

**「介護予防・日常生活圏域二一ズ調査」
結果報告書**

令和5年7月
高齢福祉課

I 調査の概要

1 調査目的

日常生活圏域における高齢者の生活実態と課題、ニーズ等を把握し、第十次山口市高齢者保健福祉計画及び第九次山口市介護保険事業計画（令和6年度～8年度）策定の基礎資料とする。

2 調査方法

（1）対象者

令和4年12月末現在、65歳以上の山口市民の中から、次のとおり3つに区分し、6つの圏域ごとに、合計5,402人を無作為（層化無作為抽出法）に抽出。

区分	人数
介護保険の認定を受けておられない方	3,157人
総合事業対象者の方	74人
要支援1または要支援2の認定を受けておられる方	2,171人
合計	5,402人

（圏域）

- 1 北東部（仁保、小鯖、大内、宮野）
- 2 中央部（大殿、白石、湯田）
- 3 鴻南（吉敷、平川、大歳）
- 4 南部（陶、鑄銭司、名田島、秋穂二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須）
- 5 徳地
- 6 阿東

（2）調査期間

発送数 5,402人
発送日 令和5年2月1日
回収期限 令和5年3月17日

（3）回収状況

回収数 3,210件／5,402件
回収率 59.4%

3 調査結果の集計について

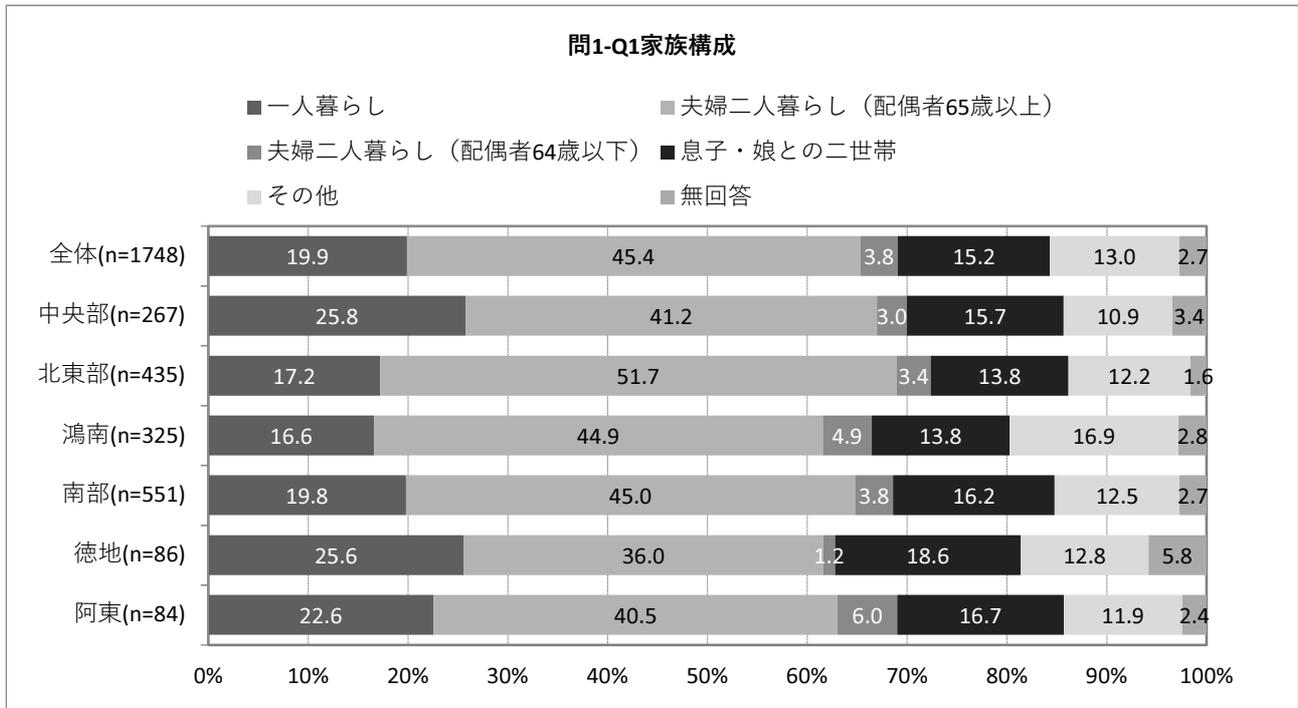
厚生労働省が示す有効回答数を確保することを前提に調査を実施。「要支援1または要支援2の認定を受けておられる方」については、徳地・阿東圏域の対象者が少数であるため、全員を調査対象としたほか、介護予防に向けた取組の推進を図る観点から、その他の圏域も調査対象を増やしている。このため、全体を把握するための集計数は、区分ごとの人口割合を基に算出した件数を使用する。

区分	人口	調査人数
介護保険の認定を受けておられない方 (総合事業対象者の方含む)	45,473人	1,620人
	(92.7%)	(92.7%)
要支援1または要支援2の認定を受けておられる方	3,561人	128人
	(7.3%)	(7.3%)
全体集計数	49,034人	1,748人
	(100%)	(100%)

II 調査結果

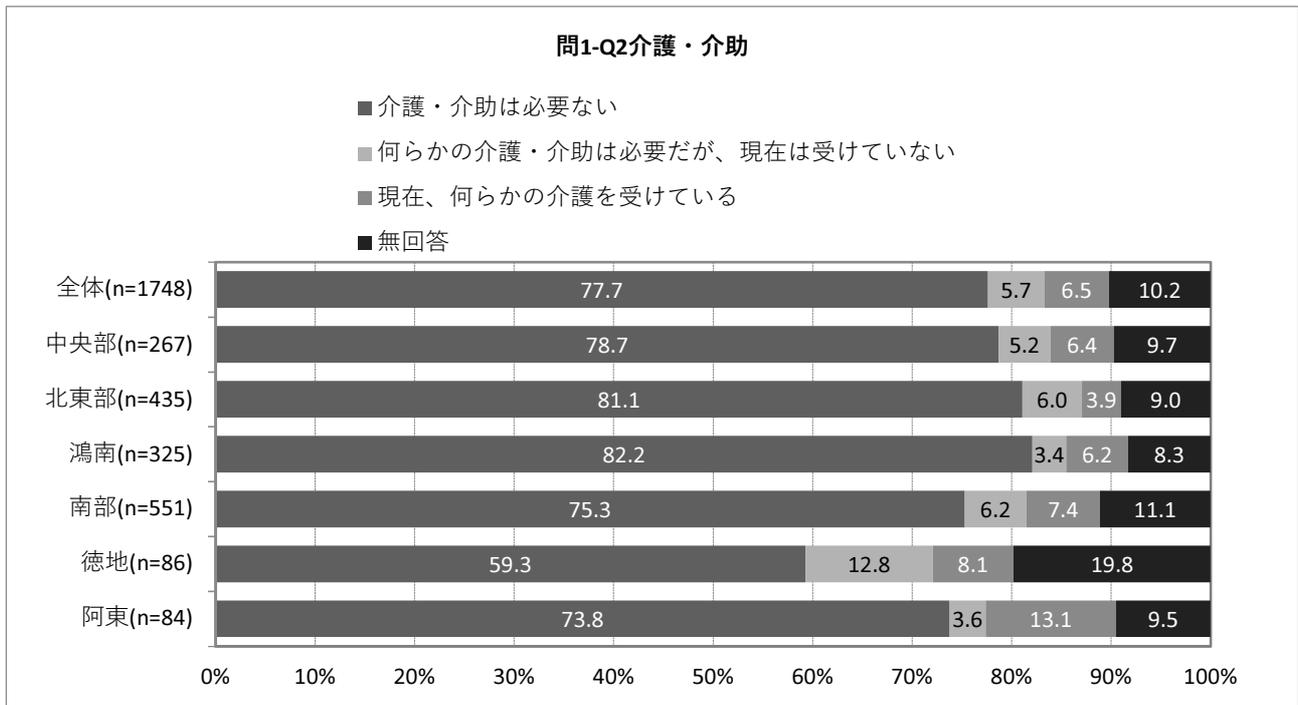
問1 家族や生活状況について

Q1. 家族構成を教えてください（圏域別）



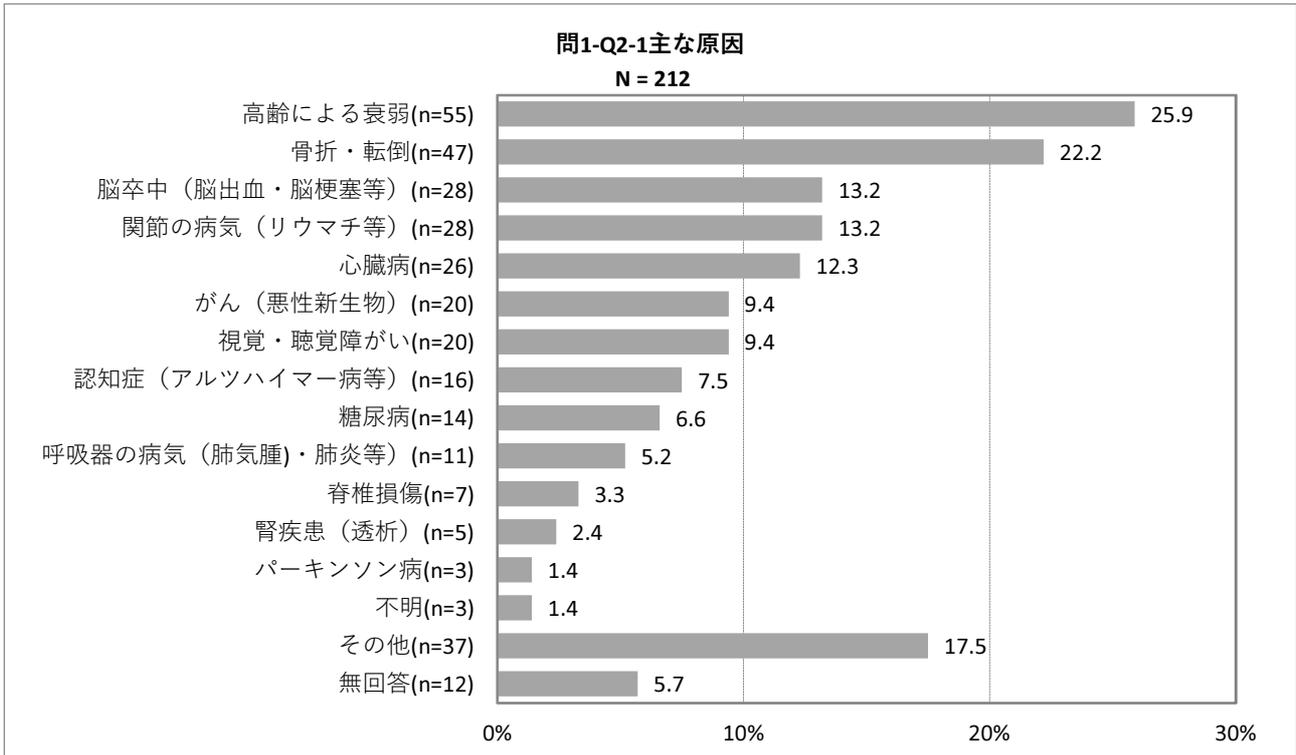
家族構成について、最も多いのが「夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）」（45.4%）となっている。

Q2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（圏域別）



介護・介助が必要かについて、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」と回答した介護・介助が必要な高齢者は、合わせて 12.2%となっている。

Q2-1. 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（全体）



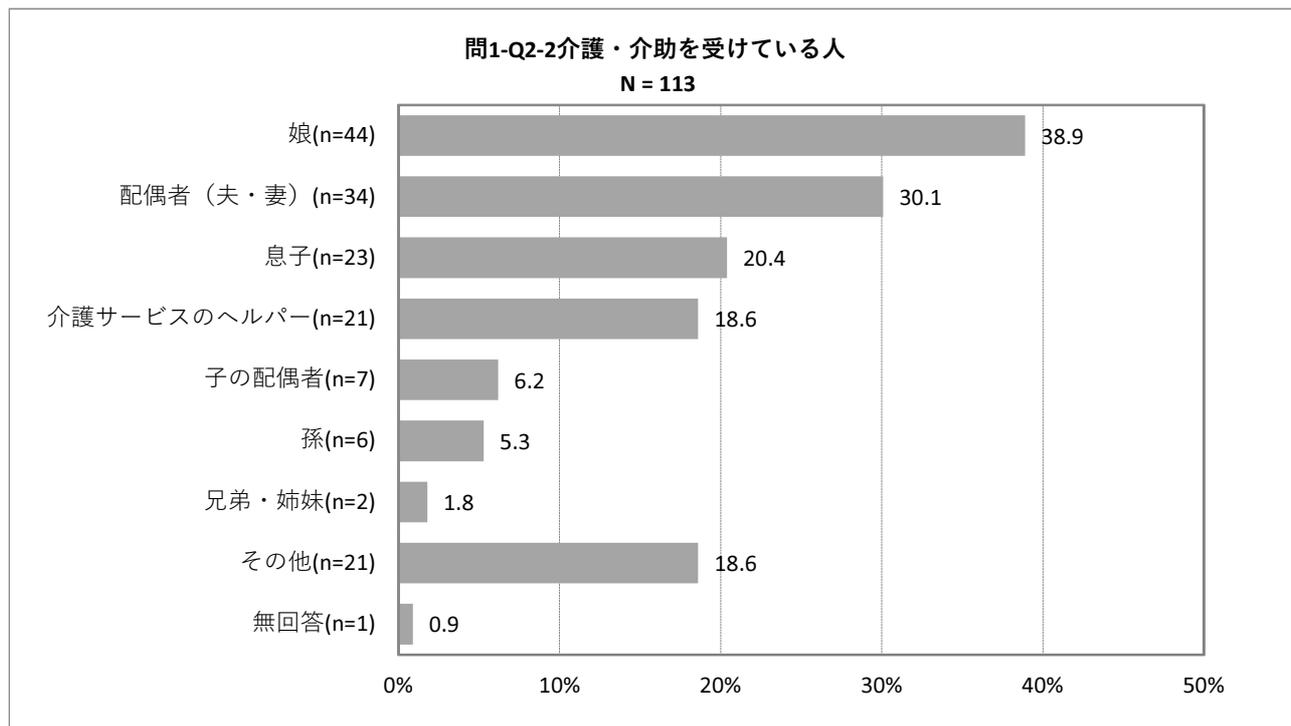
介護・介助が必要な高齢者のうち、介護・介助が必要になった主な原因として、最も多いのが「高齢による衰弱」（25.9%）、次いで「骨折・転倒」（22.2%）となっている。

Q2-1. 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=212)	中央部 (n=31)	北東部 (n=43)	鴻南 (n=31)	南部 (n=75)	徳地 (n=18)	阿東 (n=14)
高齢による衰弱	25.9	19.4	30.2	22.6	26.7	27.8	28.6
骨折・転倒	22.2	22.6	25.6	19.4	17.3	33.3	28.6
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	13.2	9.7	18.6	16.1	9.3	22.2	7.1
関節の病気（リウマチ等）	13.2	16.1	11.6	6.5	12.0	22.2	21.4
心臓病	12.3	6.5	11.6	19.4	12.0	11.1	14.3
がん（悪性新生物）	9.4	16.1	7.0	9.7	9.3	0	14.3
視覚・聴覚障がい	9.4	6.5	11.6	6.5	14.7	0	0
認知症（アルツハイマー病等）	7.5	6.5	4.7	6.5	10.7	5.6	7.1
糖尿病	6.6	9.7	4.7	6.5	8.0	5.6	0
呼吸器の病気（肺気腫）・肺炎等）	5.2	6.5	9.3	3.2	5.3	0	0
脊椎損傷	3.3	3.2	2.3	3.2	2.7	11.1	0
腎疾患（透析）	2.4	3.2	0	3.2	4.0	0	0
パーキンソン病	1.4	6.5	0	0	1.3	0	0
不明	1.4	3.2	2.3	3.2	0	0	0
その他	17.5	22.6	23.3	12.9	17.3	5.6	14.3
無回答	5.7	3.2	2.3	3.2	6.7	5.6	21.4

Q2-2. 主にどなたの介護・介助を受けていますか（全体）



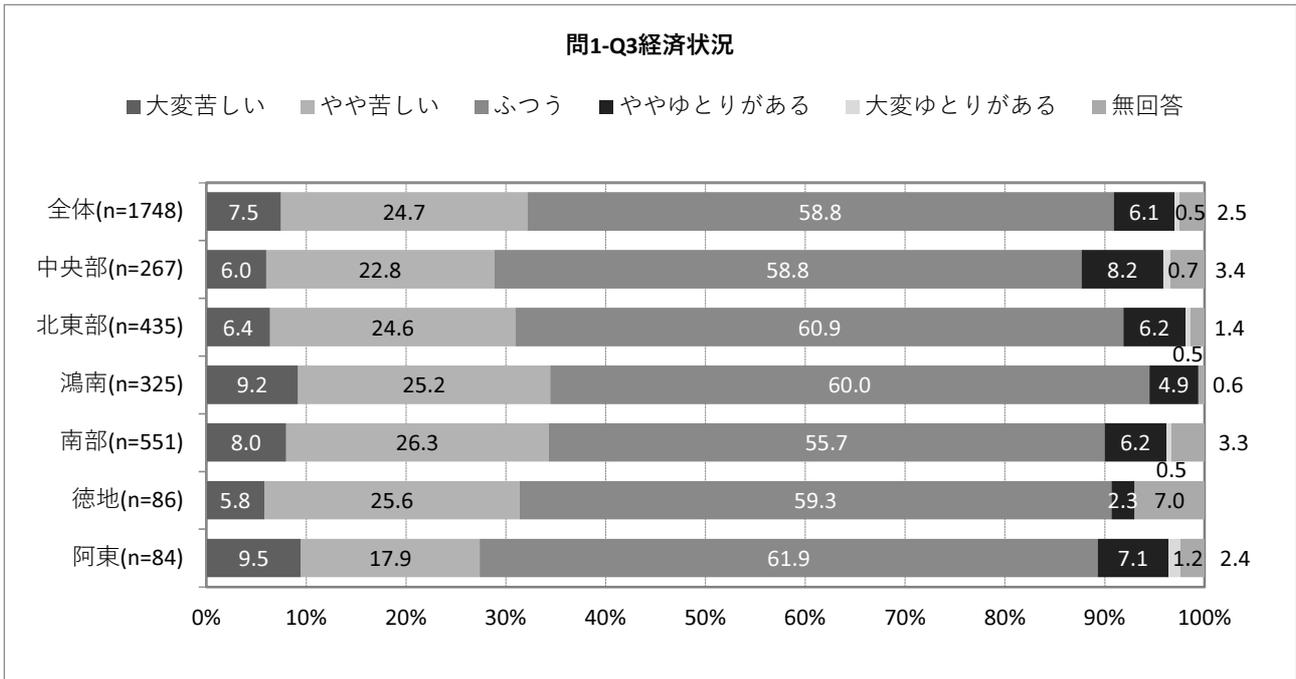
現在、何らかの介護を受けている高齢者のうち、主に誰の介護・介助を受けているかについて、最も多いのが「娘」(38.9%)、次いで「配偶者(夫・妻)」(30.1%)となっている。

Q2-2. 主にどなたの介護・介助を受けていますか（圏域別）

(単位：%)

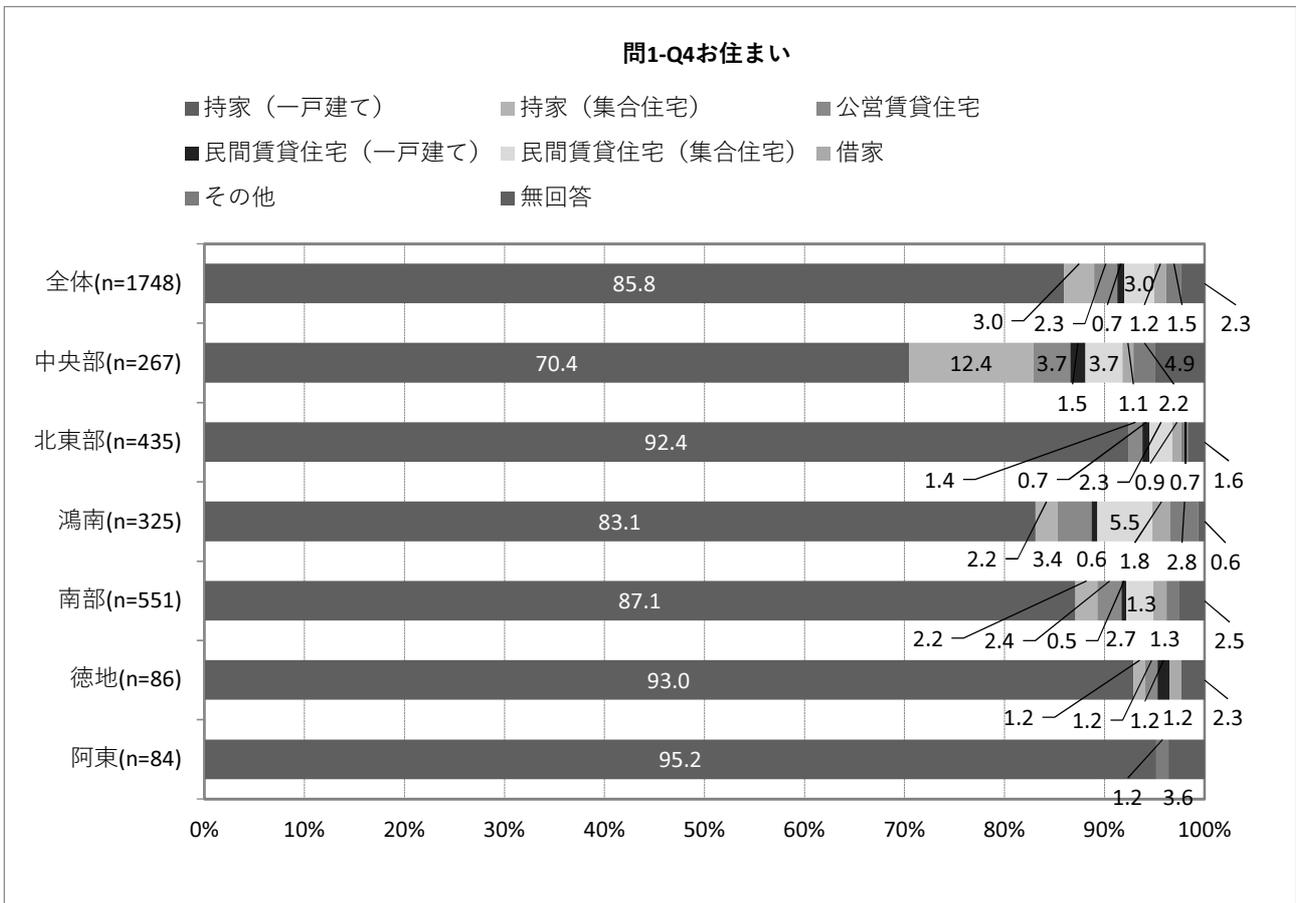
	全体 (n=113)	中央部 (n=17)	北東部 (n=17)	鴻南 (n=20)	南部 (n=41)	徳地 (n=7)	阿東 (n=11)
娘	38.9	35.3	29.4	50.0	34.1	42.9	54.5
配偶者(夫・妻)	30.1	41.2	23.5	25.0	34.1	28.6	18.2
息子	20.4	23.5	17.6	20.0	14.6	28.6	36.4
介護サービスのヘルパー	18.6	17.6	5.9	30.0	24.4	0	9.1
子の配偶者	6.2	0	5.9	5.0	4.9	14.3	18.2
孫	5.3	0	5.9	5.0	7.3	14.3	0
兄弟・姉妹	1.8	0	0	0	4.9	0	0
その他	18.6	11.8	35.3	20.0	17.1	0	18.2
無回答	0.9	0	0	0	0	14.3	0

Q 3. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（圏域別）



現在の暮らしの状況を経済的にみて、「大変苦しい」または「やや苦しい」と回答した高齢者は、合わせて32.2%となっている。

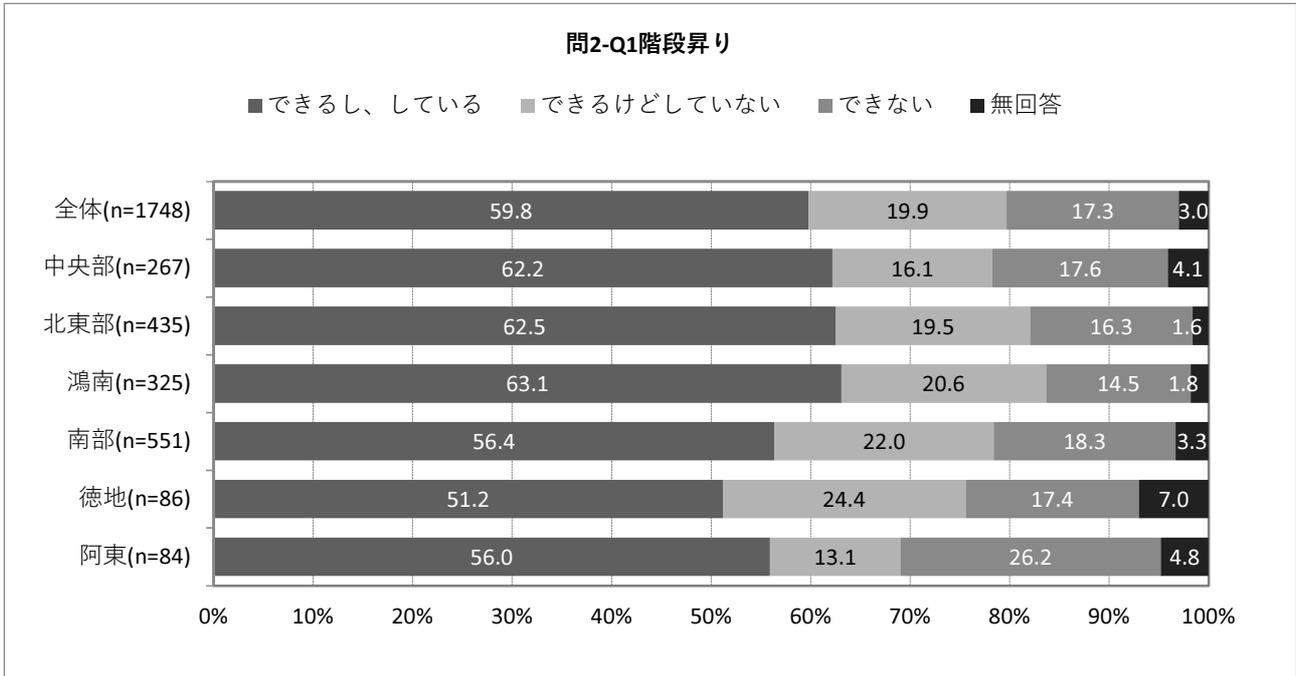
Q 4. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（圏域別）



住まいについて、最も多いのが「持家（一戸建て）」（85.8%）である。

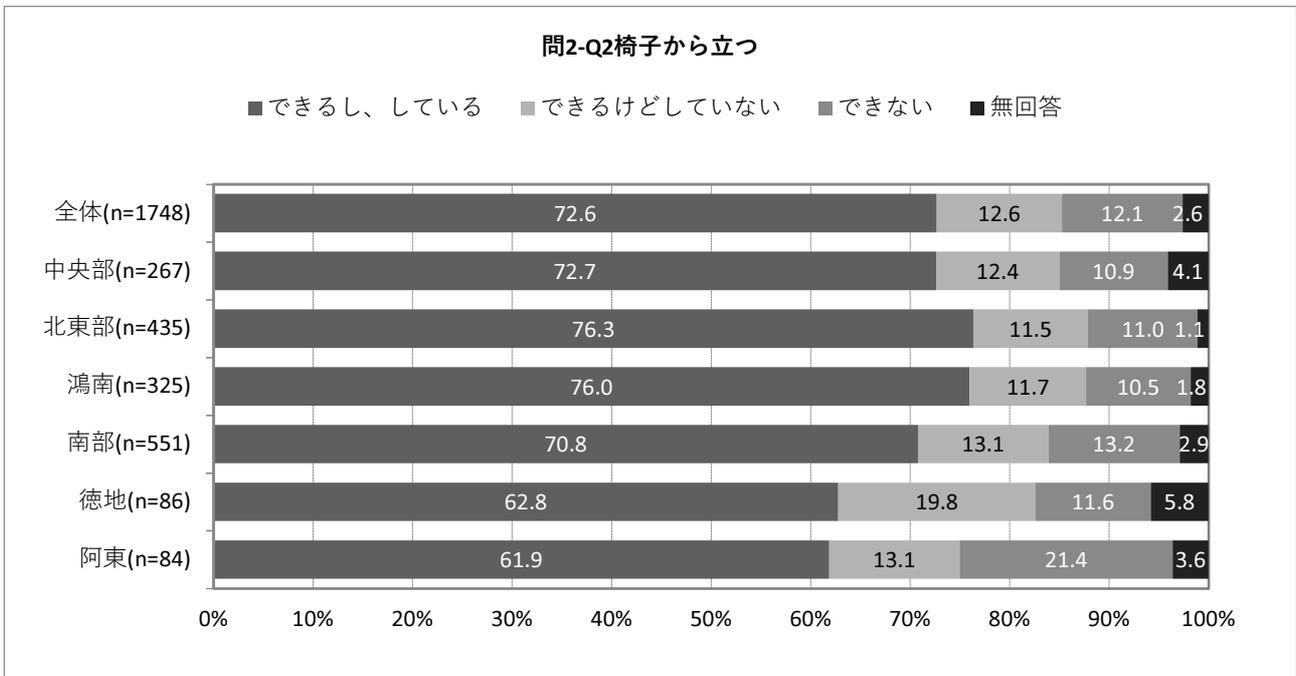
問2 からだを動かすことについて

Q1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（圏域別）



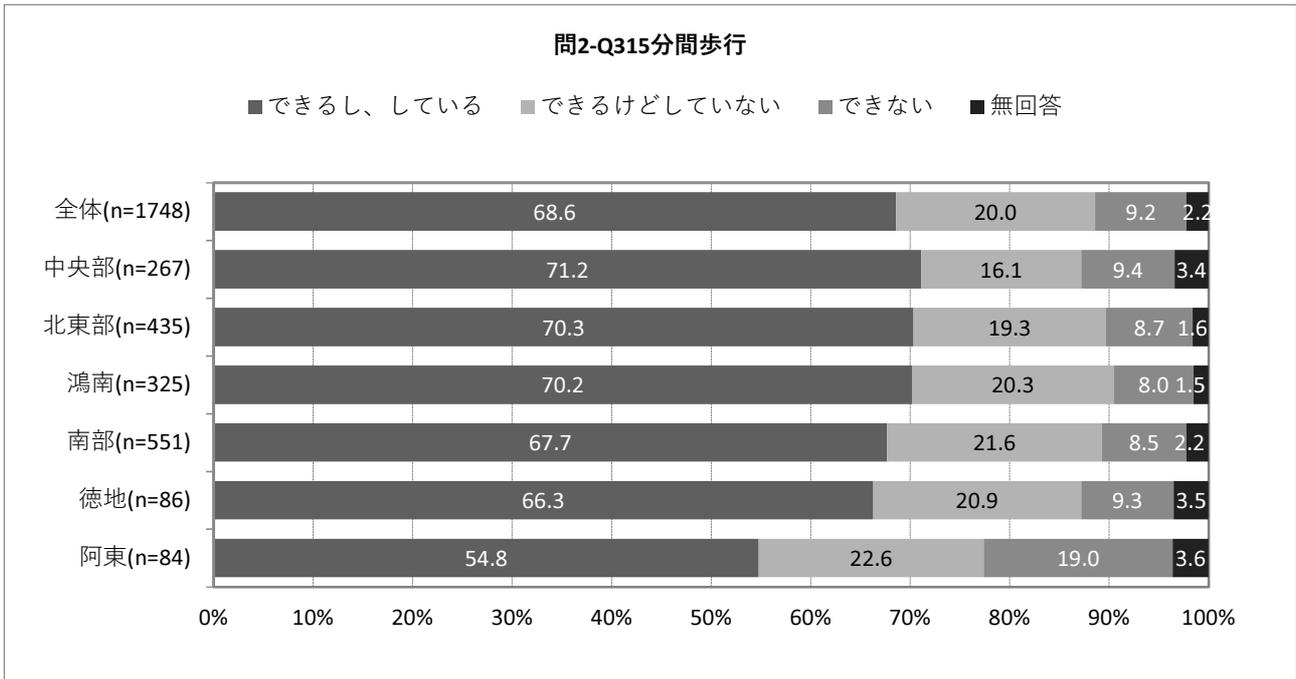
階段を手すりや壁をつたわずに昇ることについて、「できるし、している」と回答した高齢者は、59.8%となっている。

Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（圏域別）



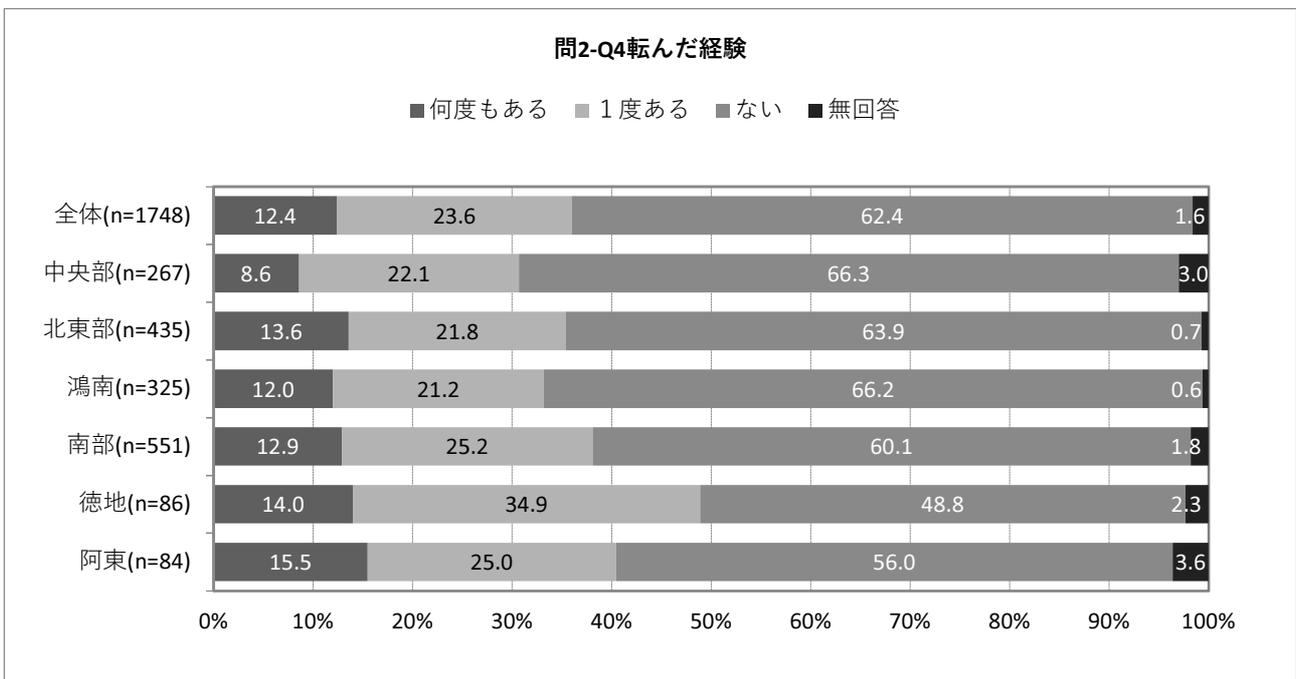
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることについて、「できるし、している」と回答した高齢者は、72.6%となっている。

Q 3. 15分位続けて歩いていますか（圏域別）



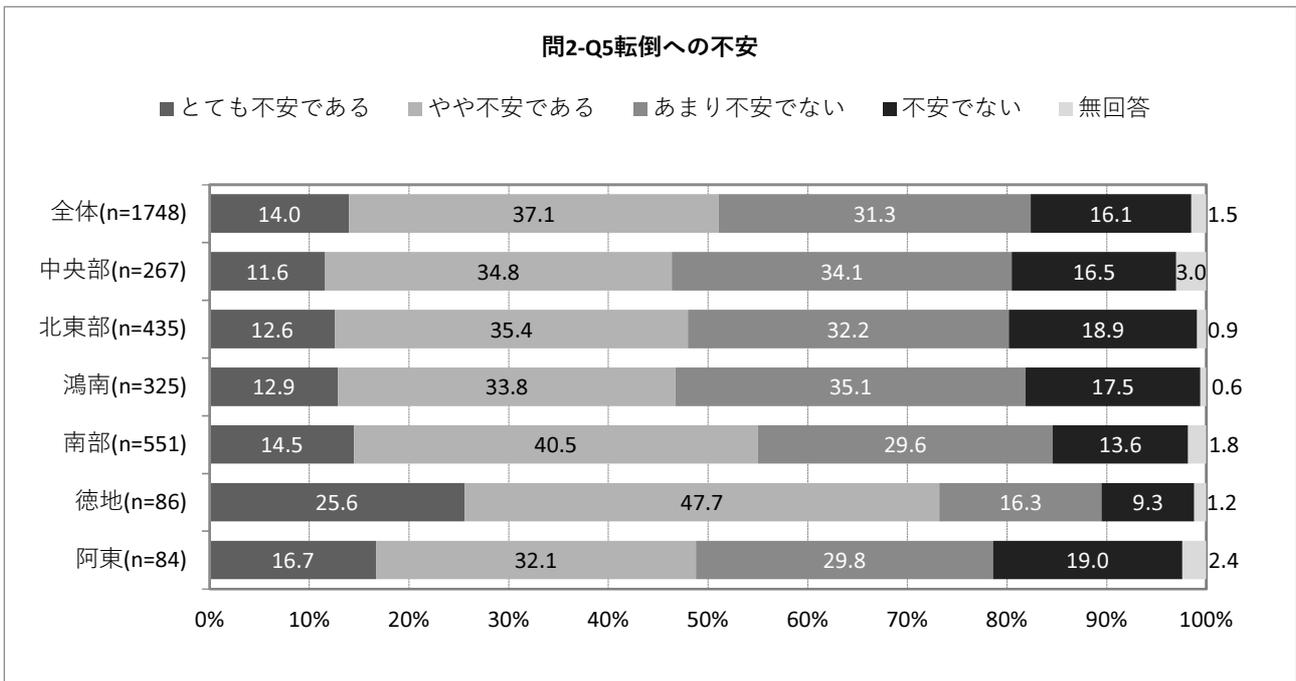
15分位続けて歩くことについて、「できるし、している」と回答した高齢者は、68.6%となっている。

Q 4. 過去1年間に転んだ経験がありますか（圏域別）



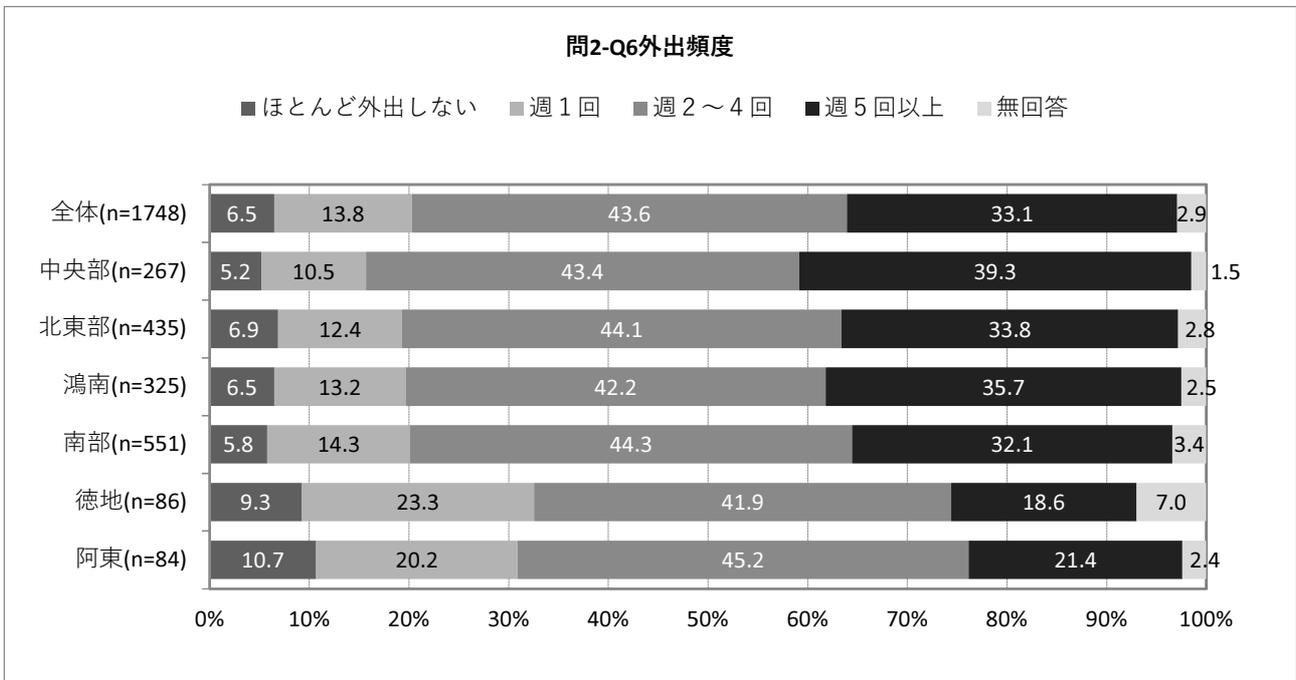
過去1年間に転んだ経験について、「何度もある」または「1度ある」と回答した高齢者は、合わせて36.0%となっている。

