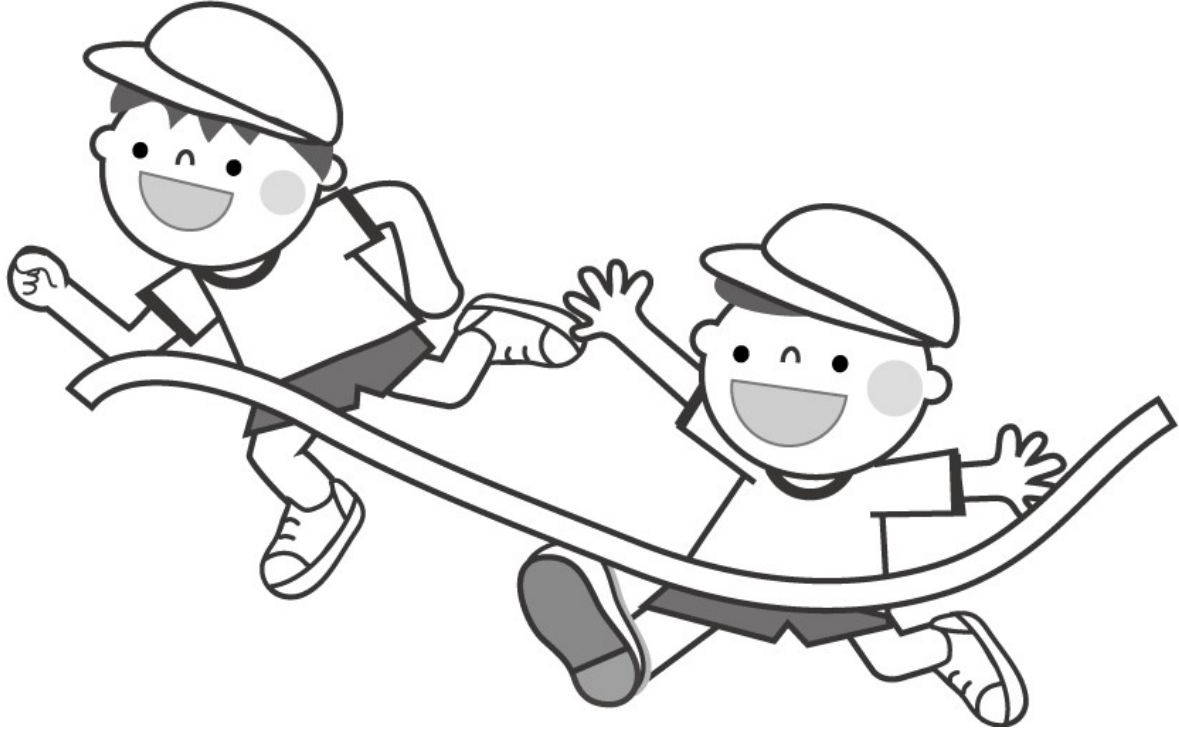


第67回

阿知須運動会



日 時 令和6年 4月21日(日)

午前9時開会式(8時50分に集合してください)

場 所 山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム

8時から入場できます

主催 阿知須体育振興会・山口市阿知須地域交流センター

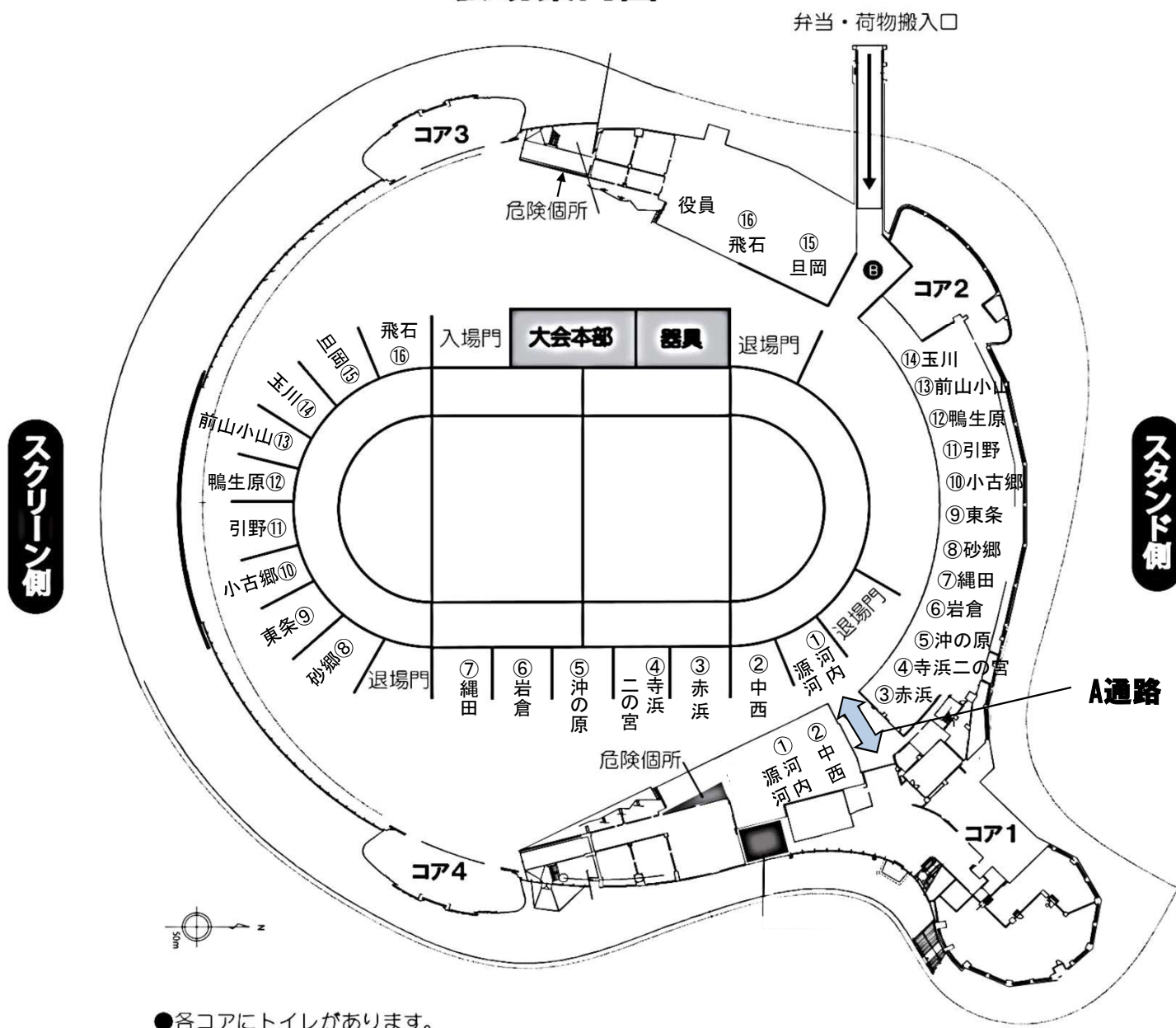
主管 第67回阿知須運動会実行委員会

後援 阿知須地域づくり協議会

第 67 回阿知須運動会開催要項

- 主催 阿知須体育振興会・山口市阿知須地域交流センター
主管 第 67 回阿知須運動会実行委員会
後援 阿知須地域づくり協議会
日時 令和 6 年 4 月 21 日（日）
午前 8 時 00 分 ドーム開場
8 時 50 分 選手整列
9 時 00 分 開会式開始
13 時 00 分 終了予定
- 会場 山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム
参加資格 阿知須地域在住者
参加申込 別紙「第 67 回阿知須運動会地区メンバー表」を参考に選手選考してください。
メンバー表提出の必要はありませんが、無料コピー依頼の際には控えとして一部
いただきます。地区対抗の欠場種目がある場合には、4 月 15 日（月）までに、
阿知須運動会実行委員会事務局（阿知須地域交流センター TEL 65-2022
FAX 65-4013）へ必ず御連絡ください。
なお、欠場地区が出た場合、組み合わせを変更することがあります。
- 競技種目 別紙プログラムによる
- 表彰 総合 3 位まで入賞とし、賞状・優勝旗（優勝地区）・盾（準優勝、3 位）を贈り
ます。
また、総合得点が同点の場合は、上位入賞種目の多い地区を上位とします。
- 会場準備 大会前日の 4 月 20 日（土）13 時からきらら博記念公園 多目的ドームで行い
ます。コミュニティ推進委員 16 名 + 29 地区 × 1 名（社会体育推進員）のご
協力をお願いします。
なお、各地区の設営は、前日の会場準備終了後（15 時 30 分終了予定）から
18 時の間。当日は 8 時から準備ができます。
- 注意事項
- ・運動会当日、車は北駐車場に駐車してください。
 - ・ゴミ等は各地区で責任を持って持ち帰ってください。
 - ・フィールド内での飲食は、禁止としますが、フィールド内でブルーシートを敷いた上での水分補給は可とします。

