

# 招待状

地域における福祉や健康活動に関するセミナーを開催します！

回覧

## 福祉と健康セミナー&カフェ in おおとし

令和7年  
1月23日(木)  
10:00~

### 第5回 元気講座『心の健康について』

“高齢期”をしなやかに、たくましく生きる

人生 100 年時代と言われる今日この頃ですが、私たちは「老いかた」について教わることも習うこともしていませんでした。つまり、「老い」は初体験の連続と言ってもいい。

この機会に「老い」との付き合いかたを見直して、人生の最終章を味わい尽くしましょう。

これは、高齢期を生きるみなさまへの招待状です♪

#### 講師プロフィール

臨床心理士・公認心理師 岡村 佳子（おかむら よしこ）

佐賀県の認知症専門病院および福岡県の精神病院の心理師、中学校スクールカウンセラー、看護師専門学校カウンセラー、DV シェルターのカウンセラー、支援学校カウンセラーなどを経験。2006 年から現在まで、山口県の認知症専門病院に心理師として勤務。2022 年より、宇部フロンティア大学で成人期・老年期の生涯発達心理学の講義を担当。

およそ 30 年間の心理師生活の大半を、成人期・老年期を生きる人々のこころの援助に携わってきました。特に、老年期を専門とする心理師は全国的にも数が少なく、その点では希少で珍しいといえます。

「人のこころは生涯を通して発達し続ける」という観点から、成人期・老年期を健やかに生きるための予防について、情報や知識を広めていきたいと思います。



会場：大歳地域交流センター  
対象：福祉と健康に  
興味のある方

申込：随時

お申し込み可能です

申込先：大歳地区社協事務局  
TEL 083-920-1700  
平日 9:00~17:00  
mail: o104mati@c-able.ne.jp

参加料  
無料

気になる方は  
☎920-1700  
地区社協事務局まで  
ご連絡ください  
(#^^#)

#### 実施予定講座

● 2月27日(木)  
10:00~12:00  
振り返りと活動報告



【主催】主管：大歳地区社会福祉協議会

共催：山口市社会福祉協議会、山口市鴻南地域包括支援センター