

よくある質問

Q. サロンと何がちがうの？

誰もが気軽に参加でき、専門的な相談などがその場で気軽にできます。また認知症等についての理解をふかめていく場です。

Q. 予約はしないといけないの？

予約は必要ありません。状況によっては開催日の変更や中止の場合もあるため、事前にカフェへお問合せをされることをおすすめします。

認知症当事者からのメッセージ

私は若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。ここ近年、地域での支援や医療介護が整備され、ためらわずに認知症だと発言できる時代になってきています。カフェや本人の集いの場に仲間が集まり、共に何でも楽しく話せる居場所が少しずつ増えてきていることを嬉しく思います。



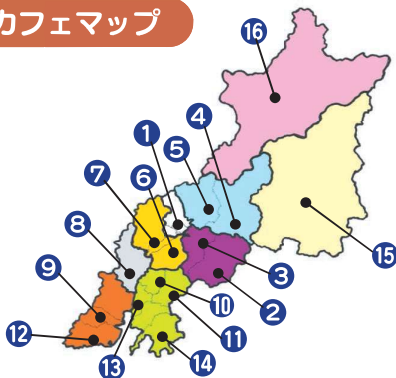
同じ病気の人へ

初めは、カフェなどの認知症の集いは、「自分の行くところではない」と思っていました。しかし参加してみると、自分の思いを隠さずに話すことができ、安心できる場だと感じ、参加するようになりました。まだ独りで悩んでいる人たちにも、勇気を出して一歩踏み出してほしいです。カフェには自分のありのままを理解してくれる人がいて、居心地が良く、安心して過ごせる場です。

周囲の人へ

認知症のことをもっと知ってほしいです。認知症といっても症状は人それぞれ違い、出来ることもたくさんあります。出来ないと決めつけずに自分にも役割を与えてほしいです。もし出来ないことがあっても、少し手をかしてくるだけで、安心して出かけることができます。まずは私たちの声を聞いてもらえるとうれしいです。

認知症カフェマップ



山口市ウェブサイト  
「認知症カフェにでかけてみませんか」  
二次元コードはこちら



問合せ先



山口市高齢福祉課 包括支援担当

山口市亀山町2-1  
☎ 083-934-2758

認知症支援の輪がひろがっています

# 認知症カフェに でかけてみませんか



認知症の人とその家族、地域の人や専門職の人など、誰もが気軽に参加でき、情報交換や交流する場です

認知症を理解し、支える地域の拠点の一つです

● くつろげる場

おいしいコーヒーやお茶を飲みながら、ゆっくり過ごせます。



● 交流する場

同じ立場や違う立場の人、認知症カフェのスタッフたちと一緒に話をすることで、お互いを理解し合う場です。



● 活動する場

レクリエーション等で体を動かしたり、脳トレーニングや創作活動等を行ったりします。



● 活躍できる場

役割を担ったり、趣味等の得意なことを活かせる場です。



● 専門的な相談が受けられる場

認知症や医療・福祉サービスについて気軽に相談ができます。



● 認知症について学べる場

認知症や認知症予防等について学べる場です。



各カフェの特色によって活動内容等が異なるため、詳しくは各カフェにお問い合わせください。

詳しくは裏面へ

# 山口市認知症カフェマップ

令和6年4月時点

## 基本情報

📍：住所 📞：連絡先 🕒：開催日時 💰：料金

市補助事業による認知症カフェ運営団体の一覧です。  
現在活動休止中及び市補助事業外の認知カフェは  
掲載していません。

### ①オレンジカフェ白石 白石

もの忘れ等でお困りの地域の方が気軽に立ち寄れるカフェにしたいと思っています。

- 📍 中央4丁目10-3
- 📞 083-941-6740
- 🕒 毎月第3金曜日 13時～15時
- 💰 100円



### ⑤いきいきカフェみやの 宮野

認知症の方やご家族、地域の方等誰もが居心地良く、また来たいなと思える居場所です。

- 📍 宮野下784-3 (宮野高齢者生きがいセンターやすらぎの里)
- 📞 080-6247-6818
- 🕒 毎月第2木曜日 13時30分～15時30分
- 💰 200円



