

2025

2/15

February  
No.451

お知らせ号

# 市報 ながまぐち

暮らし 2

募集

6

産業

9

講座

10

イベント

12

子育て

16

健康

16

https://www.city.yamaguchi.lg.jp

☎ 083-922-4111 (代表)



## KDDI 維新ホール ~ DÍA DE FIESTA ~

入場  
無料

※料飲販売・料金表示の  
あるものは有料

# 感謝デー 2/15 SAT 16 SUN

各日  
10:00~  
15:00

今年は山口市・パンプローナ市姉妹都市締結 45 周年記念とコラボ！

KDDI 維新ホールが開館してもうすぐ 4 周年。日ごろの感謝の気持ちを込めて、楽しい 2 日間をお届けします。今回は、本市とスペイン・パンプローナ市との姉妹都市締結 45 周年となることを記念して、スペインやパンプローナに関連したコンテンツもたくさん！  
詳細は右の二次元コードからご覧ください。



### メインホールステージ

15  
SAT

10:00  
●小郡中学校吹奏楽部  
ファンファーレ&コンサート

10:30  
●フィエスタ フラメンカ  
公募の市民団体によるフラメンコ・ステージ

11:00  
●みんなでピニャータ！  
くす玉のような「ピニャータ」を割ると、中から  
お菓子が飛び出します。(お子様優先)

14:00  
●フラメンコの  
魅惑と情熱  
谷淑江氏とスペインから  
のスペシャルゲストを迎え  
た圧巻のステージ！



16  
SUN

10:30 ~ 10:55  
11:00 ~ 11:25  
11:30 ~ 11:55

●維新ホール  
バックステージ  
ツアー



13:00 ~ 14:30  
●谷本道哉講演会  
「人生 110 年時代を目指す  
裏切らないからだづくり」

順天堂大学スポーツ健康科学  
部教授の谷本氏による講演会

※事前予約制  
詳しくはこちら▶



### フードコーナー

両日

11:00 ~  
●タパス販売  
8 種のタパス (小皿に盛り付け  
られたスペインの郷土料理) から  
お好きな 4 品を選ぼう！

11:30 ~  
●パエリア実演販売  
スペイン料理専門店のシェフが  
出張実演！



4品  
500円  
(1日200食)

1食  
500円  
(1日500食)

### ワークショップ

両日

10:30 ~ 15:00  
●国際交流員 ヘマ&イレネの  
スペインワークショップ

10:30 ~ 15:00  
●チョークアート体験

その他、スペインの魅力体験できる  
ワークショップが盛りだくさん！

所問 KDDI 維新ホール (小郡令和一丁目 1-1) ☎ 083-902-6727 受付時間 9:00 ~ 17:00



### 転出届はマイナポータルから

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じてオンラインによる転出の手続きが可能です。届出者本人が転出する場合だけでなく、同一世帯の方が併せて転出する場合も利用可能です。マイナンバーを通じて手続きを行う方は、転出の手続きに関して本市の窓口での手続きは原則不要となります。ただし、転出先(新しい住所)の市区町村の窓口で、居住開始から14日以内に転入の手続きをする必要があります。詳細は、下の二次元コードをご確認ください。



市民課 ☎ 083・934・2771

### 市税・保険料の納付には口座振替が便利です

市税・保険料の納付には、便利で手続きも簡単な口座振替をご利用ください。取扱金融機関の預(貯)金口座から納期の末日に自動的に振り替えます。

れ、納期のたびに金融機関へ出向く必要がなく、納め忘れもありません。

### 取扱金融機関

山口銀行、みずほ銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、萩山信用金庫、西中国信用金庫、信用組合広島金庫、中国労働金庫、山口県農業協同組合、山口県漁業協同組合(本店・吉佐支店)、ゆうちょ銀行、朝銀西信用組合

### 申込方法 預(貯)金口座のある取扱金融機関、郵便局または市役所窓口に口座振替依頼書を提出してください。口座振替依頼書は市内の取扱金融機関にあります。

※全期前納、1期目からの申し込みは納期の2カ月前までに手続きが必要です。  
※一部の取扱金融機関を除き、市ウェブサイト(下の二次元コード)からも申し込みが可能です。

市民課 ☎ 083・934・2739



### 市・県民税の休日申告受付のお知らせ

日時・場所 2月23日(日) 9時30分～15時：小郡総合支所、秋穂

## 市議会・3月定例会日程(予定)

市議会事務局 ☎ 083-934-2855

■時間 各日10時から  
(2月28日の予算決算委員会は本会議終了後)  
※日程や時間に変更することがあります。

期日	内容	場所(山口総合支所)
2月17日(月)	本会議(初日)	市議会議場
2月25日(火)～28日(金)	本会議(一般質問・質疑)	
2月28日(金)	予算決算委員会	第2委員会室
3月4日(火)、5日(水)	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
3月6日(木)、10日(月)	総務委員会	第1委員会室
	農林建設委員会	第2委員会室
3月12日(水)	予算決算委員会	第2委員会室
3月14日(金)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

### テレビやインターネットでもご覧になれます

- 山口ケーブルビジョンでは、一般質問や質疑の様態を放送しています。(10時～17時)
- インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



総合支所、徳地地域交流センター、阿東地域交流センター／3月2日(日) 9時30分～15時：山口総合支所、阿知須地域交流センター  
市民課 ☎ 083・934・2735

### 山口税務署からのお知らせ

「書かない確定申告・マイナンバー」

### ドキュメントTaxi

税務署では、とても便利な「スマホ申告」を推進しています。マイナンバーカードを利用して、申告に必要な給与等の源泉徴収票や各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。

※ご利用には事前準備が必要です。詳しくは国税庁ウェブサイトの①「確定申告特集」、②「マイナンバー」

- 阿知須 ☎ 0836・65・4111
- 徳地 ☎ 0835・52・1111
- 阿東 ☎ 083・956・0111

## 証明書はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付がお得！

### 利用可能場所

- ①コンビニエンスストア等に設置されたキオスク端末（マルチコピー機）
- ②市役所（山口総合支所、小郡総合支所、阿知須総合支所）に設置された行政キオスク端末

取得できる証明書 ※ 1	手数料 (減免や返金はできません)	利用可能時間 (年未年始とシステム等の休止日を除く)
住民票の写し（本人・同一世帯員の現在の住民票のみ）	1通 100円 (窓口…1通 200円)	① 6:30 ~ 23:00 ② 8:30 ~ 17:15 (開庁時間内) ※時間外窓口開設中は 19:00 まで
印鑑登録証明書（登録している本人分のみ）		
所得・課税証明書（最新年度・本人分のみ）		
戸籍の附票の写し※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍の附票のみ）	1通 300円 (窓口…1通 450円)	①② 9:00 ~ 17:00 (祝日を除く月～金曜)
戸籍全部（個人）事項証明書※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍のみ）		

※ 1 取得できる条件などについて、詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

※ 2 本市に本籍がある方が対象。市外在住の方は、戸籍証明書の取得に利用登録申請が必要です。

## 時間外窓口開設中 毎週木曜 17時15分～19時（祝日・年未年始を除く）

取扱業務 (証明書発行のみ)		住民票の写し/印鑑登録証明書/ 戸籍関係証明書等	所得・課税証明書/納税証明書/ 固定資産に関する証明書等
窓口	山口総合支所	市民課 ☎ 083-934-2771	市民税課 ☎ 083-934-2734
	小郡総合支所 総合サービス課	☎ 083-973-8134	☎ 083-973-8131

