

報 道 資 料

令和7年2月27日

1 件 名	やまぐち健康チャレンジ 3月は「女性の健康づくりチャレンジ月間」です
2 日 時	
3 場 所	
4 内 容	女性はライフステージごとに女性ホルモンが劇的に変化するという特性があります。月経周期や妊娠・出産、閉経等のホルモンの変動の影響を受け、女性の心身には様々な不調が現れます。若年女性のやせや貧血、骨粗しょう症、骨折等、男性と比べて女性に多い健康問題が課題となっています。また、妊婦の健康が子どもの健康にも影響することから、次世代の健康を育む観点からも妊娠中の健康づくりが重要です。 山口市では、市全体で健康づくりに取り組む意識や機運の醸成を図ることを目的に、「やまぐち健康チャレンジ」として健康づくりを推進する市独自の啓発月間を設定しています。期間中、様々な媒体による情報発信や、各主体との連携による重点的な啓発活動を行うことで、健康づくりに関心が薄い人も含めて広く市民が、健康づくりへの関心を高めるきっかけとすることを目指しています。 3月は、「女性の健康づくりチャレンジ月間」です。「女性の健康づくりについて考えよう！」をスローガンに、期間中、講演会の開催や市ウェブサイト、インスタグラム等による情報発信を行います。 https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/kenko/158758.html 【期間中の主な取組】 ① 骨粗しょう症予防教室「これであなたも健康長寿！！ 元気な骨づくり教室」 日時：3月7日（金）9時30分～11時30分 会場：阿東地域交流センター ② 女性の健康づくり講演会「若いうちから知っておきたい 女性のこころとからだ」 日時：3月7日（金）13時30分～15時30分 会場：山口市保健センター 厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。
5 出 席 者	
6 問 い 合 わ せ	山口市健康福祉部健康増進課健康づくり担当 TEL083-921-2666／FAX 083-921-2672 kenko@city.yamaguchi.lg.jp