### ⑨えがおの喫茶 佐山

認知症等のお困りごとがあっても、安心してえがおで過ごせる地域作りのために開催しています。

- 📍 佐山1338-2 (手打ちそばと旬菜の店 ひろ)
- 📞 083-989-6007
- 🕒 毎月第2・4金曜日 14時30分～16時30分
- 💰 300円



### ⑬やかたカフェなたじま 名田島

田園地帯にあり誰もが気軽に集え語り合える空間です。ご利用お待ちしております。

- 📍 名田島1529 (名田島高齢者生きがいセンターいきいきやかた)
- 📞 083-972-1135
- 🕒 毎月第1土曜日 13時30分～15時30分
- 💰 200円



### ②まるっとおさばカフェ 小鯖

誰もがいつでも自由に参加できるフレンドリーな場所づくりを目指しています。

- 📍 下小鯖2523-1
- 📞 083-927-8822
- 🕒 毎週木曜日 14時～16時
- 💰 200円



### ⑥ほっとカフェ平川 平川

お茶とコーヒーとおしゃべり。なんだかほっとでき、「アー楽しかった」と思えるカフェを目指します。

- 📍 吉田3083 (シルバーハウジング団らん室) ※平川吉田県営住宅D棟横
- 📞 083-928-8341
- 🕒 毎月第2火曜日 13時30分～15時30分
- 💰 100円



### ⑩カフェ"スマイル" 陶

認知症に関する理解を深め、お互いに支え合える拠点です。お気軽にご参加ください。

- 📍 陶4713-1 (陶ふれあいセンター)
- 📞 080-3870-9266
- 🕒 毎月第4木曜日 10時～12時
- 💰 200円



### ⑭カフェあいお 秋穂

毎月認知症についての勉強とカフェタイムでゆっくり交流できる憩いの場を目指しています。

- 📍 山口市秋穂東3980 (秋穂あかり園)
- 📞 083-984-8300
- 🕒 毎月第2火曜日 14時～16時
- 💰 100円



### ③オレンジカフェ大内 大内

認知症による身体や心の悩みを気軽に話すことができるカフェを目指しています。

- 📍 大内氷上3丁目6-2
- 📞 090-5702-1026
- 🕒 毎月第3日曜日 14時～16時
- 💰 100円



### ⑦カフェふしの 大歳

古民家で懐かしい雰囲気の中、認知症の人や地域の誰もが気軽に会話を楽しめるカフェです。

- 📍 矢原997
- 📞 083-925-3731
- 🕒 毎月第3日曜日 13時～15時
- 💰 100円



### ⑪カフェかわばた 鑄銭司

認知症になっても自分らしく生きるために、支え合いの地域づくりをめざしています。

- 📍 鑄銭司5113 (梅の里かわばた邸)
- 📞 090-7977-8027
- 🕒 毎月第2月曜日、第2土曜日 13時30分～15時30分
- 💰 100円



### ⑮徳地のえんがわカフェ 徳地

認知症について学びたい方、お悩みのある方、どなたでもお気軽に参加できます。

- 📍 徳地岸見853 (超勝寺内)
- 📞 0835-52-0511
- 🕒 毎月第2木曜日 13時30分～15時30分
- 💰 100円



### ④仁保の里山茶屋 仁保

「誰もが居るだけで安心できる居場所作り」を目指しています。

- 📍 仁保中郷1006 (いっぽ 仁保 さんぽ)
- 📞 090-3889-5607
- 🕒 毎月第2木曜日 14時～16時
- 💰 200円



### ⑧小郡ふるさとカフェ 小郡

「みんな違ってみんないい」そんなカフェを目指します。気軽に寄れるカフェです。

- 📍 小郡下郷1054-1-2
- 📞 083-976-8586
- 🕒 毎月第1水曜日 10時30分～13時
- 💰 100円



### ⑫あじすオレンジカフェ 阿知須

認知症に関心のある方ならどなたでも参加できる交流の場です。医師と保健師がいます。

- ① 📍 阿知須6974-3 第1・3土曜日 14時～16時
- ② 📍 阿知須3309 第4月曜日 13時～15時
- 📞 0836-65-3260
- 💰 200円



### ⑯カフェぶどうの房 阿東

誰もが丸い心でつながって、自然と笑顔になれる、「ほっ」とできる場所です。

- 📍 阿東地福上1881-1 (矢野商店)
- 📞 080-3469-2454
- 🕒 毎月23日 13時～15時
- 💰 200円