※他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合がありますのでご了承ください。

※住民票の写しの申請は、本市に住所がある方に限ります。

※戸籍個人事項証明書及び戸籍の附票の写しの申請は、本市に本籍がある方に限ります。

**住民票の写しおよび所得・課税証明書は、マイナンバーカードを利用したオンライン申請による取得も可能です。詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。**

▼日時 2月21日（金） 10時～16時

### 中国税理士会 無料税務相談会

市民の皆さんからの税に関する相談を無料で受け付けます。ただし、確定申告書の提出はできません。

④ 山口税務署 ☎ 083・922・1340 (確定申告に関する一般的な相談は「0」を選択)

・消費税および地方消費税：3月31日（月）  
【確定申告期限と納期限】  
・所得税および復興特別所得税、贈与税：3月17日（月）

※来場前にマイナポータルアプリをインストールしておくことをお勧めします。

来場の際は、マイナンバーカード及び発行時に設定した利用者証明用電子証明書（数字4桁）、署名用電子証明書（英数字6文字以上16文字以下）のパスワードをご持参ください。国税庁LINE公式アカウント（下の二次元コード）から、入場整理券を事前に取得できます。

【申告会場への入場には入場整理券が必要です】

をご覧ください。

「タル連携」  
(下の二次元コード)  
①  
②

車種	問い合わせ・手続き場所
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)	市民税課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター 【代表】市民税課 ☎ 083-934-2734
軽自動車（二輪 125cc超～250cc以下） 二輪の小型自動車 (250cc超)	中国運輸局山口運輸支局（宝町1-8） ☎ 050-5540-2073
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会山口事務所（葵一丁目5-57） ☎ 050-3816-3085

ります。なお、手続き方法は車種ごとに異なります。

### 軽自動車等の 廃車手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在、軽自動車等を所有している方に、年税額で課税します。すでに車両を手放されている方は、4月1日までに所定の手続きを完了してください。4月2日以降に手続きを行われても、その年度の税金を全額納めていただくこととなります。なお、手続き方法は車種ごとに異なります。

▼場所 山口総合支所市民ホール  
④ 中国税理士会山口支部 ☎ 083・929・3612

**こども医療費助成制度  
受給者証を送付します**

令和7年4月1日に新たに小学校1年生または高校1年生相当になられるお子さまについて、新しい受給者証を3月中旬に郵送いたします。なお、転入や未申請等の理由により受給者証の交付を受けていないお子さまについては、申請が必要です。詳しくは下の二次元コードから確認してください。



申請 保険年金課 ☎ 083・934・2803

**母子・父子家庭  
自立支援給付金制度**

20歳未満の児童を養育する、母子家庭の母、父子家庭の父を対象とした給付金制度です。対象となる要件等があります。事前にご相談ください。

**【高等職業訓練促進給付金】**

就職に有利な資格を取得するため、6カ月以上、養成機関で修業する場合、高等職業訓練促進給付金を修業期間中（上限48月）支給します。

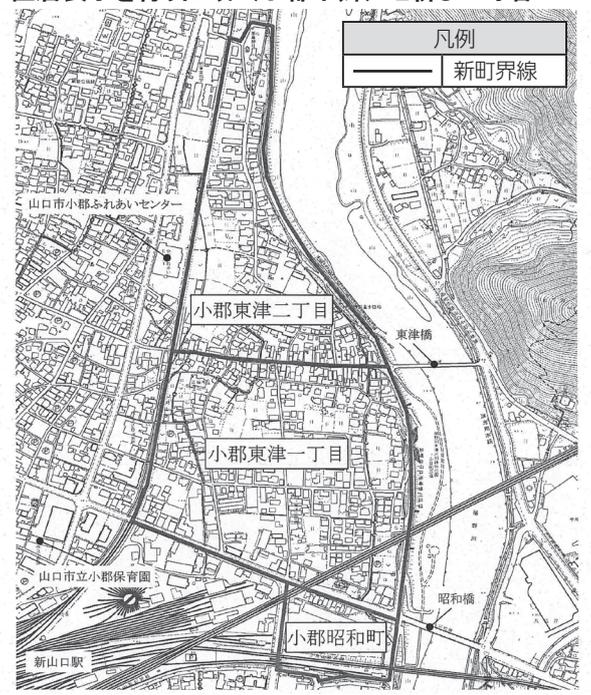
▼対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす方

**小郡地域** の一部の  
住所の表示が変わります  
☎ 生活安全課 ☎ 083-934-2986

2/15 から

住居表示の実施により、2月15日（土）から、小郡下郷の下図の区域で住所の表示が変わります。  
※対象区域には、事前に通知文書の送付、説明会の開催による周知を行っています。  
※住所の旧新、新旧対照表は、2月15日（土）から市ウェブサイトに掲載します。

**■住居表示を行う区域（小郡下郷）と新しい町名**



**【対象区域に郵便物を送る場合】**  
2月15日（土）以降は、郵便番号、住所が変わります。

新しい郵便番号・町名		住所の表示
〒754-0071	小郡東津一丁目・二丁目	◆変更前の表示 「小郡下郷+〇〇番地」 ↓
〒754-0072	小郡昭和町	◆2月15日以降の表示 「新しい町名+●番●号」

- ・児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方（ただし、所得水準を超過した場合であっても、1年に限り引き続き対象）
- ・養成機関において6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が確実に見込まれる方
- ・就業または育児と修業の両立が困難であると見込まれる方

▼対象資格 看護師、理学療法士、作業療法士、調理師等

**【自立支援教育訓練給付金】**

指定された教育訓練給付講座を受講した場合、受講料等の6割相当額（上限20万円、下限1万2000円）を支給します（雇用保険法の適用者は差額分）。

**中央図書館の休館**

蔵書点検のため、次の期間休館し

2960  
☎ 子育て保健課 ☎ 083・934・

は差額分）。  
▼対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす方  
・自立に向けた計画（母子・父子自立支援プログラム）の策定等を受けている方  
・講座を受講することが適職に就くために必要と認められる方  
※同居の親族がいる等、世帯状況により対象とならない場合もあります。

**高齢者福祉施設等  
救急対応ガイドブック**

高齢者福祉施設向けに、入居者の急な病気やケガが発生した際の対応

ます。移動図書館ぶつくんは、この期間も運行します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、市民の皆さんに円滑に利用していただくために実施するものです。なお、休館中もブックポストで本を返すことができます。  
▼期間 2月25日（火）～3月6日（木）  
☎ 中央図書館 ☎ 083・901・1040

要領をまとめたガイドブックを作成しました。ガイドブックの詳細は下の二次元コードでご確認ください。



救急課 ☎ 083・932・2604

### 貸出しAEDの電子申請を開始

市内で開催される各種イベント等にAED(自動体外式除細動器)を無料で貸出しています。パソコンやスマートフォンから、いつでも申し込みが可能です。詳細は、下の二次元コードでご確認ください。



救急課 ☎ 083・932・2604

### 春の火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)の間、春の火災予防運動が全国一斉に行われます。空気が乾燥し火災が発生しやすい時期のため、各ご家庭で火災危険のある場所をチェックし、火災予防に努めましょう。

#### 【防火行事】

日時 3月1日(土) 13時30分～15時

場所 中心商店街(山口井筒屋前)  
内容 火災予防作品表彰伝達式、消防音楽隊の演奏、幼年消防クラ

ブ員ステージ、防火パレードなど  
予防課 ☎ 083・932・2605

### 引越しが決まったら早めに水道の手続きを

転居予定日の1週間前までにご連絡ください。また、長期にわたり水道



を使用されない場合は、漏水や凍結等による破損を防止するため、休止手続きをお願いします。お手続きは、電話または電子申請で行うことができます。

届出事項 使用者番号(「領収書」に「使用水量・料金のお知らせ」に記載)、転居日、氏名、転居先住所等

申請 北部地域：上下水道料金センター ☎ 083・933・6664  
南部地域：同小郡出張所 ☎ 083・973・6332 / 阿東地域：阿東簡易水道事務所 ☎ 083・956・0981 / 電子申請：やまぐち電子申請サービス(下の二次元コード)



