

# 山口市いきいき百歳体操活動状況

(2024年3月現在)

参加希望がある場合は、地域包括支援センターが各グループの代表者と調整を行います。  
お住まいの地域の担当地域包括支援センターまでご連絡ください。

担当地域包括支援センター	電話番号
中央地域包括支援センター	083-934-3338
北東地域包括支援センター	083-941-6672
北東第2地域包括支援センター	083-929-1414
瀧南地域包括支援センター	083-934-3333
川西地域包括支援センター	083-976-5711
川西第2地域包括支援センター	0836-39-9012
川東地域包括支援センター	083-986-2077
基幹型地域包括支援センター徳地分室	0835-52-0670
基幹型地域包括支援センター阿東分室	083-956-0995

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター	
1	大殿	福永邸	週1回	水 10:00~	中央地域包括支援センター	
2		大殿地域交流センター	週1回	木 14:00~		
3	白石	中清水集会所	週1回	木 10:00~		
4	湯田	一本松公民館	週1回	火 10:00~		
5		コープ2階集会所	週1回	木 14:00~		
6		湯田地域交流センター	週1回	火(月) 10:00~		
7		隣保館	週1回	土(木) 13:30~		
8	小鯖	正田の館	週1回	月 13:00~	北東地域包括支援センター	
9			週1回	金 13:30~		
10		小鯖三本松町自治会館	週1回	水 13:00~		
11		小鯖11区公民館	週1回	土 13:30~		
12		小鯖3区公民館	週1回	木 10:00~		
13		上鯖山公民館	週1回	月 10:00~		
14		小鯖16区公会堂	週1回	木 13:30~		
15		小鯖15区公会堂	週1回	金 13:30~		
16		小鯖10区公民館	週1回	土 10:00~		
17		2区向山集会場	週1回	火 10:00~		
18		下鯖山公民館	週1回	木 14:00~		
19	9区公民館	週1回	木 14:00~			
20	大内	氷上公民館	週1回	金 10:00~		北東地域包括支援センター
21		大内地域交流センター	週1回	火 13:30~		
22		宮島町公民館	週1回	火 9:30~		
23		姫山台公民館	週1回	水 10:00~		
24		大内管内公民館	週1回	月 13:30~		
25		小京都集会所	月2回	木(第2,4)10:00~		
26		大内の館	週1回	水 10:00~		
27		宮ノ馬場公民館	週1回	木 10:00~		
28		下千坊公民館	週1回	水 10:00~		
29		下矢田公民館	週1回	木 10:00~		
30		中矢田公民館	週1回	火(第1,2,4週)10:00~		
31		問田公民館	週1回	水 9:30~		
32		高芝公民館	週1回	水 10:00~		
33		中村・上千坊地区	週1回	月 10:00~		
34		茅野神田公民館	週1回	月 9:30~		
35		御堀公民館	週1回	月 13:30~		
36		長野公民館	週1回	火 10:00~		
37		管内団地ふれあい館	週1回	金 10:00~		
38	姫山団地内集会所	週1回	木 13:30~			

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
39	仁保	丸山公民館	週1回	月 10:00～	北東第2 地域包括支援センター
40		高松集会所	週1回	水 13:30～	
41		高島公民館	週1回	火 13:30～	
42		高野公民館	週1回	金 13:30～	
43		土井東集会所	週1回	月 14:30～	
44		深野公民館	週1回	火 13:30～	
45		原河内集会所	週1回	火 13:30～	
46		仁保地域交流センター	週1回	水 13:00～	
47		宮野	石丸公会堂	週1回	
48	宮野サニータウンホール		週1回	火 10:00～	
49	江良公会堂		月1回	水 14:00～	
50	宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)		週2回	月・木 10:00～	
51	宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)		週1回	金 10:00～	
52	宮野中央集会所		週1回	水 13:30～	
53	桜島公民館		週1回	水 10:00～	
54	河原公会堂		週1回	水 13:00～	
55	西恋路会館		週1回	水 10:00～	
56	下恋路公会堂		週1回	水 10:00～	
57	下折本公会堂	週1回	水 10:00～		
58	大山路公会堂	週1回	金 14:00～		
59	吉敷	稲葉ふれあい会館	週1回	金 9:30～	鴻南地域包括支援センター
60		下東会館	週1回	水 9:30～	
61		佐畑ふれあいセンター	週1回	月 10:00～	
62		大橋町会館	週1回	月 10:00～	
63		上東公民館	週1回	金 13:30～	
64		緑ヶ丘公民館	週1回	木 13:30～	
65		中尾公民館	週1回	水 9:00～	
66	大歳	ビューティークア山口かがやきサロン	週1回	月 10:00～	
67		中矢原公会堂	週1回	火 13:30～	
68		交流列車おとし	週1回	金 10:00～	
69		大歳地域交流センター	隔週1回	水(第1,3週) 9:00～	
70	平川	上矢原公会堂	週1回	木 10:00～	
71		古曾中原公会堂	月1回	水 13:30～	
72		山口温泉ホーム	週1回	木 14:30～	
73		平川県住シルバーハウジング	週1回	月 10:00～	
74		岡大塚公会堂	週1回	火 13:30～	
75		中野公会堂	週1回	水 9:30～	
76		平野公会堂	週1回	火 13:30～	
77		小郡	東津公民館	週1回	月 10:00～
78	新町東公民館		週1回	月 10:00～	
79	蔵敷公民館		週1回	木 10:00～	
80	金堀公民館		週1回	火 10:00～	
81	小郡南集会所		週1回	火 13:30～	
82	尾崎町公民館		週1回	水 10:00～	
83	日本キリスト教団小郡教会		週1回	水 12:30～	
84	大正上自治会館		週1回	火 10:00～	
85	柳井田公民館		週1回	金 9:30～	
86	明西会館		週1回	火 10:00～	
87	明治北公民館		週1回	月 10:00～	
88	柏崎新開公民館		週1回	木 10:00～	
89	新町東下地区	週1回	月 10:00～		

