

市報 やまぐち

2025

1月合併号

January
No.449



■ 新年にあたってのごあいさつ	2
■ 特集 地域と連携・協働した 小中一貫教育で育む「本物の学力」	4
■ お知らせ	6
■ 市政トピックス	17
■ やまぐちの魅力 再発見 Rediscover Yamaguchi!	18
■ 新本庁舎棟建設トピックス	19
■ 2月の休日当番医	20

謹賀 新年

清々しい新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

さて、昨年は、米ニューヨーク・タイムズ紙の「2024年に行くべき52カ所」に本市が選ばれるなど、明るい話題とともに始まった一年でした。

本年は、新市発足20年の節目となり、これまで、市民の皆様の御協力のもと取り組んでまいりました、都市も農山村も、ともに元気なまちづくりを着実に進めてまいります。

まず、元気な都市づくりとして、山口都市核づくりでは、新本庁舎や湯田温泉こんこんパークを始めとした社会基盤整備を進め、同時に、小郡都市核づくりでは、新山口駅周辺のさらなる利便性向上や、KDDI 維新ホールの活用等による交流人口拡大や地域経済活性化に向けた取り組みを進めてまいり、県都としての求心力をさらに高めてまいります。

次に、元気な農山村づくりとして、農山村エリアへの居住促進に向けた取り組みや農林水産業の振興、道の駅の機能強化や移転整備などを進めてまいります。

また、大阪・関西万博など、さまざまな機会を捉えた積極的な情報発信などを通じて、本市への誘客促進を図ってまいります。

さらに、依然として続く物価高から市民の皆様の暮らしと地域経済を守るための支援など、あらゆる分野において、安全・安心で快適に暮らせるまちを目指してまいります。

あわせて、未来につながるさまざまなチャレンジを、大学等や企業と行政との連携のもとでともに支え、地域課題の解決や地域経済の活性化につなげてまいりたいと考えております。

本年が市民の皆様にとりまして、健やかで実り多い一年となりますことを心からお祈り申し上げまして、新年の御挨拶といたします。



山口市長 伊藤 和貴



山口市議会議員
入江 幸江

令和7年の年頭にあたり市議会を代表いたしまして、謹んで新春のお喜びを申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、1月に米ニューヨーク・タイムズ紙で本市が「2024年に行くべき52カ所」の3番目に選出されたことを契機として、国内からの旅行客や欧米からのインバウンド観光客が増加するなど、非常に注目を集めた一年でございました。

一方で、現在、我が国は、本格的な人口減少の局面を迎えるとともに、急速に進むデジタル化の進展等により、人々の生活や価値観は大きく変化しておりますことから、本市においても、都市も農山村も、ともに元気なまちづくりを進め、こうした社会環境の変化に迅速に対応していく必要がございます。

こうした中、本年は、第二次山口市総合計画後期基本計画の3年目を迎え、市内21地域における防災・地域振興拠点や、山口・小郡両都市核づくりにおける社会基盤の整備を進めると同時に、市街地およびその周辺エリア、農山村エリアにおける定住環境を整えながら、地域コミュニティの維持・継続に向けた取り組みなど、住み慣れた地域でずっと住み続けられる地域づくりを進め、「ずっと元気な山口」の実現を目指すこととしております。

市議会といたしましても、市民の皆様のお声を真摯にお聞きし、市内21地域それぞれの個性を生かした地域づくりや福祉の向上、そして、子どもたちの未来を見据えた政策提言を行ってまいりますので、引き続き、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が市民の皆様にとりまして、健やかで幸多き一年となりますことを心から祈念申し上げまして、新年の御挨拶といたします。

地域と連携・協働した 小中一貫教育で育む 「本物の学力」



人口減少・少子高齢化のさらなる加速やグローバル化の進展など、先行きが不透明な時代にあっても、子どもたちが幸せの実現をめざして、自分らしく豊かに生きていくためには、「自ら学び続けること」が重要です。そのためには、「本物の学力」を身に付けていく必要があります。そこで、本市では、学校を中心に、家庭を含めた地域社会全体を一つの教室として捉え、地域と連携・協働した小中一貫教育を進めていくことで、「本物の学力」の定着に向けて、取り組んでいます。

今回の特集では、子どもたちがどのようにして「本物の学力」を身に付けて成長してほしいか、小中一貫教育に対する教員たちの思いにせまります。

問 学校教育課 ☎ 083・934・2863



小中一貫教育ってどんなもの？

本市が取り組む小中一貫教育は、小学校と中学校を1つの学校に統合するものではなく、めざす子ども像を共有した上で、既存の小学校と中学校が義務教育9年間の教育内容を一貫させ、学校・家庭・地域が一体となって連携・協働し、教育活動を行っていくものです。特に、学習課題の解決に向けて、仲間との対話や協働を通して学びを深める授業や、地域の特色を生かした教育活動の実践に重点的に取り組んでいます。

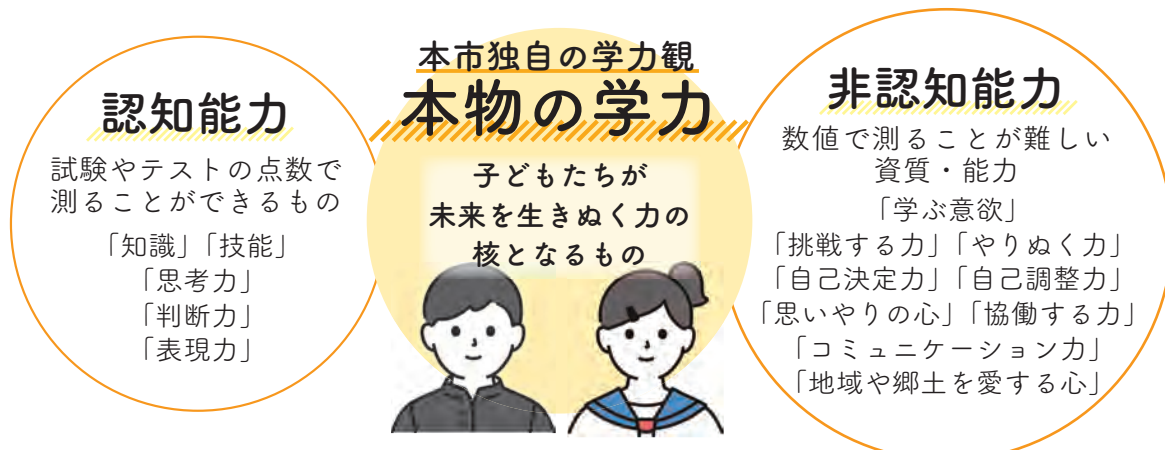


また、小中一貫教育によって、中学校への進学に不安を感じる子どもたちが減少し、より多くの子どもたちにとって「学校に行くのが楽しみ」「学校が好き」などといったプラスの効果が期待できます。



「本物の学力」ってなに？

「本物の学力」とは、子どもたちが未来を生きぬく力の核となるもので、知識・技能、表現力などに加え、学び意欲やコミュニケーション力など、数値で測ることが難しい、いわゆる非認知能力をより重視した本市独自の学力観です。「本物の学力」はさまざまな人・もの・ことのつながりを深める中で、じっくりと時間をかけて育まれていくものであり、小・中学校の教職員と保護者、地域の方が連携・協働しながら育成しています。





具体的な取り組みは？

今年度から全面实施となった、本市の小中一貫教育。各中学校区を単位として、めざす子ども像や育てたい力などを掲げ、教員や地域の方が一緒になって、市内17の中学校区で特色ある取り組みを展開しています。今回は4校(小学校3校と中学校1校)で小中一貫教育を行っている、小郡中学校区の取り組みをご紹介します。

小郡中学校区のめざす子ども像

主体的に学び合い自分の夢や小郡の未来を切り拓く子ども



小郡中水泳部が
小学生に水泳指導

夏休み中に小学校で行われる「水泳教室」の補助に水泳部の中学生が参加。泳ぎのポイントを助言しながら、上達の喜びと一緒に味わう機会に！



小郡中学校区
合同あいさつ運動

中学生の有志や地域の方が出身小学校であいさつ運動を実施。小学生も登校後に一緒に活動し、朝から元気いっぱい1日のスタートを！



大人も子どもも一緒に熟議

学校運営協議会等で「小郡を挨拶であふれるまちにするために！」をテーマに、PTAや地域の方と小・中学生が一緒になって話し合い！

その他、小・中学校の教職員の交流(合同研修会や授業研究会など)を継続しつつ、中学校教員による出前授業や、各小学校をオンラインでつないだ授業交流などにも取り組み、9年間の切れ目のない教育をめざしています。



小中一貫教育に対する教員の思いは？

「小中一貫教育」に対して、現場の教員はどのような思いを持って取り組んでいるのでしょうか？小・中学校が一貫した教育を行うことの意義や成果、今後の展望等について、小郡地区の各校長による座談会を行いました。