### 「お得なお知らせ」に注意

最近、「化粧品や健康食品の通信販売で、「1回だけの申込」をするつもりが、意図せず定期コースに申

し込んでいた」という消費者トラブルが増えています。

ウェブサイト等の画面上に「もっとお得な情報」や「クーポンが使えます」と表示され、それらを選択してしまった可能性があります。契約は勝手にキャンセルすることが出来ず、事業者との話し合いになります。お困りの場合は消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎ 083・934・7171

### 粗大ごみの収集は市ウェブサイトで申し込みます

粗大ごみの戸別収集を、24時間いつでも市ウェブサイトで申し込み、手数料をオンライン決済(クレジットカードまたはPayPay)することが可能です。詳細は、左の二次元コードからご確認ください。なお、電話での申し込みも可能です。



清掃事務所 ☎ 083・927・1770

### EVカーシェアをご利用ください

2月1日(土)から、公用車を活用したEVカーシェアを下記の場所ではじめました。

日時 土日および休日の8時～20時  
場所 山口中央郵便局駐車場(中央一丁目1-1)

車両 プリウスPHEV3台  
※利用料金、利用方法等の詳細は、市ウェブサイト(下の二次元コード)をご確認ください。



申請 管財課 ☎ 083・934・2731

### 入学通知書は届きましたか

令和7年度に市立小・中学校へ入学するお子さんがいる家庭に、入学通知書を発送しています。まだお手元に届いていない場合は、お問い合わせください。

対象 小学校：平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた方 / 中学校：平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方  
学校教育課 ☎ 083・934・2862

高齢運転者標識を付けた自動車が安全に通行できるよう周囲の車の運転者は配慮する義務があります

四つ葉マーク(上) / もみじマーク(下)

3月9～15日 高齢者の交通事故防止 県民運動

## 榎野川・吉敷川の 可動堰を点検します

出水期に備え、可動堰を倒し作動状況を点検します。点検前後は増水し危険ですので、河川内に立ち入らないでください。

▼河川内立入禁止日時 3月13日(木) 11時30分以降(荒天時は14日(金))

河川	堰(所在地)	点検開始時間
榎野川	淋洗(小郡柳井田)	12時
	福良(下矢原)	
	矢原(三和町)	12時30分
	高井(上平井)	
	今井出(宮野上)	
吉敷川	一の井出(宮野上)	13時
	千代丸(朝田)	12時
	湯田(矢原)	12時30分

県防府土木建築事務所山口支所 ☎083・922・2797



募集

## 市営住宅等入居者募集

### ▼募集団地

### 【市営住宅】

山口：鯖山・下田・折本・東山・三和町第5・元町・錦町・小郡

大正町・円座、徳地：堀、三谷川、阿東：徳佐駅前・長沢

### ※単身申込可能住戸

右記のうち、山口：三和町第5・錦町、小郡：大正町、徳地：堀、三谷川

### 【特定公共賃貸住宅】

山口：佐山、秋穂：下村、阿知須：飛石、徳地：伊賀地

### 【地域優良賃貸住宅】

阿知須：飛石

### ◆いずれも

▼募集要項等の配布 2月17日(月)～27日(木)

### ▼申込資格(全てに該当する)

住宅に困っていることが明らかなる方/原則、同居しようとする親族等がいる方/条例で定める収入基準に該当する方/申込者、同居しようとする親族等が暴力団員でないこと

### ▼抽選日 3月6日(木)

※申し込みのなかった住宅は、3月17日(月)から随時募集申込開始

▼入居時期 4月10日(木)～23日(水)

【印】2月17日(月)～27日(木)消印有効)に、持参または郵送で、所定の様式に必要事項を記入の上、建築課 ☎083・934・2843

※様式は建築課または各総合支所土木課等で配布

## 県営住宅入居募集

▼募集団地 大内御堀、平川、恋路

障がいを知り 共に生きる

## ワンポイント

# 手話 その25



「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単ですぐに使える一言を紹介します。今回は「タクシー」、「バス」を紹介します。  
※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照  
障がい福祉課 ☎083-934-2794 FAX083-934-4142



①タクシー  
左手を上げ、右手親指と4指を平行に伸ばし、前に出します。



②バス  
両手の親指を立て、人差し指を伸ばして向かい合わせます。向かい合わせた両手をそのまま前に出します。

### ▼入居予定時期 4月下旬

【印】2月20日(木)～28日(金)消印有効)に、所定の様式で、

施設管理財団山口支所(〒753・0021 桜島三丁目2・1) ☎083・934・2004

※様式は同所、市建築課で配布。詳細は下の二次元コードをご覧ください。



## 市所有地の

## 一般競争入札による売払い

▼売払予定地/面積 阿知須4902

# ごみ処理の現状

資源循環推進課 ☎ 083-941-2185



市民の皆さんにご協力いただいているごみの減量・分別などの、ごみの処理状況実績（令和5年度）をお知らせします。

## 本市のごみ排出量は、全国や山口県に比べて多い状況です

令和5年度の市民一人1日あたりのごみ排出量は993gで、前年度から24g減少しましたが、全国や県の平均と比較すると多い状況です。市民・事業者の皆さんと市の3者が協力して、ごみの減量化を進めていきましょう。

### 令和5年度ごみ排出量

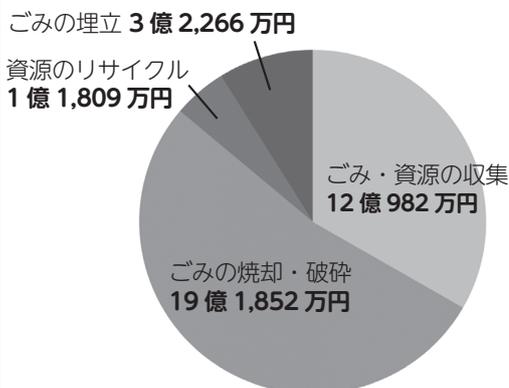
	ごみ排出量 (単位：トン)	市民1人1日当たり (単位：グラム)
家庭系	43,217	629
事業系	25,036	364
計	68,253	993

### 市民一人あたりに換算すると

- ごみの量…1日あたり993g  
(山口県平均…965g)  
(全国平均…880g)  
※山口県平均および全国平均値は令和4年度数値
- ごみ埋立量…年間14.4kg

## 本市のごみ処理にかかった費用とごみ処理に伴う収入

### ごみ処理にかかった費用 35億6,909万円



※市民一人あたりのごみ処理経費  
…年間約1万9,012円

### ごみ処理に伴う収入

	収入額	費用に対する割合
廃棄物処理手数料	4億1,108万円	11.5%
資源物売払収入	1億3,354万円	3.7%
売電収入	3億2,359万円	9.1%
合計	8億6,821万円	24.3%

- ※廃棄物処理手数料  
ごみの排出量に応じてご負担いただく手数料
- ※資源物売払収入  
分別いただいた資源物を売り払った収入
- ※売電収入  
ごみ焼却の余熱で発電した電気を売り払った収入

## ～廃棄物の違法回収にご注意ください！～

- 営利・非営利に関わらず、他人の廃棄物を運搬するには、廃棄物処理法に基づく許可が必要であり、無許可での運搬は刑事罰の対象になります。
- 無許可業者にごみの回収を依頼した場合、依頼した者にも刑事罰が科せられることがありますので、ご注意ください。
- 清掃・片付け・遺品整理等を依頼した場合でも、依頼先が許可を持っていなければ、ごみの回収を依頼してはいけません。ごみは自分で処理するか、別に許可業者にごみの回収を依頼してください。