Q 5. 転倒に対する不安は大きいですか（圏域別）



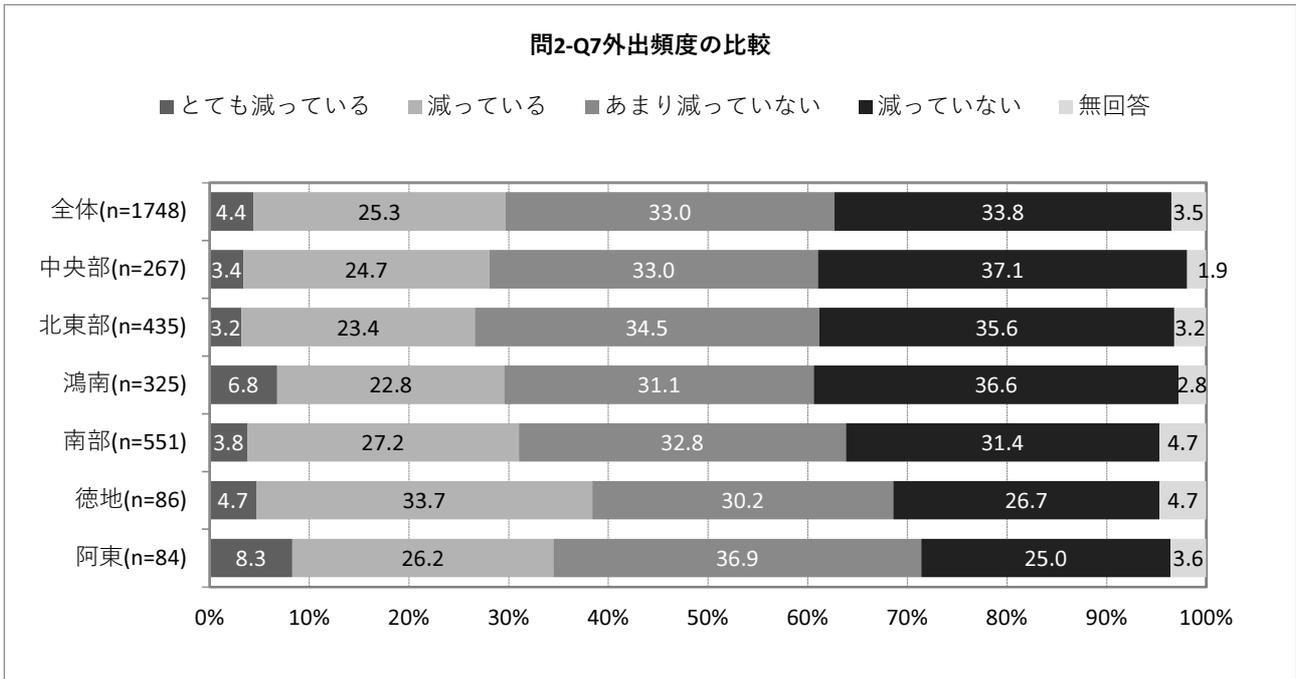
転倒に対する不安について、「とても不安である」または「やや不安である」と回答した高齢者は、合わせて 51.1%となっている。

Q 6. 週 1 回以上は外出していますか（圏域別）



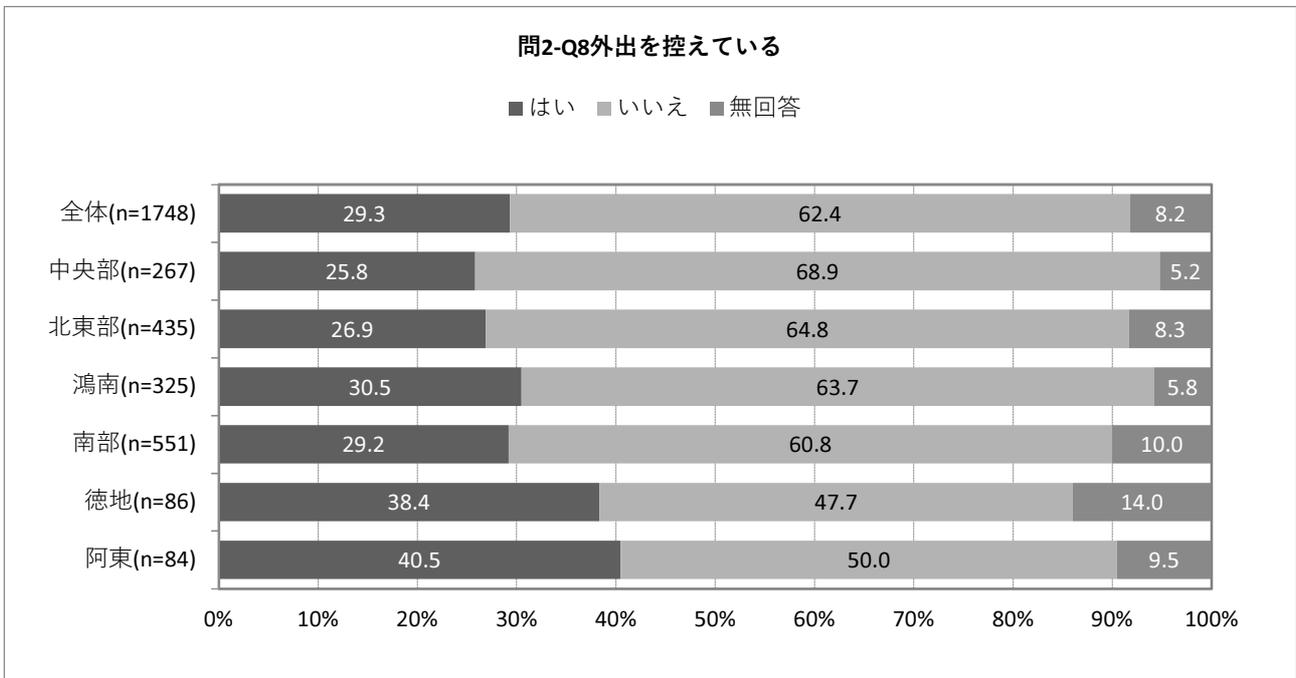
外出頻度について、「週 1 回」「週 2～4 回」「週 5 回以上」と回答した高齢者は、合わせて 90.5%となっている。

Q 7. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（圏域別）



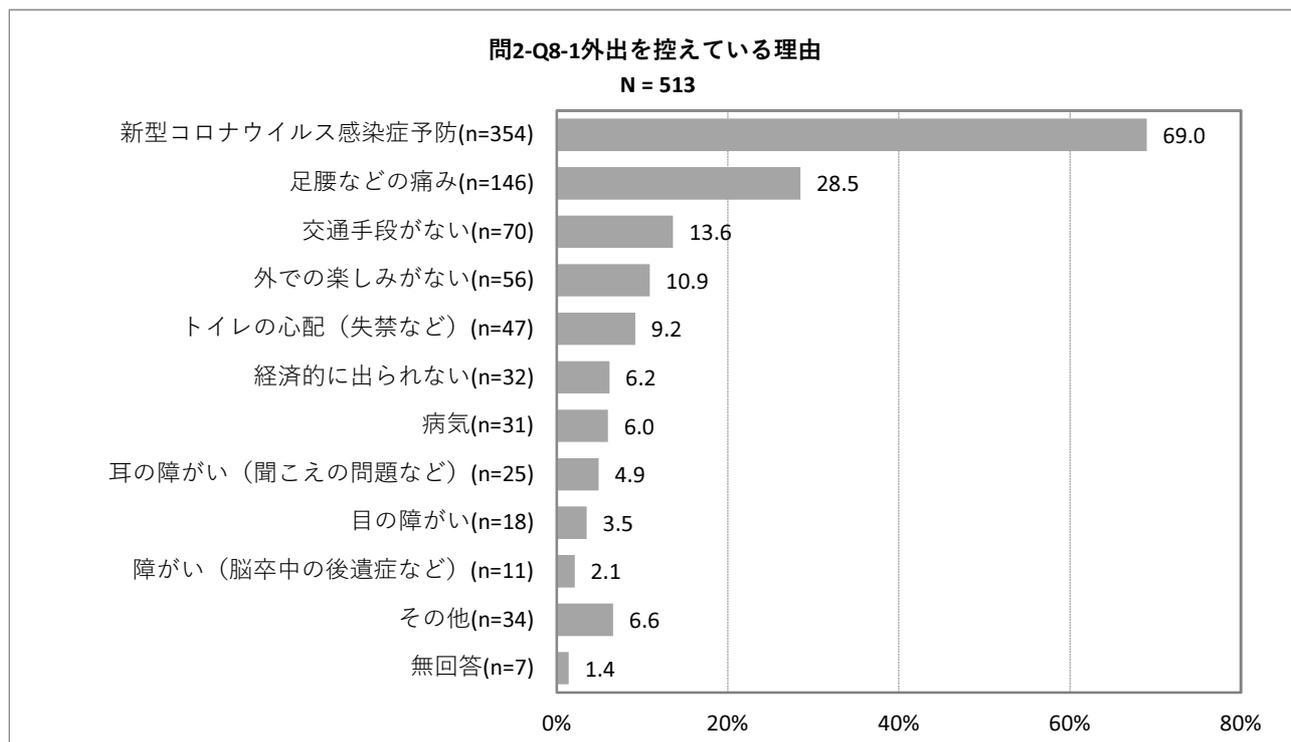
昨年と比べて外出頻度について、「とても減っている」または「減っている」と回答した高齢者は、合わせて29.7%となっている。

Q 8. 外出を控えていますか（圏域別）



外出を控えている高齢者は、29.3%となっている。

Q8-1. 外出を控えている理由は、次のどれですか（全体）



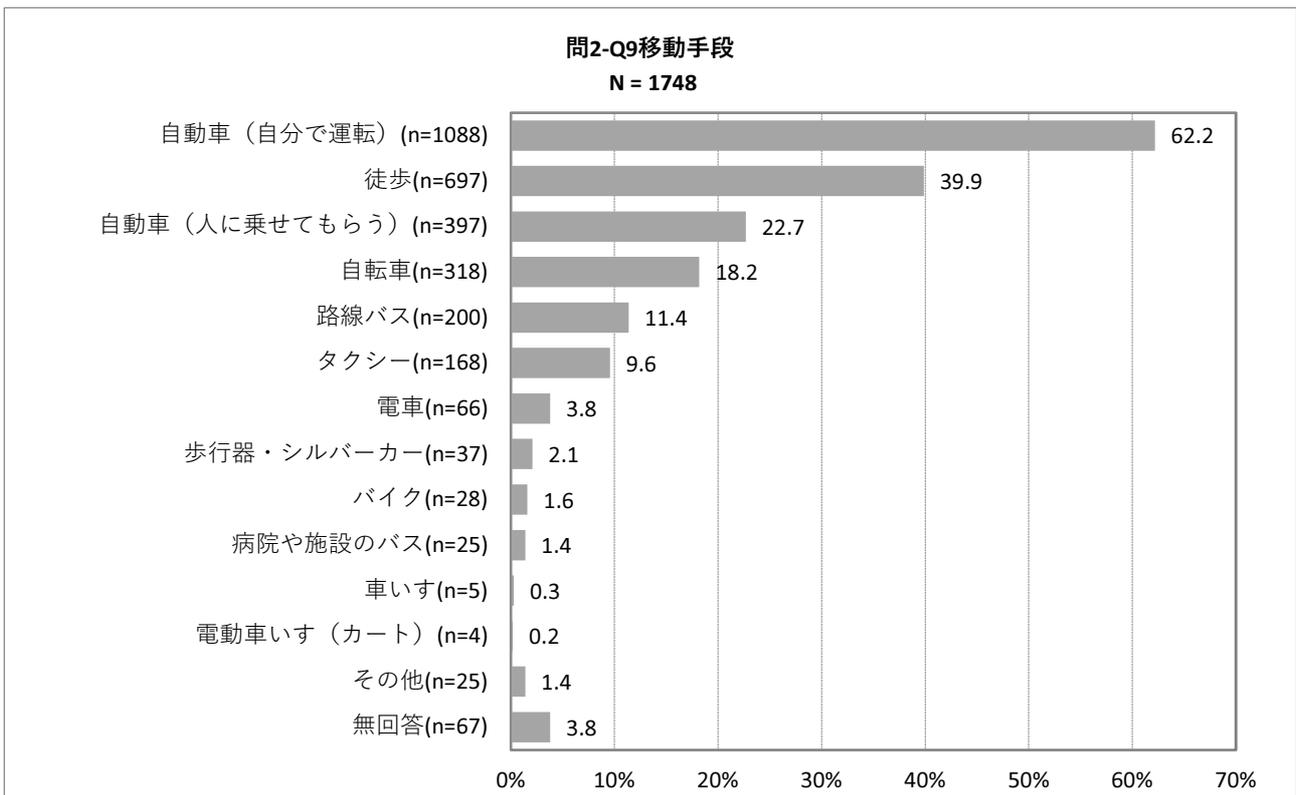
外出を控えている高齢者のうち、外出を控えている理由について、最も多いのが「新型コロナウイルス感染症予防」（69.0%）、次いで「足腰などの痛み」（28.5%）となっている。

Q8-1. 外出を控えている理由は、次のどれですか（圏域別）

（単位：%）

	全体 (n=513)	中央部 (n=69)	北東部 (n=117)	鴻南 (n=99)	南部 (n=161)	徳地 (n=33)	阿東 (n=34)
新型コロナウイルス感染症予防	69.0	68.1	72.6	71.7	70.2	57.6	55.9
足腰などの痛み	28.5	29.0	23.9	27.3	28.6	39.4	35.3
交通手段がない	13.6	7.2	19.7	13.1	10.6	21.2	14.7
外での楽しみがない	10.9	13.0	12.8	7.1	9.9	18.2	8.8
トイレの心配（失禁など）	9.2	8.7	7.7	8.1	9.9	15.2	8.8
経済的に出られない	6.2	8.7	4.3	7.1	6.8	6.1	2.9
病気	6.0	2.9	7.7	8.1	5.0	6.1	5.9
耳の障がい（聞こえの問題など）	4.9	4.3	3.4	3.0	5.0	12.1	8.8
目の障がい	3.5	2.9	4.3	5.1	2.5	6.1	0
障がい（脳卒中の後遺症など）	2.1	2.9	2.6	3.0	0	6.1	2.9
その他	6.6	5.8	7.7	5.1	6.8	6.1	8.8
無回答	1.4	0	0.9	0	3.1	3.0	0

Q 9. 外出する際の移動手段は何ですか（全体）



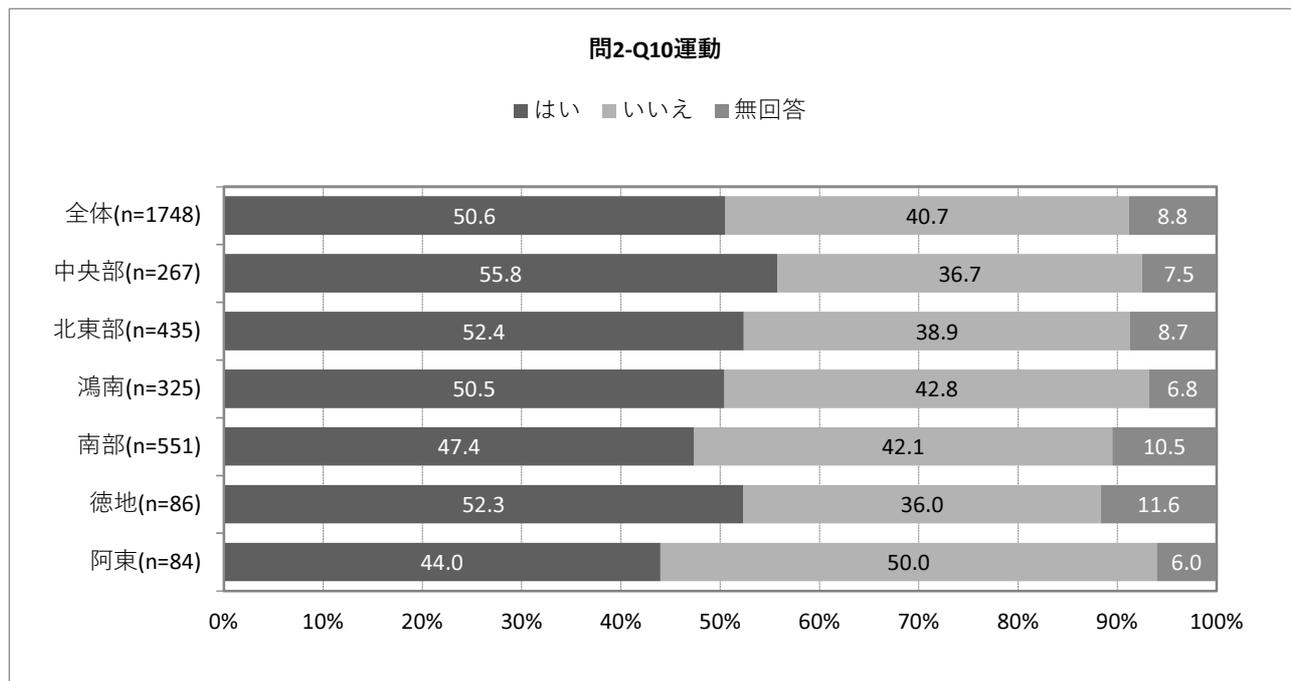
外出する際の移動手段について、最も多いのが「自動車（自分で運転）」(62.2%)、次いで「徒歩」(39.9%)となっている。

Q 9. 外出する際の移動手段は何ですか（圏域別）

（単位：％）

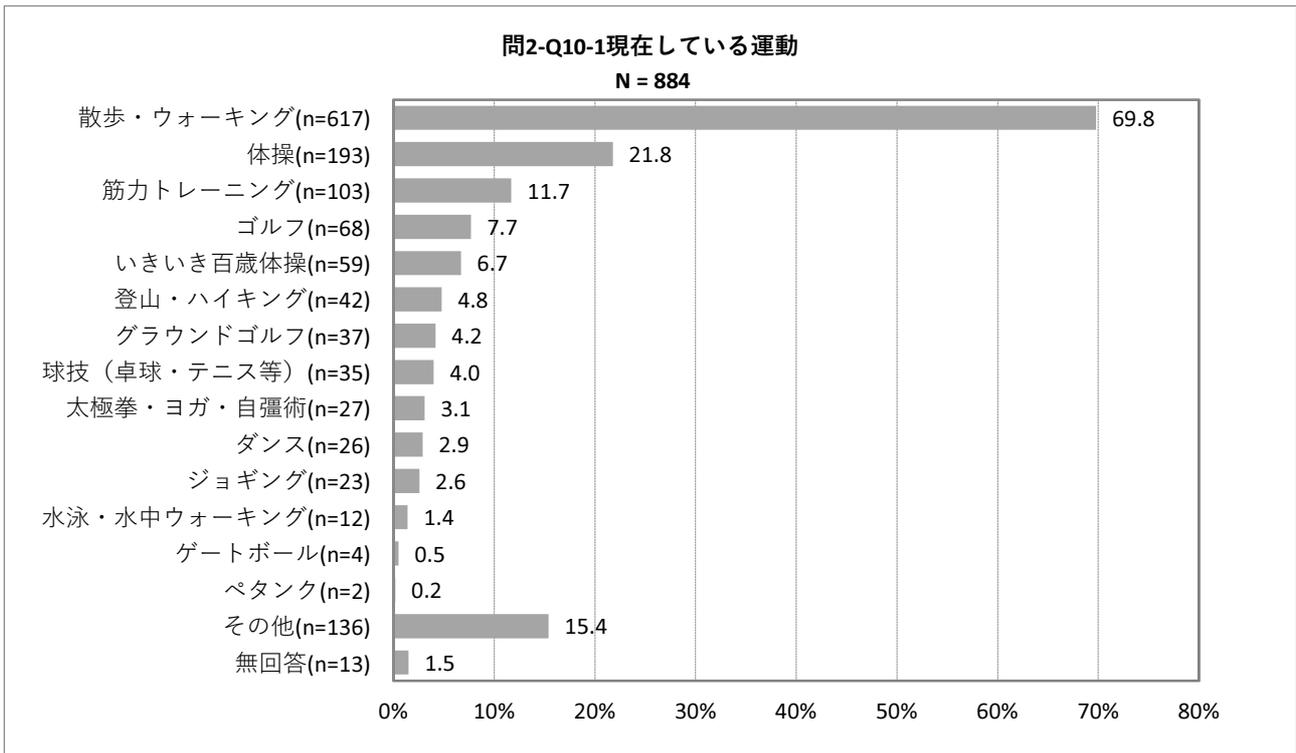
	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
自動車（自分で運転）	62.2	52.1	67.8	63.1	62.8	53.5	67.9
徒歩	39.9	53.9	34.9	43.1	38.5	32.6	25.0
自動車（人に乗せてもらう）	22.7	19.5	22.3	21.8	22.7	31.4	29.8
自転車	18.2	33.0	16.3	21.2	13.8	11.6	4.8
路線バス	11.4	18.4	9.2	10.8	9.6	18.6	8.3
タクシー	9.6	14.6	9.7	11.1	8.0	4.7	3.6
電車	3.8	3.7	1.4	3.7	6.2	1.2	3.6
歩行器・シルバーカー	2.1	3.4	1.4	1.8	1.8	3.5	3.6
バイク	1.6	1.1	2.1	1.8	1.6	1.2	0
病院や施設のバス	1.4	0.7	0.9	1.8	2.4	0	0
車いす	0.3	1.1	0.2	0	0.2	0	0
電動車いす（カート）	0.2	0	0.7	0	0	0	1.2
その他	1.4	1.5	0.9	2.8	1.1	1.2	1.2
無回答	3.8	4.1	3.2	3.1	4.9	4.7	1.2

Q10. 普段運動をしていますか（圏域別）



普段運動をしている高齢者は、50.6%となっている。

Q10-1. 現在している運動は何ですか（全体）



普段運動をしている高齢者のうち、現在している運動について、最も多いのが「散歩・ウォーキング」（69.8%）、次いで「体操」（21.8%）となっている。

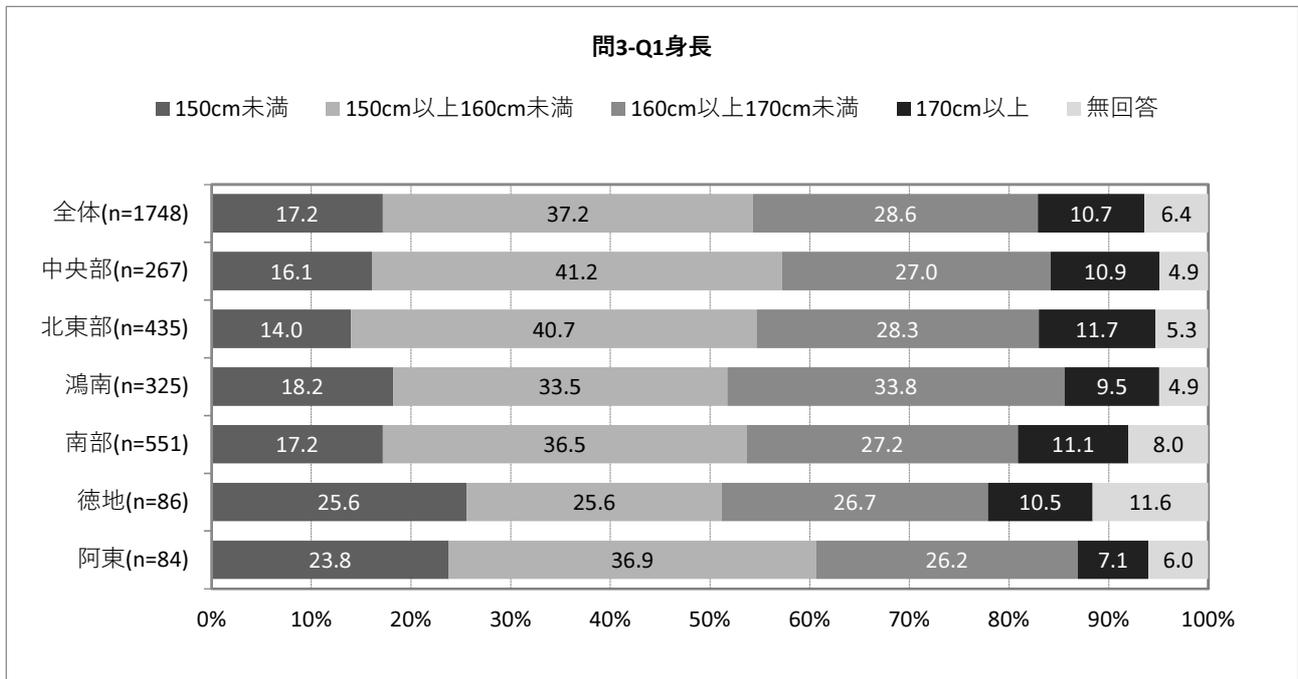
Q10-1. 現在している運動は何ですか（圏域別）

（単位：%）

	全体 (n=884)	中央部 (n=149)	北東部 (n=228)	鴻南 (n=164)	南部 (n=261)	徳地 (n=45)	阿東 (n=37)
散歩・ウォーキング	69.8	73.8	62.7	72.0	75.1	66.7	54.1
体操	21.8	20.8	21.5	22.0	23.8	13.3	24.3
筋力トレーニング	11.7	13.4	12.7	20.1	6.5	6.7	2.7
ゴルフ	7.7	8.1	7.9	6.1	7.3	11.1	10.8
いきいき百歳体操	6.7	3.4	6.1	4.9	7.7	17.8	10.8
登山・ハイキング	4.8	6.0	5.7	4.9	3.4	6.7	0
グラウンドゴルフ	4.2	3.4	2.2	4.9	4.6	4.4	13.5
球技（卓球・テニス等）	4.0	4.0	6.6	1.8	4.2	0	0
太極拳・ヨガ・自彊術	3.1	1.3	5.3	3.0	2.7	0	2.7
ダンス	2.9	5.4	3.9	1.8	2.3	0	0
ジョギング	2.6	2.7	3.9	1.2	2.3	2.2	2.7
水泳・水中ウォーキング	1.4	1.3	0.9	1.2	2.3	0	0
ゲートボール	0.5	0	0	0	0.8	2.2	2.7
ペタンク	0.2	0.7	0	0	0	2.2	0
その他	15.4	14.1	18.0	15.9	15.3	11.1	8.1
無回答	1.5	0	0	1.2	2.7	4.4	5.4

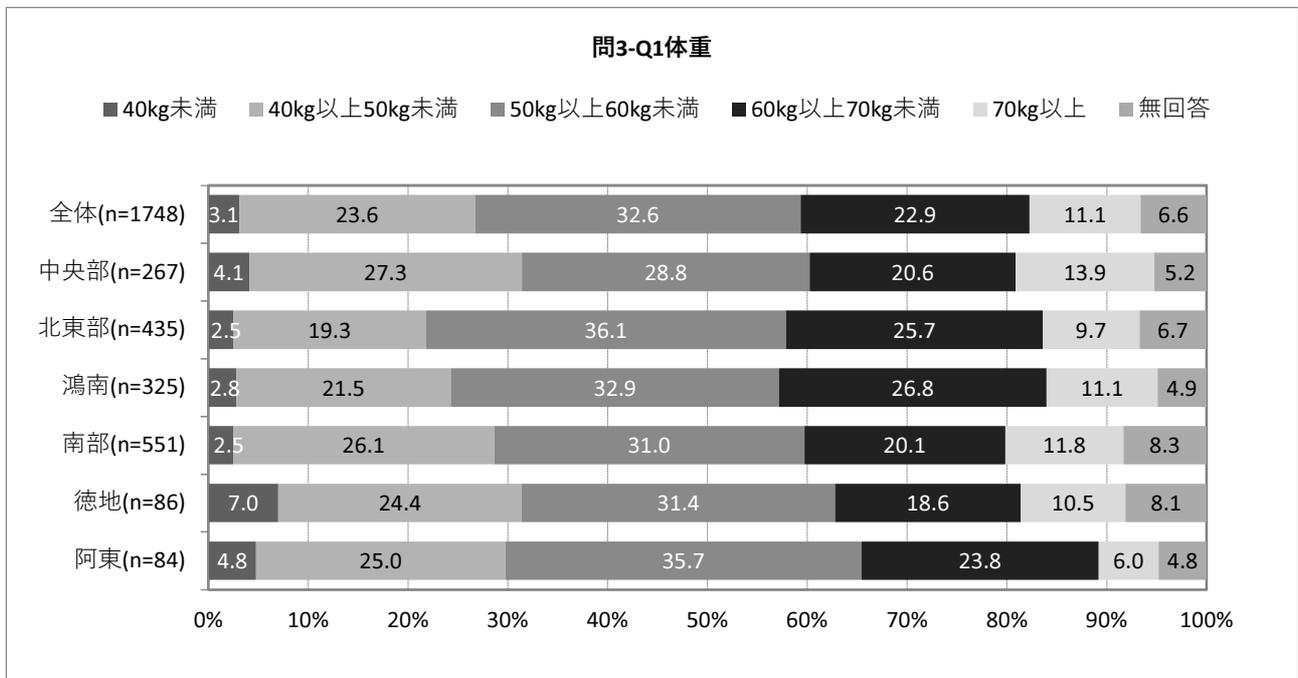
問3 食べることについて

Q1. 身長（圏域別）



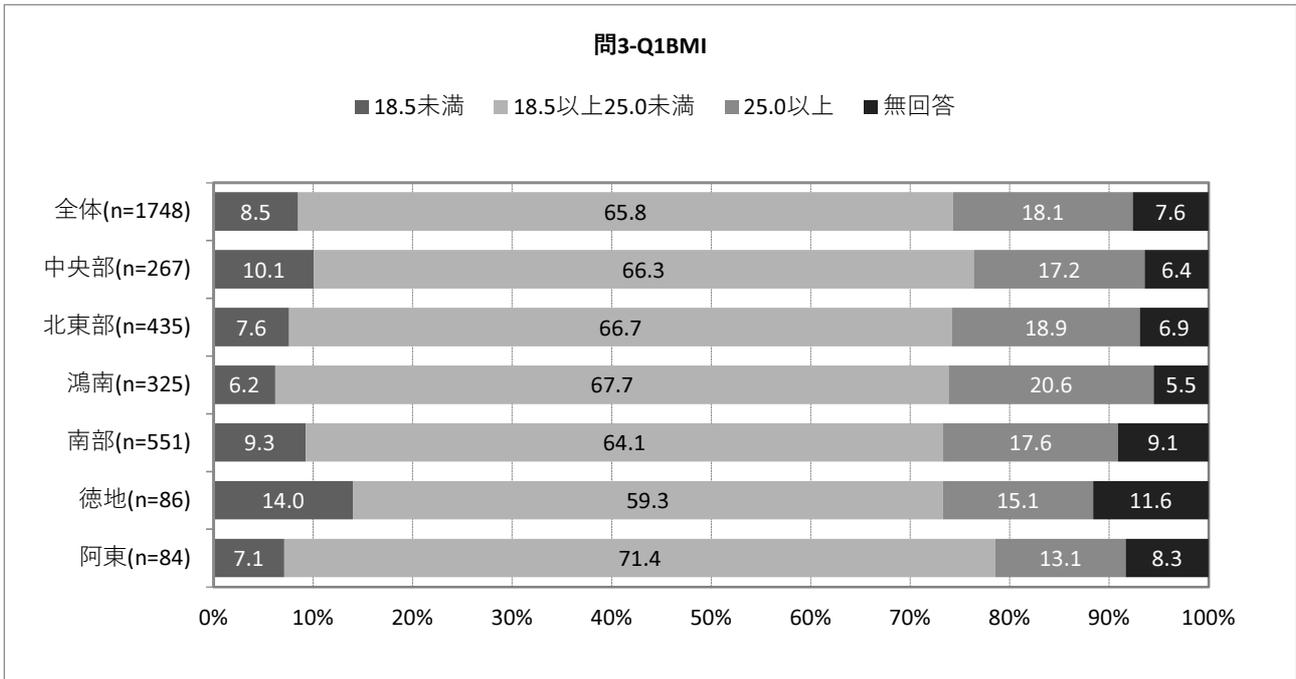
身長で、最も多いのが「150cm 以上 160cm 未満」(37.2%) となっている。

Q1. 体重（圏域別）



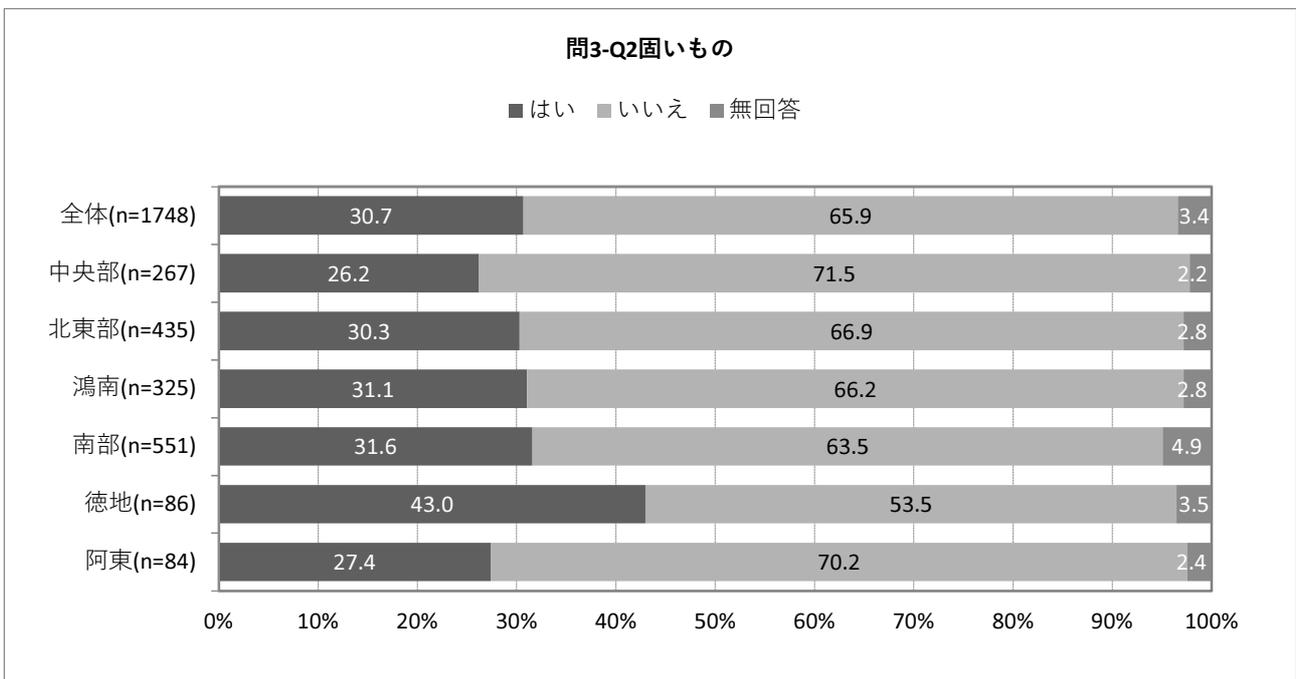
体重で、最も多いのが「50kg 以上 60kg 未満」(32.6%) となっている。

Q 1. BMI (圏域別)



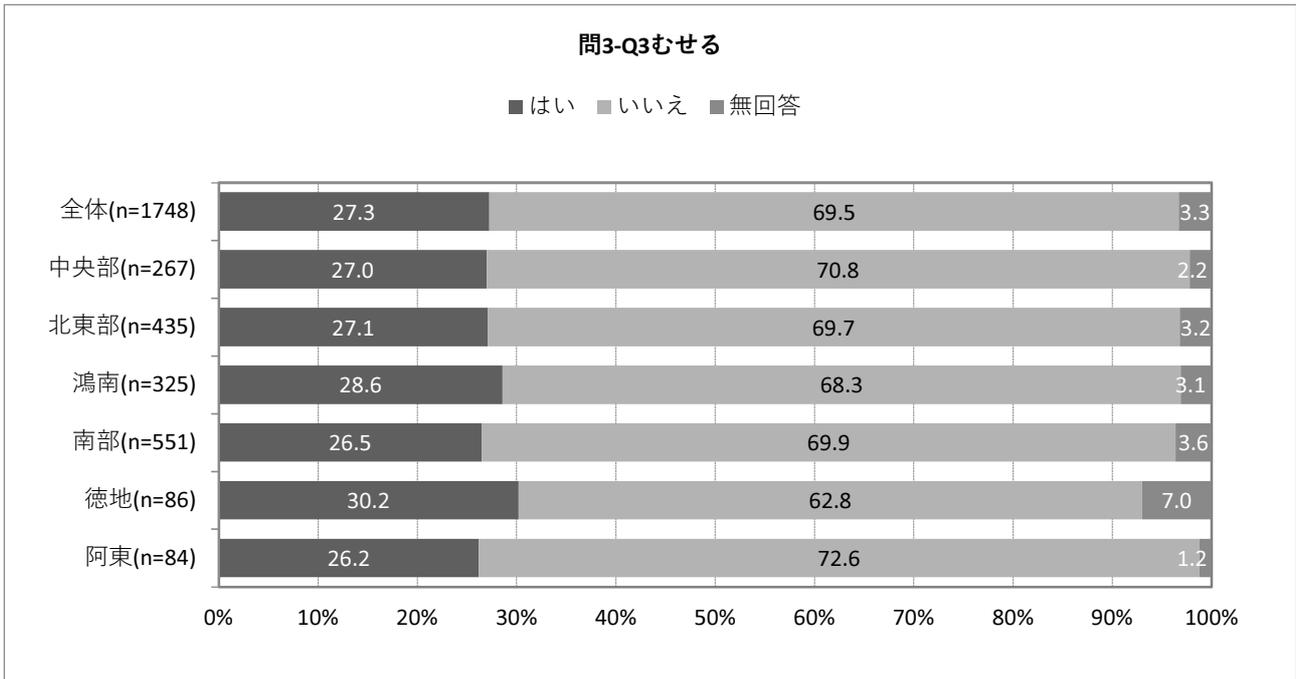
BMIで、最も多いのが「18.5以上25.0未満」(65.8%)となっている。

Q 2. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (圏域別)



