

令和7年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

令和7年4月1日現在

分類	団体名	活動内容	会 場	曜 日	時 間
健康・体力づくり・レクリエーション	宮野合気道教室	合気道の稽古	大会議室	毎週日曜 毎月第1・3・5木曜	8:30 ～ 13:00 18:00 ～ 22:00
	一木会卓球	卓球	大会議室	毎月第1・2・3・4日曜	13:00 ～ 15:00
	太極拳同好会 みやの	太極拳	大会議室	毎週月曜	9:30 ～ 12:30
	シニア社交ダンス	シニアの健康増進を目的としてダンスのレッスンを行う。	大会議室	毎週月曜	13:00 ～ 16:30
	ステップ21	健康体操	大会議室	毎週月曜 毎月第1・2・3・5水曜	19:00 ～ 20:30
			多目的室1	毎月第4水曜	13:30 ～ 15:00
	すこやかクラブ	卓球	大会議室	毎週火曜	8:30 ～ 11:30
	宮野サークル	卓球	大会議室	毎週火曜	10:00 ～ 12:00
	西京華伝隊	よさこい	大会議室	毎週火曜	19:00 ～ 22:00
				毎月第2・4木曜	
	自彊術	自彊術体操を体得し、健康を維持する健康体操。	大会議室	毎週水曜	8:30 ～ 11:00
	スローヨガピクス	ストレッチバンドを使って、複式呼吸に合わせながらエクササイズを行い、筋肉に刺激を与えていく運動を行う。（健康維持）	大会議室	毎週水曜	11:00 ～ 12:30
	宮野音頭保存会	宮野音頭の伝承と、色々なジャンルの曲に合わせて身体を動かしたり、ギターに合わせて昭和歌謡を皆で楽しく口ずさむ。	大会議室	毎月第4水曜	13:00 ～ 16:00
書道	スポーツウェルネス吹矢山口西京支部	準備体操・個人練習・指導。 全員で6ラウンドを所作と複式呼吸法に基づき得点を争う。	大会議室	毎月第2・4・5木曜 毎月第1・3土曜	9:00 ～ 12:00
	リフレッシュ3B	「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに老若男女問わず、誰にでも楽しめるように考案された健康体操。ボール、ベル、ベルターといった用具を使用することでしっかりとした健康効果が期待できる。	大会議室	毎月第1・2・4・5木曜	13:00 ～ 17:00
			多目的室1	毎月第3木曜	
	フォークダンスクラブ	フォークダンスを楽しむ。	大会議室	毎週金曜	9:00 ～ 12:00
音楽・芸能・芸術	日本習字	毛筆と硬筆の指導	研修室1	毎週金曜	15:00 ～ 21:00
	宮野謡の会	謡曲の稽古（喜多流謡曲を初歩から学ぶ）	和室	毎週月曜	9:00 ～ 12:00
	實心流吟道實水会	詩吟・歌謡吟詠の練習	研修室2	毎月第1・3火曜 毎月第2・4水曜	10:00 ～ 12:00 18:30 ～ 20:30
			大会議室	毎月第3水曜	
	ネーマ&ブランシェ	女声合唱	研修室1	毎週水曜	10:00 ～ 12:30
			多目的室1	毎月第1・4土曜	
			大会議室	毎月第2・3・5土曜	
	宮野吟詠会	詩吟の稽古	研修室2	毎月第2・3水曜 ※1、8月は休み	13:30 ～ 15:30
	Joy MC（ジョイ ミュージカルカンパニー）	基本の発生と体操。ミュージカル曲を中心に稽古。年間1作品を目標に演技、歌を学んでいる。	大会議室	毎週金曜 毎月第4土曜	19:30 ～ 22:00 13:30 ～ 17:00
			大会議室	毎月第1土曜	13:00 ～ 17:00
	宮野音楽同好会	音楽を楽しむ。	研修室2	毎月第1・3金曜	19:00 ～ 22:00
			研修室1	毎週土曜	13:00 ～ 17:00
	山口マンドリンアンサンブル	年1回の演奏会のための練習。	研修室1	毎週土曜	13:00 ～ 17:00
語学	宮野オカリナ会「メロディ」	オカリナを通じて心と体の健康を保つ。（見学、体験、歓迎です）	多目的室1	毎月第2・4水曜	9:00 ～ 13:00
	絵手紙を楽しむ会	絵手紙等を作成しながら交流を楽しむ。	多目的室1	毎月第2土曜	8:30 ～ 17:00
	演劇サークル《きらめき》	演劇ワークショップ・リズム体操・発声練習（童謡火曜・詩朗読・童謡台本朗読等）・シアターゲーム（即興寸劇）・発表会（要請による老人施設・幼稚園等を含む）	多目的室1	毎週火曜 毎週金曜	13:00 ～ 17:00
			多目的室1	毎週火曜 毎週金曜	13:00 ～ 17:00
	英会話	英会話学習	研修室1	毎週水曜	13:00 ～ 15:00
文学・文芸	宮野読書会	本を選定し、読書感想や内容など話し深める。	研修室2	毎月第2火曜	13:00 ～ 16:00
	図書ボランティア	図書室の整理。購入図書の選択、登録。	研修室2	毎月第2水曜	9:30 ～ 12:30
手芸	ふしぎな花クラブ	手芸	研修室1	毎月第2火曜	9:00 ～ 12:30
娯楽	宮野囲碁同好会	碁会・大会（偶数月）	研修室2	毎週日曜	8:30 ～ 15:00
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	パソコンやスマホ操作の相互研修を通じて実生活に役立てると共に地域の交流を促進する。	研修室1	毎月第1・3月曜	13:00 ～ 16:00

