

(様式1)



# 報道資料

令和6年4月24日

1 件名	食生活改善推進員の新会員を募集します																						
2 内容	<p>食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。</p> <p>食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。</p> <p>全6回の講座を受講して、翌年4月から会員になります。詳しくは下記にお問い合わせください。</p> <p><b>【養成講座】</b></p> <p>▼日程 令和6年6月14日(金)～令和7年2月4日(火)(全6回) 9時～13時</p> <p>▼内容 講話と調理実習</p> <table border="1"><thead><tr><th>回数</th><th>日程</th><th>内容</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>6月14日(金)</td><td>開講式、献立の立て方、食中毒予防</td></tr><tr><td>2</td><td>6月～8月</td><td>食育について</td></tr><tr><td>3</td><td>8月～10月</td><td>生涯を通じた健康づくりについて</td></tr><tr><td>4</td><td>10月～12月</td><td>生活習慣病予防について</td></tr><tr><td>5</td><td>1月17日(金)</td><td>健康づくりのための運動について</td></tr><tr><td>6</td><td>2月4日(火)</td><td>健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式</td></tr></tbody></table> <p>▼場所 山口市保健センター他</p> <p>▼対象 養成講座終了後に食生活改善推進員として、ボランティア活動できる方 先着24人</p> <p>▼受講料 無料</p> <p>▼申し込み・問い合わせ 5月27日(月)までに健康増進課(山口市保健センター)</p>		回数	日程	内容	1	6月14日(金)	開講式、献立の立て方、食中毒予防	2	6月～8月	食育について	3	8月～10月	生涯を通じた健康づくりについて	4	10月～12月	生活習慣病予防について	5	1月17日(金)	健康づくりのための運動について	6	2月4日(火)	健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式
回数	日程	内容																					
1	6月14日(金)	開講式、献立の立て方、食中毒予防																					
2	6月～8月	食育について																					
3	8月～10月	生涯を通じた健康づくりについて																					
4	10月～12月	生活習慣病予防について																					
5	1月17日(金)	健康づくりのための運動について																					
6	2月4日(火)	健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式																					
3 問い合わせ	健康増進課(山口市保健センター) 山口市糸米二丁目6番6号 TEL083-921-2666																						