

市報やまぐち

2025

2/15

February
No.451

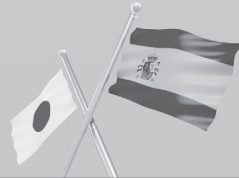
お知らせ号

<https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
☎ 083-922-4111 (代表)**KDDI 維新ホール ~ DÍA DE FIESTA ~****入場
無料**※料飲販売・料金表示の
あるものは有料

感謝デー

2/15 SAT 16 SUN 各日
10:00~
15:00**今年は山口市・パンプローナ市姉妹都市締結 45 周年記念とコラボ！**

KDDI 維新ホールが開館してもうすぐ 4 周年。日ごろの感謝の気持ちを込めて、楽しい 2 日間をお届けします。今回は、本市とスペイン・パンプローナ市との姉妹都市締結 45 周年となることを記念して、スペインやパンプローナに関連したコンテンツもたくさん！
詳細は右の二次元コードからご覧ください。



メインホールステージ

**15
SAT**

10:00

●小郡中学校吹奏楽部
ファンファーレ&コンサート

10:30

●フィエスタ フラメンカ

公募の市民団体によるフラメンコ・ステージ

11:00

●みんなでピニャータ！

くす玉のような「ピニャータ」を割ると、中から
お菓子が飛び出します。(お子様優先)

14:00

●フラメンコの
魅惑と情熱谷淑江氏とスペインから
のスペシャルゲストを迎え
た圧巻のステージ！**16
SUN**

10:30 ~ 10:55

11:00 ~ 11:25

11:30 ~ 11:55

●維新ホール
バックステージ
ツアー

13:00 ~ 14:30

●谷本道哉講演会

「人生 110 年時代を目指す
裏切らないからだづくり」順天堂大学スポーツ健康科学
部教授の谷本氏による講演会

※事前予約制

詳しくはこちら▶



フードコーナー

両日

11:00 ~

●タパス販売

8 種のタパス (小皿に盛り付け
られたスペインの郷土料理) から
お好きな 4 品を選ぼう！

11:30 ~

●パエリア実演販売

スペイン料理専門店のシェフが
出張実演！

4品

500円
(1日200食)

1食

500円
(1日500食)

ワークショップ

両日

10:30 ~ 15:00

●国際交流員 ヘマ&イレネの
スペインワークショップ

10:30 ~ 15:00

●チョークアート体験

その他、スペインの魅力を体験できる
ワークショップが盛りだくさん！**所問** KDDI 維新ホール (小郡令和一丁目 1-1) ☎ 083-902-6727 受付時間 9:00 ~ 17:00

●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。

証明書はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付がお得！

利用可能場所

①コンビニエンスストア等に設置されたキオスク端末（マルチコピー機）
②市役所（山口総合支所、小郡総合支所、阿知須総合支所）に設置された行政キオスク端末

取得できる証明書 ※ 1	手数料 (減免や返金はできません)	利用可能時間 (年末年始とシステム等の休止日を除く)
住民票の写し（本人・同一世帯員の現在の住民票のみ）	1 通 100 円 (窓口…1 通 200 円)	① 6:30 ～ 23:00
印鑑登録証明書（登録している本人分のみ）		② 8:30 ～ 17:15（開庁時間内） ※時間外窓口開設中は 19:00 まで
所得・課税証明書（最新年度・本人分のみ）		
戸籍の附票の写し※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍の附票のみ）		①② 9:00 ～ 17:00（祝日を除く月～金曜）
戸籍全部（個人）事項証明書※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍のみ）	1 通 300 円 (窓口…1 通 450 円)	

※ 1 取得できる条件などについて、詳細は市ウェブサイトでご確認ください。
※ 2 本市に本籍がある方が対象。市外在住の方は、戸籍証明書の取得に利用登録申請が必要です。

時間外窓口開設中 毎週木曜 17 時 15 分 ～ 19 時（祝日・年末年始を除く）

取扱業務 (証明書発行のみ)		住民票の写し／印鑑登録証明書／ 戸籍関係証明書 等	所得・課税証明書／納税証明書／ 固定資産に関する証明書 等
窓 口	山口総合支所	市民課☎ 083-934-2771	市民税課☎ 083-934-2734
	小郡総合支所 総合サービス課	☎ 083-973-8134	☎ 083-973-8131

※他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合がありますのでご了承ください。
※住民票の写しの申請は、本市に住所がある方に限ります。
※戸籍個人事項証明書及び戸籍の附票の写しの申請は、本市に本籍がある方に限ります。

住民票の写しおよび所得・課税証明書は、マイナンバーカードを利用したオンライン申請による取得も可能です。詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

中国税理士会
無料税務相談会

市民の皆さんからの税に関する相談を無料で受け付けます。ただし、確定申告書の提出はできません。

▼日時 2月21日（金）10時～16時

【確定申告期限と納期限】
・所得税および復興特別所得税、贈与税：3月17日（月）
・消費税および地方消費税：3月31日（月）

山口税務署 ☎ 083・922・1340（確定申告に関する一般的な相談は「0」を選択）

タル連携「下の二次元コード」
▲①
▲②
をご覧ください。

【申告会場への入場には入場整理券が必要です】
来場の際は、マイナンバーカード及び発行時に設定した利用者証明用電子証明書（数字4桁）、署名用電子証明書（英数字6文字以上16文字以下）のパスワードをご持参ください。国税庁 LINE公式アカウント（下の二次元コード）から、入場整理券を事前に取得できます。

※来場前にマイナポータルアプリをインストールしておくことをお勧めします。

車種	問い合わせ・手続き場所
原動機付自転車 (125cc 以下) 小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)	市民税課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大股、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター【代表】市民税課 ☎ 083-934-2734
軽自動車（二輪 125cc 超～ 250cc 以下） 二輪の小型自動車 (250cc 超)	中国運輸局山口運輸支局（宝町 1-8）☎ 050-5540-2073
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会山口事務所（葵一丁目 5-57）☎ 050-3816-3085

▼場所 山口総合支所市民ホール
中国税理士会山口支部 ☎ 083・929・3612

軽自動車等の
廃車手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は毎年 4 月 1 日現在、軽自動車等を所有している方に、年税額で課税します。すでに車両を手放されている方は、4 月 1 日までに所定の手続きを完了してください。4 月 2 日以降に手続きを行われても、その年度の税金を全額納めていただくことになります。なお、手続き方法等は車種ごとに異なります。

暮らし

転出届はマイナポータルから

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じてオンラインによる転出の手続きが可能です。届出者本人が転出する場合だけでなく、同一世帯の方が併せて転出する場合も利用可能です。マイナポータルを通じて手続きを行う方は、転出の手続きに関して本市の窓口での手続きは原則不要となります。ただし、転出先（新しい住所）の市区町村の窓口で、居住開始から 14 日以内に転入の手続きをする必要があります。詳細は、下の二次元コードをご確認ください。

市民課 ☎ 083・934・2771

市税・保険料の納付には
口座振替が便利です

市税・保険料の納付には、便利で手続きも簡単な口座振替をご利用ください。取扱金融機関の預（貯）金口座から納期の末日に自動的に振り替えます。

市民課 ☎ 083・934・2771

市・県民税の
休日申告受付のお知らせ

▼日時・場所 2月23日（日）9時30分～15時：小郡総合支所、秋穂

※一部の取扱金融機関を除き、市ウェブサイト（下の二次元コード）からも申し込みが可能です。

収納課 ☎ 083・934・2739

取扱金融機関

山口銀行、みずほ銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、荻山信用金庫、西中国信用金庫、信用組合広島商山、中国労働金庫、山口県農業協同組合、山口県漁業協同組合（本店・吉佐支店）、ゆうちょ銀行、朝銀西信用組合