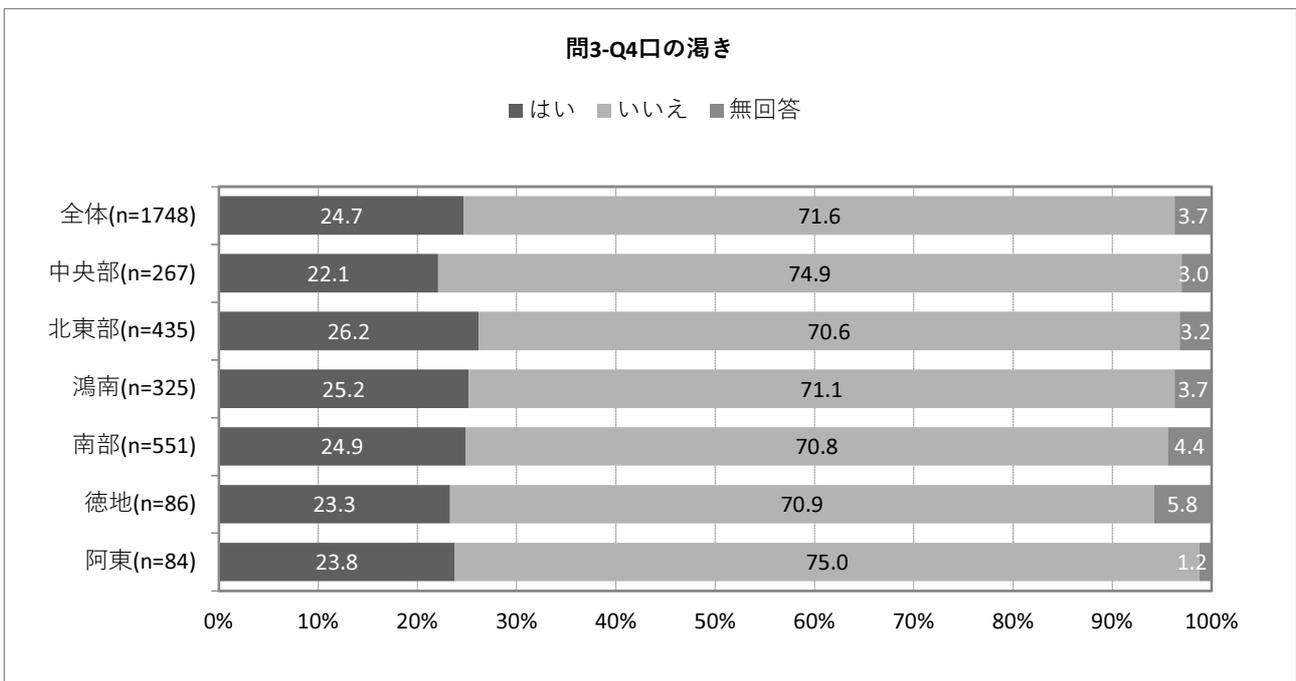
半年前に比べて固いものが食べにくくなった高齢者は、30.7%となっている。

Q 3. お茶や汁物等でむせることがありますか（圏域別）



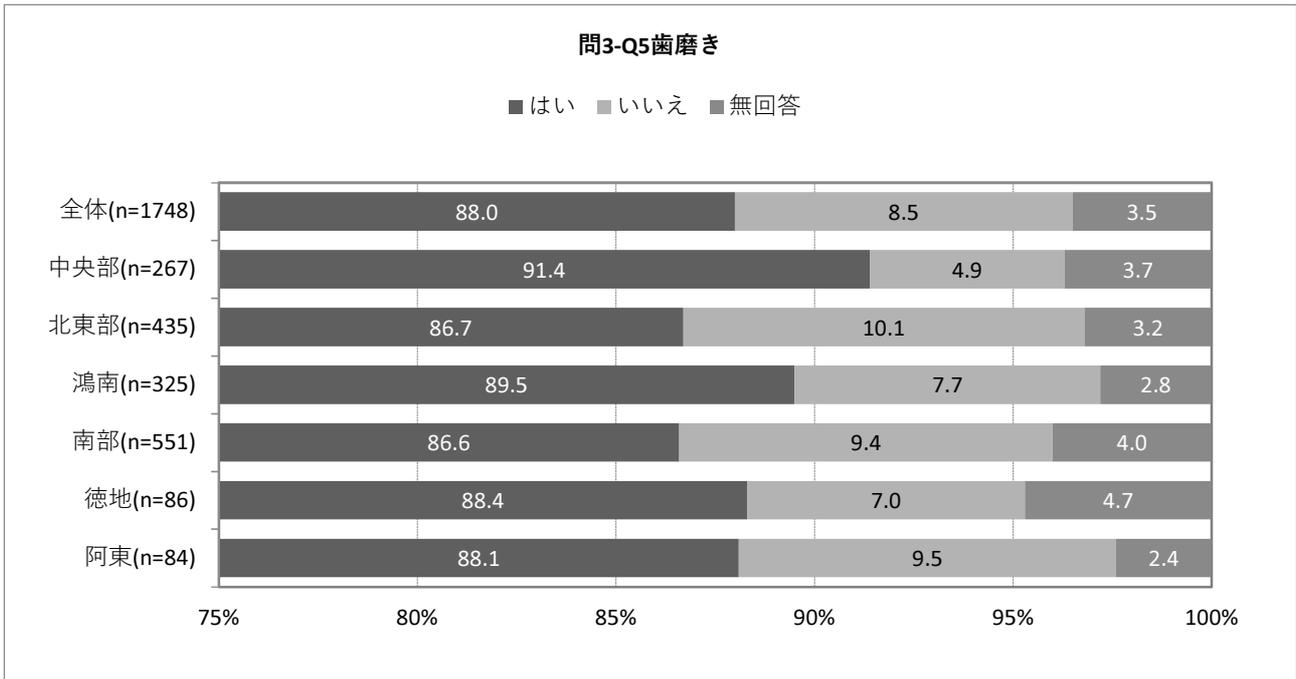
お茶や汁物等でむせることがある高齢者は、27.3%となっている。

Q 4. 口の渇きが気になりますか（圏域別）



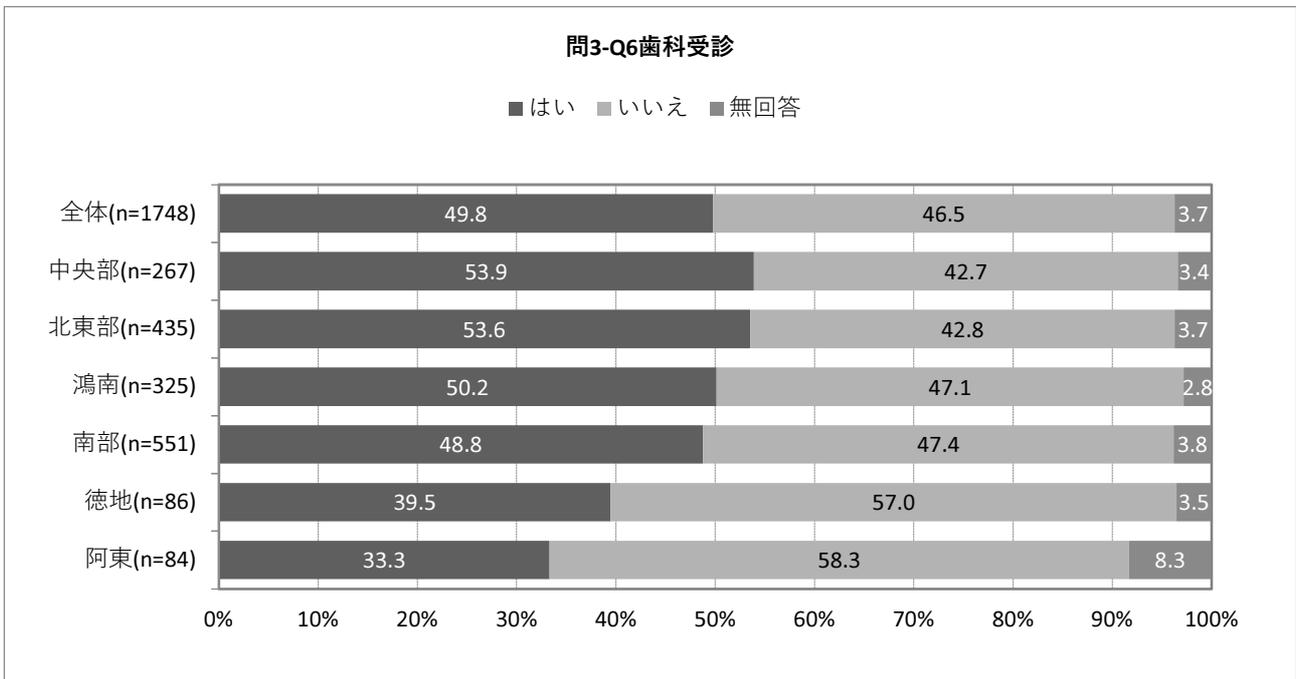
口の渇きが気になる高齢者は、24.7%となっている。

Q 5. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（圏域別）



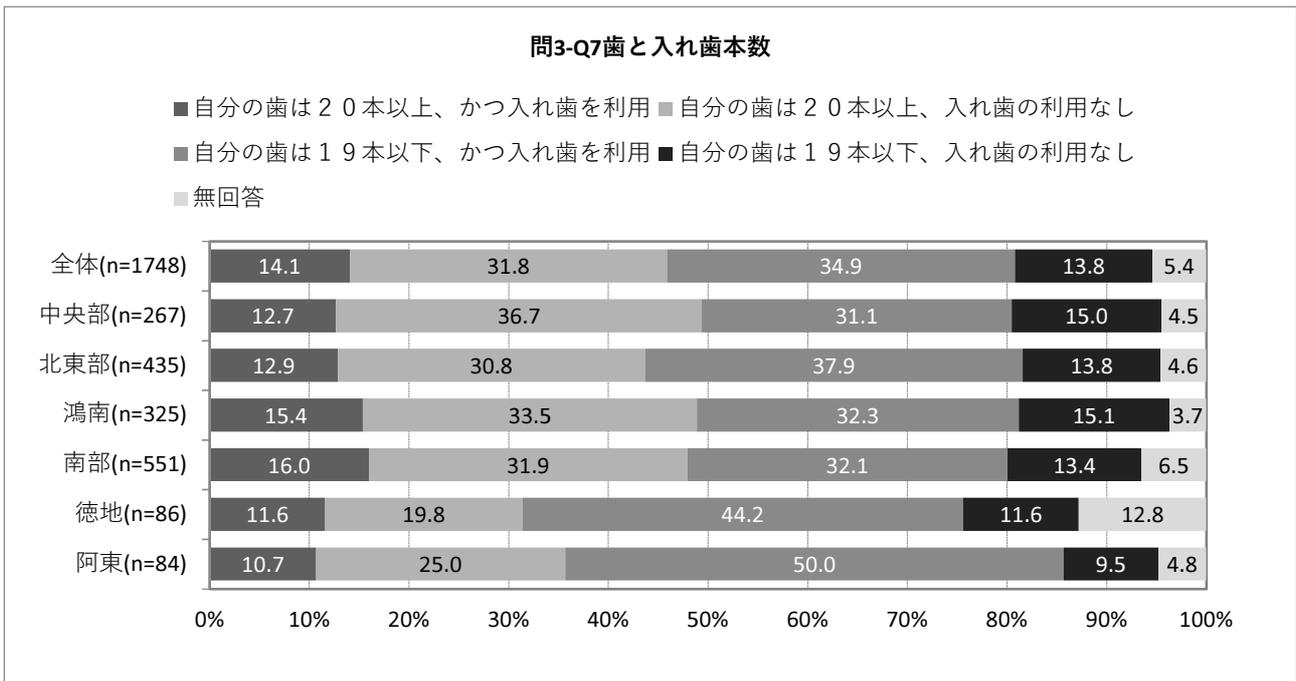
歯磨きを毎日している高齢者は、88.0%となっている。

Q 6. 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか（圏域別）



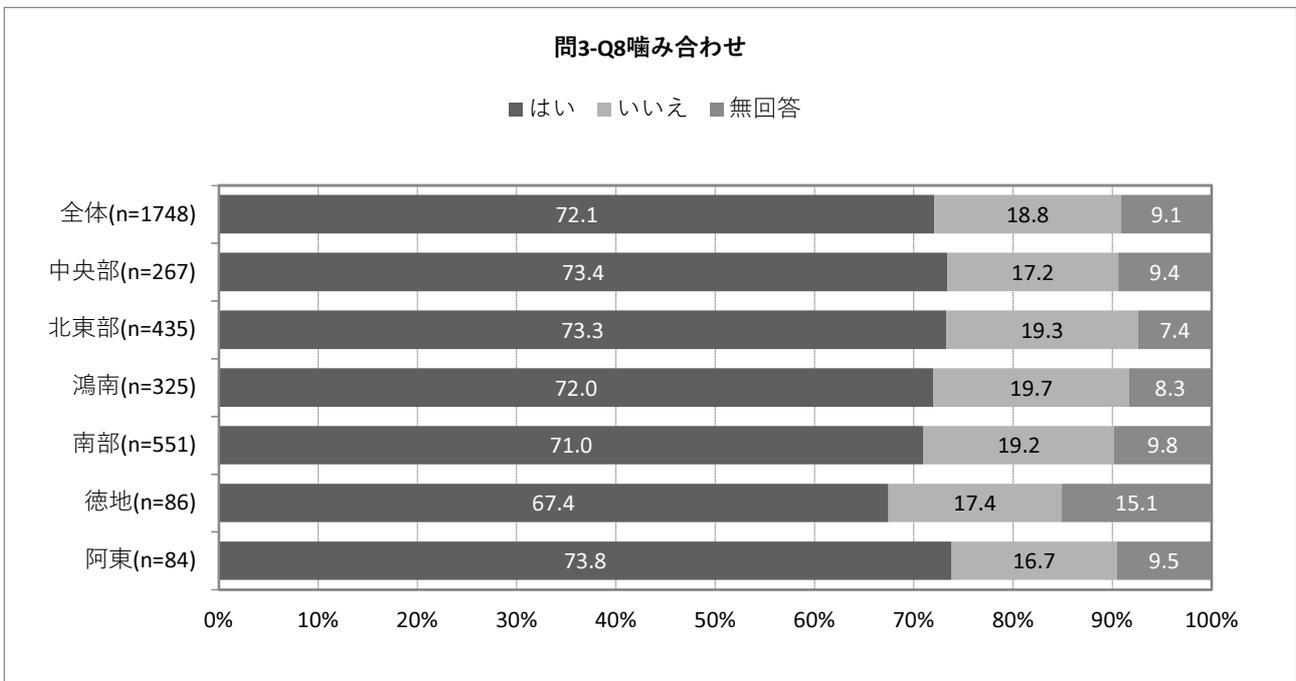
定期的に歯科受診をしている高齢者は、49.8%となっている。

Q 7. 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（圏域別）



歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した、入れ歯を利用している高齢者は合わせて49.0%となっている。

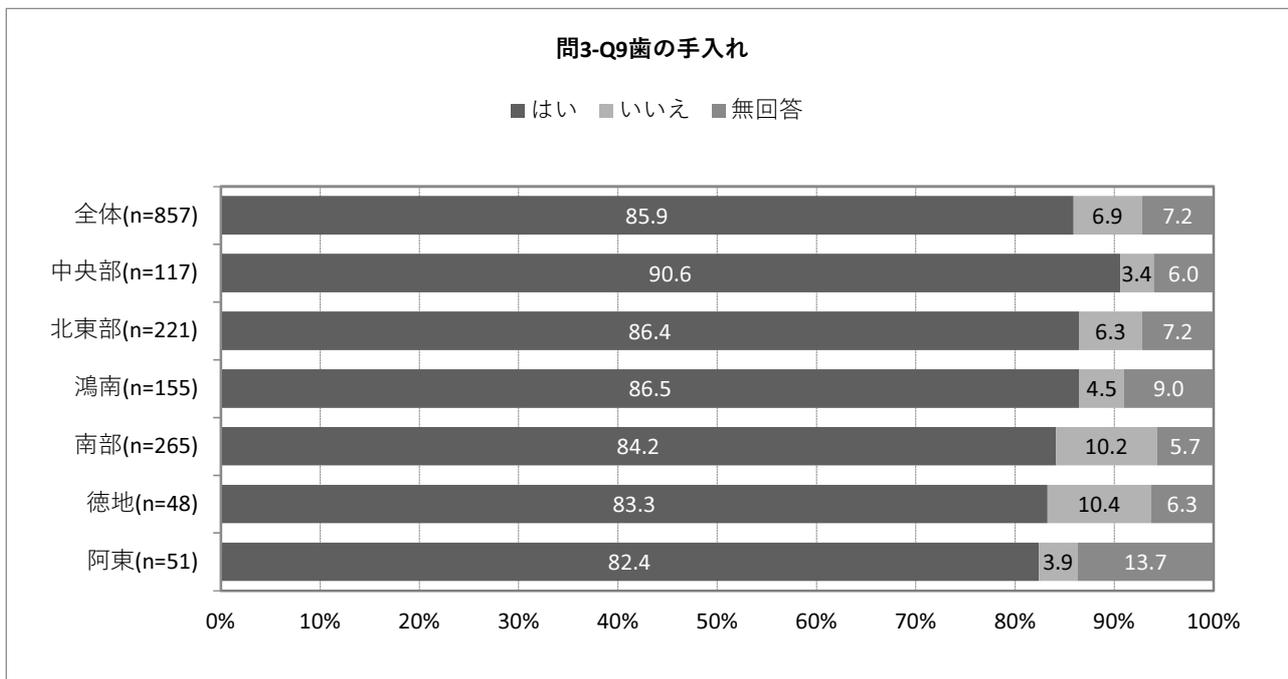
Q 8. 噛み合わせは良いですか（圏域別）



噛み合わせが良い高齢者は、72.1%となっている。

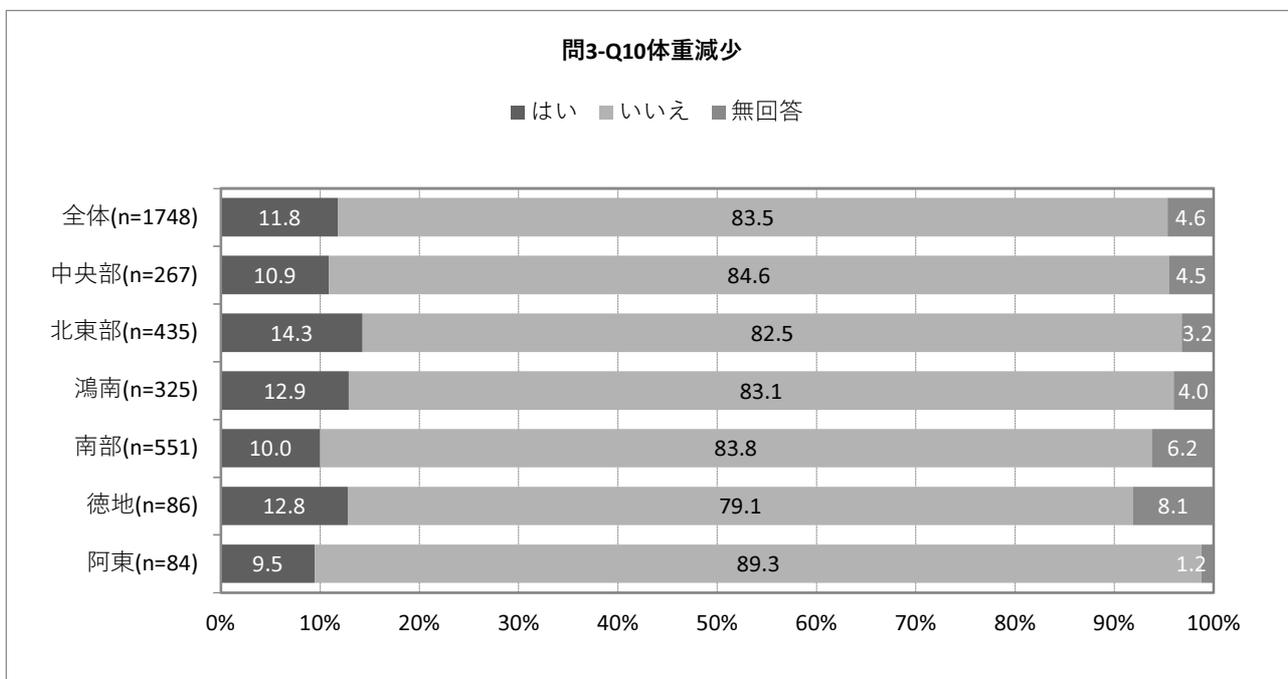
Q 9. 毎日入れ歯の手入れをしていますか（圏域別）

（Q 7で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」、「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ）



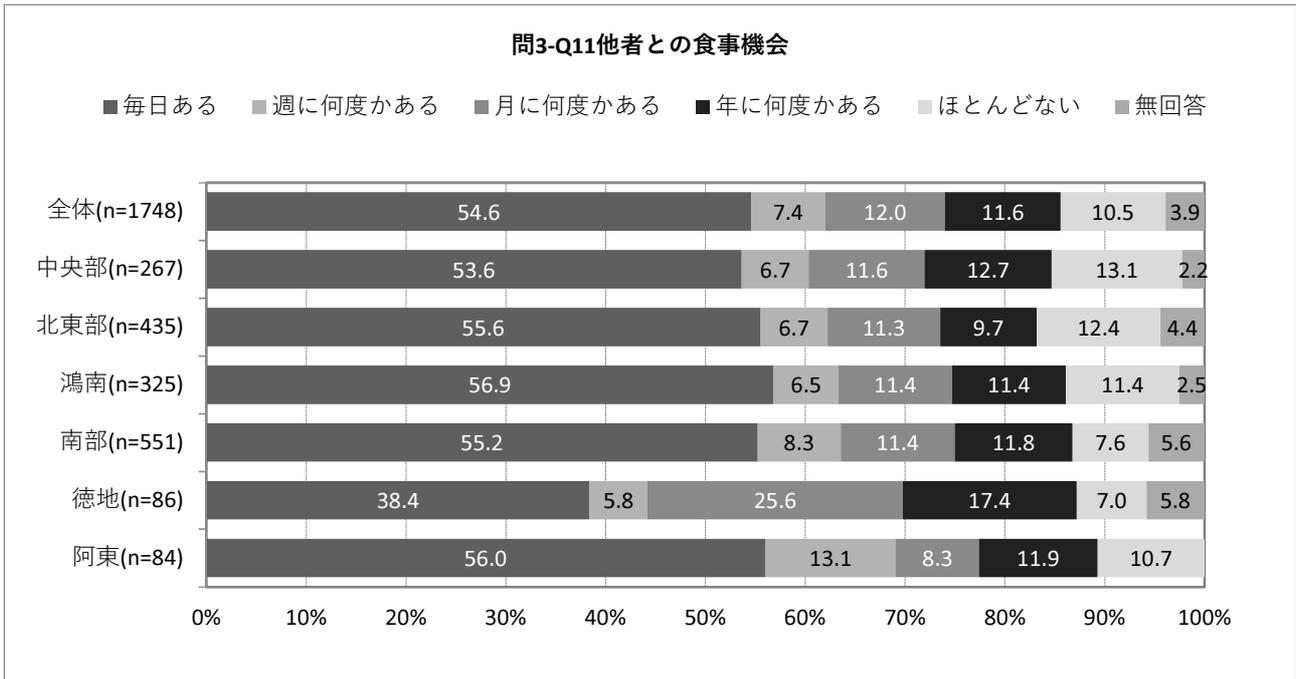
入れ歯を利用している高齢者のうち、毎日入れ歯の手入れをしている高齢者は、85.9%となっている。

Q 10. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（圏域別）



6か月間で2～3kg以上の体重減少があった高齢者は、11.8%となっている。

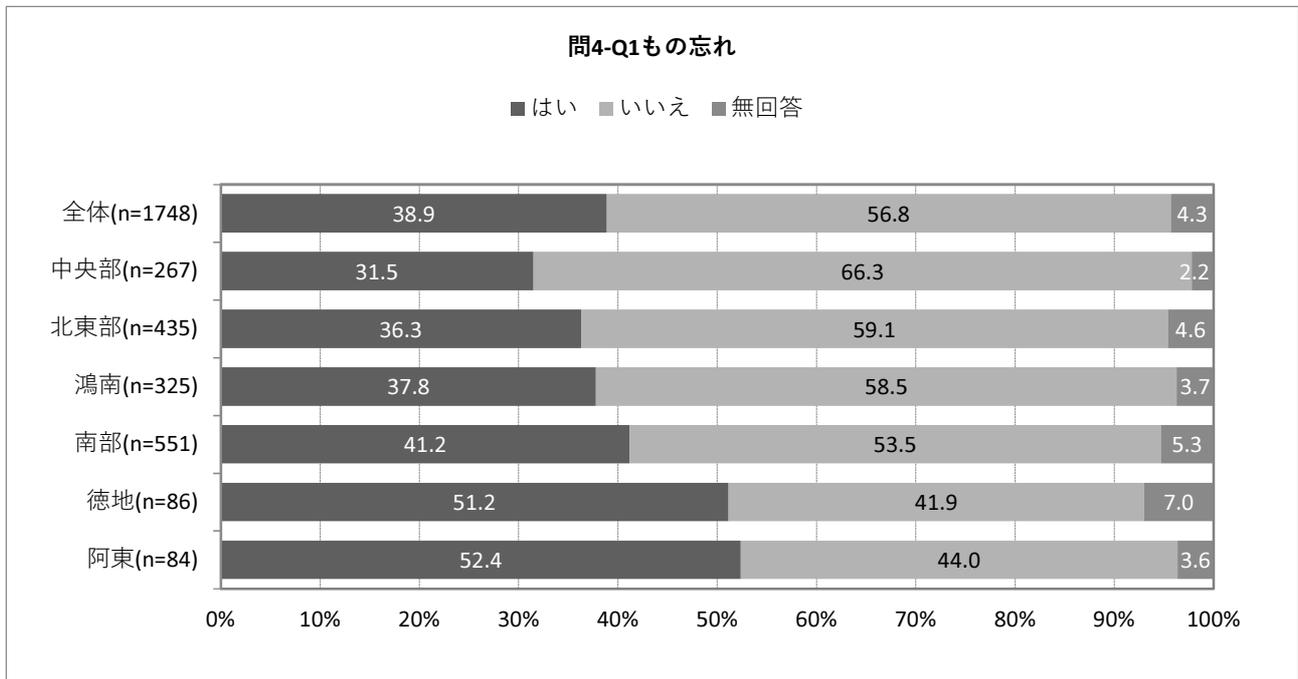
Q 1 1. どなたかと食事をとる機会がありますか（圏域別）



誰かと食事をとる機会について、「毎日ある」「週に何度かある」「月に何度かある」「年に何度かある」と回答した高齢者は、合わせて 85.6% となっている。

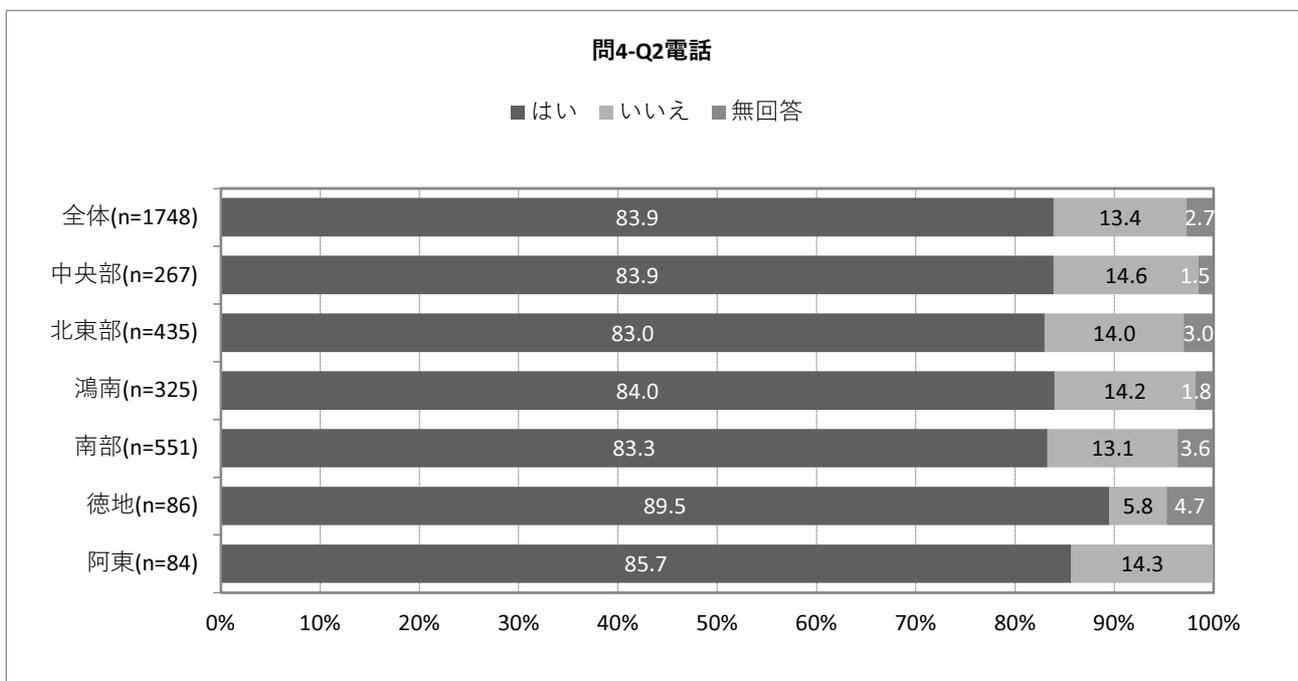
問4 毎日の生活について

Q1. 物忘れが多いと感じますか（圏域別）



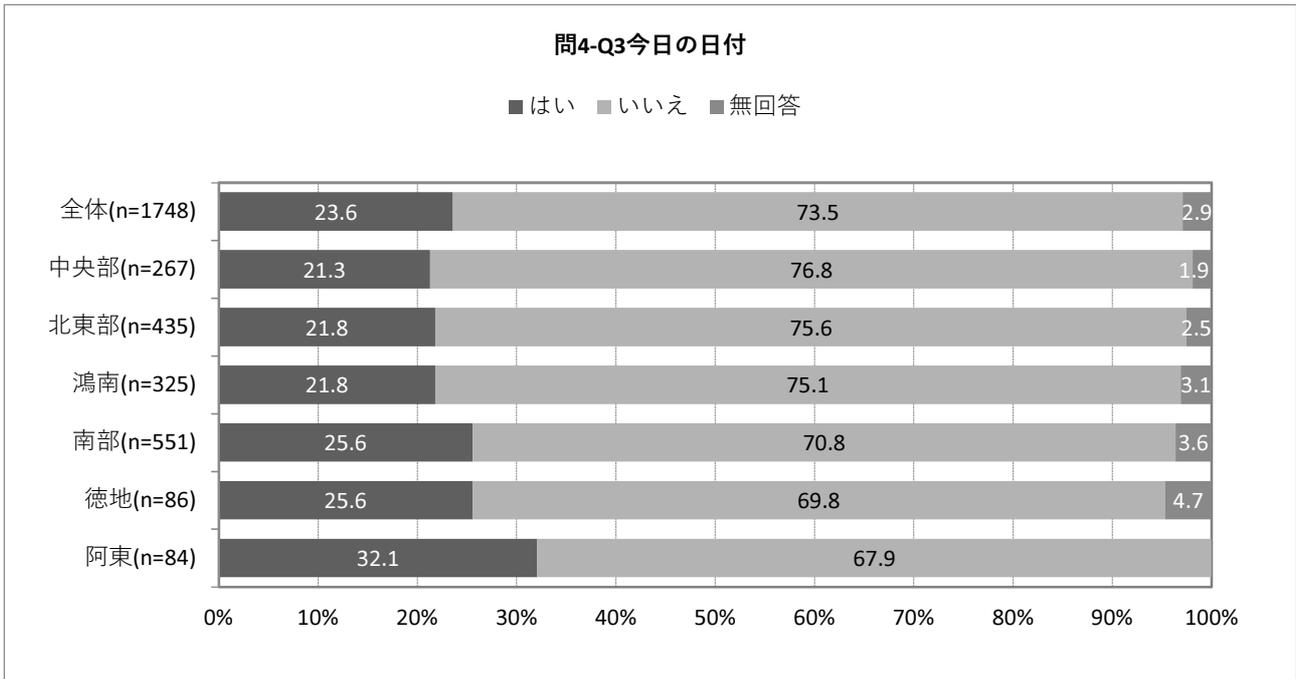
物忘れが多いと感じている高齢者は、38.9%となっている。

Q2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（圏域別）



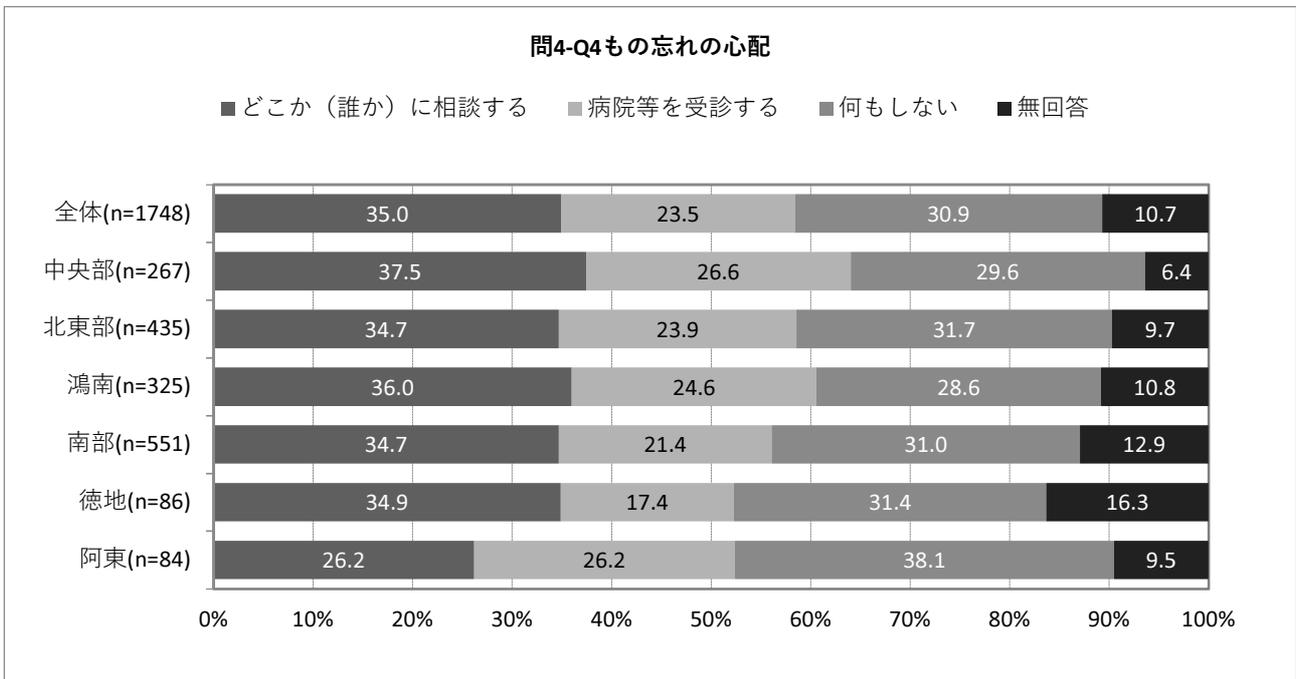
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている高齢者は、83.9%となっている。

Q 3. 今日が何月何日かわからない時がありますか（圏域別）



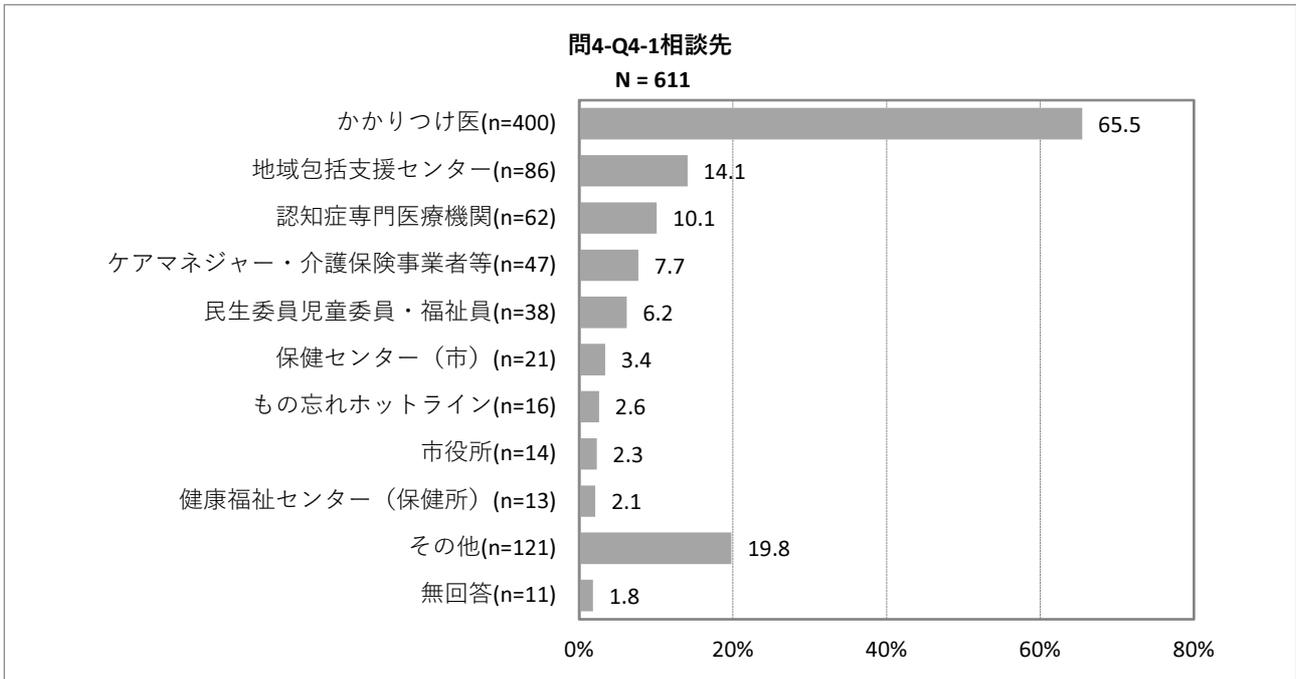
今日が何月何日かわからない時がある高齢者は、23.6%となっている。

Q 4. 自分や家族にももの忘れの心配があるとき、どうしますか（圏域別）



自分や家族にももの忘れの心配があるとき、「どこか（誰か）に相談する」と回答した高齢者は 35.0%となっている。「何もしない」と回答した高齢者は、30.9%となっている。

Q4-1. 自分や家族にももの忘れの心配があるとき、どこに（誰に）相談しますか（全体）



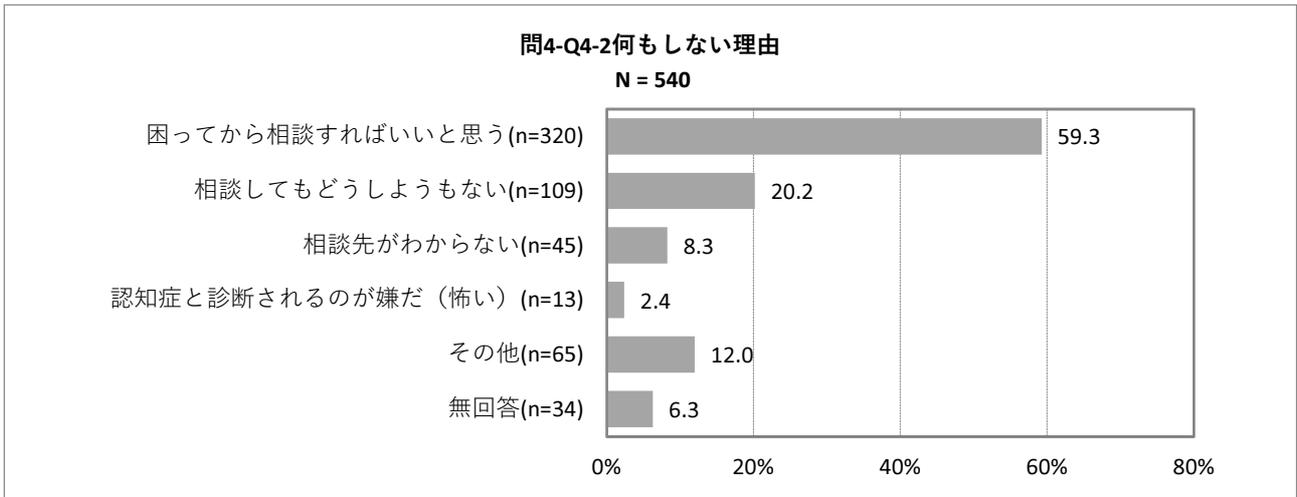
自分や家族にももの忘れの心配があるとき、「どこか（誰か）に相談する」と回答した高齢者のうち、相談先について、最も多いのが「かかりつけ医」（65.5%）となっている。

Q4-1. 自分や家族にももの忘れの心配があるとき、どこに（誰に）相談しますか（圏域別）

（単位：%）

	全体 (n=611)	中央部 (n=100)	北東部 (n=151)	鴻南 (n=117)	南部 (n=191)	徳地 (n=30)	阿東 (n=22)
かかりつけ医	65.5	69.0	68.2	60.7	63.4	83.3	50.0
地域包括支援センター	14.1	15.0	11.9	16.2	12.0	10.0	36.4
認知症専門医療機関	10.1	10.0	13.9	9.4	9.4	0	9.1
ケアマネジャー・介護保険事業者等	7.7	8.0	8.6	4.3	9.4	0	13.6
民生委員児童委員・福祉員	6.2	8.0	4.6	4.3	7.9	3.3	9.1
保健センター（市）	3.4	4.0	3.3	0.9	4.2	3.3	9.1
もの忘れホットライン	2.6	3.0	5.3	4.3	0	0	0
市役所	2.3	3.0	2.0	5.1	1.0	0	0
健康福祉センター（保健所）	2.1	2.0	0	2.6	3.1	6.7	0
その他	19.8	14.0	23.2	21.4	20.4	13.3	18.2
無回答	1.8	2.0	0.7	3.4	1.6	3.3	0

Q4-2. 自分や家族にももの忘れの心配があるとき、何もしないのはなぜですか（全体）



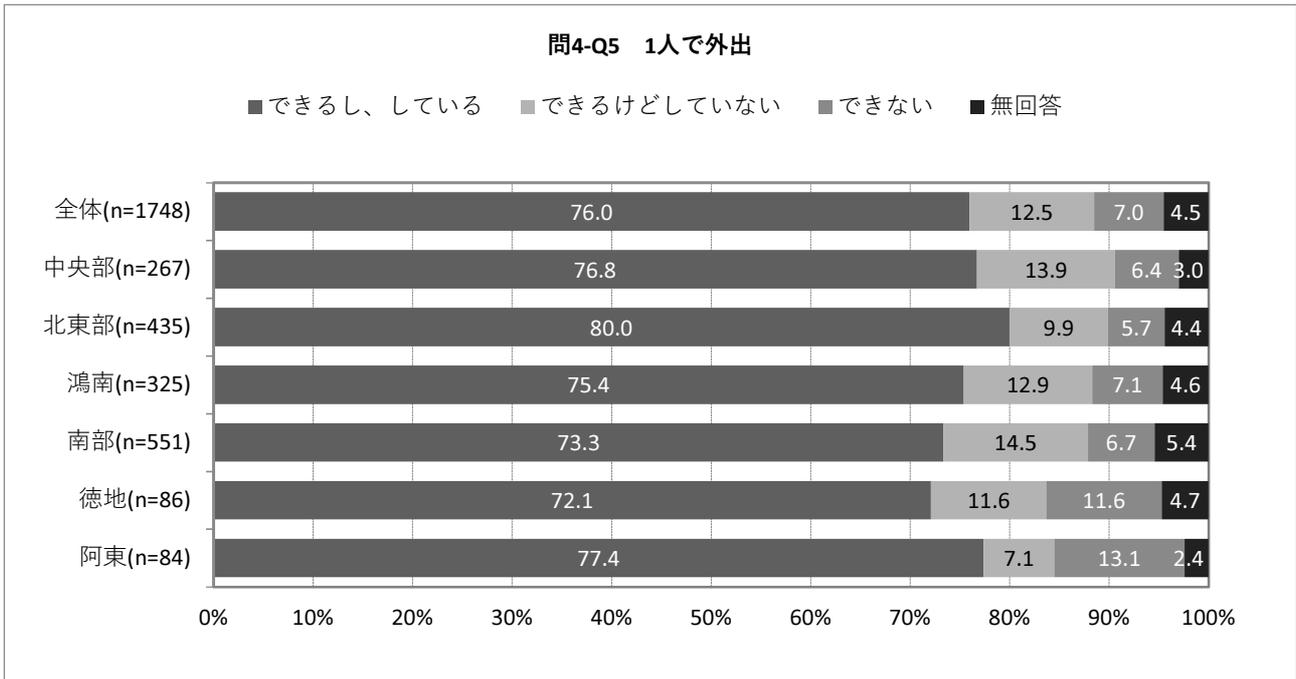
自分や家族にももの忘れの心配があるとき、「何もしない」と回答した高齢者のうち、何もしない理由として、最も多いのが「困ってから相談すればいいと思う」（59.3%）となっている。

Q4-2. 自分や家族にももの忘れの心配があるとき、何もしないのはなぜですか（圏域別）

（単位：%）

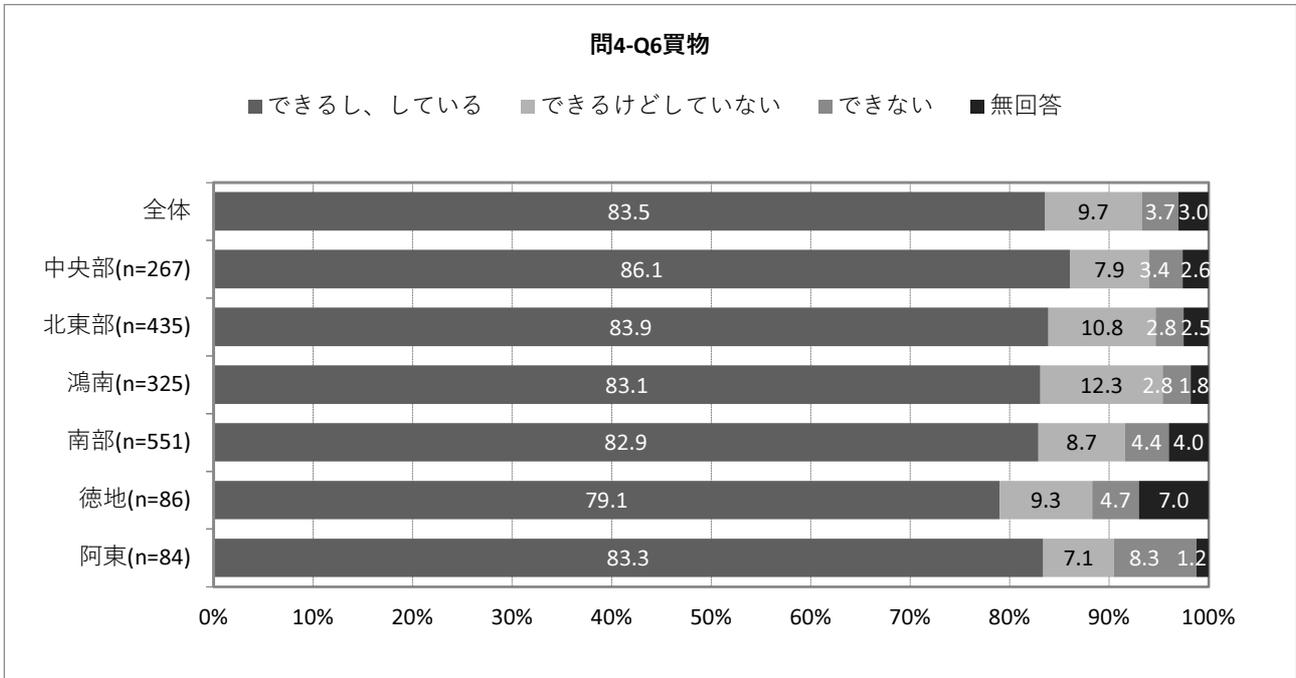
	全体 (n=540)	中央部 (n=79)	北東部 (n=138)	鴻南 (n=93)	南部 (n=171)	徳地 (n=27)	阿東 (n=32)
困ってから相談すればいいと思う	59.3	60.8	55.1	64.5	62.0	51.9	50.0
相談してもどうしようもない	20.2	21.5	21.0	20.4	16.4	29.6	25.0
相談先がわからない	8.3	15.2	8.0	6.5	7.6	7.4	3.1
認知症と診断されるのが嫌だ（怖い）	2.4	3.8	1.4	3.2	2.3	0	3.1
その他	12.0	10.1	14.5	9.7	11.7	11.1	15.6
無回答	6.3	2.5	9.4	2.2	5.8	14.8	9.4