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター	
90	嘉川	嘉川地域交流センター	週1回	木 14:00～	川西第2 地域包括支援センター	
91		大原公会堂	週1回	水 16:00～		
92		免地公民館	週1回	木 9:30～		
93	佐山	遠波公会堂	週1回	金 14:00～		
94		鳩岡自治会館	週1回	金 10:00～		
95	阿知須	西条公民館	週1回	水 10:00～		
96		沖の原公民館	週1回	木 13:30～		
97		縄田コミュニティセンター	週1回	火 9:00～		
98		小山コミュニティセンター	週1回	水 10:00～		
99		飛石公民館	週1回	火 10:00～		
100		東条公民館	週1回	水 10:00～		
101		西祝コミュニティセンター	週1回	木 10:00～		
102		砂郷公民館	週1回	火 10:00～		
103		小古郷コミュニティセンター	週1回	火 10:00～		
104	名田島	いきいきやかた (名田島高齢者生きがいセンター)	週1回	火 9:30～	川東地域包括支援センター	
105	秋穂	中野公民館	週1回	金 9:00～		
106		山口市大海総合センター	週1回	火 10:00～		
107		宮之旦自治会館	週1回	火 9:30～		
108	秋穂二島	惣在所公会堂	週1回	水 14:00～		
109		もやいの里 (秋穂二島高齢者生きがいセンター)	週1回	月 10:00～		
110		陶	陶地域交流センター	週1回		金 13:30～
111			丸尾沖自治会館	週1回		月 10:00～
112	陶いきがいセンター		週1回	木 10:00～		
113	沖集落会館		週1回	金 9:30～		
114	鑄銭司	河原地区会館	週1回	水 9:30～		
115			週1回	金 9:30～		
116		道ノ上会館	週1回	水 10:00～		
117	徳地	あさぎりの館	週1回	月 10:00～	基幹型地域包括支援センター 徳地分室	
118		伊賀地ふれあいの館	週1回	木 13:30～		
119		関公会堂	週1回	火 13:30～		
120		徳地地域交流センター 島地分館	週1回	水 13:30～		
121		徳地地域交流センター 柚野分館	週1回	水 13:00～		
122		徳地地域交流センター 八坂分館	週1回	月 13:30～		
123		蔵場公会堂	週1回	水 13:30～		
124		出雲ふれあいの館	隔週1回	火 10:00～		
125		上佐、庄方いこいの家	週1回	火 9:30～		
126		岸見研修センター	週1回	火 14:00～		
127		山畑多目的集会所	週1回	水 9:30～		
128		新田下公民館	週1回	火 14:00～		
129		柚野地域活性化センター	週1回	木 10:00～		
130		徳地地域交流センター 串分館	週1回	水 10:00～		
131		伏野公民館	隔週1回	火 14:00～		
132		下庄集会所	週1回	木 14:00～		
133		宮の前集会所	週1回	金 13:30～		
134		三谷交流センター	隔週1回	金(第2,4週) 9:30～		
135	小古祖ふれあい会館	週1回	水 10:00～			

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
136	阿東	阿東地域交流センター 生雲分館	週1回	月 9:30～	基幹型地域包括支援センター 阿東分室
137		阿東地域交流センター 嘉年分館	週1回	木 14:30～	
138		阿東保健センター	週1回	月 13:30～	
139			週1回	木 14:00～	
140		上宇津根公会堂	週1回	火 14:00～	
141		阿東地域交流センター	週1回	水 13:30～	
142			週1回	月 10:00～	
143		阿東地域交流センター 篠生分館	週1回	木 9:30～	
144		坂手集会所	週1回	土 10:00～	
145		鷹の巣集会所	週1回	水 9:30～	
146		渡川公会堂	週1回	水 9:00～	