【山口市の許可業者は下記ウェブサイトからご確認ください】

山口市一般廃棄物処理業許可業者一覧

<https://www.city.yamaguchi.lg.jp/soshiki/50/119098.html>



／675・19m

▼現地説明 3月3日(月) 10時～11時

▼入札日時 3月14日(金) 10時

※入札に参加される場合は、3月10日(月)までに要申し込み

▼入札場所 山口総合支所第7会議室

▼入札案内書配布 2月17日(月)～3月10日(月)に管財課で配布

申 管財課 ☎083・934・2956

### 市民文化活動支援事業 対象団体の募集

市独自の文化の創造・発信と人材の育成、地域活性化の推進のため、自主的に創造的な音楽、演劇、美術などの芸術文化活動に助成金を交付します。

▼対象事業 市内を活動の拠点とする民間団体・個人が市内で行う自主的に創造的な芸術文化活動で、6月1日(日)～令和8年2月28日(土)に実施する鑑賞事業や体験事業  
▼助成額 対象経費の2分の1以内(上限30万円)

申 3月31日(月・消印有効)までに、持参または郵送で、山口市文化振興財団事務局(〒753・0075中園町7・7山口情報芸術センター内) ☎083・901・2222 (火曜および2月26日

(水)～3月6日(木) 休館

※募集要項は、山口市文化振興財団ウェブサイトの(下の二次元コード)の



ほか、山口市文化振興財団事務局、市民会館、中原中也記念館、各総合支所、各地域交流センターで取得可

### 市立図書館協議会 公募委員の募集

市立図書館のサービスや運営について市民の皆さんの意見をいただくための協議会委員を公募します。

▼定員 2人

▼任期 4月1日から2年間

▼応募資格 市内在住の20歳以上の方(国・地方公共団体の議員・常勤の公務員を除く)／図書館でのボランティア活動に従事されている方や地域での読み聞かせ、読書会活動に携わっている方／任期中に開催する年3回程度の会議に出席できる方

申 2月28日(金・必着)までに、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「山口市立図書館の運営等に関する意見、提言」がテーマの作文(400字以上1200字以内、様式任意)を添えて、中央図書館(〒753・0075中園町7・7) ☎083・

## 放課後児童クラブの 支援員・補助員 登録者を募集



放課後児童クラブにおいて、児童への援助・指導を行う支援員および支援員をサポートする補助員の登録者を募集しています。支援員・補助員として事前に登録し、雇用が必要になった際にお手伝いいただきます。

#### ●放課後児童クラブとは

保護者の就労などにより、放課後留守家庭児童となる市内の小学生を対象に、放課後の適切な遊びと生活の場として提供している施設です。

#### ●雇用条件

勤務時間等の雇用条件は、放課後児童クラブの運営主体により異なります。登録後、雇用が必要になった放課後児童クラブより連絡がありますので、その際にご確認ください。

#### ●登録要件

特にありません。各種の研修で必要な知識と技能を身に付けていただきます。

#### ●登録方法

電話またはEメール(ウェブサイトのメールフォーム)で、こども未来課まで。詳細は、ウェブサイト【「山口市 放課後児童クラブ支援員」で検索】に掲載しています。

☎ こども未来課 ☎083-934-2756

901・1040、FAX083・901・1144、[info@lib.yama.jp](mailto:info@lib.yama.jp)

### 市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 2月26日(水) 13時30分～16時

### 緑の募金キャンペーン 2025

▼場所 小郡総合支所  
▼対象 市民先着20人(要予約)  
申 2月19日(水)～25日(火)に、市民相談室 ☎083・934・2886

3月1日(土)～5月31日(土)の間、「緑の募金キャンペーン2025春」が実施されますので、ご協力ください。緑の募金は、緑化ボランティア団体の支援や学校での緑化活動などに活用されます。

計画の策定に向け、市民の皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント (意見募集)

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。提出された意見に対しては、市の考え方（個人情報を除く）をウェブサイトで公表します。ただし、内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に直接の回答は行いません。

第二次山口市再犯防止推進計画 (案)

地域福祉課 ☎ 083-934-2790  
FAX 083-934-5087 ✉ t-fukushi@city.yamaguchi.lg.jp

山口市子ども計画 (案)

子ども未来課 ☎ 083-934-2756  
FAX 083-934-4147 ✉ kodomo@city.yamaguchi.lg.jp

山口市農山村エリア居住促進計画 (案)

農山村づくり推進課 ☎ 083-934-2778  
FAX 083-934-2651 ✉ nousanson@city.yamaguchi.lg.jp

- 募集期間 2月13日(木)～3月14日(金・必着)
- 閲覧場所 2月13日(木)～各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター(阿知須・徳地を除く)および分館、各市立図書館、担当課、または市ウェブサイト
- 意見提出 来所、郵送、FAX、Eメール、ウェブサイト等のいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「〇〇計画(案)への意見」と明記の上、意見を、担当課まで

意見提出はウェブサイトからが簡単！  
フォームに入力するだけで提出できます。▶



市民農園の利用者を募集します

市では、市民の皆さんに農作業を通じて食と農のつながりを感じてもらえるよう市民農園の利用者を募集します。なお、栽培作物は

所 農林整備課 ☎ 083・934・2819、各総合支所農林課(小郡) ☎ 083・973・2457 / 徳地 ☎ 0835・52・1122 / 阿東 ☎ 083・956・0987、農林土木課(秋穂) ☎ 083・984・8027 / 阿知須 ☎ 0836・65・4470)

野菜、草花に限りません。また、収穫物を営利目的で販売することはできません。

▼ 利用期間 4月から令和8年2月

▼ 場所 奥湯田ふれあい農園(宮野上)、上鯖山あおぞら農園(下小鯖)、赤田農園(吉敷)、阿東ふるさと交流農園(阿東)、きらら家彩農園(阿知須)

▼ 対象 市内在住の方

▼ 料金 各農園で利用料は異なります。

甲 2月28日(金・必着) まで、来所、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、山口市市民農園利用申込書に必要事項を記入の上、農業振興課 FAX 083・934・

県健康福祉祭美術展 出品作品募集

金賞作品は、全国健康福祉祭さふ大会へ出品されます。

▼ 展示期間 6月7日(土)～9日(月)

▼ 場所 防府市地域交流センター「コアスパイート」(防府市戎町一丁目1番28号)

▼ 募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真(規格は募集要領で確認)

※ 未発表の作品に限る。出品数は1人1点(複数部門への出品不可)

▼ 応募資格 県内在住で、60歳以上(昭和41年4月1日以前生まれ)のアマチュアの方

甲 3月27日(木) までに、出品票を高齢福祉課 ☎ 083・934・2793、各総合支所総合サービス課

※ 出品票は、市ウェブサイト(下の

2651、✉ n-shinkou@city.yamaguchi.lg.jp、☎ 083・934・2815

※ 申込書は農業振興課と市ウェブサイト(下の二次元コード)で配布。



※ 阿東ふるさと交流農園は、083・956・2194、きらら家彩農園は、阿知須地域づくり協議会 ☎ 0836・65・4127へ直接申し込み

湯田温泉白狐まつり「子ぎつね」募集

二次元コード)のほか、高齢福祉課および各総合支所総合サービス課で取得可

子ぎつねに扮し、

白狐まつり恒例の松明行列に参加しませんか。

▼ 日時 4月5日(土) 19時から

▼ 対象 新小学4年生～中学3年生で、当日一人で松明を持って400m歩ける方、先着100人



甲 3月19日(水) までにEメールまたは往復ハガキで、〒住所、氏名、学年、保護者氏名、電話番号を明記の上、白狐まつり事務局「子ぎつね募集」係(〒753・0055 今井町4・22ラブリム内) ☎ 083・925・6843、✉ yudaonsen@switchbox.jp