山口市立小郡小学校
田中 善人 校長

知識をどのように活用していくかが重要。そのためには、認知能力とともに、学びに向かう力や協働する力などの非認知能力をバランスよく育てる「本物の学力」の育成に、小・中学校が一体となって取り組んでいくことが大切である。

最近では、各教員が“本物の学力を培う授業づくりの視点”を意識するようになり、自分が生徒を成長させるのだという思いが強まっているように感じる。それに伴い、協議や普段の会話の内容もレベルアップしてきている。



山口市立小郡南小学校
中西 淳 校長



山口市立上郷小学校
平野 幸世 校長

小学校の6年間以降の子どもたちの未来の姿を共有した上で、教育に務め励むことができる。また、子どもたちも中学校教員と関わりを持てるため、縦のつながりの構築も可能となる。今後も保護者や地域の方々と一緒に育んでいきたい。

これからも、よりよい教育につながる取り組みを考え、充実させていく。その際、テーマを絞って焦点化する必要があるだろう。小・中のつながりはもちろん、小・小のつながりも意識したものにしていきたい。



山口市立小郡中学校
田原 暢也 校長



小中一貫教育における
よりよい授業づくり
に向けた

授業研究会を開催！

小郡地区の全小・中学校の教員を対象とした、「小郡地区小・中合同授業研究会」を初めて開催しました。教員が公開授業や研究協議を行い、発達段階に応じた授業づくりのあり方について、共通理解を深め、教員同士の関係づくりに成果が見られました。



市民税・県民税の申告受付

確定申告に合わせ、各総合支所や地域交流センターなどで、申告受付を行います。会場ごとに受付日や受付時間が異なりますので、日程や必要書類等の詳細は、市報1月合併号と同時配布の「市民税・県民税申告受付について」をご確認ください。

☎ 市民税課 ☎083・934・2735

山口税務署からのお知らせ

【確定申告特集サイト】確定申告書の作成や税務相談等は、国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」や「確定申告特集サイト」をご利用ください。【マイポータル連携】マイナンバーカードを利用して、申告に必要な給与等の源泉徴収票や各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力できます。詳細は右の二次元コード参照。【手続きの案内・様式】国税庁サイト（左の二次元コード参照）では、各種申請の方法や手続きのほか、申告書、申請書などの様式につ

いて調べることができます。☎ 山口税務署 ☎083・922・1340 ※音声ガイダンスに従い番号を選択してください。e・Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901

▼山口 (〒753・8650 亀山町2・1) ☎083・922・4111
▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎083・973・2411
▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121

令和6年分保険料納付額証明書を送ります

昨年に納付された「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」の納付額証明書を1月24日（金）に発送します。所得税や市県民税の申告にご利用ください。※配達に1週間程度かかる場合があります。※「国民健康保険料」の納付額証明書は、昨年10月に郵送していますが、9月4日以降に加入届を提出された世帯には、証明書を郵送していません。必要な場合はご連絡ください。☎ 収納課 ☎083・934・2739

介護保険利用者の医療費控除

所得税の確定申告または市・県民税申告で、医療費控除の対象となる場合があります。【介護サービス費の医療費控除】介護保険サービス利用の自己負担額が、医療費控除の対象となる場合があります。支払額から高額介護サービス費等の保険で補填される金額を差

国民年金の前納制度



国民年金の保険料は、最大で2年分を、まとめて前納することができます。前納すると、保険料が割り引きされる上、毎月保険料を納付する手間が省け、保険料の納め忘れの心配もありません。また、口座振替で前納されるとさらにお得です。

口座振替またはクレジットカード納付で、4月からの2年前納を希望される場合は、2月末までにお申し込みください。4月からの2年前納以外の前納の申し込み等については、お問い合わせください。

【口座振替納付の申し込み】

- 持参品 基礎年金番号が分かるもの、金融機関への届出印、口座番号が分かるもの
- 4月からの2年前納の引落日 4月末（非営業日の場合は翌月の第一営業日）

【クレジットカード納付の申し込み】

- 持参品 基礎年金番号が分かるもの、クレジットカード（カード名義人の署名が必要）
- 4月からの2年前納の立替納付日 4月末（非営業日の場合は翌月の第一営業日）

【令和6年度に前納した場合の割引額（参考）】

納付方法	割引額		
	半年前納	1年前納	2年前納
口座振替納付	1,160円	4,270円	16,590円
クレジットカード納付	830円	3,620円	15,290円
現金納付	830円	3,620円	15,290円

※令和7年度の割引額は、3月以降にお問い合わせください。
☎ 山口年金事務所 ☎083-922-5660（音声ガイダンス②→②）
保険年金課 ☎083-934-2801、各総合支所総合サービス課

▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1561・1) ☎0835・52・1111
▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎083・956・0111

し引いた金額が対象となります。▼控除を受けるためにご準備いただくもの：申告用に作成された医療費控除の明細書（介護サービス利用料領収書等に記載された医療費控除対象額を集計したもの）【おむつ代の医療費控除】医師の診断や介護保険の要支援・要介護認定により、おむつを必要と判断された場合には、おむつ代が医療費控除の対象となります。▼控除を受けるためにご

準備いただくもの：申告用に作成された医療費控除の明細書（おむつ代の金額を集計したもの）、医師が発行する証明書（おむつ使用証明書）または山口市が発行する確認書類（※要支援・要介護認定を受けている方のみ）☎ 介護保険課 ☎083・934・2795、小郡保健福祉センター内介護保険課、各総合支所総合サービス課（秋穂・阿知須・徳地・阿東）※医療

令和7年4月からの各施設の指定管理者を指定しました

問 総務課 ☎ 083-934-2909

■ 指定期間

- ①令和7年4月1日～令和8年3月31日（1年間）
- ②令和7年4月1日～令和10年3月31日（3年間）
- ③令和7年4月1日～令和12年3月31日（5年間）

観光交流課 ☎ 083-934-2810		
国民宿舎秋穂荘	株式会社あいお	③
重源の郷体験交流公園	多々良造園・徳地の未来共同企業体	②
スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875		
山口市小郡屋内プール	ナカムラ・タタラゾウエン・ビーブルーエッセ共同企業体	③
文化交流課 ☎ 083-934-2717		
山口市菜香亭	特定非営利活動法人 歴史の町山口を甦らせる会	③
クリエイティブ・スペース 赤れんが	特定非営利活動法人 こどもステーション山口	
湯田温泉パーク整備推進室 ☎ 083-934-2615		
湯田温泉パーク	湯田温泉にぎわい創出共同企業体	②
徳地総合支所地域振興課 ☎ 0835-52-1111		
山口市柚野地域活性化センター	柚野地域振興協議会	③
山口市上村高齢者女性等活動 促進センター	上村高齢者女性等活動促進セ ンター運営委員会	
山口市伊賀地高齢者女性等活 動促進センター	伊賀地高齢者女性等活動促進 センター管理運営委員会	
徳地総合支所農林課 ☎ 0835-52-1115		
山口市柚野農産加工販売所	山里農産加工販売所運営協議会	②

こども未来課 ☎ 083-934-2756

山口市小郡上郷児童館	山口市小郡上郷児童館運営委員会	③
山口市放課後児童クラブ		
わかくさ第2学級	わかくさ学級運営協議会	③
みなみ第2学級	大内地区社会福祉協議会	
もみじ第3学級	吉敷地区社会福祉協議会	①
ひめやま第2学級	ひめやま学級運営協議会	③
さわやか第3学級	大歳地区放課後児童クラブ運営協議会	
おおぞら学級	おおぞら学級運営協議会	
おおぞら第2学級		
ひまわり学級	社会福祉法人 山口市社会福祉協議会	
ひまわり第2学級		
ひまわり第3学級		
はちのこ学級		①
しらさぎ学級	社会福祉法人青藍会	③
しらさぎ第2学級	特定非営利活動法人 やまぐちレーテ子育て Bambini	
しらさぎ第3学級	社会福祉法人青藍会	
おひさまクラブ3	シダックス大新東ヒューマンサー ビス株式会社中国支店	
健康増進課 ☎ 083-921-2666		
山口市徳地診療所	公益社団法人地域医療振興協会	②
山口市串診療所		

不妊および不育症の治療費助成

出産を望まれ不妊治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。また、流産や死産を繰り返す不育症の治療費の一部を助成しています。▼対象期間 令和6年4月～令和7年3月末の間に受けた治療

▼対象となる治療 ①一般不妊治療（人工授精、体外授精、顕微授精を除く医療保険の適用となる不妊治療）、②人工授精（医療保険適用）、③不育症の治療と検査（医療保険適用の有無を問わない）▼対象 市内に住所を有する法律上の夫婦で、前年の所得額の合計が730万円未満の方 ④3月31日（月）（郵送の場合）は消印有効）までに、子育て保健課 ☎ 083・921・7085、各保健センター※申請書の様式は、各保健センターまたは、市ウェブサイトで入手可。