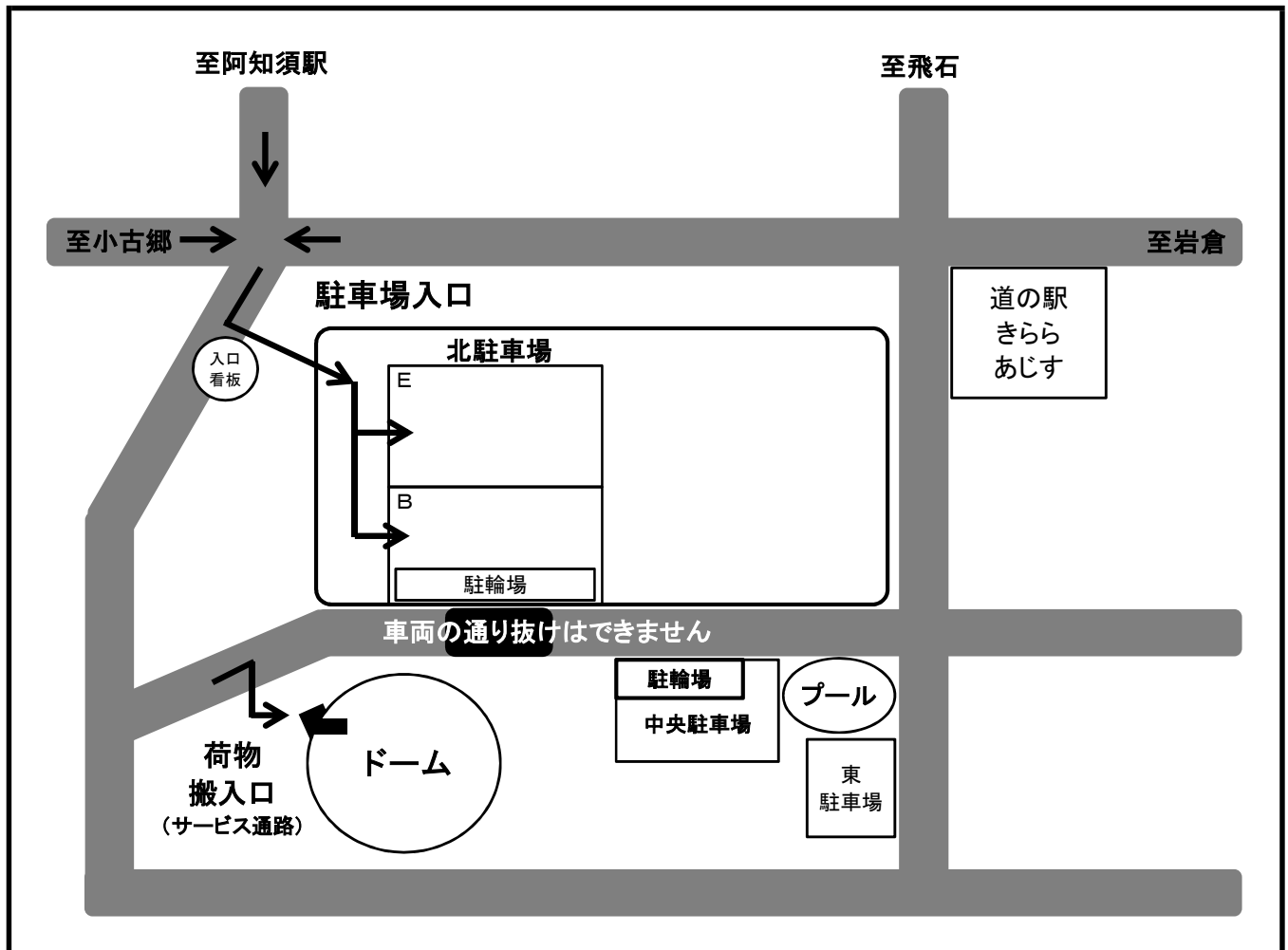
会場案内図



【注 意 事 項】

- ※ 運動のできる服装・運動靴（フィールド内革靴・ヒール等は禁止）でお越しください。なお、人工芝のため転んだ際の低温やけど等に注意ください。
- ※ フィールド内は飲食禁止です。（飲食はスタンドでお願いします。）
- ※ ドーム内は、禁煙です。喫煙はドーム外の喫煙場所をお願いします。
- ※ 授乳室（A通路の外）は、セミナーーム2です。ご自由にお使いいただけます。ご利用の際は、札を「使用中」にしてください。
- ※ 車いす、ベビーカーもフィールド内へ入れます。

【駐車場案内図】



- ※ 車を利用される場合は、きらら博記念公園内北駐車場を御利用ください。
- ※ 中央駐車場には、阿知須運動会以外の一般来場者が利用されますので、北駐車場を優先してください。
- ※ 自転車・バイク等を利用される場合は、中央駐車場の駐輪場を御利用ください。
- ※ 身体の不自由な方は、ドーム横の荷物搬入口(サービス通路)も御利用いただけます。

御迷惑をおかけしますが、御理解御協力の程よろしくお願いいたします。

第67回阿知須運動会プログラム

No.の○印は、地区対抗種目

①	開 会 式	9:00~9:30		全員参加
2	準 備 体 操			(8:50から参加人数のカウント)
3	走 れ ! ち び っ こ	トラック	自 由	小 学 1 ・ 2 ・ 3 年
④	安 全 運 転	フィールド	10	成 人 男 女 各 5 名 (うち60歳以上男女各2名以上)
⑤	宅 急 便	トラック	10	中 学 生 以 上 の 男 女 各 4 名 小 学 生 男 女 各 1 名
⑥	玉 入 れ	フィールド	20	自 由
7	体 力 測 定	トラック	自 由	小 学 4 ・ 5 ・ 6 年
⑧	ロ ケ ッ ト 打 ち 上 げ	フィールド	10	成 人 男 女 (男性5名以内、中学生2名以内可)
9	坊ちゃん嬢ちゃんかけっこ	フィールド	自 由	未 就 学 児
⑩	小学生+男女250歳リレー	トラック	10	小学生男女各1名+小学生以上で 合計250歳以上の男女各4名
11	ク リ ー ン 作 戦	競 技 終 了		全 員 参 加
12	閉 会 式	13:00 終了予定		

※中止の場合は、阿知須地域づくり協議会のメール配信サービスでもお知らせします。

登録方法は、件名欄に「登録」と入力し、右記の宛先に空メールを送信してください。

宛先	<input type="text" value="ajisu@y.scsymg.jp"/>
件名	<input type="text"/>
本文	<input type="text"/>

