



募集 ピラティス教室in佐山

皆様の健康とリフレッシュのため、整形外科医や理学療法士からも推奨される運動の「ピラティス」を佐山地域と合同で開催します。
 今回は佐山地域交流センターでの開催です。
 今年度最後のピラティス教室です。ぜひご参加ください。

- 日時：12月6日（金）13時30分～15時（13時15分 受付開始）
- 場所：佐山地域交流センター（佐山2726-1）
- 参加費：無料
- 定員：20名（先着順）
- 持参物：運動できる服装、タオル、水またはお茶、ヨガマット、ストレッチポール（お持ちでない方はお知らせください）
- 申込：二次元コードまたは電話（987-2059）
- 申込締切：12月5日（木）
- 指導者：理学療法士 林 慎一 先生



募集 名田島・二島・陶・鑄銭司地区合同育児学級「クリスマス会」

一足早いクリスマス会に親子で参加しませんか？

- 日時：12月12日（木）10時～11時30分
- 場所：名田島地域交流センター（名田島1218-1）
- 対象：乳幼児の親子（どの地区の方も参加OKです）
- 内容：楽しいゲーム、おはなしコーナー
親子で楽しめる会です！プレゼントもお楽しみに♪
- 参加費：無料
- 募集人数：20組 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込：小郡保健福祉センター（973-8147）
やまぐち親子♥子育てアプリ「やまここ」by母子モ から
- 主催：山口市母子保健推進協議会



～参加される方へのお願い～

37.5℃以上の発熱や体調が悪いときはお休みください。

募集 「大声大賞」参加者募集中

11月24日（日）に開催されるふたじま祭りのステージイベント「大声大賞」に出場してくださる方を募集します。

ルールは簡単、テーマに沿った内容を大きな声で叫ぶだけ！

一番大きな声を出した各部門の優勝者には賞品を用意しています。

ぜひこの機会に皆さんの想いを二島の方々に届けましょう！

- 部門：子どもの部（高校生以下）・大人の部
- 申込方法：二次元コードより
- 問合せ：二島体育協会（987-2059）

いつもありがとう！
 ○○がほしい！
 あの時のごめんね！ など
 内容はなんでもOKです！



テーマ
 「伝えたいこと」

「防災の日」コーナー



今回は「非常用持ち出しバック」についてです。

非常用持ち出しバックについては、今までに何度もご案内をしておりますが、準備しているだけでは非常時に使えないことがあります。

そこで、この度は寒さ対策用に点検、準備をしていただくようお願いいたします。

1. 食料品・飲料水の賞味期限を確認しましょう。
2. 衣料品を防寒対策用に入れ替えましょう。
3. カイロなどの防寒用品を入れておきましょう。
4. 加熱グッズも入れておきましょう（ヒートパックなど）。

皆さんは、どのように対策をされていますか？

万が一に備えて、心構えと準備をお願いいたします。

秋穂二島地区連合自治会自主防災会

月間行事予定

11月 3日（日）二島地区秋季球技大会
 4日（月・振替）あさひの会
 10日（日）二島小学校開校150周年記念式典
 11日（月）元気づくりやるっちゃ！ふたじま
 14日（木）アウトドアヨガin南部（嘉川）
 ぶっくん運行日
 24日（日）第53回ふたじま祭り
 27日（水）アウトドアヨガin南部（小郡）
 28日（木）ぶっくん運行日

ごみカレンダー

古紙・ペットボトル・・・11月 7日（木）
 燃やせないごみ・・・11月11日（月）
 金属・小型家電・・・11月25日（月）
 びん・缶・・・11月27日（水）
 燃やせるごみ・・・毎週火・金曜日
 プラ容器包装・・・毎週木曜日

＊二島つどいの広場「あそぼう家」開設中！
 毎週月・火・木曜日10時～15時 二交多目的室



図書コーナー

・トライアングル ・ESSE ・文藝春秋

【名田島地域交流センターより借入】

・素敵な日本人（東野圭吾） ・祈りのカルテ（知念実希人） ・存在のすべてを（塩田武士）
 ・777 トリプルセブン（伊坂幸太郎） ・シルバー川柳12（全国有料老人ホーム協会）

チーム二島 大健闘！

9月29日（日）に、やまぐちリフレッシュパークで「山口市ニュースポーツ地域対抗交流大会」が開催されました。競技は“クップ”。7月に実施した「二島地区クップ大会」で優勝した二島自治会から7名の選手が出場し、結果は…Aブロックで優勝！！

クップが倒れるたびにみんなでハイタッチ♪大変盛り上がりました。



10月14日（月・祝）に維新百年記念公園で「山口市民スポーツ大会」が開催されました。二島地域からは、陸上レクスポーツ・ソフトボール・卓球・グラウンドゴルフの4競技に出場しました。



結果は市ウェブサイトに掲載されています。

二島小学校は本年度開校150周年を迎えます

記念式典
11月10日(日)



玉入れ
Bブロックで2位！

平成22年の二島の記録
「2分02秒」はまだ破られていません！



「山口市ニュースポーツ地域対抗交流大会」・「山口市民スポーツ大会」で獲得した賞状は交流センター内に掲示しております。
出場された選手の皆様、ありがとうございました。