



令和6年度

第6回

家庭教育講座「子そだてマナビィ」講座報告

大自然で深める家族の絆

～チャレンジ！森のアドベンチャー～

日時：令和6年10月19日（土）10時～15時

場所：十種ヶ峰青少年自然の家

講師：十種ヶ峰青少年自然の家 ファシリテーター

受講生：小学生親子 8組（大人10人 小学生9人）

当日は悪天候となり、屋内での活動となりました。十種ヶ峰青少年自然の家の職員の皆さんが、外と変わらない活動メニューを提案してくださり、初めて出会う仲間や親子と協力しながら目標を達成する喜びを感じ、信頼する心を養い、大変充実した1日を過ごすことができました。

【体験内容】

家族単位で2グループに分かれ、2人の青少年自然の家のファシリテーターに導いていただきながら、自分たちで話し合い、協力しあい、屋内での様々な活動に取り組みました。

◆ウォーミングアップ（アイスブレイク）

初対面で、学年は様々、親も子も入り混じっていて、とても緊張をしているみんなの気持ちをほぐすために、アイスブレイクをします。

まずは、自分が今日呼んでもらいたい名前で名札を作り、胸に貼ります。



簡単なカードゲーム

最初に自己紹介をして、カードの中の同じ絵を探します。相手との目線を合わせるためにカードを下に置く、大人が子どもに合わせてしゃがむなど、相手に対する思いやりを感じられます。

ボールを渡してみんなで繋がろう
お互いを知ることによって自然に応援できたり、どうやったらうまくいくかを考えたりと、協力する気持ちが芽生えてきます。



子どもだけでなく大人も緊張がほぐれて、笑顔になりました。
ファシリテーターが一つ一つの動作をしっかりほめてくださり、自己肯定感を高めてくださいます。

ジャイアントシーソー

みんなで知恵を出し合い、
各自が他者のことを考えて
上手にバランスを取ってミッション成功！
周りの大人もナイスアドバイス！



外から見てくれている仲間からの助言や応援も大切！



島渡り

島から島へターザンロープでひとりずつ渡ります。
向こうの島に全員渡り切れるかな？
ロープに乗るときも下りるときも、仲間に頼ります。
途中で落ちたら、最初からやり直し。
仲間を思いやり、助け合い、ミッションを見事クリア！



仲間への信頼



手つなぎトラバース

細い平均台を渡ります。
上からのロープにつかまれるのは何人かだけ。
あとは、みんなで手をつないでバランスをとって、横歩きで進みゴールを目指します。



大人も真剣
ミッションクリア！

子どもも目標を立てて
頑張りました



むささびスウィング
大人がロープを引っ張り
空中にジャンプ!

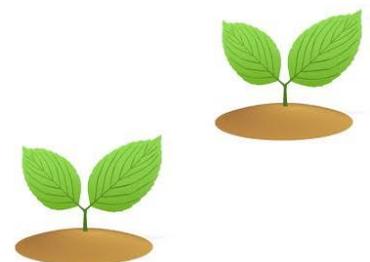


トライする順番を公平に話し合いで決めます。

スタートするときはお互いに声を
掛け合います。
飛び方も様々。
自分の飛行スタイルを、飛ぶ前に
みんなに伝えます。
大人は全力でサポートします。



自分一人ではできないことを、仲間と協力し
合い、信頼し合うことで目標を達成させるこ
とができました。また、仲間の目標達成のため
に、自分が関わっている喜びを感じることも
できました。
ファシリテーターの皆さんが促して下さり、
強制的ではなく自分で決めて考えて行動する
大切さも、学ばせていただきました。



非日常の楽しさの中で見つけた子どもたちの成長や親子のコミュニケー
ションをとおして、親子の絆がより強くなりました。

受講者の皆様のご感想を一部ご紹介します

〈大人の感想〉

- ★親の運動不足に子どもに協力してもらいました。
雨天のため野外で活動できなかったことが残念でしたが、室内でも十分に楽しむことができました。協調性が少ない子どもですが皆と話し合う機会もあり良い経験となりました。
- ★雨天のため、予定通りのものではなかったが、逆に人数的、内容的に充実していたと感じました。内容も子どもと大人と一緒に楽しみ、大人と大人、子どもと子ども、それぞれが交流でき、親睦を深め非常に有意義な時間を過ごせました。職員の方、担当の方々の対応もとても良かったと思います。ありがとうございました。
- ★スタッフの方々のリードのおかげでとても楽しく交流することができました。参加者の皆さんも親切で、心温まる体験となりました。子どもの成長につながればいいなと思います。ありがとうございました。
- ★朝、あいにくの大雨で残念に思っていたのですが、体育館の中でも非日常的な貴重な活動をご準備いただき、十分楽しむことができました。また異年齢かつ初めての友達と、自然に関りを深めていくことができる工夫をしてくださり、対人緊張が高い我が子も抵抗少なく参加することができました。ありがとうございました。
- ★子ども1人なので協力すること、意見を言い合ったりする機会がないので良かったです。

〈小学生の感想〉

- 今日、一番楽しかった。人間も空をとべたらこうなんだなとベンキョウになりました。
- いろいろな事は、協力すれば出来ることもあるし、協力しなくても出来ることがあると思っていたけれど全部だれかのつながりと協力が大事だと思いました。
- 体育館でやったターザンのようなものが楽しかったけど、またがいたかった。でもまたやってみたい。ありがとうございました。
- 外が雨でざんねんだったけど、むささびスイングやいろんな楽しいことがあってうれしかったです。それといっぱい友だちができてうれしかったです。
- きょうりよくしてできた。たのしかったのはくうちゅうでうかんだのです。