詳細は下の二次元コード参照。



自立支援医療の手続きにかかる資格確認方法が変わります

マイナンバーカードと健康保険証

の一体化により、令和6年12月2日以降新たに健康保険証が発行されなくなることから、マイナ保険証施行に伴う自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院）の支給認定手続きに係る被保険者情報の確認（資格確認）方法が、次のとおり変わります。▼健康保険証の原本がある場合

：従来どおり健康保険証の原本をお持ちください。▼健康保険証の原本がない場合：次のいずれかをお持ちください。加入する医療保険の保険者から交付された「資格確認書」、加入する医療保険の保険者から交付された「資格情報のお知らせ」、マイナポータルの健康保険証情報画面を印刷したもの ▼右記のいずれもお持ちでない場合：マイナンバー（個人番号）がわかるものをお持ちください。

マイナンバー（個人番号）を使用して情報照会を行います。資格確認のため通常よりもお手続きにお時間をいただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。 ④障がい福祉課 ☎ 083・934・2794、社課 ☎ 083・934・4142、FAX 083・934・4142、✉ syougai@city.yamaguchi.lg.jp

山口ふれあい館 温泉利用一時停止

浴槽ろ過装置の更新に伴い、温泉利用を一時停止します。▼場所 山口ふれあい館（宮野上1222）▼期間 1月8日（水）～2月7日（金）

※工事の状況によって、変更となる場合があります。☎ 社会教育課 083・934・2865

Ｊアラートの全国一斉 情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム（Ｊアラート）で送られてくる国からの緊急情報を、市民の皆さんへお伝えるため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。▼日時 2月12日（水）11時ごろ ▼伝達方法 ①防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、「音声放送」②モーターサイレン（山口・小郡・秋穂・阿知須地域）：モーターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」③市防災メール、市LINE公式アカウント、市ウェブサイトを、X（旧ツイッター）、山口ケーブルテレビのテロップ掲載 ☎ 防災危機管理課 083・934・2723

消防団招集サイレンの 廃止に向けた検証



本市では、建物火災や林野火災の発生時に、消防団に出動を伝える手段としてサイレンを吹鳴しています。避難指示や緊急地震速報など市民の皆さんへお伝えるサイレンの意味を分か

りやすくするため、また、消防団への連絡方法として、携帯電話やスマートフォンを活用した連絡体制が整ったことから、消防団招集サイレンの廃止に向けた検証を行います。検証は、4月1日（火）から開始し、同日より消防団招集サイレンの吹鳴を停止します。なお、火災（災害）情報につきましては、①テレビガイド ☎ 083・925・1119、②市ウェブサイトを（www.119mg.jp/jian/jian.html）、③市防災メール、④市LINE公式アカウントから、ご確認ください。※③、④については左の二次元コードから登録できます。☎ 通信指令課 ☎ 083・932・2603



防災とボランティアについて 考えましよう

1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日から1月21日まで「防災とボランティア週間」です。期間中、防災に関連した展示を行います。災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、日ごろの災害への備えについて考えてみましょう。【防災展示】期間 1月15日（水）～21日（火）▼場所 山口総合支所1階市民ホール ▼内容 防災グッズ等

あなたが選ぶ 川柳はどれ？

山口市デコ活 川柳 コンテスト

「デコ活」とは、環境にやさしい商品・サービスを取り入れることで、脱炭素はもちろん、快適で健康な生活の実現を目指す新しい国民運動です。

「デコ活」をテーマとして応募いただいた川柳作品 280 点から選ばれた秀作 20 点のうち、共感する川柳 1 点を選んでご投票ください。川柳は右の二次元コードからご覧いただけます。



投票された方から抽選で30人の方にプレゼントが当たります。

■投票期間

1月31日（金・必着）まで

■投票資格

市内在住・在勤・在学の方

■投票方法

（A・Bどちらか ※お一人様 1 回限り）

A ウェブサイト…上記の二次元コード参照

B ハガキ…下記の特設コーナーに設置している「投票ハガキ」で投票してください。

・地域の魅力発信・交流スペース コトサイト（山口井筒屋2階）

・コープこことどうもん店

■お問い合わせ

環境政策課 ☎ 083-941-2181

デコ活 キャラクター
「選ぶー」



の展示 ☎ 防災危機管理課 ☎ 083・934・2723

市道・河川等の破損箇所の 情報提供にご協力ください

「道路の陥没・段差」「側溝・ガードレール・ミラーの破損」など、市道の異常を、市ウェブサイトやLINEから通報できます。詳細は右の二次元コード参照。▼山口市LINE公式アカウント…下の二次元コードから登録すると、簡単な操作で通報が可能です。☎ 道路管理課 ☎ 083



山口市建国記念の日奉祝大会

2月11日「建国記念の日」は、「建国をしのび、国を愛する心を養う日」であり、これに合わせ奉祝大会を行います。▼期日 2月11日（火・祝）【日の丸行進】▼時間 10時 ▼場所 亀山公園ふれあい広場（中河原73・1）出発【祝賀式典・祝い餅配り】▼時間 11時 ▼場所 市民会館 ☎ 山口市建国記念の日奉祝会・重弘さん ☎ 090・7503・7196、✉ maj-shigehiro@ac.auone-net.jp

市民の皆さんの意見をお聞かせください

パブリック
コメント
(意見募集)

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。

- ・提出された意見に対しては、市の考え方（個人情報を除く）をウェブサイトで公表します。
- ・内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。
- ・個々の意見に直接の回答は行いません。

「山口市コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり計画」の見直し（案）

内容	山口市版立地適正化計画である「山口市コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり計画」の見直しに向け、意見を募集します。
担当課	都市計画課 ☎ 083-934-2839 FAX 083-934-2654 ✉ toshi@city.yamaguchi.lg.jp

- 募集期間 1月28日（火）～2月27日（木・必着）
- 閲覧場所 1月28日（火）～各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター（阿知須・徳地を除く）および分館、各市立図書館、担当課、または市ウェブサイト
- 意見提出 来所、郵送、FAX、Eメール等のいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「山口市コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり計画の見直し（案）への意見」と明記の上、意見を、都市計画課まで

意見提出はウェブサイトからが簡単！
フォームに入力するだけで提出できます。



募集

文化財専門員（学芸員）募集

▼雇用期間 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）▼雇用形態 会計年度任用職員▼勤務時間 8時30分～17時15分（休憩時間60分）▼勤務日 4週につき土日祝日を含む16日勤務 ※休日は月曜（祝日の場合は翌平日）▼勤務場所 山口市歴史民俗資料館（春日町5・1）▼勤務内容 文化財資料の調査・収集・整理・保存業務、展示・文化財講座の企画・運営業務等▼募集人数 1人▼報酬等 時給1156円、期末勤勉手当、交通費支給あり ※詳細は

下の二次元コード参照。
（申）2月28日（金）まで
に、持参または郵送で、文



化財保護課（〒753・0073春日町5・1） ☎ 083・920・4111

すこやか長寿対策審議会等委員の募集

市では、高齢者が住みやすいまちづくりを計画的に進める中で、市民の皆さんのご意見を伺うため、審議会等の委員を募集します。（会議録と委員名簿は原則公開）▼任期 令和7年4月から令和10年3月まで（予定）▼応募資格 満40歳以上で、年5回程度の会議に出席できる市民

消費生活推進員募集

（国・地方公共団体の議員、常勤の公務員は除く）▼募集人数 2人▼報酬 有（申）2月10日（月・必着）までに、応募の動機と「高齢者福祉についての提言」を原稿用紙800字以内にとり、原稿用紙の欄外に〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、介護保険課 ☎ 083・934・2805

市民農園を開設してみませんか？

市民農園を開設・運営し、農業の魅力



を伝える農家の方を募集しています。開設時には、看板設置等に係る費用などの一部を助成します。▼対象 市内在住で、市内に農地をお持ちの方（申）農業振興課 ☎ 083・934・2815

放送大学4月入学生募集

放送大学では、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目からインターネットやBS放送で学ぶことができます。（申）3月11日（火）までに、下の二次元コー



ドからお申し込みください。☎放
送大学山口学習センター☎083・
928・2501

予備自衛官補募集

▼受付期間 1月下旬から4月上旬
まで▼受験資格 一般公募：令和7
年7月1日時点で18歳以上52歳未
満の方、技能公募：令和7年7月
1日時点で18歳以上で、国家免許
資格等を保有する方（国家免許資
格等には指定あり）▼試験日 4月
中旬予定▼試験会場 受け付け時に
お知らせします。☎☎下
の二次元コードまたは自
衛隊山口募集案内所（中
央4・4・12）☎083・925・
8231