Q 5. バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）（圏域別）



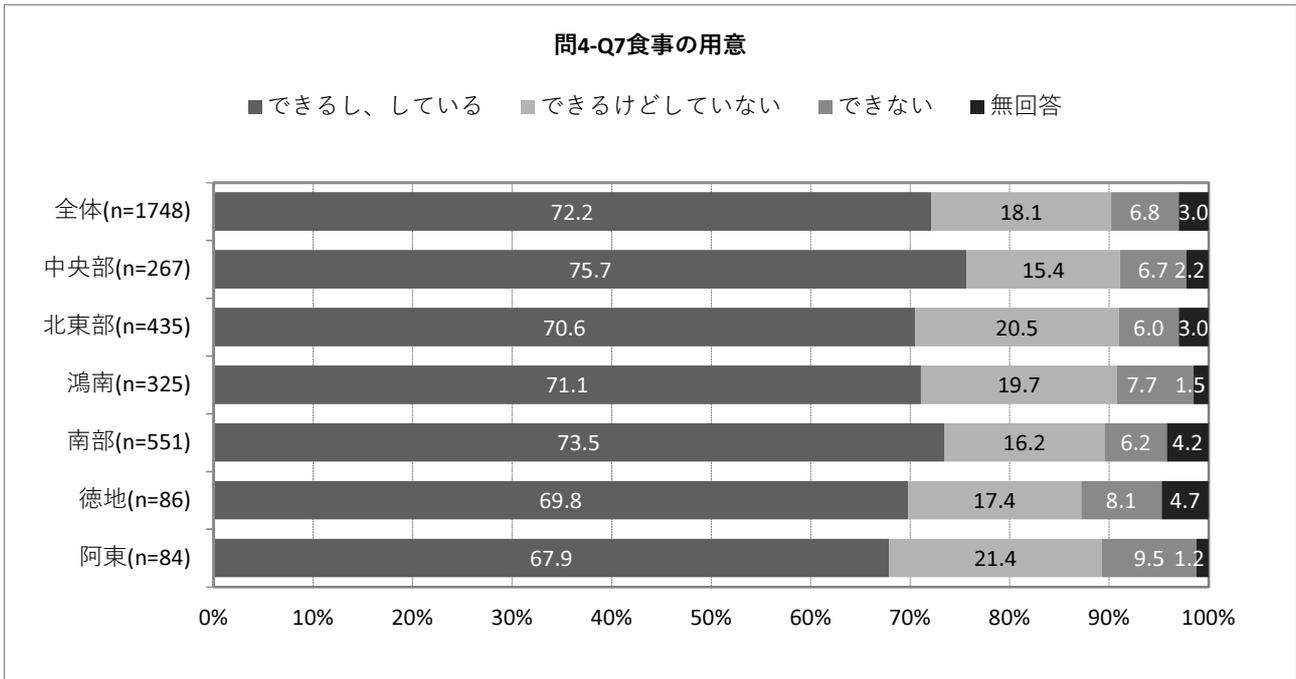
バスや電車を使って一人で外出することについて、「できるし、している」と回答した高齢者は、76.0%となっている。

Q 6. 自分で食品・日用品の買物をしていますか（圏域別）



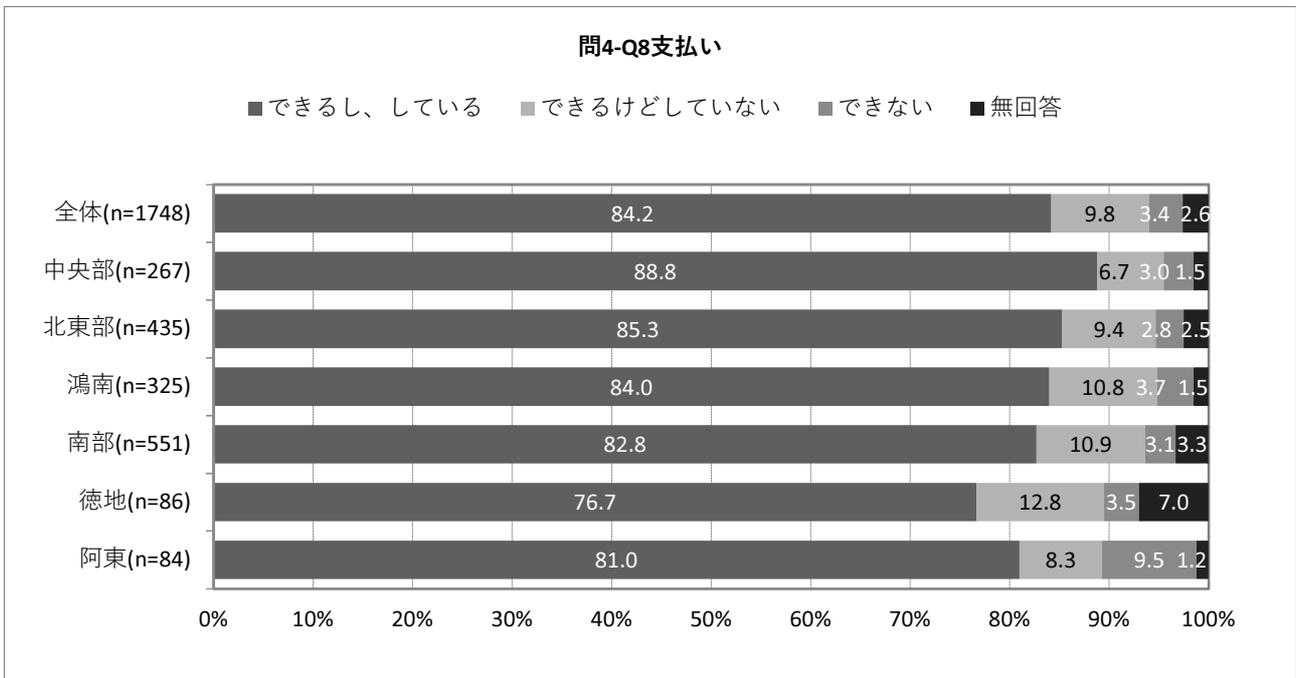
自分で食品・日用品の買物をするについて、「できるし、している」と回答した高齢者は、83.5%となっている。

Q 7. 自分で食事の用意をしていますか（圏域別）



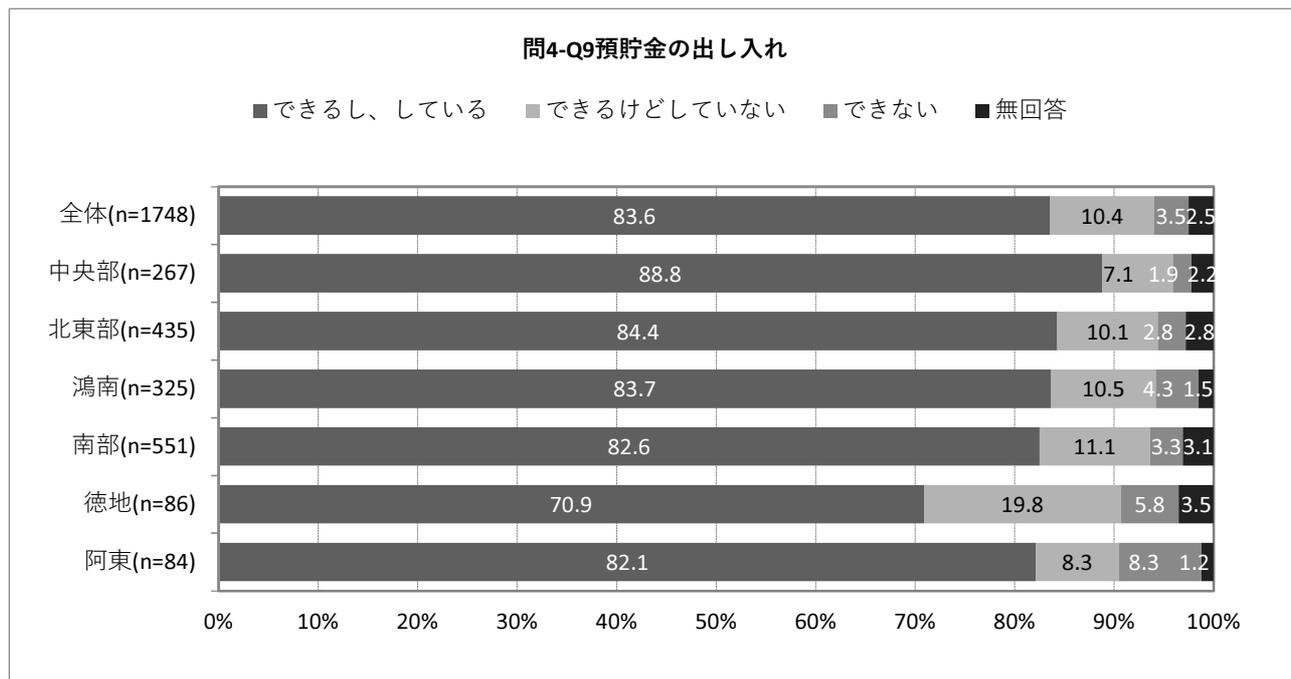
自分で食事の用意をすることについて、「できるし、している」と回答した高齢者は、72.2%となっている。

Q 8. 自分で請求書の支払いをしていますか（圏域別）



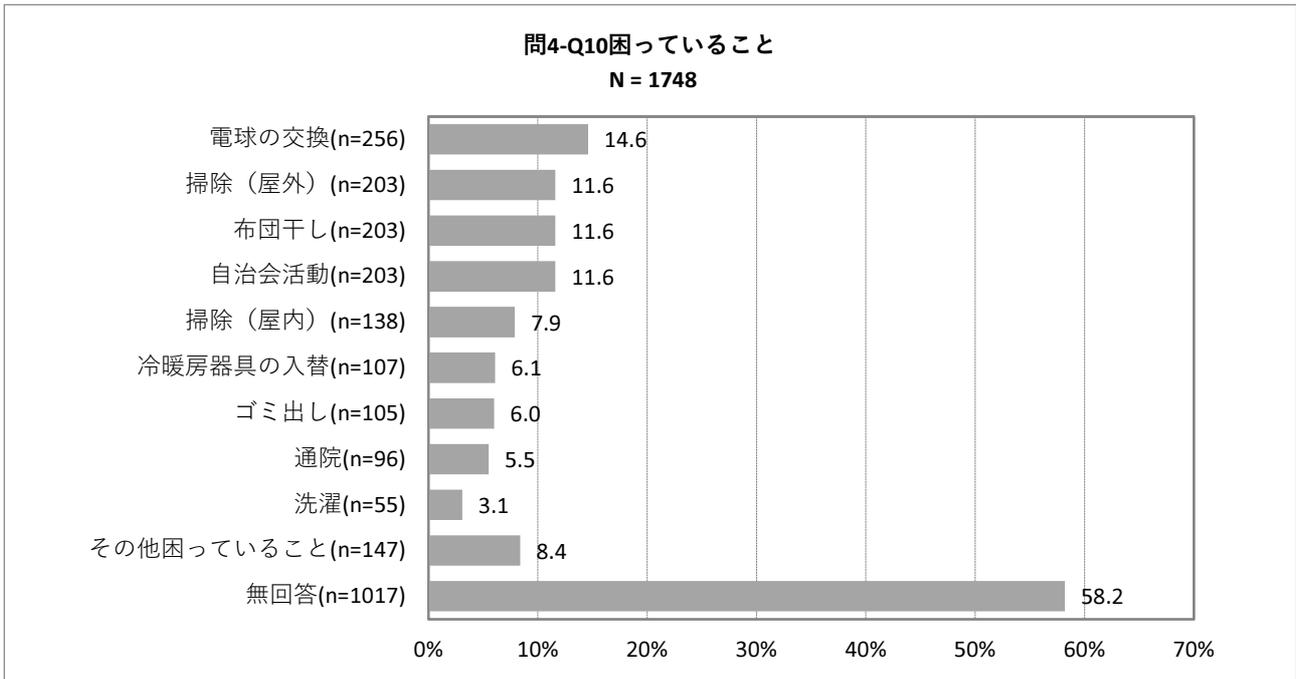
自分で請求書の支払いをすることについて、「できるし、している」と回答した高齢者は、84.2%となっている。

Q 9. 自分で預貯金の出し入れをしていますか（圏域別）



自分で預貯金の出し入れをすることについて、「できるし、している」と回答した高齢者は、83.6%となっている。

Q10. 以下の項目で困っていることはありますか（全体）



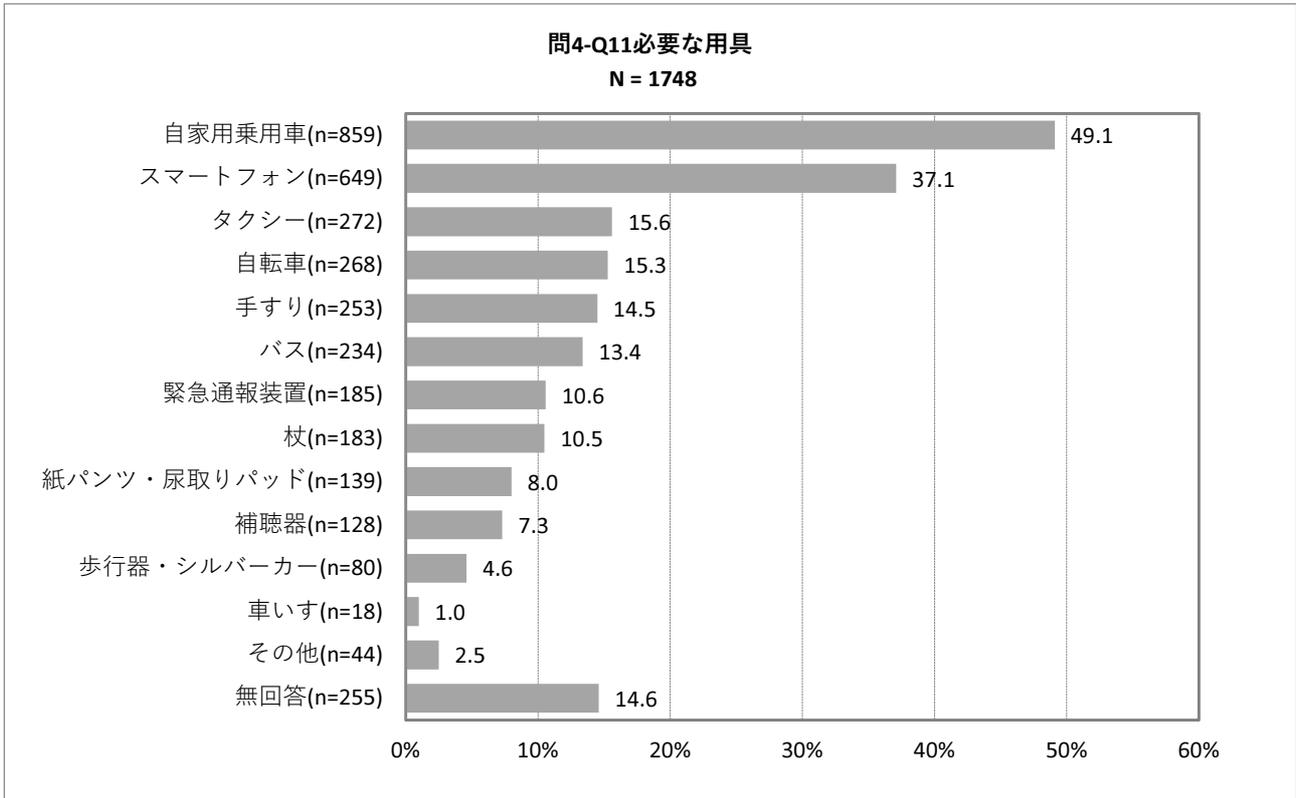
困っていることについて、最も多いのが「電球の交換」（14.6%）、次いで「掃除（屋外）」（11.6%）、「布団干し」（11.6%）、「自治会活動」（11.6%）となっている。

Q10. 以下の項目で困っていることはありますか（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
電球の交換	14.6	17.2	12.9	14.5	15.4	12.8	13.1
掃除（屋外）	11.6	10.5	11.5	9.5	13.1	10.5	15.5
布団干し	11.6	10.1	10.3	9.8	12.9	14.0	19.0
自治会活動	11.6	9.4	11.7	11.7	12.0	16.3	10.7
掃除（屋内）	7.9	7.5	10.3	4.6	7.8	8.1	9.5
冷暖房器具の入替	6.1	5.6	6.0	4.6	7.1	7.0	7.1
ゴミ出し	6.0	4.9	7.6	3.7	7.1	2.3	7.1
通院	5.5	2.2	6.9	4.0	5.6	9.3	9.5
洗濯	3.1	2.2	4.4	1.5	3.1	4.7	4.8
その他困っていること	8.4	7.5	9.9	8.6	6.7	9.3	13.1
無回答	58.2	61.8	59.3	60.6	56.3	54.7	47.6

Q 1 1. 自立した日常生活を続けるうえで必要な用具は何ですか（全体）



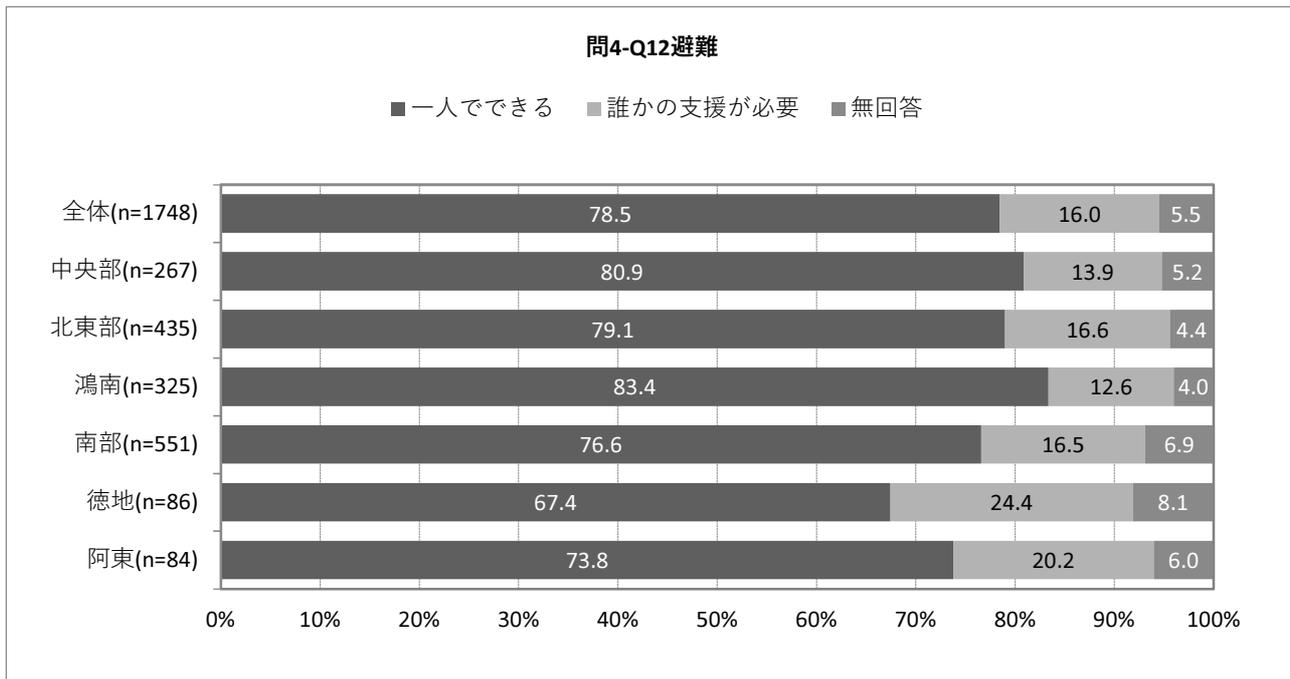
自立した日常生活を続けるうえで必要な用具について、最も多いのが「自家用乗用車」（49.1%）、次いで「スマートフォン」（37.1%）となっている。

Q 1 1. 自立した日常生活を続けるうえで必要な用具は何ですか（圏域別）

（単位：％）

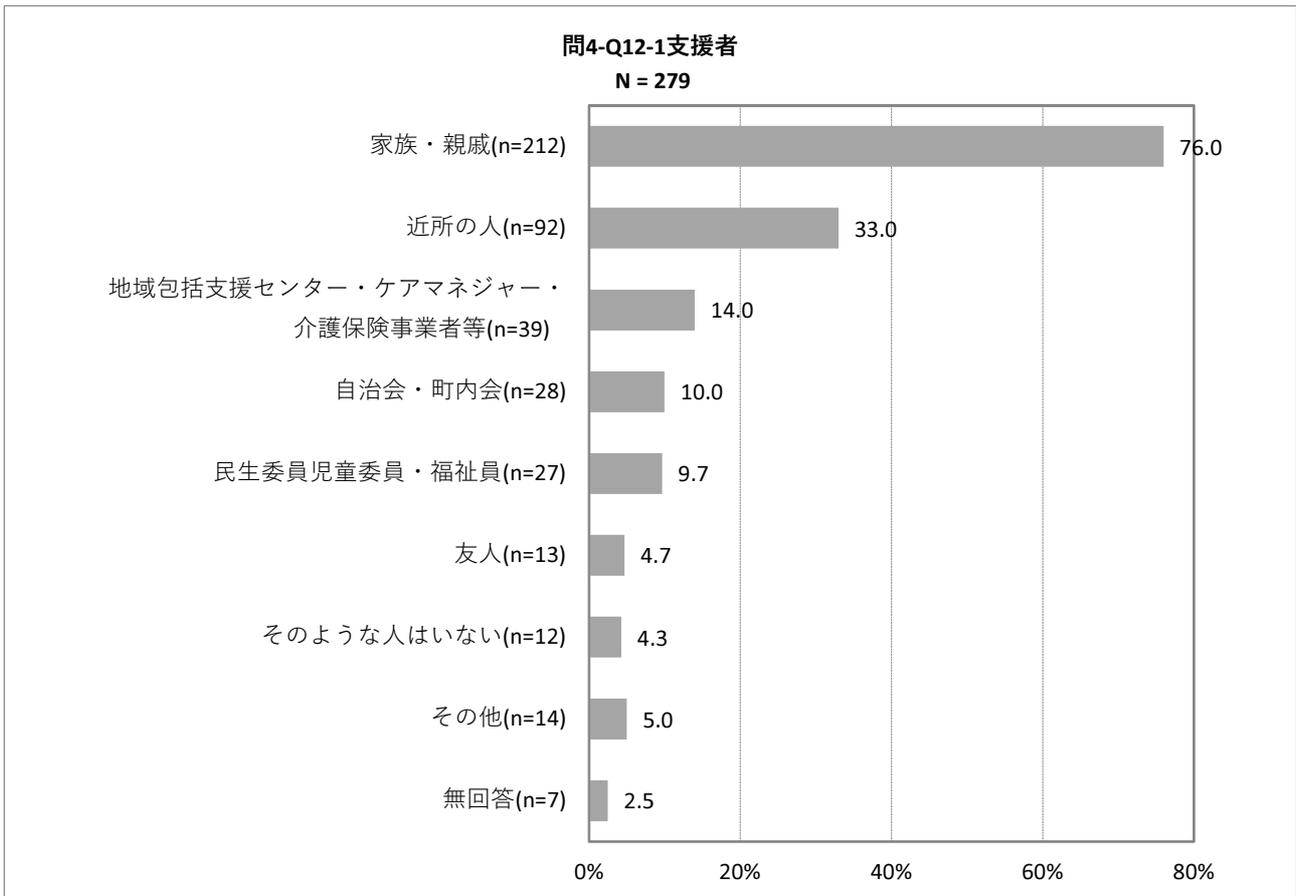
	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
自家用乗用車	49.1	44.6	51.7	51.4	49.4	38.4	51.2
スマートフォン	37.1	40.1	34.9	43.7	35.9	29.1	29.8
タクシー	15.6	20.2	16.6	16.6	14.0	8.1	9.5
自転車	15.3	24.0	12.6	20.0	12.7	12.8	3.6
手すり	14.5	13.9	15.9	12.6	15.4	18.6	6.0
バス	13.4	17.6	13.6	12.6	12.5	15.1	6.0
緊急通報装置	10.6	10.1	10.6	9.5	11.3	16.3	6.0
杖	10.5	9.0	9.4	8.3	12.0	16.3	13.1
紙パンツ・尿取りパッド	8.0	8.2	8.0	7.7	6.7	14.0	9.5
補聴器	7.3	4.9	7.4	5.5	8.7	10.5	9.5
歩行器・シルバーカー	4.6	5.2	3.4	3.7	4.5	9.3	7.1
車いす	1.0	0.7	0.5	1.5	0.7	3.5	2.4
その他	2.5	2.6	3.7	2.2	1.8	1.2	3.6
無回答	14.6	12.0	17.5	12.3	14.5	14.0	17.9

Q 1 2. 災害時に、一人で避難することができますか（圏域別）



災害時に、一人で避難することができる高齢者は、78.5%となっている。

Q 1 2 - 1. 誰かの支援が必要な方の支援者は誰ですか（全体）



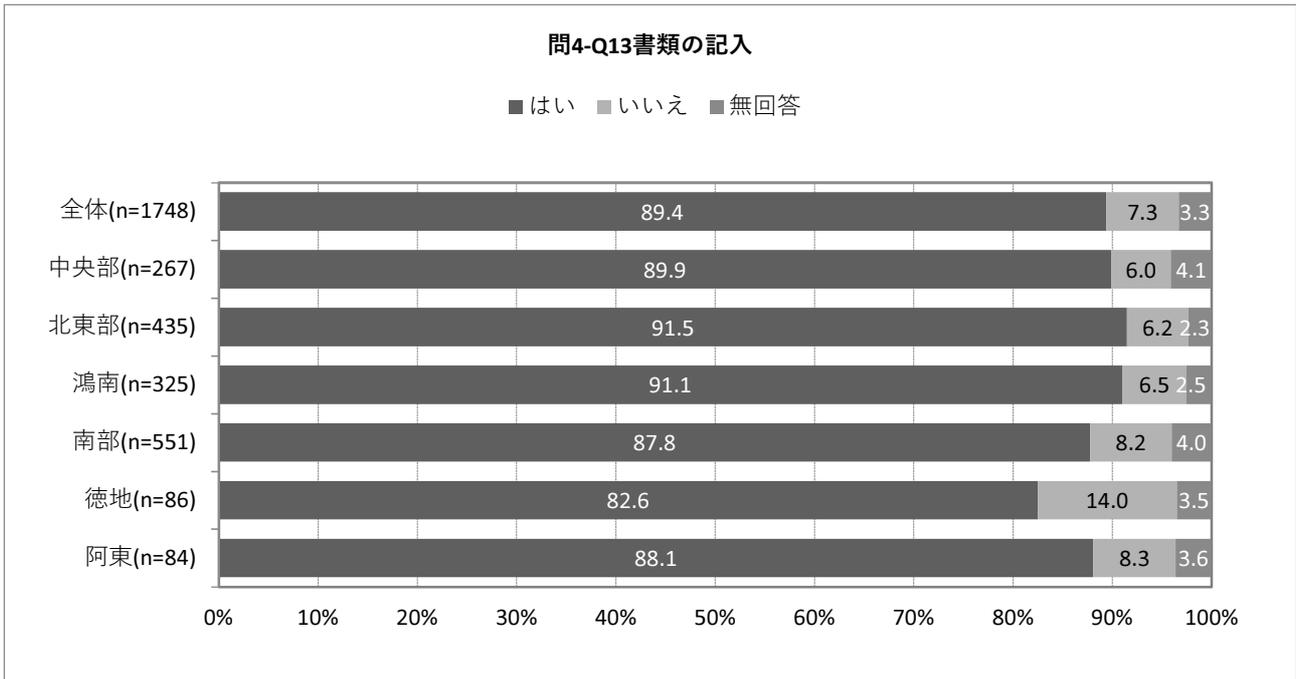
災害時の避難において「誰かの支援が必要」と回答した高齢者のうち、その支援者について、最も多いのが「家族・親戚」(76.0%)、次いで「近所の人」(33.0%)となっている。

Q 1 2 - 1. 誰かの支援が必要な方の支援者は誰ですか（圏域別）

(単位：%)

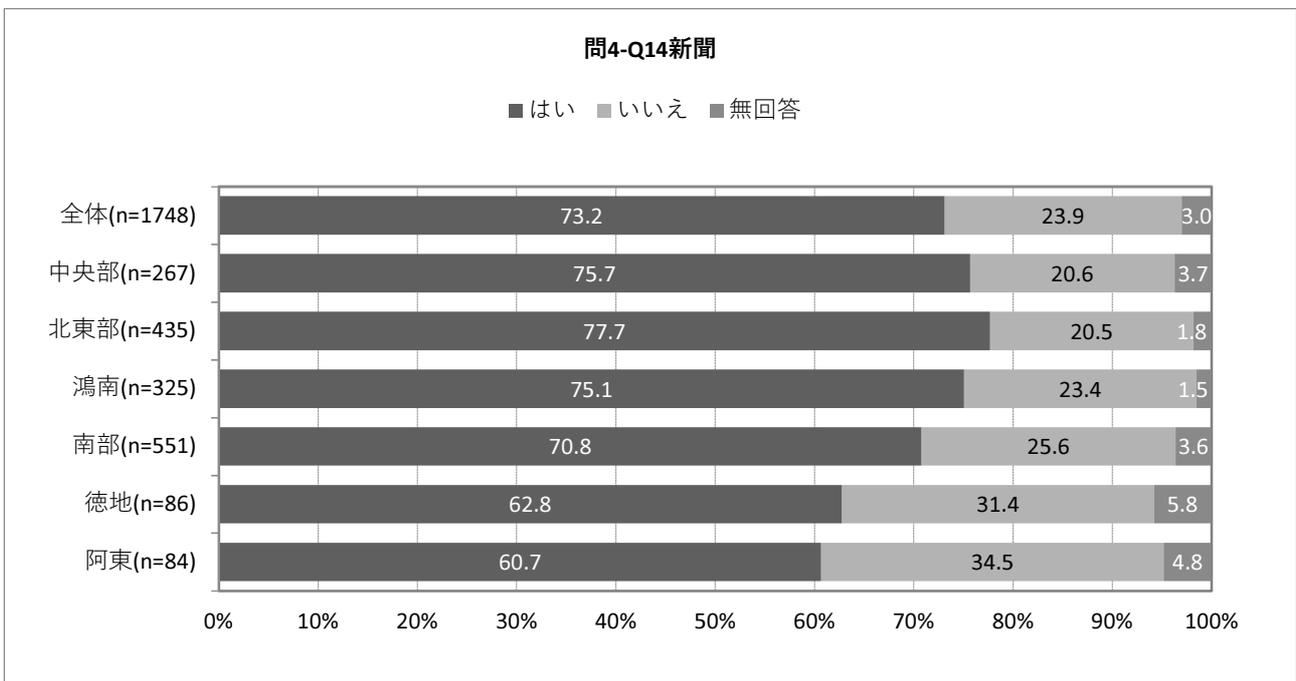
	全体 (n=279)	中央部 (n=37)	北東部 (n=72)	鴻南 (n=41)	南部 (n=91)	徳地 (n=21)	阿東 (n=17)
家族・親戚	76.0	75.7	77.8	65.9	81.3	66.7	76.5
近所の人	33.0	21.6	43.1	22.0	34.1	38.1	29.4
地域包括支援センター・ ケアマネジャー・介護保険事業者等	14.0	21.6	6.9	24.4	9.9	19.0	17.6
自治会・町内会	10.0	8.1	12.5	2.4	9.9	23.8	5.9
民生委員児童委員・福祉員	9.7	5.4	13.9	4.9	11.0	14.3	0
友人	4.7	2.7	5.6	2.4	3.3	19.0	0
そのような人はいない	4.3	2.7	8.3	4.9	2.2	0	5.9
その他	5.0	2.7	5.6	12.2	1.1	4.8	11.8
無回答	2.5	2.7	1.4	2.4	2.2	9.5	0

Q 1 3. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（圏域別）



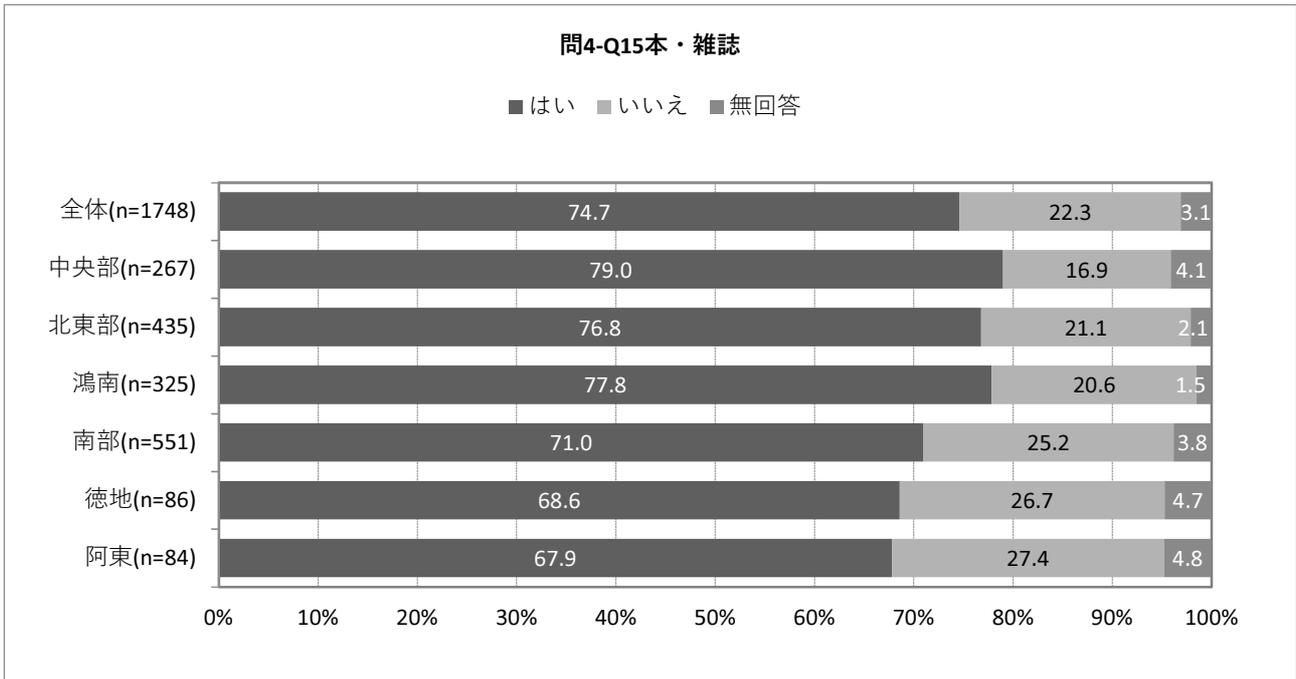
年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書ける高齢者は、89.4%となっている。