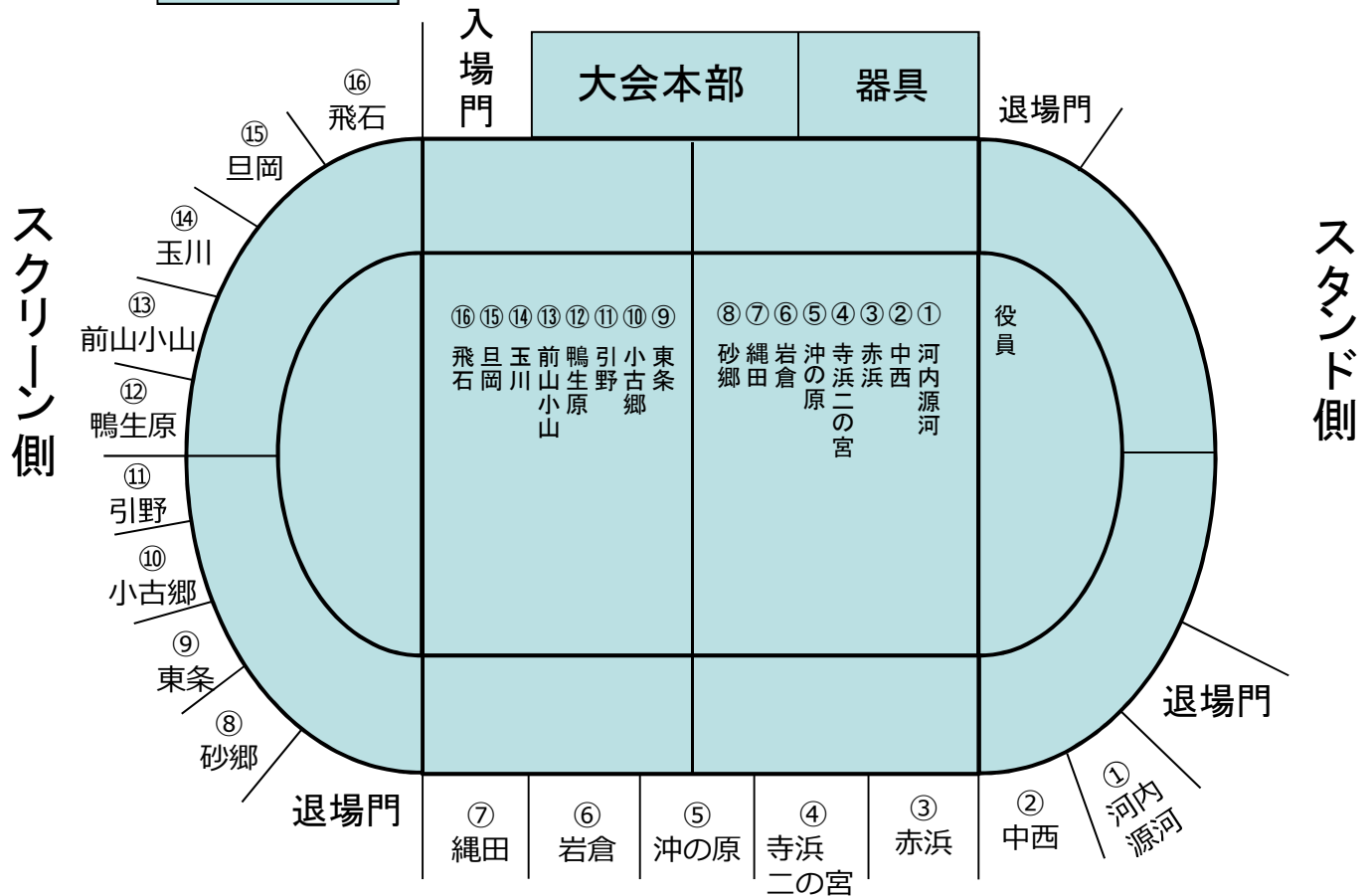
阿知須運動会当日 休日当番医

内科系	田辺内科(小郡新町)	・・・ 083-973-3778
	ますだ内科循環器科(秋穂二島)	・・・ 083-987-2002
外科系	村田外科胃腸科(小郡下郷)	・・・ 083-972-7100

No	①.2	開会式、準備体操	対抗	集合場所
出場者	全員参加			

選手集合場所

3
2
1



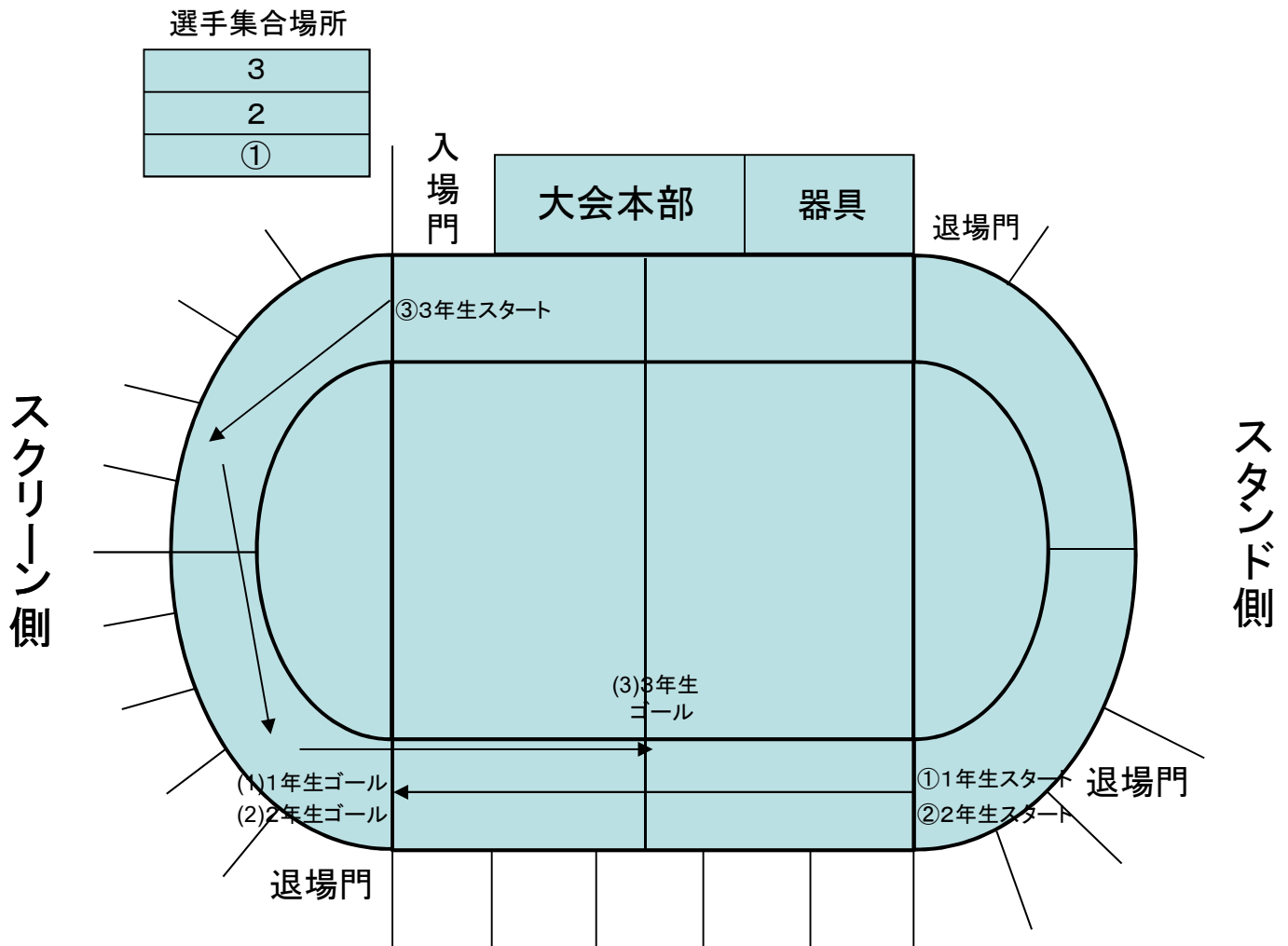
競技方法	<p>プラカードを先頭に3列縦隊で、フィールドに直接整列し、その場に座る。 参加者の人数調べの役員は、整列後直ちに参加者数を数え、同時に参加賞を配る。 ※開会式の人数が成績となり、地区の得点となる。</p> <p>開会式 開会宣言⇒優勝旗・準優勝盾・第3位盾返還⇒前年度総合得点表彰 ⇒大会長挨拶⇒来賓紹介 ⇒審判長諸注意⇒選手宣誓⇒準備体操</p>
------	---

必要用具	<p>指揮台1、マイク1、マイクスタンド1、優勝旗三脚 各地区プラカード32{16地区×2本(前後)}、役員用プラカード 参加賞 (優勝旗、準優勝盾、第3位盾は前回該当地区より返還)</p>
------	--

① 開 会 式				
組	コース	地 区 名	%	得点
	1	① 河 内 源 河		
	2	② 中 西		
	3	③ 赤 浜		
	4	④ 寺 浜 二 の 宮		
	5	⑤ 沖 の 原		
	6	⑥ 岩 倉		
	7	⑦ 縄 田		
	8	⑧ 砂 郷		
	9	⑨ 東 条		
	10	⑩ 小 古 郷		
	11	⑪ 引 野		
	12	⑫ 鴨 生 原		
	13	⑬ 前 山 小 山		
	14	⑭ 玉 川		
	15	⑮ 旦 岡		
	16	⑯ 飛 石		