産業

ふるさと山口企業合同就職 フェア

▼日時 1月27日（月）
①10時～12時30分、②
13時30分～16時▼場所
山口グランドホテル
（小郡黄金町1・1）▼内容 参加
企業の採用担当者や学生や求職中
の方との面談▼対象 令和7年3月
に大学・短大・高専・専修学校等
の卒業予定者や求職中の方とその
保護者▼参加企業数 ①②それぞ
れ70社程度（参加企業入替制）※



詳細は下の二次元コード
参照。☎山口しごとセン
ター☎083・976・
1145



デジタル×人手不足解消 セミナー

人手不足が加速する昨今、人材採
用・確保は急務の課題です。これか
らのデジタル社会の動向と乗り切
るヒントを学びませんか。▼日時
1月23日（木）18時30分～20時▼
場所 KDDI維新ホール1階メグ
リバ（小郡令和一丁目1・1）▼内
容 AI時代のビジネス情報発信の
あり方・求職者に響く情報発信のポ
イント・具体的な求人対策の流れ・
求人対策におけるアナログとデジ
タルの融合▼定員 会場15人、オン
ライン30人▼講師 村田良輔氏（株
式会社スワークス代表取締役）、原
田彬氏（あきら採用支援・労務管理
事務所代表）☎☎下の二
次元コードから、山口商
工会議所広域ビジネスサ
ポートセンター☎083・972・
0075



外国人雇用に関する 企業向けオンラインセミナー

外国人材受け入れの現状や課題、
技能実習制度の概要等に関する講
義で、外国人材受け入れの基礎知識
をオンラインで配信します。▼日時

2月13日（木）13時30分～15時30分
▼対象 市内の中小企業の担当者等
先着20人程度▼講師 久富康生氏
（外国人技能実習機構広島事務所）、
中野祥子氏（山口大学教育・学生支
援機構）☎☎下の二次元
コードで、ふるさと産業
振興課☎083・934・
2645



令和6年度やまぐち働き方 改革シンポジウム

▼日時 2月14日（金）13時30分～
16時（12時30分開場）▼場所 かめ
福オンプレイス2階ロイヤルホール
（湯田温泉四丁目5・2）▼内容 働
き方改革の推進に向けた県や県内企
業の取り組みの発表や働きやすい職
場環境づくりについて知事とゲスト
の藤本美貴さん（タレント）のトー
クセッション▼対象 県内企業にお
勤めの方、県内在住の方500人
☎☎下の二次元コードで、
やまぐち働き方改革支援セ
ンター☎083・974・
2050



潜在保育士応援講座

▼日時 1月20日（月）10時～11時
30分▼内容 保育士資格を持つてい
るが保育士として働いたことがな
い、以前は保育士で働いていたが現
在は働いていない、という方を対象
とした講座です。保育士の働き方や

就職への不安や疑問にお答えしま
す。▼対象 保育士資格をお持ちの
方（保育資格も可）▼託児 なし（お
子様の同伴可）☎☎やまぐち子
育て福祉総合センター（旭通り一丁
目6・19山口保育園2階）☎083・
922・0855

介護の入門的研修

▼期日 ①1月18日（土）、②1月19
日（日）、③2月8日（土）、④2月
11日（火・祝）、⑤2月16日（日）
▼場所 県セミナーパーク研修室お
よび社会福祉研修室（秋穂二島
1062）▼対象 市内の介護保険
事務所で介護職として働き
たい方15人☎☎下の二次
元コードまたは電話で、山
口市潜在介護人材業務運営事務局学
校法人YIC学院☎083・976・
8355



ポリテクセンター山口 3月期受講生募集

転職・再就職をお考えのあなた
へ。就活サポート充実のポリテク
センター山口でスキルアップと就
職を目指しませんか。▼募集科 C
AD／NC技術科、金属加工科、
住環境コーディネート科▼受講期
間 3月4日（火）～8月28日（木）
▼対象 求職されている方、および
その予定のある方▼入所選考日
2月15日（土）▼料金 無料（テキ

リサイクルプラザ
2月のアイデア講座やまぐちエコ倶楽部（大内御堀 10489-8）
☎ 083-927-7122 ●時間 10時～12時 ●料金 無料

講座名	期日
布ぞうり	1、8、15、22 (いずれも土曜)
布の花（コサージュ）	4（火）
つまみ細工（玉バラのフレーム）	4（火）、18（火）
たのしい縫い物（さげもん、うさぎ）	4（火）、18（火）
さき織り（はさみケース）※1	6（木）
モチーフ編み（3D ミニマフラー）	7（金）、21（金）
かんたんリフォーム （刺繍の手さげ袋）	7（金）、21（金）、28（金）
やさしい絵てがみ （飾れるおひな様）	8（土）
モラ（ハートの花束の額）	18（火）
卓上織り・ボード織り（ティーマットまたはコースター）	19（水）、26（水）

※1…1月から継続受講

※ 講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。
フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。令和7年度大内文化特定地域
活性化事業補助金大内氏にまつわる史跡や文化財などが多く残る大殿地域を中心とした「大内文化特定地域」で、歴史資源等を活用した地域の活性化を図るまちづくり事業に補助金を交付します。
▼事業期間 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）▼対象 市内をスト代等は自己負担）所申 2月7日（金）までに、ポリテクセンター山口（矢原1284・1）☎ 083・922・2143
※詳細は下の二次元コード参照。

山口県最低賃金の改正

県特定最低賃金が改正されました（令和6年12月15日発効）。なお、県最低賃金は979円です（令和6年10月1日発効）。山口労働局労働基準部賃金室 ☎ 083・995・0372

拠点に活動する民間団体・個人 申 2月14日（金）～28日（金）に、来所または郵送で、所定の様式により、文化交流課 ☎ 083・934・4155 ※要綱は2月28日（金）まで同課で配布のほか、下の二次元コードで、市ウェブサイトからも入手可。



講座

オレンジサポーター養成講座

認知症の症状を疑似体験し、本人視点に立つことで、認知症への理解を深めます。オレンジサポーターとして、認知症のある方と関わるボランティア活動をしてみませんか。▼日時 2月7日（金）①9時30分～12時（9時15分から受け付け）、②13時30分～16時（13時15分から受け付け）▼場所 県総合保健会館（吉敷上東三丁目1・1）▼内容 VR（バーチャル・リアリティ／仮想現実）による認知症体験、認知症カフェ等でのボランティア活動（参加者とのコミュニケーション等）について▼定員 認知症サポーター養成講座を受講済みの方（オレンジリング・バッジをお持ちの方）各回先着30人▼持参品 筆記用具 申 下の二次元

業種	時間額
鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業、非鉄金属・同合金圧延業、非鉄金属素形材製造業	1,116 円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,032 円
輸送用機械器具製造業	1,088 円
百貨店、総合スーパーマーケット	1,000 円

図書館歴史講座

湯田、大殿地域の身近な歴史を学ぶ講座です。▼日時 ①1月26日（日）10時30分～12時、②2月2日（日）10時30分～12時▼場所 山口情報芸術センター2階スタジオC▼内容 ①湯田地域の史跡と歴史／井上家や草刈家を中心／、②大殿地域の史跡と歴史／幕末維新期の萬代家とその周辺を中心／▼定員 各回先着100人▼講師 ①西田智洋氏（宇部日報社記者）、②立石智章氏（十朋亭維新館学芸員） 申 中央図書館 ☎ 083・901・1040、✉ info@lib-yama.jp

男女共同参画センター
ゆめぼら講座

「①ワンブタオンステージ あそんでるばあいです」▼日時 2月9日（日）10時30分～11時30分▼内容 「子どもの権利条約31条」をうたつて、描いて、感じて、楽しく知ろう！音描くユニット・バヤント・ボヨンのガムラン音楽とお絵描きのコンサート！▼対象 幼児・小学生とその保護者35組程度▼料金 全席自由：親子ペア1500円（ワンブタカレンダー付き）、大人700円、子ども300円 ※3歳以上有料 ②それって本当にあたりまえ?! 子どもの権利条約から学ぶア

コード、または電話で、高齢福祉課 ☎ 083・934・2758



コンシヤスバイアスってなに?」▼日時
2月9日(日) 16時〜18時 ▼内容 ア
ンコンシヤスバイアスの存在が日常の
中にあることに「気づき」「知って」「対
処する」▼対象 高校生以上先着40人
▼講師 大屋寿朗氏(NPO法人子ど
もと文化のNPO Art. 31代表)
▼託児 1月31日(金) までに、要申
し込み(1人目700円、2人目から
500円) ◆いずれも ▼場所 C・S
赤れんが(中河原町5・12) 申込 左
の二次元コー
ド、または電
話で、ごとも
スーション山口 ☎083・925・
1486



ひきこもり 一般公開講座

「山口市の不登校への取組について」
子どもの幸せのために学校・地域・家
庭が「つながろう」不登校状態にある
方やそのご家族、支援について関心
のある方、不登校についての理解を
深めたい方等を対象とした講座で
す。▼日時 2月6日(木) 10時〜11
時30分 ▼場所 県総合保健会館1階
健康指導室 ▼講師 吉村雅子氏(学
校教育課児童生徒安心支援室)
申込 1月31日(金) までに、
下の二次元コード、電話、
FAXのいずれかで、市社
会福祉協議会 ☎083・924・
0543、FAX 083・924・
1398



