

【開催レポート】

山口市男女共同参画センター事業

～在宅ワーク始め方・続け方 セミナー

物価高などで近年、家計の支出が増えていく中、お金の不安を感じて「このままの働き方で良いのかな」「収入を増やすため働こうかな」と考える人も少なくありません。

そんな方たちの為に、働ききっかけを応援していく【働ききっかけ応援セミナー】を全3回で開催しています。第3回目は「在宅ワーク始め方・続け方」です。

在宅ワークって実際はどんな働き方なのでしょうか？在宅ワークの実態や収入の目安、注意すべきポイントなど始める前や続ける時に知っておくべき情報をご紹介します。

※今回は3回講座を実施しました。

①在宅ワークってどんな働き方？講座（会場とオンラインのハイブリッド開催）

開催日時：2024年12月7日(土) 10時00分～12時00分

開催場所：山口市男女共同参画センター 視聴覚室 /ZOOM

内容：在宅ワークの経験談や実際に使用しているツールを紹介

参加者：14名（会場参加6名 ZOOM参加8名）

②在宅ワーク何が必要？講座（オンライン開催）

開催日時：2025年1月11日(土) 10時00分～11時00分

開催場所：ZOOM

内容：在宅ワークは何から始めればいいのか、パソコンの選び方を紹介

参加者：13名

③在宅ワーク実践編 講座（オンライン開催）

開催日時：2025年1月18日(土) 10時00分～11時00分

開催場所：ZOOM

内容：グラフィックツール Canva で名刺を作る工程を紹介

参加者：10名

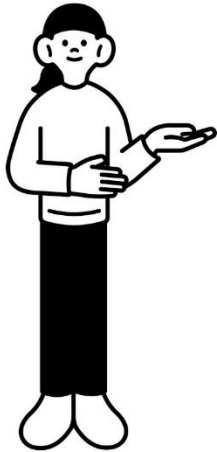
講師：池田恭子さん(在宅ワーク4年目 きっかけねっと代表)



パソコンスマホ講師、市民活動団体 kikkake 代表、NPO 法人勤務などと同時に、個人事業主「きっかけねっと」として動画編集、WEB 制作、チラシ作成などの在宅ワークもしています。

【在宅ワークはスキル学び続ける、経験・実績を作り続けることが必要】

まとめ



- 在宅ワークを知る→学び→実績を作る/口コミ/営業・就職活動
- クラウドワーク求人サイトを見よう
- 初心者であればCanvaがおすすめ
- 自分に合った仕事は簡単に得られない。3か月はトライ！
- コミュニティに入る/セミナーに参加する/壁打ち
- 未来の私はどんな生活ですか？
- 今できることは何ですか？

1 回目「在宅ワークってどんな働き方？講座」では、講師がどのように在宅ワークの仕事を得ていったかという経験談や、グラフィックツール Canva、動画編集ソフトや ChatGPT:AI を利用した作業を参加者に実際に見ていただき、参加者は在宅ワークへの認識をより深めることができました。

パソコンとインターネットがあれば時間・場所・年齢に関係なく仕事を得ることができる在宅ワークですが、これまでにスキルがない、実績がない場合は在宅ワークで報酬を得ることが難しい。

ではどうすればいいのか？ということで、池田さんは3つの提案をされました。

- ① 多くの在宅ワークを知り、必要なスキルを知ること
- ② インターネットからの在宅ワークマッチングサイト(例:クラウドワークス)から経験を積む
- ③ 経験・実績をもとに口コミ発信をして仕事を継続して受ける

在宅ワークは「すぐに！高収入」ということは無い。未経験であればスキル学び続ける、経験・実績を作り続けることが必要と話していただきました。

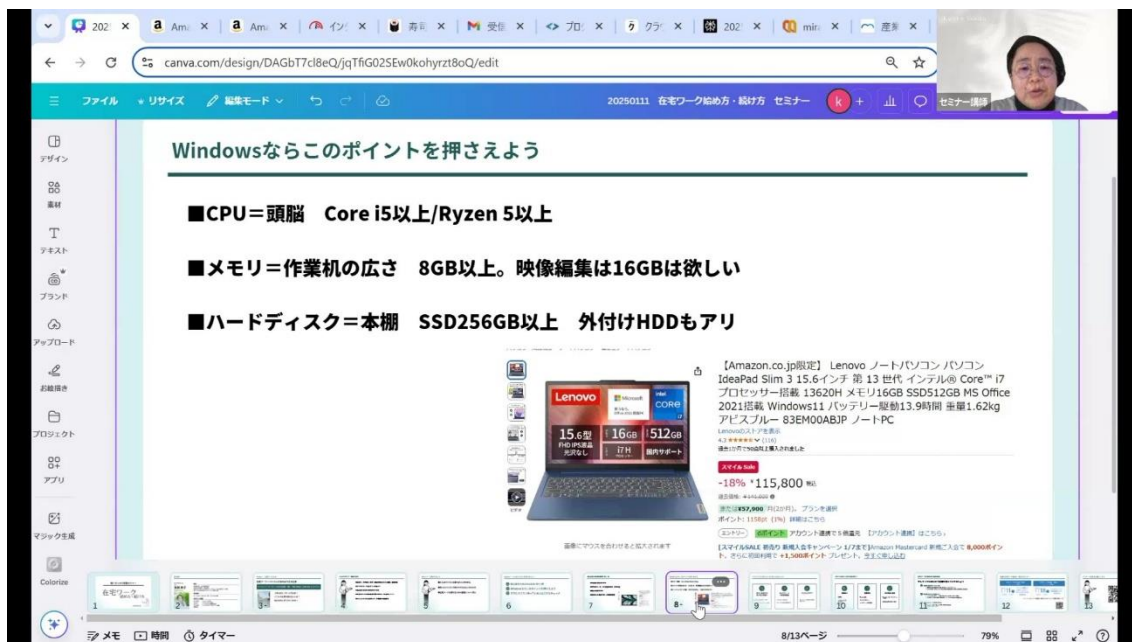
実績作りもすぐに仕事を得られることも難しいが、3か月程度はやってみてほしいとこと。

