



「服のチカラプロジェクト」へのご協力
ありがとうございました！

令和 6 年 11 月 15 号

発行 白石地域交流センター

Tel 083-922-0381

Fax 083-922-0416

E-mail shiraishi@city.yamaguchi.lg.jp

人口 10,553 人 世帯 4,900 世帯

男性 4,898 人 女性 5,655 人



(10月1日現在)

募集

白石地域交流センター 冬のゆったり系哲学イベント！

「哲学カフェinしらishi」を今年も開催します！

哲学カフェとは、参加者同士の対話を通して自分の思いを確かめる場です。

今回のテーマは「生きる目的とは？」

哲学の知識がなくても大丈夫。あなたの考えや感じたことを自由に話し合しましょう。

日 時 12月1日(日)10時～12時

場 所 白石地域交流センター講堂(2階)

対 象 中学生以上の白石地区住民

定 員 先着15名

ファシリテーター 山口大学 小川 仁志 氏

参加費 不要 持参物 飲み物

申込み 11月27日(水)17時までに二次元コードから申込み

<https://logoform.jp/f/jSPdr>



小川 仁志(おがわ ひとし)

山口大学国際総合科学部教授。
専門は公共哲学。哲学をベース
にした課題解決に取り組む傍
ら、市民のための「哲学カフェ」
を主宰するなど哲学の普及に努
めている。



募集

創造力を高めよう！

プログラミング体験講座！

プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、プログラミングの世界を体験！

さらに、今注目を集めているAI「ChatGPT」にも触れてみましょう。

プログラミングが初めての方でも安心してご参加いただけます！

日 時 12月8日(日)10時～11時半

場 所 白石地域交流センター講堂(2階)

講 師 株式会社スオウ 原田 哲也 氏

対 象 白石地区内の小学4～6年生

定 員 先着20名

参加費 不要

持参物 ノートパソコンまたはタブレット端末
(ブラウザが使用可能なもの)

※Wi-Fi環境は会場で用意します

申込み 11月29日(金)17時までに二次元
コードから申込み

<https://logoform.jp/f/PLqta>



募集

手づくりの めくもりで飾る クリスマス☆

リボンリースづくり講座 & クリスマスカレー！



クリスマスカラーのリボンとお花でクリスマスリースを作る講座です！

特定原材料7品目不使用！

講座の後は白石で活動中の「西惣にここ食堂」さん特製クリスマスカレーをいただきます！

日 時 12月22日(日)10時～13時

場 所 白石地域交流センター講堂(2階)

対 象 小学生以上の白石地区住民

定 員 先着20名

講 師 Flores Azul 山本 美智代 氏

参加費 リボンリースづくり講座：800円

カレー：小中学生…無料

高校生以上…300円

持参物 なし

申込み 11月15日(金)9時から
12月16日(月)17時までに
二次元コードから申込み



<https://logoform.jp/f/80LKB>

募集

シニア&初心者向け スマホ初心者講座



シニア&初心者向けのスマホ講座を開催します。
スマホの基本操作から便利な機能の使い方まで、2回に分けて分かりやすく紹介します！

日 時 【1回目】12月 6日(金)13時半～15時半

【2回目】12月13日(金)13時半～15時半

場 所 白石地域交流センター講座室(3階)

定 員 先着12人

講 師 山口市シルバー人材センターの会員

参加費 無料

申込み 11月29日(金)までに、電話または窓口でお申し込みください。

内 容 ・スマホの基本操作

・スマホでよくいうアプリって何？

・撮った写真を家族等に送る、保存する、アルバムにするには？ 等

※講座の終了前に相談会(約30分)を設けています。

※必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。

2回とも参加できる方
限定の申込みとなりますので、
ご了承ください。



募集

白石地区人権学習推進協議会からのお知らせ 講演会「外国人住民から見た山口市での暮らし」

スペイン出身の山口市国際交流員 ヘマ・ガルバス・ルイス氏が、外国人の視点から見た日本での暮らしについてお話しします。ぜひご参加ください。

日 時 12月1日(日)14時～16時

場 所 白石地域交流センター講堂(2階)

講 師 ヘマ・ガルバス・ルイス 氏(山口市国際交流課 国際交流員)

対 象 白石地区住民

定 員 先着40名

参加費 無料

申込み 11月27日(水)17時までに二次元コードまたは電話(☎922-0381)にて申込み



<https://logoform.jp/f/Dv19g>

募集

白石地区スポーツ協会からのお知らせ 「ヘルシーウォーキング白石2024」参加者募集！

白石地区内の代表的なポイントをウォーキングで巡り、それぞれのミッションに答えながら、賞品(白石地区のスイーツ)をゲット！ 詳細ルールは当日発表します。

日 時 12月8日(日)8時45分～12時 (受付開始 8時15分) 小雨決行

集合場所 白石地域交流センター駐車場 定 員 先着50名

参加費 白石地区の方：無料、地区外の方：300円(保険料として)

申込み 12月4日(水)17時までに以下のいずれかの方法で申込み

①二次元コードから申込み

②白石地域交流センター窓口にて申込み

③〒住所、氏名、年齢、電話番号を郵送またはEメールで送付

送付先：白石地域交流センター(〒753-0046 本町一丁目1-25)

E-mail: shiraishi@city.yamaguchi.lg.jp

※複数人申込みの場合は、まとめて申込みください(最大5名)。



<https://logoform.jp/f/7i8CS>

センター定期利用団体 地域還元事業

交流センターを利用している団体が実施する講座です！
すべて初心者歓迎!! 新しい趣味探し&友達作りにどうぞ!!