家畜を飼養している人は報告してください

家畜伝染病予防法に基づき、左記

の家畜を飼養している方は、2月1日現在の状況を県知事に報告することが義務づけられています。

▼対象となる家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

申 農業振興課 ☎083・934・2815

### 未内定の新卒者・既卒者の皆さんへ

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。応募書類の書き方や面接対策のご相談もお受けしますので、積極的にハローワークをご活用ください。

申 山口新卒応援ハローワーク ☎083・973・8080

### ふるさと山口 就職ガイダンス

▼日時 2月22日(土) 10時～15時30分

▼開催方法 オンライン(Zoom)  
▼対象 令和8年3月以降に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の学生

※詳細は下の二次元コードを参照



申 2月19日(水)までに、左上の二次元コードで、山口しごとセンター ☎083・976・1145

### 就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか(個人情報厳守)

▼日時 2月27日(木)、3月13日(木) 10時、10時30分、11時、11時30分(要予約)

▼場所 ハローワーク山口(神田町1-75)

▼対象 49歳までの就活中の方

申 下の二次元コードで、  
ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808



### 職業訓練制度のご案内

仕事を辞めた方・転職予定の方が資格取得のために指定の講座を受講できる「職業訓練制度」をご存じでしょうか。

職業訓練の講座はPCスキル等の事務系から電気工事等の工業系のものまで数多くあります。また、職業訓練制度を活用するにあたり、雇用保険制度等の各種手当をご利用になれる可能性があります。詳細は、下の二次元コードを参照

申 ハローワーク山口(神田町1-



75) ☎083・922・0043(部門コード43#)

### シルバー人材センター 事業説明・入会手続会

▼日時 3月11日(火) 13時30分～15時

▼場所 山口しあわせプラザ(上堅小路89-1)、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)

▼対象 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲がある方

▼持参品 年会会費、山口銀行口座番号

申 山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396



講座

### 図書館児童サービス ボランティア養成講座

▼日時 3月15日(土) 14時～15時30分

▼場所 山口情報芸術センター2階多目的室

▼内容 読み聞かせの基礎～子どもたちと絵本との出会いをつくるために

▼対象 図書館ボランティアをしてみたい方先着25人

▼講師 河井律子氏(元福岡県立図

書館副館長)

申 2月24日(月・休)までに、電話またはEメールで、中央図書館 ☎083・901・1040、  
info@lib.yama.jp

### 働く婦人の家講座

【知って得する季節の雑学】

▼日時 4月5日(土)、6月7日(土) 10時～11時30分

▼内容 近年の自然災害への対応と気象情報と防災情報について学びます。

▼定員 先着20人

▼料金 700円(2回分)

▼講師 坂本京子氏(一般社団法人レベルフリー代表)

【書道教室】

▼日時 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、11月20日、12月18日、令和8年1月15日(いずれも木曜) 13時30分～15時30分

▼内容 書の基本を学び日常使いの文字をきれいに書く

▼定員 先着20人

▼料金 9680円(8回分)

▼講師 村上真実氏(書家)

【旬菜工房 魚料理コース】

▼日時 4月19日、5月24日、6月21日、7月26日、8月30日(いずれも土曜) 10時～12時30分

▼内容 旬の魚の調理の仕方を学び

## 第32期 山回シティカレッジ受講生を募集しています

山口シティカレッジは、男女共同参画社会の実現に向けて、政治・経済・文化等の基礎学習をはじめ、地域の生活課題について学習し、地域社会やグループ・団体等の身近な活動に、その成果を生かすことのできる人材を養成することを目的としています。

■日時 4月～令和8年3月まで（全12回。いずれも金曜日）  
10時～12時（4月と3月の講座は時間延長あり。6月と12月は13時30分～15時30分）

■場所 大内地域交流センター

■対象 市内在住・在勤の方40人（初受講者を優先）

■料金 年3,500円（開講時にご持参ください。視察研修は、別途一部自己負担）

申込 3月5日（水・消印有効）までに、申込フォーム（右の二次元コード）、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、受講歴の有無、電話番号を明記の上、社会教育課（〒753-0074 中央五丁目14-22） ☎083-934-2865 FAX 083-934-2661 ✉s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp



※受講の決定は、3月末までに受講証の送付をもって通知に代えます。

期日	講座内容	講師
4月11日	開講式、男女共同参画…世界の人々の自由な生き方から考える「私（たち）」～守ること、変えること、伝えること～	岩野雅子氏（山口県立大学副学長）
5月9日	選挙…政治と選挙を哲学する～若者を巻き込んでいく方法～	小川仁志氏（山口大学国際総合科学部教授）
6月13日	音楽…いのちをうたう	辻田昌次氏（法界寺住職）
7月11日	物理…仁保の電波望遠鏡で見るブラックホール	藤澤健太氏（山口大学時間学研究所教授 所長）
8月22日	学長の思い 市政…山口市の観光振興の取組	学長（山口市長）、山口市観光交流課職員
9月12日	経済…これからの家計支援、消費、働き方は？	仲間瑞樹氏（山口大学名誉教授、流通科学大学経済学部教授）
10月17日	「公開講座」歴史…絵図と映像で見る防長の街道	山田稔氏（山口県立山口博物館学芸員）
11月14日	視察研修…カンロ株式会社ひかり工場、伊藤公資料館、周南市万葉の森、イワタニ水素ステーション	現地職員
12月12日	生活…地元の野菜を食べて元気に！	人見英里氏（山口県立大学栄養看護学部教授）
1月9日	憲法…私たちの生活と憲法の役割から憲法改正を考える	香川智弘氏（山口学芸大学教育学部名誉教授）
2月13日	時事問題…生活する上で知っておきたいこと	平野真由美氏（司法書士）
3月13日	閉講式…学びを生かすために	山口シティカレッジ運営委員

▼定員 先着20人  
▼料金 3850円（5回分、別途材料代）  
所申 開催日の1週間前までに、来所、往復ハガキまたはウェブサイトの申込フォームで、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、職業の有無、託児の有無（生後6カ月以上、1講座につき400円）を記入の上、働く婦人の家（〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1） ☎083-921-1929

### 山口市手話奉仕員養成講座

手話で日常会話ができる程度の技術を身につけ、聴覚に障がいのある方を地域で支援する「手話奉仕員」を目指してみませんか。



▼日時 4月3日～令和8年1月29日（毎週木曜日）19時～21時  
▼場所 社会福祉センターしらさぎ会館（堂の前町1-5）  
▼内容 全90時間（講義6回・実践40講座）  
▼対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、全課程が履修可能な方  
▼定員 先着25人  
▼料金 6050円（テキスト代、動画視聴代実費）

### 山口市観光ボランティアガイド 新人養成講座

山口を訪れる方に観光ガイドをするため、市内の文化、歴史を学ぶ講座を開催します。共に学び、共に活動しませんか。

▼日時・内容 4月5日：開講式／12日：大内氏について／19日：毛利氏について／26日：香山公園・閉講式（いずれも土曜）9時30分～11時30分  
▼場所 山口ふるさと伝承総合センター（下堅小路12）  
※26日のみ香山公園  
▼対象 観光や文化に興味があり、観光ボランティアガイドとして活動できる方  
申込 3月28日（金・必着）までに、ハガキまたはFAXで、住所・

▼その他 受講にはインターネットにつながるパソコン・タブレット端末・スマートフォンのいずれが必要で、全課程履修者で希望する方は、山口市手話奉仕員として市に登録し、手話奉仕員証を交付します。  
申込 氏名、住所、携帯電話番号を明記の上、ショートメールまたはFAXで、山口市手話奉仕員養成委員会事務局 ☎090-6402-7315、FAX 083-927-4796