山口市内で受けられる研修や、サポートについてもお話がありました。

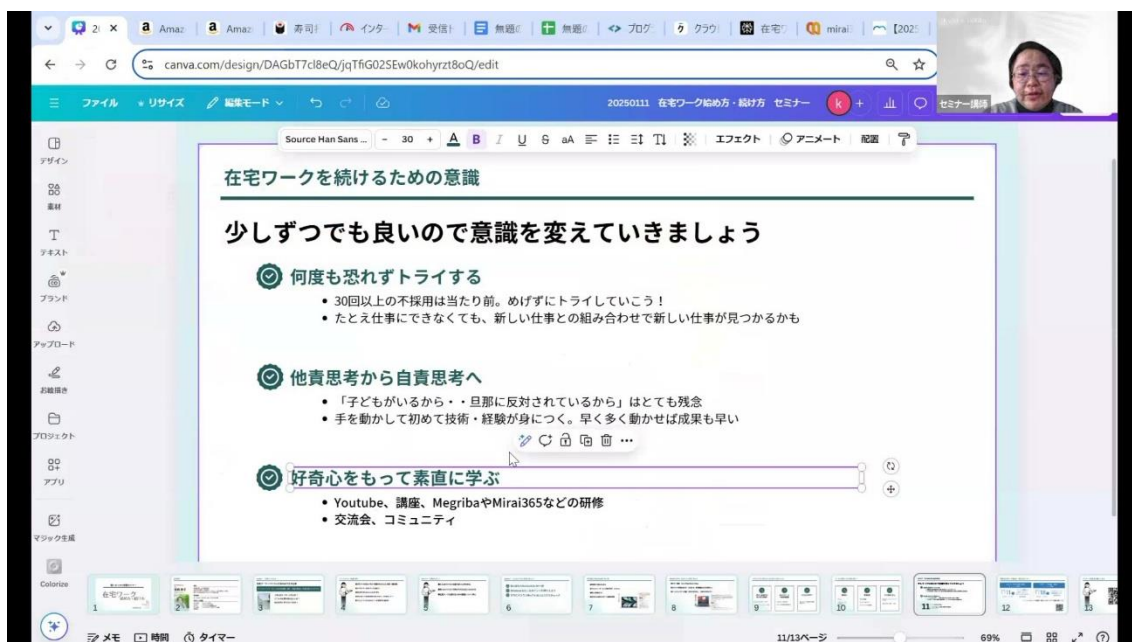
参加者からは「諦めずにがんばりたい！」「在宅ワークマッチングサイトの見方がわかりやすかった」「動画編集ソフト、サービスなどを実際触ってみたい」などのアンケート回答がありました。

【在宅ワークで必須のパソコンの選び方、続けるための意識とは？】

2 回目「在宅ワーク何が必要？講座」では、在宅ワークは何から始めればいいのか、パソコンの選び方についてのお話がありました。



全くの初心者であればApple社のMacBookAir M2がおすすめ。Windowsパソコンであれば、CPU、メモリ、ハードディスクに注意して購入すると良いとのこと。



また、在宅ワークを続けていくと自信がなくなる場面もある！そんな時どうすれば良いか？

多くの在宅ワーカーが意識している3つのポイントを意識して仕事に取り組むことが在宅ワーク継続につながるとお話をいただきました。

参加者からは「自責思考という考えが必要だとわかった」「在宅ワークのすすめかたのノウハウを順序だてて

ご説明いただいたので、わかりやすかった」「タイピング練習からはじめてみたい！」などのアンケート回答がありました。

【Canva で名刺を作ってみよう！】

3回目「在宅ワーク実践編」講座では、グラフィックツール Canva で名刺を作成、印刷までの流れをお話しいただきました。



Canva は名刺、チラシ、動画などデザインをしたい！という方におすすめのツール。講師もデザインを学んだことはなく、絵心が無くても簡単に使えるツールです。

講座では Canva で名刺データを作り、名刺データをオンライン印刷サービス「ラクスル」を利用し印刷発注する流れを勉強しました。

動画の作成や、ChatGPT を使った文章作成を組み合わせる使用方法など、実務レベルで使える内容で、参加者も Canva を使った在宅ワークをイメージすることができたと思います。

参加者からは「Canva でできることの多さを知って良かった」「さっそくやってみます！」などのアンケート回答がありました。

在宅ワークは、よく聞きますが、どんな仕事なのか、イマイチよくわからない。そんな疑問を一つ一つ解決していく講座でした。在宅ワークに一步踏み出すきっかけになると良いですね！

記:kikkake 代表 池田恭子