シルバーふれあいパソコン・ スマホ教室

【①個人講習】パソコン・スマートフォ
ンに関することをマンツーマンで指導
します。▼日時 1月24日、2月7日、
21日、3月7日、21日(いずれも金曜)
10時〜11時30分、13時〜14時30分 ▼
場所 山口しあわせプラザ(上野小路
89・1) 【②訪問講習】講師がご希望の
日時に自宅へ訪問し、マンツーマンで
指導します。【③小郡PCアドバイザー
パソコン・スマートフォンに関するこ
とをマンツーマンで指導します。▼日
時 1月22日、2月5日、26日、3月
5日、26日(いずれも水曜) 10時〜11
時30分、13時〜14時30分 ▼場所 小郡
地域交流センターまたは小郡ふれあい
センター ▼料金 ①〜③各1800円
▼持参品 パソコン(貸出可、別途
200円)、スマートフォン 申込 ①
② 山口市シルバー人材センター ☎
083・924・5396、③ 山口市
シルバー人材センター小郡 ☎083・
976・1170

山口ユネスコ協会公開講座

【国宝瑠璃光寺五重塔の修復作業に携
わって】▼日時 1月25日(土) 10時〜
11時30分 ▼場所 湯田地域交流セン
ター ▼内容 70年ぶりの大改修で一
般の建築物と違った工法を取る難し
さなどについて学びます。▼定員 先
着50人 ▼講師 渡辺敦之氏(協和建

設工業株式会社建築事業部課長代
理) 申込 山口ユネスコ協会事務局
(社会教育課内) ☎083・934・
2865



ノルディックウォーキング 体験会

▼日時 1月25日、2月8日、22日、
3月8日、22日(いずれも土曜) 10
時〜12時 ▼場所 阿知須地域交流セ
ンター ▼定員 先着20人 ▼講師 山本
陸記氏(日本ノルディックウォーキ
ング協会公認マスタートレーナー)
▼料金 500円/回 ※ポールをお
持ちでない方は無料で貸し出しま
す。申込 各開催日の2日前までに、
電話またはEメールで、阿知須地域
交流センター ☎0836・65・
2022、✉ajisu@city.yamaguchi.
lg.jp

フットパスで名田島を散策

フットパスとは、地域のありのまま
の風景を楽しみながら歩くことのでき
る小道のことです。▼日時 3月2日
(日) 9時〜12時 ▼場所 名田島高齢者
生きがいセンターいきいきやかた(名
田島1529) 集合 ▼内容 名田島地
域の田園風景や家並みをゆっくり楽し
みながら、約6kmのフットパス向山
コースを歩きます。(雨天中止) ▼定
員 先着25人 ▼料金 500円 申込 2

月18日(火) までに、来所、電話、郵送、
Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、
年齢、電話番号を名田島地域交流セン
ター ☎083・972・6720、✉
nataljima@city.yamaguchi.lg.jp ※
複数人での参加の場合は、まとめて
お申し込みください(上限5人)。

中原中也記念館無料開館

2月18日(火) は中原中也記念館
の31年目の開館記念日で、入館が無
料です。申込 中原中也記念館(湯
田温泉一丁目11・21) ☎083・
932・6430

第2回やまぐち伝統芸能 フェス in YCAM

▼日時 2月8日(土) 11時〜15時30
分(10時30分開場) ▼場所 山口情報
芸術センター「YCAM」スタジオB
/ホワイエ ▼内容 市内伝統芸能団体
および山口・佐渡・佐賀の全国3カ所
にしか残っていない鷺流狂言が一堂に
会する特別公演を開催します。その
他、大内塗漆器振興協同組合、アト
リエひわだやによるワーク
ショップを実施予定(一部
当日受付先着順。※詳細は、
右の二次元コード参照。▼出演予定
山口鷺流狂言保存会、佐渡鷺流狂言研
究会(新潟県)、高志狂言保存会(佐
賀県)、徳地人形浄瑠璃保存会、岩戸
の舞保存会、土居神楽舞保存会 申込 文
化交流課 ☎083・934・4155





YCAMシネマ



ショートフィルム フェスティバル in YCAM

米国アカデミー賞公認・アジア最大級の国際短編映画祭「ショートショート フィルムフェスティバル & アジア」(SSFF & ASIA)と連携し、地方では劇場で観る機会の少ない世界の短編映画を上映。第3回目となる今回は、無声映画に合わせてセリフや背景を説明する活動弁士付きの短編映画も加わり、最新作から名作まで堪能できる5日間。出演する弁士は山口県出身の山城英之、女性の細やかな表現に定評のある山内菜々子、そして最年少弁士・尾田直彪の3人が登場！



山城英之



山内菜々子



尾田直彪

期間 2月7日(金)～11日(火・祝)
場所 山口情報芸術センタースタジオC
料金 前売 一般1,000円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者(介助者1人)800円/当日券あり
 ※活弁付プログラムはプラス500円
 詳細はYCAMのウェブサイトでご確認ください。

山口情報芸術センター[YCAM]
 (中国町7-7) ☎083-901-2222



新進アーティスト大賞 ノミネート作品展

▼日時 2月1日(土)～9日(日)
 10時～17時(最終日は15時まで) ▼場所 C・S赤れんが(中河原町5・12)
 ▼内容 第13回やまぐち新進アーティスト大賞の最終選考にノミネートされたアーティストの作品を展示します。「ワークショップ」第12回やまぐち新進アーティスト大賞受賞者のコサカダイキさんからイラストレーターの仕事についての解説、体験をしていただきます。▼日時 2月8日(土) 14時～16時 ▼場所 C・S赤れ

景観写真コンテスト

第12回山口市景観賞景観写真コンテストの応募作品を展示し、受賞作品選定の参考とするための市民投票も併せて行います。▼期間 1月28日(火)～2月14日(金) ▼場所 山口・小郡・阿知須・徳地の各総合支所および秋穂・阿東の各地域交流センター 都市計画課 ☎083・934・2831 ※市ウェブサイト、インスタグラムにおいて

んが▼定員 15人程度▼持参品 筆記用具 1月10日(金)から、氏名、年齢、住所、連絡先を文化交流課 ☎083・934・2717

氷上山興隆寺展 大内文化隆盛の記憶

興隆寺に伝わる大内氏の史料や宝物から、その歴史を紹介します。▼日時 1月7日(火)～3月16日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで) ▼休館日 月曜(月曜が祝日の場合は開館、翌平日休館) ▼入館料 110円、18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方および同行の介助者は無料「ギャラリートーク」▼日時 1月19日(日)、2月16日(日) 13時30分～14時 ▼料金 無料(要入館料) 所申 歴史民俗資料館 ☎083・924・7001、✉yekinin@ablene.jp

ても応募作品の閲覧・投票が可能です。詳細は、下の二次元コード参照。



企画展「萬代家の器」

江戸時代から山口の町で醤油醸造業を営んできた萬代家に伝わったさまざまな「器」を紹介します。▼期間 3月31日(月)まで 所申 十朋亭維新館(下堅小路11-2) ☎083・902・1688

鑄銭司郷土館歴史講座 「大村益次郎」講演会

幕末維新の先覚者「大村益次郎」についての講演会です。①第1回「余話でたどる生涯(前編)」、②第2回「余話でたどる生涯(後編)」▼日時 ①

周防鑄銭司の古代体験

2月2日(日)、②2月16日(日) 13時30分～15時 ▼定員 各日先着30人 ▼講師 藤村成生氏(郷土史家) 所申 1月12日(日)から、鑄銭司郷土館 ☎083・986・2368
 ▼日時 2月9日(日) 10時～12時 ▼場所 鑄銭司地域交流センター ▼内容 史跡周防鑄銭司跡から出土した古代の独楽と木簡をつくり、周防鑄銭司の歴史に触れる体験を行います。▼対象 小学3年生以上先着20人(小学生は保護者同伴) ▼持参品 軍手 所申 1月15日(水)から、住所、氏名、電話番号を、鑄銭司郷土館 ☎083・986・2368

仏像にまなぶ―正護寺の 釈迦三尊像を中心に―

令和5年1月11日に市指定文化財となった、木造釈迦如来坐像および両脇侍像についての講演会と仏像現地解説を開催します。▼日時 2月15日(土) 13時30分～16時 ▼場所 陶地域交流センター、正護寺(陶3907) ▼講師 末古武史氏(県立萩美術館・浦上記念館) ▼定員 先着80人 所申 陶連合自治会事務局 ☎083・976・8680

