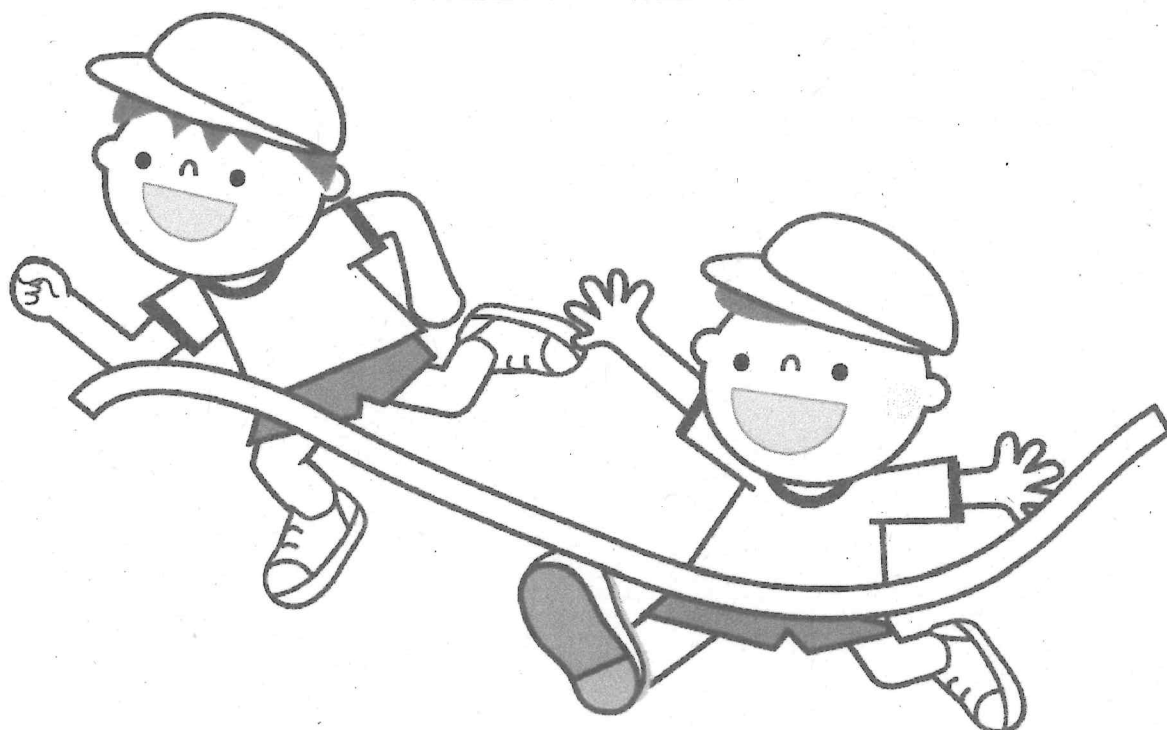


第68回

阿知須運動会



日 時 令和7年 4月20日(日)

午前9時開会式(8時50分に集合してください)

場 所 山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム

8時から入場できます

主催 阿知須体育振興会・山口市阿知須地域交流センター

主管 第68回阿知須運動会実行委員会

後援 阿知須地域づくり協議会

第 68 回阿知須運動会開催要項

主 催 阿知須体育振興会・山口市阿知須地域交流センター

主 管 第 68 回阿知須運動会実行委員会

後 援 阿知須地域づくり協議会

日 時 令和 7 年 4 月 20 日 (日)

午前 8 時 00 分 ドーム開場

8 時 50 分 選手整列

9 時 00 分 開会式開始

13 時 00 分 終了予定

会 場 山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム

参加資格 阿知須地域在住者（高校生は一般での出場可）

参加申込 別紙「第 68 回阿知須運動会地区メンバー表」を参考に選手選考してください。
メンバー表提出の必要はありませんが、無料コピー依頼の際には控えとして一部
いただきます。地区対抗の欠場種目がある場合には、4 月 14 日（月）までに、
阿知須運動会実行委員会事務局（阿知須地域交流センター Tel 65-2022
FAX 65-4013）へ必ず御連絡ください。

なお、欠場地区が出た場合、組み合わせを変更することがあります。

競技種目 別紙プログラムによる

表 彰 総合 3 位まで入賞とし、賞状・優勝旗（優勝地区）・盾（準優勝、3 位）を贈り
ます。

また、総合得点が同点の場合は、上位入賞種目の多い地区を上位とします。

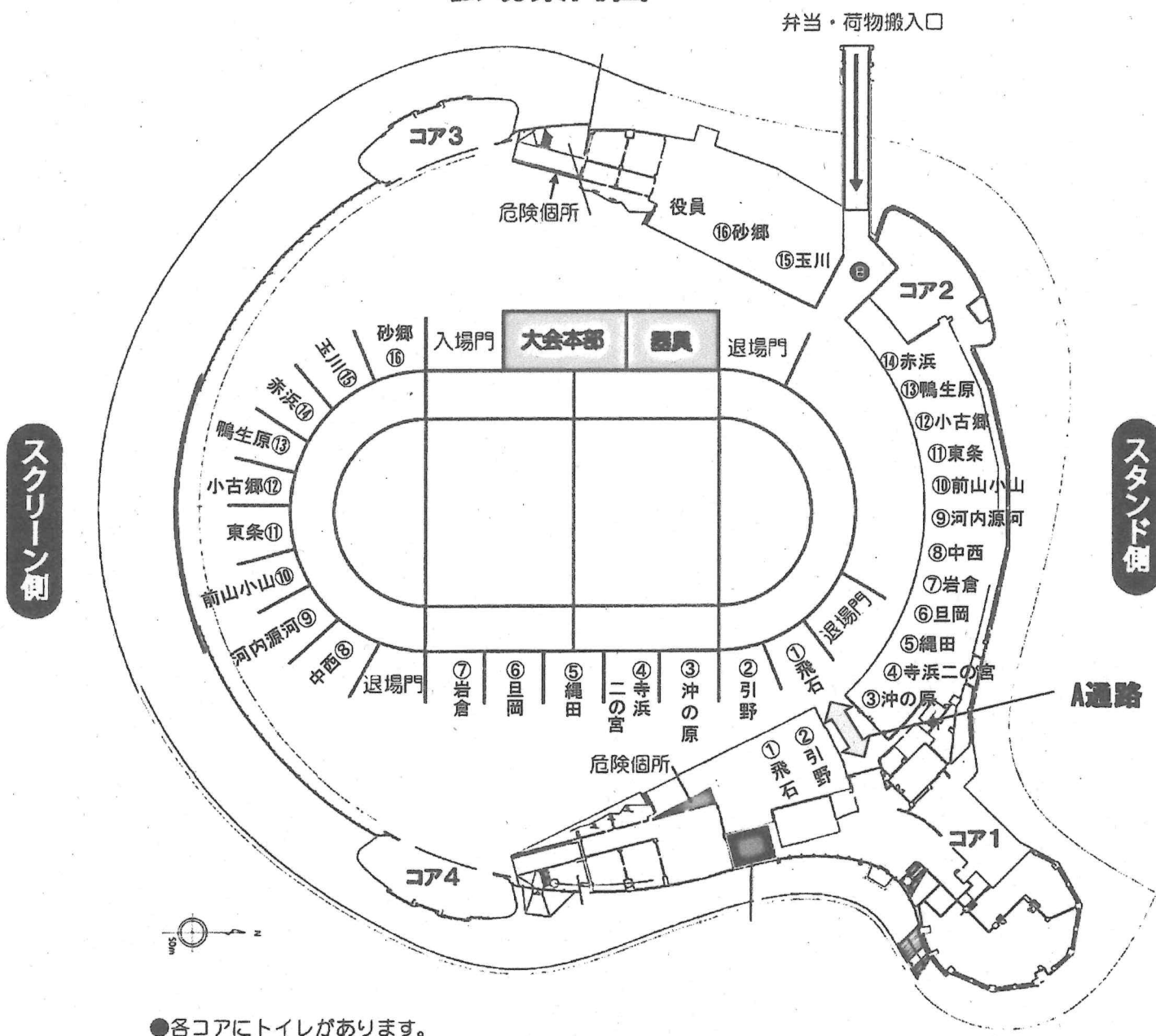
会場準備 大会前日の 4 月 19 日（土）13 時からきらら博記念公園 多目的ドームで行い
ます。コミュニティ推進委員 16 名＋29 地区×1 名（社会体育推進員）のご
協力をお願いします。

なお、各地区の設営は、前日の会場準備終了後（15 時 30 分終了予定）から
18 時の間。当日は 8 時から準備ができます。

注意事項

- ・運動会当日、車は北駐車場に駐車してください。
- ・ゴミ等は各地区で責任を持って持ち帰ってください。
- ・フィールド内での飲食は、禁止としますが、フィールド内でブルーシートを敷いた上での水分補給は可とします。

