

ママ☆キッズクラブ 参加者募集!!

ママ☆キッズクラブは、未就園児(赤ちゃん含む)や子育ての合間を楽しみたいママたちのクラブです。

■日 時 6月18日(火) 10時~11時30分

■場 所 佐山地域交流センター 会議室1・2

■内 容 ①絵本の読み聞かせ ②親子で楽しく遊ぼう! ③みんなでおしゃべり

■講 師 たんぽぽ保育園の先生

■参加費 一家族150円

■予 約 不要

■問合せ 村田(母子保健推進員)Tel083-989-3105、藤井(読み聞かせボランティア) Tel083-989-3476



図書コーナー 新刊情報 5月



★一般・児童書

・ようこそ、ヒュナム洞書店へ ファン・ボルム

・成瀬は信じた道をいく 宮島未奈

・成瀬は天下を取りにいく 宮島未奈

・図解でスッと頭に入る紫式部と源氏物語 竹内正彦

・おしごとそうだんセンター ヨシタケシンスケ

・「表現力」に差がつく! 12歳までに知っておきたい言い換え図鑑 齋藤孝

★雑誌

・きょうの料理 ・すてきにハンドメイド ・サライ ・men's FUDGE

・趣味の園芸 ・山口トライアングル ・MOE

■問合せ 佐山地域交流センター地域担当 TEL&FAX 083-989-3525

リクエスト
募集中!

日	曜日	6月の行事予定	時 間
1	土	佐山地区史研究会総会	14時 ~
2	日	トランシーバー訓練(自主防災会) 避難マイプラン作成会議	8時 ~ 9時 ~
3	月	スマートフォン基礎講座①	10時 ~12時
4	火	蟻の会	
5	水	民生児童委員協議会	
7	金	移動図書館ぶっくん(佐山小学校)	10時 ~10時40分
9	日	防犯パトロールの日	10時 ~12時
10	月	防犯の日 スマートフォン基礎講座②	
11	火	川西地域いいあいさつの日 佐山地域交流センター運営協議会	19時~
14	金	移動図書館ぶっくん(佐山ふれあい館)	10時50分~11時25分
17	月	アウトドアヨガin南部(秋穂地域交流センター)	10時 ~12時
18	火	ママ☆キッズクラブ	10時 ~11時30分
21	金	移動図書館ぶっくん(佐山小学校)	10時 ~10時40分
23	日	佐山地区ソフトバレーボール大会(山口南総合センター)	
26	水	給食サービス	
28	金	移動図書館ぶっくん(佐山ふれあい館)	10時50分~11時25分

さやま

佐山地域交流センターだより No. 269

2024. 6. 1

発行 佐山地域交流センター

TEL 083-989-3001(行政窓口担当)

083-989-3525(地域担当)

FAX 083-989-3525

佐山地域のInstagramはじめました



佐山地区の人口(推計) 2,535人(男 1,197人、女 1,338人) 世帯数 1,019戸 (2024. 5. 1現在)

令和6年度 第1回 佐山×二島 ピラティス教室



昨年度、二島地域と合同で開催しました、ピラティス教室を今年度も実施します!今年度は3回実施を予定していますので、お時間ある方はぜひ、遊びに来てください!初めての方でも参加しやすい教室になっています。

★ピラティスとは

体幹のインナーマッスルを鍛えることで背骨や骨盤、関節を正しい位置へ導きます。また、不良姿勢からくる腰痛や肩こりなどの不調を改善するという効果もあるため、体力に自信がない方や、日々のストレスが蓄積している方にもおすすめです。

■日 時 6月28日(金) 13時30分~15時(13時15分受付開始)

■場 所 佐山地域交流センター 会議室1・2

■定 員 20名(申込先着順)

■参加費 無料

■講 師 林 慎一 先生(理学療法士)

■持参物 運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット、ストレッチポール

※ヨガマット、ストレッチポールをお持ちでない方は申込時にお知らせください

■申 込 6月21日(金)までに右二次元コードもしくは下記にご連絡ください

■問合せ 佐山地域交流センター 地域担当 TEL&FAX 083-989-3525

申込は
こちらから↓



今後の予定 開催が近づいてきましたら、センターだよりでお知らせします

☆第2回 9月6日(金)13時30分~15時 会場:二島地域交流センター

☆第3回 12月6日(金)13時30分~15時 会場:佐山地域交流センター

実は初!?

佐山でヨガ体験!参加者募集!

今年度はヨガもやります!ヨガをすることで、心と身体をリラックスさせ自律神経やホルモンのバランスを整え、睡眠の質を改善し、健康の保持・増進を図ります。みなさん、ぜひご参加ください!