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。

第1回福祉講座「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症になった人や家族の気持ちを理解し、ご自分のできる範囲で支えとなるような手助けをしていただける「応援者」になりませんか。

【日 時】4月17日（木）13時30分から15時

【会 場】宮野地域交流センター1階 大会議室

【内 容】認知症についての正しい知識と対処方法

【講 師】北東地域第2包括支援センター職員

【定 員】30名（認知症サポーター養成講座未受講の方）

【申込締切】4月10日（木）

【問い合わせ・申込み】宮野地区社会福祉協議会 TEL：083-928-0255



「パソコン講座」のご案内
～月夜に浮かぶ桜を描きましょう～

ワードの図形を使って三日月と桜を描きます。初心者の方でも親切丁寧に教えます。お気軽にご参加ください。

【日 時】4月14日（月）・28日（月）いずれも13時～15時

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】12名（定員になり次第〆切）

【参加費】2,000円

【持参品】お持ちのパソコンをご持参ください。パソコンの貸与についてはご相談ください。

【申込み】宮野地域交流センター TEL：083-928-0250



交通災害共済に加入しましょう！

市内に居住し、住民基本台帳に記録されている方であれば、年齢を問わず加入できます。

【受付開始】3月3日(月)から

【会 費】年額1人500円(中途加入の場合も同額)

【共済期間】4月1日(以降は申込み日の翌日)～令和8年3月31日

【対象の事故】日本国内（公道等）での、汽車、電車、自動車、原動機付自転車、自転車（子供用の三輪車等子供用遊具は除く）等が関係する事故で、死亡または3日以上 の通院をした事故

【加入申込書】市生活安全課、小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東各総合支所地域振興課、各地域交流センター（次を除く、大殷・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東）および徳地・阿東各分館、大海総合センターで用意しています。

【受 付】中国5県内のゆうちょ銀行、郵便局窓口、山口銀行、JAで行います。加入申込書に、住所、氏名等必要事項をご記入のうえ、会費を添えてお申し込みください。

【見舞金一覧】

等級	傷害の程度	金額
1	死亡	1,000,000円
2	90日以上 の治療を要する傷害	150,000円
3	60日以上90日未満 の治療を要する傷害	70,000円
4	30日以上60日未満 の治療を要する傷害	50,000円
5	3日以上30日未満 の治療を要する傷害	30,000円
特例級	3日以上 の通院で、交通事故・治療申立書での申請の場合	10,000円