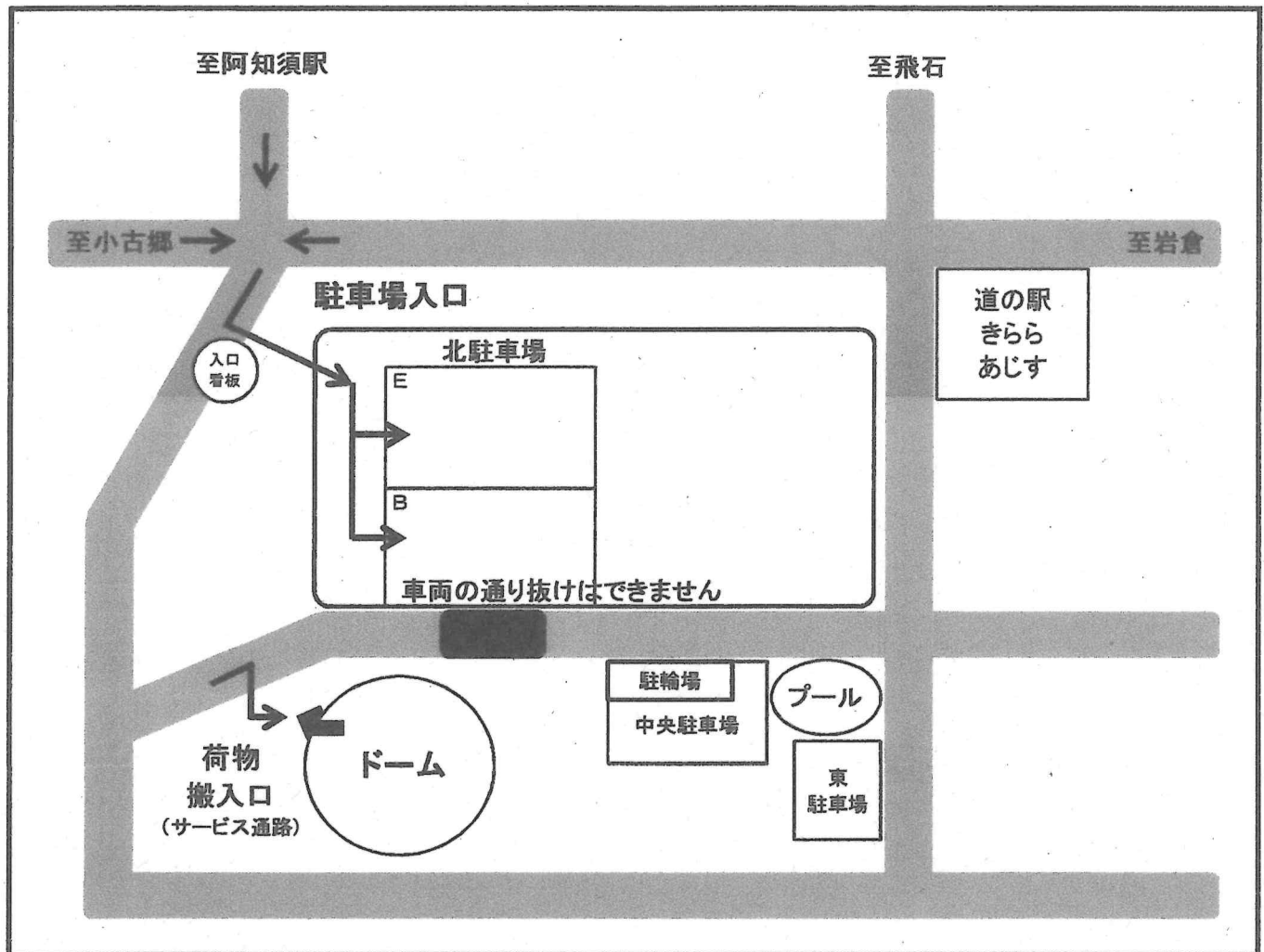
会場案内図



【注 意 事 項】

- ※ 運動のできる服装・運動靴（フィールド内革靴・ヒール等は禁止）でお越しください。なお、人工芝のため転んだ際の低温やけど等にご注意ください。
- ※ フィールド内は飲食禁止です。（飲食はスタンドでお願いします。）
- ※ ドーム内は、禁煙です。喫煙はドーム外の喫煙場所をお願いします。
- ※ 授乳室（A通路の外）は、セミナールーム2です。ご自由にお使いいただけます。ご利用の際は、札を「使用中」にしてください。
- ※ 車いす、ベビーカーもフィールド内へ入れます。

【駐車場案内図】



- ※ 車を利用される場合は、きらら博記念公園内北駐車場を御利用ください。
- ※ 中央駐車場には、阿知須運動会以外の一般来場者が利用されますので、北駐車場を優先してください。
- ※ 自転車・バイク等を利用される場合は、中央駐車場の駐輪場を御利用ください。
- ※ 身体の不自由な方は、ドーム横の荷物搬入口(サービス通路)も御利用いただけます。

御迷惑をおかけしますが、御理解御協力の程よろしくお願いいたします。

第68回阿知須運動会プログラム

No.の○印は、地区対抗種目

①	開	会	式	9:00～9:30		全員参加 (8:50から参加人数のカウント)					
2	準	備	体操								
3	走	れ	！ちびっこ	トラック	自由	小学1・2・3年					
④	安	全	運	転	フィールド	10	成人男女各5名 (うち60歳以上男女各2名以上)				
⑤	宅	急	便	トラック	10	中学生以上の男女各4名 小学生男女各1名					
⑥	玉	入	れ	フィールド	20	自由					
⑦	台	風	の	目	フィールド	8	小学生以上の男女				
8	体	力	測	定	トラック	自由	小学4・5・6年				
⑨	ロ	ケ	ッ	ト	打	ち	上	げ	フィールド	10	成人男女 (男性5名以内、中学生2名以内可)
10	坊	ちゃん	嬢	ちゃん	かけ	っ	こ	フィールド	自由	未就学児	
⑪	小学生	+	男女	250歳	リレー	トラック	10	小学生男女各1名＋小学生以上で 合計250歳以上の男女各4名			
12	ク	リ	ー	ン	作	戦	競技終了		全 員 参 加		
13	閉	会	式	13:00 終了予定							

