阿知須健康福祉センター会場 (おげんきかん) 令和7年度

# 育児相談のご案内



大きくなったかな? 身長・体重を測ります。



#### 保健師による育児相談

子育で中の不安や疑問、お子さんの 発達・成長の悩 みなど、お気軽にご相談ください。安心して子育て ができるよう応援します。

(\*[助]の日

## \*[栄]の日 栄養相談

管理栄養士が、材料の選び方、 食べやすい形状、味付け、 調理のポイントなど 成長・発達の状況に応じて アドバイスをします

#### 母乳相談

母乳に関する不安や、おっぱいの トラブル、哺乳量測定、 卒乳についてなど 相談に応じます

### 歯科相談

歯科衛生士が、お子さんの歯の 正しい磨き方や虫歯予防について 丁寧にアドバイスします。

身体測定・保健相談は毎回実施しています/

#### 5<sub>月</sub>16<sub>日</sub>



#### 7<sub>月</sub>11<sub>日</sub>





9<sub>月</sub>12<sub>日</sub>



11月7日





1月9日



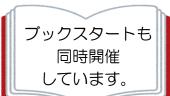
3**月**6日





開催月によって実施内容が変わります♪

- ◇ 開催日時 金曜日
- ◇ 受付時間 10時~11時(予約不要)
- 乳幼児とその保護者 位 ◇ 象
- ◇ 持参物 母子健康手帳、フェイスタオル(計測用)
  - \*着替え、オムツ替えセットを準備してお越しください。





問い合わせ: 阿知須総合支所内 健康づくり・母子保健阿知須担当 TEL 0836-65-4211

山口市小郡保健福祉センター TEL 083-973-8147