941・2181

### さんちゃんフェスタ

▼日時 3月26日(水) 13時30分～15時30分

▼場所 三和児童館・山口隣保館

▼内容 ゲーム、工作、カフェコーナー等

▼対象 乳幼児とその保護者、小学生先着80人

▼料金 カフェ代200円(ロールケーキ、ジュース)

※アレルギー対応はできません。

※申し込み完了後、料金を三和児童館へ持参

申 2月27日(木) 9時30分～3月

### ふるさと伝承総合センターの 初心者向け教室

教室名	日 時(原則)
陶芸教室(前期)	4月～9月の第1火・水曜9時30分、または第1木・金曜13時
和裁教室	4月～6月の毎週月曜13時
手織教室	4月～8月の第1・3金曜13時
トールペインティング&メタルエンボッシングアート教室	4月～8月の第2・4火曜10時
革ろうけつ染 レザークラフト教室	4月～9月の第2・4木曜9時30分
着付教室	4月～3月の第1・3土曜19時
こどもの茶の湯 教室(前期)	4月～9月の第2・4日曜13時30分
大内塗教室(前期)	4月～9月の第1・3土曜10時
鷺流狂言教室	4月～6月の毎週土曜17時

※応募者多数の場合は、2月28日(金)抽選。料金、日程等の詳細は、山口ふるさと伝承総合センターウェブサイト、備え付けチラシ、または電話でご確認ください。

所 山口ふるさと伝承総合センター(下豎小路12) ☎083-928-3333

14日(金)17時に、下の

二次元コードで、三和児童館(三和町3・3) ☎

083・922・7055(電話申し込み不可)



### 江戸糸あやつり人形「シヨ・ジヨ・ジ」

江戸時代から伝わってきた日本独自の糸あやつり人形の魅力を、5つの演目に解説も交えて余すところなく紹介します。確かな技術に支えられた糸あやつり人形ならではの豊かな表情をお楽しみください。

▼日時 3月16日(日) 18時30分開演(18時開場)

▼場所 山口市市民会館小ホール

▼料金 全席自由：前売一般3500円、any会員3000円、25歳以下2000円/当日一般

4000円、25歳以下2500円

※未就学児入場不可(有料託児あり)

申 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

### Dance Floor as Study Room - したたかにたゆたう

▼期間 3月15日(土)まで10時～19時(3月15日は17時まで)

※休館日は火曜日(祝日の場合は翌日)、2月26日(水)～3月6日(木)ほか

▼内容 オランダの現代美術を代表するアーティストの一人、ウエンデリン・ファン・オルデンボルフの個展を開催中です。展覧会で取り扱うテーマについてさまざまな関連イベントを行います。展覧会のテーマや作品の背景について解説を交えながら会場を巡る「ギャラリートツアー」や、展覧会テーマにちなんだ本を読み、感想を話す読書会「ほんのよるかい」など。申込方法などの詳細は、YCAMウェブサイト(下の二次元コード)をご覧ください。



所 山口情報芸術センター「YCAM」スタジオA ☎083・

901・2222

### 中原中也記念館の展示

【原田和明のオートマタと中原中也】

山口市在住のオートマタ(自動機械)

トマタ(自動機械)作家・原田和明さん

は、酒瓶を持った中也がコミカルな動きを見せる「或る中也」

など、中也の人物像や詩から発想した作品を制作してきました。本展では、中也をモチーフとした新作を中心に展示し、その独創的で観る者を楽しませる作品世界を紹介します。



▼期間 4月13日(日)まで

【郵便で御免下さいー中原中也の手紙】  
中也にとつて手紙とは、直接自分と相手とをつなぐ、自己表現の一つでもありました。本展では、友人や母・フクに宛てた手紙を紹介しながら、手紙を通して見えてくる筆まめだった中也の意外な一面と、「手紙」がもつ面白さを紹介します。  
▼期間 2月14日(金)～令和8年2月15日(日)  
※特別企画展会期中を除く  
※休館日は月曜日、毎月最終火曜日  
▼料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上は無料  
所 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11・21) ☎083・932・

### 椎茸菌打ち・こけ玉づくり教室

▼日時 3月8日(土) 10時〜14時  
 ▼内容 椎茸栽培の基礎知識を学び、菌打ち・こけ玉づくりを体験します。

▼定員 抽選30人

▼料金 大人1000円、中学生以下500円(弁当代、材料代含む)

▼所申固 2月25日(火・必着) までに、往復ハガキにて住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、山口県中央森林組合まで(〒759-1513 阿東徳佐下33-4) ☎083-956-0600

### 狐の足あと開館10周年

湯田温泉観光回遊拠点施設「狐の足あと」が3月22日(土)に開館10周年を迎えます。10周年を記念したイベントや展示、限定カフェメニューの販売を行います。

▼所申固 狐の足あと(湯田温泉二丁目1-3) ☎083-921-8818

### 幕末維新めぐり 関西の中の長州

明治8年、大久保利通・木戸孝允らが会し、日本の進路を決めるために開かれた「大阪会議」から今年は

150年にあたります。関西にみられる「長州」について紹介する企画展を開催します。

▼日時 3月5日(水)〜6月8日(日) 9時〜17時

※毎週火曜は休館

▼料金 大人100円、小人50円(大広間観覧料含む)

▼講演会 「料亭花外楼と維新の人々」

▼日時 3月15日(土) 18時〜19時30分

▼内容 「大阪会議」の舞台となり、木戸孝允が命名した料亭花外楼の五代目女将をお招きし、その歴史やゆかりの人物についてご紹介いただきます。

▼定員 先着60人

▼講師 徳光正子氏(花外楼五代目女将)

▼料金 300円

▼所申固 2月15日(土)から、山口市菜香亭(天花二丁目2-7) ☎083-934-3312

### 菜香亭市民ギャラリー

【まだまだ若いモンには負けん】じじはば水彩画展】

▼日時 3月6日(木)〜10日(月) 10時〜17時(最終日のみ15時まで)

▼内容 75〜93歳の元気な10人の水彩画約50点を展示します。

▼所申固 山口市菜香亭(天花二丁目2-7) ☎083-934-3312

### 市民コンサート

▼日時 3月20日(木・祝) 13時〜15時30分 ※予定

▼内容 今年度、音楽コンクールで優秀な成績をおさめた方々による演奏。市内中高生で構成されたジュニアオーケストラの演奏もあります。

▼所申固 山口市民会館(中央二丁目5-1) ☎083-923-1000

### 小林愛実ピアノ・リサイタル

▼日時 5月31日(土) 18時開演

▼内容 「シヨパン国際ピアノコンクール」の入賞により、一躍世界から注目され、国内外で活躍中のピアノ二スト小林愛実さんの山口公演です。

▼対象 小学生以上

▼料金 一般4000円、学生2000円

▼託児 5月24日(土)までに要申し込み(有料)

▼所申固 山口市民会館(中央二丁目5-1) ☎083-923-1000



### チームOIDEMASSE 桜めぐり&小路めぐり

C・S赤れんが、十朋亭維新館、山口市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センターの4施設で、春や桜にちなんだイベントを開催します。歴史資源が多

く残る大殿地域を春の訪れを感じながら回遊してみませんか。詳細は、各施設ウェブサイト等でご確認ください。

▼期間 3月1日(土)〜31日(月)

▼所申固 山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎083-928-3333

### ふるさと伝承総合センターのイベント

【①〜技を伝える〜春の伝承ものづくり展】ふるさと伝承総合センターで開催する教室(陶芸、和裁、染色、手織、パッチワーク、ツールペインティング、レザークラフト)のOBが制作した作品発表会。