※中止の場合は、阿知須地域づくり協議会のメール配信サービスでもお知らせします。

登録方法は、件名欄に「登録」と入力し、右記の宛先に空メールを送信してください。

宛先

ajisu@y.scsymg.jp

件名

本文

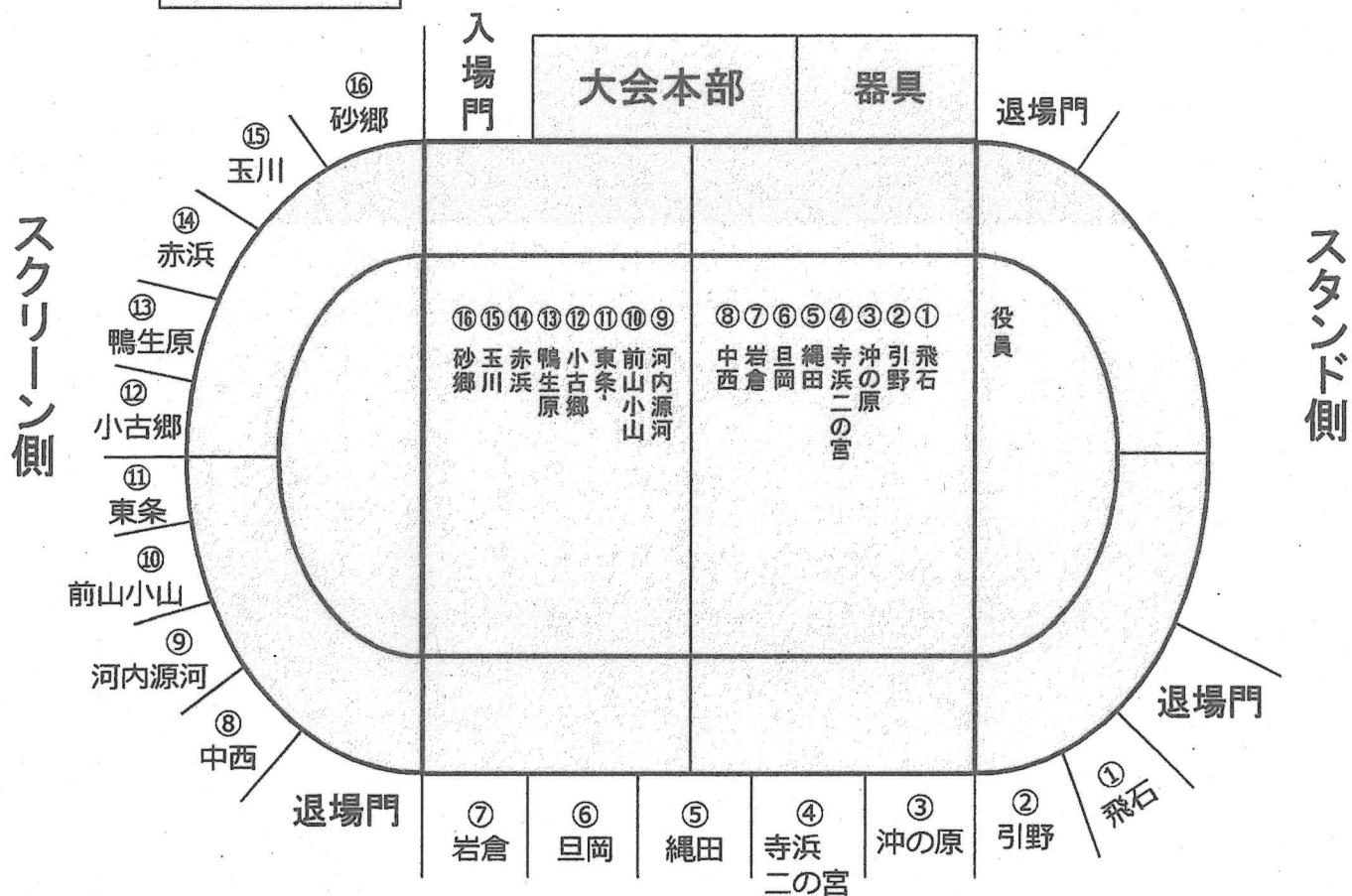
阿知須運動会当日 休日当番医

内科系	林病院(小郡下郷)	... 083-972-0411
	ますだ内科循環器科(秋穂二島)	... 083-987-2002
外科系	林病院(小郡下郷)	... 083-972-0411

No	①.2	開会式、準備体操	対抗	集合場所	
出場者	全員参加				

選手集合場所

3
2
1

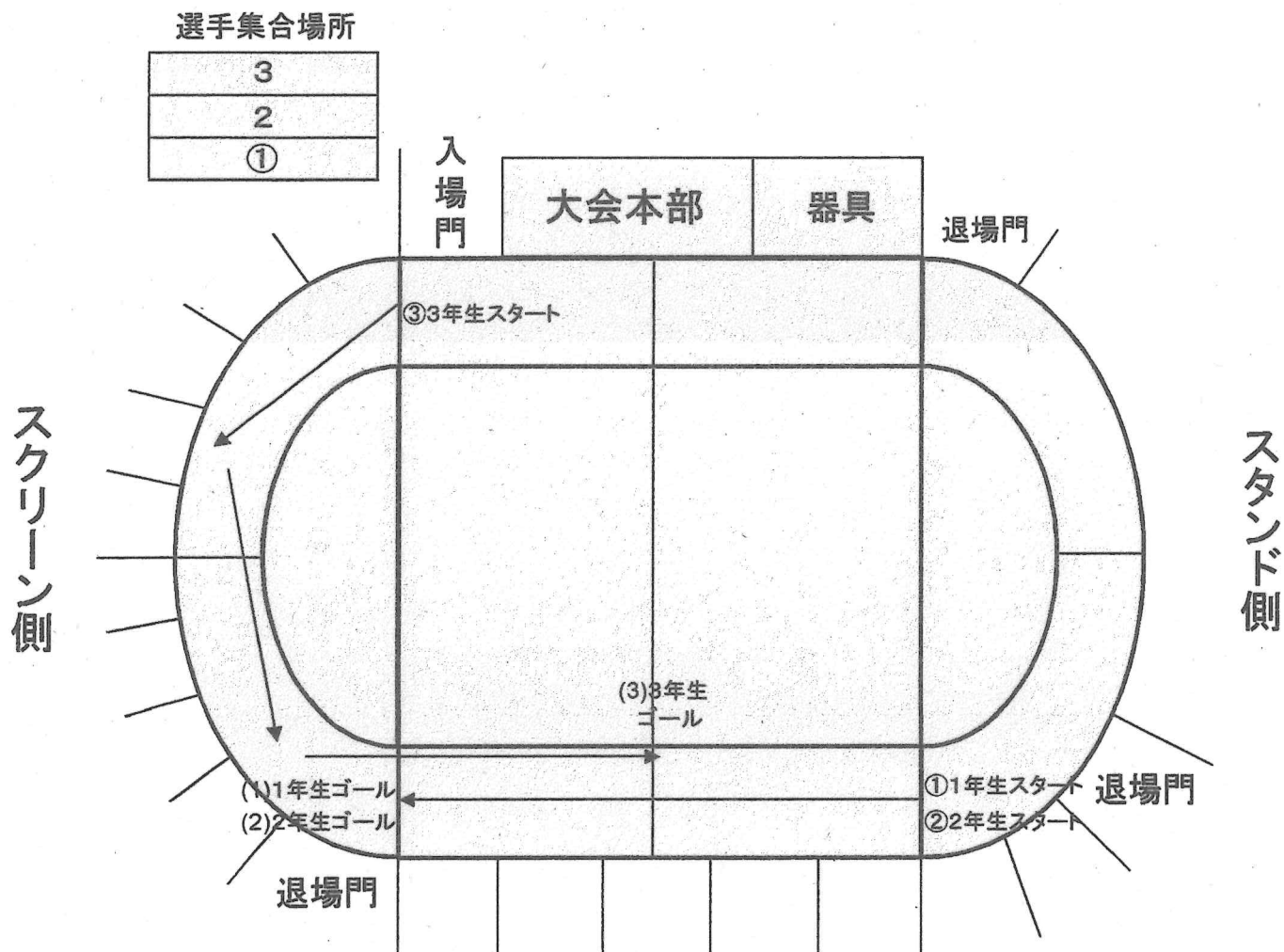


競技方法	プラカードを先頭に3列縦隊で、フィールドに直接整列し、その場に座る。 参加者の人数調べの役員は、整列後直ちに参加者数を数え、同時に参加賞を配る。 ※開会式の人数が成績となり、地区の得点となる。 開会式 開会宣言⇒優勝旗・準優勝盾・第3位盾返還⇒前年度総合得点表彰 ⇒大会長挨拶⇒来賓紹介 ⇒審判長諸注意⇒選手宣誓⇒準備体操
必要用具	指揮台1、マイク1、マイクスタンド1、優勝旗三脚 各地区プラカード32[16地区×2本(前後)]、役員用プラカード 参加賞 (優勝旗、準優勝盾、第3位盾は前回該当地区より返還)

① 開 会 式									
組	コース	地 区 名			%	得点			
	1	①	飛	石					
	2	②	引	野					
	3	③	沖	の	原				
	4	④	寺	浜	二	の	宮		
	5	⑤	縄	田					
	6	⑥	旦	岡					
	7	⑦	岩	倉					
	8	⑧	中	西					
	9	⑨	河	内	源	河			
	10	⑩	前	山	小	山			
	11	⑪	東	条					
	12	⑫	小	古	郷				
	13	⑬	鴨	生	原				
	14	⑭	赤	浜					
	15	⑮	玉	川					
	16	⑯	砂	郷					