▼申込方法 預（貯）金口座のある取扱金融機関、郵便局または市役所窓口にて口座振替依頼書を提出してください。口座振替依頼書は市内の取扱金融機関にあります。

※全期前納、1 期目からの申し込みは納期の 2 月月前までに手続きが必要です。

総合支所、徳地地域交流センター、阿東地域交流センター／3 月 2 日（日）9 時 30 分～15 時：山口総合支所、阿知須地域交流センター

市民税課 ☎ 083・934・2735

山口税務署からのお知らせ

【書かない確定申告・マイナンバーカードで e・Tax】

税務署では、とても便利な「スマホ申告」を推進しています。マイナンバーカードを利用して、申告に必要な給与等の源泉徴収票や各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。

※ご利用には事前準備が必要です。詳しくは国税庁ウェブサイトの①「確定申告特集」、②「マイナポータルで e・Tax」

市民税課 ☎ 083・934・2734

こども医療費助成制度
受給者証を送付します

令和7年4月1日に新たに小学校1年生または高校1年生相当になられるお子さまについて、新しい受給者証を3月中旬に郵送いたします。なお、転入や未申請等の理由により受給者証の交付を受けていないお子さまについては、申請が必要です。詳しくは下の二次元コードから確認してください。



保険年金課 ☎ 083・934・2803

母子・父子家庭
自立支援給付金制度

20歳未満の児童を養育する、母子家庭の母、父子家庭の父を対象とした給付金制度です。対象となる要件等があります。事前にご相談ください。

【高等職業訓練促進給付金】

就職に有利な資格を取得するため、6カ月以上、養成機関で修業する場合、高等職業訓練促進給付金を修業期間中（上限48月）支給します。

▼対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす方

要領をまとめたガイドブックを作成しました。ガイドブックの詳細は下の二次元コードでご確認ください。



救急課 ☎ 083・932・2604

貸出しAEDの
電子申請を開始

市内で開催される各種イベント等にAED（自動体外式除細動器）を無料で貸出しています。パソコンやスマートフォンから、いつでも申し込みが可能です。詳細は、下の二次元コードでご確認ください。



救急課 ☎ 083・932・2604

春の火災予防運動

3月1日（土）～7日（金）の間、春の火災予防運動が全国一斉に行われます。空気が乾燥し火災が発生しやすい時期のため、各ご家庭で火災危険のある場所をチェックし、火災予防に努めましょう。

【防火行事】

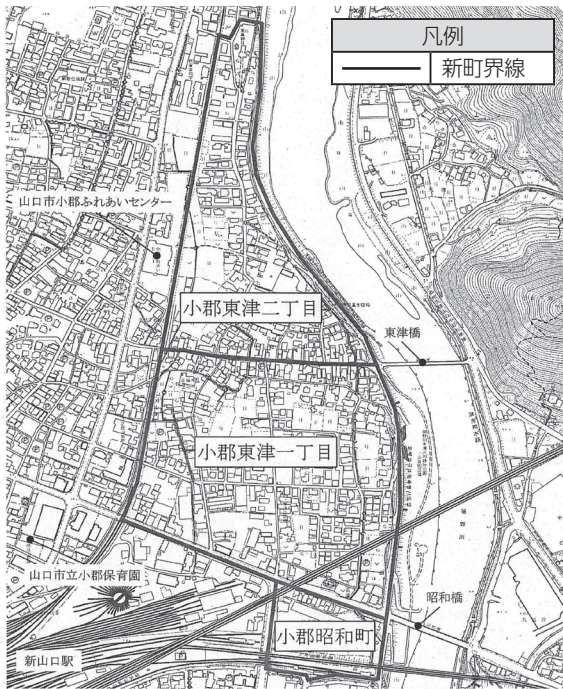
▼日時 3月1日（土） 13時30分～15時

▼場所 中心商店街（山口井筒屋前）
▼内容 火災予防作品表彰伝達式、消防音楽隊の演奏、幼年消防クラブ

小郡地域 の一部の
住所の表示が変わります
2/15 から
生活安全課 ☎ 083-934-2986

住居表示の実施により、2月15日（土）から、小郡下郷の下図の区域で住所の表示が変わります。
※対象区域には、事前に通知文書の送付、説明会の開催による周知を行っています。
※住所の旧新、新旧対照表は、2月15日（土）から市ウェブサイトに掲載します。

■住居表示を行う区域（小郡下郷）と新しい町名



【対象区域に郵便物を送る場合】
2月15日（土）以降は、郵便番号、住所が変わります。

新しい郵便番号・町名		住所の表示
〒754-0071	小郡東津一丁目・二丁目	◆変更前の表示 「小郡下郷+〇〇番地」 ↓ ◆2月15日以降の表示 「新しい町名+●番●号」
〒754-0072	小郡昭和町	

は差額分。

▼対象 市内に住所を有し、次の要件を全て満たす方

・自立に向けた計画（母子・父子自立支援プログラム）の策定等を受けている方

・講座を受講することが適職に就くために必要と認められる方

※同居の親族がいる等、世帯状況により対象とならない場合もあります。

子育て保健課 ☎ 083・934・2960

中央図書館の休館

蔵書点検のため、次の期間休館し

し込んでいた」という消費者トラブルが増えています。

ウェブサイト等の画面上に「もっとお得な情報」や「クーポンが使えます」と表示され、それらを選択してしまった可能性があります。契約は勝手にキャンセルすることが出来ず、事業者との話し合いになります。お困りの場合は消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎ 083・934・7171

粗大ごみの収集は市ウェブサイトから申し込みます

粗大ごみの戸別収集を、24時間いつでも市ウェブサイトから申し込み、手数料をオンライン決済（クレジットカードまたはPayPay）することが可能です。詳細は、左の二次元コードからご確認ください。なお、電話での申し込みも可能です。



清掃事務所 ☎ 083・927・1770

EVカーシェアをご利用ください

2月1日（土）から、公用車を活用したEVカーシェアを下記の場所ではじめました。

高齢者福祉施設等
緊急対応ガイドブック

高齢者福祉施設向けに、入居者の急な病気やケガが発生した際の対応

ます。移動図書館ぶっくんは、この期間も運行します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、市民の皆さんに円滑に利用していただくために実施するものです。なお、休館中もブックポストで本を返すことができます。

▼期間 2月25日（火）～3月6日（木）
中央図書館 ☎ 083・901・1040

▼日時 土日および休日の8時～20時
▼場所 山口中央郵便局駐車場（中央一丁目1・1）
▼車両 プリウスPHEV3台
※利用料金、利用方法等の詳細は、市ウェブサイト（下の二次元コード）を
ご確認ください。



管財課 ☎ 083・934・2731

入学通知書は届きましたか

令和7年度に市立小・中学校へ入学するお子さんがいる家庭に、入学通知書を発送しています。まだお手元に届いていない場合は、お問い合わせください。

▼対象 小学校：平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた方／中学校：平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方
学校教育課 ☎ 083・934・2862