■日 時 7月5日(金) 15時~17時

■場 所 佐山地域交流センター 会議室1・2

■定 員 20名(申込先着順)

■参加費 無料

■講 師 きはらちゃこ 先生(山口市陶在住)

■持参物 運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット※ヨガマットをお持ちでない方は申込時にお知らせください

■申 込 6月28日(金)までに右二次元コードもしくは下記にご連絡ください

■問合せ 佐山地域交流センター 地域担当 TEL&FAX 083-989-3525

申込は
こちらから↓



佐山里山たんけん隊 マテ貝たくさん採ったよ！



5月4日(土・祝)佐山里山たんけん隊今年度2回目の活動の「マテ貝採り」を行いました。
佐山里山たんけん隊支援ボランティア「佐山バクの会」の皆さんから貝を採る方法を教えてもらい、実践するも最初はなかなか採れず、、、「今年はあまり採れないのかな」「去年はたくさん採れたのに！」と声上がる中、「採れた！あった！」と採れるポイントを見つけてからは、たくさんマテ貝を採ることができました。次は6月1日(土)にホテル観察会が予定されています。
【写真】マテ貝採り当日の様子

佐山小学校 見守り隊の方々と顔合わせをしました



5月8日(水)佐山小学校児童と地域の見守り隊の方々と顔合わせ会が行われました。
見守り隊からは11名の方が参加され、児童に自己紹介をした後、藤田隊長からの話を真剣に聞く子どもたちの姿が印象的でした。

【写真】佐山小学校児童と見守り隊との顔合わせの様子と児童に話をする藤田隊長

佐山地区環境衛生委員会 どんぐりの森をきれいにしました

5月11日(土)午前8時から国道190号沿いにある「どんぐりの森」の清掃を行いました。
各自治会の環境委員を中心に、総勢28名の方が参加され、軽トラック10台分の草刈りをしました。

佐山地区環境衛生委員会とは？

この会は、佐山地区の環境美化及び環境衛生に努め、健康で文化的な生活の建設に寄与することを目的にしている会です。どんぐりの森の除草・清掃は5月と7月の年2回行っています。

ほかにもフラワーロード佐山の運営をサポートしたり、7月に行われる「ごみゼロ大作戦」を実施しています。

【写真】どんぐりの森の清掃を行う様子



佐山をもっと知ろう！No.1

佐山地区青少年健全育成連絡協議会

ちまたでは
”青少協”
っていられています

こんな活動をしています！

○子どもたちの安全に努めています（危険箇所看板の設置、「こども110番の家」のぼり旗の配布、地区内パトロール）

地域内複数個所に危険箇所の注意看板を、事業所、個人宅にある「こども110番の家」のぼり旗は青少協で管理をしております。設置を希望される事業所及び個人の方は地域交流センターまでご連絡ください。

また、年に数回地区内を巡回し、危険箇所等がないかの確認を行っています。

○青少年社会参加活動として、清掃活動を行っています

12月に行う「国道190号清掃活動」を主催し、7月に行われる「ごみゼロ大作戦」に参加しています。いずれも佐山地域全体で行う清掃活動です。今年度もそれぞれ実施予定ですので、ご参加ください！開催が近づきましたら、センターだよりでお知らせします。

○ふるさとまつり内のイベント、表彰をしています

佐山地区ふるさとまつり内で、「さやまっ子のびーるマーケット」を主催しています。お手伝いをしてくれる小学生のサポートを行っています。また、昨年度からはモノづくり体験を行うなど、新しいことにも挑戦しています。

さらに、「ハートも満タン運動」表彰もしています。「ハートも満タン運動」は青少年のお手本となる活動や、地域のためにいいことをした人を表彰するものです。

○広報誌「希望のひろば」を発行しています

8月と3月の年2回、さくら色の用紙で、青少協の活動を、写真を多く使った広報誌を発行しています。この地域交流センターだよりと同じく、全戸に配布していますので皆さん、ぜひ目を通していただきたいです。特に、子どもたちにフォーカスした記事を書けることを心がけています。



【写真】

広報誌「希望のひろば」（左）、こども110番の家のぼり旗の設置様子（中央）、ふるさとまつりでの「さやまっ子のびーるマーケット」の様子（右）

■問合せ

佐山地区青少年健全育成連絡協議会事務局（佐山地域交流センター内） TEL&FAX 083-989-3525

毎月11日は 川西地域 いい あいさつの日

川西地域をより活性化させるために、学校と家庭・地域が連携した「あいさつ運動」を行っています