参加率 50%以上:10点 40~50%未満:9点 30~40%未満:8点 20~30%未満:7点 10~20%未満:6点 10%未満:5点

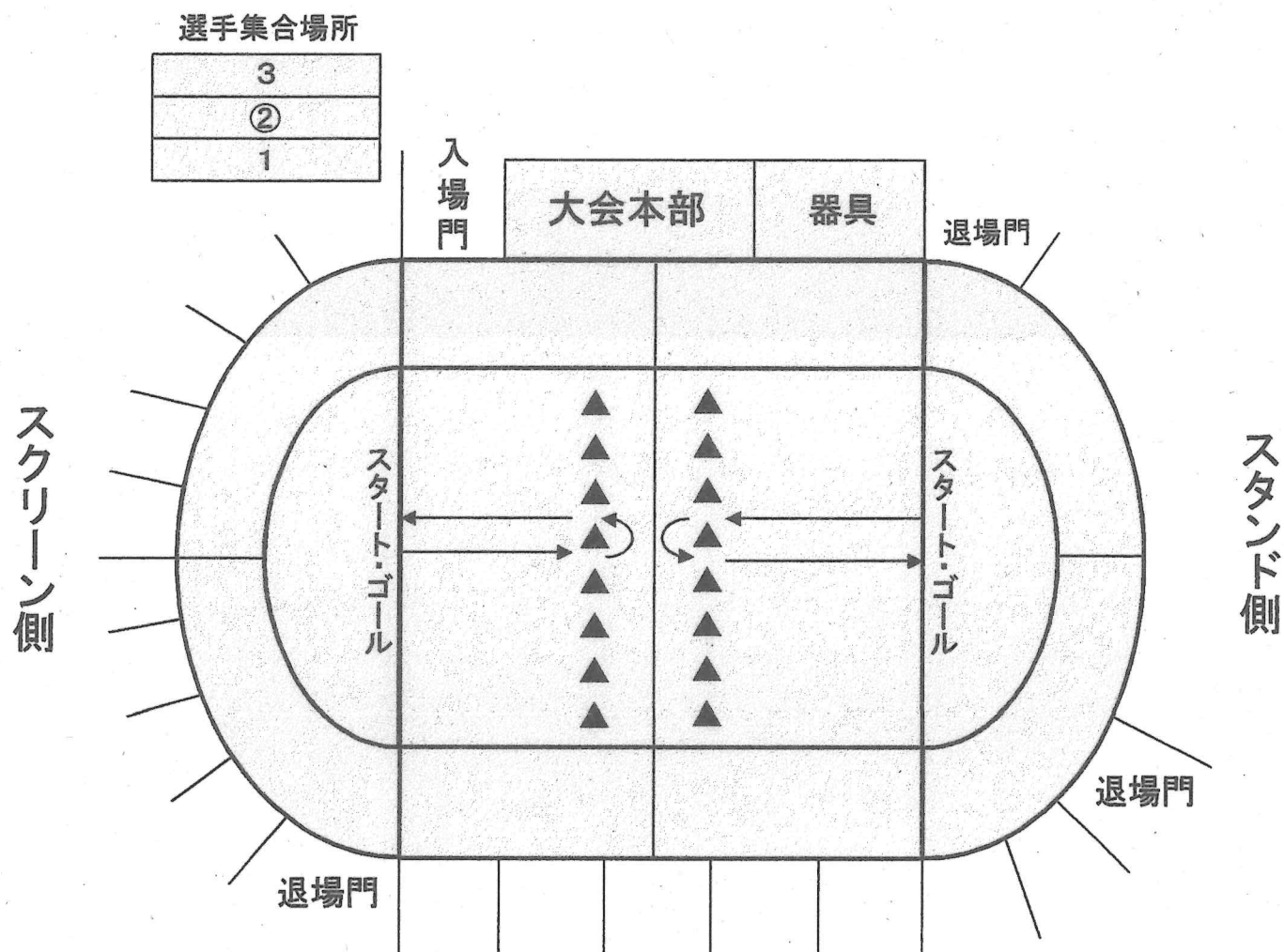
No	3	走れ！ちびっこ	自由	集合場所	1
出場者	小学校1・2・3年生 男女				



競技方法	小学1年生 ①スタート (1)ゴールの 50m走 小学2年生 ②スタート (2)ゴールの 50m走 小学3年生 ③スタート (3)ゴールの100m走 1年⇒2年⇒3年の順にスタート 10人× 組
必要用具	ピストル、 等旗①②③④⑤⑥⑦⑧ ゴールテープ(2本) 参加賞(えんぴつセット)



No	④	安全運転	対抗	集合場所	2
出場者	成人男女各5名（うち60歳以上の男女各2名以上）計10名				

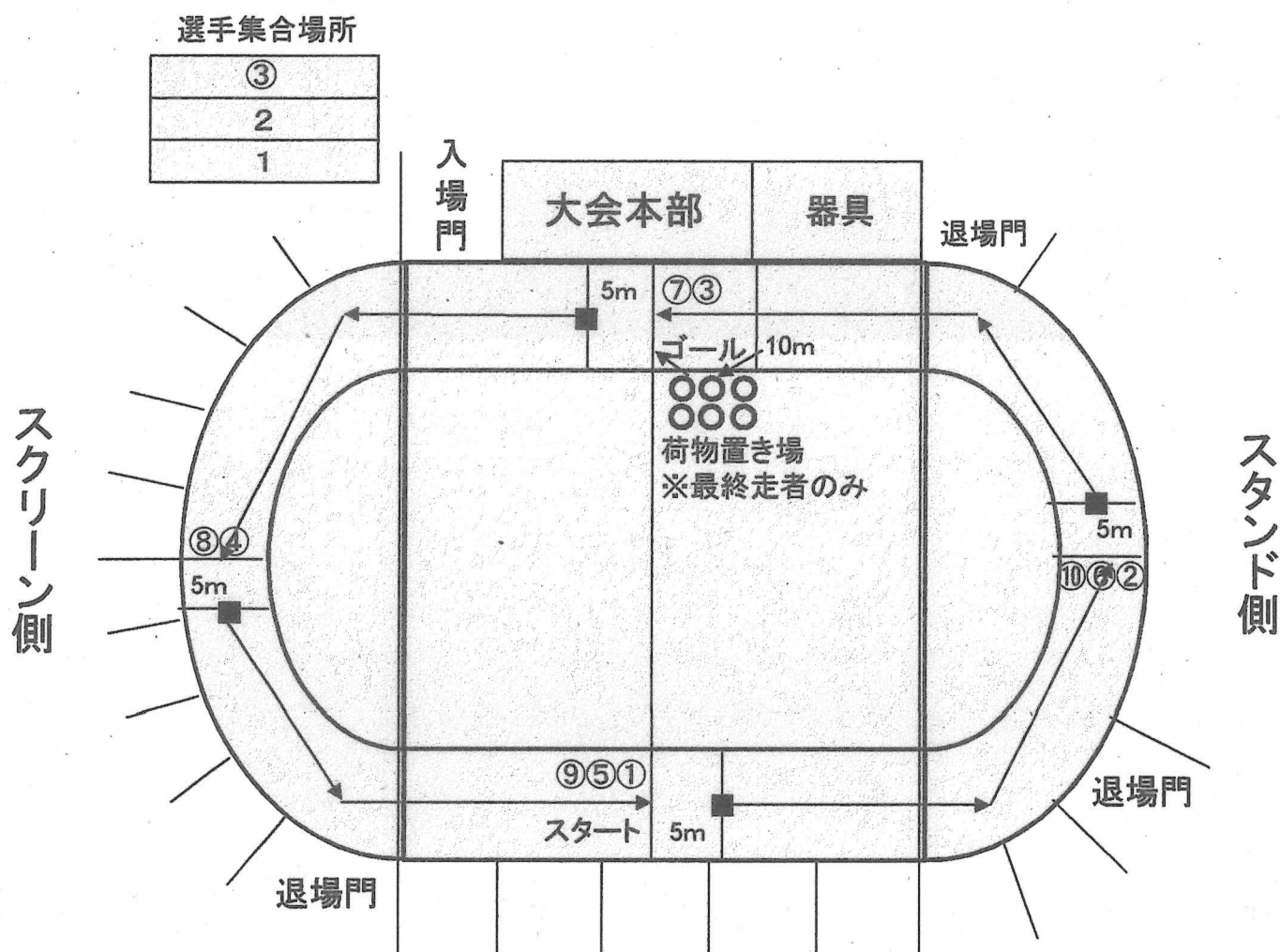


競技方法	エブの中にボールを乗せて、エブをひもで引きながら前方のコーンを回ってくる。エブがバトン代わり。順番は自由。 なお、エブの中からボールが出たときは、即座にその場所でエブにボールを乗せ競技を再開します。順位はそれぞれの組で決定。 <u>両側同時スタート。</u> スクリーン側：8地区 スタンド側：8地区
必要用具	ピストル、エブ16個、ドッジボール16個 コーン16本、ビブスピンク16枚 参加賞

④ 安全運転				
組	コース	地 区 名	順位	得点
スクリーン側	1	② 引 野		
	2	④ 寺 浜 二 の 宮		
	3	⑥ 旦 岡		
	4	⑧ 中 西		
	5	⑨ 河 内 源 河		
	6	⑪ 東 条		
	7	⑬ 鴨 生 原		
	8	⑮ 玉 川		
スタンド側	1	⑯ 砂 郷		
	2	⑭ 赤 浜		
	3	⑫ 小 古 郷		
	4	⑩ 前 山 小 山		
	5	⑦ 岩 倉		
	6	⑤ 縄 田		
	7	③ 沖 の 原		
	8	① 飛 石		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	⑤	宅 急 便	対 抗	集合場所	3
出場者	中学生以上の男女各4名、小学生男女各1名 計10名				