参加率 50%以上:10点 40~50%未満:9点 30~40%未満:8点 20~30%未満:
7点 10~20%未満:6点 10%未満:5点

No	3	走れ！ちびっこ	自由	集合場所	1
出場者	小学校1・2・3年生 男女				



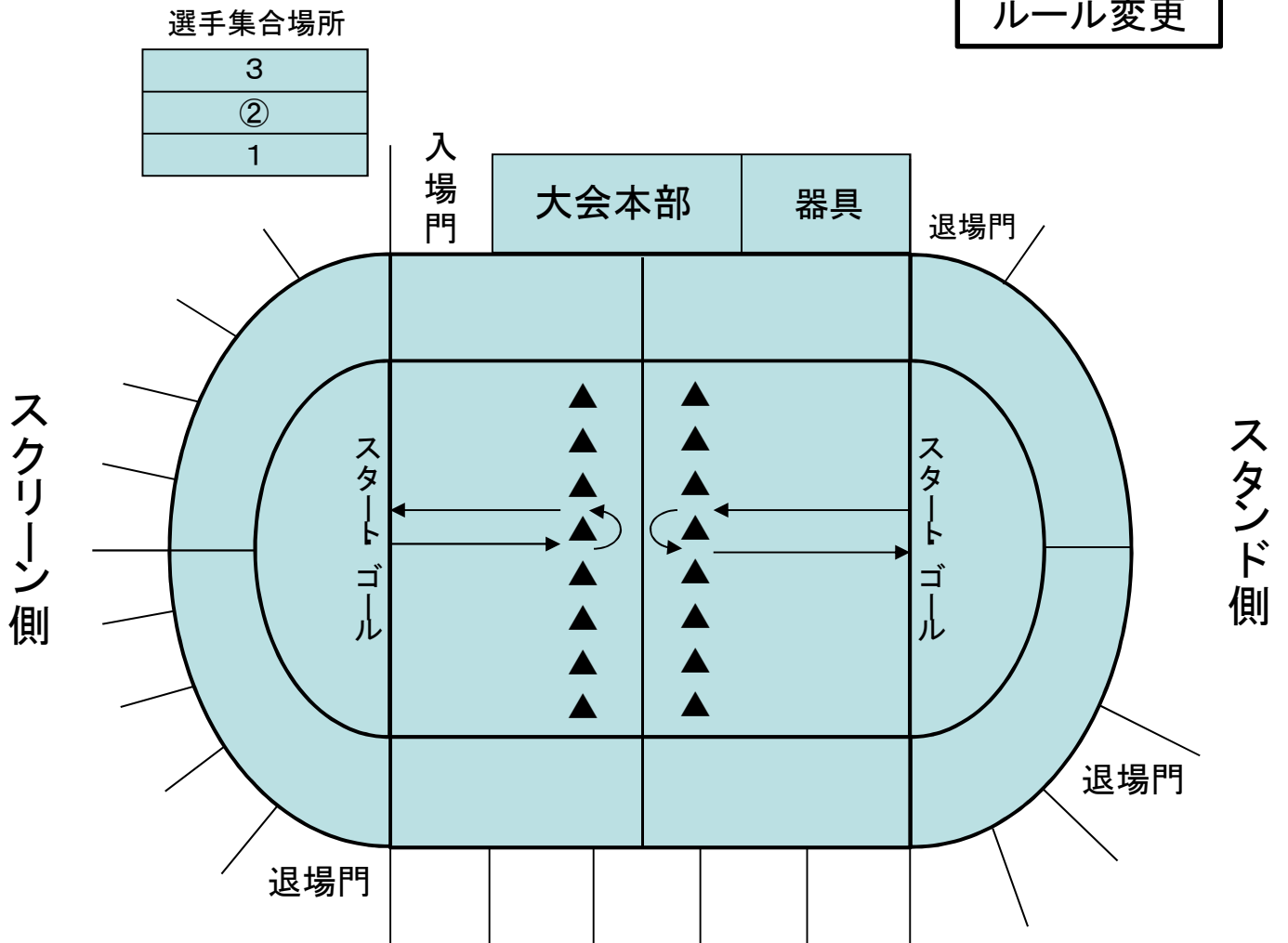
競技方法	<p>小学1年生 ①スタート (1)ゴールの 50m走</p> <p>小学2年生 ②スタート (2)ゴールの 50m走</p> <p>小学3年生 ③スタート (3)ゴールの100m走</p> <p>1年⇒2年⇒3年の順にスタート</p> <p>10人× 組</p>
------	--

必要用具	<p>ピストル、</p> <p>等旗①②③④⑤⑥</p> <p>ゴールテープ(2本)</p> <p>参加賞(えんぴつセット)</p>
------	--



No	④	安全運転	対抗	集合場所	2
出場者	成人男女各5名（うち60歳以上の男女各2名以上）計10名				

ルール変更



競技方法	<p>エブの中にボールを乗せて、エブをひもで引きながら前方のコーンを回ってくる。エブがバトン代わり。順番は自由。 なお、エブの中からボールが出たときは、即座にその場所でエブにボールを乗せ競技を再開します。順位はそれぞれの組で決定。 両側同時スタート。</p> <p style="text-align: center;">スクリーン側：8地区 スタンド側：8地区</p>
------	---

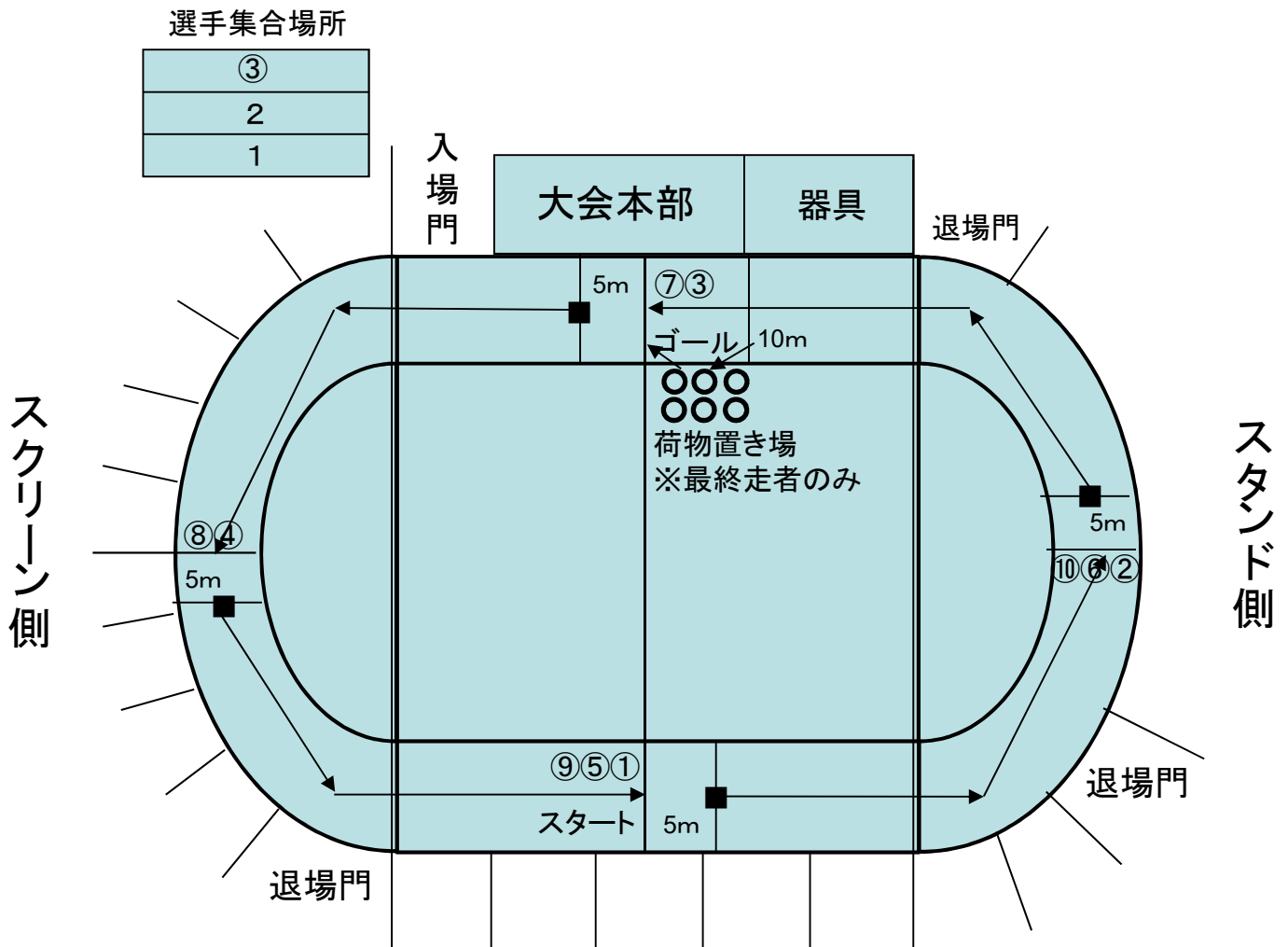
必要用具	<p>ピストル、エブ16個、ドッジボール16個 コーン16本、ビブスピンク16枚 参加賞</p>
------	--

④ 安全運転

組	コース	地区名	順位	得点
スクリーン側	1	② 中 西		
	2	④ 寺 浜 二 の 宮		
	3	⑥ 岩 倉		
	4	⑧ 砂 郷		
	5	⑨ 東 条		
	6	⑪ 引 野		
	7	⑬ 前 山 小 山		
	8	⑮ 旦 岡		
スタンド側	1	⑯ 飛 石		
	2	⑭ 玉 川		
	3	⑫ 鴨 生 原		
	4	⑩ 小 古 郷		
	5	⑦ 縄 田		
	6	⑤ 沖 の 原		
	7	③ 赤 浜		
	8	① 河 内 源 河		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	⑤	宅 急 便	対 抗	集 合 場 所	3
出 場 者	中学生以上の男女各4名、小学生男女各1名 計10名				



