

あなたらしい生活を取り戻そう！

短期集中型サービス

こんな人におすすめ！



何事にも
やる気が出ない



だんだん
歩けなくなってきた



趣味や外出を
もう一度楽しみたい

どのようなプログラム？

短期集中型サービスはフレイルの改善に特化したプログラムです。リハビリ専門職、保健師、看護師、管理栄養士などの専門職が面談を中心に関わります。あなたの体や心の状態や生活状況に合わせ、無理なく取り組めることや日常の過ごし方を一緒に考え、あなたらしい生活を取り戻すためのサポートを行います。



回数

週1回・全12回



料金

1回300円



面談中心

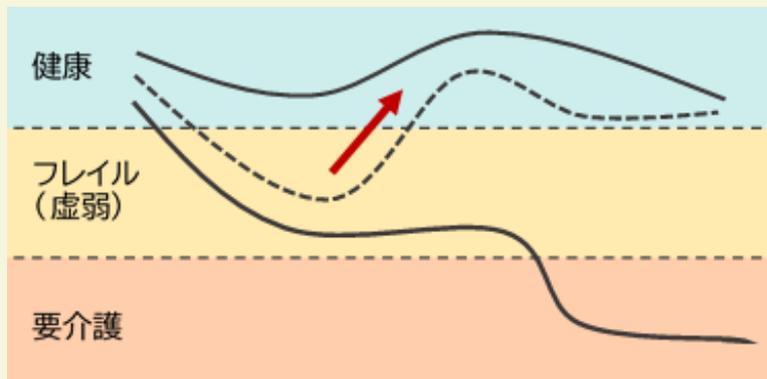
*送迎あり（希望者）

*訪問して実施する場合もあり

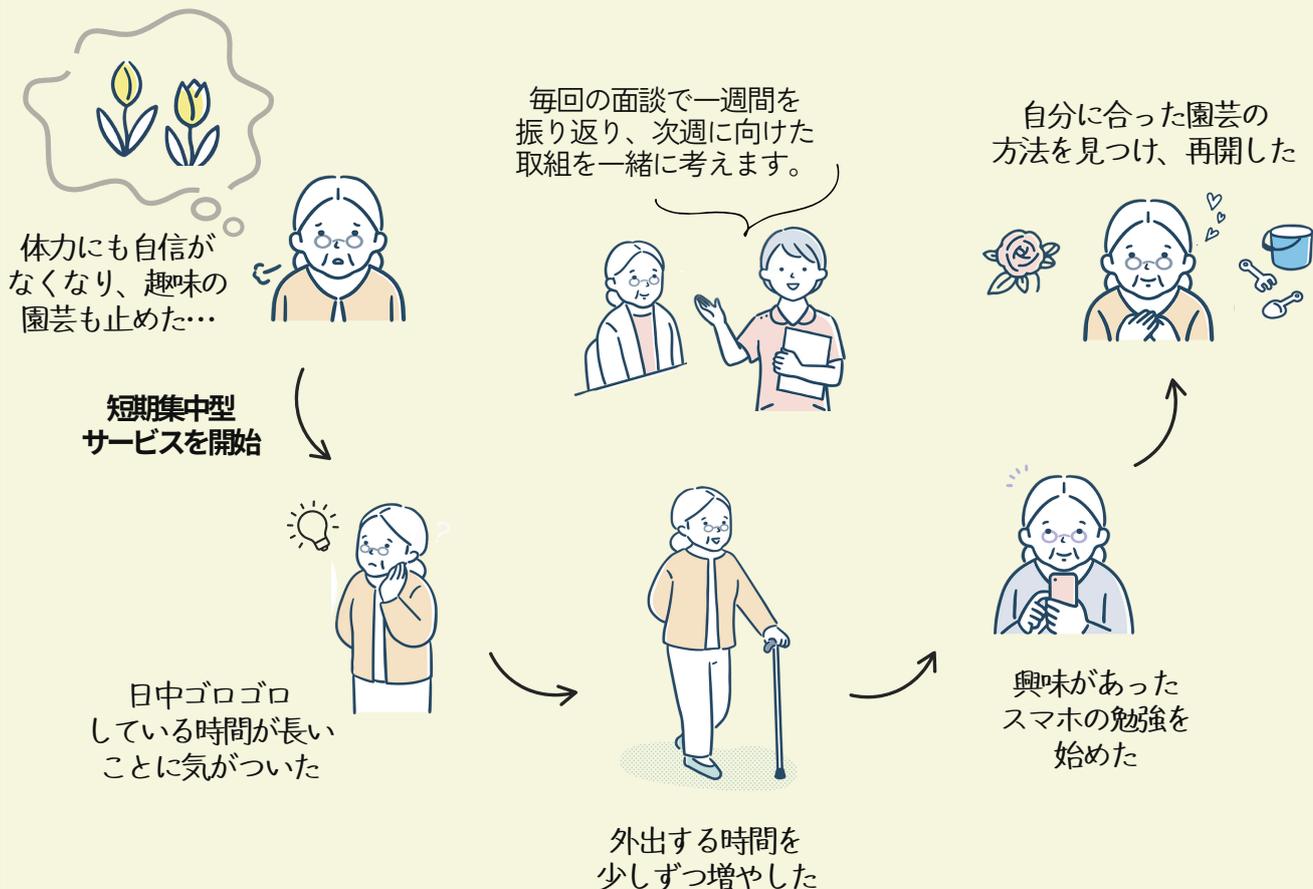
詳しくは裏面へ

フレイル対策は早めが肝心！

「フレイル」とは、健康と要介護の中間の状態のことです。そのまま放置すると要介護状態になる可能性が高くなると言われています。早めに気づき、適切に行動することで、健康な状態に戻ることができます。



山口さんの取組（例）



- ✓ 一人一人に合わせた健康を維持するためのポイントをお伝えし、サービス終了後もそれを維持できるよう専門職は関わります。
- ✓ 生活のしづらさの原因を取り除き、生きがいを持って暮らせるようにサポートします。