Q 1 4. 新聞を読んでいますか（圏域別）



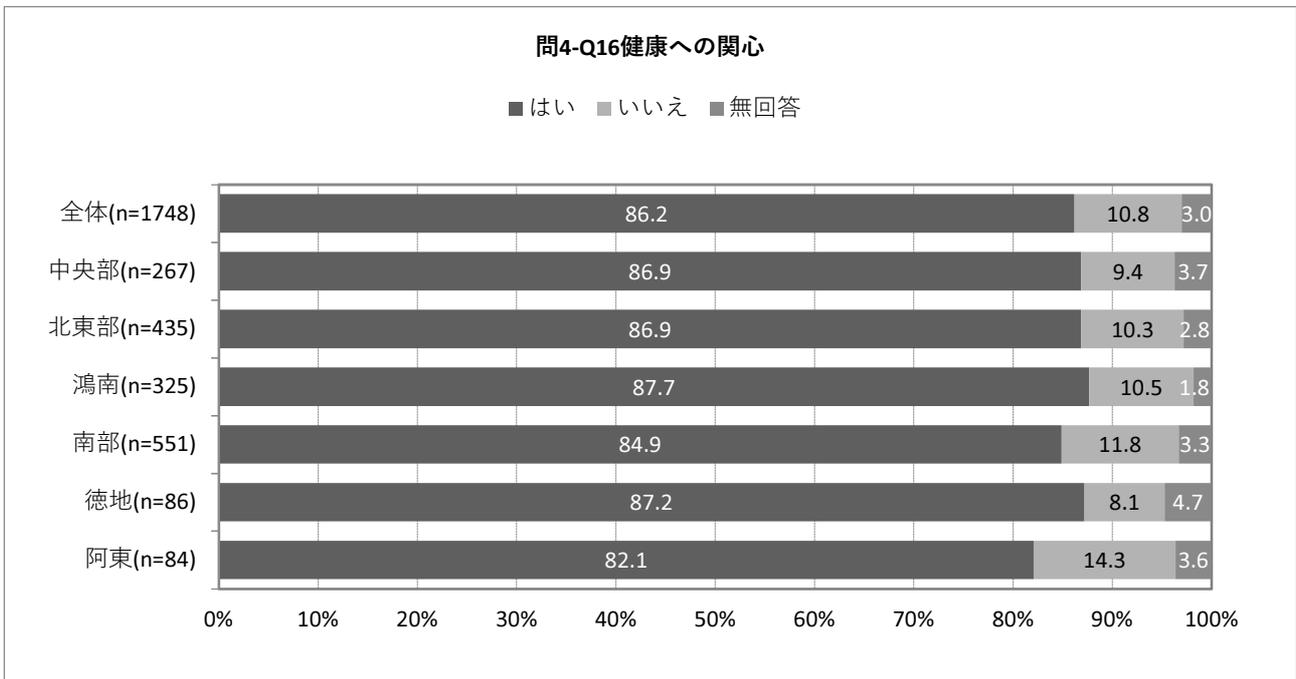
新聞を読んでいる高齢者は、73.2%となっている。

Q 1 5. 本や雑誌を読んでいますか（圏域別）



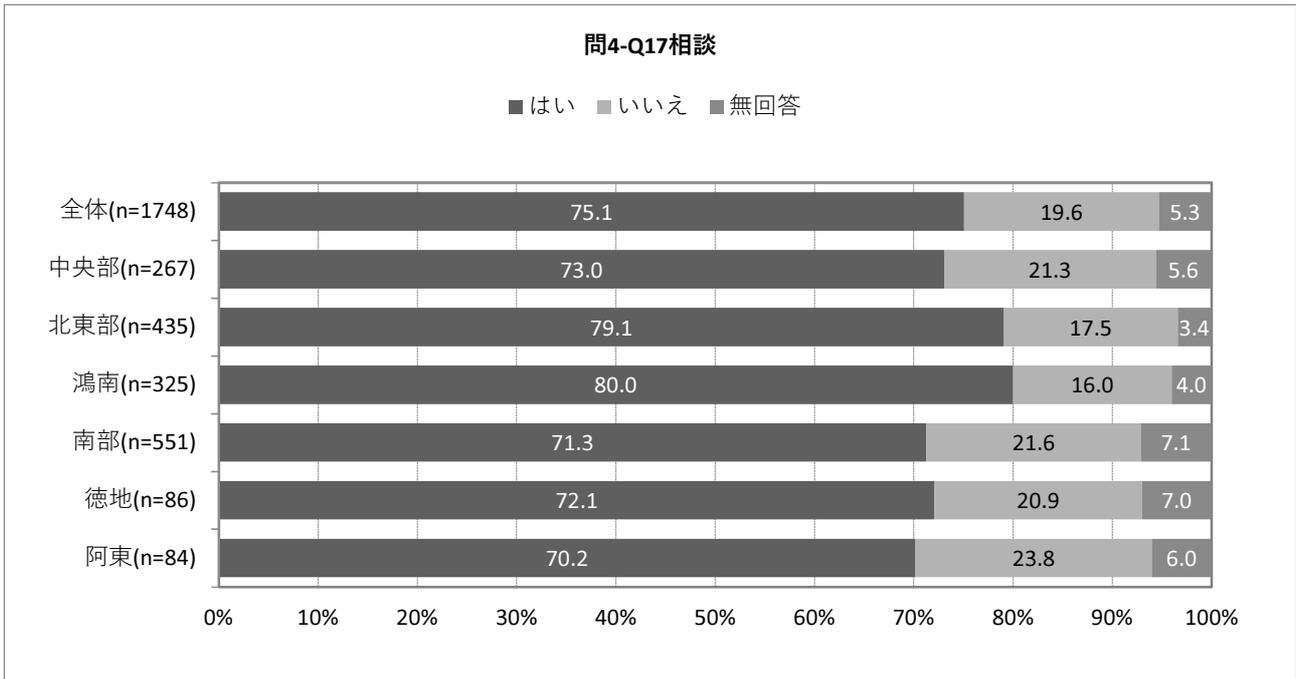
本や雑誌を読んでいる高齢者は、74.7%となっている。

Q 1 6. 健康についての記事や番組に関心がありますか（圏域別）



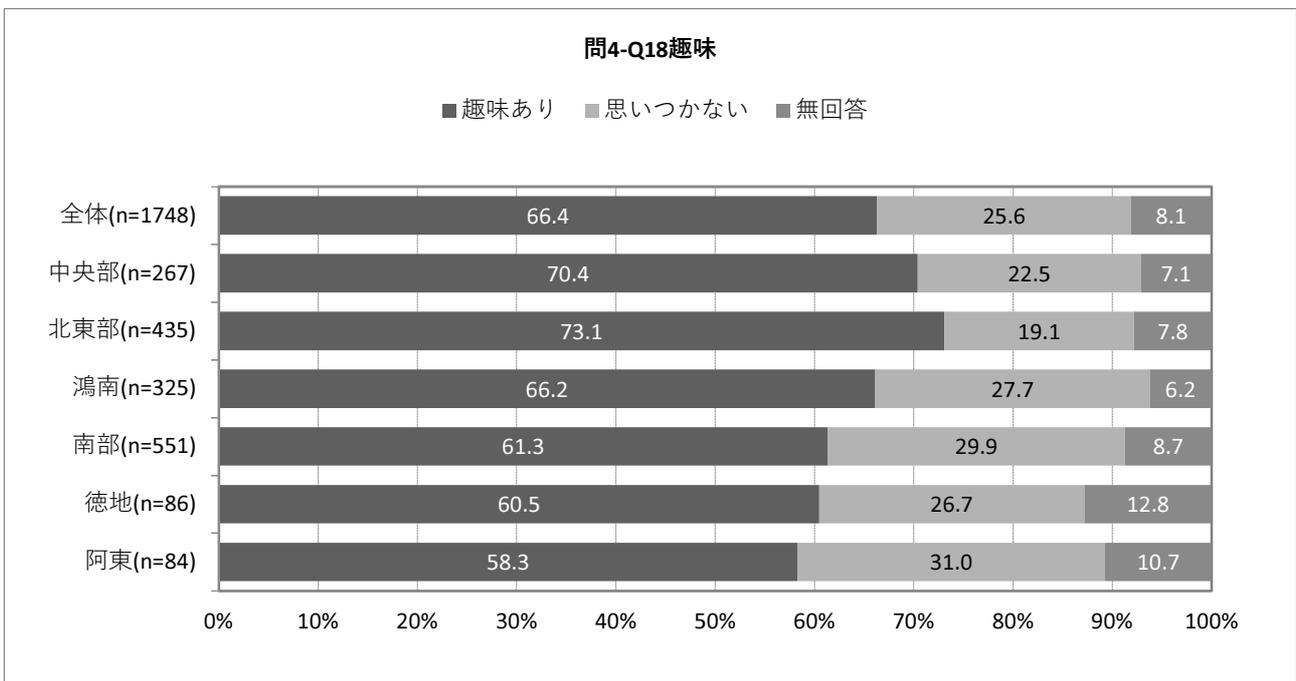
健康についての記事や番組に関心がある高齢者は、86.2%となっている。

Q 1 7 . 家族や友人の相談にのっていますか（圏域別）



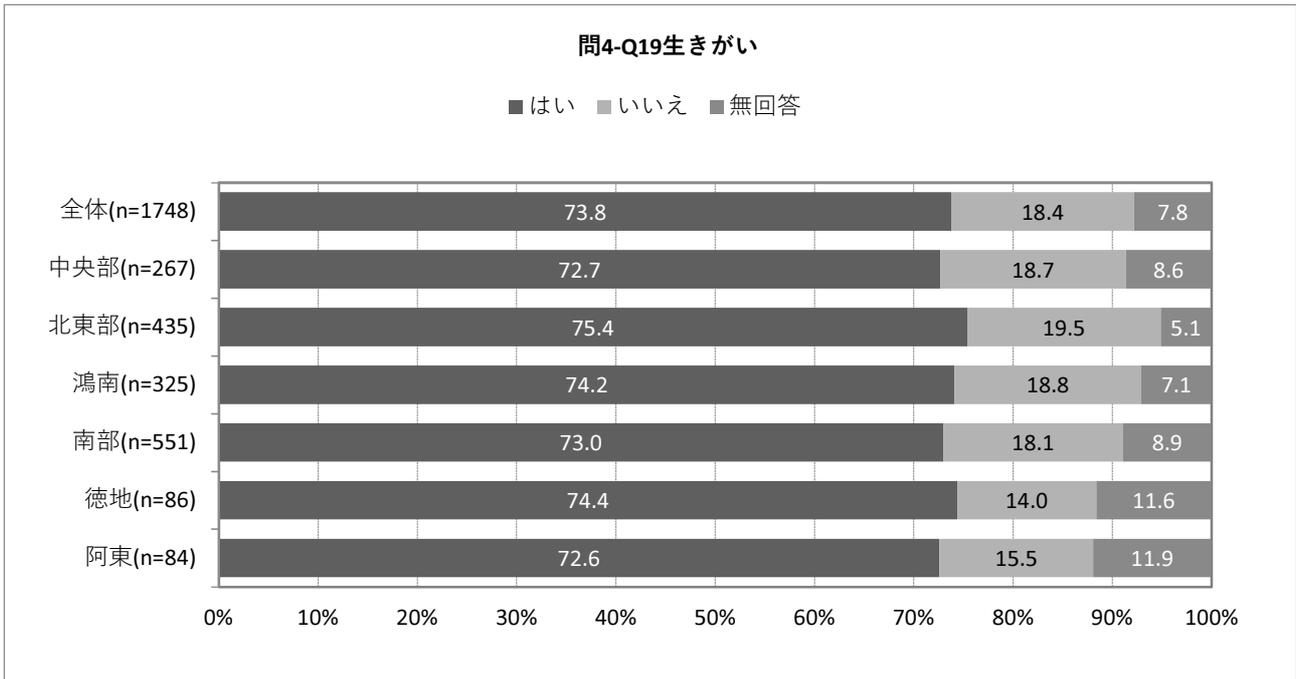
家族や友人の相談にのっている高齢者は、75.1%となっている。

Q 1 8 . 趣味がありますか（圏域別）



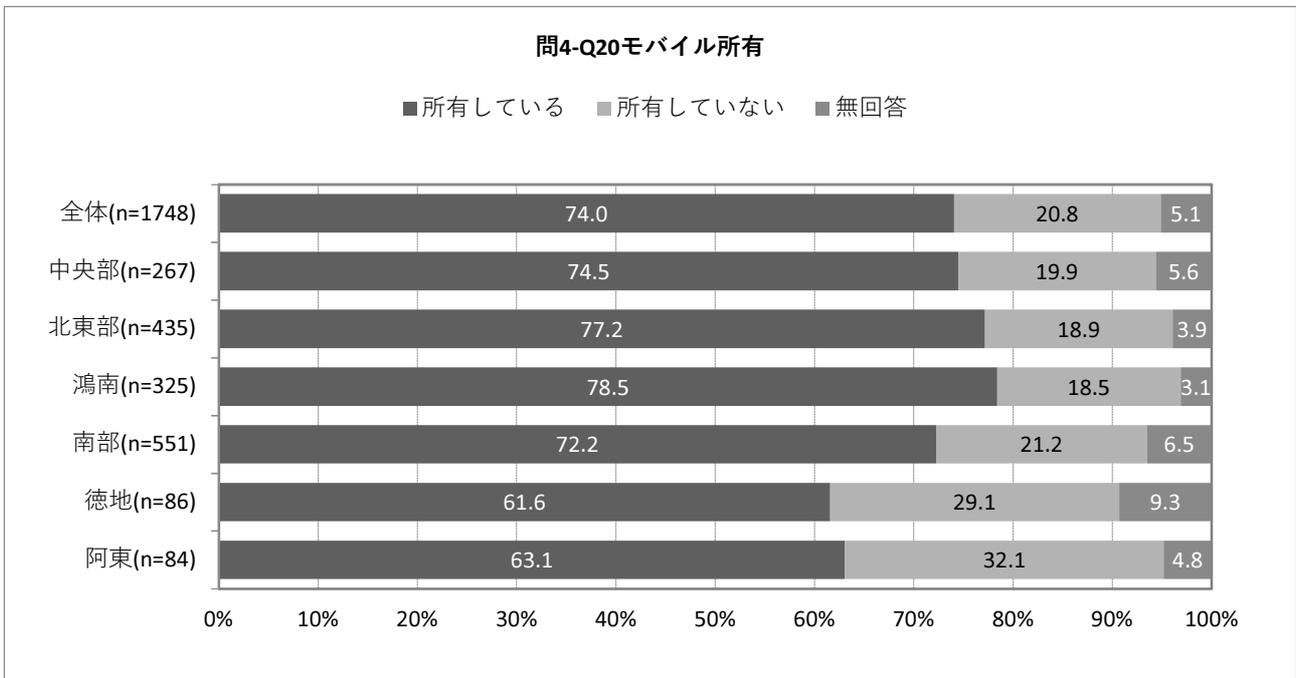
趣味がある高齢者は、66.4%となっている。

Q19. 生きがいがありますか（圏域別）



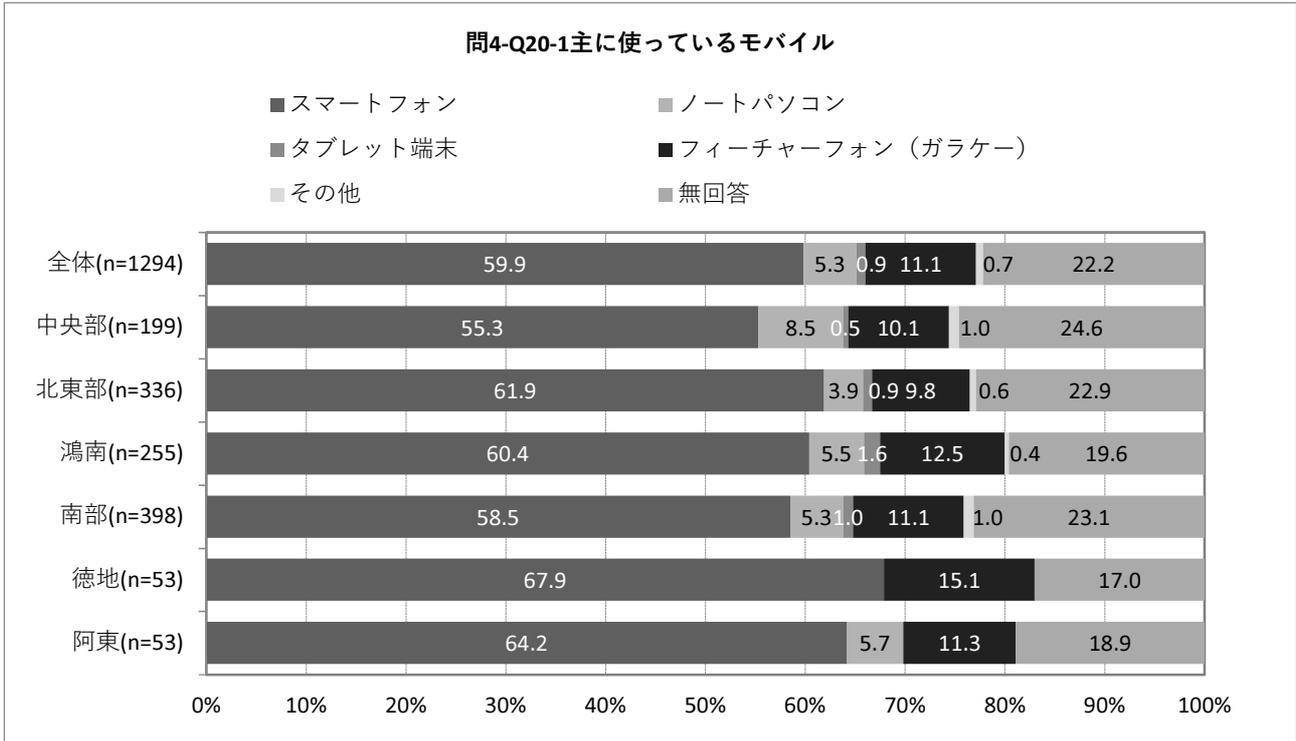
生きがいがある高齢者は、73.8%となっている。

Q20. モバイル端末（スマートフォンやノートパソコン、タブレット端末、フィーチャーフォン（ガラケー）などの電子機器）を所有していますか（圏域別）



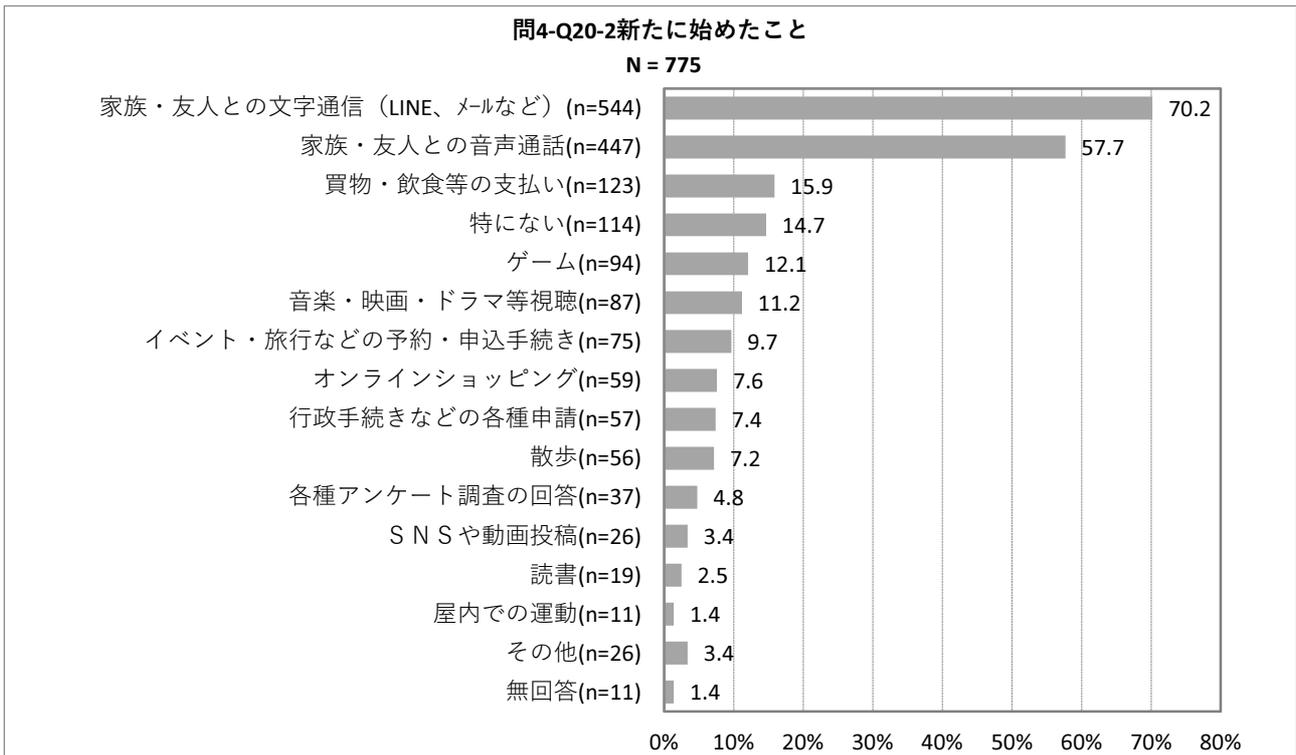
モバイル端末を所有している高齢者は、74.0%となっている。

Q20-1. 主に使っているモバイル端末は以下のうちどれですか（圏域別）



モバイル端末を所有している高齢者のうち、主に使っているモバイル端末について、最も多いのが「スマートフォン」(59.9%)となっている。

Q20-2. スマートフォンを利用して新たに始めたことは何ですか（全体）



スマートフォンを利用して新たに始めたことで、最も多いのが「家族・友人との文字通信（LINE、メールなど）」（70.2%）、次いで「家族・友人との音声通話」（57.7%）となっている。

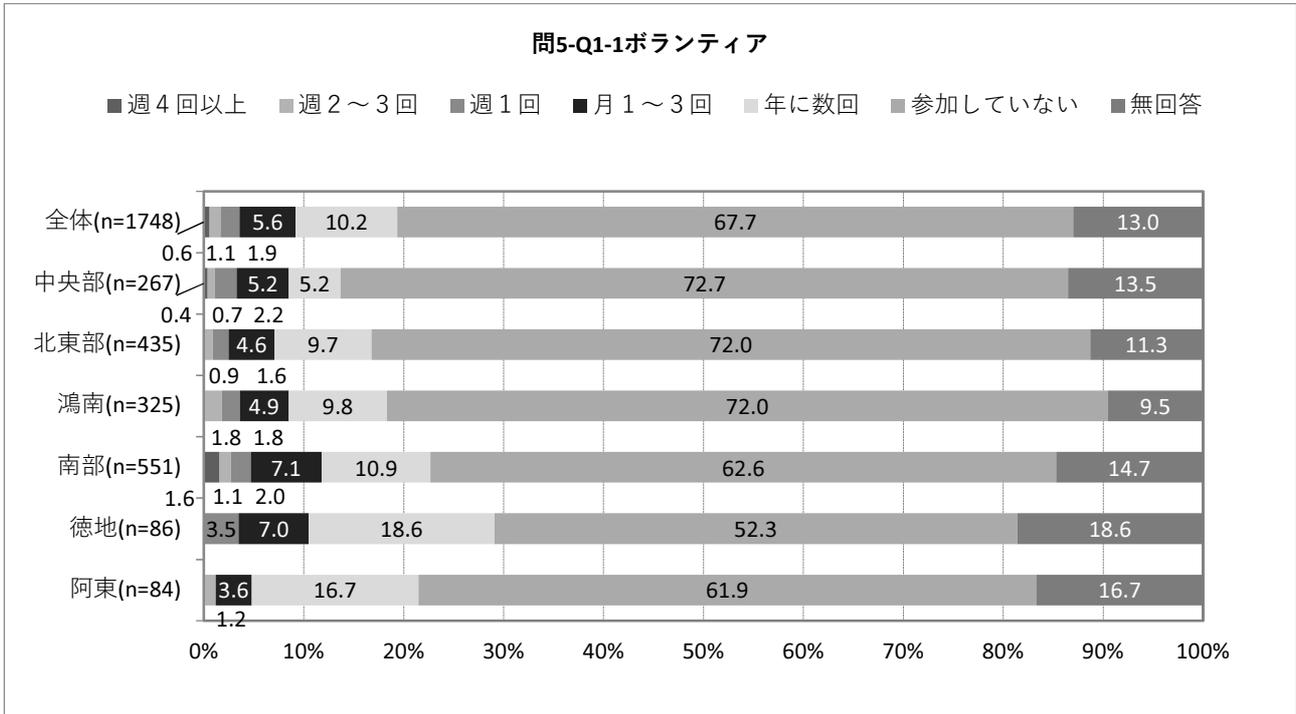
Q20-2. スマートフォンを利用して新たに始めたことは何ですか（圏域別）

（単位：%）

	全体 (n=775)	中央部 (n=110)	北東部 (n=208)	鴻南 (n=154)	南部 (n=233)	徳地 (n=36)	阿東 (n=34)
家族・友人との文字通信(LINE、メールなど)	70.2	70.9	69.7	72.7	69.5	72.2	61.8
家族・友人との音声通話	57.7	61.8	60.1	54.5	55.4	66.7	50.0
買物・飲食等の支払い	15.9	15.5	18.3	20.8	12.4	8.3	11.8
特にない	14.7	14.5	14.9	9.7	17.2	8.3	26.5
ゲーム	12.1	9.1	13.5	16.2	9.9	13.9	8.8
音楽・映画・ドラマ等視聴	11.2	14.5	9.6	11.7	12.9	2.8	5.9
イベント・旅行などの予約・申込手続き	9.7	13.6	9.6	10.4	9.4	2.8	2.9
オンラインショッピング	7.6	10.0	8.7	10.4	5.6	2.8	0
行政手続きなどの各種申請	7.4	9.1	7.7	9.1	5.2	5.6	8.8
散歩	7.2	8.2	4.8	9.7	8.6	5.6	0
各種アンケート調査の回答	4.8	6.4	4.3	6.5	4.3	0	2.9
SNSや動画投稿	3.4	1.8	2.4	3.9	4.3	2.8	5.9
読書	2.5	5.5	1.9	1.3	2.1	0	5.9
屋内での運動	1.4	1.8	1.9	1.3	1.3	0	0
その他	3.4	3.6	5.3	1.3	3.4	2.8	0
無回答	1.4	0	2.9	0.6	1.7	0	0

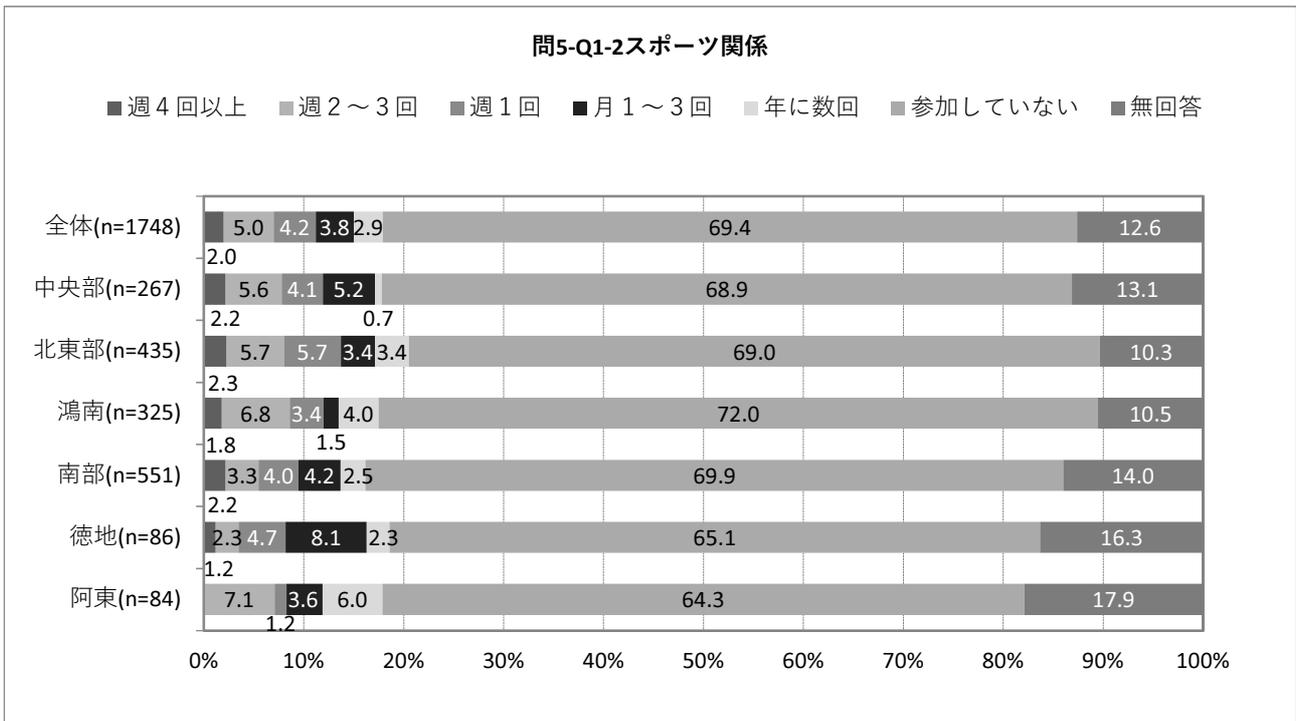
問5 地域での活動について

Q1-1. ボランティアのグループへの参加（圏域別）



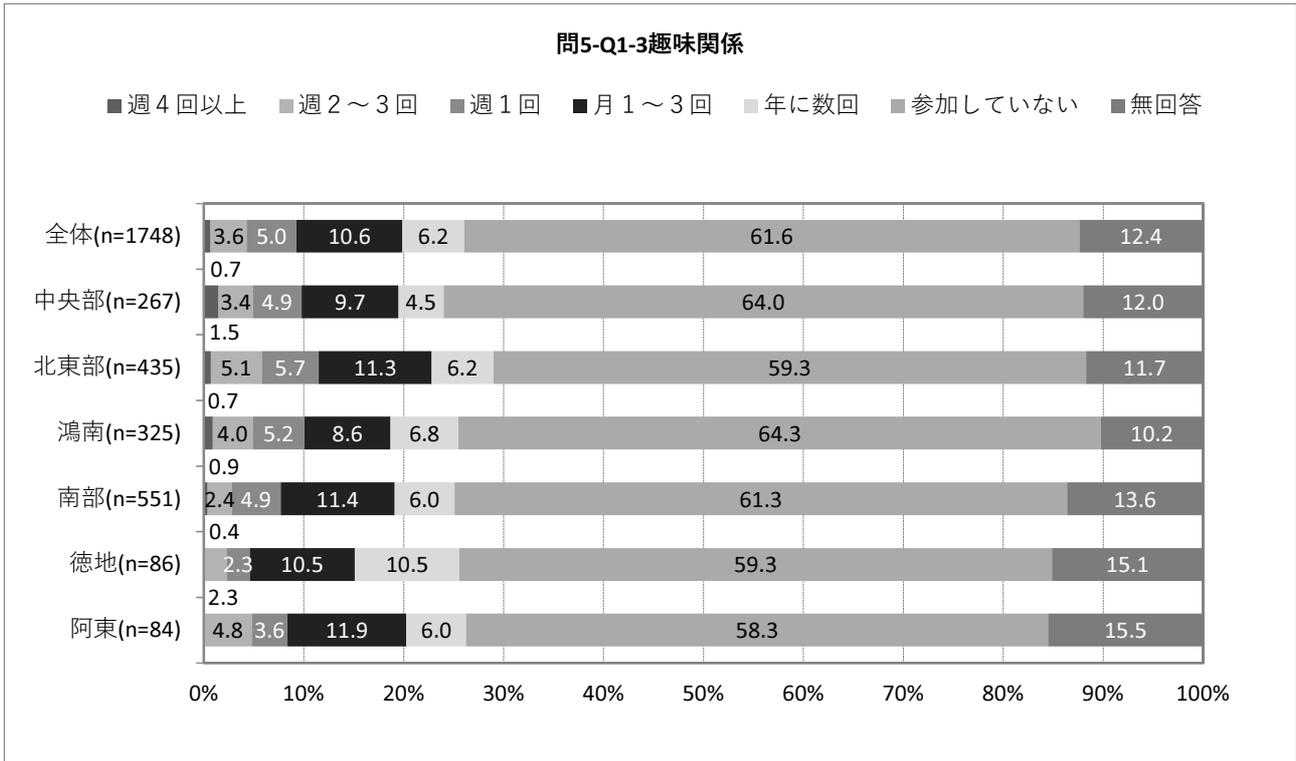
ボランティアのグループへの参加について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答した高齢者は、合わせて19.4%となっている。

Q1-2. スポーツ関係のグループやクラブへの参加（圏域別）



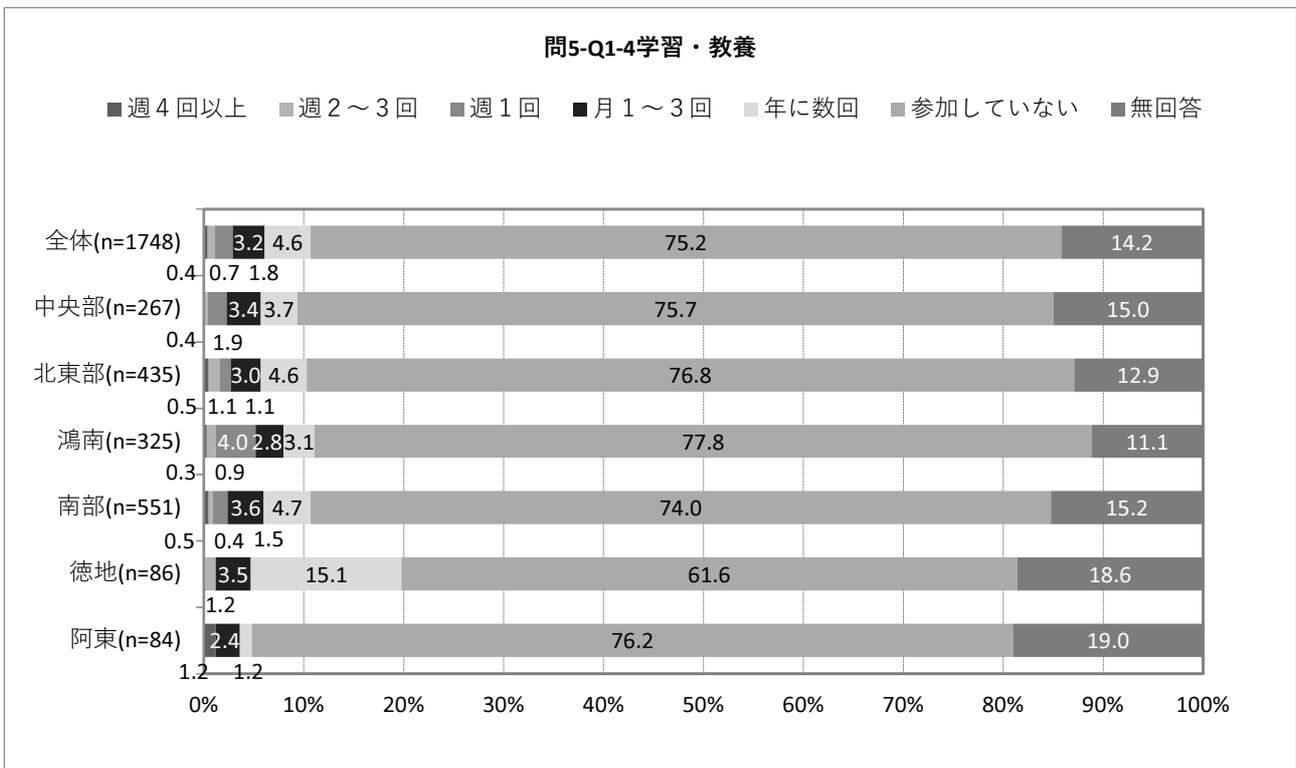
スポーツ関係のグループやクラブへの参加について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答した高齢者は、合わせて17.9%となっている。

Q 1 - 3. 趣味関係のグループへの参加（圏域別）



趣味関係のグループへの参加について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答した高齢者は、合わせて26.1%となっている。

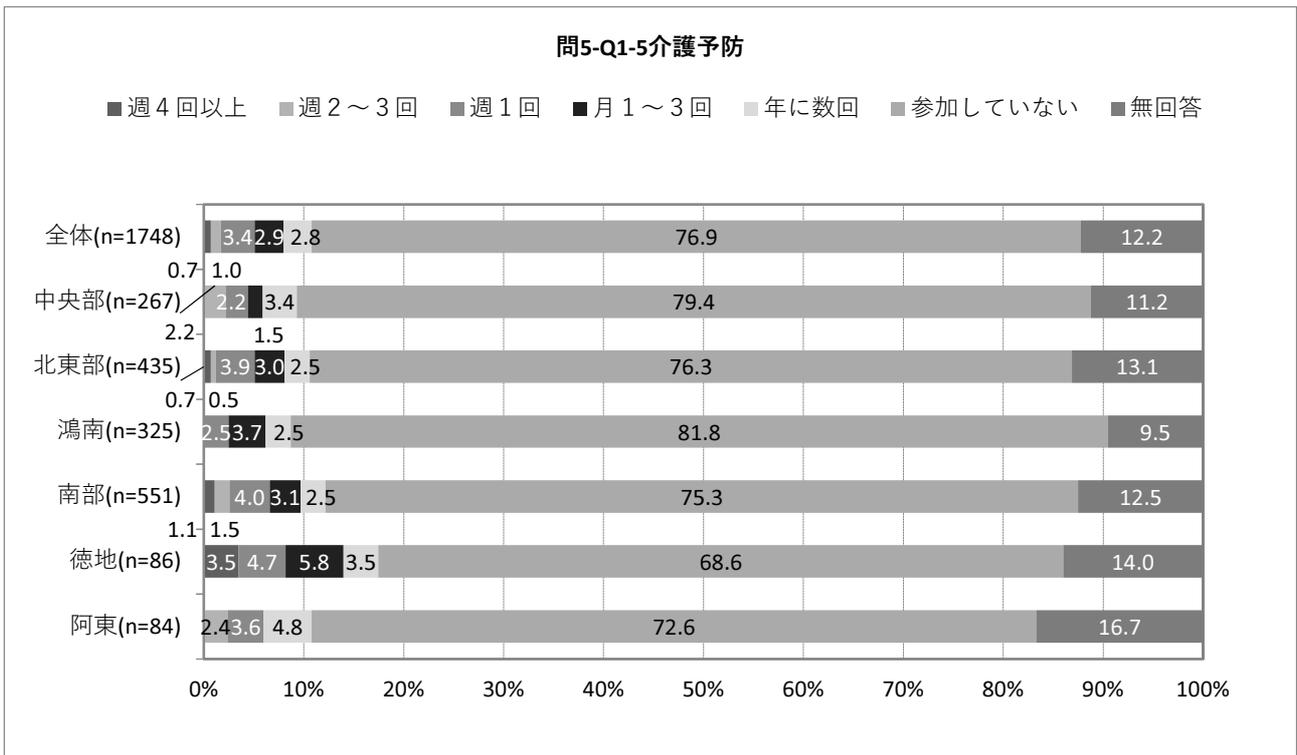
Q 1 - 4. 学習・教養サークルへの参加（圏域別）



学習・教養サークルへの参加について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答した高齢者は、合わせて10.7%となっている。

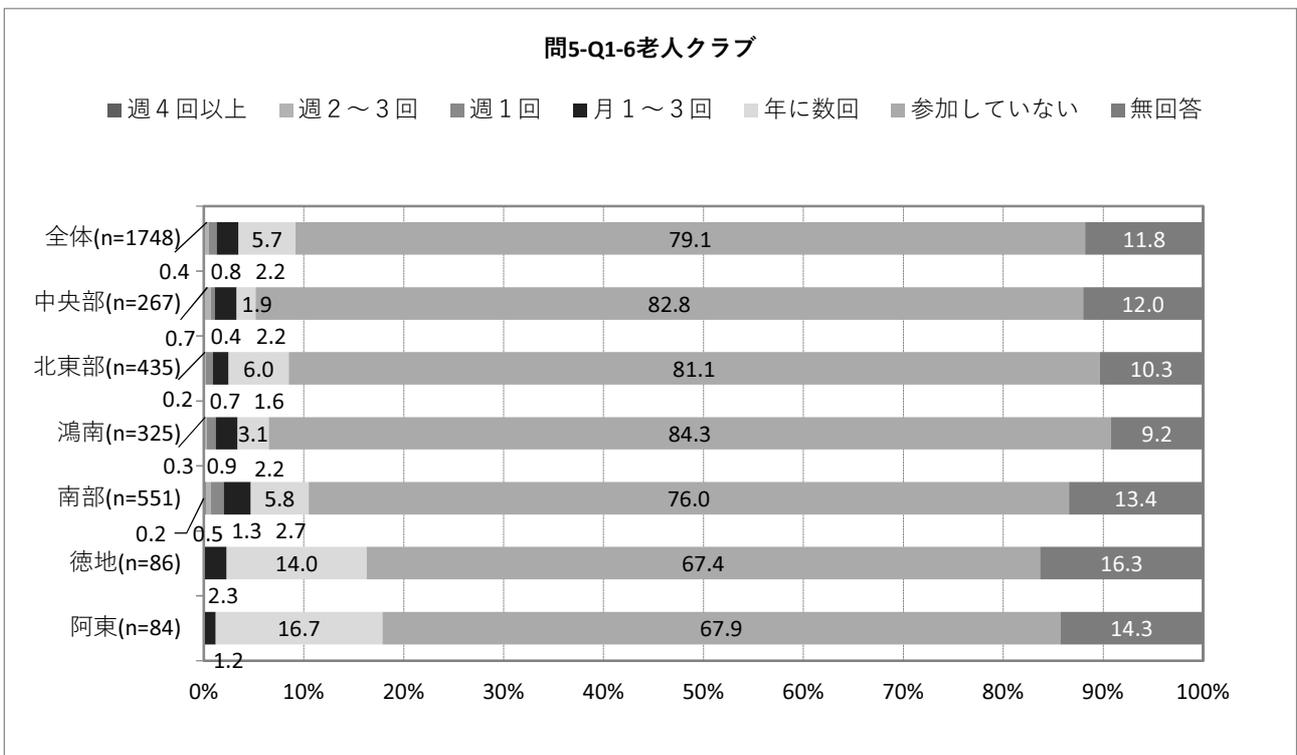
Q 1-5. 介護予防のための通いの場への参加（圏域別）

（いきいき百歳体操、ふれあいいきいきサロン等）



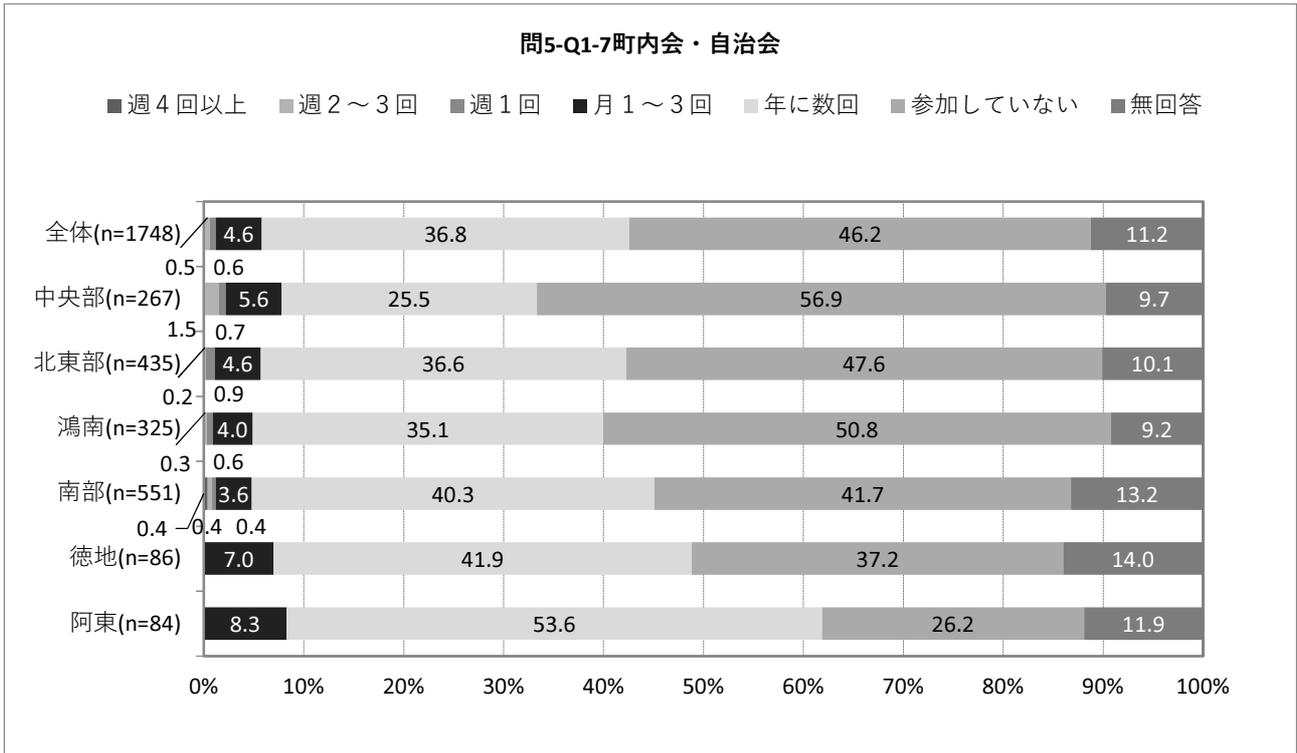
介護予防のための通いの場への参加について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答した高齢者は、合わせて10.8%となっている。

Q 1-6. 老人クラブへの参加（圏域別）



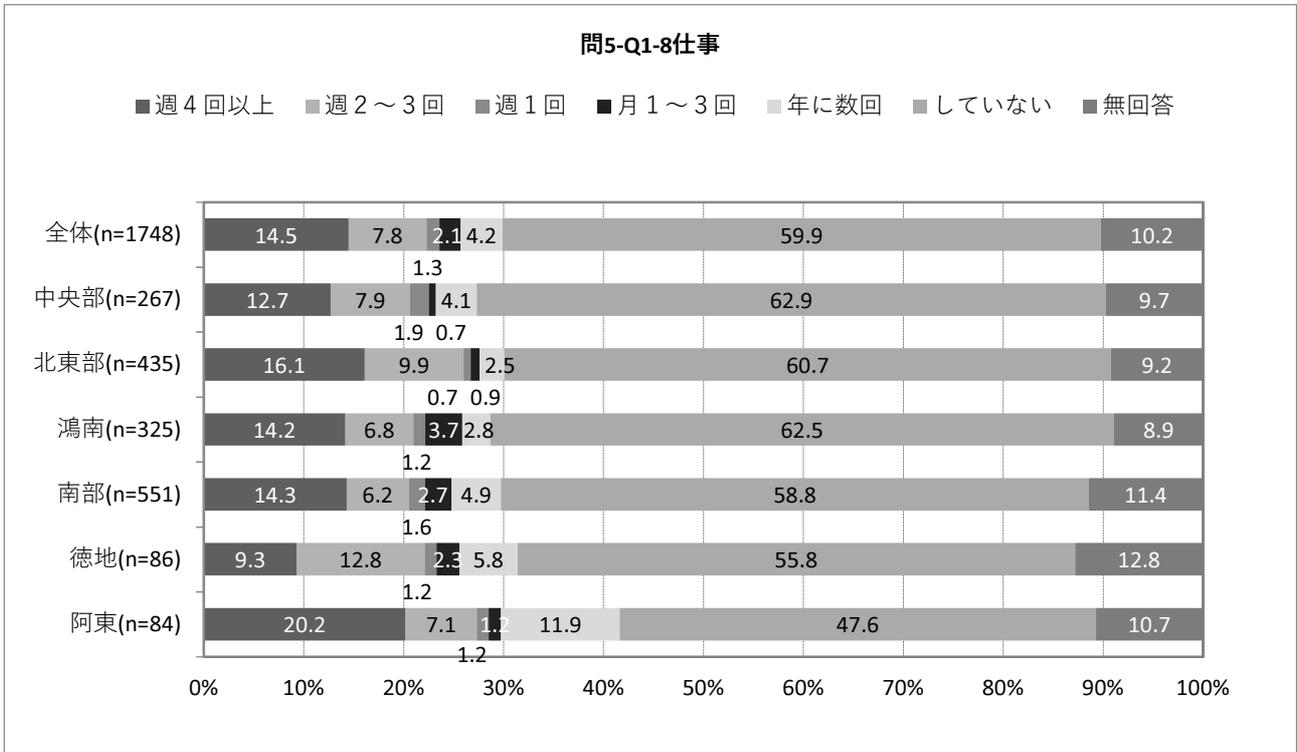
老人クラブへの参加について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答した高齢者は、合わせて9.2%となっている。