競技方法	<p>走る順番は自由で、発泡スチロールの箱を3個持ってスタートし、次走者にその箱を渡します。第3走者までは3個のまま、第4走者からは渡された箱と5m先にある箱を重ねて、次走者へと渡します。</p> <p>最終走者は10個の箱を持って走りますが、ゴール手前10mラインを過ぎたらフィールド内にある荷物置き場(フラフープ内)に、10個の箱を一列に積み上げて置き、審判の旗が上がったらゴールに走ります。</p> <p>全走者…素手(手袋等は不可)</p> <p>第1・2・3走者=3個 第4走者=4個 第5走者=5個…</p> <p>…第9走者=9個 第10走者(最終走者)=10個でリレーします。</p>
------	--

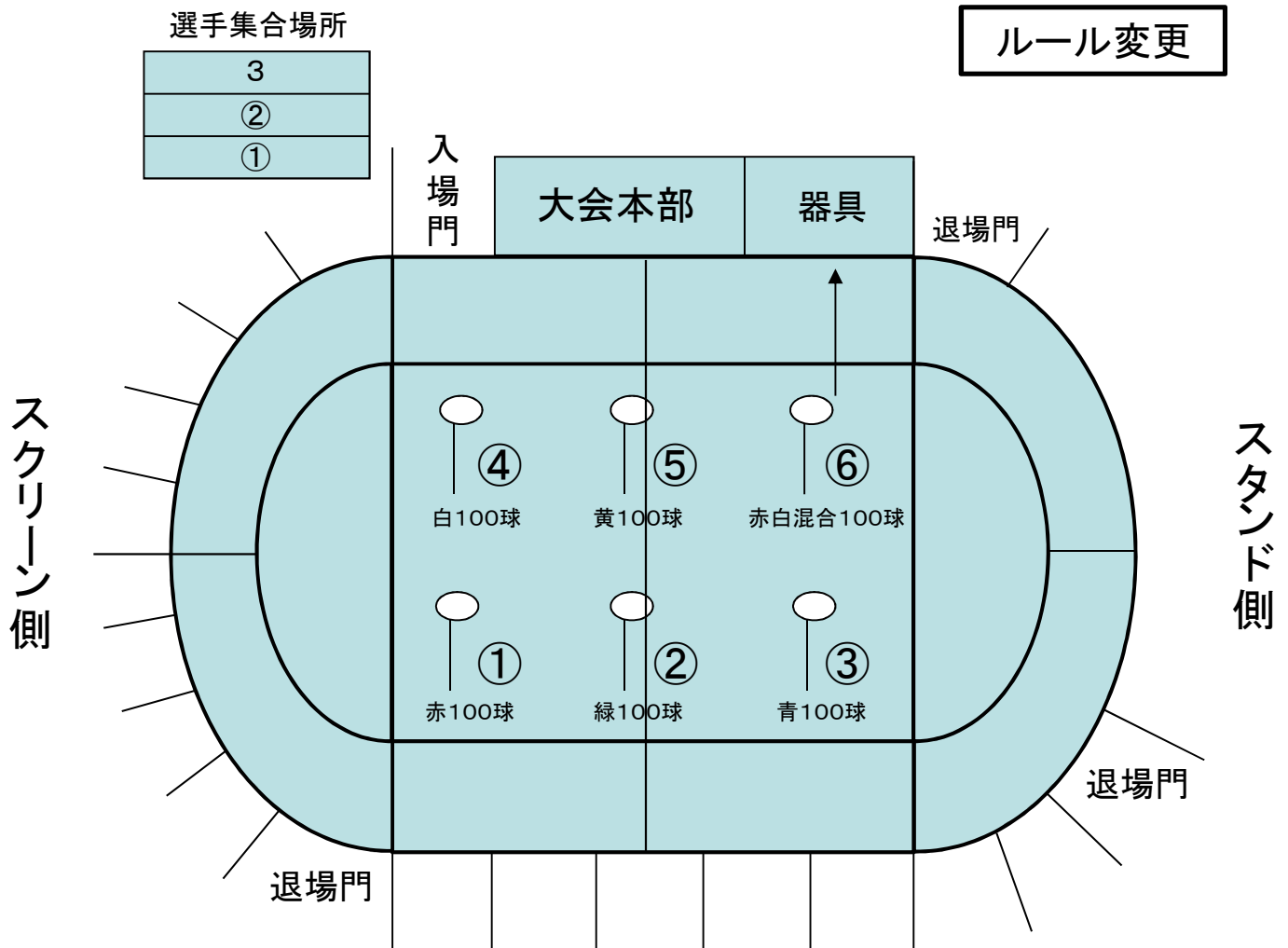
必要用具	<p>ピストル、ゴールテープ、ビブス青16枚</p> <p>箱60個(同一型) ※6コース分</p> <p>フラフープ(荷物置き場用)6本、参加賞</p>
------	---

⑤ 宅 急 便

組	コース	地 区 名	順位	得点
1 組 目	1	① 河 内 源 河		
	2	② 中 西		
	3	③ 赤 浜		
	4	④ 寺 浜 二 の 宮		
	5	⑤ 沖 の 原		
	6	⑥ 岩 倉		
2 組 目	1	⑦ 縄 田		
	2	⑧ 砂 郷		
	3	⑨ 東 条		
	4	⑩ 小 古 郷		
	5	⑪ 引 野		
3 組 目	1	⑫ 鴨 生 原		
	2	⑬ 前 山 小 山		
	3	⑭ 玉 川		
	4	⑮ 旦 岡		
	5	⑯ 飛 石		

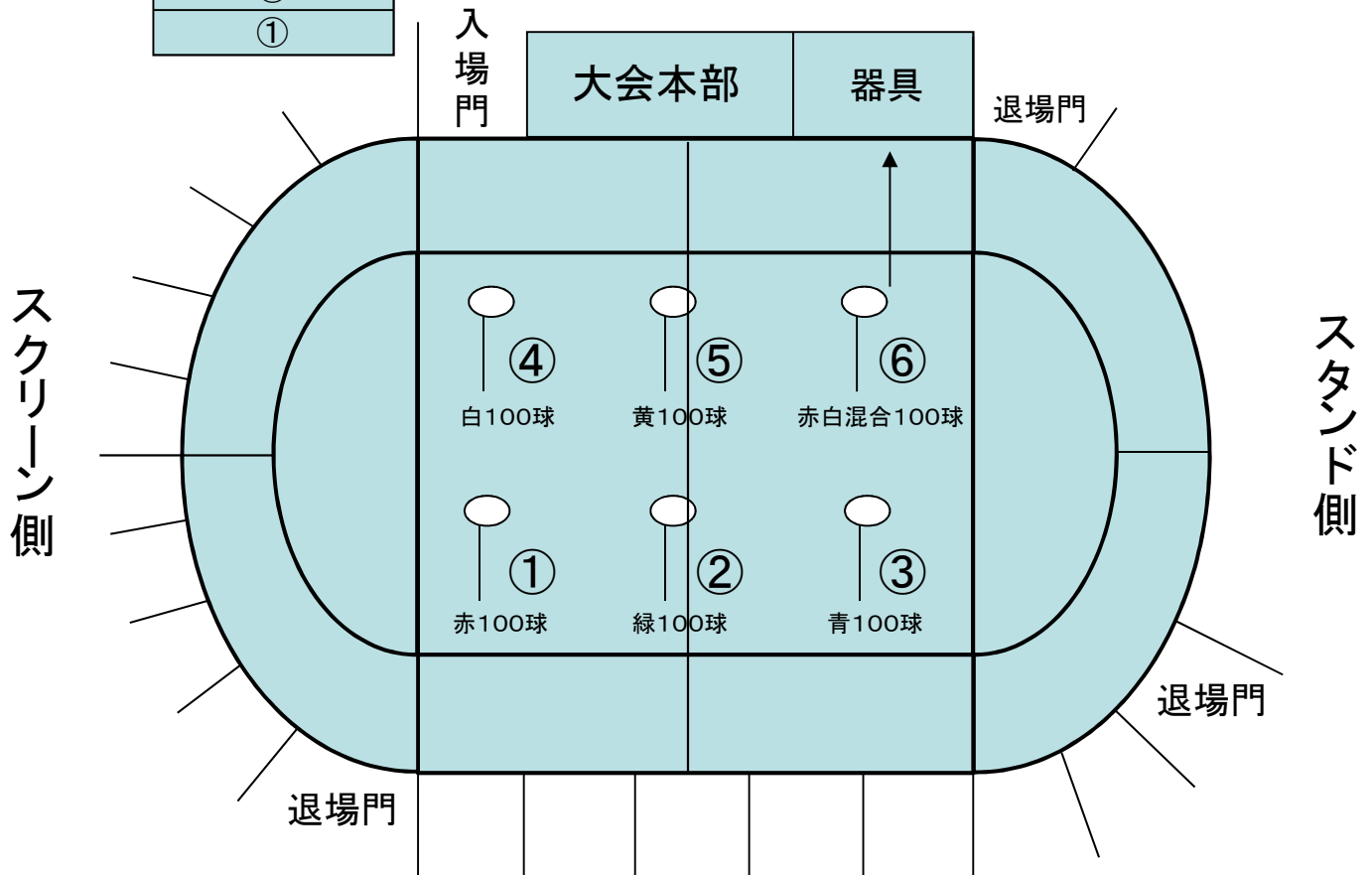
1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	⑥	玉入れ	対抗	集合場所	1・2
出場者	各地区20名以内				