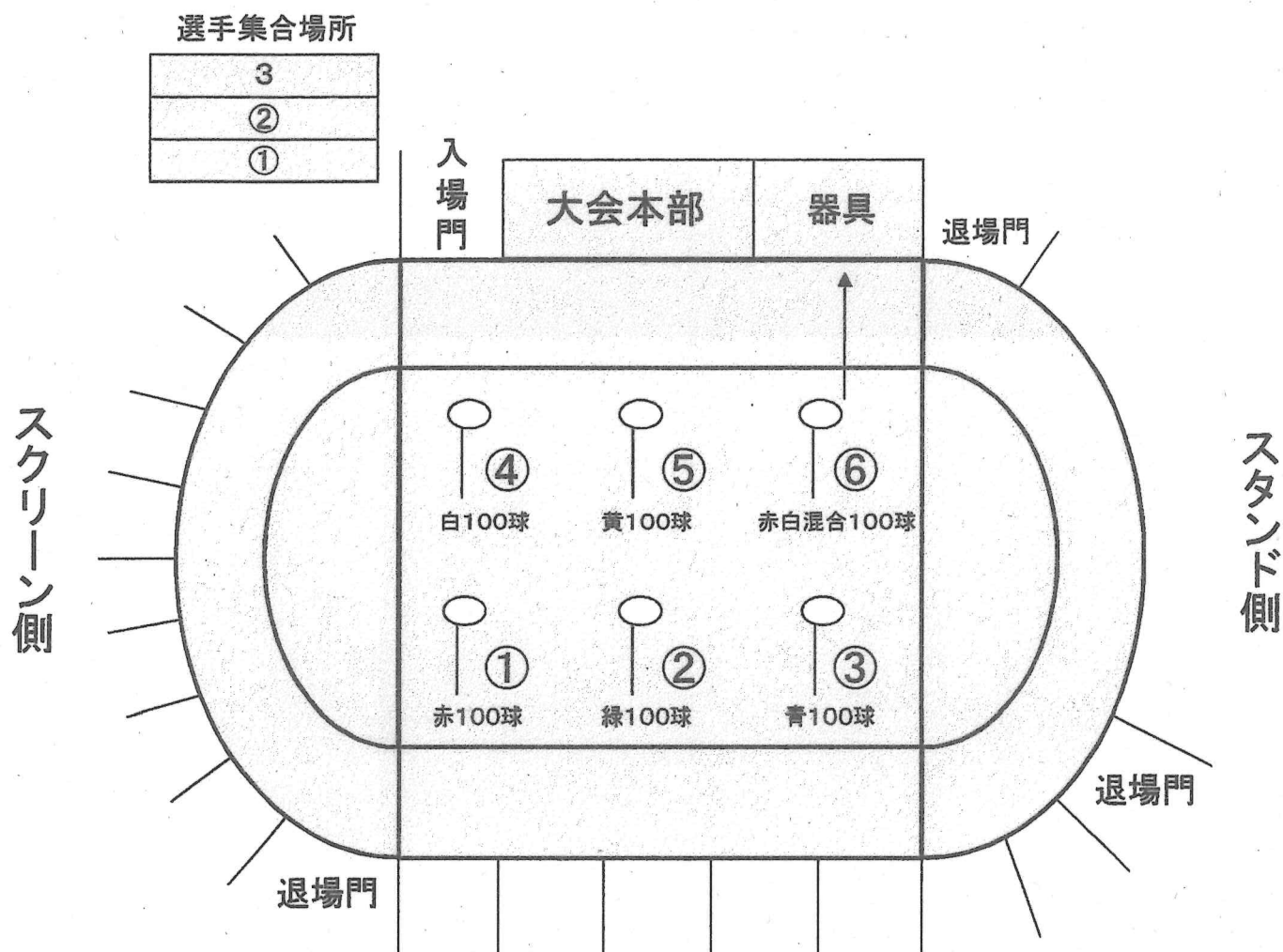
競技方法	走る順番は自由で、発泡スチロールの箱を3個持ってスタートし、次走者にその箱を渡します。第3走者までは3個のまま、第4走者からは渡された箱と5m先にある箱を重ねて、次走者へと渡します。 <u>最終走者は10個の箱を持って走りますが、ゴール手前10mラインを過ぎたらフィールド内にある荷物置き場(フラフープ内)に、10個の箱を一列に積み上げて置き、審判の旗が上がったらゴールに走ります。</u> 全走者…素手(手袋等は不可) 第1・2・3走者=3個 第4走者=4個 第5走者=5個… …第9走者=9個 第10走者(最終走者)=10個でリレーします。
------	---

必要用具	ピストル、ゴールテープ、ビブス青16枚 箱60個(同一型) ※6コース分 フラフープ(荷物置き場用)6本、参加賞
------	---

⑤ 宅 急 便				
組	コース	地 区 名	順位	得点
1 組 目	1	① 飛 石		
	2	② 引 野		
	3	③ 沖 の 原		
	4	④ 寺 浜 二 の 宮		
	5	⑤ 縄 田		
	6	⑥ 旦 岡		
2 組 目	1	⑦ 岩 倉		
	2	⑧ 中 西		
	3	⑨ 河 内 源 河		
	4	⑩ 前 山 小 山		
	5	⑪ 東 条		
3 組 目	1	⑫ 小 古 郷		
	2	⑬ 鴨 生 原		
	3	⑭ 赤 浜		
	4	⑮ 玉 川		
	5	⑯ 砂 郷		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	⑥	玉入れ	対抗	集合場所	1・2
出場者	各地区20名以内				



競技方法	20人が100個の玉をいかに多くかごに入れるかを競う競技である。 (制限時間2分) なお、制限時間内に全て入らない場合は、残りの玉数により順位を決定する。 ※時間内に全ての玉が入ったチームが複数いる場合は、同順位とする。 6地区×1組 5地区×2組 ※1組目終了後、⑥の玉・かごを撤収。
必要用具	ピストル、指揮台×1 玉(100個×6組)、1段カゴ6本、<u>玉入れ用竹(3.5m)</u>6本 ストップウォッチ2個、参加賞

⑥ 玉 入 れ

組	コース	地 区 名	残玉数	順位	得点
1 組 目	1	⑤ 縄 田			
	2	① 飛 石			
	3	⑨ 河 内 源 河			
	4	⑩ 前 山 小 山			
	5	⑫ 小 古 郷			
	6	⑭ 赤 浜			
2 組 目	1	⑪ 東 条			
	2	⑧ 中 西			
	3	⑮ 玉 川			
	4	⑥ 旦 岡			
	5	② 引 野			
3 組 目	1	⑯ 砂 郷			
	2	⑬ 鴨 生 原			
	3	③ 沖 の 原			
	4	④ 寺 浜 二 の 宮			
	5	⑦ 岩 倉			