高齢運転者標識を付けた
自動車が安全に通行できる
よう周囲の車の運転者は
配慮する義務があります

四つ葉マーク（上）
もみじマーク（下）

3月9～15日 高齢者の交通事故防止
県民運動

令和5年度

ごみ処理の現状

資源循環推進課 ☎ 083-941-2185



市民の皆さんにご協力いただいているごみの減量・分別などの、
ごみの処理状況実績（令和5年度）をお知らせします。

本市のごみ排出量は、全国や山口県に比べて多い状況です

令和5年度の市民一人1日あたりのごみ排出量は993 gで、前年度から24 g減少しましたが、全国や県の平均と比較すると多い状況です。市民・事業者の皆さんと市の3者が協力して、ごみの減量化を進めていきましょう。

令和5年度ごみ排出量

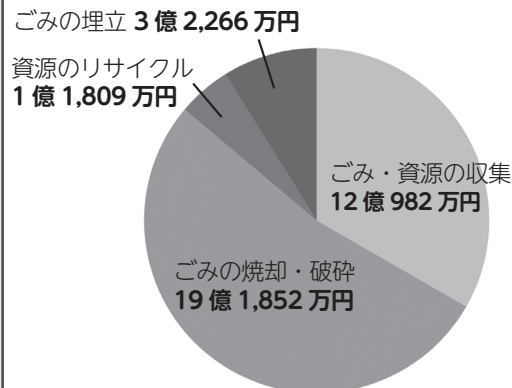
	ごみ排出量 (単位：トン)	市民1人1日当たり (単位：グラム)
家庭系	43,217	629
事業系	25,036	364
計	68,253	993

市民一人あたりに換算すると

- ごみの量…1日あたり 993 g
(山口県平均…965 g)
(全国平均…880 g)
※山口県平均および全国平均値は令和4年度数値
- ごみ埋立量…年間 14.4kg

本市のごみ処理にかかった費用とごみ処理に伴う収入

ごみ処理にかかった費用 35億6,909万円



※市民一人あたりのごみ処理経費
…年間約1万9,012円

ごみ処理に伴う収入

	収入額	費用に対する割合
廃棄物処理手数料	4億1,108万円	11.5%
資源物売払収入	1億3,354万円	3.7%
売電収入	3億2,359万円	9.1%
合計	8億6,821万円	24.3%

※廃棄物処理手数料
ごみの排出量に応じてご負担いただく手数料

※資源物売払収入
分別いただいた資源物を売り払った収入

※売電収入
ごみ焼却の余熱で発電した電気を売り払った収入

～廃棄物の違法回収にご注意ください！～

- 営利・非営利に関わらず、他人の廃棄物を運搬するには、廃棄物処理法に基づく許可が必要であり、無許可での運搬は刑事罰の対象になります。
- 無許可業者にごみの回収を依頼した場合、依頼した者にも刑事罰が科せられることがありますので、ご注意ください。
- 清掃・片付け・遺品整理等を依頼した場合でも、依頼先が許可を持っていないければ、ごみの回収を依頼してはいけません。ごみは自分で処理するか、別に許可業者にごみの回収を依頼してください。

【山口市の許可業者は下記ウェブサイトからご確認ください】

山口市一般廃棄物処理業許可業者一覧
<https://www.city.yamaguchi.lg.jp/soshiki/50/119098.html>



▼募集団地
【市営住宅】
山口：鯖山・下田・折本・東山・
三和町第5・元町・錦町、小郡：

市営住宅等入居者募集



募集

山口県防府土木建築事務所山口支所 ☎
083・922・2797

河川	堰（所在地）	点検開始時間
榎野川	淋洗（小郡柳井田）	12時
	福良（下矢原）	12時30分
	矢原（三和町）	12時30分
	高井（上平井）	13時
	今井出（宮野上）	13時
吉敷川	一の井出（宮野上）	13時
	千代丸（朝田）	12時
	湯田（矢原）	12時30分

▼河川内立入禁止日時 3月13日（木）
11時30分以降（荒天時は14日（金））

榎野川・吉敷川の 可動堰を点検します

出水期に備え、可動堰を倒し作動状況を点検します。点検前後は増水し危険ですので、河川内に立ち入らないでください。

大正町・円座、徳地：堀、三谷川、
阿東：徳佐駅前・長沢
※単身申込可能住戸

障がいを知り
共に生きる

ワンポイント 手話 その25



「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単にすぐ使える一言を紹介します。今回は「タクシー」、「バス」を紹介します。

※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照
障がい福祉課 ☎ 083-934-2794 FAX 083-934-4142



①タクシー
左手を上げ、右手親指と4指を平行に伸ばし、前に出します。



②バス
両手の親指を立て、人差し指を伸ばして向かい合わせます。向かい合わせた両手をそのまま前に出します。

▼募集団地 大内御堀、平川、恋路、

県営住宅入居募集

▼申込資格（全てに該当する人）
住宅に困っていることが明らか
な方／原則、同居しようとする親族等
がいる方／条例で定める収入基準に
該当する方／申込者、同居しよう
とする親族等が暴力団員でないこと
※抽選日 3月6日（木）
※申し込みのなかった住宅は、3月
17日（月）から随時募集申込開始
▼入居時期 4月10日（木）～23日（水）
※申込者2月17日（月）～27日（木）消
印有効）に、持参または郵送で、
所定の様式に必要事項を記入の上、
建築課 ☎ 083・934・2843
※様式は建築課または各総合支所土
木課等で配布

赤妻、平井、上東、吉敷木崎、穂積、
朝田特定公共賃貸住宅（随時申込
受付中、別途申込条件あり）
※申込者が募集戸数を下回った団
地は、再募集を行う予定です。詳
細は財団ウェブサイトをご覧ください。
▼申込資格（全てに該当する人）
住宅に困っていることが明らか
な方／現に同居または同居しよ
うとする親族がある方／法で定める
収入基準に該当する方／申込者、
同居または同居しようとする親
族が、暴力団員でないこと

▼市所有地の
一般競争入札による売払い
▼売払予定地／面積 阿知須4902

▼入居予定時期 4月下旬
※申込 2月20日（木）～28日（金）
（消印有効）に、所定の様式で、県
施設管理財団山口支所（〒753
・0021校島三丁目2・1） ☎
083・934・2004
※様式は同所、市建築課で
配布。詳細は下の二次元
コードをご覧ください。



計画の策定に向け、市民の皆さんの意見をお聞かせください

パブリック
コメント
(意見募集)

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。提出された意見に対しては、市の考え方（個人情報を除く）をウェブサイトで公表します。ただし、内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に直接の回答は行いません。

第二次山口市再犯防止推進計画（案）

地域福祉課 ☎ 083-934-2790
FAX 083-934-5087 ✉ t-fukushi@city.yamaguchi.lg.jp

山口市こども計画（案）

こども未来課 ☎ 083-934-2756
FAX 083-934-4147 ✉ kodomo@city.yamaguchi.lg.jp

山口市農山村エリア居住促進計画（案）

農山村づくり推進課 ☎ 083-934-2778
FAX 083-934-2651 ✉ nousanson@city.yamaguchi.lg.jp

- 募集期間 2月13日（木）～3月14日（金・必着）
- 閲覧場所 2月13日（木）～ 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター（阿知須・徳地を除く）および分館、各市立図書館、担当課、または市ウェブサイト
- 意見提出 来所、郵送、FAX、Eメール、ウェブサイト等のいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「〇〇計画（案）への意見」と明記の上、意見を、担当課まで

