



7月ふしの会館だより

令和6年7月1日第424号
山口隣保館発行
山口市三和町3番1号
TEL 083-922-7055

隣保館主催『健康講座』に参加してみませんか！？

隣保館主催で高齢者向けの健康づくり体操教室を3つ開催しています。

これから暑い夏が到来します。夏バテを解消するためにも基礎体力は大切です。

日頃の健康維持もかねて、是非ご参加ください。

▶問い合わせ先 山口隣保館 TEL083-922-7055

「健康太極拳教室」

- ▶開催日時 毎週月曜日（原則月4回）祝日は休み 10時00分から11時30分まで
- ▶開催場所 山口隣保館別館山口隣保館別館（山口市三和町13-19）
- ▶参加料 500円/月
- ▶講師 角田洋子（日本中国友好協会 山口県連合太極拳 公認指導員）

「遊びの空間」

- ▶開催日時 毎週水曜日（原則月4回）祝日は休み 10時00分から11時30分まで
- ▶開催場所 山口隣保館別館山口隣保館別館（山口市三和町13-19）
- ▶参加料 700円/月
- ▶講師 宮尾富美（加藤舞踊学院講師）

「いきいき健康教室」

- ▶開催日時 毎週木曜日（原則月4回）祝日は休み 10時00分から11時30分まで
- ▶開催場所 山口隣保館別館山口隣保館別館（山口市三和町13-19）
- ▶参加料 500円/月
- ▶講師 渡邊桂子（整体師）

夏休み 人権アニメ上映会

桃色のクレヨン



～あらすじ～

海外から帰って来るいとこを自慢していた主人公は、いとこが知的障害であることを知って、障害をかくすよううそをついてしまった。

しかし、そのうそがばれてしまい仲間はずれになった。いとこ暮らすうちに、そのやさしさに触れることで様々なことに気づかされる。かけがいのない命、思いやりの心の育成。

日時：令和6年7月30日（火）14:00から15:30まで

場所：山口隣保館会議室

対象：小学生

*この広報誌は、ふしの会館周辺町内会に配布しています

田町 下清水 龍王 中讃井 十王 一本松 中園市営住宅団地 サーパス旭通り