選手集合場所

3
②
①



競技方法	<p>20人が100個の玉をいかに多くかごに入れるかを競う競技である。 (制限時間2分) なお、制限時間内に全て入らない場合は、残りの玉数により順位を決定する。 ※時間内に全ての玉が入ったチームが複数いる場合は、同順位とする。 6地区×1組 5地区×2組</p> <p>※1組目終了後、⑥の玉・かごを撤収。</p>
------	--

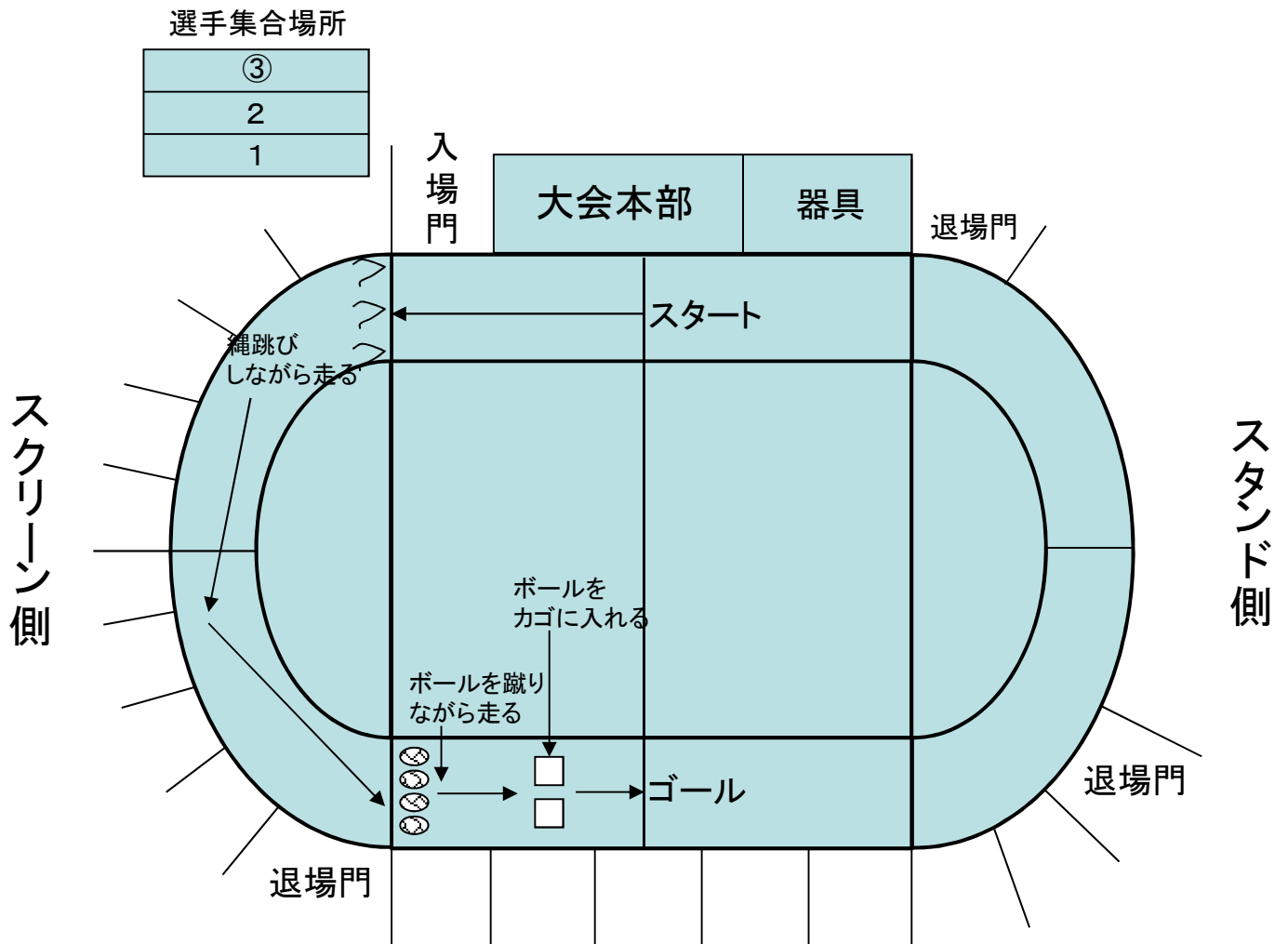
必要用具	<p>ピストル、指揮台×1 玉(100個×6組)、1段カゴ6本、<u>玉入れ用竹(3.5m)6本</u> ストップウォッチ2個、参加賞</p>
------	---

⑥ 玉 入 れ

組	コース	地 区 名	残玉数	順位	得点
1 組 目	1	⑤ 沖 の 原			
	2	① 河 内 源 河			
	3	⑨ 東 条			
	4	⑩ 小 古 郷			
	5	⑫ 鴨 生 原			
	6	⑭ 玉 川			
2 組 目	1	⑪ 引 野			
	2	⑧ 砂 郷			
	3	⑮ 旦 岡			
	4	⑥ 岩 倉			
	5	② 中 西			
3 組 目	1	⑯ 飛 石			
	2	⑬ 前 山 小 山			
	3	③ 赤 浜			
	4	④ 寺 浜 二 の 宮			
	5	⑦ 縄 田			