意見提出はウェブサイトからが簡単！
フォームに入力するだけで提出できます。▶



市民農園の利用者を募集します

市では、市民の皆さんに農作業を通じて食と農のつながりを感じてもらえるよう市民農園の利用者を募集します。なお、栽培作物は

所 農林整備課 ☎ 083・934・2819、各総合支所農林課（小郡 ☎ 083・973・2457／徳地 ☎ 0835・52・1122／阿東 ☎ 083・956・0987）、農林土木課（秋穂 ☎ 083・984・8027／阿知須 ☎ 0836・65・4470）

- 野菜、草花に限ります。また、収穫物を営利目的で販売することはできません。
 - ▼利用期間 4月から令和8年2月
 - ▼場所 奥湯田ふれあい農園（宮野上）、上鯖山あおぞら農園（下小鯖）、赤田農園（吉敷）、阿東ふるさと交流農園（阿東）、きらら家彩農園（阿知須）
 - ▼対象 市内在住の方
 - ▼料金 各農園で利用料は異なります。
- 申 2月28日（金・必着）までに、来所、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、山口市市民農園利用申込書に必要事項を記入の上、農業振興課 FAX 083・934・

- ※未発表の作品に限る。出品数は1人1点（複数部門への出品不可）
- ▼応募資格 県内在住で、60歳以上（昭和41年4月1日以前生まれ）のアマチュアの方
- 申 3月27日（木）までに、出品票を高齢福祉課 ☎ 083・934・2793、各総合支所総合サービス課
- ※出品票は、市ウェブサイト（下の

県健康福祉祭美術展 出品作品募集

金賞作品は、全国健康福祉祭ぎふ大会へ出品されます。

▼展示期間 6月7日（土）～9日（月）

▼場所 防府市地域交流センター「アスピラート」（防府市戎町一丁目1番28号）

▼募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真（規格は募集要領で確認）

※未発表の作品に限る。出品数は1人1点（複数部門への出品不可）

▼応募資格 県内在住で、60歳以上（昭和41年4月1日以前生まれ）のアマチュアの方

2651、✉ n-shinkou@city.yamaguchi.lg.jp、☎ 083・934・2815

※申込書は農業振興課と市ウェブサイト（下の二次元コード）で配布。



※阿東ふるさと交流農園は、☎ 083・956・2194、きらら家彩農園は、阿知須地域づくり協議会 ☎ 0836・65・4127へ直接申し込み

市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 2月26日（水） 13時30分～16時

放課後児童クラブの 支援員・補助員 登録者を募集



放課後児童クラブにおいて、児童への援助・指導を行う支援員および支援員をサポートする補助員の登録者を募集しています。支援員・補助員として事前に登録し、雇用が必要になった際にお手伝いいただきます。

●放課後児童クラブとは
保護者の就労などにより、放課後留守家庭児童となる市内の小学生を対象に、放課後の適切な遊びと生活の場として提供している施設です。

●雇用条件
勤務時間等の雇用条件は、放課後児童クラブの運営主体により異なります。登録後、雇用が必要になった放課後児童クラブより連絡がありますので、その際にご確認ください。

●登録要件
特にありません。各種の研修で必要な知識と技能を身に付けていただきます。

●登録方法
電話またはEメール（ウェブサイトのメールフォーム）で、こども未来課まで。詳細は、ウェブサイト【「山口市 放課後児童クラブ支援員」で検索】に掲載しています。

☎ こども未来課 ☎ 083-934-2756

緑の募金キャンペーン 2025

3月1日（土）～5月31日（土）の間、「緑の募金キャンペーン2025春」が実施されますので、ご協力ください。緑の募金は、緑化ボランティア団体の支援や学校での緑化活動などに活用されます。

▼場所 小郡総合支所
▼対象 市民先着20人（要予約）
申 2月19日（水）～25日（火）に、市民相談室 ☎ 083・934・2886

湯田温泉白狐まつり 「子ぎつね」募集

子ぎつねに扮し、白狐まつり恒例の松明行列に参加しませんか。



▼日時 4月5日（土）19時から
▼対象 新小学4年生～中学3年生で、当日一人で松明を持って400m歩ける方、先着1000人

申 3月19日（水）までにEメールまたは往復ハガキで、〒住所、氏名、学年、保護者氏名、電話番号を明記の上、白狐まつり事務局「子ぎつね募集」係（〒753・0055 今井町4・22ラグタイム内） ☎ 083・925・6843、✉ yudaonsen@switchbox.jp



家畜を飼養している人は 報告してください

家畜伝染病予防法に基づき、左記

第32期

山口シティカレッジ受講生を募集しています

山口シティカレッジは、男女共同参画社会の実現に向けて、政治・経済・文化等の基礎学習をはじめ、地域生活課題について学習し、地域社会やグループ・団体等の身近な活動に、その成果を生かすことのできる人材を養成することを目的としています。

- 日時

4月～令和8年3月まで（全12回。いずれも金曜日）
10時～12時（4月と3月の講座は時間延長あり。6月と12月は13時30分～15時30分）
- 場所

大内地域交流センター
- 対象

市内在住・在勤の方40人（初受講者を優先）
- 料金

年3,500円（開講時にご持参ください。視察研修は、別途一部自己負担）
- 申込

3月5日（水・消印有効）までに、申込フォーム（右の二次元コード）、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、受講歴の有無、電話番号を明記の上、社会教育課（〒753-0074 中央五丁目14-22） ☎083-934-2865 FAX 083-934-2661 ✉s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp
- ※受講の決定は、3月末までに受講証の送付をもって通知に代えます。



期日	講座内容	講師
4月11日	開講式、男女共同参画…世界の人々の自由な生き方から考える「私（たち）」～守ること、変えること、伝えること～	岩野雅子氏（山口県立大学副学長）
5月9日	選挙…政治と選挙を哲学する～若者を巻き込んでいく方法～	小川仁志氏（山口大学国際総合科学部教授）
6月13日	音楽…いのちをうたう	辻田昌次氏（法界寺住職）
7月11日	物理…仁保の電波望遠鏡で見るブラックホール	藤澤健太氏（山口大学時間学研究所教授 所長）
8月22日	学長の思い 市政…山口市の観光振興の取組	学長（山口市長）、山口市観光交流課職員
9月12日	経済…これからの家計支援、消費、働き方は？	仲間瑞樹氏（山口大学名誉教授、流通科学大学経済学部教授）
10月17日	「公開講座」歴史…絵図と映像で見る防長の街道	山田稔氏（山口県立山口博物館学芸員）
11月14日	視察研修…カンロ株式会社ひかり工場、伊藤公資料館、周南市万葉の森、イワタニ水素ステーション	現地職員
12月12日	生活…地元の野菜を食べて元気に！	人見英里氏（山口県立大学栄養看護学部教授）
1月9日	憲法…私たちの生活と憲法の役割から憲法改正を考える	香川智弘氏（山口学芸大学教育学部名誉教授）
2月13日	時事問題…生活する上で知っておきたいこと	平野真由美氏（司法書士）
3月13日	閉講式…学びを生かすために	山口シティカレッジ運営委員

