

広報 ふたじま

VOL. 606
令和6年8月合併号

発行：二島地域交流センター
TEL&FAX：987-2059
E-mail：huta_kou@c-able.ne.jp
Instagram：aio_futajima_tiku

世帯数：1,064
人口：(男)1,013 (女)1,076
(令和6年7月1日現在 住基登録上人口)

募集 二島地区 サタデープラン 特別イベント 潮干狩り・エビ狩り開催

- 日時：8月31日(土) 13時00分～(受付：12時30分～)
- 場所：美濃ヶ浜
- 参加費：右表参照
- 定員：100名程度
- 持参物：熊手・袋・タオル・帽子・飲み物等
- 申込：二次元コードから電子申請
- 申込締切：8月22日(木)
- 問合せ：交流センター(987-2059)

	二島在住 またはその子・孫	地域外
小学生	1,000円	2,000円
中学生以上	2,000円	4,000円
申込用 二次元コード		

※二島地域の方が優先となります。
二島を離れているお子さんやお孫さんもぜひお誘いください(親族のみ)。
定員に達しなかった場合のみ、下記のとおり順次募集します。

- ・二島地域外の山口市民…8月26日(月)12時から受付開始
- ・山口市外在住者…8月28日(水)12時から受付開始

※未就学児は無料ですが、大人の申し込みが必要です。

募集 ピラティス教室in二島

- 皆様の健康とリフレッシュのため、整形外科医や理学療法士からも推奨される運動の「ピラティス」を、佐山地域と合同で開催します。
今回は、二島地域交流センターでの開催です。
- 日時：9月6日(金) 13時30分～15時 (13時15分 受付開始)
 - 場所：二島地域交流センター 会議室大1・大2
 - 参加費：無料
 - 定員：20名(先着順)
 - 持参物：運動できる服装、タオル、水またはお茶、ヨガマット、ストレッチポール
(お持ちでない方はお知らせください)
 - 申込：二次元コードまたは電話(987-2059)
 - 申込締切：8月30日(金)
 - 指導者：理学療法士 林 慎一 先生

【次回】ピラティス教室in佐山
日時：12月6日(金)
場所：佐山地域交流センター

募集 子どもも大人も みんなで踊ろう! 超入門フラ講座

年齢・性別 問わず参加OK!

- 日時：8月27日(火) 13時15分～14時30分

詳細、申し込みはこちら→

募集 二島中学校 ふたまる塾 スマホ講座

- 二島中学校の生徒が以下の方法についてわかりやすく教えてくれます。
ぜひこの機会に、二島中学校の生徒と交流をしてみませんか。
- 日時：8月27日(火) 11時～11時50分
 - 場所：二島地域交流センター会議室大1・大2
 - 内容：・二島中学校ホームページの閲覧・お気に入り登録の方法
・山口市公式LINEの登録方法 ほかお困りごと相談
 - 講師：二島中学校生徒
 - 参加費：無料
 - 持参物：スマートフォン
 - 申込：交流センターに電話(987-2059)

このほかにも8月の最終週には、「ふたまる塾」として、公開授業や講座が盛りだくさん!
同時配布している黄色いチラシをご覧ください。



二島中学校 生徒会

募集 参加者募集

託児&軽食あり!

夜空や月を眺めながら、身体も心も整えてみませんか。運動初心者さんにもやさしい教室です。

ナイトヨガin佐山

- 日時：8月28日(水) 19時～21時
- 場所：佐山地域交流センター(山口市佐山2726-1) ※雨天時：佐山地域交流センター内
- 対象：山口市南部地域在住・在勤の女性(陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知須)
- 講師：木原 ちょこ先生
- 定員：10人(先着順)
- 参加費：1,000円(軽食代込み)
- 持参物：ヨガマット、レジャーシート、タオル、飲み物
※ヨガマットとレジャーシートは貸出可
- 申込期間：8月7日(水)0時～8月21日(水)23時59分
- 申込方法：二次元コードから電子申請
- 問合せ先：佐山地域交流センター(989-3525)

ナイトヨガ
申込フォーム



月見ヨガin阿知須

- 日時：9月17日(火) 19時～21時
- 場所：阿知須地域交流センター(山口市阿知須2743) ※雨天時：阿知須地域交流センター内
- 対象：山口市南部地域在住・在勤の女性(陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知須)
- 講師：木原 ちょこ先生
- 定員：20人(先着順)
- 参加費：1,000円(軽食代込み)
- 持参物：ヨガマット、レジャーシート、タオル、飲み物
※ヨガマットとレジャーシートは貸出可
- 申込期間：8月27日(火)0時～9月10日(火)23時59分
- 申込方法：二次元コードから電子申請
- 問合せ先：阿知須地域交流センター(665-2022)

月見ヨガ
申込フォーム



お知らせ 肺がん(結核)検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。がん検診等受診券(5月下旬発送)をご持参ください。

肺がん(結核)検診

- 日時：9月4日(水) 9時～15時(12時～13時は除く)
※例年9時～10時頃までは大変混雑するため、10時以降または午後からの受診がおすすめです。
- 場所：二島地域交流センター 会議室
- 負担金：300円(令和6年4月1日時点で40、45、50、55、60歳の方、65歳以上の方は無料)
- 予約：不要

