

大切な命を守るために、自分のこころのケア方法、 身近な方のこころを支える方法を学んでみませんか？

話の聴き方教室～あなたと私のこころのケア～

あなたもゲートキーパーに

■日 時 1月28日(火)9時30分～10時30分(受付：9時～)

■場 所 佐山地域交流センター 会議室1.2

■内 容 ストレス対処法について
メンタルヘルスケアについて
ゲートキーパーの基礎知識、役割、傾聴法などについて
睡眠についての展示

■講 師 公認心理師 松尾尚子 氏

■参加費 無料

■対 象 佐山地区在住の方、自分や周囲の方のこころの健康づくりに関心のある方など

■申 込 1月24日(金)までに氏名、年齢、連絡先を下記電話、FAXまたはメールにて申込

■問合せ 小郡保健福祉センター(健康増進課 健康づくり南部担当)
TEL 083-973-8147 FAX083-973-8280 Mail og-kenko@city.yamaguchi.lg.jp

※ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
特別な資格は必要なく、少しの心がけで誰でもなることができます。

ストレスへの上手な
対処方法が知りたい

悩んでいる人の
サインって？

佐山小学校開校150周年記念コラム ② 「しもやけ」と「芋」

終戦直後の昭和21年、当時は佐山国民学校と呼ばれていたと思います。学校は同じ場所ですが、校門は今の国道側で運動場の端に現在の忠魂碑がありました。3年生のころの冬、今より雪も多く、寒い中、毎朝バケツに水を入れ、廊下の雑巾がけをしていました。手や足の指に「しもやけ」ができ、赤黒く腫れ上がり、痛くて泣きながら掃除をする女子もあり、みんな頑張っていました。今でもその女子のことを忘れません。

また、私は昼食(当時は各自持参だった)の時間が「キライ」でした。みんなの前で紙に包んだ芋を食べるのが恥ずかしくて。その時、前の教壇机を見ると、先生も芋を食べていました。私はそれを見て元気が出ました。その後はお米の「ごはん」がなく

【写真】当日の右田さん
おかげさまで69人の楽しい仲間と元気に卒業できました。
「頑張れ、佐山っ子」

右田友宏さん(小路、昭和27年卒業)

次回：1月合併号 重村勝彦さん(佐山東、昭和31年卒業)

2025(令和7)年 佐山小学校は開校150周年を迎えます

さやま

佐山地域交流センターだより No.281

2024. 12. 15

発行 佐山地域交流センター
TEL 083-989-3001(行政窓口担当)
083-989-3525(地域担当)
FAX 083-989-3525

佐山地域のInstagramフォローをお願いします!



さやま小正月祭 開催!

～1年間の無病息災に感謝して～

これまで実施してきました、『七草がゆ交流会』と『どんど焼き』の合同イベントとして、『さやま小正月祭～1年間の無病息災に感謝して～』を開催します。

どんど焼きでは門松やしめ縄などのみかんやプラスチック、不燃物を取り外してご持参ください。

■日 時 令和7年1月11日(土) 11時～13時

※雨天時は七草がゆ・おしろこ、昔遊び(室内)のみ実施

■場 所 どんど焼き：佐山小学校運動場

七草がゆ・おしろこ：地域交流センター研修室

昔遊び：地域交流センターエントランス、佐山小学校運動場

※七草がゆ、おしろこ、共になくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

※昔遊び…凧あげ、竹とんぼ、けん玉、紙飛行機、お手玉 等

【写真】昨年度のどんど焼きの様子

■主 催 佐山地区地域づくり協議会文化体育部会

■問合せ 佐山地区地域づくり協議会 TEL&FAX 083-989-3522



佐山体協今年も出場します！ 第20回山口市駅伝競走大会

■日 時 1月19日(日) 9時30分スタート

■場 所 山口きらら博記念公園

■出場選手(予定)

監督	西村幸夫(由良)
1区(4.3km)	松永拓海(佐山東)
2区(1.9km)	中野拓史(小路)
3区(2.6km)	河村芳郎(須川後)
4区(2.7km)	中谷颯士(佐山東)
5区(3.2km)	松永玲王(佐山東)
補員	天野博美(由良)
	繁村雄一郎(遠波)
	西村幸夫(由良)



ご声援よろしくお願いします!!