定員

先着20人

料金

3,850円（5回分、別途材料代）

所申込

開催日の1週間前までに、来所、往復ハガキまたはウェブサイトの申込フォームで、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、職業の有無、託児の有無（生後6カ月以上、1講座につき400円）を記入の上、働く婦人の家（〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1） ☎083-921-1929

山口市手話奉仕員養成講座

手話で日常会話ができる程度の技術を身につけ、聴覚に障がいのある方を地域で支援する「手話奉仕員」を目指してみませんか。

日時

4月3日～令和8年1月29日（毎週木曜日）19時～21時

場所

社会福祉センターしらさぎ会館（堂の前町1-5）

内容

全90時間（講義6回・実践40講座）

対象

市内在住・在勤・在学の高校生以上で、全課程が履修可能な方

定員

先着25人

料金

6,050円（テキスト代、動画視聴代実費）

その他

受講にはインターネットにつながるパソコン・タブレット端末・スマートフォンのいずれが必要で、全課程履修者で希望する方は、山口市手話奉仕員として市に登録し、手話奉仕員証を交付します。

申込

氏名、住所、携帯電話番号を明記の上、ショートメールまたはFAXで、山口市手話奉仕員養成委員会事務局 ☎090-6402-7315、FAX 083-927-4796

山口市観光ボランティアガイド新人養成講座

山口を訪れる方に観光ガイドをするため、市内の文化、歴史を学ぶ講座を開催します。共に学び、共に活動しませんか。

日時・内容

4月5日：開講式／12日：大内氏について／19日：毛利氏について／26日：香山公園・閉講式（いずれも土曜）9時30分～11時30分

場所

山口ふるさと伝承総合センター（下野小路12）

※26日のみ香山公園

対象

観光や文化に興味があり、観光ボランティアガイドとして活動できる方

申込

3月28日（金・必着）までに、ハガキまたはFAXで、住所・

ふるさと山口就職ガイダンス

日時

2月22日（土）10時～15時30分

開催方法

オンライン（Zoom）

対象

令和8年3月以降に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の学生

※詳細は下の二次元コードを参照

山口新卒応援ハローワーク

083-973-8080

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。応募書類の書き方や面接対策のご相談もお受けしますので、積極的にハローワークをご活用ください。

未内定の新卒者・既卒者の皆さんへ

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。応募書類の書き方や面接対策のご相談もお受けしますので、積極的にハローワークをご活用ください。

山口新卒応援ハローワーク

083-973-8080

就業訓練制度のご案内

仕事を辞めた方・転職予定の方が資格取得のために指定の講座を受講できる「就業訓練制度」をご存じでしょうか。

就業訓練の講座はPCスキル等の事務系から電気工事等の工業系のもので数多くあります。また、就業訓練制度を活用するにあたり、雇用保険制度等の各種手当をご利用になれる可能性があります。詳細は、下の二次元コードを参照

申込

ハローワーク山口（神田町1・

就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか（個人情報厳守）

日時

2月27日（木）、3月13日（木）10時、10時30分、11時、11時30分（要予約）

場所

ハローワーク山口（神田町1-75）

対象

49歳までの就活中の方

申込

下の二次元コードで、ほうふ若者サポートステーション ☎0835-28-3808

職業訓練制度のご案内

仕事を辞めた方・転職予定の方が資格取得のために指定の講座を受講できる「就業訓練制度」をご存じでしょうか。

就業訓練の講座はPCスキル等の事務系から電気工事等の工業系のもので数多くあります。また、就業訓練制度を活用するにあたり、雇用保険制度等の各種手当をご利用になれる可能性があります。詳細は、下の二次元コードを参照

申込

ハローワーク山口（神田町1・

シルバー人材センター事業説明・入会手続会

日時

3月11日（火）13時30分～15時

場所

山口しあわせプラザ（上野小路89-1）、小郡ふれあいセンター（小郡下郷1440-1）

対象

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲がある方

持参品

年会費、山口銀行口座番号

申込

山口市シルバー人材センター ☎083-924-5396

図書館児童サービスボランティア養成講座

日時

3月15日（土）14時～15時30分

場所

山口情報芸術センター2階多目的室

内容

読み聞かせの基礎と子どもたちと絵本との出会いをつくるために、

対象

図書館ボランティアをしたい方先着25人

講師

河井律子氏（元福岡県立図書館副館長）

働く婦人の家講座

【知って得する季節の雑学】

日時

4月5日（土）、6月7日（土）10時～11時30分

内容

近年の自然災害への対応と気象情報と防災情報について学びます。

定員

先着20人

料金

700円（2回分）

講師

坂本京子氏（一般社団法人レベルフリー代表）

【書道教室】

日時

4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、11月20日、12月18日、令和8年1月15日（いずれも木曜）13時30分～15時30分

内容

書の基本を学び日常使いの文字をきれいに書く

定員

先着20人

料金

9680円（8回分）

講師

村上真実氏（書家）

【旬菜工房 魚料理コース】

日時

4月19日、5月24日、6月21日、7月26日、8月30日（いずれも土曜）10時～12時30分

内容

旬の魚の調理の仕方を学び

11 市報やまぐち 2025 年(令和7年)2 月 15 日号

市報やまぐち 2025 年(令和7年)2 月 15 日号 10

氏名・連絡先を明記の上、山口市観光ボランティアガイドの会（〒753・0081香山町6・11香山公園前観光案内所気付き） ☎083・928・2000、FAX083・928・2051

大内文化探訪会 公開歴史講座

大内文化などについて学ば全5回の歴史講座です。

▼日時・内容 4月12日：大内氏の外交資料を読む／5月10日：大内義隆逃避行の足跡―美祢郡岩永村にて―／6月21日：凌雲寺跡の発掘調査―近年の調査成果を中心に―／7月12日：萩往還を歩く／9月13日：大内氏の妙見信仰（いずれも土曜） 13時30分～15時

※詳細は下の二次元コード参照



▼場所 県立山口図書館レクチャールーム

▼定員 250人

▼料金 2500円（資料代、全5回分、会員は無料）

申込 3月15日（土）までに、ハガキまたはEメールで〒住所、氏名、電話番号を明記の上、大内文化探訪会研修部（〒753・0831平井141・2ハイツ青山102） ☎083・923・0889、✉〇・

tanbou@c-able.ne.jp



山口市美術展覧会

市民の皆さんから応募いただいた作品を審査し、入賞・入選作品を展示します。

▼日時 3月2日（日）～9日（日） 10時～17時（最終日は16時まで）

※3月2日（日） 10時から表彰式を開催予定

▼場所 山口市民会館

申込 文化交流課 ☎083・934・2717

EV（電気自動車）& 太陽光発電体験会

一人一人ができる地域脱炭素の取り組みの一つであるEV（電気自動車）や太陽光発電について、大人から子どもまで気軽に体験することができます。

▼日時 3月15日（土） 10時～12時

▼場所 不燃物中間処理センター

▼内容 EV・太陽光発電に関する講座やEVの試乗、太陽光発電トレーラーの展示などを行います。

※EVの運転はできません。同乗のみになります。

▼対象 市内在住・在学・在勤の方

さんちゃんフェスタ

941・2181

▼日時 3月26日（水） 13時30分～15時30分

▼場所 三和児童館・山口隣保館

▼内容 ゲーム、工作、カフェコーナー等

▼対象 乳幼児とその保護者、小学生先着80人

▼料金 カフェ代200円（ロールケーキ、ジュース）

※アレルギー対応はできません。

※申し込み完了後、料金を三和児童館へ持参

申込 2月27日（木） 9時30分～3月

14日（金） 17時に、下の二次元コードで、三和児童館（三和町3・3） ☎083・922・7055（電話申し込み不可）



江戸糸あやつり人形 「ジョ・ジョ・ジ」

江戸時代から伝わってきた日本独自の糸あやつり人形の魅力を、5つの演目に解説も交えて余すところなく紹介します。確かな技術に支えられた糸あやつり人形ならではの豊かな表情をお楽しみください。