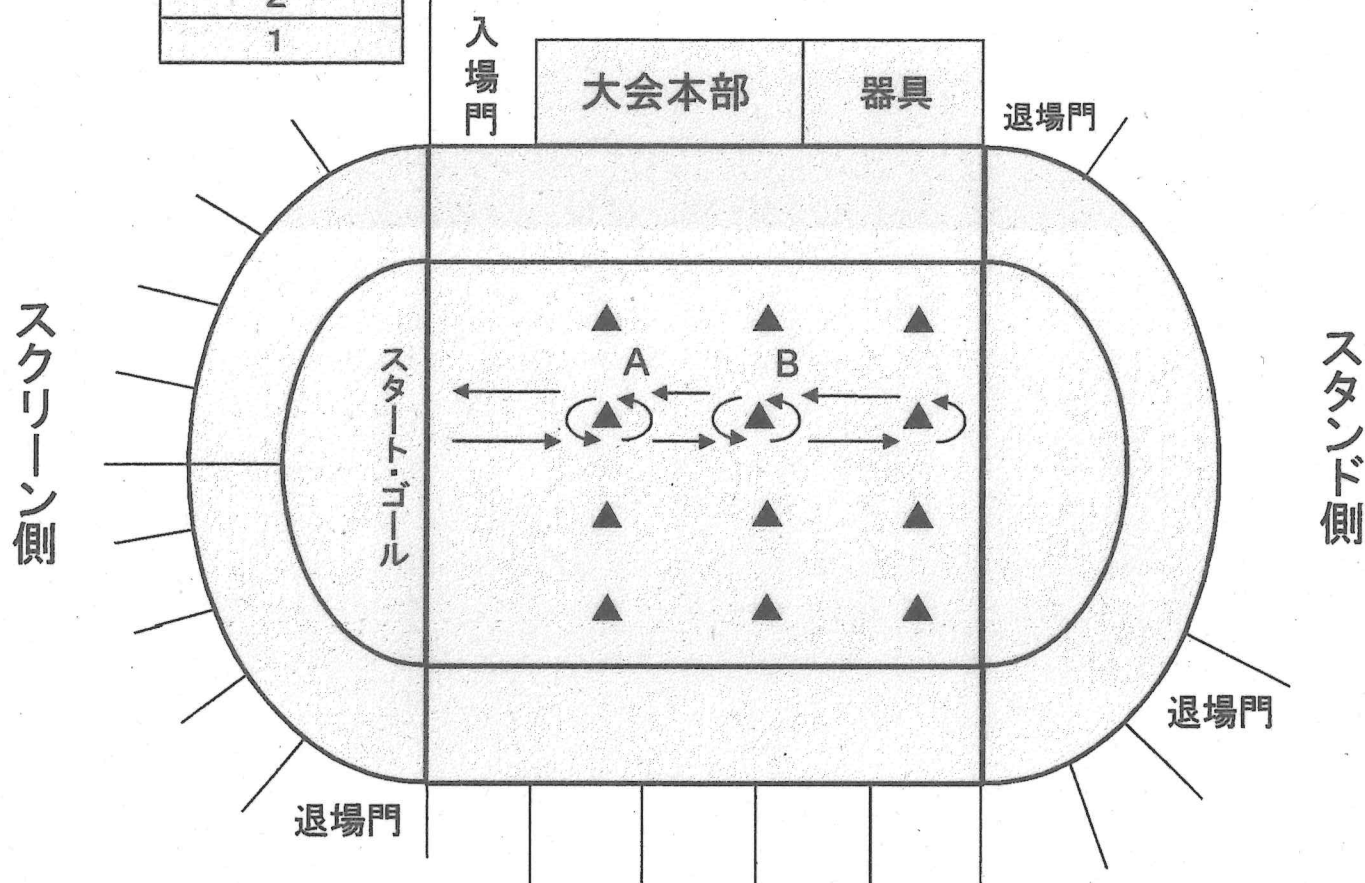
1位…5点、2位…4点、3位…3点、4位…2点、5位以下…1点

No	⑦	台風の目	対抗	集合場所	3
出場者	各地区8名				

選手集合場所

③
2
1

新規競技



競技方法	・1チーム4人×2組でリレー形式で行う。 ・横一列で4人全員が棒を持った状態でスタートする。 ・棒を4人が両手で持って走り、行きは中間点AとBでそれぞれ一回転し、折り返し点は半回転、帰りは中間点BとAでそれぞれ一回転する。なお、すべての地点で回る方向は自由とする。 ・次の組に渡すときは、ゴールラインを越えてから次の組の前に棒を置き、静止させる。置かれた棒を次の組が持ち、スタートする。 ・最終組は、全員の身体(胴体)がゴールラインを越えたらゴールインとする。 ・1名でも両手が棒から離れた場合、その場で停止し全員が揃ってから再スタートとする。
------	---

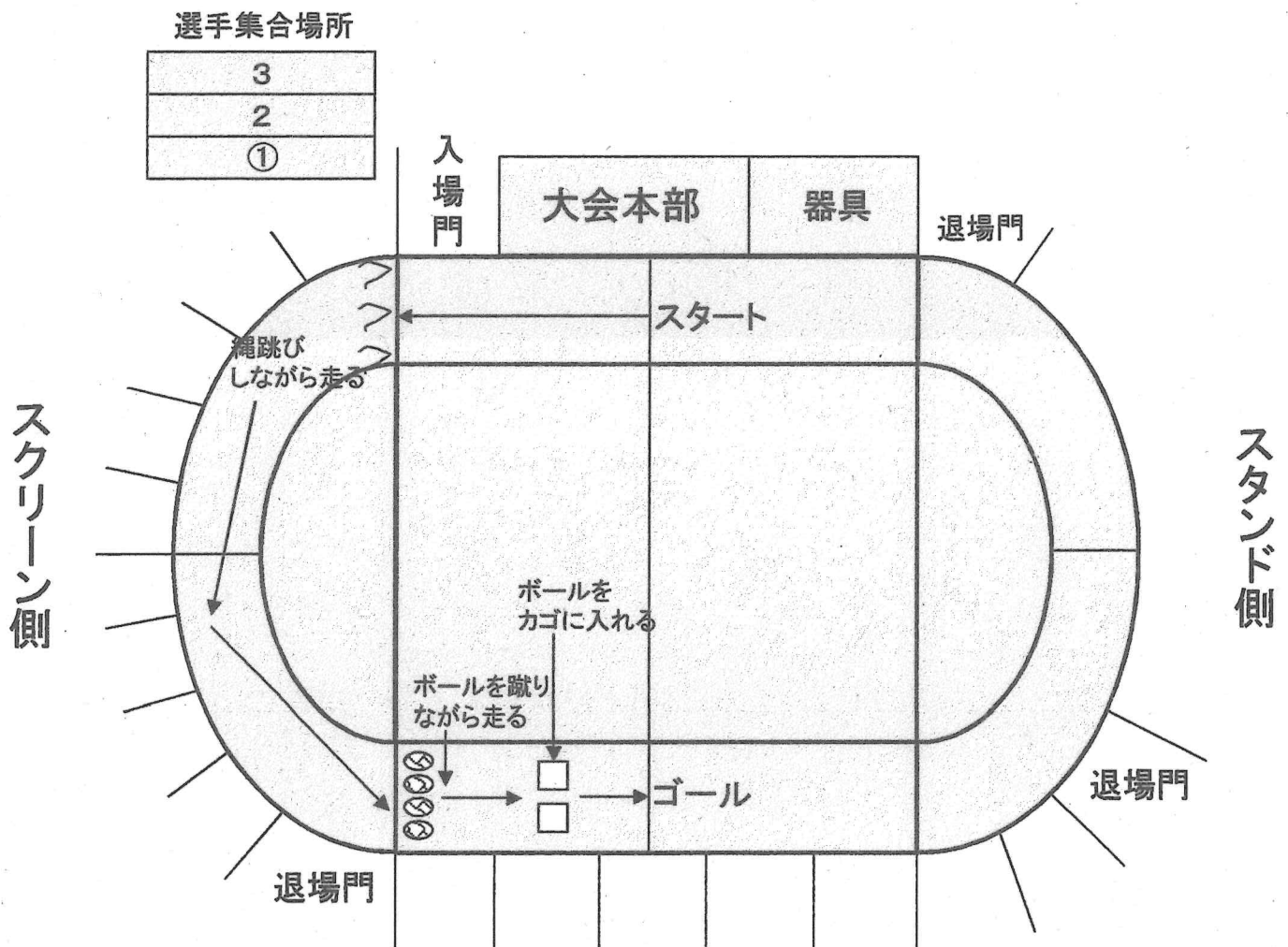
必要用具	ピストル、指揮台×1 棒4本、コーン16個(4個×4組)、ビブスピンク16枚 参加賞
------	---

⑦ 台 風 の 目

	組	コース	地 区 名	順位	得点
スクリーン側	1 組 目	1	① 飛 石		
		2	⑤ 縄 田		
		3	⑨ 河 内 源 河		
		4	⑬ 鴨 生 原		
	2 組 目	1	② 引 野		
		2	⑥ 旦 岡		
		3	⑩ 前 山 小 山		
		4	⑭ 赤 浜		
	3 組 目	1	③ 沖 の 原		
		2	⑦ 岩 倉		
		3	⑪ 東 条		
		4	⑮ 玉 川		
	4 組 目	1	④ 寺 浜 二 の 宮		
		2	⑧ 中 西		
		3	⑫ 小 古 郷		
		4	⑯ 砂 郷		

