

NPO法人ふらっとコミュニティ ひより（新山口）



「ひより」の名前に込めた、私たちの思い
周りを温かく包み込み、人との和を大切にする場所

※どんな所？

- ・相談：精神障害・ひきこもり・生きづらさを抱えた人やその家族の相談を専門家が受けます。（予約制）
- ・居場所：ここに来ると心が休まり、元気になる、そんな居場所です。利用方法は、人それぞれで、いつ来て、いつ帰っても良いところです。また、レクリエーション、認知行動療法、WRAP、手工芸、お化粧品教室、コミュニケーションセミナーなどもあります。
- ・家族心理教育：不登校やひきこもりの子を持つ家族が、対応方法を学ぶことができます。（基礎編6回プログラム＋実践編1回/月）
- ・当事者会：現在は宇部市（ひだまり）で開催。山口市でも開催予定。

※居場所を利用できる人は？

- ・障害者手帳または自立支援医療受給者証をお持ちの方とひきこもり状態の方が主な対象です。（その他の方も要相談）

※開所日と時間

- ・ふらっとコミュニティのホームページをご確認ください。



問い合わせ先

その人らしい生き方を支えていきます！

【 ひだまり 】 月～金
〒755-0038
宇部市海南町2番58-1
0836-21-1552
9:00～17:00

Email: f-hidamari@juno.ocn.ne.jp

<https://flatcommunity.net>

【 ひより 】 月～金
〒754-0012
山口市小郡船倉町3-11
083-902-5980
9:00～17:00



新山口駅（新幹線口）から徒歩10分

令和5年6月現在