1位…5点、2位…4点、3位…3点、4位…2点、5位以下…1点

No	7	体力測定	自由	集合場所	3
出場者	小学校4・5・6年生男女				

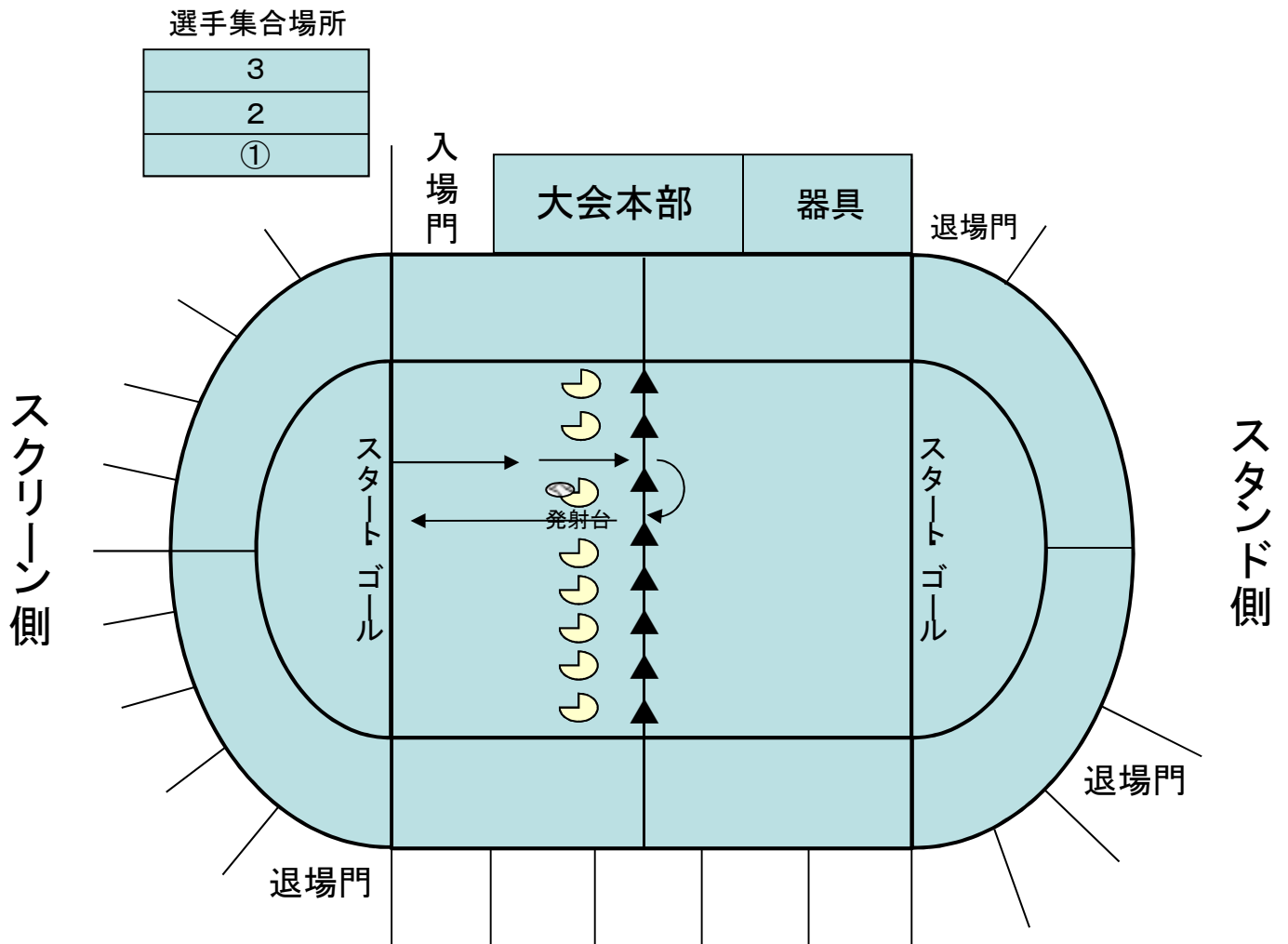


競技方法	<p>縄跳びが置いてある所まで走り、次に縄跳びをしながら走り、最後にラグビーボールを蹴りながらカゴまで行き、自分でカゴにボールを入れた後ゴールします。</p> <p>4年⇒5年⇒6年の順にスタート (6人ずつ)</p>
------	---

必要用具	<p>ピストル、ゴールテープ、ラグビーボール15球 縄跳びの縄30本、カゴ4個(2×)、等旗①②③④⑤⑥ 参加賞(えんぴつセット)</p>
------	---



No	⑧	ロケット打ち上げ	対抗	集合場所	1
出場者	成人男女(男性5名以内、中学生2名以内可) 計10名				



競技方法	<p>2人1組で手をつないで行き、1人が発射台でボールを打ち上げて、もう1人がボールをバケツで受け取る。 きちんとボールをキャッチできたら、手をつないで前方のコーンを2人で回って次にバトンする。ボールの入ったバケツがバトン代わりです。 スタート・ゴールはラインです。 <u>スクリーン側⇒スタンド側の順でスタート</u> スクリーン側: 8地区 スタンド側8地区</p>
------	--

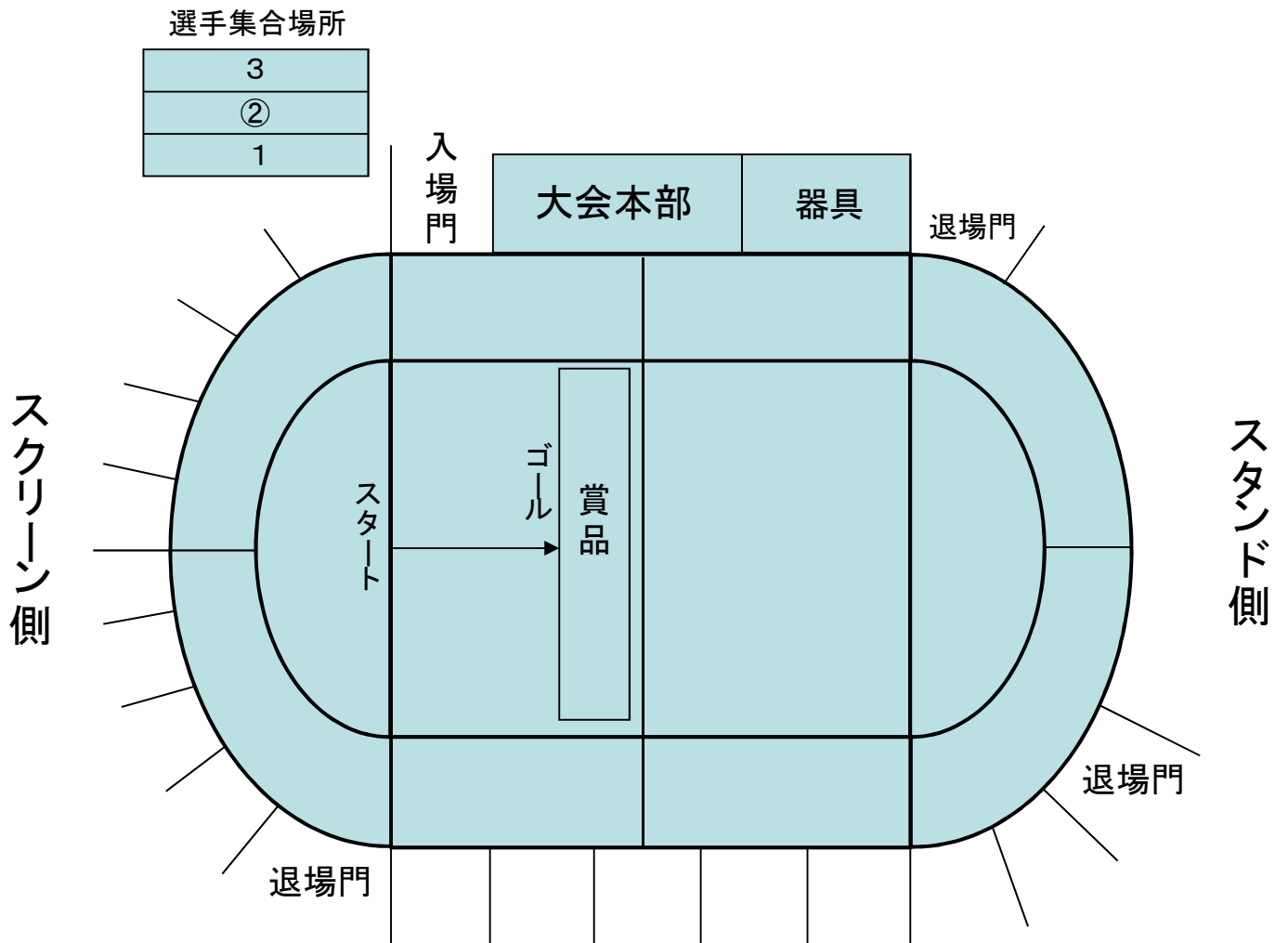
必要用具	<p>ピストル、コーン8個、ラグビーボール8個、バケツ8個 ボール発射台8台、ビブス白16枚、参加賞 マット16枚(2枚×8箇所:人工芝保護のため)</p> <p>※発射台は8個しかないので、移動して再使用する。</p>
------	--

⑧ ロケット打ち上げ

組	コース	地 区 名	順位	得点
1 組 目 (スク リー ン 側)	1	① 河 内 源 河		
	2	③ 赤 浜		
	3	⑤ 沖 の 原		
	4	⑦ 縄 田		
	5	⑩ 小 古 郷		
	6	⑫ 鴨 生 原		
	7	⑭ 玉 川		
	8	⑯ 飛 石		
2 組 目 (スタ ンド 側)	1	⑮ 旦 岡		
	2	⑬ 前 山 小 山		
	3	⑪ 引 野		
	4	⑨ 東 条		
	5	⑧ 砂 郷		
	6	⑥ 岩 倉		
	7	④ 寺 浜 二 の 宮		
	8	② 中 西		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	9	坊ちゃん嬢ちゃんかけっこ	自由	集合場所	2
出場者	未就学児				