Q 1 - 7. 町内会・自治会への参加（圏域別）



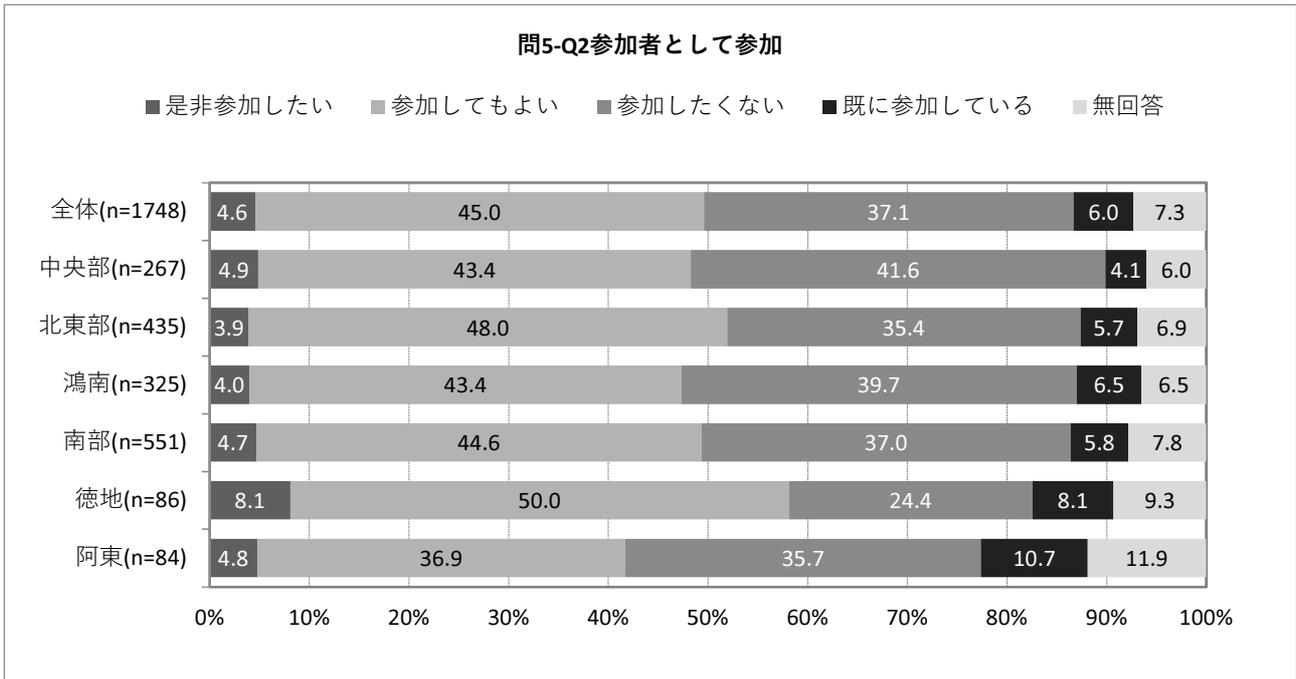
町内会・自治会への参加について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答した高齢者は、合わせて42.6%となっている。

Q 1 - 8. 収入のある仕事への就労（圏域別）



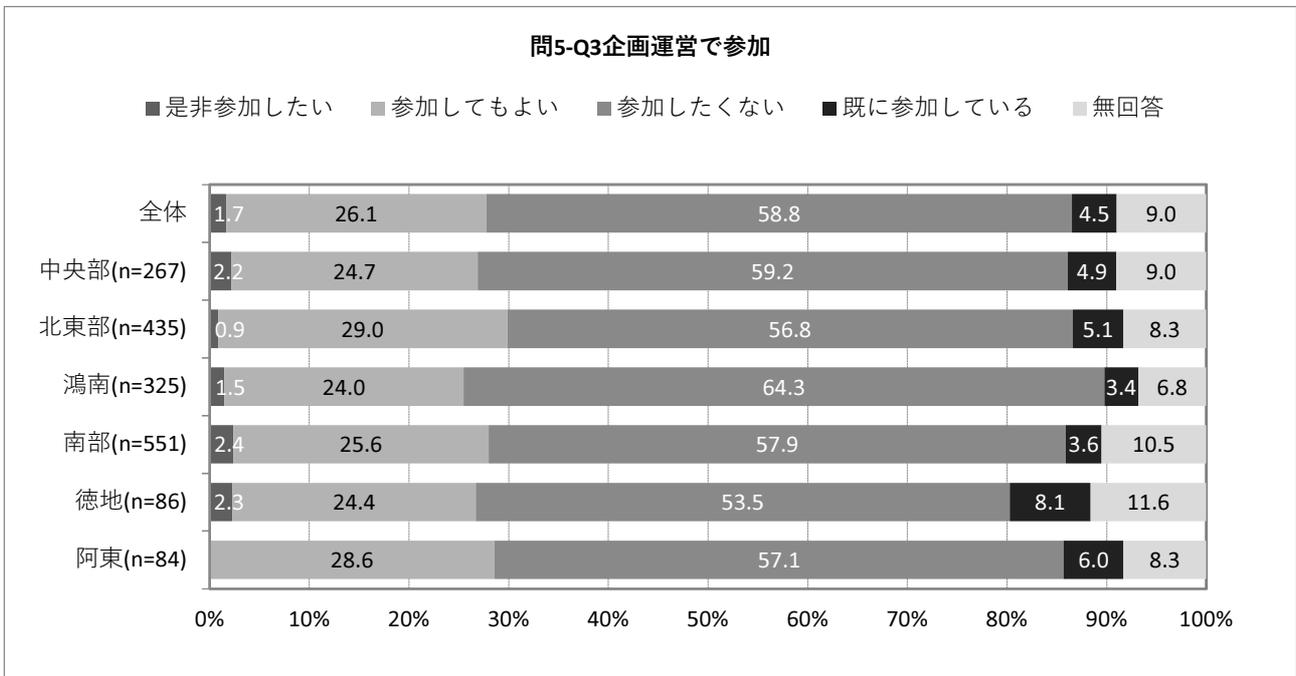
収入のある仕事への就労について、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」と回答した高齢者は、合わせて29.9%となっている。

Q 2. 地域での活動への「参加者」としての参加（圏域別）



地域での活動への「参加者」としての参加について、「是非参加したい」または「参加してもよい」と回答した高齢者は、合わせて49.6%となっている。

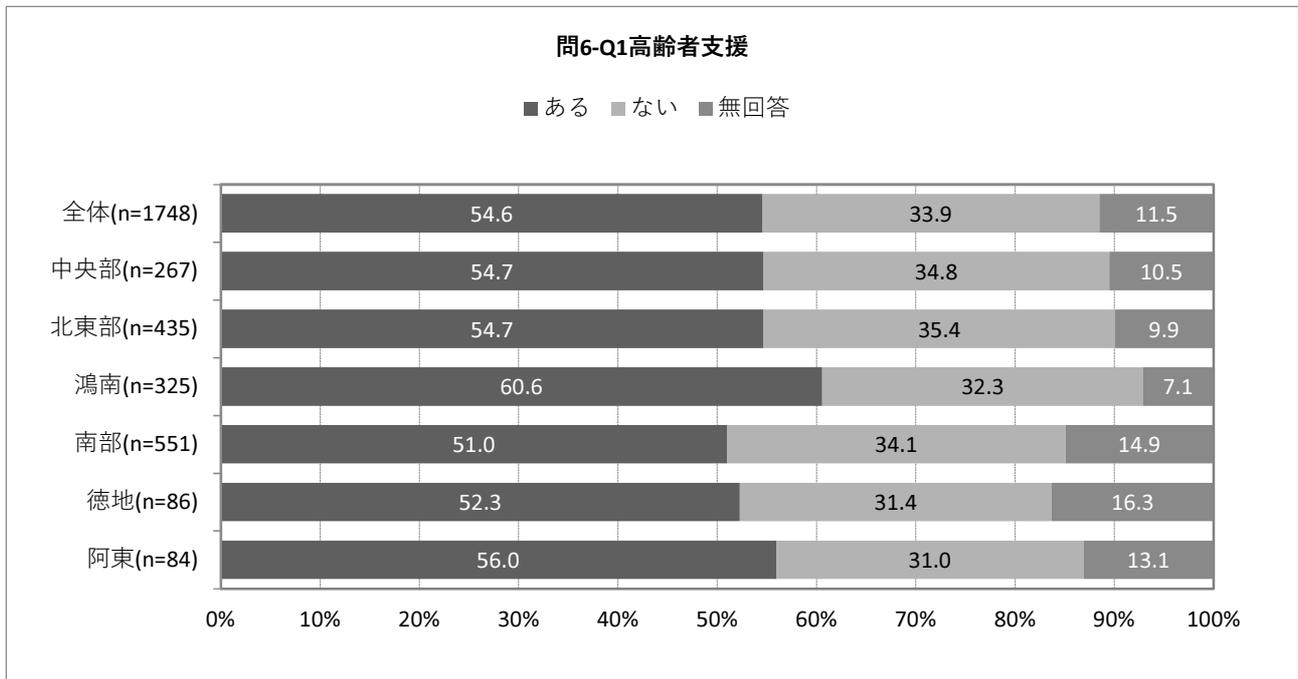
Q 3. 地域の活動への企画・運営（お世話役）としての参加（圏域別）



地域の活動への企画・運営（お世話役）としての参加について、「是非参加したい」または「参加してもよい」と回答した高齢者は、合わせて27.8%となっている。

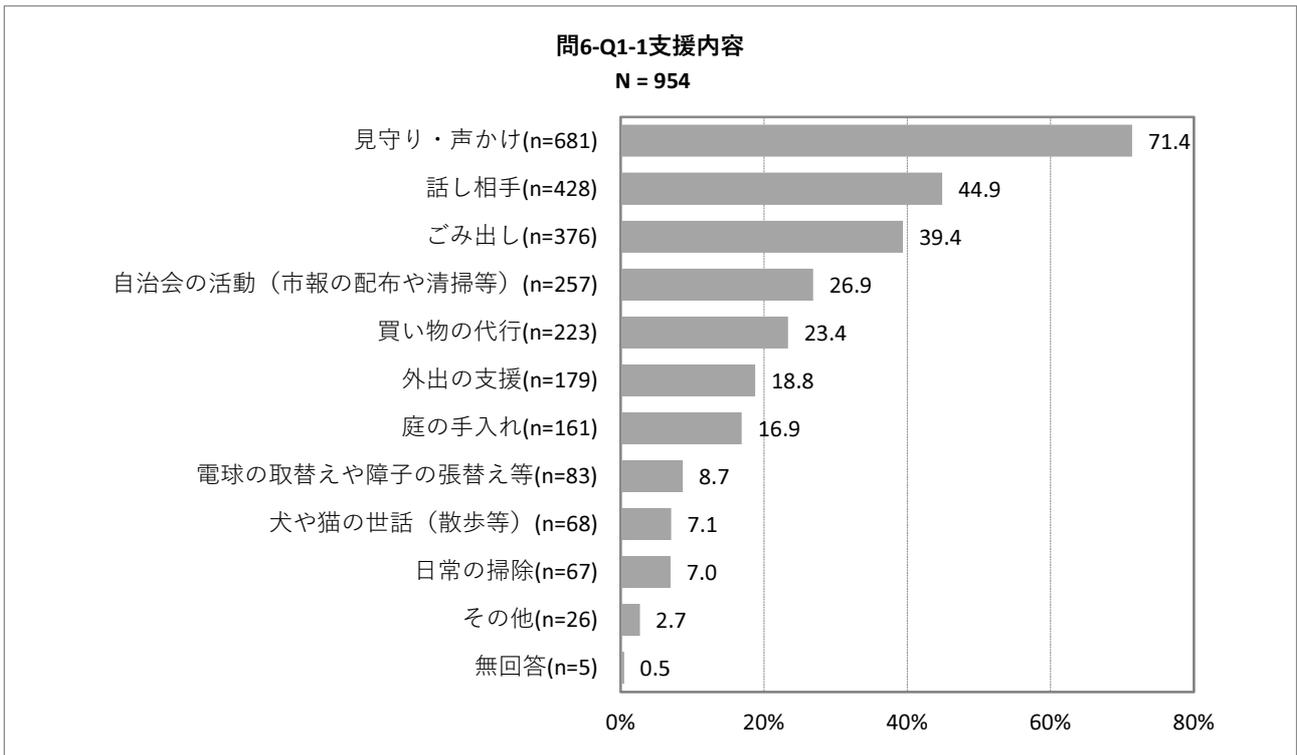
問6 たすけあいについて

Q1. まわりで困っている高齢者がいたときに、あなたができる支援はありますか（圏域別）



まわりで困っている高齢者がいたときに、できる支援があると回答した高齢者は、54.6%となっている。

Q1-1. 困っている高齢者がいたときにできる支援について（支援できる方のみ）（全体）



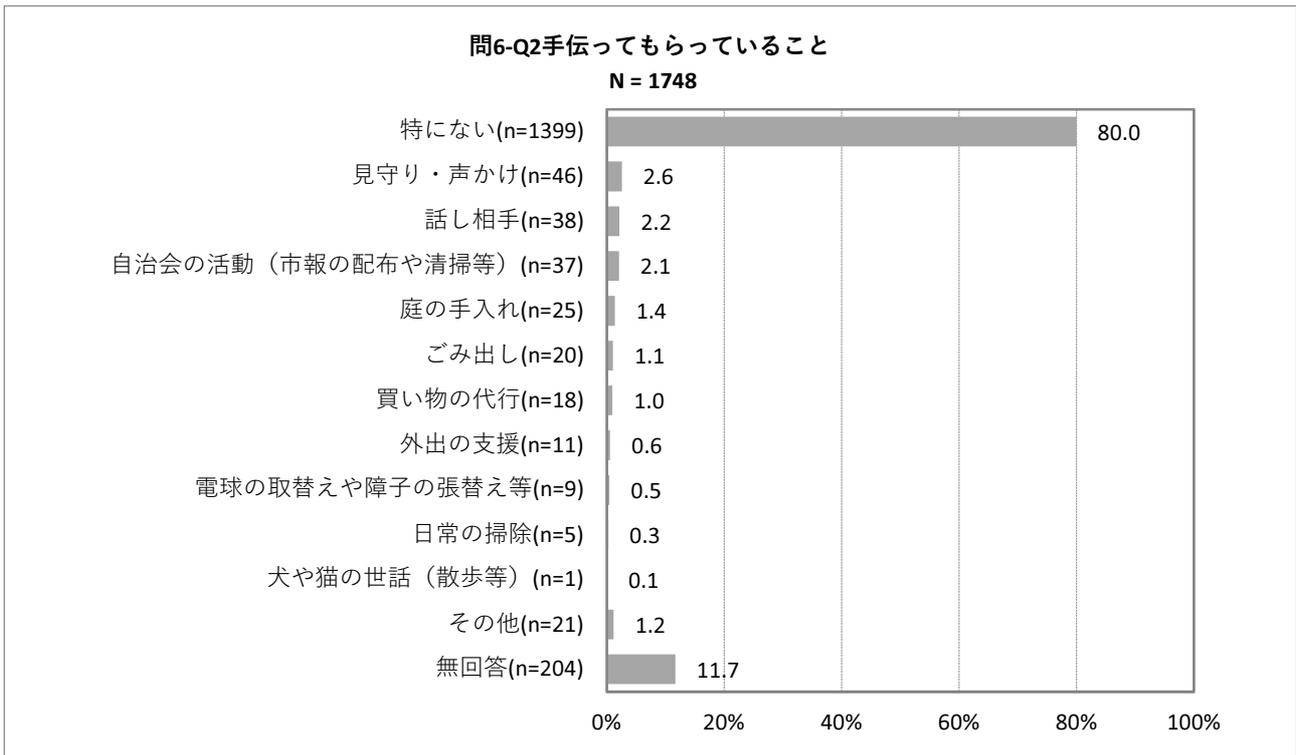
まわりで困っている高齢者がいたときに、できる支援があると回答した高齢者のうち、支援の内容について、最も多いのが「見守り・声かけ」（71.4%）、次いで「話し相手」（44.9%）となっている。

Q1-1. 困っている高齢者がいたときにできる支援について（支援できる方のみ）（圏域別）

（単位：%）

	全体 (n=954)	中央部 (n=146)	北東部 (n=238)	鴻南 (n=197)	南部 (n=281)	徳地 (n=45)	阿東 (n=47)
見守り・声かけ	71.4	71.2	77.3	70.1	71.5	51.1	66.0
話し相手	44.9	39.7	48.3	41.6	45.9	53.3	42.6
ごみ出し	39.4	39.0	45.4	47.2	31.7	35.6	27.7
自治会の活動（市報の配布や清掃等）	26.9	23.3	27.3	24.9	26.7	37.8	36.2
買い物の代行	23.4	19.2	23.5	26.9	22.1	31.1	21.3
外出の支援	18.8	15.8	17.6	21.3	19.2	15.6	23.4
庭の手入れ	16.9	10.3	22.7	14.7	17.8	20.0	8.5
電球の取替えや障子の張替え等	8.7	6.2	8.8	12.7	7.5	8.9	6.4
犬や猫の世話（散歩等）	7.1	3.4	9.7	7.6	6.0	15.6	2.1
日常の掃除	7.0	5.5	8.4	8.1	6.4	6.7	4.3
その他	2.7	3.4	3.4	1.5	2.8	0	4.3
無回答	0.5	0.7	0.4	0.5	0.4	0	2.1

Q2. 現在、地域（近所）の人に手伝ってもらっていることがありますか（全体）



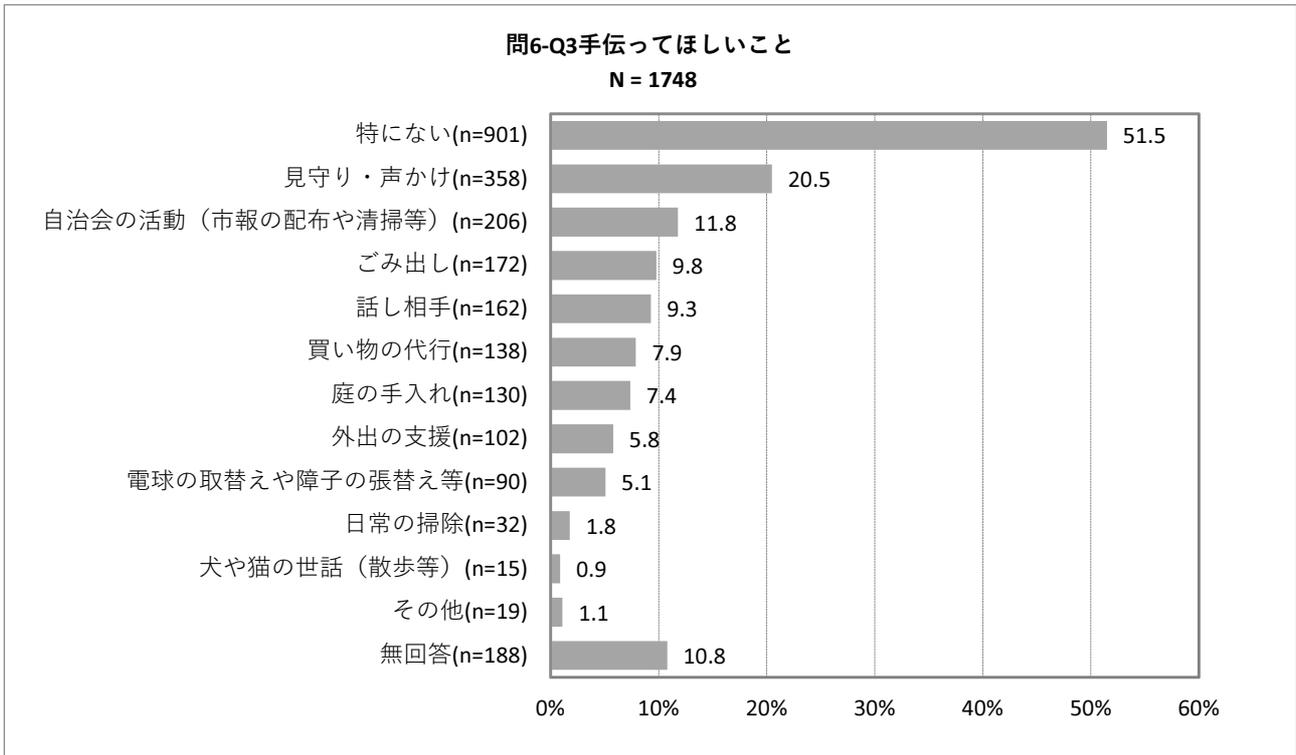
現在、地域（近所）の人に手伝ってもらっていることは「特にない」と回答した高齢者は、80.0%となっている。

Q2. 現在、地域（近所）の人に手伝ってもらっていることがありますか（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
特にない	80.0	85.0	80.5	83.7	78.0	67.4	73.8
見守り・声かけ	2.6	1.5	3.4	2.8	2.5	2.3	2.4
話し相手	2.2	0	1.8	1.5	2.4	7.0	7.1
自治会の活動（市報の配布や清掃等）	2.1	1.1	1.4	2.8	2.5	2.3	3.6
庭の手入れ	1.4	0	1.6	1.2	1.6	3.5	2.4
ごみ出し	1.1	0.7	2.1	0.3	1.5	0	0
買い物の代行	1.0	1.1	1.1	0.3	1.3	1.2	1.2
外出の支援	0.6	0.4	0.2	0	0.7	2.3	3.6
電球の取替えや障子の張替え等	0.5	0	0.5	0.9	0.5	1.2	0
日常の掃除	0.3	0	0	0.3	0.2	1.2	2.4
犬や猫の世話（散歩等）	0.1	0	0	0	0	1.2	0
その他	1.2	2.2	1.6	0.3	0.9	0	2.4
無回答	11.7	9.7	10.3	11.1	13.4	18.6	8.3

Q3. 今後、地域で高齢者を支え合う仕組みとして地域の方に手伝ってほしいと思う支援は何ですか
(全体)

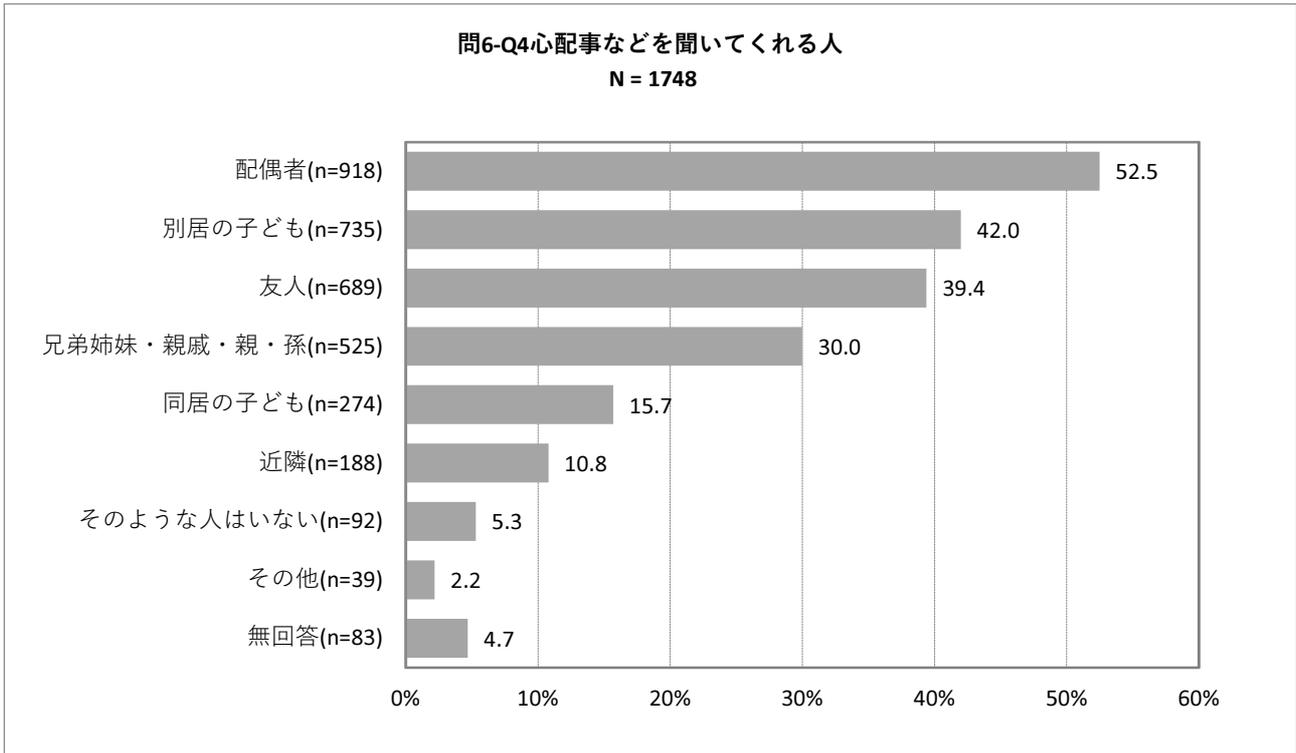


今後、地域で高齢者を支え合う仕組みとして地域の方に手伝ってほしいと思う支援について、最も多いのが「特にない」(51.5%)で、次いで「見守り・声かけ」(20.5%)となっている。

Q3. 今後、地域で高齢者を支え合う仕組みとして地域の方に手伝ってほしいと思う支援は何ですか
(圏域別) (単位: %)

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
特にない	51.5	58.4	48.3	51.7	51.2	43.0	57.1
見守り・声かけ	20.5	18.4	22.1	19.7	21.2	22.1	15.5
自治会の活動 (市報の配布や清掃等)	11.8	11.2	13.8	12.6	11.1	14.0	2.4
ごみ出し	9.8	7.9	14.9	9.5	8.2	9.3	2.4
話し相手	9.3	8.6	10.3	6.8	10.5	9.3	7.1
買い物の代行	7.9	7.5	8.3	7.4	7.4	10.5	9.5
庭の手入れ	7.4	5.2	7.8	6.5	8.3	10.5	7.1
外出の支援	5.8	4.5	6.2	6.2	5.1	10.5	7.1
電球の取替えや障子の張替え等	5.1	4.1	4.8	6.5	5.3	8.1	1.2
日常の掃除	1.8	2.6	1.6	2.2	1.1	3.5	2.4
犬や猫の世話 (散歩等)	0.9	0.4	0.2	1.8	0.4	5.8	0
その他	1.1	0.4	0.9	1.5	0.9	0	4.8
無回答	10.8	8.2	10.6	10.8	11.8	14.0	9.5

Q 4. あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体）



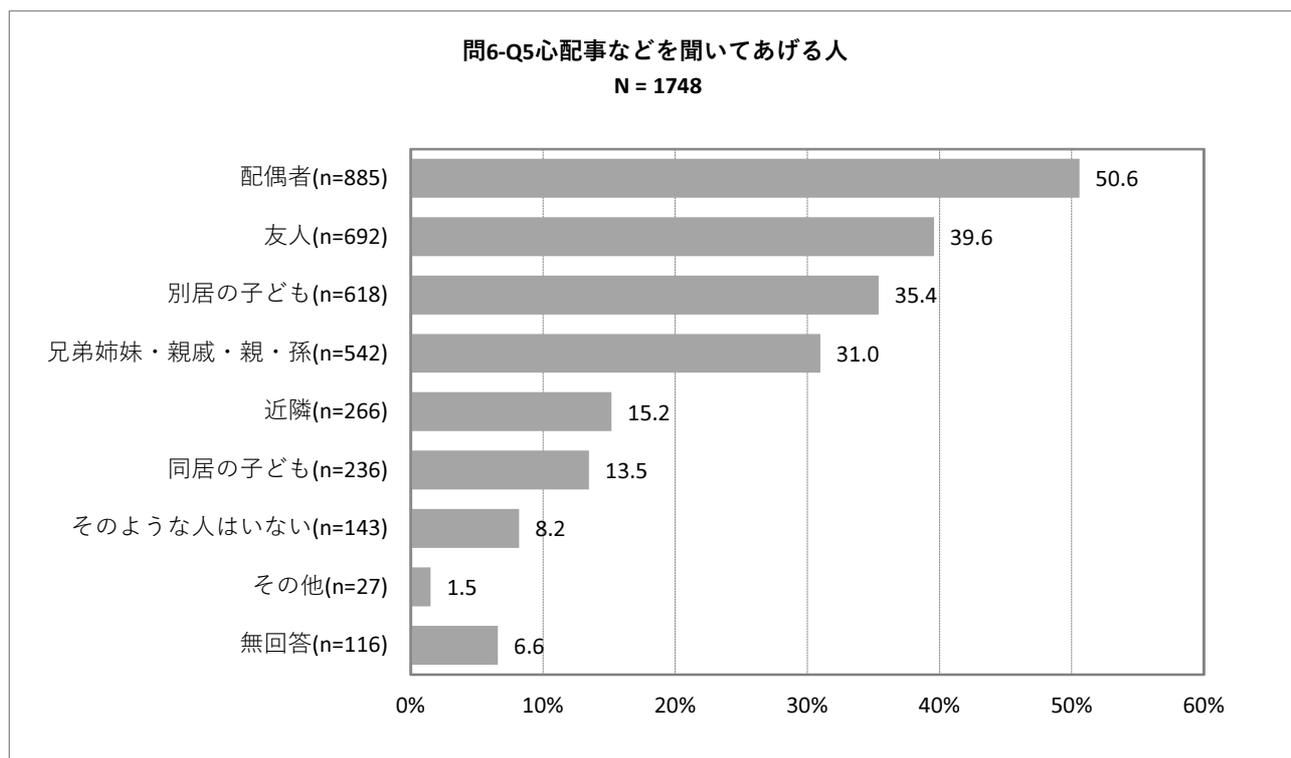
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人で、最も多いのが「配偶者」(52.5%)、次いで「別居の子ども」(42.0%)となっている。

Q 4. あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（圏域別）

(単位：%)

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
配偶者	52.5	52.1	54.3	56.6	51.5	40.7	47.6
別居の子ども	42.0	40.4	42.8	41.5	43.4	39.5	39.3
友人	39.4	42.7	42.3	39.7	37.9	26.7	35.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	30.0	31.5	32.6	27.7	30.3	25.6	23.8
同居の子ども	15.7	17.6	14.3	15.4	15.4	19.8	15.5
近隣	10.8	9.4	11.5	8.6	10.3	15.1	17.9
そのような人はいない	5.3	6.4	4.1	4.0	6.5	4.7	4.8
その他	2.2	2.6	2.3	2.5	1.6	1.2	4.8
無回答	4.7	1.9	5.3	4.9	5.3	7.0	4.8

Q 5. あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体）



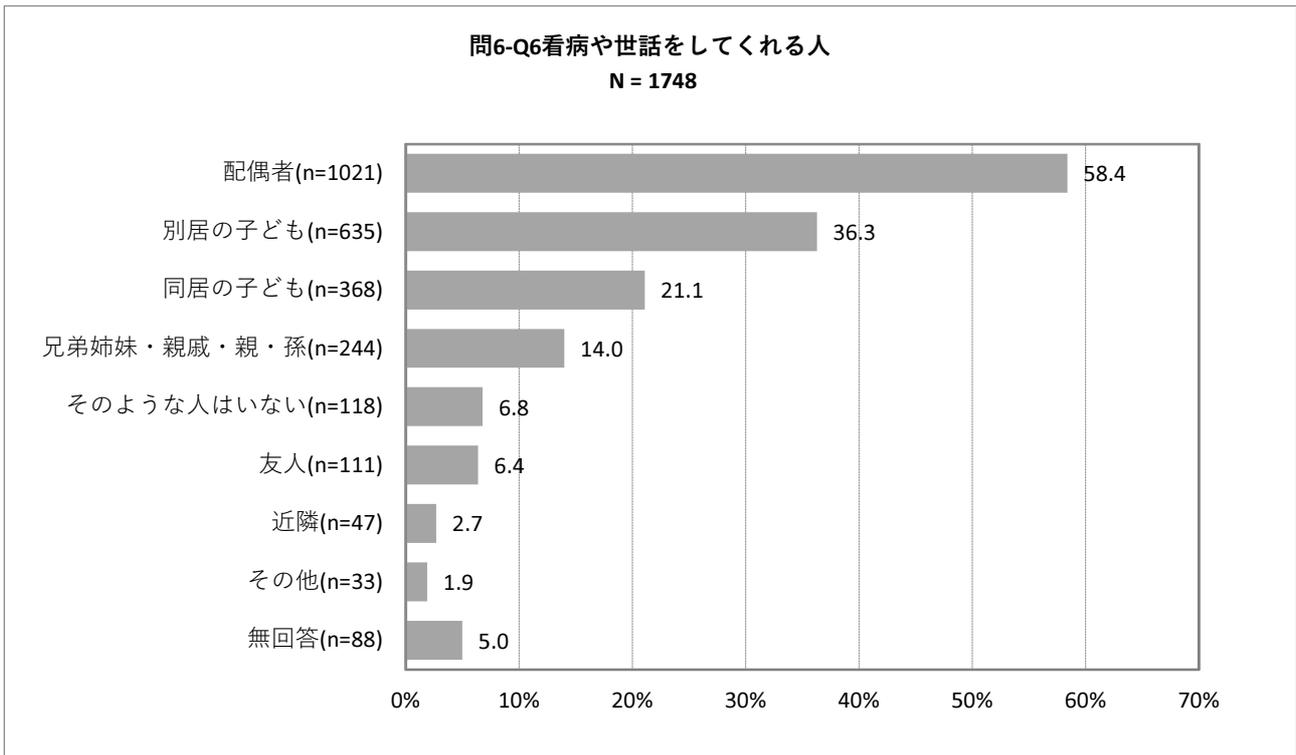
あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人で、最も多いのが「配偶者」(50.6%)、次いで「友人」(39.6%)となっている。

Q 5. あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（圏域別）

(単位：%)

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
配偶者	50.6	48.7	52.9	53.8	50.6	39.5	44.0
友人	39.6	41.2	41.8	42.5	39.0	22.1	33.3
別居の子ども	35.4	35.6	38.6	36.6	34.1	24.4	32.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	31.0	31.8	34.0	30.8	30.5	25.6	22.6
近隣	15.2	12.7	15.4	14.8	14.7	18.6	23.8
同居の子ども	13.5	14.6	13.8	12.9	13.4	16.3	8.3
そのような人はいない	8.2	9.4	6.7	5.2	10.0	7.0	13.1
その他	1.5	2.2	1.4	2.5	0.9	1.2	1.2
無回答	6.6	4.5	6.4	6.5	6.9	11.6	8.3

Q6. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（全体）



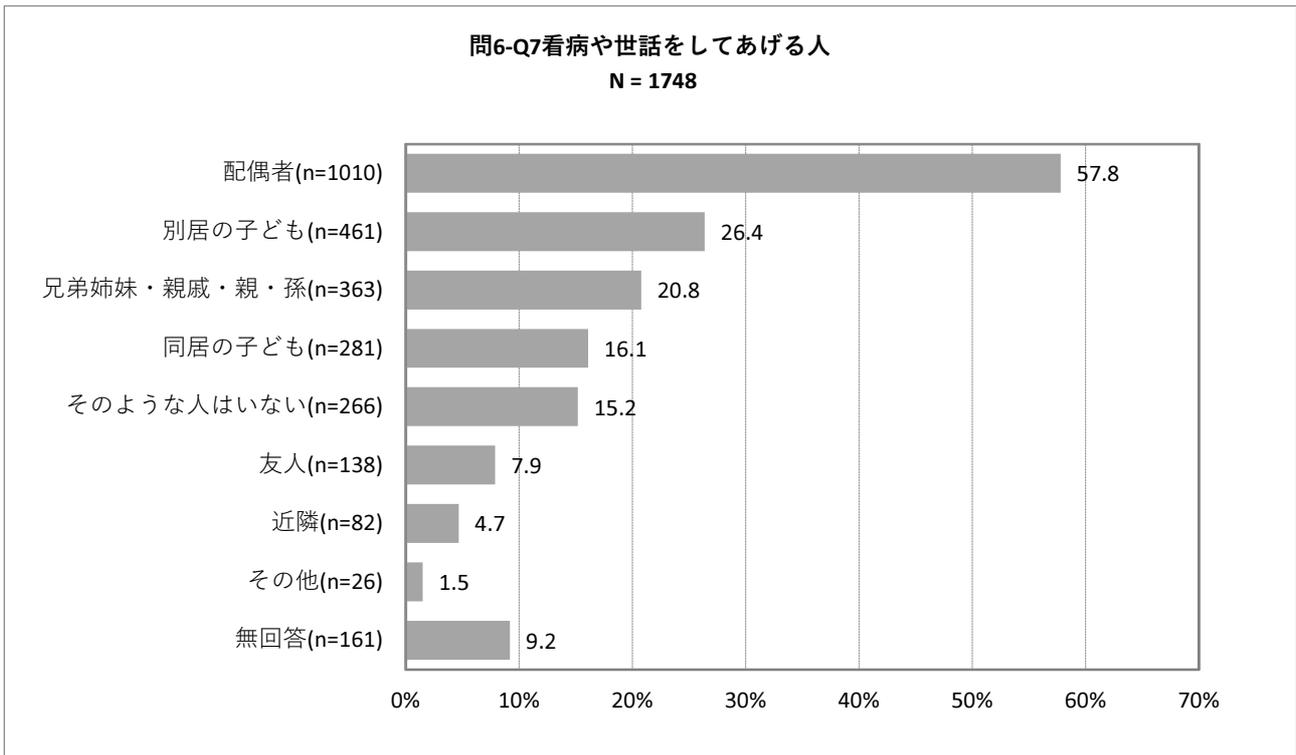
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人で、最も多いのが「配偶者」(58.4%)、次いで「別居の子ども」(36.3%)となっている。

Q6. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（圏域別）

(単位：%)

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
配偶者	58.4	54.7	63.9	61.5	57.5	43.0	51.2
別居の子ども	36.3	33.3	37.5	33.8	37.0	39.5	41.7
同居の子ども	21.1	23.2	19.5	20.3	21.2	25.6	19.0
兄弟姉妹・親戚・親・孫	14.0	14.2	15.9	10.8	15.2	11.6	9.5
そのような人はいない	6.8	7.9	5.1	6.8	7.3	9.3	6.0
友人	6.4	6.4	5.7	8.0	6.5	3.5	4.8
近隣	2.7	2.6	2.3	2.5	3.1	1.2	4.8
その他	1.9	1.5	1.4	1.2	2.2	4.7	3.6
無回答	5.0	1.9	5.5	5.5	4.9	10.5	6.0

Q 7. 看病や世話をしあける人（全体）



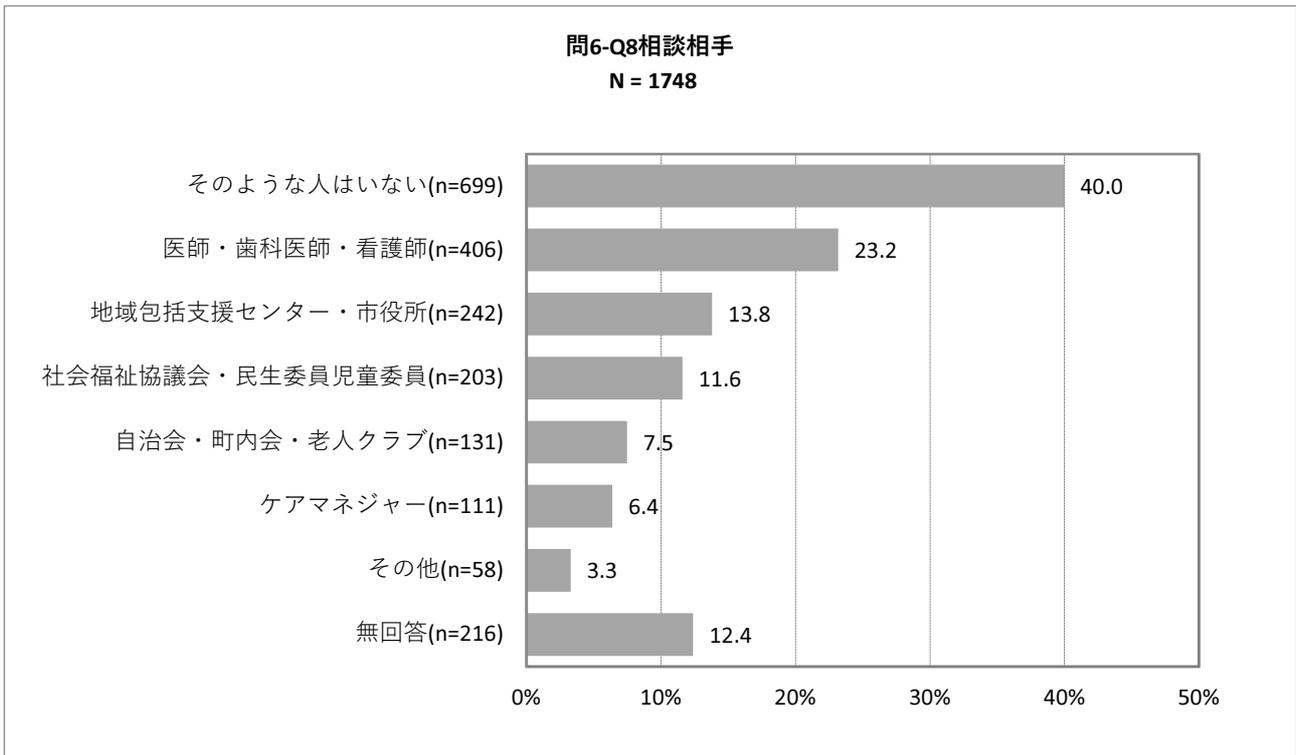
あなたが看病や世話をしあける人で、最も多いのが「配偶者」(57.8%)、次いで「別居の子ども」(26.4%)となっている。

Q 7. 看病や世話をしあける人（圏域別）

(単位：%)

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
配偶者	57.8	55.1	63.9	59.7	57.2	39.5	50.0
別居の子ども	26.4	24.0	29.9	28.9	26.1	17.4	16.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	20.8	15.7	23.4	21.8	22.1	19.8	10.7
同居の子ども	16.1	18.4	14.7	17.8	15.4	17.4	11.9
そのような人はいない	15.2	14.6	13.1	13.5	17.2	17.4	19.0
友人	7.9	6.0	8.5	10.2	7.8	3.5	7.1
近隣	4.7	4.5	3.2	5.2	5.1	9.3	3.6
その他	1.5	2.6	0.9	0.9	1.3	2.3	3.6
無回答	9.2	6.4	8.7	7.7	9.4	18.6	15.5

Q 8. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（全体）



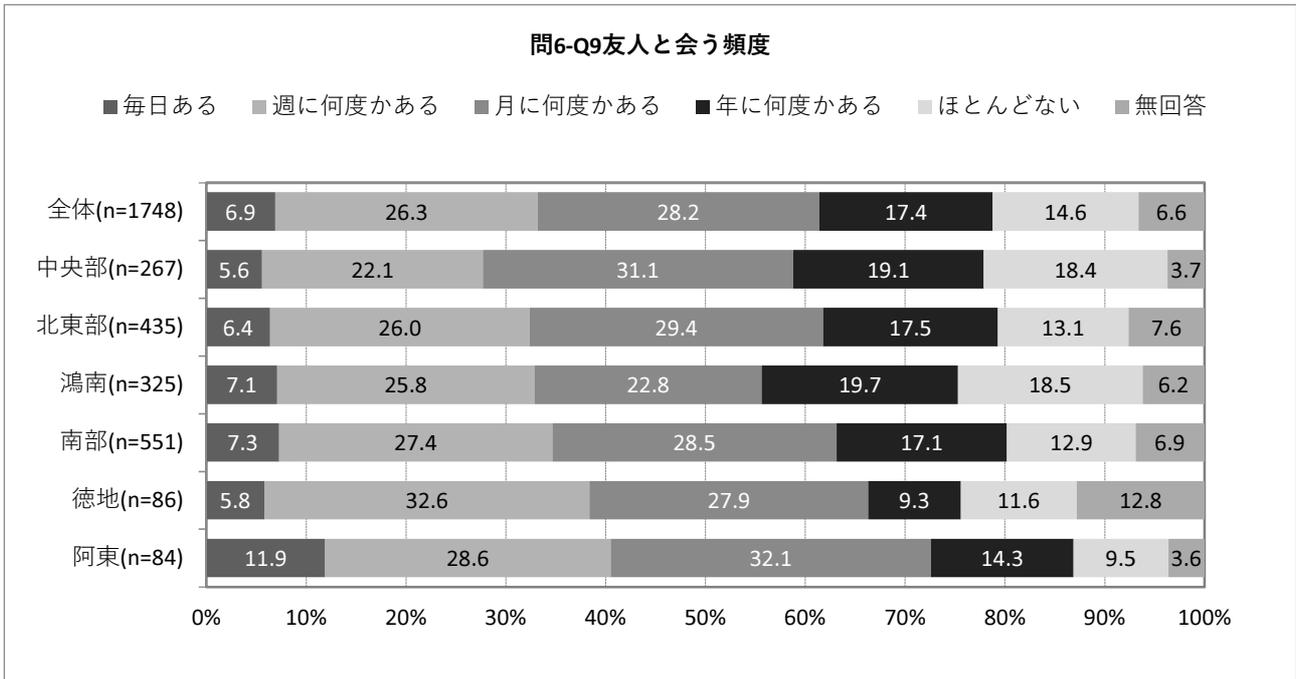
家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手で、最も多いのが「そのような人はいない」(40.0%)、次いで「医師・歯科医師・看護師」(23.2%)となっている。