▼日時 3月1日(土)〜4月13日(日) 9時〜17時

【②陶芸絵付け体験】

▼日時 3月23日(日) 14時〜16時

▼定員 抽選20人(小学生以下は保護者同伴)

▼料金 一皿600円(1人2枚まで) ▼所申固 ②は3月8日(土)までに、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎083-928-3333

### チャリティ・昼下がりのJAZZ

▼日時 3月20日(木・祝) 14時〜16時



## どうすればよかったか？



(C)2024 動画工房ぞうしま

20年にわたって社会から隔たれた家の中と姉の姿を記録した破格のドキュメンタリー。面倒見がよく、優秀な8歳ちがいの姉。医学部に進学した彼女がある日突然、事実とは思えないことを叫び出した。統合失調症が疑われたが、医師で研究者でもある父と母はそれを認めず、精神科の受診から姉を遠ざけた。“どうすればよかったか？”正解のない問いはスクリーンを越え、私たちの奥底に容赦なく響きつづける。(2024年/監督・撮影・編集：藤野知明)

### 上映日時

2月	13日(木)	12:50、14日(金)	13:20、
	15日(土)	17:15、16日(日)	14:50、
	19日(水)	10:30、20日(木)	10:30、
	21日(金)	10:30、22日(土)	14:55、
	19:00、23日(日・祝)	12:40、	
	24日(月・休)	12:40	

**場所** 山口情報芸術センタースタジオC  
**料金** 一般1,500円 / any会員・25歳以下・65歳以上1,300円 / 障がい者と同行の介助者1,000円

山口情報芸術センター [YCAM]  
 (中園町7-7) ☎ 083-901-2222



## 大殿ひなさんぽ

大内文化・明治維新の風情が残る大殿地域の約20施設店舗におひな様を飾ります。

▼期間 2月16日(日)～3月3日(月)  
 ▼場所 大殿大路周辺

▼定員 先着40人(未就学児は入場不可)  
 ▼出演 Ayaco氏、園田智子氏

▼料金 2500円(収益金の一部は寄付)

所申込 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22) ☎ 0833-9333-0001

所 NPO法人大路小路まち・ひとつ

くりネットワーク(大路ロビー) ☎ 0833-9200-9220

## 十朋亭維新館なごときファミリー

▼期間 2月16日(日)～3月31日(月)

▼内容 なごときをとして館内にある5枚の幕末の偉人ミニパネルを見つげ出し、キーワードを完成させた人にオリジナルグッズをプレゼント。なごとき用紙は十朋亭維新館等で配布します。

所 十朋亭維新館(下堅小路112) ☎ 0833-9021688

## 絵本原画展「モンゴル大草原のものがたり」

日本を拠点に活躍するモンゴル人絵本作家2人による原画展です。期間中は毎日、紙芝居実演を行います。

▼日時 3月25日(火)～29日(土) 9時～17時(25日は13時～18時)

※3月27日(木)は徳地和紙を使った工作を行います。

▼出展作家 バーサンスレン・ボロルマー、イチンノロブ・ガンバートル  
 ▼料金 無料

### 【馬頭琴コンサート】

内モンゴル出身の馬頭琴奏者ウルグン氏によるコンサートと絵本作家2人によるトーク

▼日時 3月28日(金) 18時開演

▼料金 一般500円、18才以下無料(要整理券)

所申込 C・S赤れんが(中河原町5-12) ☎ 0833-9286666

## 草山灯台秋穂湾岸ウォーキング

▼日時 3月9日(日) 10時～15時

▼場所 磯の香公園(秋穂東5807・28)集合

▼コース 磯の香公園～草山公園(昼食)～中津江(河津桜観賞)～磯の香公園

※往復約10kmのコースです。

▼定員 先着30人  
 ▼持参品 弁当(昼食用)、飲み物、歩きやすい服装

所申込 2月17日(月)～25日(火)に、たのSEA秋穂づくり協議会 ☎ 0833-9845333

## かけっこ教室

正しい走り方をマスターし、速く走るコツを学びます。

▼日時 3月9日(日) 10時～11時30分

▼場所 山口南総合センター運動広場  
 ※雨天時は体育館

▼講師 西京高校陸上部

▼対象 小学1～4年生先着50人

▼料金 500円(傷害保険、飲み物代込)

▼持参品 走りやすい服装、タオル、帽子、雨天時は室内シューズ

所申込 2月18日(火)～3月2日(日)に、FAXまたはEメールで、名前(ふりがな付)、年齢(学年付)、性別、連絡先を山口南総合センター ☎ 0833-9728333、

☎ 0833-9724777、info@nanso.com

## ピククルボール体験会

アメリカで大人気のスポーツ、ピククルボールを気軽に体験できます。

▼日時 2月22日(土) 13時30分～15時

▼場所 山口南総合センターアリーナ

▼対象 小学生以上先着50人

▼料金 500円(パドルレンタルは別途200円)

▼持参品 室内シューズ、運動ができる服装、タオル、飲み物など

申 下の二次元コードで、(一財)ピックルボール日本連盟山口支部 PJF-yamaguchi@outlook.jp



### 山口ふれあい館カラオケ大会

▼日時 3月16日(日) 10時～15時

▼定員 先着40人(要事前申し込み、終日参加可能な方のみ)

▼料金 2500円(昼食、参加賞、入賞あり)

▼発表曲 1人1曲、フルコーラス

所 2月15日(土)～28日(金)

に、山口ふれあい館(宮野上1222) ☎083・923・3351



子育て 各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

### ひとり親休日相談会の開催

子どもの卒業・入学・進学時期のお金に関する相談(奨学金制度、就学援助制度など)をお受けします。

また、学校から配布された書類と一緒に確認したり、書類記入のお手伝いも行います。会場ではフリートークの相談やフリーマーケット、絵本の読み聞かせ、パネルシアター等も行いますので、お子さまと一緒に越してください。

▼日時 ①3月9日、②4月13日、③5月11日(いずれも日曜日) 10時～16時

▼場所 コミュニティはうす 小郡新町六丁目4・12

▼対象 18歳未満の子どもを扶養する市内在住のひとり親家庭の保護者各日程5人

※個別相談は予約優先で、相談時間は1人1時間以内です。

※フリートークの会やフリーマーケット等は自由に出入りできます。

申 コミュニティはうす みらい ☎083・963・9107、090・5818・6678

### 離乳食スタート講座(小郡)

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。

▼日時 3月6日(木) 10時～11時30分

▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。

▼対象 生後4～6カ月児の保護者

先着30人  
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)

所 2月15日(土)から、子育て支援アプリ「やまここ」で小郡保健福祉センター



健康 各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

### 特定保健指導の利用期限が迫っています

市国民健康保険特定健康診査の結果から生活習慣病になるリスクが高いと判定された方へ、特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導には、動機付け支援・積極的支援の2種類があり、いずれも原則3カ月間生活習慣の改善に取り組むことで、メタボリックシンドロームの解消を目指します。医師、保健師、管理栄養士など健康管理の専門家との面談により、健康改善への支援を受けることができます。

▼有効期限 3月31日(月)まで  
※利用券が2月・3月に届いた方は4月30日(水)まで  
※利用券を紛失された方はお問い合わせください。

▼利用方法 利用券に同封のチラシ

「特定保健指導実施機関一覧」から利用機関を選択し、直接お申し込みください。

所 保健センター(健康増進課)

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者にお問い合わせください。

### 健康チエック・健康相談会

【知って得するロコモティブシンドローム予防】

▼日時 3月4日(火) 9時～11時

▼内容 体組成測定、立ち上がりテスト、運動相談、保健師・管理栄養士による健康相談、各種展示(ロコモ予防について)など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果について相談のある方など