▼日時 3月16日（日） 18時30分開演（18時開場）

リサイクルプラザ 3月のアイデア講座

☎やまぐちエコ倶楽部（大内御堀 10489-8） ☎083-927-7122 ●時間 10時～12時 ●料金 無料

講座名	期日
かんたんリフォーム（入園・入学バッグ）※1	1（土）
布の花（コサージュ）	4（火）
はじめてのパッチワーク（ミニポーチ）	8、15、22、29（いずれも土曜）
たのしい縫い物（さげもん、えび）	11（火）、25（火）
卓上織り（春のマフラー）※2	11、25、4/8、22（いずれも火曜）
和服に親しむ	12（水）
秋植えの堆肥作り（ダンボールコンポスト）	13（木）
モチーフ編み（花モチーフの巾着）	14（金）、28（金）
モラ（スリット模様）	18（火）

※1…託児あり。
※2…4回で仕上げます。

※ 講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。



924・7001

野鳥の教室

▼日時 3月2日（日） 10時～12時

▼場所 きらら浜自然観察公園（阿知須10509・53）

▼内容 公園内の野鳥観察、干潟ふれあい体験

▼対象 小学生とその保護者先着15組30人程度

▼料金 保護者のみ1人100円

▼持参品 長靴、双眼鏡（お持ちの方）

申込 2月25日（火）までに、下の二次元コードで、環境政策課 ☎083・



れきみんファミリーデー

子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。

▼日時・内容 2月16日（日） 10時～12時、13時～15時：炭火アイロン

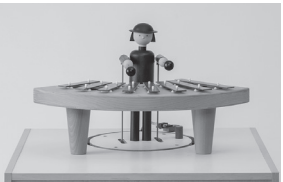
所 歴史民俗資料館 ☎FAX083・

901・2222

中原中也記念館の展示

【原田和明のオートマタと中原中也】

山口市在住のオートマタ（自動機械）作家・原田和明さんは、酒瓶を持った中也がコミカルな動きを見せる「或る中也」など、中也の人物像や詩から発想した作品を制作してきました。本展では、中也をモチーフとした新作を中心に展示し、その独創的で観る者を楽しませる作品世界を紹介します。



▼期間 4月13日（日）まで

【郵便で御免下さいー中原中也の手紙】中也にとって手紙とは、直接自分と相手をつなぐ、自己表現の一つでもありました。本展では、友人や母・フクに宛てた手紙を紹介しながら、手紙を通して見えてくる筆まめだった中也の意外な一面と、「手紙」がもつ面白さを紹介します。

▼期間 2月14日（金）～令和8年2月15日（日）

※特別企画展会期中を除く

※休館日は月曜日、毎月最終火曜日

▼料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上は無料

所 中原中也記念館（湯田温泉一丁目11・21） ☎083・932・

ふるさと伝承総合センターの 初心者向け教室

教室名	日 時（原則）
陶芸教室（前期）	4月～9月の第1火・水曜9時30分、または第1木・金曜13時
和裁教室	4月～6月の毎週月曜13時
手織教室	4月～8月の第1・3金曜13時
トールペインティング&メタルエンボッシングアート教室	4月～8月の第2・4火曜10時
革ろうけつ染レザークラフト教室	4月～9月の第2・4木曜9時30分
着付教室	4月～3月の第1・3土曜19時
こどもの茶の湯教室（前期）	4月～9月の第2・4日曜13時30分
大内塗教室（前期）	4月～9月の第1・3土曜10時
鷺流狂言教室	4月～6月の毎週土曜17時

※応募者多数の場合は、2月28日（金）抽選。料金、日程等の詳細は、山口ふるさと伝承総合センターウェブサイト、備え付けチラシ、または電話でご確認ください。

所 申込 山口ふるさと伝承総合センター（下豎小路12） ☎083-928-3333

所 山口情報芸術センター「YCAM」スタジオA ☎083・



の二次元コード）をご覧ください。

所 山口情報芸術センター「YCAM」スタジオA ☎083・

YCAMシネマ

どうすればよかったか？



(C)2024 動画工房どうしま

20年にわたって社会から隔たれた家の中と姉の姿を記録した破格のドキュメンタリー。面倒見がよく、優秀な8歳ちがいの姉。医学部に進学した彼女がある日突然、事実とは思えないことを叫び出した。統合失調症が疑われたが、医師で研究者でもある父と母はそれを認めず、精神科の受診から姉を遠ざけた。“どうすればよかったか？”正解のない問いはスクリーンを越え、私たちの奥底に容赦なく響きつづける。(2024年／監督・撮影・編集：藤野知明)

上映日時		
2月	13日(木)	12:50、14日(金) 13:20、15日(土) 17:15、16日(日) 14:50、19日(水) 10:30、20日(木) 10:30、21日(金) 10:30、22日(土) 14:55、19:00、23日(日・祝) 12:40、24日(月・休) 12:40

場所

山口情報芸術センタースタジオC

料金

一般 1,500円／any会員・25歳以下・65歳以上 1,300円／障がい者と同行の介助者 1,000円

山口情報芸術センター [YCAM]

(中園町7-7) ☎ 083-901-2222



6430

椎茸菌打ち・こけ玉づくり教室

- ▼日時 3月8日(土) 10時〜14時
- ▼内容 椎茸栽培の基礎知識を学び、菌打ち・こけ玉づくりを体験します。
- ▼定員 抽選30人
- ▼料金 大人1000円、中学生以下500円(弁当代、材料代含む)
- 所申 2月25日(火・必着) までに、往復ハガキに〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、山口県中央森林組合まで ☎ 759・1513 阿東徳佐下33・4 ☎ 083・956・0600

狐の足あと開館10周年

- 湯田温泉観光回遊拠点施設「狐の足あと」が3月22日(土)に開館10周年を迎えます。10周年を記念したイベントや展示、限定カフェメニューの販売を行います。
- 所 狐の足あと(湯田温泉二丁目1・3) ☎ 083・921・8818

幕末維新めぐり 関西の中の長州

- 明治8年、大久保利通・木戸孝允らが会し、日本の進路を決めるために開かれた「大阪会議」から今年

150年にあたります。関西にみられる「長州」について紹介する企画展を開催します。

- ▼日時 3月5日(水)〜6月8日(日) 9時〜17時
- ※毎週火曜は休館
- ▼料金 大人1000円、小人50円(大広間観覧料含む)
- 【講演会】料亭花外楼と維新の人々
- ▼日時 3月15日(土) 18時〜19時30分
- ▼内容 「大阪会議」の舞台となり、木戸孝允が命名した料亭花外楼の五代目女将をお招きし、その歴史やゆかりの人物についてご紹介いただきます。
- ▼定員 先着60人
- ▼講師 徳光正子氏(花外楼五代目女将)
- ▼料金 300円
- 所申 2月15日(土)から、山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎ 083・934・3312

