

地域クラブ活動の活動日数について

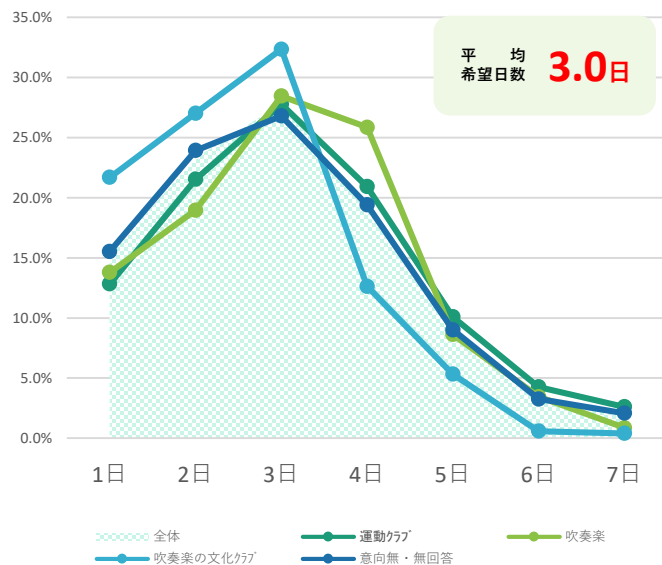
児童・生徒の地域クラブ活動の活動日数への意向（R6 児童生徒向けアンケートより）

Q. 地域クラブの活動日数は何日が良いと思いますか。

※条件・・・（小学生）参加希望の地域クラブ別で集計 （中学生）現在所属している部活別で集計

小学生希望日数

日数	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
運動クラブ	12.8%	21.5%	27.8%	20.9%	10.1%	4.3%	2.6%
文化クラブ全体	20.2%	25.5%	31.6%	15.1%	5.9%	1.1%	0.5%
吹奏楽	13.8%	19.0%	28.4%	25.9%	8.6%	3.4%	0.9%
吹奏楽以外の文化クラブ	21.7%	27.0%	32.3%	12.6%	5.3%	0.6%	0.4%
意向無・無回答	15.5%	23.9%	26.8%	19.4%	9.0%	3.3%	2.1%
全体	15.3%	23.3%	27.9%	19.3%	8.9%	3.3%	2.0%



移行初期の生徒（現小学5・6年生）の希望はスポーツ・文化に関わらず、3日、次いで2日の希望が多い。

県内民間クラブの活動状況（R6. 11月室調べ）

ホームページ等で確認が可能な中学生を対象とした民間クラブ（11種目、19クラブ、24パターン）の活動状況を確認したところ、

○活動日数のパターンを選択できるよう、複数クラスを設置しているクラブもあるが、1～4日の範囲内である。

○平均活動日数は **2.6日**であった。

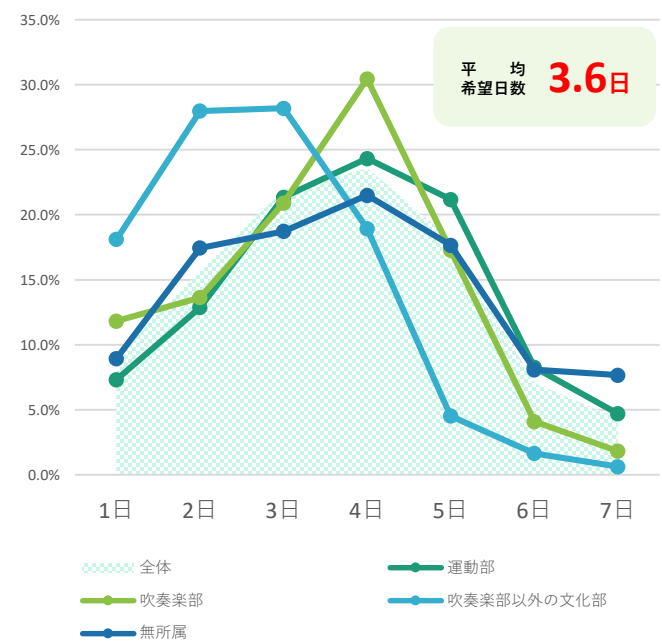


民間クラブにおいては、現在の学校部活動日数の上限である**週5日活動するものは少数**である。

所在地	クラブ	競技名	活動日数（週）
山口市	A	空手	2
山口市	B	空手	2
周南市	C	剣道	3
山口市	D	剣道	2
山口市	E	柔道	3
山口市	F	硬式野球	3
山口市	G	軟式野球	5
山口市	H	軟式野球	3
周南市	I	サッカー	3
山口市	J	サッカー	2
山口市	K	サッカー	2
山口市	L	ソフトテニス	1
山口市	L	ソフトテニス	2
山口市	M	バレー	1
宇部市	N	卓球	1
宇部市	O	卓球	2
宇部市	P	卓球	3
山口市	Q	テニス	1
山口市	Q	テニス	2
山口市	Q	テニス	3
山口市	R	バスケットボール	5
山口市	S	バスケットボール	3
山口市	T	バスケットボール	2
山口市	T	バスケットボール	4
山口市	U	バドミントン	4
平均			2.6

中学生希望日数

日数	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
運動部	7.3%	12.9%	21.4%	24.3%	21.2%	8.3%	4.7%
文化部全体	16.1%	23.5%	25.9%	22.5%	8.5%	2.4%	1.0%
吹奏楽部	11.8%	13.6%	20.9%	30.5%	17.3%	4.1%	1.8%
吹奏楽部以外の文化部	18.1%	28.0%	28.2%	18.9%	4.5%	1.6%	0.6%
無所属	8.9%	17.4%	18.7%	21.5%	17.7%	8.1%	7.7%
全体	9.3%	15.6%	21.9%	23.6%	18.1%	7.1%	4.3%



現在の部活動日数を基準として考えたと思われる中学生は、希望の分散があるものの、平均希望日数は3.6日。

健康づくりの観点に基づく適切な休養日の設定

健康づくりの観点

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」（厚生労働省）では以下のように推奨されています。

●こどもは、中強度以上の身体活動（主に有酸素性身体活動）を

1日60分以上行う

●高強度の有酸素性身体活動や筋肉・骨を強化する身体活動を

週3日以上行う。

●激しすぎる運動や**オーバーユース（使いすぎ）**に**注意**する