喀痰検診(肺がん検診と同時に受診できます。)

- 対象：肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
- 負担金：700円(70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65歳～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担が500円です。)

肺がん検診時の注意点

- ・がん検診等受診券の5ページ「肺がん(結核)検診問診票」をご記入の上、ご持参ください。
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- ・検査時は上半身裸または無地のシャツでの撮影となります。
- ・金属、ボタン、プリント・刺繍のあるシャツは着用しないでください。
※荒天時は延期または中止となる場合があります。
- 問合せ：市小郡保健福祉センター(973-8147)

お知らせ 環境整備作業のお願い

二島小学校

- 日時：8月17日(土)
8時25分～9時20分
- 内容：小学校校舎周辺草刈り、校舎窓ふき
- その他：雨天中止

二島中学校

- 日時：8月18日(日)
7時30分～9時00分
- 内容：グラウンド周辺草刈り
グラウンド内除草 他
- その他：小雨決行

実施の有無はそれぞれのホームページでお知らせします。二島小学校
お手伝いをしていただける方は、ご協力よろしくお願い致します。二島中学校

お知らせ 地域版チャレンジデーのお知らせ

年齢・性別を問わず、運動への関心・意欲を高め、日常的な健康・体力づくりの推進とともに、各地域の魅力を活かして取り組む「地域版チャレンジデー」を下記のとおり実施します。

なお、同様の取り組みを銚銭司・名田島・佐山地域でも行っています。

- 日時：8月17日(土) 8時20分～(5分程度)
- 場所：二島小学校グラウンド
- 内容：ラジオ体操

他地区と参加者数を競います！
多くの方のご参加お待ちしております！

二島小学校は本年度開校150周年を迎えます

記念式典
11月10日(日)

お知らせ クーリングシェルターに指定されています

この度、二島地域交流センターがクーリングシェルターに指定されました。クーリングシェルターとは、「熱中症“特別”警戒アラート」が発表された際に、熱中症による人の健康に係る被害の発生を防止するために開放する冷房施設を有する施設です。

- 開放日：熱中症“特別”警戒アラートが発表された日の翌日(土日祝を含む)
- 時間：原則 8時30分～17時15分
- その他：水分等の飲食は各自でご用意ください。温度調節のできる服装でお越しください。
- 問合せ：市環境政策課(941-2181)

「防災の日」コーナー

防災の基本は自助(自分の命は自分が守る事)です。



今回は「避難」についてです。梅雨明けが発表されて暑い日が予想されています。この時期に豪雨災害が近年発生しています。そこで、避難について、お知らせをいたします。

1. 指定避難場所へ避難(地域交流センター等公共施設)
2. 在宅避難(自宅が安全であり、指定避難場所へ行けない場合)
3. ホテル避難(主に自主避難で使用)
4. 縁故避難(親戚・知人の家が安全なところにある場合)
5. 車中泊避難(車を安全に駐車できる場所がある場合)
6. 垂直避難(水害の際に2階等高い場所に緊急避難する場合)

皆さんは、どのような対策をされていますか?万が一に備えて、心構えと準備をお願いいたします。

秋穂二島地区連合自治会自主防災会

月間行事予定

- 8月 7日(水) 健康料理教室
- 8日(木) ぶっくん運行日
- 9日(金) 夏休み講座 手芸教室
- 11日(日) めるこみ・ナイターまつり
- 17日(土) チャレンジデー・小学校環境整備作業
- 18日(日) 中学校環境整備作業
- 22日(木) 夏休み講座 料理教室・ぶっくん運行日
- 27日(火) ふたまる塾 スマホ講座
- 28日(水) アウトドアヨガin南部(佐山)
- 31日(土) 潮干狩り・エビ狩り
- 1日(木) ～30日(金)
センター開放(詳細は広報ふたじま7/15号)

ごみカレンダー

- 古紙・ペットボトル・・・ 8月 5日(月)
- 燃やせないごみ・・・ 8月 8日(木)
- 金属・小型家電・・・ 8月26日(月)
- びん・缶・・・ 8月28日(水)
- 燃やせるごみ・・・ 毎週火・金曜日
- プラ容器包装・・・ 毎週木曜日

*二島つどいの広場
「あそぼう家」開設中!
毎週月・火・木曜日10時～15時
二交多目的室



図書コーナー

- ・トライアングル
- ・ESSE
- ・文藝春秋
- ・ワンピース
- 【リクエスト】
- ・おしえて志麻さん!お助けレシピ100(タサン志麻)
- ・わたしのいつものごはん(栗原はるみ)
- 【名田島地域交流センターより借入】
- ・こどもSDGs なぜSDGsが必要なのかわかる本(秋山宏次郎)
- ・この夏の星を見る(辻村深月)
- ・ますますさんねんないぎもの辞典(今泉忠明)
- ・流浪の月(凧良ゆう)
- ・すごいストレッチ(崎田ミナ)