青少年育成者フォーラム

▼日時 2月1日(土) 13時30分～

16時 ▼場所 山口南総合センター ▼
内容 ①オーブニングアトラクション
(ふしの岩戸太鼓保存会)、②優良少年
輔導委員表彰伝達式、③講演「令和
を生きる子どもたちと地域社会の
役割」、④事例発表(大内地区青年
健全育成協議会、仁保地区青少年
健全育成協議会) ▼定員 先着
200人 ▼講師 加登田恵子氏(山
口県立大学名誉教授) ㊟社会教育課
☎083・934・2865

エコクッキング教室

「買い出し」「調理」「食事」「片付け」
までの各過程における省資源・省エ
ネルギーの方法(エコクッキング)
について学びながら、実際に調理し
た後、楽しく食事をしましょう。 ▼
日時 2月2日(日) 10時~13時 ▼
場所 山口合同ガス株式会社ひまわり
館(大内千坊四丁目7・1) ▼対象
市内小学生先着20人(お子様のみの
参加) ▼講師 山口消費生活研究会
▼注意事項 本教室では牛肉、小麦粉、
マヨネーズを使用する予定です。
㊟1月24日(金)までに、
下の二次元コードから、温
暖化とめるつつやネット 
ワークやまぐち事務局(環境政策課
内) ☎083・941・2181

ふるさと伝承総合センター 体験講座

【そば打ち体験】 打ったそば3人前

(そばつゆ付き) をお持ち帰りいた
できます。 ▼日時 ①2月23日(日)、
②3月22日(土) いずれも13時~15
時30分 ▼対象 中学生以上各回抽選
12人 ▼料金 1200円 ㊟①
1月20日(月)、②2月15日(土) から、
山口ふるさと伝承総合センター(下
堅小路12) ☎083・928・
3333

歌声広場コンサート

▼日時 2月11日(火・祝) 14時~
16時 ▼内容 1970年~75年頃の
昭和歌謡を生演奏で一緒に歌いませ
んか。 ▼定員 60人(未就学児入場
不可) ▼出演 歌・頼田悠季氏、ギ
ター・室崎和之氏、エミオ・スエ氏、
ピアノ・山本達八氏、佐々木澄子氏、
サクソ・渡辺悟氏 ▼料金 2000
円 ㊟サンフレッシュ山口(湯
田温泉五丁目5・22) ☎083・
933・0001

働く婦人の家講座

【初めての人のためのクッキング】 ▼日
時 1月25日、2月8日、3月8日
(いずれも土曜) 10時~12時30分 ▼
内容 行事食や郷土料理、簡単中華
や韓国料理、お祝い、ホームパ
ティー等の料理 ▼講師 上杉照子氏
(栄養士) ▼料金 5700円(3回
分) 【ストレッチ・ヨーガ】 ▼日時 1
月24日、2月14日、28日、3月14日、
28日(いずれも金曜) 11時~12時 ▼

内容(心身のリラクゼーションを学
びます。 ▼講師 徳本喜美恵氏 ▼料
金 5500円(5回分) ▼定員 先
着20人 ㊟開催日の1週間前ま
でに、来所、往復ハガキまたはウエ
ブサイトの申込フォームのいずれか
で、住所、氏名、年齢、電話番号、
講座名、職業の有無、託児の有無(生
後6カ月以上1講座につき400円)
を記入の上、働く婦人の家(〒753
・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎
083・921・1929

初めてのの方の 椎茸原木菌打ち体験

▼日時 2月27日(木) 9時30分~
12時 ▼場所 山口森林ふれあいセン
ター ▼内容 椎茸栽培の基本知識を
学び、菌打ち作業を体験します(原
木を1本差し上げます)。 ▼定員
抽選30人 ▼講師 松原近志氏(山口
県椎茸農業協同組合組合長) ▼料金
500円 ㊟1月27日(月・必着)
までに、ハガキ(1枚につき1名)
に〒住所、氏名、年齢、電話番号を
明記の上、山口森林ふれあいセンター
(〒753・0211大内長野
1978) ☎083・927・
2039

第53回全日本実業団 ハーフマラソン大会

▼日時 2月9日(日) 9時55分ス
タート ▼場所 維新みらいふスタジ

アム(維新百年記念公園陸上競技場)
スタート・フィニッシュ。 ※当日は、
市道木崎佐畑線、国道9号、パーク
ロード、県道山口防府線、県道宮野
大歳線で選手通過前後に交通規制を
行います。ご理解・ご協力
をお願いします。詳細は下
の二次元コード参照。 ㊟
山口陸上競技協会事務局 ☎083・
920・6125 

市民インディアカ大会

▼日時 2月16日(日) 9時45分 ▼
場所 山口南総合センター ▼種別
①男子の部、②女子の部、③混合の
部、④山口2部(初級者) ▼対象
市内在住、在勤、在学の方4人以上
で編成したチーム ▼料金 1チーム
2000円 ㊟2月7日(金)ま
でに、山口市インディアカ協会・藤
村さん ☎083・932・7550、
✉yamaguchi.city.indiacaca@gmail.
com

エンジョイスポーツシーズン スキー教室

▼日時 1月26日(日)
10時~12時 ▼場所 十
種ヶ峰スキー場 ▼内容
初心者、初級者を対象
としたスキー教室 ▼対象 市内在
住、在勤、在学の方 ㊟山口市スキ
ー連盟・池田さん ☎070・5429・
6286 

健康づくりは、みんなが主役！



歯と口の健康のために 毎日のお手入れと定期的な健診を！

歯を失う原因の多くは、歯周病とむし歯です。歯の周囲に汚れが溜まることで、歯周病やむし歯になります。これらを予防するため、歯磨きにより口の中を清潔に保つことが大切です。皆さんは、正しい歯磨きの仕方を知っていますか？

◆ クイズ ◆

Q. 歯磨きの仕方です正しいのはどちらでしょう？

- ①強い力でゴシゴシ磨く
- ②軽い力で小刻みに磨く

力を入れすぎると、歯ブラシの毛先が広がり、十分に歯の汚れを落とすことができず、また、歯茎を傷つける原因にもなります。歯ブラシの毛先が開かない程度が目安です。また、日々の歯磨きでは落としきれない汚れもあります。そのため、定期的に歯科健診を受診しましょう。市ウェブサイトでは、歯磨きの方法や、歯科健診について掲載しています。



保健センター（健康増進課）

②：正解

阿知須のひなもんまつり

色鮮やかな古布で作られる、阿知須の「ひなもん」。情緒ある、いぐら造りの町並みと阿知須商店街に、ひなもんや手作り小物などの作品が色とりどりに飾られます。▼日時 2月7日（金）～11日（火・祝）9時30分～15時30分 ※雨天決行 ▼場所 阿知須商店街、いぐら造りの町並み周辺、山口県央商工会阿知須支所周辺（約30力所） 阿知須のひなもんまつり実行委員会（山口県央商工会阿知須支所） ☎0836・65・2129

山口市川柳大会

▼日時 2月23日（日）（10時から受け付け開始、11時投句締切） ▼場所 大殿地域交流センター ▼応募作品7課題「セーフ」、「稼ぐ」、「いざ」、「激しい」、「ヒント」、「問う」、「釣る」について、各2句投句（投句用紙は当日受付で配布） ※自作の未発表句に限り、病気療養中など当日参加が困難な方に限り事前投句を受け付けますのでご相談ください。▼料金 1000円 申込 1月30日（木）までに、電話、はがき、FAXのい



子育て

各保健センター等の所在・連絡先は16ページ下参照

パパママフェス

妊娠・出産・子育てをする上で知っておきたいことなどについて一緒に学んでみませんか。赤ちゃん人形を使った体験ブースもあります。▼日時 2月9日（日）13時30分～15時30分 ▼対象 妊婦とパートナー24組 申込 1月15日（水）から、子育て支援アプリ「やまこ」で、こども家庭センター（子育て保健課）

離乳食スタート講座（山口）

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。▼日時 2月13日（木）10時～11時30分 ▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人 ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具 ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可） 申込 1月15日（水）から、子育て支援アプリ「やまこ」で、こども家庭センター（子育て保健課）

離乳食づくり講座（山口）



これから3回食にステップアップする方におすすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介します。▼日時 3月4日（火）10時～11時30分 ▼内容 管理栄養士が離乳食づくりの講話と簡単なレシピのデモンストレーションを行います。（試食あり） ▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着30人 ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具 ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可） 申込 1月15日（水）から、子育て支援アプリ「やまこ」で、こども家庭センター（子育て保健課）

幼児食講座（山口）

お子さんの成長に合わせた幼児食の進め方や、この時期に多い食事の悩みについて、調理のデモンストレーションを交えてお伝えします。▼日時 2月7日（金）10時～11時30分 ▼内容 幼児食の基本に関する講話と、成長期に必要な栄養をバランスよくとるための調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。▼対象 1歳～2歳児の保護者先着30人 ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具 ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可）

講不可) 所申 1月15日(水)から、子育て支援アプリ「やまこ」で、こども家庭センター(子育て保健課)

小児救急講座「病気のとき のホームケア」(小郡)