菜香亭市民ギャラリー

- 【まだまだ若いモンには負けん「じじいばば水彩画展」】
- ▼日時 3月6日(木)〜10日(月) 10時〜17時(最終日のみ15時まで)
- ▼内容 75〜93歳の元気な10人の水彩画約50点を展示します。
- 所 山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎ 083・934・3312

市民コンサート

- ▼日時 3月20日(木・祝) 13時〜15時30分 ※予定
- ▼内容 今年度、音楽コンクールで優秀な成績をおさめた方々による演奏。市内中高生で構成されたジュニアオーケストラの演奏もあります。
- 所 山口市民会館(中央二丁目5・1) ☎ 083・923・1000

小林愛実ピアノ・リサイタル

- ▼日時 5月31日(土) 18時開演
- ▼内容 「シヨパン国際ピアノコンクール」の入賞により、一躍世界から注目され、国内外で活躍中のピアノリスト小林愛実さんの山口公演です。
- ▼対象 小学生以上
- ▼料金 一般4000円、学生2000円
- ▼託児 5月24日(土)までに要申し込み(有料)
- 申 山口市民会館(中央二丁目5・1) ☎ 083・923・1000

チームOIDEMASE 桜めぐり&小路めぐり

- C・S赤れんが、十朋亭維新館、山口市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センターの4施設で、春や桜にちなんだイベントを開催します。歴史資源が多

絵本原画展「モンゴル大草原のものがたり」

- 日本を拠点に活躍するモンゴル人絵本作家2人による原画展です。期間中は毎日、紙芝居実演を行います。
- ▼日時 3月25日(火)〜29日(土) 9時〜17時(25日は13時〜18時) ※3月27日(木)は徳地和紙を使った工作を行います。
- ▼出展作家 バーサンスレン・ボロルマー、イチンノロブ・ガンバートル
- ▼料金 無料
- 【馬頭琴コンサート】
- 内モンゴル出身の馬頭琴奏者ウルグン氏によるコンサートと絵本作家2人によるトーク
- ▼日時 3月28日(金) 18時開演
- ▼料金 一般500円、18才以下無料(要整理券)
- 所申 C・S赤れんが(中河原町5・12) ☎ 083・928・6666

草山灯台秋穂湾岸ウォーキング

- ▼日時 3月9日(日) 10時〜15時
- ▼場所 磯の香公園(秋穂東5807・28)集合
- ▼コース 磯の香公園〜草山公園(昼食)〜中津江(河津桜観賞)〜磯の香公園
- ※往復約10kmのコースです。

く残る大殿地域を春の訪れを感じながら回遊してみませんか。詳細は、各施設ウェブサイト等でご確認ください。

- ▼期間 3月1日(土)〜31日(月)
- 所 山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎ 083・928・3333
- ふるさと伝承総合センターのイベント
- 【①く技を伝えるく春の伝承ものづくり展】
- ふるさと伝承総合センターで開催する教室(陶芸、和裁、染色、手織、パッチワーク、ツールペインティング、レザークラフト)のOBが制作した作品発表会。
- ▼日時 3月1日(土)〜4月13日(日) 9時〜17時
- 【②陶芸絵付け体験】
- ▼日時 3月23日(日) 14時〜16時
- ▼定員 抽選20人(小学生以下は保護者同伴)
- ▼料金 一皿600円(1人2枚まで)
- 所申 ②は3月8日(土)までに、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎ 083・928・3333

チャリティ・昼下がりのJAZZ

- ▼日時 3月20日(木・祝) 14時〜16時

- ▼定員 先着30人
- ▼持参品 弁当(昼食用)、飲み物、歩きやすい服装
- 所申 2月17日(月)〜25日(火)に、たのSEA秋穂づくり協議会 ☎ FAX 083・984・5333

かけっこ教室

- 正しい走り方をマスターし、速く走るコツを学びます。
- ▼日時 3月9日(日) 10時〜11時30分
- ▼場所 山口南総合センター運動広場
- ※雨天時は体育館
- ▼講師 西京高校陸上部
- ▼対象 小学1〜4年生先着50人
- ▼料金 500円(傷害保険、飲み物代込)
- ▼持参品 走りやすい服装、タオル、帽子、雨天時は室内シューズ
- 所申 2月18日(火)〜3月2日(日)に、FAXまたはEメールで、名前(ふりがな付)、年齢(学年付)、性別、連絡先を山口南総合センター ☎ 083・972・8333、FAX 083・972・4777、✉ info@y-nanso.com
- ピククルボール体験会
- アメリカで大人気のスポーツ、ピククルボールを気軽に体験できます。

15 市報やまぐち 2025年(令和7年)2月15日号

市報やまぐち 2025年(令和7年)2月15日号 14

健康づくりは、みんなが主役！



今より野菜を「プラス一皿」食べましょう！

毎日、野菜を食べていますか？野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、身体の調子を整えるだけでなく、生活習慣病予防にも効果があります。1日あたり、どれくらい野菜をとればよいかご存知ですか？

◆ クイズ ◆

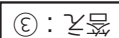
Q. 生活習慣病予防のために、1日あたりの野菜摂取目標量は何g以上でしょう？

- ① 150g 以上 ② 250g 以上 ③ 350g 以上

1日あたり野菜 350g 以上とることが目標とされていますが、山口県民は約 250g しかとれておらず、目標量に約 100g 足りていません。小鉢一皿分の野菜量は約 70g です。今より野菜をプラス一皿食べることを意識しましょう。市ウェブサイトでは、野菜をとることの効果や、野菜をたくさんとるコツを紹介しています。



保健センター（健康増進課）



- ▼対象 女性健康づくりに関心のある市民40人程度（要申し込み）
- ▼内容 ①「女性の一生とこころ・からだを知る」、②「いつも頑張っているあなたへ こころ・からだを整えるヨガ」
- ▼講師 ①申神正子氏（山口赤十字病院第二産婦人科部長）、②沼良枝氏（ヨガインストラクター）
- ▼料金 50円（保険料含む）
- ▼持参品 フェイスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、動きやすい服装

- ▼託児 要申し込み（先着順）
- ▼所申込 3月6日（木）までに、下の二次元コードまたは電話で、保健センター（健康増進課）
- ▼高めのコレステロール改善セミナー
- 脂質異常症予防に効果的な食事や運動のコツを学びませんか。
- ▼日時 2月26日（水）9時30分～11時30分（9時から受け付け）
- ▼対象 市民で、コレステロールや



- ▼日時 2月22日（土）13時30分～15時
- ▼場所 山口南総合センターアリーナ
- ▼対象 小学生以上先着50人
- ▼料金 500円（パドルレンタルは別途200円）
- ▼持参品 室内シューズ、運動ができる服装、タオル、飲み物など
- ▼申込 下の二次元コードで、（一財）ビックルホール日本連盟山口支部
- PJF-yamaguchi@outlook.jp



山口ふれあい館カラオケ大会

- ▼日時 3月16日（日）10時～15時
- ▼定員 先着40人（要事前申し込み、終日参加可能な方のみ）
- ▼料金 2500円（昼食、参加賞、入賞あり）
- ▼発表曲 1人1曲、フルコーラス
- ▼所申込 2月15日（土）～28日（金）に、山口ふれあい館（宮野上1222） ☎083・923・3351