募集

「太極拳こぶしの会」より

むりなく足腰がきたえられ健康維持に効果のある

太極拳をはじめてみませんか

25年前福祉委員の人達がたちあげたサークルです。

太極拳は重心の移動で動きます。ゆっくり足をふみしめると骨が丈夫になるそうです。また、アンチエイジングの効果もあると言われています。運動をして話をして、あっという間に時間が過ぎます。是非一度、のぞいてみて下さい。お待ちしております。

日 時 11月26日(火)13時半～17時
場 所 白石地域交流センター講堂(2階) 定 員 なし
参加費 不要
持参物 飲み物、上靴
申込み こぶしの会 山見 ☎080-1635-0960
または 斉藤 ☎090-7892-4926



募集

「健康体操 自彊術(じきょうじゅつ)」より

自彊術を体験してみませんか？

週に一度(毎月3回)の運動習慣をつけて健康寿命を延ばしフレイルを予防しましょう。
ストレッチや東洋医学をとりいれ体力に応じて行うことのできる日本古来の健康体操です。

日 時 12月5日(木曜日)18時15分～20時
場 所 白石地域交流センター和室(2階)
参加費 不要
定 員 先着4名
持参物 動きやすい服装でおこしください
問合せ 健康体操 自彊術
金本 ☎083-941-6962
※当日はセンター裏口からお入りください。



募集

「白石太極拳同好会」より

年を重ねても気軽に楽しめる太極拳学習会

白石太極拳同好会は、年齢とともに衰えがちな筋力、心肺機能のアップ、心身のバランスを整える、健康と長寿を目的に、50代から80代のメンバー21名で活動しています。

とにかく、気持ちよく活動しています。80代のメンバーも毎回参加していますので、のぞいてみてください。

当日都合の悪い方は、通常の練習日(毎週月曜日)の参加も可能です。

日 時 12月16日(月)10時～11時
場 所 白石地域交流センター講堂(2階) 定 員 なし
参加費 不要
持参物 上靴、体操ができる服装でおこしください
申込み 白石太極拳同好会 盛田 ☎080-6316-3764

※当日都合の悪い方は通常の練習日(毎週月曜日)の参加も可能です。



募集

白石地区母子保健推進協議会より育児学級のお知らせ 親子で楽しいクリスマス会

お子さまの健やかな成長を願って育児学級を開催します。

日時 12月13日(金)10時～11時半
場所 白石地域交流センター講堂(2階)
対象 0歳から未就園児とその保護者
定員 先着15組
講師 やまぐち子育て福祉総合センター 浅野 望 氏、田中 沙織 氏
内容 かみしばい、親子ふれあい遊び、パネルシアター、本の読み聞かせ、
キャンドルサービス、サンタさんと写真撮影
お楽しみプレゼントもあります！
参加費 不要 持参物 なし



申込み 12月9日(月)17時までに
二次元コードから申込み

<https://logoform.jp/f/ksTQr>

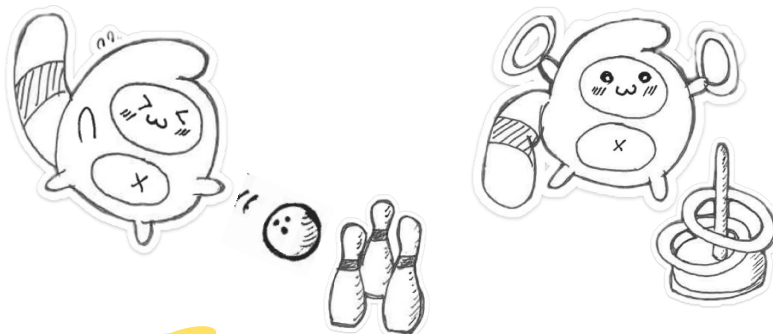
子育てサロンあゆみの会～あそびにおいでよ～

募集

秋まつり 縁日ごっこであそびましょう おかしつり、ボール投げ、輪投げするよ

子育てについての相談や情報交換をしながら楽しく友達づくりをしましょう。

日時 11月20日(水)10時～11時半
場所 白石地域交流センター和室(2階)
対象 0歳から未就園児とその保護者
参加費 不要
持参物 飲み物
申込み 不要
問合せ あゆみの会 長尾 ☎090-8605-0011



お知らせ

白石地区放課後児童クラブ(なかよし学級・
なかよし第2学級・なかよし第3学級)から
のお知らせ

今年度は定員に空きがないため、冬季休業
中のみ利用される児童の新規募集は行いませ
ん。

白石地区放課後児童クラブ運営協議会
☎928-3007



お知らせ

白石地区社会福祉協議会からのお知らせ
「一休処」を開催します！

お気軽にお立ち寄りください。

日時 12月13日(金)10時～12時
場所 西門前商店街ライブステージ
内容 喫茶、ゲームコーナー、
健康相談コーナー等
参加費 不要
問合せ 白石地区社会福祉協議会事務局
佐藤(火、金に出勤) ☎922-0381

新着図書11/19～貸出



読まなきゃもったいない名作 あります

- 『南極のサバイバル【改訂版】』
- 『さがしええほん クリスマスみ～つけた！』
- 『架空犯』
- 『手相と漢方』
- 『禁忌の子』
- 『ごはんが楽しみ』
- 『月2回しかつくりません
ストレスゼロのシンプルレシピ』