▼日時 2月20日(木) 14時~15時30分 ▼内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話 ▼対象 乳幼児の保護者先着30人 ▼講師 浜本史明氏(はまもと小児クリニック) ▼託児 要申し込み(生後3カ月児以上、お子さんと一緒に受講不可) 所申 1月8日(水)から、子育て支援アプリ「やまこ」から、小郡保健福祉センター

子そだてマナビイ

「親子で健康!楽しく速くかつこよく走ろう」 ▼日時 2月8日(土) 10時~12時 ▼場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22) ▼内容 親子で楽しく速くかつこよく走るコツを学び、一緒に健康な身体づくりを目指します。 ▼対象 小学1・2年生親子、小学3・4年生親子各抽選10組程度 ▼講師 藤田昌彦氏(スポーツクラブ翔雲代表・山口陸上競技協会常務理事) ▼持参品 運動のできる服装、体育館シューズ(上靴可)、汗拭きタオル、飲み物 ▼託児 要申し込み 申 1月27日(月)までに、下の二次元コード、

または電話で、社会教育課 ☎083・934・2866



健康

各保健センター等の所在・連絡先はページ下参照

子宮頸がん予防ワクチンの キャッチアップ接種の延長

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因とされるヒトパピローマウイルスに対して効果があると考えられるワクチンです。勧奨の差し控えて接種機会を逃した方への接種(キャッチアップ接種)について、対象の方が公費(無料)で接種できる期間は3月31日(月)までとされていますが、期間終了後も公費で接種を完了できるよう、国において経過措置を設けることとされました。詳細は、下の二次元コード参照。なお、接種については、かかりつけ医等に相談し、ワクチンの効果とリスクを理解した上で、検討してください。 ▼対象 平成9年4月2日~平成21年4月1日までに生まれた方のうち、令和4年4月1日~令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種している女性 ▼経過措置の期間 キャッチアップ接種期間(令和7年3月31日まで) 終了後1年間 ▼接種場所 各実施医療機関 ▼料金 無料 各保健センター



目指せ姿勢美人! 骨の健康レッスン

いつまでもきれいな姿勢のために、今から健康な骨の保ち方を学びませんか。 ▼日時 2月14日(金) 10時~11時45分(9時30分から受け付け) ▼内容 講話①「今こそ骨活」、②「骨を丈夫にするための食事」、③「美姿勢キープ!カラダのメンテナンス!」 ▼講師 ①市保健師、②市管理栄養士、③山内康平氏(理学療法士) ▼対象 女性市民先着30人(要申し込み) ▼料金 50円(保険料含む) ▼持参品 筆記用具、動きやすい服装、タオル、飲み物 所申 2月12日(水)までに、下の二次元コード、または電話で、保健センター(健康増進課)



健康チェック・健康相談会

「今から気を付けたい!骨粗しょう症対策」 ▼日時 2月5日(水) 13時~15時、6日(木) 9時~11時 ▼内容 骨の健康度測定(手)、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、健康運動指導士による運動コーナー(骨粗しょう症予防のための筋トレ、ストレッチ)など ▼対象 市民で、健康づくりに関心のある方、健康診断結果についてご相談のある方など ▼持参品 各種健康診断結果(お持ちの方) ※体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。体調の悪い方は参加をご遠慮ください。 所申 保健センター(健康増進課)

知って健康! 動脈硬化予防教室

動脈硬化予防への理解を深め、今日から実践できる食生活や運動について楽しく学びませんか。 ▼日時 2月19日(水) 13時30分~16時30分(13時開場) ▼内容 医師講話「動脈硬化の予防」、運動講話・実技「あなたの生活にちよい足しトレーニング」、栄養講話「血管を強くする食事」、試食、血管年齢測定 ▼講師 作村俊浩氏(大正通りクリニック院長、澄川絵里奈氏(健康運動指導士)、市管理栄養士 ▼対象 市民30人程度 ▼料金 50円(保険料) ▼持参品 筆記用具、タオル、飲み物、室内用運動靴、運動のできる服装 所申 2月14日(金)までに、小郡保健福祉センター

- ◆保健センター
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎083-921-2666
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◆小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎083-973-8147
- ◆徳地保健センター
徳地堀 1561-1
☎0835-52-1114
- ◆阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993



ウェブサイト
でも公開中

徳地診療所の中嶋医師が 第11回やぶ医者大賞を受賞

山口市徳地診療所の所長を務める中嶋裕医師が「第11回やぶ医者大賞」を受賞され、11月16日（土）に兵庫県養父市で表彰式が行われました。

やぶ医者大賞は、へき地の病院や診療所に5年以上勤務する50歳以下の医師を対象に、地域医療に貢献している医師を顕彰するもので、養父市が主催しています。



▲市長に受賞を報告する
中嶋医師（左）

中嶋医師は、徳地診療所の所長として地域に寄り添った献身的な診療を行っておられます。また、地域の方が自宅や地域で安心して過ごせるよう、医師だけでなく多職種が連携し、地域を見守ることができる医療人の育成に努めておられるなど、情熱を持って活動されていることが評価され、この度、受賞に至りました。

健康増進課 ☎ 083・921・2666

山口高校管弦楽部が 全国大会で最優秀賞を受賞

山口高校の管弦楽部が、10月に福島県郡山市で開催された第13回日本学校合奏コンクール2024全国大会グランドコンテストにおける最優秀賞と特別賞「福島県教育長賞」を受賞され、その報告のため、11月11日（月）に市長を表敬訪問されました。



▲記念撮影の様子

山口高校は、交響曲第2番第3楽章、第4楽章より（ラフマニノフ作曲）を部員81人で演奏。弦楽器、管楽器、打楽器のバランスや一体感などが好評を得て、出場校25校の中で、最優秀賞に輝くと共に、総合第2位に当たる福島県教育長賞を受賞しました。市長は「これからも学業と音楽、どちらも頑張ってください」と同部の快挙をたたえました。

文化交流課 ☎ 083・934・2717

明治安田生命保険相互会社 から寄附金を受領

12月2日（月）、明治安田生命保険相互会社様から、寄附金（83万3300円）をご寄附いただきました。

同社は、地域に「社会的なつながり」を提供し、より豊かな地域社会づくりに貢献する取り組みを行っておられます。この度、同社の従業員が居住地・出身地などゆかりのある地域を指定して募金し、会社の拠出を上乘せして行う「私の地元応援募金」により、本市にご寄附いただきました。

市長は「多大なご寄附に感謝申し上げます」とともに、いただいたご寄附をしっかりと活用していきたい」と感謝の意を述べました。

寄附金は、地域の皆様の健康増進等に係る事業に活用させていただく予定です。



▲記念撮影の様子

健康増進課 ☎ 083・921・2666

表紙の写真 未来の自分を想像して

表紙の写真は、12月に開催した職業体験イベント「やまぐち未来のしごとフェスタ」で、中学生が美容師の仕事を体験している様子です。このイベントは、市内を中心とした中高生を対象に、身近な職業や地元企業の魅力を体感してもらうことを目的として、開催されました。

会場には、カメラやマイクなどの機材を使った報道の仕事や、バスの運転シミュレーションの体験などが、幅広い職業について触れることができる45の魅力的なブースが並び、参加した子どもたちは、思い思いにブースを巡り、職業体験を楽しんでいました。

こうしたイベントをきっかけに、子どもたちがいるいろいろな仕事を知り、実際にその仕事に関わる人と触れ合うことで、自分の目標や将来の夢を見つけてくれたらうれしいですね。

問 広報広聴課 ☎ 083・934・2753



アニメーション制作
会社の色塗り作業を
体験する様子

出展企業の紹介
はこちら▶





美祿 ジオパーク巡回展
「地球時間の旅」

日本各地のジオパークが協力して企画した巡回展がやってきます。貴重な標本・写真を一堂に展示し、大地の物語と私たちの暮らしの深いつながりを紹介します。

期間 2月9日(日)まで

所 秋吉台科学博物館(秋芳町秋吉 11237-938) ☎ 0837-62-0640



▲詳細はこちら

萩 世界遺産登録10周年記念特集
展示「明治日本の産業革命遺産」

萩城下町・萩反射炉・恵美須ヶ鼻造船所跡・大板山たたら製鉄遺跡・松下村塾のほか、全23件の構成遺産を写真パネルで紹介します。

期間 3月16日(日)まで

所 萩博物館(萩市堀内 355)

☎ 0838-25-6447



▲詳細はこちら

津和野 第4期展「水俣病」

1956年に水俣病が公式に認められて、69年を迎えます。報道写真家の桑原史成さんが1960年から記録してきた写真をぜひご覧ください。

期間 1月17日(金)～4月16日(水)

所 桑原史成写真美術館(後田 71-2) ☎ 0856-72-3171



▲詳細はこちら

山陽 第16回
小野田 やまぐち名産品フェア

山陽小野田市をはじめ山口県内の名産品の販売や屋台グルメなど約30店舗が出店します。

期間 1月11日(土)～13日(月・祝)