各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

ひとり親休日相談会の開催

子どもの卒業・入学・進学時期のお金に関する相談（奨学金制度、就学援助制度など）をお受けします。

- また、学校から配布された書類と一緒に確認したり、書類記入のお手伝いも行います。会場ではフリーマーケットの相談やフリーマーケット、絵本の読み聞かせ、パネルシアター等も行いますので、お子さまと一緒に過ごしてください。
- ▼日時 ①3月9日、②4月13日、③5月11日（いずれも日曜日）10時～16時
- ▼場所 コミュニティはうす みらい（小郡新町六丁目4・12）
- ▼対象 18歳未満の子どもの扶養する市内在住のひとり親家庭の保護者各日程5人
- ※個別相談は予約優先で、相談時間は1人1時間以内です。
- ※フリーマーケットの会やフリーマーケット等は自由に出入りできます。
- ▼申込 コミュニティはうす みらい ☎083・963・9107、090・5818・6678

離乳食スタート講座（小郡）

- これから離乳食を始める方におすすめの講座です。
- ▼日時 3月6日（木）10時～11時30分
- ▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。
- ▼対象 生後4～6カ月児の保護者

- 先着30人
- ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
- ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒の受講不可）
- ▼所申込 2月15日（土）から、子育て支援アプリ「やまこ」で小郡保健福祉センター



各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

特定保健指導の利用期限が迫っています

- 市国民健康保険特定健康診査の結果から生活習慣病になるリスクが高いと判定された方へ、特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導には、動機付け支援・積極的支援の2種類があり、いずれも原則3カ月間生活習慣の改善に取り組むことで、メタボリックシンドロームの解消を目指します。医師、保健師、管理栄養士など健康管理の専門家との面談により、健康改善への支援を受けることができます。
- ▼有効期限 3月31日（月）まで
- ※利用券が2月・3月に届いた方は4月30日（水）まで
- ※利用券を紛失された方はお問い合わせください。
- ▼利用方法 利用券に同封のチラシ

公開講座「高齢者でも可能になったがん治療」

- ▼日時 3月30日（日）13時～15時（開場12時）
- ▼場所 KDDI維新ホールメインホール（小郡令和町一丁目1・1）
- ▼内容 「高齢者のがん治療」をテーマにした、山口大学医学部附属病院の医師や看護師、管理栄養士による講演
- ▼定員 200人
- ▼申込 3月26日（水）までに、下の二次元コードまたは電話で、山口大学医学部附属病院腫瘍センター事務局 ☎0836・222・2170



県自殺対策フォーラム2025

- 【①講演「こころをつなぐコミュニケーション」相手と繋がる会話のコツ】
- ▼日時 3月9日（日）13時30分～15時30分（13時から受け付け）
- ▼講師 坂本真佐哉氏（神戸松蔭女子学院大学／大学院教授）
- ▼手話通訳等 手話通訳・要約筆記
- 【②暮らしとこころの相談会】
- ▼日時 3月9日（日）10時～16時
- ▼内容 こころの健康相談、弁護士による相談（多重債務、労働、DV等の日常生活上の法的問題に関するもの）
- ◆いずれも
- ▼場所 県総合保健会館（古敷下東三丁目1・1）
- ☎①・②こころの健康相談：県精神保健福祉センター ☎083・902・2672 / ②弁護士による相談：山口県弁護士会宇部地区会 ☎0836・211・7818

- ◇保健センター 糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎083-921-2666
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター 小郡下郷 609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地保健センター 徳地堀 1561-1
☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター 阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993

「特定保健指導実施機関一覧」から利用機関を選択し、直接お申し込みください。

☎保健センター（健康増進課）

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者にお問い合わせください。

健康チェック・健康相談会

- 【知って得するロコモティブシンドローム予防】
- ▼日時 3月4日（火）9時～11時
- ▼内容 体組成測定、立ち上がりテスト、運動相談、保健師・管理栄養士による健康相談、各種展示（ロコモ予防について）など
- ▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果について相談のある方など
- ▼持参品 各種健康診査結果（お持ちの方）、裸足になれる服装（体組成測定を希望する方）
- 所申込 小郡保健福祉センター

女性の健康づくり講演会

- 女性のこころとからだの健康のポイントを知り、備えませんか。20～40代の方におすすめの講座です。
- ▼日時 3月7日（金）13時30分～15時30分（13時から受け付け）
- ※託児をご利用の方は、13時20分まで

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	⑳	21	㉒
㉓	24	25	26	27	28	㉔
㉕	・	・	・	・	・	・

3月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域			全域	南部地域			土曜当番医			
●時間／8時30分～17時30分			※二次元コード・ 時間は山口市医師会	●時間／9時～18時			●時間／19時～22時			
山口市医師会			山口市医師会	吉南医師会						
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。										
	内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	小児科	内科系		外科系	内科系	外科系	
2 日	おさばファミリー クリニック (下小幡) 083-941-0389	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	こぐま 診療所 (大内中央二) 083-941-3122	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	1 日	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	みすみ クリニック (小郡明治) 083-972-1003
9 日	たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	たねくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110		まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	8 日	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
16 日	なりしげ 循環器内科 (矢原) 083-933-0600	おおうち クリニック (大内千坊五) 083-933-1770	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	こぐま 診療所 (大内中央二) 083-941-3122	大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	15 日	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
20 日	やまがた循環器 内科クリニック (大内千坊四) 083-941-2600	ノムラ泌尿器科 整形外科 (青葉台) 083-933-0011		まかたこども アレルギークリニック (赤妻町) 083-902-2226	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	22 日	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010
23 日	野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	29 日	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888
30 日	清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525		こぐま 診療所 (大内中央二) 083-941-3122	田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	㊦ 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時など		

！当番医の変更
2月の南部地域（外科系）の当番医が変更になりました。

8日（土）
村田外科胃腸科（小郡下郷）
083-972-7100

22日（土）
さっか整形外科クリニック（小郡下郷）
083-976-8888

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

■対象 子ども（15歳未満）

■電話 # 8000 または 083-921-2755

■相談日時 毎日19時～翌日8時

【救急医療電話相談】

■対象 大人（15歳以上）

■電話 # 7119 または 083-921-7119

■相談日時 毎日24時間

※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

山口・防府地域夜間こども急病センター

■住所 八幡馬場 53-1
(山口赤十字病院内)

■電話 083-921-8025

■診療日時 毎日19時～22時

■診療科目 小児科（0歳～中学生の内科的疾患）

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。

※受診される前に、必ず電話をしてください。

休日・夜間急病診療所

■住所 糸米二丁目 6-6

■電話 083-925-2266

【内科（高校生以上）・外科】

■診療日時 毎日19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

■診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3

■診療時間 9時～13時

山口市LINE公式アカウントで！

📱 市政情報を配信中心！

右の二次元コードから「友だち追加」できます。

人のうごき（推計人口）	デジタル推進課 ☎ 083-934-2748			
	全体	男	女	世帯
上段は令和7年1月1日現在 (うち外国人数)	189,330人 (2,498人)	90,362人 (1,193人)	98,968人 (1,305人)	89,015世帯
下段は令和6年12月中の増減	-166人	-74人	-92人	-83世帯