Q 8. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（圏域別）

（単位：％）

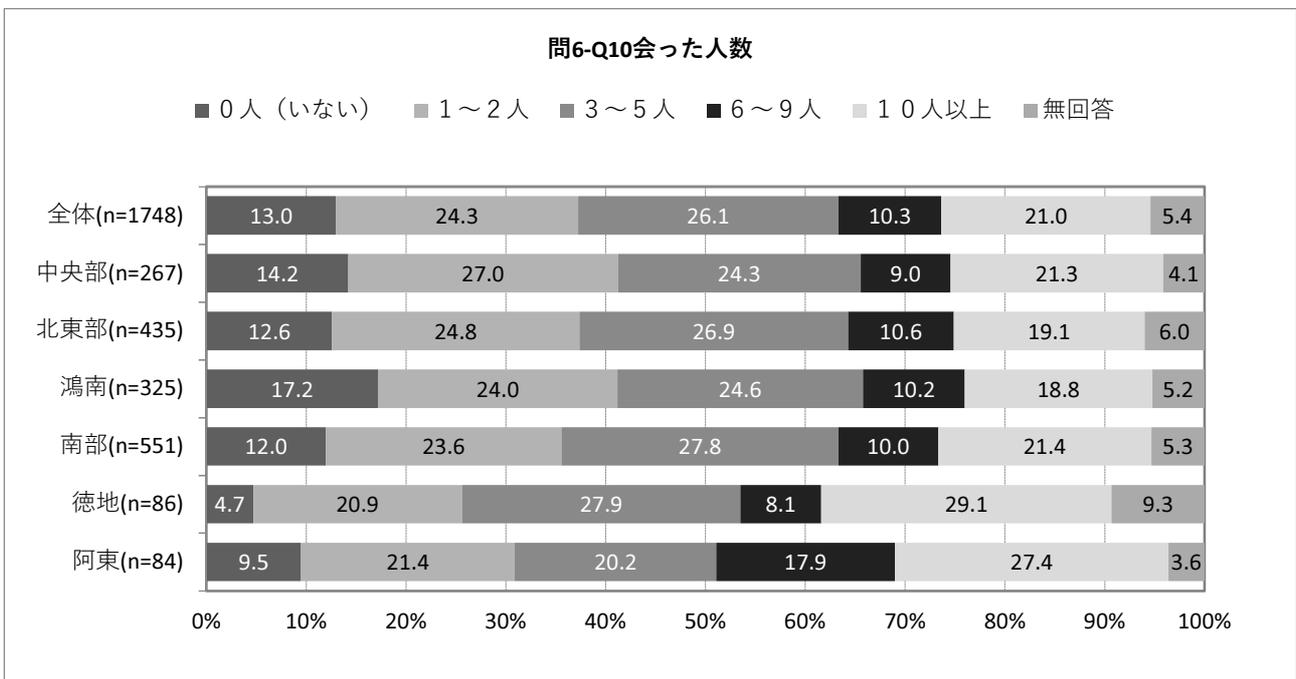
	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
そのような人はいない	40.0	44.2	40.9	40.9	41.0	22.1	29.8
医師・歯科医師・看護師	23.2	27.3	23.9	23.7	23.0	19.8	9.5
地域包括支援センター・市役所	13.8	14.6	12.6	15.7	12.7	14.0	17.9
社会福祉協議会・民生委員児童委員	11.6	9.4	11.0	8.3	11.6	22.1	23.8
自治会・町内会・老人クラブ	7.5	6.7	9.0	5.8	7.3	11.6	6.0
ケアマネジャー	6.4	7.9	5.5	5.2	6.9	5.8	7.1
その他	3.3	0.7	3.7	4.3	2.5	7.0	7.1
無回答	12.4	9.7	12.2	12.0	13.2	16.3	13.1

Q 9. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（圏域別）



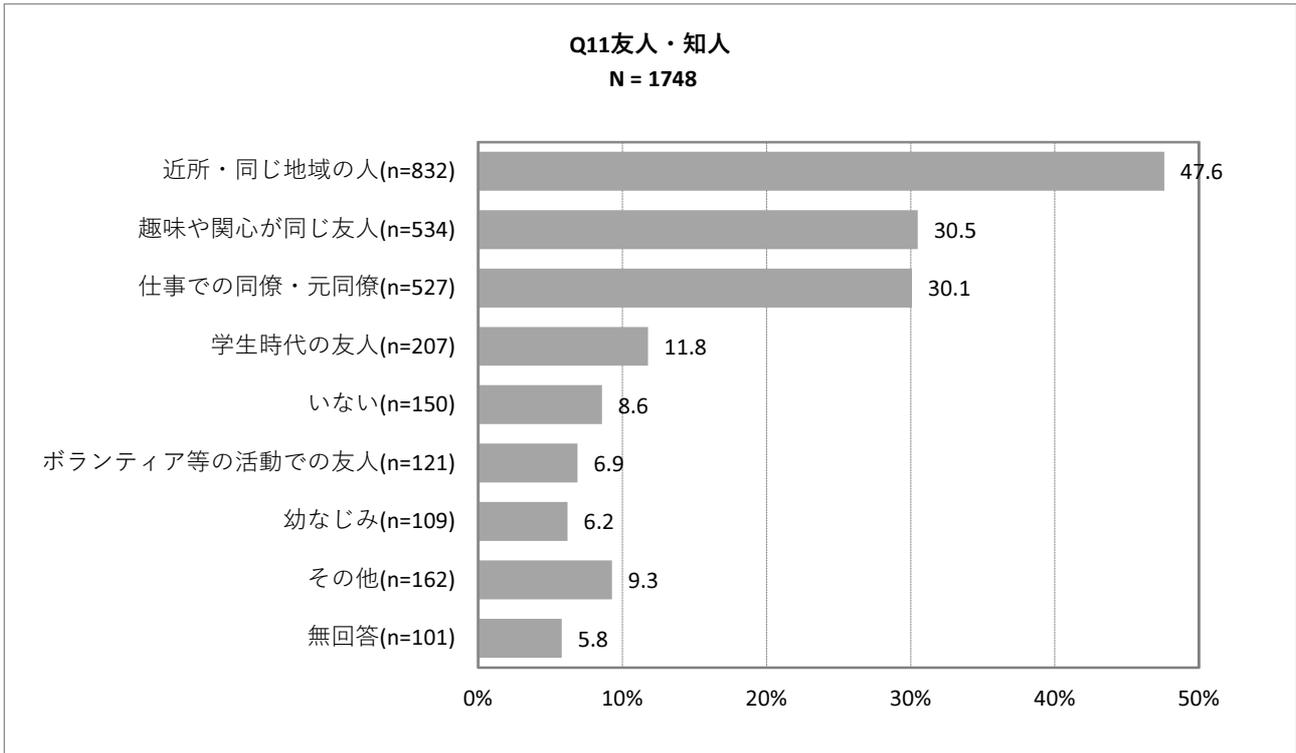
友人・知人と会う頻度について、最も多いのが「月に何度かある」（28.2%）となっている。

Q 10. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（圏域別）



この1か月間で友人・知人と会った人数について、最も多いのが「3~5人」（26.1%）となっている。

Q11. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（全体）



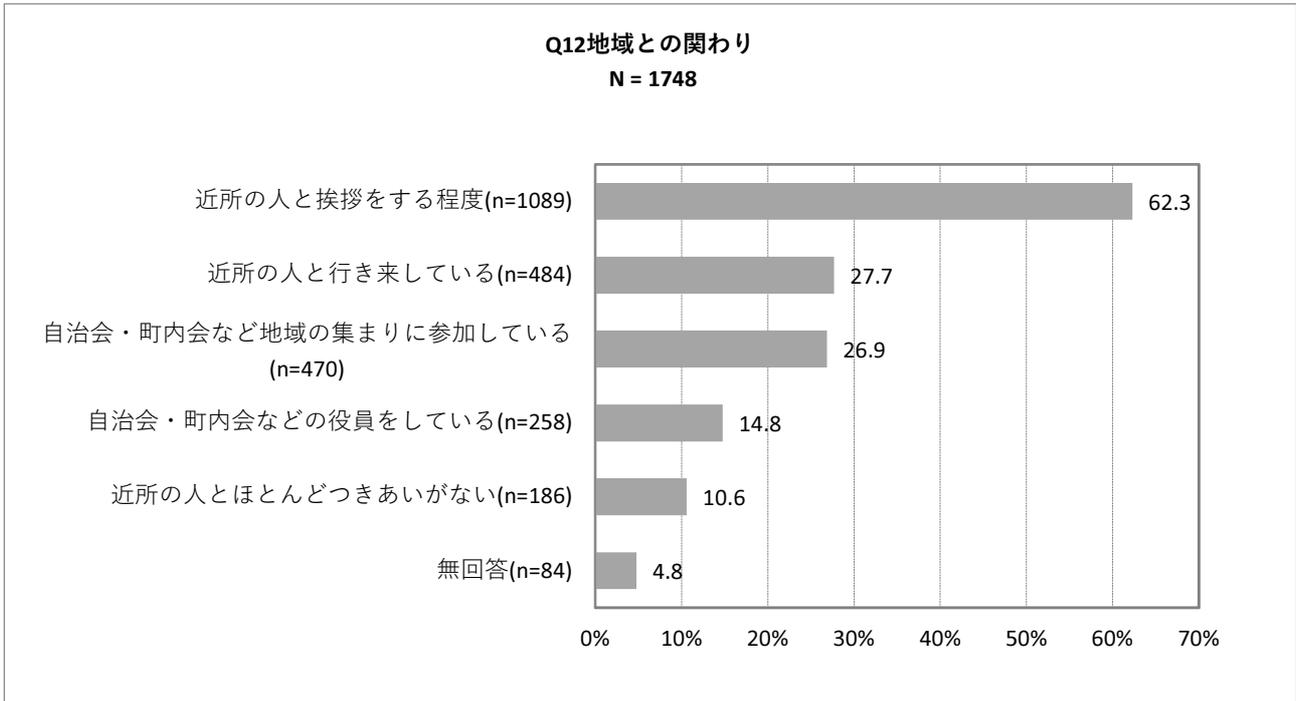
よく会う友人・知人との関係について、最も多いのが「近所・同じ地域の人」（47.6%）、次いで「趣味や関心が同じ友人」（30.5%）、「仕事での同僚・元同僚」（30.1%）となっている。

Q11. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（圏域別）

（単位：%）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
近所・同じ地域の人	47.6	38.2	44.8	43.7	51.5	59.3	69.0
趣味や関心が同じ友人	30.5	33.3	33.3	29.5	28.9	29.1	23.8
仕事での同僚・元同僚	30.1	34.5	35.6	28.6	27.0	22.1	22.6
学生時代の友人	11.8	15.4	10.6	11.4	12.2	10.5	8.3
いない	8.6	9.7	8.5	8.9	8.7	5.8	6.0
ボランティア等の活動での友人	6.9	6.7	6.0	6.5	9.3	4.7	1.2
幼なじみ	6.2	5.2	5.7	8.3	5.1	8.1	9.5
その他	9.3	9.4	7.8	10.5	10.7	2.3	9.5
無回答	5.8	3.4	6.2	7.1	4.9	12.8	4.8

Q12. 現在、地域とどのような関わりをしていますか（全体）



現在行っている地域との関わりについて、最も多いのが「近所の人と挨拶をする程度」(62.3%)、次いで「近所の人と行き来している」(27.7%)、「自治会・町内会など地域の集まりに参加している」(26.9%)となっている。

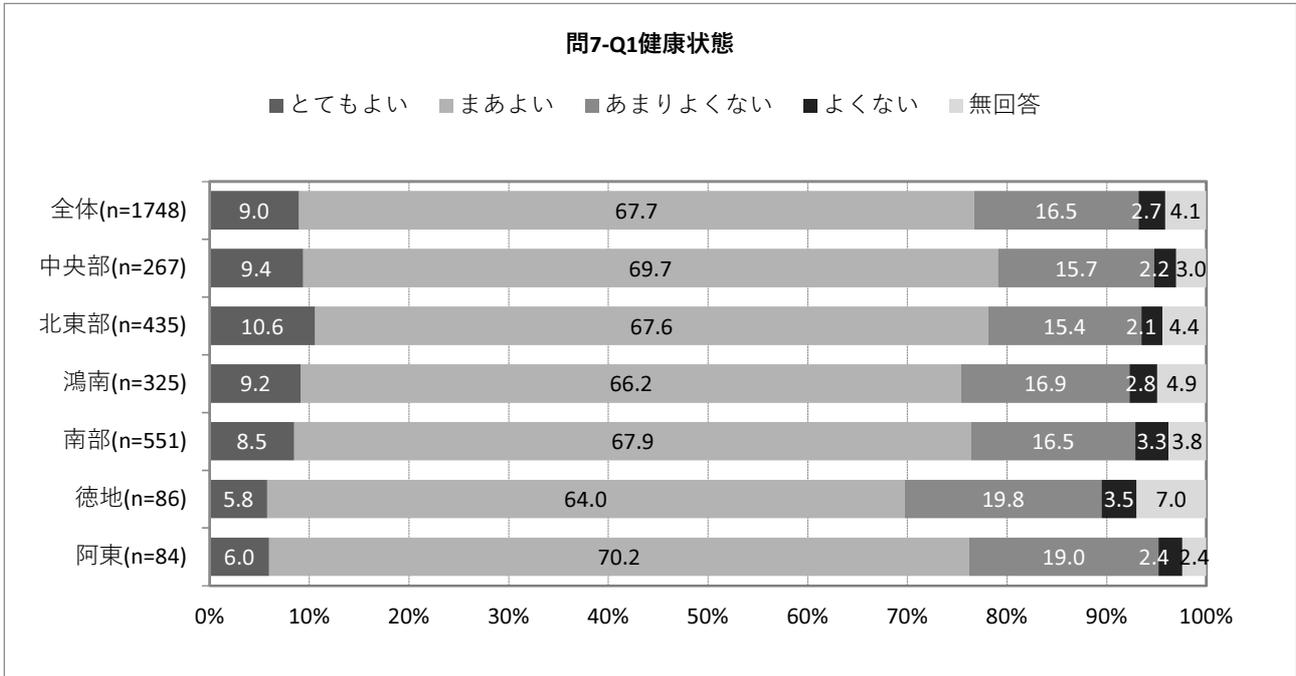
Q12. 現在、地域とどのような関わりをしていますか（圏域別）

（単位：%）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
近所の人と挨拶をする程度	62.3	71.9	64.8	62.8	60.8	43.0	46.4
近所の人と行き来している	27.7	19.9	26.0	26.8	29.4	45.3	35.7
自治会・町内会など地域の集まりに参加している	26.9	15.7	27.6	23.1	30.9	34.9	39.3
自治会・町内会などの役員をしている	14.8	13.5	12.0	12.3	15.6	19.8	32.1
近所の人とほとんどつきあいがいい	10.6	13.5	9.4	13.2	9.1	10.5	8.3
無回答	4.8	3.0	4.6	5.2	5.3	9.3	2.4

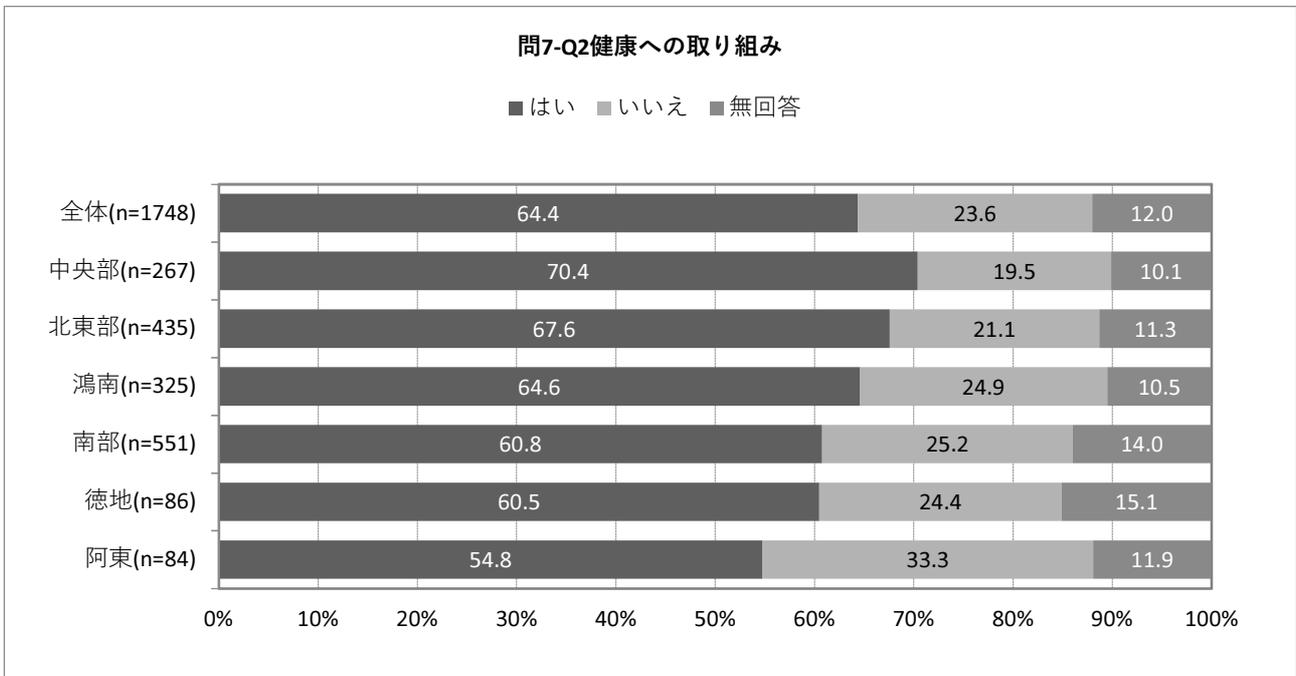
問7 健康について

Q1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか（圏域別）



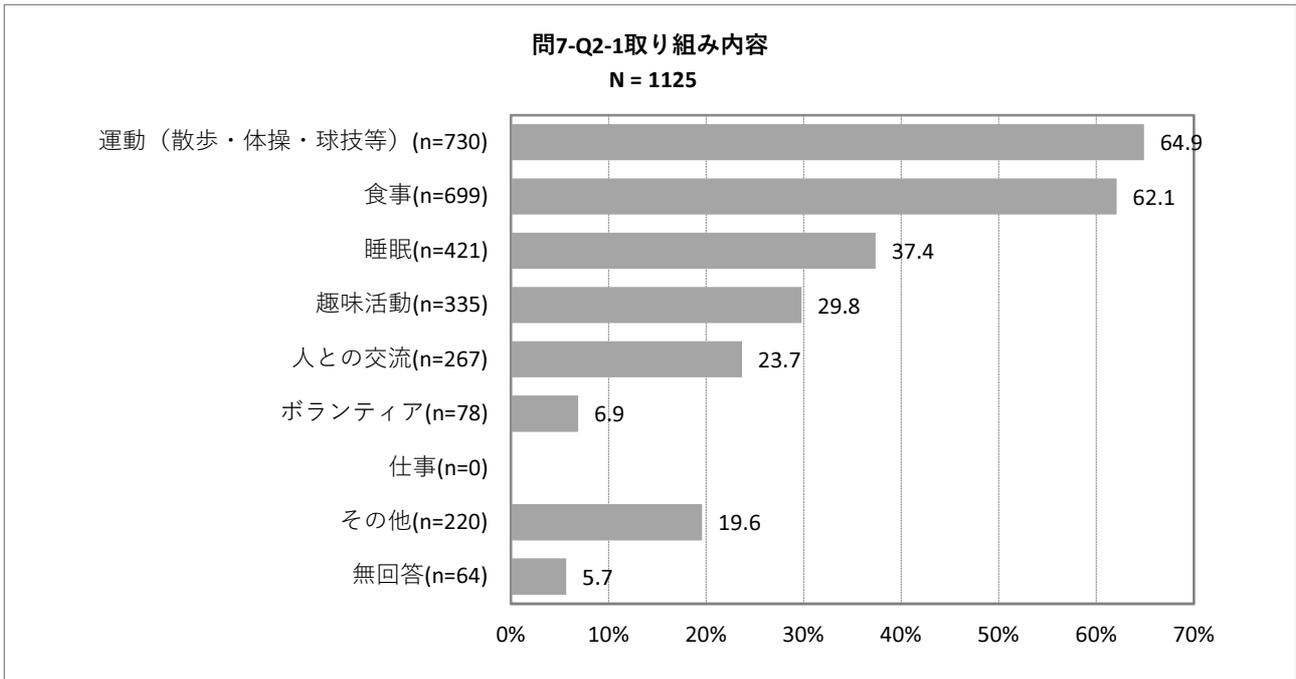
現在の健康状態について「とてもよい」または「まあよい」と回答した高齢者は、合わせて76.7%となっている。

Q2. 健康のために取り組んでいることがありますか（圏域別）



健康のために取り組んでいることがある高齢者は、64.4%となっている。

Q2-1. 取り組んでいることは何ですか（取り組んでいる方のみ）（全体）



健康のために取り組んでいることがあると回答した高齢者のうち、取り組み内容で最も多いのが「運動（散歩・体操・球技等）」（64.9%）、次いで「食事」（62.1%）となっている。

Q2-1. 取り組んでいることは何ですか（取り組んでいる方のみ）（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1125)	中央部 (n=188)	北東部 (n=294)	鴻南 (n=210)	南部 (n=335)	徳地 (n=52)	阿東 (n=46)
運動（散歩・体操・球技等）	64.9	64.4	67.0	67.1	63.9	59.6	56.5
食事	62.1	62.2	63.3	64.8	61.2	57.7	54.3
睡眠	37.4	36.2	39.5	39.5	35.2	32.7	41.3
趣味活動	29.8	28.2	33.7	28.6	28.7	32.7	21.7
人との交流	23.7	23.4	22.1	21.0	25.7	28.8	28.3
ボランティア	6.9	5.9	5.1	5.7	10.7	3.8	4.3
仕事	0	0	0	0	0	0	0
その他	19.6	19.7	19.0	19.0	19.4	23.1	21.7
無回答	5.7	8.5	3.1	4.3	6.0	11.5	8.7

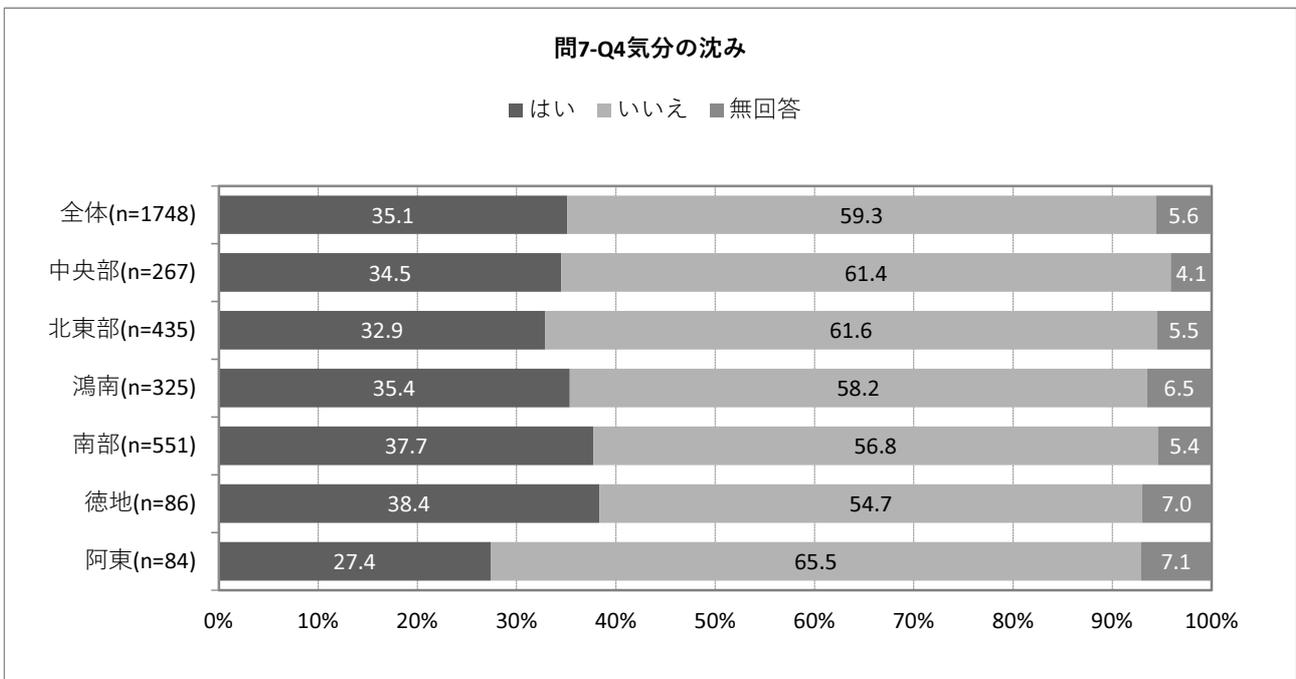
Q3. あなたは、現在どの程度幸せですか（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
0点	0.3	0	0.2	0.3	0.5	0	1.2
1点	0.2	0.4	0	0.3	0.2	0	1.2
2点	1.0	0.7	1.1	1.2	1.1	0	0
3点	2.1	2.6	1.4	1.5	2.9	2.3	1.2
4点	2.3	1.9	2.8	2.5	2.4	0	3.6
5点	16.6	15.0	15.9	15.1	18.3	16.3	20.2
6点	9.0	7.9	9.2	8.6	10.0	11.6	4.8
7点	15.1	13.9	19.1	12.3	14.5	12.8	15.5
8点	22.0	30.7	19.5	25.8	18.9	17.4	16.7
9点	10.1	9.4	11.5	11.4	8.2	9.3	13.1
10点	11.4	10.5	10.3	12.0	12.3	11.6	10.7
無回答	9.8	7.1	9.0	8.9	10.7	18.6	11.9

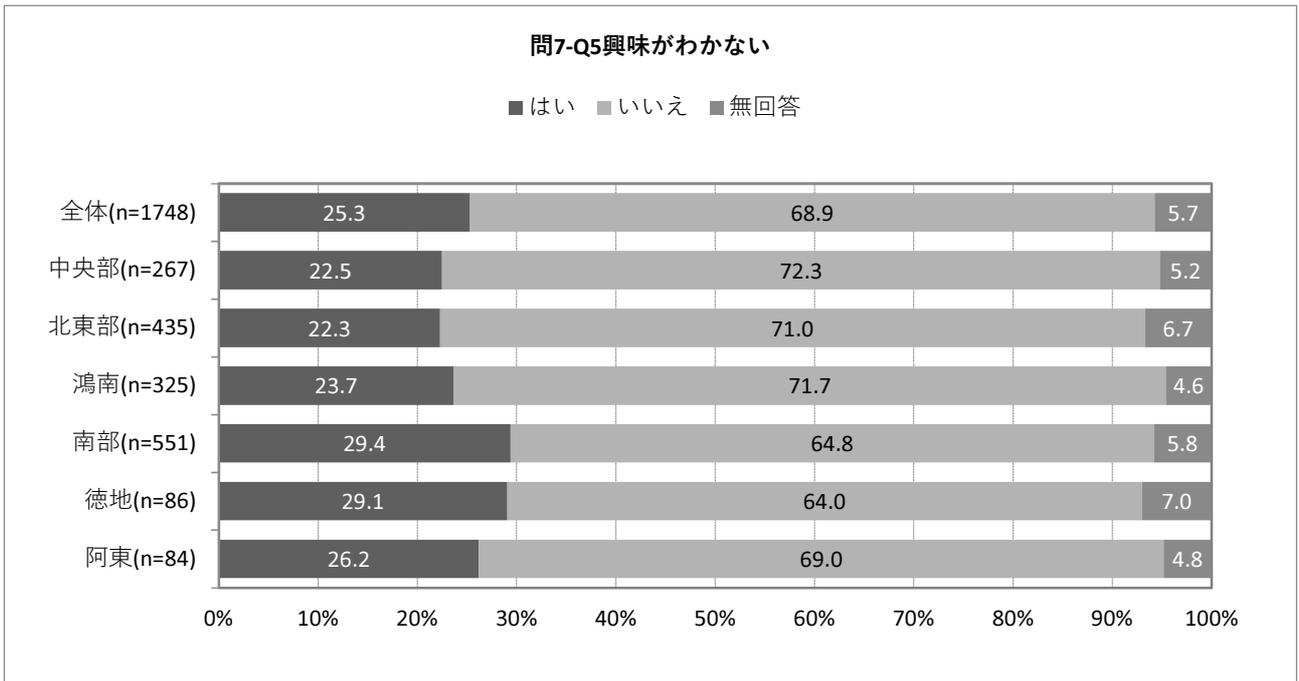
現在の幸福度について、10点（とても幸せ）と回答した高齢者は11.4%、0点（とても不幸）と回答した高齢者は0.3%となっている。「6点」「7点」「8点」「9点」「10点」と回答した高齢者は、合わせて67.6%となっている。

Q4. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（圏域別）



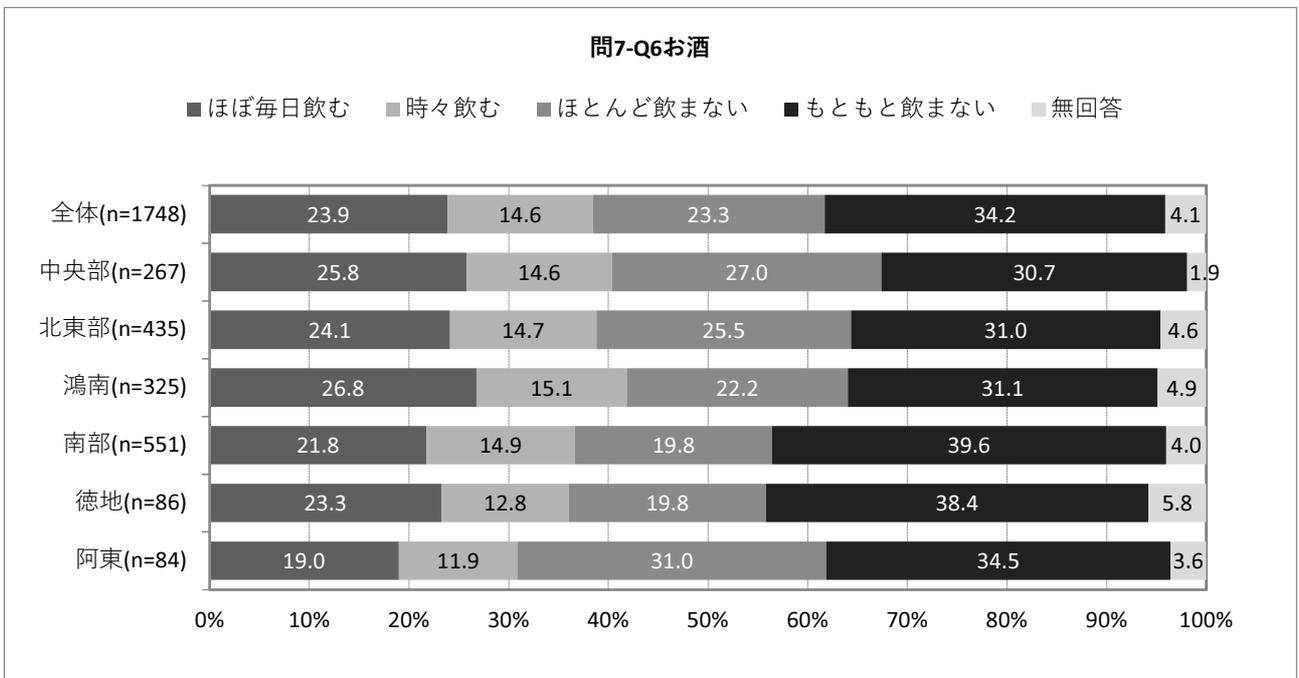
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったと回答した高齢者は、35.1%となっている。

Q 5. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがありましたか（圏域別）



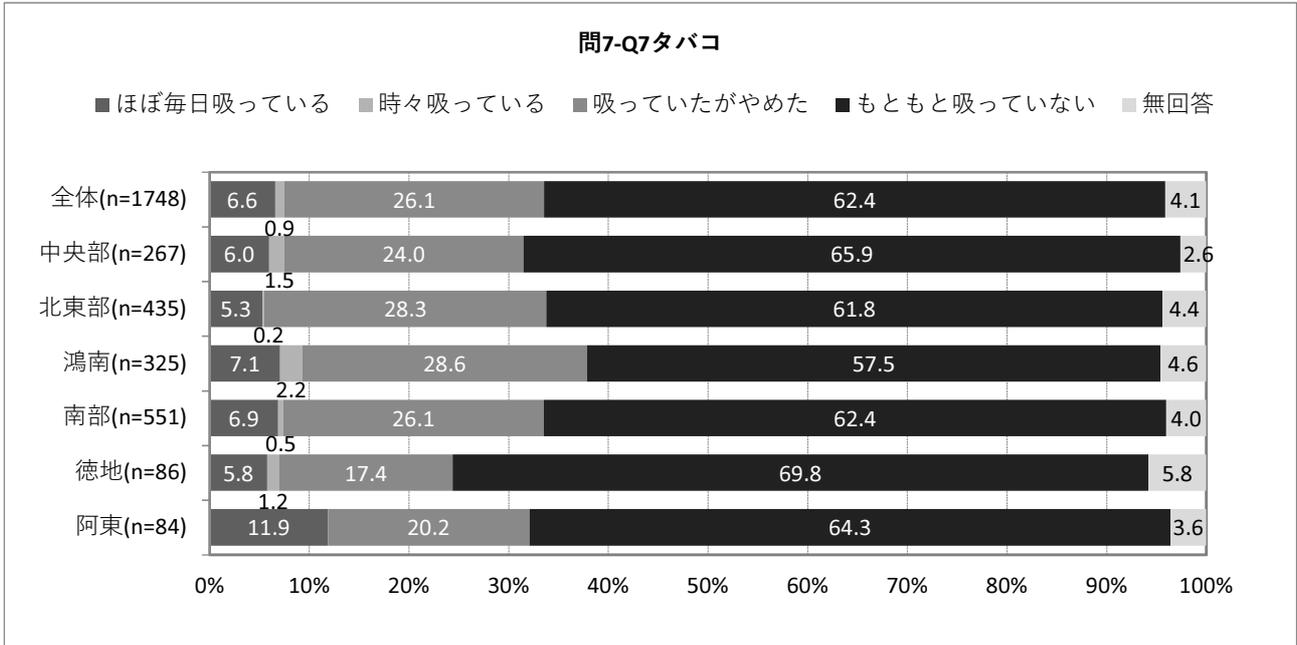
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがあると回答した高齢者は、25.3%となっている。

Q 6. お酒は飲みますか（圏域別）



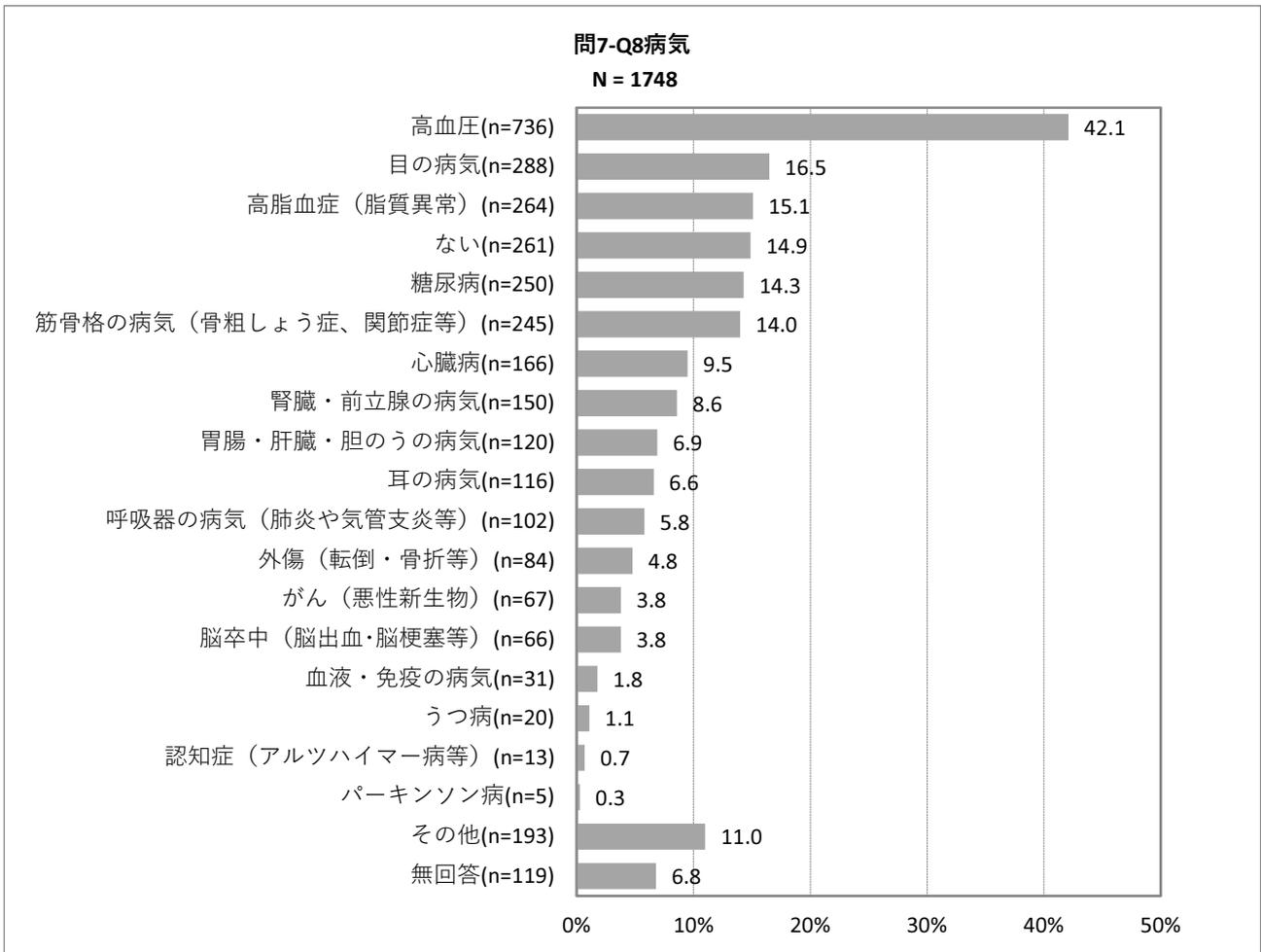
お酒を「ほぼ毎日飲む」または「時々飲む」と回答した高齢者は、合わせて38.5%となっている。

Q7. タバコは吸っていますか（圏域別）



タバコを「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」と回答した高齢者は、合わせて7.5%となっている。

Q8. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（全体）



現在治療中、または後遺症のある病気で、最も多いのが「高血圧」（42.1%）となっている。

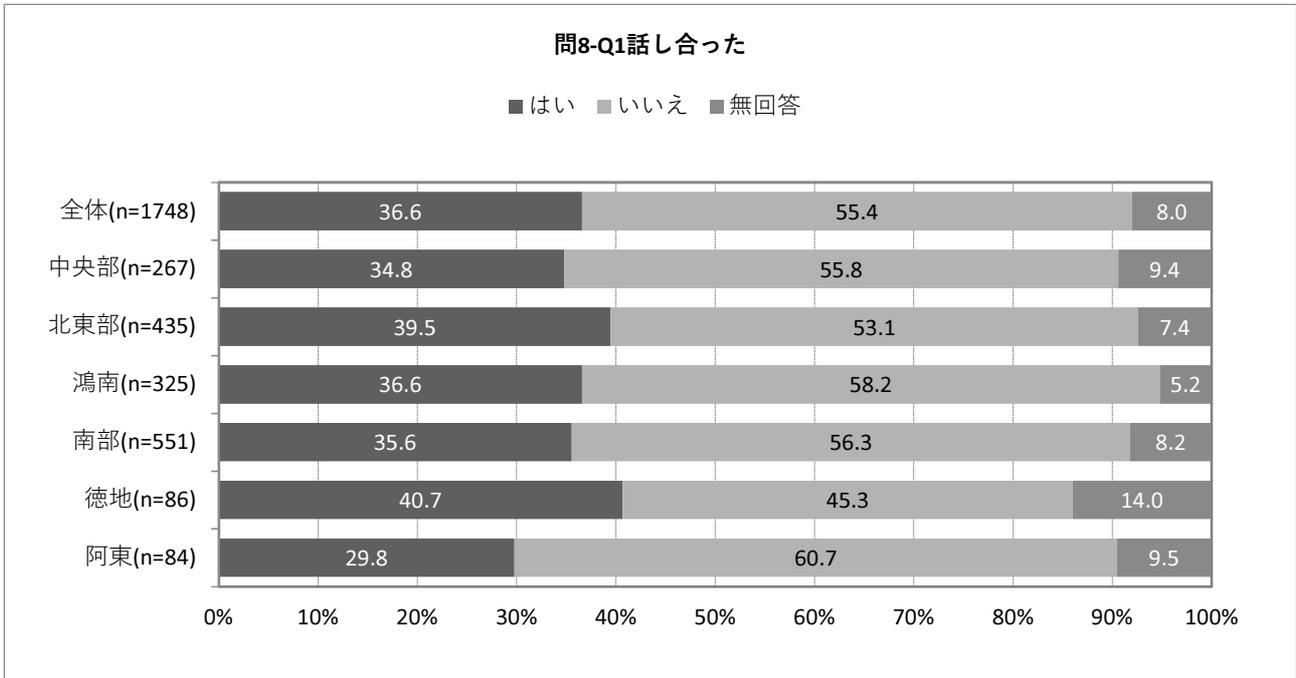
Q 8. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
高血圧	42.1	40.8	42.1	38.2	43.9	45.3	46.4
目の病気	16.5	16.9	17.7	16.9	16.2	8.1	17.9
高脂血症（脂質異常）	15.1	15.4	15.4	16.6	15.2	14.0	7.1
ない	14.9	19.1	12.9	15.7	14.9	11.6	13.1
糖尿病	14.3	15.0	15.4	14.8	12.3	14.0	17.9
筋骨格の病気 （骨粗しょう症、関節症等）	14.0	10.9	14.5	12.0	14.7	22.1	16.7
心臓病	9.5	7.9	10.8	8.6	9.4	10.5	10.7
腎臓・前立腺の病気	8.6	7.5	10.3	7.4	9.4	4.7	6.0
胃腸・肝臓・胆のうの病気	6.9	6.4	5.5	6.2	8.2	10.5	6.0
無回答	6.8	5.6	8.0	6.5	5.8	12.8	6.0
耳の病気	6.6	4.9	6.9	6.5	7.3	7.0	7.1
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	5.8	5.2	8.0	3.1	6.2	3.5	7.1
外傷（転倒・骨折等）	4.8	3.7	6.0	3.4	4.5	11.6	2.4
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	3.8	3.7	3.7	5.2	3.1	5.8	1.2
がん（悪性新生物）	3.8	3.7	3.9	3.7	3.8	4.7	3.6
血液・免疫の病気	1.8	2.2	1.6	0.3	2.4	2.3	2.4
うつ病	1.1	0.4	0.9	0.9	2.0	0	1.2
認知症（アルツハイマー病等）	0.7	0.4	0.9	0.3	0.9	0	2.4
パーキンソン病	0.3	0.7	0.2	0.3	0.2	0	0
その他	11.0	11.6	12.9	9.8	10.2	10.5	10.7
無回答	6.8	5.6	8.0	6.5	5.8	12.8	6.0