【写真】昨年度出場選手の皆さん

■問合せ 佐山地区体育協会事務局(佐山地域交流センター内) TEL&FAX 083-989-3525

山口市デジタル活用支援事業 シニア&初心者向け

スマホ初心者講座&相談会

参加者募集！



■日 時 1回目 1月23日(木) 13時30分～15時30分
2回目 1月30日(木) 13時30分～15時30分

■場 所 佐山地域交流センター 会議室1.2

■内 容 スマホの基礎と便利な機能の使い方

- スマホの基本操作
- スマホでよくいうアプリって何？
- アプリってどうやって取り込むの？
- 便利なアプリ「Googleレンズ」を試してみましょう
- 撮った写真を家族等に送る、保存する、アルバムにするには？
- 不要アプリをアンインストール(削除)しよう
- Googleマップを使ってみましょう
- LINEを使ってビデオ通話しましょう
- 迷惑なメールや電話の事例

※講座の終了前に相談会(約30分)を設けています

■定 員 10名

※必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。(機種は問いません)

※AppleIDまたはGoogleアカウント、パスワードをご準備ください。

■申込・問合せ 佐山地域交流センター地域担当 TEL&FAX 083-989-3525 申込締切:1月16日(木)



【写真】昨年度開催のスマホ講座の様子

佐山地区食生活改善推進協議会 主催

食育教室参加者募集！



■日 時 1月31日(金) 10時～12時30分

■場 所 佐山地域交流センター 調理室

■テーマ 骨を丈夫にするためにカルシウムをとろう！

野菜についてもっと知ろう！

■内 容 調理実習と試食と対話

- ・骨を丈夫にするレシピ
- ・「やさたん(野菜&たんぱく質)」レシピ

■定 員 12名

■参加費 200円 ■持参物 エプロン、三角巾、マスク

■申 込 1月21日(火) までに下記へご連絡ください。

■問合せ 佐山地域交流センター 地域担当 TEL&FAX 083-989-3525



【写真】料理教室の様子

地域の皆さんに交流センターをきれいにさせていただきました！

11月18日(月)に佐山地域交流センター定期利用団体の皆さんや、有志の方々、18団体35名で交流センターをきれいにさせていただきました。内窓やサッシ、廊下、トイレ等隅々まで清掃していただきました。ありがとうございました。

■問合せ 佐山地域交流センター 地域担当 TEL&FAX 083-989-3525



【写真】作業中の様子

毎月11日は 川西地域 いい あいさつの日

川西地域をより活性化させるために、学校と家庭・地域が連携した「あいさつ運動」を行っています

佐山をもっと知ろう！No.3

佐山地区交通安全対策協議会

ちまたでは
"交通安全"

こんな活動をしています！

っていられています

○地域の安全に努めています

全国交通安全運動期間中、地域内複数個所に、交通安全旗の設置を行い、見守り隊や地域の団体と協力して早朝の街頭立哨を行っています。



【写真】(左)県道に設置した交通安全旗(右)9月25日(水)に国道190号土路石交差点で行われた交通安全キャンペーンの様子

■問合せ

佐山地区交通安全対策協議会事務局
(佐山地域交流センター内)

TEL&FAX 083-989-3525

○12月10日(火)～1月3日(金)は「年末年始の交通安全県民運動」の実施期間です。
安全運転を心がけましょう。

第4回 お子様の不登校や登校しぶりで悩む方へ

保護者カフェ参加者募集！



同じ悩みをもつ仲間や家庭教育アドバイザーの皆さんと、気軽におしゃべりをしませんか？！

保護者の皆さんが、悩みを自分の中にため込まず、人に聞いてもらうことで、気持ちが少しでも楽になればよいなという思いで開催しています。

保護者カフェを通して、さらに個別相談を希望される方は、本市の家庭教育アドバイザーとおつなげいたします。

■日 時 12月21日(土) 10時～11時30分

■場 所 佐山地域交流センター 会議室1.2

■対 象 山口市内在住の小・中学生の保護者 20名程度 ※申込多数の場合は抽選

■テーマ お子様の不登校について(不登校傾向、登校しぶり等)

※山口市スクールソーシャルワーカーにもご参加いただく予定です。

■託 児 無料(要申し込み)

■申 込 12月18日(火) までに下記へご連絡ください。

※抽選結果は当落どちらでもご連絡します。開催前日までに結果が届かなければ、下記までご連絡ください。

■問合せ 社会教育課家庭教育支援チーム TEL 083-934-2866 または右2次元コードから

山口市における「家庭教育アドバイザー」と「家庭教育支援チーム」について

「家庭教育アドバイザー」は、「家庭教育アドバイザー養成講座」(山口県主催)修了者の中から、子育てや家庭教育を応援するために山口市教育委員会が委嘱した皆さんです。「山口市家庭教育支援チーム」のメンバーは、「家庭教育アドバイザー」で構成されていて、子育て家庭の心強いサポーターです。

