

# 第20回 ひきこもり(不登校)家族心理教育基礎編 ご案内

ひきこもり(不登校)は、一時的なものだと思っていませんか。ご本人は何らかの生きづらさを抱えていて、心が傷ついてしまって動けなくなっている場合もあります。

「そのうちに働けよう」と放っておいても解決はしません。親が解決を焦るあまり、叱咤激励すると「部屋から出てこない」「口を利かない」「昼夜逆転」に発展する場合や「家庭内暴力」につながるなど家族問題が深刻化することもあります。

ふらっとコミュニティでは、このような家族からの相談を「聴いて終わる」のではなく、2015年から「家族心理教育基礎編(6回プログラム)＋実践編(1回/月)」でサポートしています。もちろん、必要に応じて個別面接も行います。

家族心理教育基礎編は、ひきこもりのメカニズムやご本人の生きづらさ、家族が本人とどう向き合い、声をかけたら良いのか、何が先回りなのかなど具体的に学び合い、親が変わっていくことをサポートする内容となっています。その後、ご家庭での様子を月1回の実践編で振り返り、助言によって学びを積み重ねていきます。そうすると「ドアが開いた」「返事をした」「生活音がするようになった」「暴言・暴力がなくなった」「何が苦しいか言えるようになった」「家では普通になった」「病院に行くようになった」など変化を起こしてきます。

現在、「家族心理教育実践編」は6グループあり、多くのご家族が毎月参加されています。さらに個人支援に繋がり、居場所への通所や就労を始めた方もおられ、成果を上げています。最近では、この支援体制が全国から注目され、多くのマスメディアに取り上げられるようになりました。基礎編は年に2回しか開催しません。ぜひ、お早めに、参加申込をしてください。

※対象：子どものひきこもりで困っている家族 15家族程度(先着順)

※支援者養成コースの方も同時に受講予定です。

※場所：KDDI維新ホール(山口市産業交流拠点施設)

(山口市小郡令和1丁目1-1 JR新山口駅北口直結)

※日程&内容：以下参照(すべて参加可能な方を優先します)

※対応：山口大学大学院医学系研究科 教授 山根俊恵

※参加料：一人 25,000円(書籍・資料代込み)(事前に徴収予定)



|     |                           |                                    |
|-----|---------------------------|------------------------------------|
| 第1回 | R7.2.21(金)<br>10:00~12:00 | 子どもの生きづらさ、ひきこもりのメカニズムを理解しよう        |
| 第2回 | R7.2.21(金)<br>13:00~15:00 | 「対話」のあり方について理解しよう                  |
| 第3回 | R7.2.22(土)<br>10:00~12:00 | 問題と感じる行動(暴力など)を分析し、対応方法を理解しよう      |
| 第4回 | R7.2.22(土)<br>13:00~15:00 | ポジティブコミュニケーションについて理解しよう            |
| 第5回 | R7.2.23(日)<br>10:00~12:00 | 先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法を理解しよう       |
| 第6回 | R7.2.23(日)<br>13:00~15:00 | これからの対応方法を一緒に考えよう<br>(元ひきこもり者の話など) |

相談・参加申込は、お電話の上、FAXでお願いします。

NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり TEL/FAX 0836-21-1552



月～金 9:00～17:00 森坂・杉野・近藤・空野