



ふしの会館だより

2025年(令和7年)4月号

令和7年4月1日第433号
山口隣保館発行
山口市三和町3番1号
TEL 083-922-7055

令和6年度 山口隣保館運営審議会を開催しました

3月12日(水)、令和6年度山口隣保館運営審議会を開催し、令和6年度運営実績、令和7年度運営計画について審議されました。

運営委員から、健康ウォーキングの募集方法の意見が出され、運営計画等は承認されました。

◇◇◇ 済生会 山口総合病院 ◇◇◇

「健康講座」を開催します

■演題 「高血圧に対する

早期治療のすすめ」

■講師 済生会山口総合病院 循環器内科医師
西村 傑(にしむら たかし)氏

■日時 令和7年4月18日(金曜日)
15:00から16:00まで

■場所 済生会山口総合病院 西6階大会議室
※予約不要で受講料は無料です。
※受講をご希望の方は当日、総合受付まで
お越しください。

【問】山口市緑町2番11号

山口県済生会病院 電話083-901-6111

■知っておきたい人権のこと

～そもそも「人権」ってなんだろう?～

「人権」とは、人間であることだけで、誰にも奪われることなく、人種、性別、国籍、年齢に関係なく誰もが持っている権利のことです。

例えば「生命を守る権利」「教育を受ける権利」「自由に意見を言う権利」などがあります。

けれども、自分にも権利があると同時に相手にも権利が有ることを、忘れないでください。

相手を尊重する事も、相手の権利を守ると言う意味で大切なことです。

■地域健康交流講座を開催します

隣保館では地域住民の交流と健康に関する講座を開催しています。

日々の運動不足解消を楽しい仲間たちと行ってみませんか?

【講座】

・原則月4回開催(祝日はお休み)

◆健康太極拳(毎週月曜日)

太極拳の指導で健康増進をはかります。

会費500円/月

◆遊びの空間(毎週水曜日)

加藤舞踊学院の講師のもとでリズムダンスなどを行います。

会費700円/月

◆いきいき健康教室(毎週木曜日)

ヨーガ講師の指導で体を動かしながら柔軟や基礎体力増進をはかります。

会費500円/月

まちかど 瓦版

隣保館内の掲示スペースをリニューアルしました。

「お知らせ」、「今月のいちおし」、「大人の人権」、「子どもの人権」、「みんなの人権」に分類して情報をお伝えします。お立ち寄りの際には、是非、ご覧ください。

*この広報誌は、ふしの会館周辺町内会に配布又は、回覧をしています。

田町 下清水 龍王 中讃井 十王 一本松 中園市営住宅団地 サーパス旭通り

■令和7年4月から隣保館（調理室）の貸館方法が変わります。

これまで調理室について、多くの方に利用して頂きましたが、隣保館消防計画及び市消防からの指導により、利用できる日時を次のように変更します。

皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解の程お願いいたします。

【変更内容】

平成7年4月から、土日祝日の調理室の一般貸館での利用はできません。（防火管理者不在のため）

※ただし、隣保事業、児童館行事（職員立ち合い）に係る行事利用はこれまでどおりです。

隣保館・別館 月間行事予定

2025 年 4 月 ●…隣保館行事 ◆…別館行事 ★…地域行事

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			遊びの空間◆	いきいき健康体操◆		
6	7	8	9	10	11	12
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	狂犬病予防接種 い いきいき健康体操◆	ひまわり健康クラブ◆	
13	14	15	16	17	18	19
	健康太極拳◆	健康ウォーキング●	遊びの空間◆	いきいき健康体操◆		
20	21	22	23	24	25	26
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	いきいき健康体操◆	スマイルボケット●	
27	28	29	30			
	健康太極拳◆ 十王班長集会★	昭和の日				

■ゴミ収集日（4月） [白石・湯田]可燃ごみ 月曜日・木曜日 ※詳しくは、「収集カレンダー」をご確認ください。

【白石地区】					【湯田地区】				
プラ	ビン・缶	金属・小型家電	古紙・ペット	不燃	プラ	ビン・缶	金属・小型家電	古紙・ペット	不燃
毎週 金曜日	3日	5日	23日	16日	毎週 水曜日	3日	9日	16日	30日