

令和7年度 育児相談のご案内

身長・体重測定

大きくなったかな？
身長・体重を測ります。



保健師による育児相談

子育てに関する不安や疑問など、お気軽にご相談ください。安心して子育てができるよう応援します。

管理栄養士による栄養相談

材料の選び方、食べやすい形状、味付け、調理のポイントなど
成長・発達の状況に応じて
アドバイスをします。



助産師による母乳相談

母乳に関する不安や、おっぱいのトラブル、哺乳量測定、卒乳についてなど相談に応じます。

歯科相談 の日程のみ

歯科衛生士がお子さんの歯の正しい磨き方や虫歯予防について丁寧にアドバイスします。

心理相談員による子育て相談（要予約）

お子さんの発達の心配や
子育てのストレスなど、
お気軽にご相談ください。
秘密は守ります。



* 毎月1回開催。詳細はお問合せください。

◇開催日時 月1～2回水曜日 13:30～15:00

◇対象 乳幼児とその保護者

◇持参物 母子健康手帳、おむつ替えセット
フェイスタオル（計測用）

4月	9日	30日
5月	14日	28日
6月	11日	25日
7月	9日	23日
8月	6日	27日
9月	10日	24日
10月	8日	22日
11月	12日	26日
12月	10日	24日
1月	14日	28日
2月		25日
3月		18日

お気軽にお越しください



ブックスタートは各月の
1回目に開催しています。