

佐山地区ソフトバレーボール大会 開催のお知らせ

毎年アツい試合が繰り広げられる、ソフトバレーボール大会を開催します。奮ってご参加ください！

■日 時 6月23日(日)9時～

■場 所 山口南総合センター アリーナ

■問合せ 佐山地区体育協会事務局(佐山地域交流センター内)TEL&FAX 083-989-3525



【写真】前回大会(令和5年度)の様子

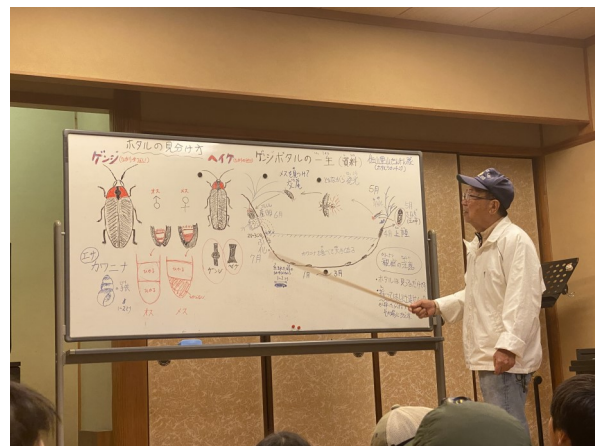
佐山里山たんけん隊 ホタルの勉強・観察をしたよ！！

6月1日(土)に今年度3回目の活動となる「ホタル観察」を行いました。

佐山里山たんけん隊支援ボランティア「佐山バクの会」の泉会長からホタルに関するクイズ、ゲンジボタルとハイケボタルの違いやオスとメスの見分け方、ゲンジボタルの一生について勉強し、実際にホタルを見ることができたポイントまで移動し、ホタルの観察を行いました。たくさんはなかったものの、ホタルを見つけたら、ゲンジボタルかな？ハイケボタルかな？と観察する子どもたちの姿がとても印象に残りました。

次回は6月22日(土)に田植えが予定されています。

【写真】ホタルについて説明をする泉会長



〈 予 告 〉 今年の佐山の"夏"は、、、

昨年の夏は多くの方に地域交流センターを利用いただきました。

今年の夏休みもいつもと違った交流センターで皆様をお待ちしております。詳しくは7月1日号の交流センターだよりでお知らせ予定です。

①夏休みこども講座

絵手紙、抹茶、子ども料理教室、詩吟、和太鼓・尺八体験、ハーバリウム、フルイドアートなどなど、馴染みがある講座からこれまでやったことがない講座まで、多数の講座を実施予定です。

②今年も『交流センター“開放”』

夏休み期間中の平日(9時から17時まで)に、センターの空き部屋(利用されていない部屋)を開放します。勉強や読書に、ご自由にお使いいただけます。

※食事については、センターエントランスで行ってください。

※空き部屋の状況は、センターエントランスのモニターをご確認ください。(空き部屋は当日発表します)

■問合せ 佐山地域交流センター 地域担当 TEL&FAX 083-989-3525



さやま

佐山地域交流センターだより No. 270

2024. 6. 15

発行 佐山地域交流センター

TEL 083-989-3001(行政窓口担当)

083-989-3525(地域担当)

FAX 083-989-3525

佐山地域のInstagramはじめました



笑顔はじけたわがまち佐山



【写真】新種目「おじゃま・DE・玉入れ」の様子

今年で28回目となる、「佐山地区ふれあい大運動会」を5月26日(日)に開催しました。

当日は風が強かったものの、青空に恵まれ、昨年度の約800名を大きく上回る、約1,100名のみなさんにご参加いただき、自由参加種目も盛況で、大いに盛り上がりました。

小学校の部の優勝は赤組、地域の部は優勝 小路自治会、準優勝 佐山東自治会、3位 鳩岡自治会、遠波自治会となりました。おめでとうございます！！

※運動会のハイライト写真を中面に掲載しています。

毎月11日は 川西地域 いい あいさつの日

川西地域をより活性化させるために、学校と家庭・地域が連携した「あいさつ運動」を行っています

ふ れ あ い 大 運 動 会 ハイライト



入場行進



かけぬけろ！～パワー！～（徒競走）



ブンブンブンでヨイヨイヨイ！
（下学年団体演技）



天下分け目の合戦
（全児童競技）



LET'S TRY！パワー＆フラッグ
（上学年団体演技）



迷走リレー



グラウンドゴルフで消火リレー



おじゃま・DE・玉入れ



早く来て！佐山消防団！



楽しんで食えぬ。パン食い競走



最後は三人四脚？リレー



自治会対抗リレー



表彰式



「わがまち佐山」大合唱

夏本番直前！ 体調チェックサポート講座

高齢者の健康増進と元気づくり活動①

健康
アドバイス
もあるよ！

～自分の体の状態を把握し、栄養バランスのとれた食事をとって、暑い夏を乗り切ろう!!～

■日 時 7月8日（月）9時30分～11時30分（予定）

■場 所 佐山地域交流センター

■定 員 20名程度

■内 容 9時30分～

- ・健康チェック機器体験会
（血管年齢、AGEs※測定、体組成測定（予定））
- ・栄養バランスOKおかず簡単調理・試食
- ・保健師さん、栄養管理士さんからのアドバイス
- ・保健師さんからのお話

11時15分～

※AGEsとは 食事などで過剰に摂取した糖とタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質のひとつ、最終糖化産物と呼ばれている。近年、AGEsの蓄積が健康・美容面でも体内に悪影響を与えることがわかってきている

■参加費 無料

■主 催 佐山地区地域づくり協議会 保健福祉部会、佐山地区社会福祉協議会、食生活改善推進員
佐山地域交流センター

■協 力 明治安田生命保険相互会社

■申 込 6月21日（金）までに下記にご連絡ください。

■問合せ 佐山地域交流センター 地域担当 TEL&FAX 083-989-3525



【写真】
昨年度実施の体験会の様子

佐山をもっと知ろう！No.2 母子保健推進員

ちまたでは
ぼすい
”母推さん”
っていられています

山口市から委嘱を受け、保護者のみなさんと乳幼児の健康を守るために市保健師とのパイプ役として活動しています。

妊娠中や赤ちゃん誕生後等に家庭訪問をしますので、妊娠や育児に関する心配事などお気軽にご相談ください。各地域での育児学級の開催、育児相談や1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査の補助等も行なっています。

■問合せ 小郡保健福祉センター TEL 083-973-8147

氏名（敬称略）	担当地区
村田 和枝	由良、佐山ハビテーション（一部）
上田 雅子	小路、佐山西、佐山東
林 貴久枝	鳩岡、小路（一部）、佐山東（一部）
桂 由美子	遠波、渚、新地
垣原 真由美	須川、佐山ハビテーション

毎年大人気のクリスマス会、お正月の会など、たくさん活躍されています！