場所 おのだサンパーク1階サンフェスタ広場ほか(中川6-4-1)

問 山陽小野田市シティセールス課
山陽小野田名産品推進協議会
☎ 0836-82-1313



▲詳細はこちら

宇部 うべ地魚フェア
～レンチョウまつり～

うべ産水産物によるグルメイベントを市内の飲食店32店舗で開催。ぜひ、この機会に新鮮で肉厚なうべ産レンチョウをご賞味ください。

期間 1月15日(水)～2月28日(金)

場所 宇部市内飲食店

問 宇部市水産振興課
☎ 0836-34-8362



▲詳細はこちら

防府 企画展
「自由律俳句で味わう四季」

山頭火や他の自由律俳人たちの季節を感じる俳句を直筆資料とともに紹介します。四季を味わいながら自由律俳句を鑑賞していただければ幸いです。

期間 4月6日(日)まで

所 山頭火ふるさと館(宮市町 5-13) ☎ 0835-28-3107



▲詳細はこちら



やまぐちの魅力 **再** 発見
Rediscover Yamaguchi!

vol.8

#3, Yamaguchi, Japan 52 Places to Go in 2024

今、世界的に注目を集める山口市。その魅力を再発見すべく、注目スポットやそこに携わる「人」の声をご紹介します。

問 広報広聴課 ☎ 083-934-2753



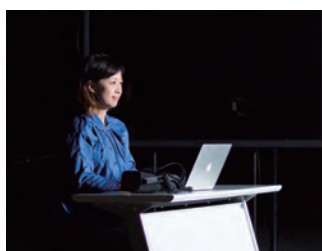
YCAM から発信する「五感で感じる表現」

テクノロジーで広がるアートの可能性

中央公園に面する山口情報芸術センター [YCAM] では、私たちの生活の中に溢れるさまざまな技術を応用した新しい表現の探求を軸に、展覧会や公演、映画上映、子ども向けのワークショップなど多彩なイベントを開催しています。

館内には、農業や医療、エネルギー産業など幅広い分野での応用が進むバイオテクノロジーの研究を行う「バイオラボ」があり、アーティストや研究者と共に作品の制作を行っています。

今回は、1月に開催を控えた、アーティスト山内祥太さんとYCAMによるパフォーミングアーツ公演について、制作を担当したスタッフにお話を伺いました。



Interview.

公演の詳細はこちら▶



たけした あきこ
竹下 暁子 さん

山口情報芸術センター [YCAM]
パフォーミングアーツプロデューサー

「1月開催のパフォーミングアーツ公演に注目」

パフォーミングアーツとは、主にダンスや演劇など、身体を使って表現する芸術の分野です。YCAMではこれまでに、野村萬斎+坂本龍一+高谷史郎による能楽コラボレーション作品「LIFE—WELL」(2013年)など、オリジナル公演を制作してきました。1月開催の山内祥太さんとYCAMによる「匂いのモニュメント 忘れ去られたエロス」は、「匂い」をテーマにした作品で、もしもこの先、私たちが自分や他人の匂いを気にするあまり、匂いのない世界に向かっていったら?という未来の世界が描かれます。YCAMがバイオテクノロジーの知識を生かし、体臭を人工的に再現する挑戦をしていて、公演中に観客の皆さんが、実際に匂いを嗅ぐことができる演出を予定しています。私たちを取り巻く「匂い」について、ぜひ五感で体験し、考えてみませんか。



匂いのモニュメント 忘れ去られたエロス
メインビジュアル 制作: 山内祥太



建設工事特設サイト

現場ブログ・ドローン動画 公開中

新本庁舎棟、外観現る

昨年10月から南面、西面の外部足場を順次解体し、完成イメージとおりの建物外観が姿を現しており、設計コンセプトでもある白い底が山口サビエル記念聖堂と共に周辺景観を作り上げています。3月竣工に向け、機械設備の試運転、内装工事を順次進めています。

令和5年度

令和6年度

仮設工事 杭工事 基礎工事 鉄骨工事 内外装工事

本庁舎整備推進室

☎ 083-934-4151



イベントカレンダー

1/4 (土) ~ 2/28 (金)

2025 年を漢字一字で表す書道展

所 山口市菜香亭

☎ 083-934-3312

市内の小学5・6年生から募集した、新年の抱負などを漢字一字で表した書の入賞作品100点を展示します。表彰式当日は山口高校書道部生徒による大文字の揮毫があります。

●表彰式

1月25日(土) 9:30 ~

1/12 (日)

山口市消防出初式

所 山口南総合センター

所 消防本部警防課

☎ 083-932-2202



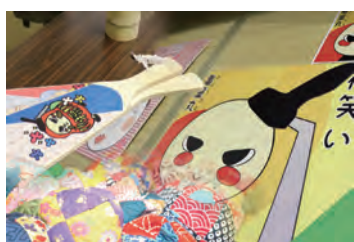
1/19 (日)

れきみんファミリーデー!

所 歴史民俗資料館

☎ 083-924-7001

子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。1月のテーマは「お正月遊び」です。



1/25 (土)

第27回 ニューイヤーバンド フェスティバル 2025

所 山口市民会館

☎ 083-923-1000

小学生から社会人までの吹奏楽の団体が、さまざまな楽曲を演奏します。



1/29 (水) ~ 4/13 (日)

企画展Ⅱ

「原田和明のオートマタと中原中也」

所 中原中也記念館

☎ 083-932-6430

市内在住のオートマタ作家・原田和明さんの中也の詩に関連した作品を展示し、見る人を楽しませる独創的な作品世界を紹介します。



開催中のイベント

1/12 (日) まで

夏のハウレーカ!

所 山口情報芸術センター

[YCAM]

☎ 083-901-2222

アーティストやエンジニアなどさまざまな分野の専門家が、小学校などで実施されている「夏休みの自由研究」に挑戦した成果を紹介する展覧会です。

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	⑪	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	21	⑳
㉑	㉒	25	26	27	28	・

2月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域			全域	南部地域			土曜当番医		
●時間／ 8 時 30 分 ～ 17 時 30 分			※二次元コード・ 時間は山口市医師会	●時間／ 9 時 ～ 18 時			●時間／ 19 時 ～ 22 時		
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。									
	内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系		外科系	内科系	外科系
2 日	あんの循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	大野整形外科 リウマチ科 (平井) 083-902-8411	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	こぐま診療所 (大内中央二) 083-941-3122	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	1 日 よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
9 日	みほりクリニック (大内御堀一) 083-924-8031	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566		まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	8 日 ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888
11 日	やの内科 (元町) 083-925-1919	ノムラ泌尿器科 整形外科 (青葉台) 083-933-0011	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	近藤こどもクリニック (幸町) 083-922-0510	大正通りクリニック (小郡明治) 083-902-2037	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	15 日 田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	相川医院 (銭鏡司) 083-986-2177
16 日	ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	こぐま診療所 (大内中央二) 083-941-3122	田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	みすみクリニック (小郡明治) 083-972-1003	22 日 ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
23 日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525		まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	㊦ 休日当番医テレホンサービス …録音でご案内しています 電話番号を登録して外出時など にご利用ください。 ☎ 083-923-5000	
24 日	まえた循環器内科 (緑町) 083-921-7722	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	ねごろろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010		

！当番医の変更

1月の南部地域（内科系）の当番医が変更になりました。

19日（日）

ざいつ内科クリニック（小郡明治）
083-976-8475

26日（日）

田辺内科（小郡新町）
083-973-3778

やまぐちのお医者さん navi

…市内の医療機関を
検索できます。



急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか 病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども（15歳未満）
- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時

【救急医療電話相談】

- 対象 大人（15歳以上）
 - 電話 #7119 または 083-921-7119
 - 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場53-1
(山口赤十字病院内)
 - 電話 083-921-8025
 - 診療日時 毎日19時～22時
 - 診療科目 小児科（0歳～中学生の内科的疾患）
- ※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
※受診される前に、必ず電話をしてください。

休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目6-6
 - 電話 083-925-2266
 - 【内科（高校生以上）・外科】
 - 診療日時 毎日19時～22時
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。
- 【歯科】
 - 診療期日 日曜、祝日、12/29～1/3
 - 診療時間 9時～13時

人のうごき（推計人口） ㊚ デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和6年12月1日現在 (うち外国人数)	189,496人 (2,492人)	90,436人 (1,189人)	99,060人 (1,303人)	89,098世帯
下段は令和6年11月中の増減	-111人	-22人	-89人	-33世帯

山口市LINE公式アカウントで/

市政情報を
配信中！

右の二次元コードから「友だち追加」できます。



この広報紙は再生紙を使用しています。
処分する際は、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

「市報やまぐち」はアプリでも配信しています。



市報やまぐち 1月合併号
発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111 (代表) /印刷 株式会社マルニ