1位…4点、2位…3点、3位…2点、4位…1点

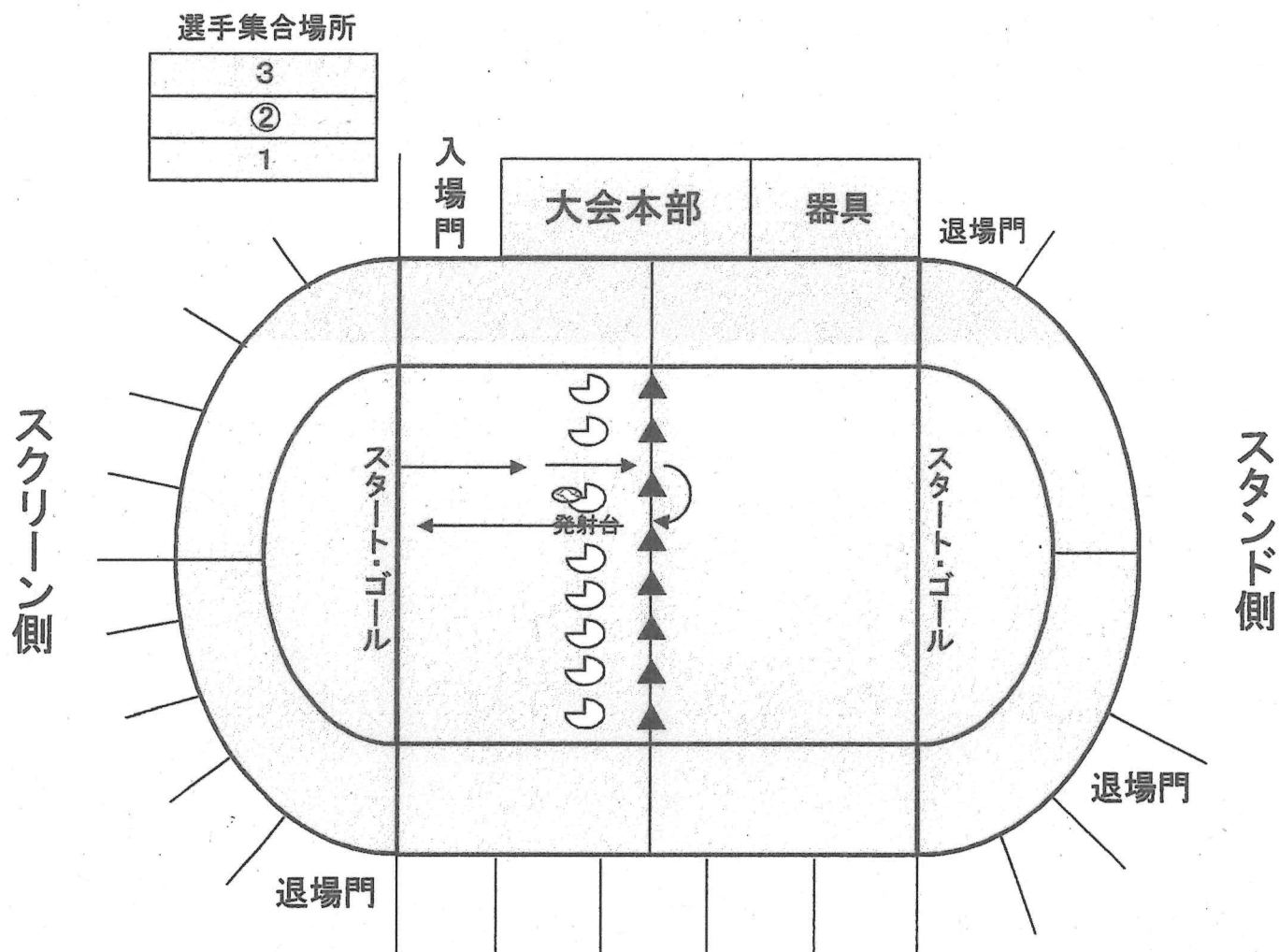
No	8	体力測定	自由	集合場所	3
出場者	小学校4・5・6年生男女				



競技方法	縄跳びが置いてある所まで走り、次に縄跳びをしながら走り、最後にラグビーボールを蹴りながらカゴまで行き、自分でカゴにボールを入れた後ゴールします。 4年⇒5年⇒6年の順にスタート (6人ずつ)
必要用具	ピストル、ゴールテープ、ラグビーボール15球 縄跳びの縄30本、カゴ4個(2×)、等旗①②③④⑤⑥ 参加賞(えんぴつセット)



No	⑨	ロケット打ち上げ	対抗	集合場所	1
出場者	成人男女(男性5名以内、中学生2名以内可) 計10名				



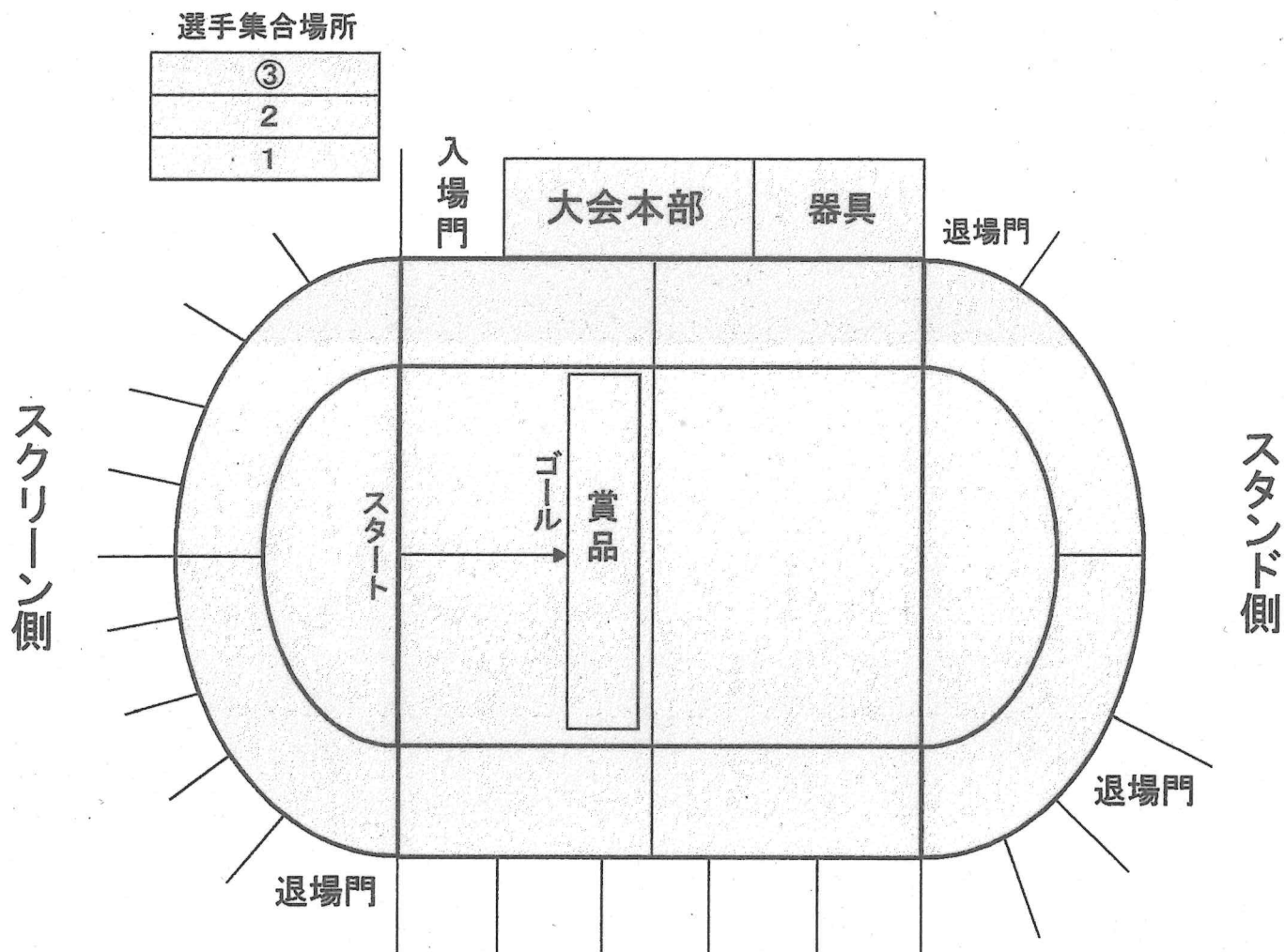
競技方法	2人1組で手をつないで行き、1人が発射台でボールを打ち上げて、もう1人がボールをバケツで受け取る。 きちんとボールをキャッチできたら、手をつないで前方のコーンを2人で回って次にバトンする。ボールの入ったバケツがバトン代わりです。 スタート・ゴールはラインです。 <u>スクリーン側⇒スタンド側の順でスタート</u> スクリーン側:8地区 スタンド側8地区
必要用具	ピストル、コーン8個、ラグビーボール8個、バケツ8個 ボール発射台8台、ビブス白16枚、参加賞 マット16枚(2枚×8箇所:人工芝保護のため) ※発射台は8個しかないので、移動して再使用する。

⑨ ロケット打ち上げ

組	コース	地 区 名	順位	得点
1組目 (スクリーン側)	1	① 飛 石		
	2	③ 沖 の 原		
	3	⑤ 縄 田		
	4	⑦ 岩 倉		
	5	⑩ 前 山 小 山		
	6	⑫ 小 古 郷		
	7	⑭ 赤 浜		
	8	⑯ 砂 郷		
2組目 (スタンド側)	1	⑮ 玉 川		
	2	⑬ 鴨 生 原		
	3	⑪ 東 条		
	4	⑨ 河 内 源 河		
	5	⑧ 中 西		
	6	⑥ 旦 岡		
	7	④ 寺 浜 二 の 宮		
	8	② 引 野		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