▼持参品 各種健康診査結果(お持ちの方)、裸足になれる服装(体組成測定を希望する方)

所 小郡保健福祉センター

### 女性の健康づくり講演会

女性のこころとからだの健康のポイントを知り、備えませんか。20代の方におすすめの講座です。

▼日時 3月7日(金) 13時30分～15時30分(13時から受け付け)

※託児をご利用の方は、13時20分ま

# 健康づくりは、みんなが**主役**！



## 今より野菜を「プラス一皿」食べましょう！

毎日、野菜を食べていますか？野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、身体の調子を整えるだけでなく、生活習慣病予防にも効果があります。1日あたり、どれくらい野菜をとればよいかご存知ですか？

### ◆ クイズ ◆

Q. 生活習慣病予防のために、1日あたりの野菜摂取目標量は何g以上でしょう？

- ① 150g 以上      ② 250g 以上      ③ 350g 以上

1日あたり野菜 350g 以上とすることが目標とされていますが、山口県民は約 250g しかとれておらず、目標量に約 100g 足りていません。小鉢一皿分の野菜量は約 70g ですので、今より野菜をプラス一皿食べることを意識しましょう。市ウェブサイトでは、野菜をとることの効果や、野菜をたくさんとるコツを紹介しています。



⑤ : ㊦

保健センター（健康増進課）

- ▼ 対象 女性の健康づくりに関心のある市民40人程度（要申し込み）
- ▼ 内容 ①「女性の一生とこころ」からだを知る、②「いつも頑張っているあなたへ こころ・からだを整えるヨガ」
- ▼ 講師 ①申神正子氏（山口赤十字病院第二産婦人科部長）、②沼良枝氏（ヨガインストラクター）
- ▼ 料金 50円（保険料含む）
- ▼ 持参品 フェイスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、動きやすい服装

でにお越しください。

- ▼ 託児 要申し込み（先着順）
- ▼ 所申込 3月6日（木）までに、下の二次元コードまたは電話で、保健センター（健康増進課）



### 高めのコレステロール改善セミナー

- 脂質異常症予防に効果的な食事や運動のコツを学びませんか。
- ▼ 日時 2月26日（水）9時30分～11時30分（9時から受け付け）
- ▼ 対象 市民で、コレステロールや

中性脂肪が気になる方先着30人（要申し込み）

- ▼ 内容 ①「脂質異常症について知ろう！」、②「LDLコレステロールを下げる食事術」、③「自宅で実践！簡単エクササイズ」
- ▼ 講師 ①市保健師、②市管理栄養士、③山内康平氏（理学療法士）
- ▼ 参加費 50円（保険料含む）
- ▼ 持参品 タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、運動しやすい、裸足になれる服装

- ▼ 所申込 2月12日（水）から、下の二次元コードまたは電話で、保健センター（健康増進課）



### 公開講座「高齢者でも可能になったがん治療」

- ▼ 日時 3月30日（日）13時～15時（開場12時）
- ▼ 場所 KDDI維新ホールメインホール（小郡令和町一丁目1-1）
- ▼ 内容 「高齢者のがん治療」をテーマにした、山口大学医学部附属病院の医師や看護師、管理栄養士による講演
- ▼ 定員 200人
- ▼ 申込 3月26日（水）までに、下の二次元コードまたは電話で、山口大学医学部附属病院腫瘍センター事務局 ☎0836・22・2170



### 県自殺対策フォーラム 2025

- 【①講演】「こころをつなぐコミュニケーション」
- ▼ 日時 3月9日（日）13時30分～15時30分（13時から受け付け）
- ▼ 講師 坂本真佐哉氏（神戸松蔭女子学院大学／大学院教授）
- ▼ 手話通訳等 手話通訳・要約筆記
- 【②暮らしとこころの相談会】
- ▼ 日時 3月9日（日）10時～16時
- ▼ 内容 こころの健康相談、弁護士による相談（多重債務、労働、DV等の日常生活上の法的問題に関する）

### ◆ いずれも

- ▼ 場所 県総合保健会館（吉敷下東三丁目1-1）
- ▼ ①・②こころの健康相談：県精神保健福祉センター ☎083・902・2672 / ②弁護士による相談：山口県弁護士会宇部地区会 ☎0836・21・7818

### ◇ 保健センター

- 糸米二丁目6-6
- ・健康増進課 ☎083-921-2666
- ・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◇ 小郡保健福祉センター
- 小郡下郷 609-5
- ☎083-973-8147
- ◇ 徳地保健センター
- 徳地堀 1561-1
- ☎0835-52-1114
- ◇ 阿東保健センター
- 阿東徳佐中 3382
- ☎083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑬
⑯	17	18	19	⑳	21	㉒
㉓	24	25	26	27	28	㉑
㉒	・	・	・	・	・	・

# 3月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。  
 ・徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域			全域	南部地域			土曜当番医	
●時間/ 8時30分～17時30分			※二次元コード・ 時間は山口市医師会	●時間/ 9時～18時			●時間/ 19時～22時	
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。								
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系		外科系	内科系	外科系
2日 おさばファミリークリニック (下小幡) 083-941-0389	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	こぐま診療所 (大内中央二) 083-941-3122	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	1日 山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	みすみクリニック (小郡明治) 083-972-1003
9日 たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110		まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	8日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
16日 なりしげ循環器内科 (矢原) 083-933-0600	おおうちクリニック (大内千坊五) 083-933-1770	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	こぐま診療所 (大内中央二) 083-941-3122	大正通りクリニック (小郡明治) 083-902-2037	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	15日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
20日 やまがた循環器内科クリニック (大内千坊四) 083-941-2600	ノムラ泌尿器科 整形外科 (青葉台) 083-933-0011		まかたこどもアレルギークリニック (赤妻町) 083-902-2226	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	22日 河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010
23日 野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513	29日 いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888
30日 清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	三の宮ふくだクリニック (三の宮一) 083-901-2525		こぐま診療所 (大内中央二) 083-941-3122	田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	㊟ 休日当番医テレホンサービス …録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000 📱 やまぐちのお医者さん navi …市内の医療機関を 検索できます。	

！当番医の変更  
2月の南部地域(外科系)の当番医が変更になりました。

8日(土)  
村田外科胃腸科(小郡下郷)  
083-972-7100

22日(土)  
さっか整形外科クリニック(小郡下郷)  
083-976-8888

**📞 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは**

**【小児救急医療電話相談】**  
 ■対象 子ども(15歳未満)  
 ■電話 #8000または083-921-2755  
 ■相談日時 毎日19時～翌日8時

**【救急医療電話相談】**  
 ■対象 大人(15歳以上)  
 ■電話 #7119または083-921-7119  
 ■相談日時 毎日24時間  
 ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

**🏠 山口・防府地域夜間こども急病センター**

■住所 八幡馬場53-1(山口赤十字病院内)  
 ■電話 083-921-8025  
 ■診療日時 毎日19時～22時  
 ■診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。  
 ※受診される前に、必ず電話をしてください。

**🏠 休日・夜間急病診療所**

■住所 糸米二丁目6-6  
 ■電話 083-925-2266

**【内科(高校生以上)・外科】**  
 ■診療日時 毎日19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

**【歯科】**  
 ■診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3  
 ■診療時間 9時～13時

**人のうごき(推計人口)** 📄 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は令和7年1月1日現在 (うち外国人数)	189,330人 (2,498人)	90,362人 (1,193人)	98,968人 (1,305人)	89,015世帯
下段は令和6年12月中の増減	-166人	-74人	-92人	-83世帯

△令和2年国勢調査推定値を基に算出した人口を掲載しています。

📱 山口市LINE公式アカウントで/  
**市政情報を配信!**

右の二次元コードから「友だち追加」できます。