



募集

## 夕暮れヨガin二島の浜辺

夕暮れがひと際美しい浜辺で、恒例のヨガ教室を開催します。

ヨガといっても無理にポーズをとる必要はありません。難しいと思ったら自由に休んでください。浜辺に『寝転ぶだけ』でも気持ちがよいはずです。

「アウトドアヨガin南部は若い人向けでしょ？」と躊躇した方、サークル活動日(金曜日)に都合がつかなかった方はこの機会にぜひお申し込みください。初めての方(無料)、男性もどうぞ。

二島のシニア世代に大人気の理由を、この機会に体験してみてください。

会場の詳細は、後日お知らせします。

●日 時：10月17日(木) 15時45分～16時45分(15時15分集合)

●場 所：二島の浜辺(雨天時 二島地域交流センター会議室大)

●参加費：二島在住、在勤 500円(関連の教室に初参加の場合 無料)  
地域外 1,500円(受付は10月11日(金)12時開始)

●定 員：10名

●申 込：右記二次元コードより(10月11日(金)12時まで)

●持参品：飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちでない方はお知らせください)、レジャーシート、帽子など

●講 師：いせの森ヨガ教室(陶4474番地) インストラクター 木原ちゃこ 先生  
(講師歴：どうもんフィットネス、K STUDIO ほか)

●対象者：15歳以上(乳幼児の同伴はご遠慮ください)



募集

## 「大声大賞」参加者募集

10月27日(日)に開催されるふたじま祭りのステージイベント「大声大賞」に出場してくださる方を募集します。

ルールは簡単、テーマに沿った内容を大きな声で叫ぶだけ!

一番大きな声を出した各部門の優勝者には賞品を用意しています。

ぜひこの機会に皆さんの想いを二島の方々に届けましょう!

ありがとう!

〇〇がほしい!

あの時はごめんね! など  
内容はなんでもOKです!

●部 門：子どもの部(高校生以下)・大人の部

●申込方法：二次元コードより

●問 合 せ：二島体育協会(987-2059)



テーマ  
「伝えたいこと」

# 二島小学校は本年度開校150周年を迎えます

記念式典  
11月10日(日)

お知らせ

## 山口市南部フリーマーケット「めるこみ」

- 日 時：10月13日(日) 9:00~13:00
- 場 所：二島地域交流センター
- 問合せ：二島コミュニティクラブ事務局 藤田(090-6842-3616)

南部のローカルなフリマです。農家直売店や日用品の安売り販売、チョコレートのつかみ取り、お楽しみ抽選会、似顔絵、子ども向けイベントなどを予定しています。ぜひお越しください。

## 「防災の日」コーナー 防災の基本は自助(自分の命は自分が守る事)です。

今回は「火災対策」についてです。

9月18日(水)16時10分頃、山口市秋穂二島仁光寺において発生した林野火災は、延べ面積約40ヘクタールを焼損し、4日後の9月22日(日)14時30分に鎮火しました。人や住宅等への被害はありませんでしたが、18日に二島・名田島・鑄銭司地域交流センターに避難所が開設され、20日には名田島向下・二島上田地区内の一部33世帯72人を対象に避難指示が出され、二島地域交流センターには最大で8世帯16名が避難されました。

火災規模が広範囲に及ぶ大規模なものであったため、消防二島分団を含む延べ260人が出動し、出場車両計17台による地上からの消火活動のほか、近隣住民への広報活動、自衛隊や県消防防災のヘリコプター計8機による合計376回の空中散水による消火活動がありました。

火災対策をご案内いたしますので、できることから実施をしてください。

1. 住宅用火災警報器を設置する。
2. 消火器を用意しておく。
3. 消火器の使用方法を知っておく。
4. 万が一に備えて、非常用持ち出しバックを出入り口に用意しておく。
5. 火災を発見したら「火事だ!火事だ!」と大声で周りに知らせる。
6. その後、初期消火を行う。

皆さんは、どのように対策をされていますか?万が一に備えて、心構えと準備をお願いいたします。

秋穂二島地区連合自治会自主防災会

## 月間行事予定

- 10月 2日(水) アウトドアヨガin南部(鑄銭司)  
3日(木) ぶっくん運行日  
7日(月) 元気づくりやるっちゃ!ふたじま  
あさひの会  
13日(日) むるこみ  
14日(月祝) 山口市民スポーツ大会  
17日(木) ぶっくん運行日  
夕暮れヨガin二島の浜辺  
26日(土) 二島中学校文化祭  
27日(日) 第53回ふたじま祭り  
31日(木) ぶっくん運行日

## ごみカレンダー

- 燃やせないごみ・・・10月10日(木)  
古紙・ペットボトル・・・10月11日(金)  
びん・缶・・・10月23日(水)  
金属・小型家電・・・10月24日(木)  
燃やせるごみ・・・毎週火・金曜日  
プラ容器包装・・・毎週木曜日

\*二島つどいの広場「あそぼう家」開設中!  
毎週月・火・木曜日10時~15時 二交多目的室



## 図書コーナー

・トライアングル

・ESSE

・文藝春秋

【リクエスト】

・変な家2 ~11の間取り図~(雨穴)

【名田島地域交流センターより借入】

- ・神に愛されていた(木爾チレン) ・水車小屋のネネ(津村記久子) ・成瀬は信じた道をいく(宮島未奈)  
・放課後ミステリクラブ 1 金魚の泳ぐプール事件(知念実希人) ・無敵の犬の夜(小泉綾子)