



山口市

報 道 資 料

令和6年10月3日

1 件 名	フレイルチェック測定会
2 日 時	令和6年11月27日（水） 12時00分～14時00分
3 場 所	山口市徳地文化ホール（山口市徳地堀 1527 番地 3）
4 対 象 者	山口市民 100名程度
5 内 容	気軽に健康チェックしたい方に役立つイベントです！ 1）脳の健康チェック 2）立ち上がりテスト 3）握力測定 4）歯科衛生士によるお口の健康チェック 5）管理栄養士による食事チェック 6）食生活改善推進員によるフレイル予防の食事に関する展示 7）大塚製薬株式会社によるフレイル予防に関するチラシ配布と商品の展示 8）フレイル〇×クイズ ※予約不要、料金無料 ※とくぢ年輪の会（山口市老人クラブ連合会徳地支部）の“気力・体力で健康寿命を延ばそう大会”とコラボレーション開催。大会が始まる前にエントランスホールにて実施。
6 問い合わせ	山口市徳地保健センター（健康増進課健康づくり徳地担当） 担当 石丸典子 TEL：0835－52－1114 FAX：0835－52－0444