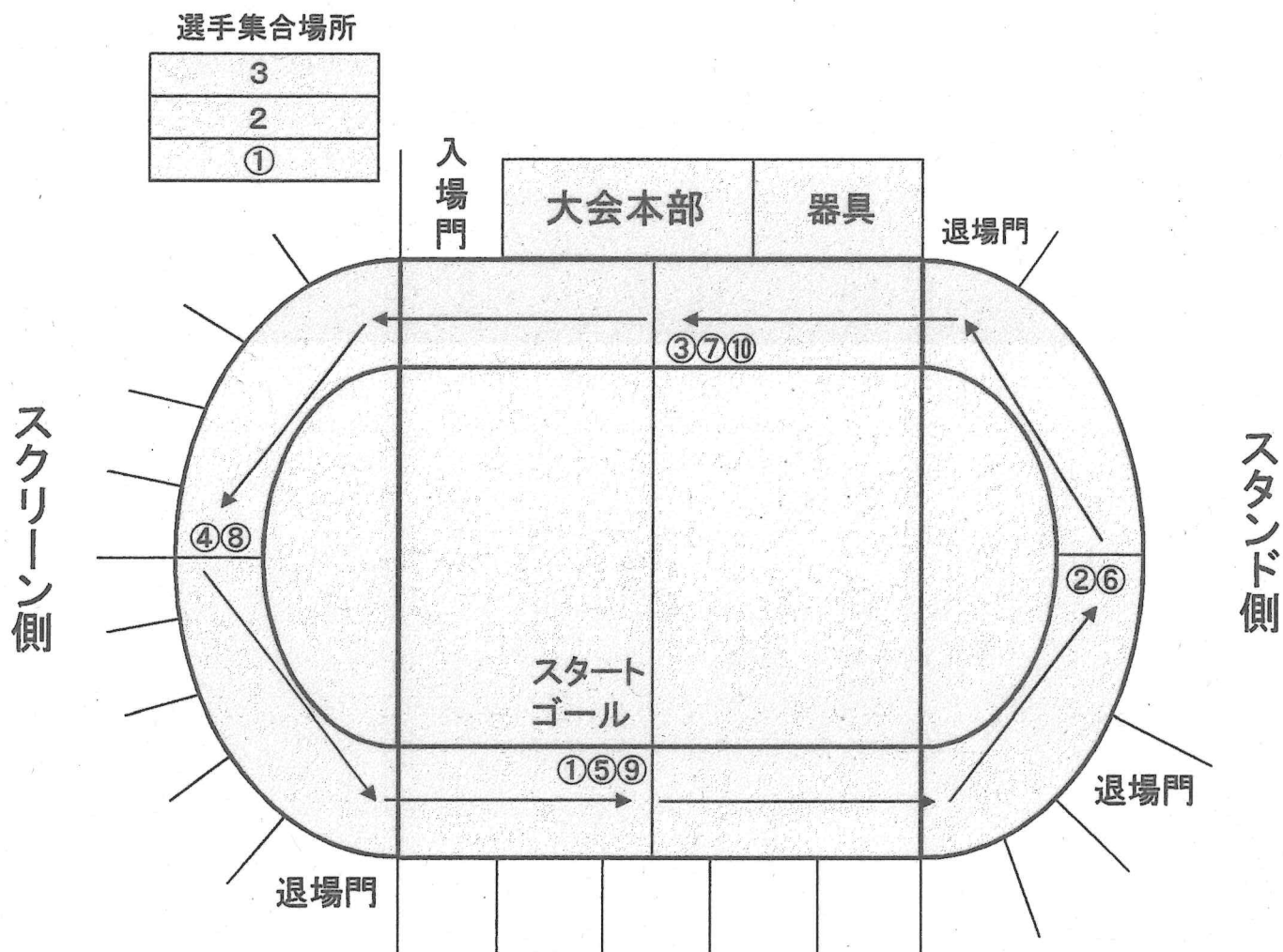
No	10	坊ちゃん嬢ちゃんかけっこ	自由	集合場所	2
出場者	未就学児				



競技方法	スタートと同時に前方の賞品が置いてある所まで走り、参加賞を受け取って退場門よりお父さんお母さんのところへ戻る。 <u>※参加賞は、来賓、本部役員等が手渡しをする。</u>
必要用具	ピストル 参加賞(折り紙等)



No	⑪	小学生＋男女250歳リレー	対抗	集合場所	3
出場者	小学生男女各1名と小学生以上で合計250歳以上の男女各4名 計10名				



競技方法	①～⑧は1人62.5m(4分の1周)、⑨⑩は1人125m(半周) 順番 ①小学生⇒②小学生⇒③⇒④⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑧⇒⑨⇒⑩ (③～⑩は、小学生以上で合計250歳以上の男女各4名) ※男女それぞれ走る順番は自由 ※年齢基準日:運動会当日の年齢 6地区×1組、5地区×2組
必要用具	ピストル、 ゴールテープ、バトン6本、ビブス黄16枚

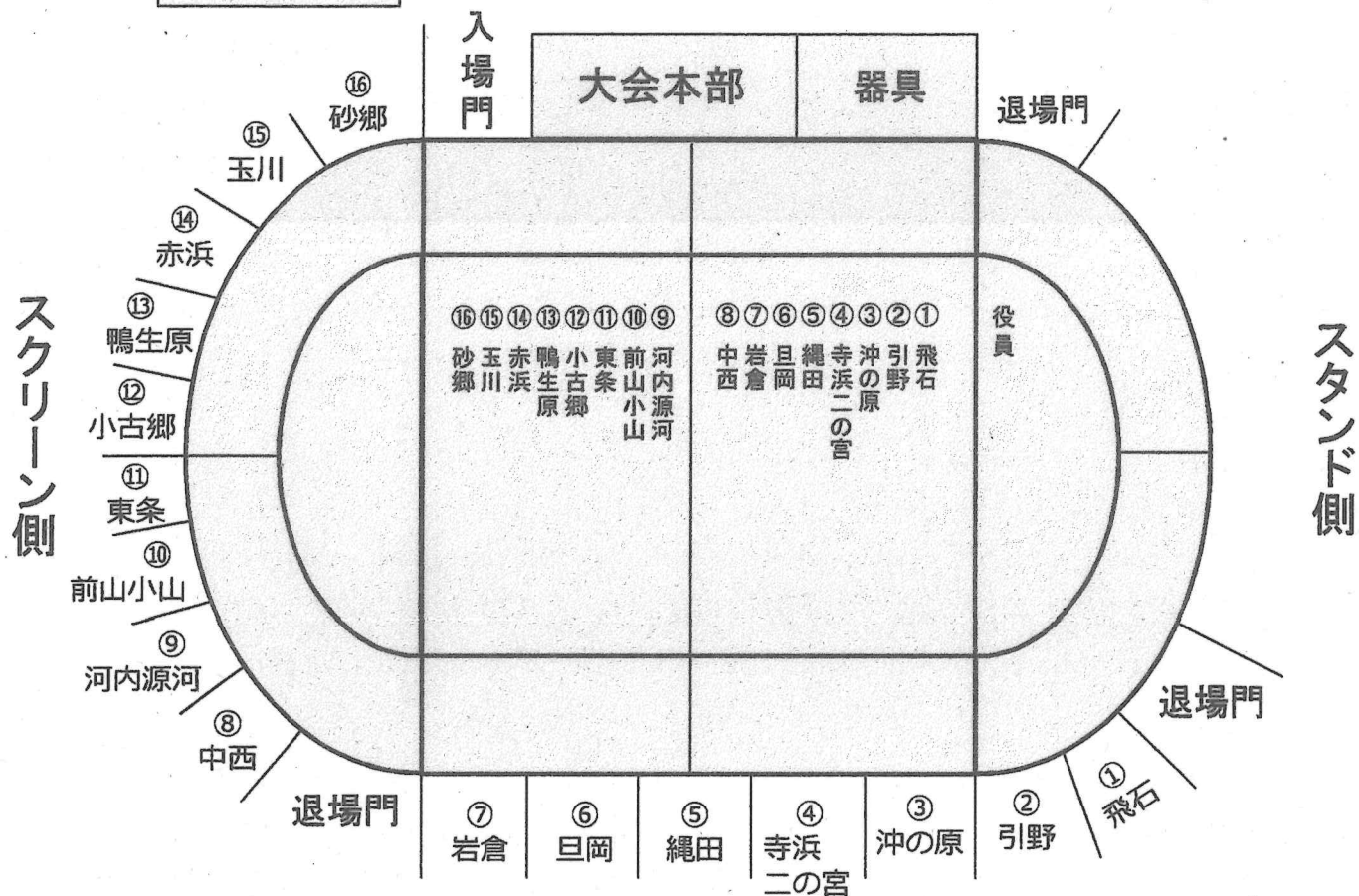
⑪小学生十男女250歳リレー				
組	コース	地 区 名	順位	得点
1 組 目	1	⑥ 旦 岡		
	2	② 引 野		
	3	⑩ 前 山 小 山		
	4	⑪ 東 条		
	5	⑬ 鴨 生 原		
	6	⑮ 玉 川		
2 組 目	1	⑦ 岩 倉		
	2	⑨ 河 内 源 河		
	3	⑯ 砂 郷		
	4	① 飛 石		
	5	③ 沖 の 原		
3 組 目	1	⑫ 小 古 郷		
	2	⑭ 赤 浜		
	3	④ 寺 浜 二 の 宮		
	4	⑤ 縄 田		
	5	⑧ 中 西		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	12・13	クリーン作戦・閉会式		集合場所	
出場者	全員参加				

選手集合場所

3
2
1



競技方法	クリーン作戦をしながら、プラカードを先頭に3列縦隊でフィールドに直接整列する。ゴミ袋は、閉会式で各地区が整列する先頭に設置する。 閉会式 成績発表 ⇒ 表彰式 ⇒ 大会長挨拶 ⇒ 万歳三唱 ⇒ 閉会宣言
------	---

必要用具	ゴミ袋(16)・・・各地区の整列の前に 指揮台1、マイク1、マイクスタンド1 各地区プラカード32{16地区×2本(前後)}、役員用プラカード 優勝旗、準優勝盾、第3位盾、賞状(優勝～第3位)、優勝旗三脚
------	---