

むすびの里だより

回 覧



～第14号～

令和7年4月1日号

発行:徳地地域交流センター八坂分館

TEL:0835-56-0301 FAX:0835-56-1463



今年度も「八坂分館教室」をよろしくお願い致します。



ウォーキング教室1

足指の測定器でご自分の足を測って、正しい歩き方をマスターしましょう。

◎ 日 時 4月16日（水）10:00～12:00

◎ 講 師 馬田 義子 先生

◎ 参加費 300円

◎ 持参物 汗拭きタオル・上履き・飲み物（水分補給）

ヨガマット（持っていない方はお貸しいたします）

◎ 定 員 15名程度



お申込み 4月11日（金）まで

【お問合せ・お申込み】 八坂分館 56-0301