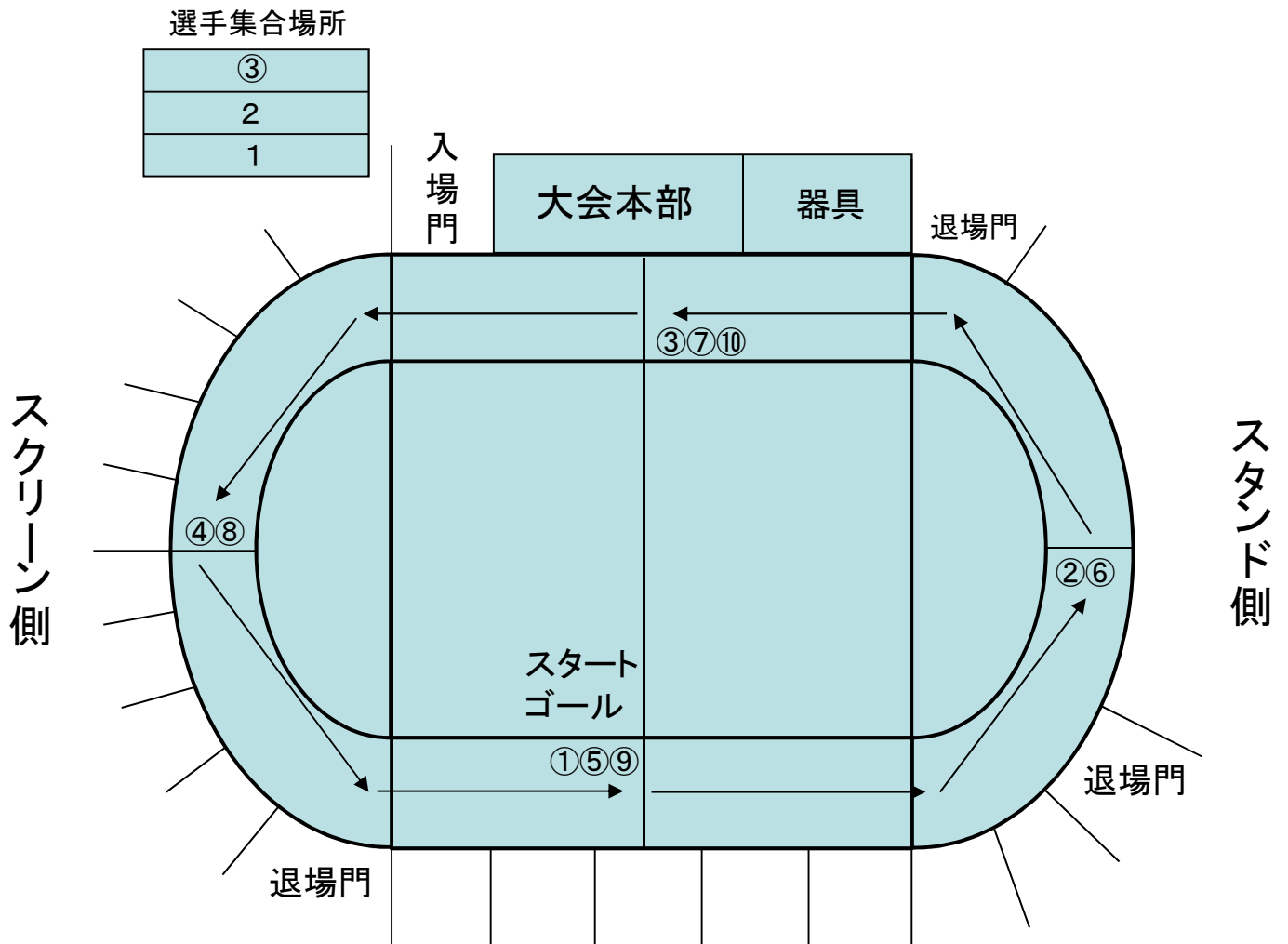


競技方法	<p>スタートと同時に前方の賞品が置いてある所まで走り、参加賞を受け取って退場門よりお父さんお母さんのところへ戻る。</p> <p>※参加賞は、来賓、本部役員等が手渡しをする。</p>
------	---

必要用具	<p>ピストル 参加賞(折り紙等)</p>
------	---------------------------



No	⑩	小学生＋男女250歳リレー	対抗	集合場所	3
出場者	小学生男女各1名と小学生以上で合計250歳以上の男女各4名 計10名				



競技方法	①～⑧は1人62.5m(4分の1周)、⑨⑩は1人125m(半周)
	<p>順番 ①小学生⇒②小学生⇒③⇒④⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑧⇒⑨⇒⑩ (③～⑩は、小学生以上で合計250歳以上の男女各4名) ※男女それぞれ走る順番は自由 ※年齢基準日:運動会当日の年齢 6地区×1組、5地区×2組</p>

必要用具	ピストル、 ゴールテープ、バトン6本、ビブス黄16枚
------	-------------------------------

⑩小学生十男女250歳リレー

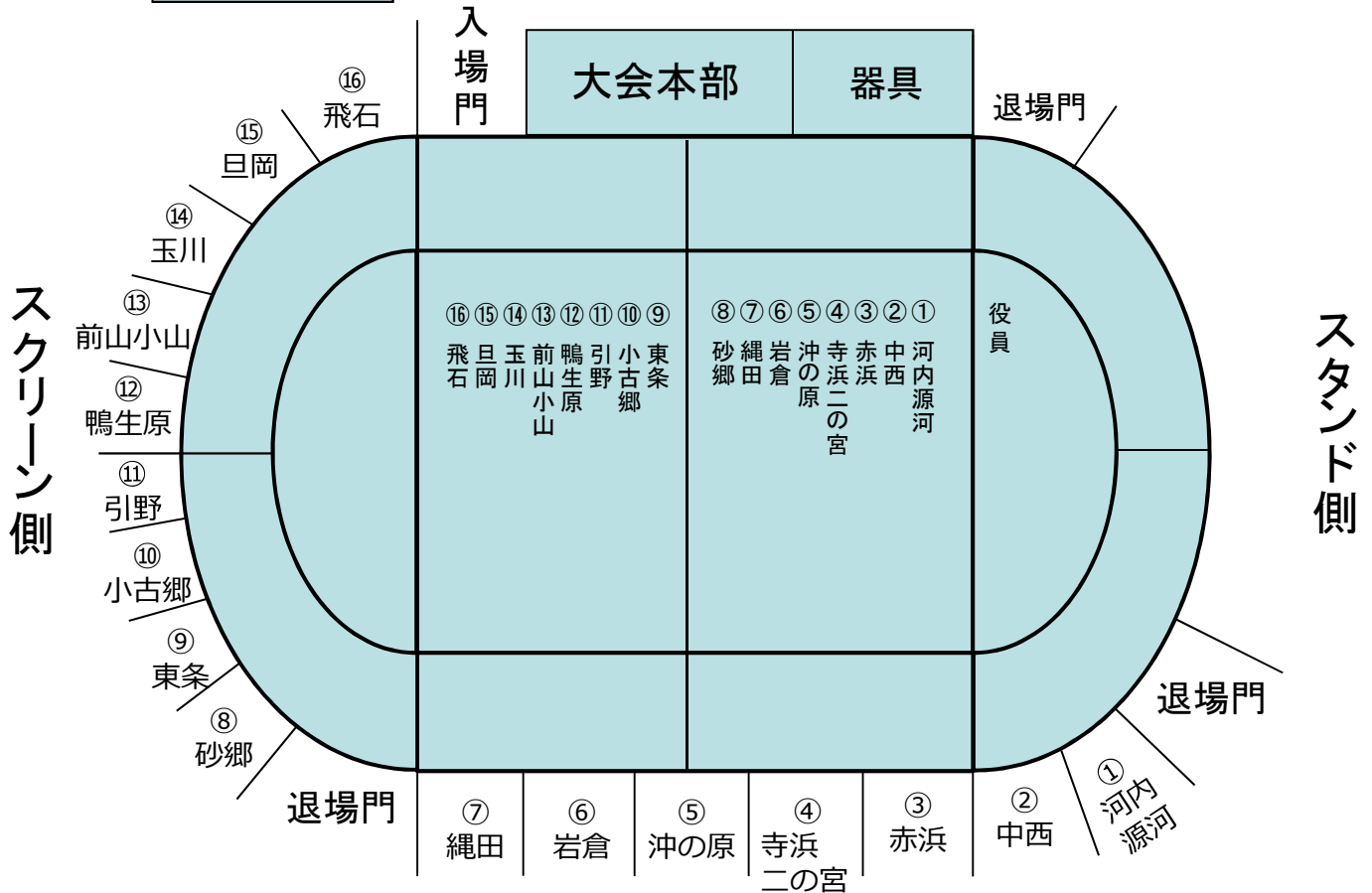
組	コース	地区名	順位	得点
1 組 目	1	⑥ 岩 倉		
	2	② 中 西		
	3	⑩ 小 古 郷		
	4	⑪ 引 野		
	5	⑬ 前 山 小 山		
	6	⑮ 旦 岡		
2 組 目	1	⑦ 縄 田		
	2	⑨ 東 条		
	3	⑯ 飛 石		
	4	① 河 内 源 河		
	5	③ 赤 浜		
3 組 目	1	⑫ 鴨 生 原		
	2	⑭ 玉 川		
	3	④ 寺 浜 二 の 宮		
	4	⑤ 沖 の 原		
	5	⑧ 砂 郷		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	11・12	クリーン作戦・閉会式	集合場所
出場者	全員参加		

選手集合場所

3
2
1



競技方法	<p>クリーン作戦をしながら、プラカードを先頭に3列縦隊でフィールドに直接整列する。 ゴミ袋は、閉会式で各地区が整列する先頭に設置する。</p> <p>閉会式 成績発表 ⇒ 表彰式 ⇒ 大会長挨拶 ⇒ 万歳三唱 ⇒ 閉会宣言</p>
------	--

必要用具	<p>ゴミ袋(16)・・・各地区の整列の前に 指揮台1、マイク1、マイクスタンド1 各地区プラカード32{16地区×2本(前後)}、役員用プラカード 優勝旗、準優勝盾、第3位盾、賞状(優勝～第3位)、優勝旗三脚</p>
------	---