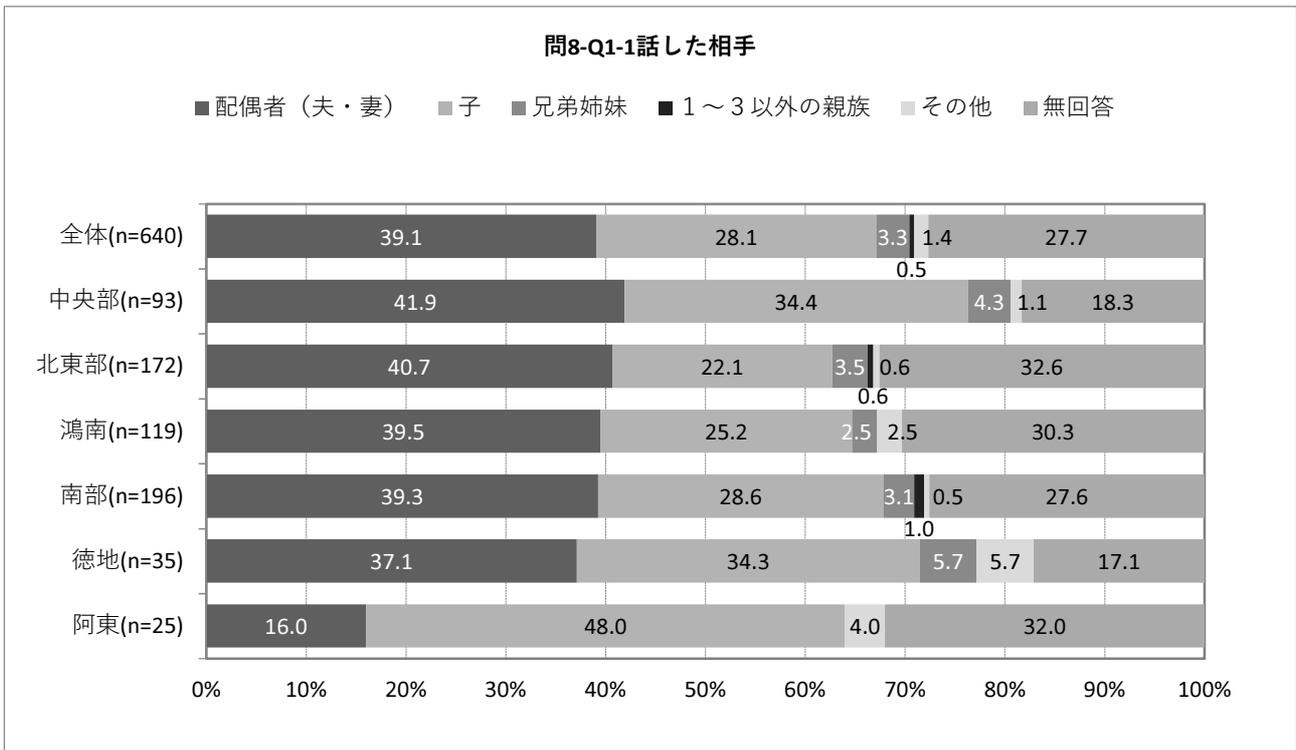
問8 「もしもの時」のために望む医療と療養の場所について

Q1. もしも、あなたが病気にかかり、自分の考えを伝えられなくなった場合に受けてほしい医療について、誰かと話し合ったことはありますか（圏域別）



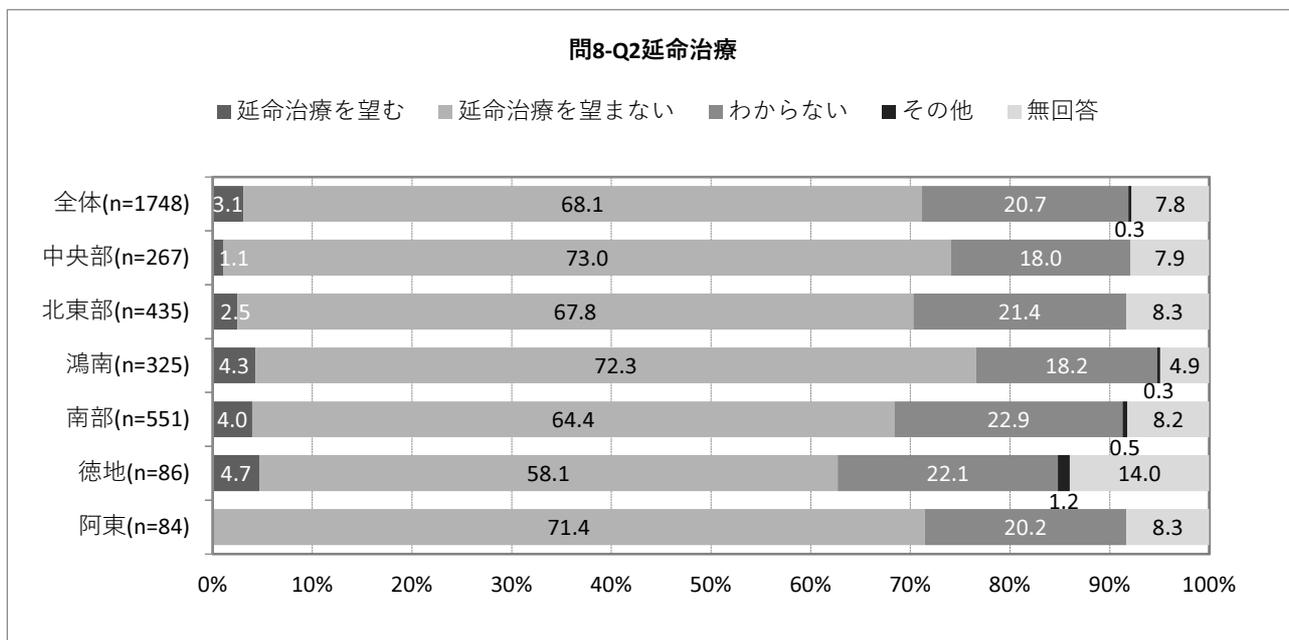
病気にかかり、自分の考えを伝えられなくなった場合に受けてほしい医療について、誰かと話し合ったことはあると回答した高齢者は、36.6%となっている。

Q1-1. 誰と話し合いましたか（圏域別）



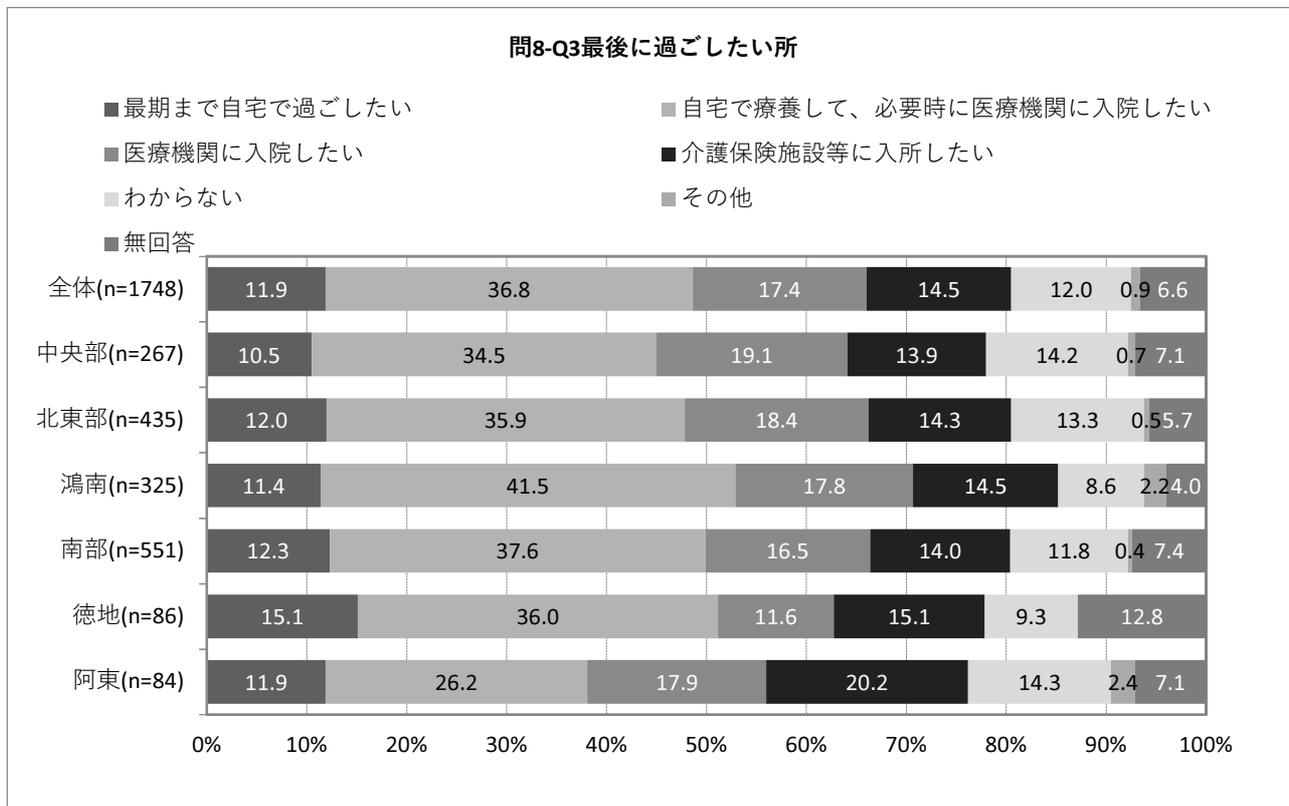
受けてほしい医療について話し合った相手として、最も多いのが「配偶者（夫・妻）」で39.1%である。

Q 2. もしも、あなたが病気にかかり、自分の考えを伝えられなくなった場合に、延命を最も重視した治療を望みますか（圏域別）



病気にかかり、自分の考えを伝えられなくなった場合に、「延命治療を望まない」と回答した高齢者は、68.1%となっている。

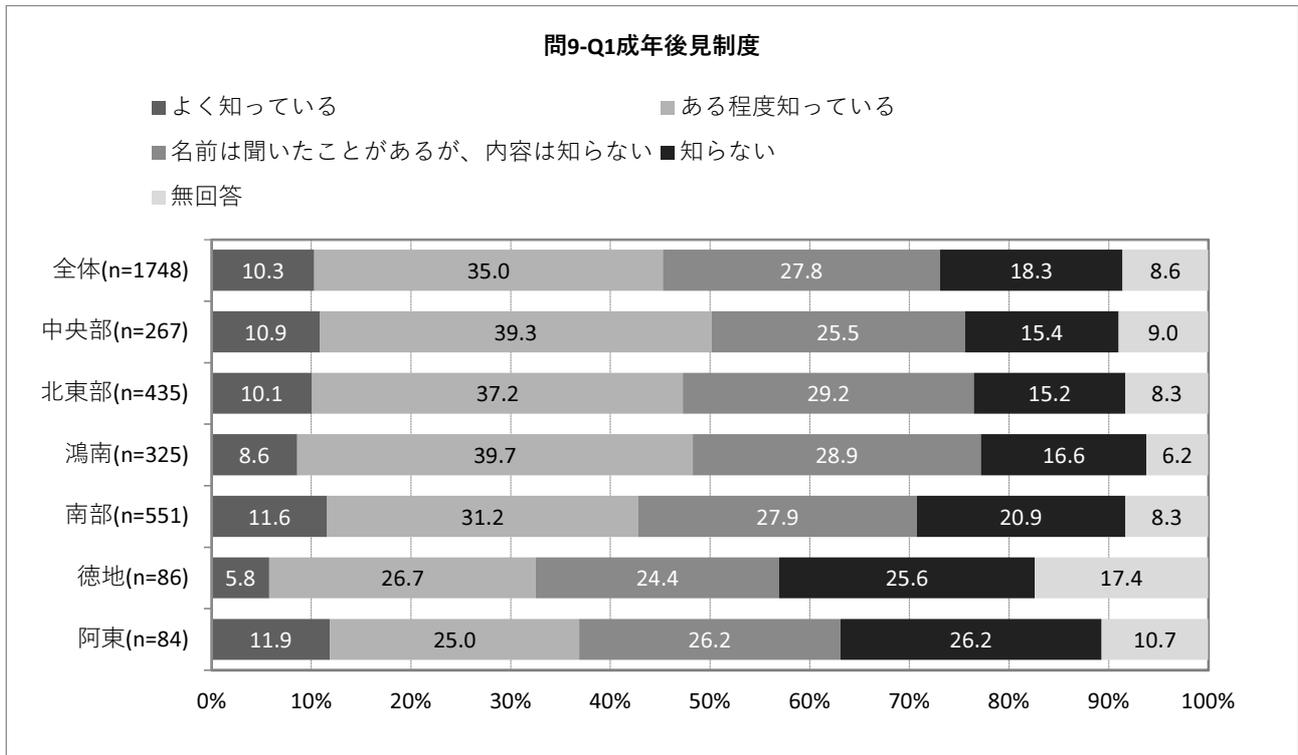
Q 3. もしも、あなたが病気にかかり、自分の考えを伝えられなくなった場合に、どこで過ごしたいと思いますか（圏域別）



病気にかかり、自分の考えを伝えられなくなった場合に、最後に過ごしたい場所として、最も多いのは「自宅で療養して、必要時に医療機関に入院したい」で36.8%となっている。

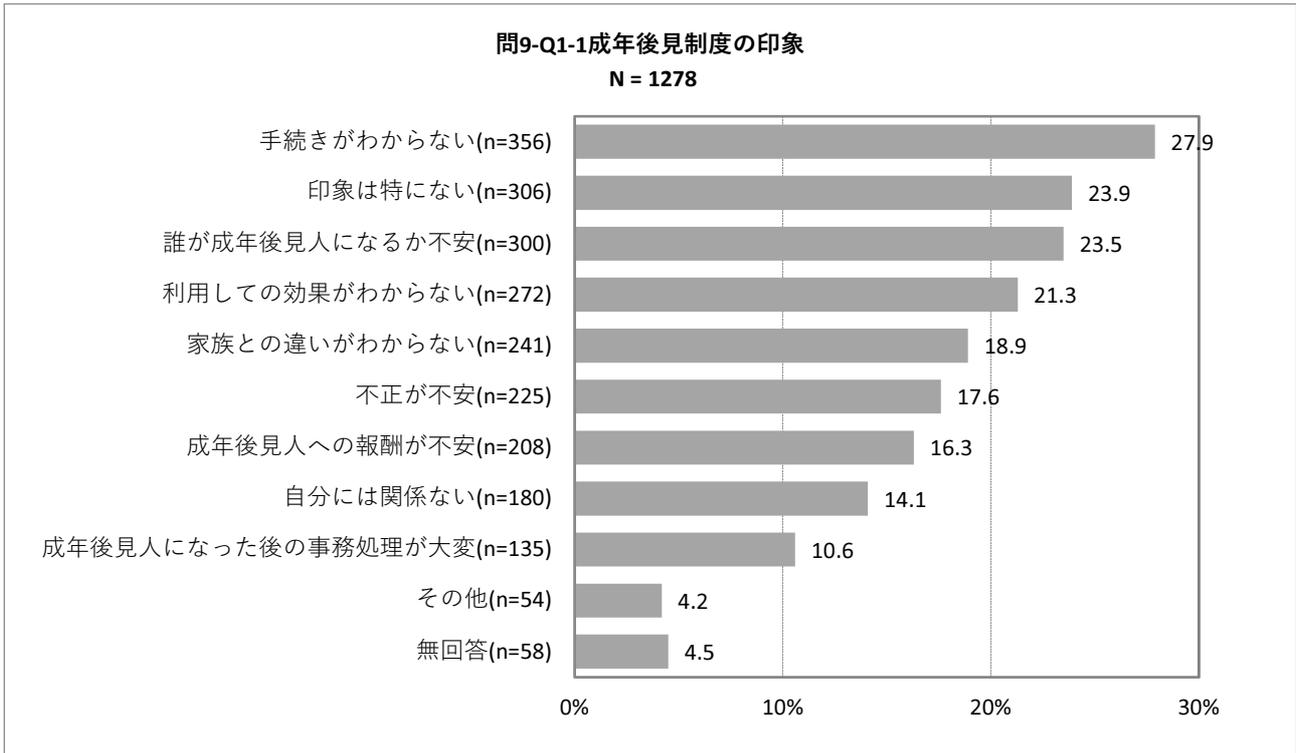
問9 成年後見制度について

Q1. 成年後見制度を知っていますか（圏域別）



成年後見制度について、「よく知っている」「ある程度知っている」と回答した高齢者は、合わせて 45.3%、また、「名前は聞いたことがあるが、内容は知らない」と回答した高齢者を含めると 73.1%となっている。

Q 1 - 1. 成年後見制度についてどのような印象を持っていますか（全体）



成年後見制度を知っている、または聞いたことがあると回答した高齢者のうち、成年後見制度の印象について、最も多いのが「手続きがわからない」（27.9％）で、次いで「印象は特にない」（23.9％）、「誰が成年後見人になるか不安」（23.5％）、「利用しての効果がわからない」（21.3％）となっている。

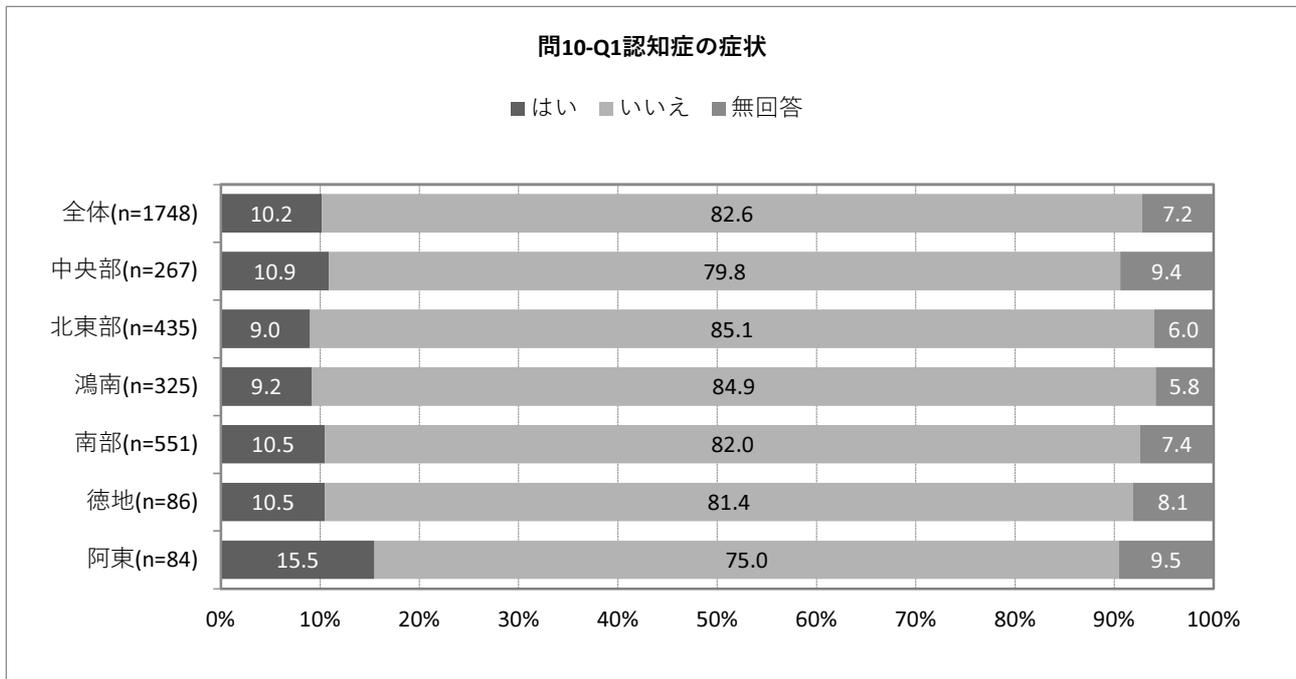
Q 1 - 1. 成年後見制度についてどのような印象を持っていますか（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1278)	中央部 (n=202)	北東部 (n=333)	鴻南 (n=251)	南部 (n=390)	徳地 (n=49)	阿東 (n=53)
手続きがわからない	27.9	26.2	30.9	29.1	23.6	34.7	34.0
印象は特にない	23.9	25.7	23.1	23.5	24.4	18.4	26.4
誰が成年後見人になるか不安	23.5	24.3	27.3	27.1	19.5	18.4	13.2
利用しての効果がわからない	21.3	19.8	21.9	19.5	23.3	20.4	17.0
家族との違いがわからない	18.9	19.3	20.4	20.7	16.7	16.3	17.0
不正が不安	17.6	17.3	15.9	20.7	17.4	14.3	18.9
成年後見人への報酬が不安	16.3	16.3	16.5	20.7	14.4	16.3	7.5
自分には関係ない	14.1	13.9	16.2	12.0	13.8	14.3	13.2
成年後見人になった後の事務処理が大変	10.6	11.9	11.1	12.0	9.7	10.2	1.9
その他	4.2	6.9	3.6	3.2	3.3	4.1	9.4
無回答	4.5	2.0	3.9	4.0	6.7	4.1	5.7

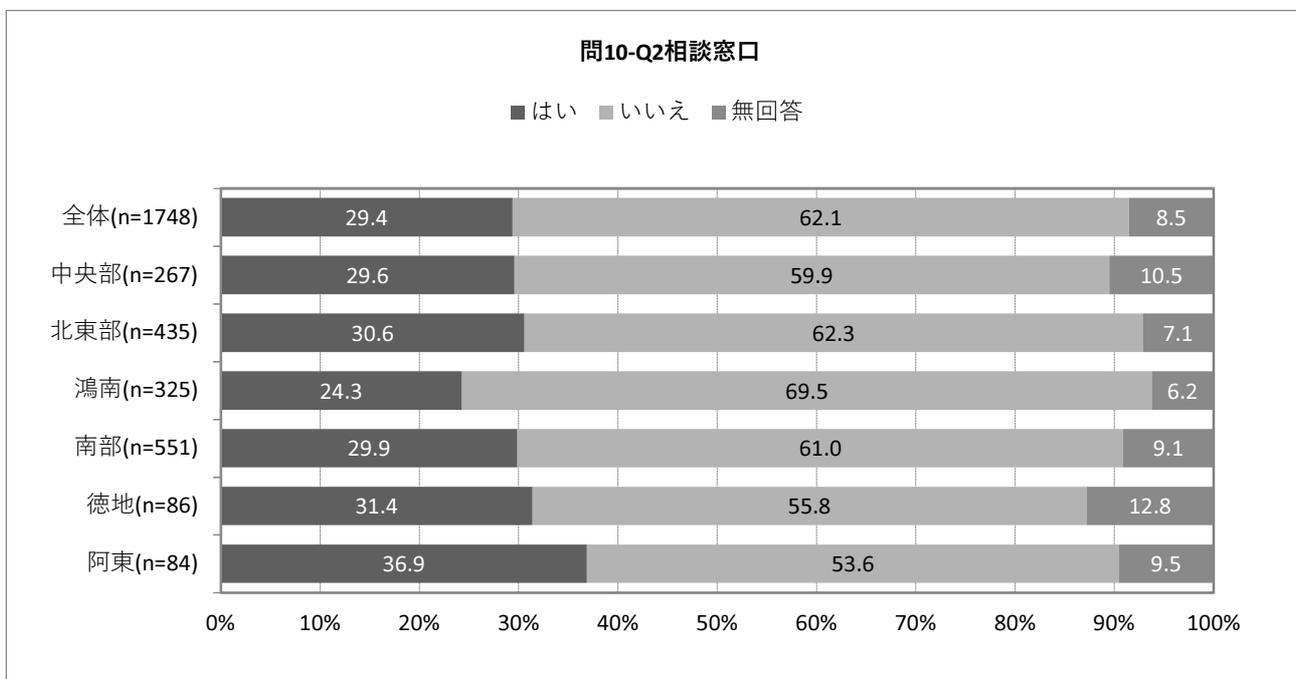
問10 認知症について

Q 1. 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（圏域別）



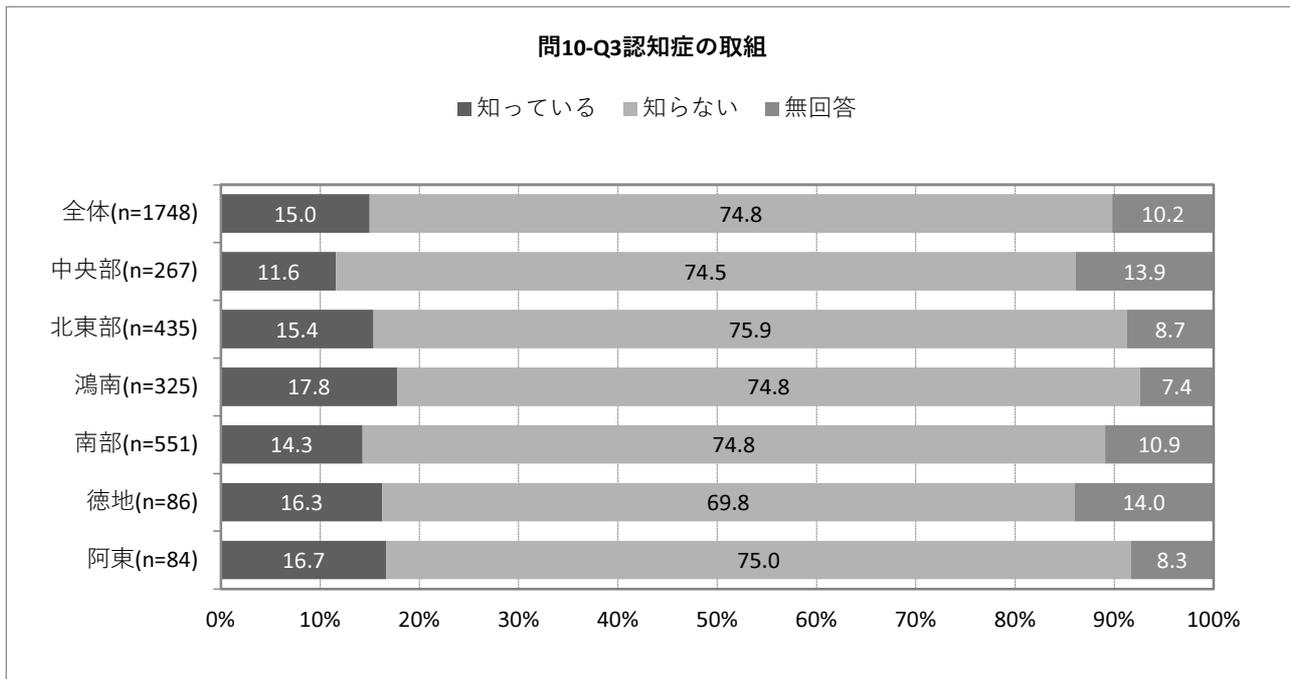
認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある高齢者は、10.2%となっている。

Q 2. 認知症に関する相談窓口を知っていますか（圏域別）



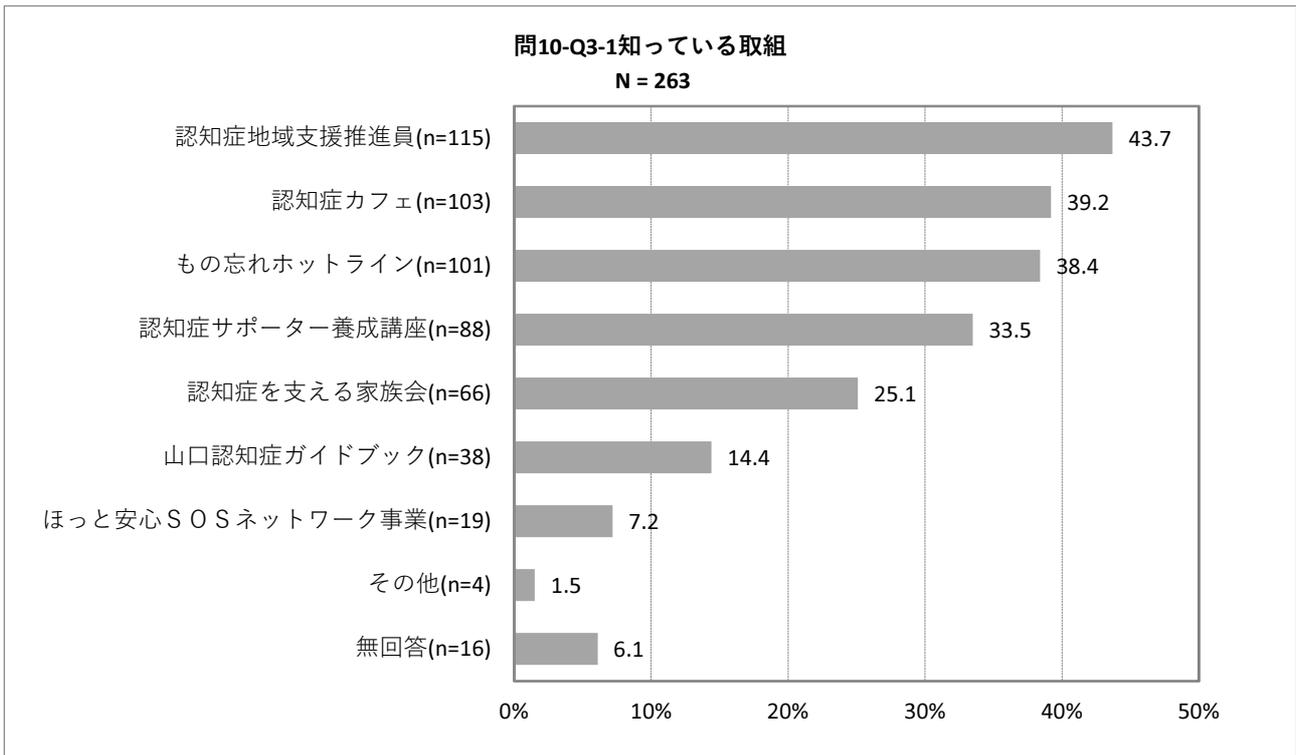
認知症に関する相談窓口があることを知っている高齢者は、29.4%となっている。

Q3. 市の認知症に対する取組を知っていますか（圏域別）



市の認知症に対する取り組みを知っている高齢者は、15.0%となっている。

Q3-1. 知っている取組は何ですか（全体）



市の認知症に対する取り組みを知っている高齢者のうち、知っている取り組み内容として、最も多いのが「認知症地域支援推進員」（43.7%）、次いで「認知症カフェ」（39.2%）、「もの忘れホットライン」（38.4%）、「認知症サポーター養成講座」（33.5%）となっている。

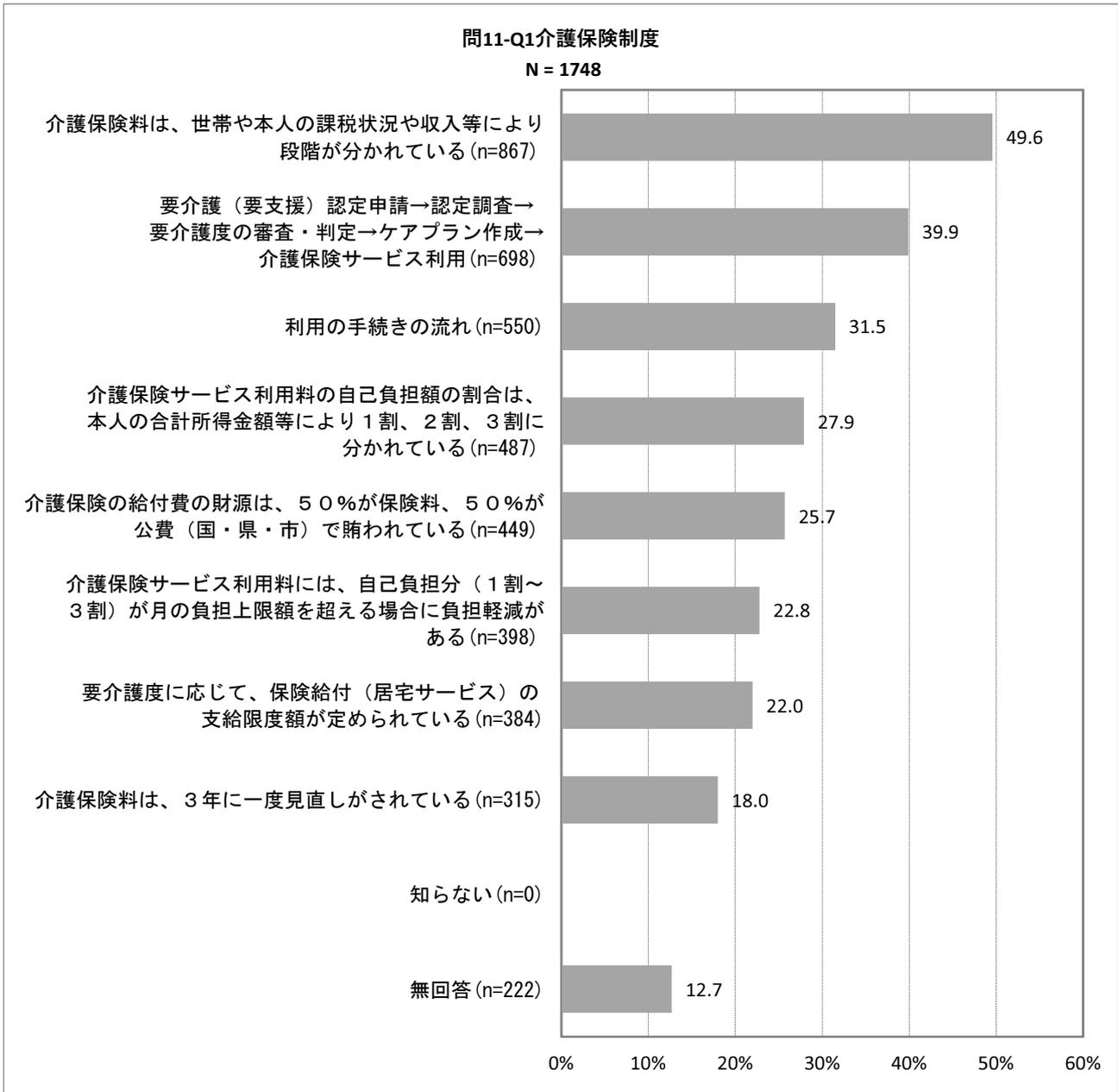
Q3-1. 知っている取組は何ですか（圏域別）

（単位：%）

	全体 (n=263)	中央部 (n=31)	北東部 (n=67)	鴻南 (n=58)	南部 (n=79)	徳地 (n=14)	阿東 (n=14)
認知症地域支援推進員	43.7	45.2	37.3	50.0	46.8	28.6	42.9
認知症カフェ	39.2	45.2	44.8	27.6	40.5	28.6	50.0
もの忘れホットライン	38.4	45.2	46.3	39.7	34.2	7.1	35.7
認知症サポーター養成講座	33.5	41.9	35.8	19.0	36.7	42.9	35.7
認知症を支える家族会	25.1	48.4	20.9	19.0	24.1	21.4	28.6
山口認知症ガイドブック	14.4	16.1	13.4	17.2	11.4	14.3	21.4
ほっと安心SOSネットワーク事業	7.2	12.9	6.0	10.3	5.1	0	7.1
その他	1.5	3.2	1.5	1.7	0	7.1	0
無回答	6.1	0	4.5	5.2	8.9	7.1	14.3

問 1 1 介護保険について

Q 1. 介護保険制度について知っている項目（全体）



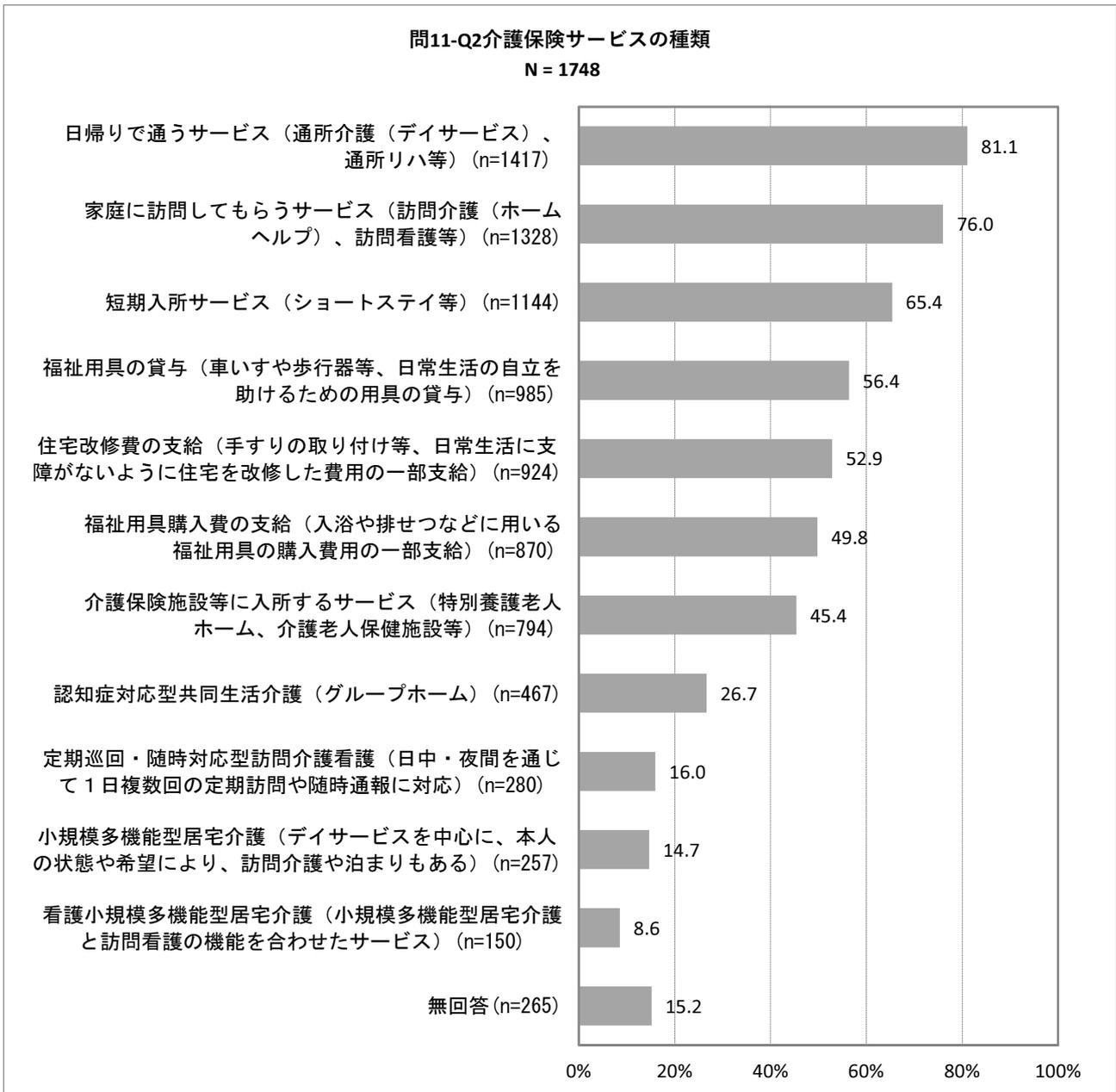
介護保険制度について知っている項目として、最も多いのが「介護保険料は、世帯や本人の課税状況や収入等により段階が分かれている」(49.6%)、次いで「要介護（要支援）認定申請→認定調査→要介護度の審査・判定→ケアプラン作成→介護保険サービス利用」(39.9%)となっている。

Q 1. 介護保険制度について知っている項目（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
介護保険料は、世帯や本人の課税状況や収入等により段階が分かれている	49.6	54.3	53.3	49.8	47.0	36.0	45.2
要介護（要支援）認定申請→認定調査→要介護度の審査・判定→ケアプラン作成→介護保険サービス利用	39.9	46.4	40.5	37.8	39.6	29.1	38.1
利用の手続きの流れ	31.5	36.3	32.2	27.1	31.0	29.1	34.5
介護保険サービス利用料の自己負担額の割合は、本人の合計所得金額等により1割、2割、3割に分かれている	27.9	32.6	26.4	28.0	26.9	26.7	27.4
介護保険の給付費の財源は、50％が保険料、50％が公費（国・県・市）で賄われている	25.7	28.5	29.4	24.3	22.3	24.4	26.2
介護保険サービス利用料には、自己負担分（1割～3割）が月の負担上限額を超える場合に負担軽減がある	22.8	18.7	21.6	24.9	24.3	23.3	22.6
要介護度に応じて、保険給付（居宅サービス）の支給限度額が定められている	22.0	29.2	20.5	20.6	21.6	18.6	17.9
介護保険料は、3年に一度見直しがされている	18.0	18.4	18.6	16.6	18.1	19.8	16.7
知らない	0	0	0	0	0	0	0
無回答	12.7	12.4	11.7	8.9	14.2	18.6	17.9

Q 2. 介護保険サービスの種類として知っている項目（全体）



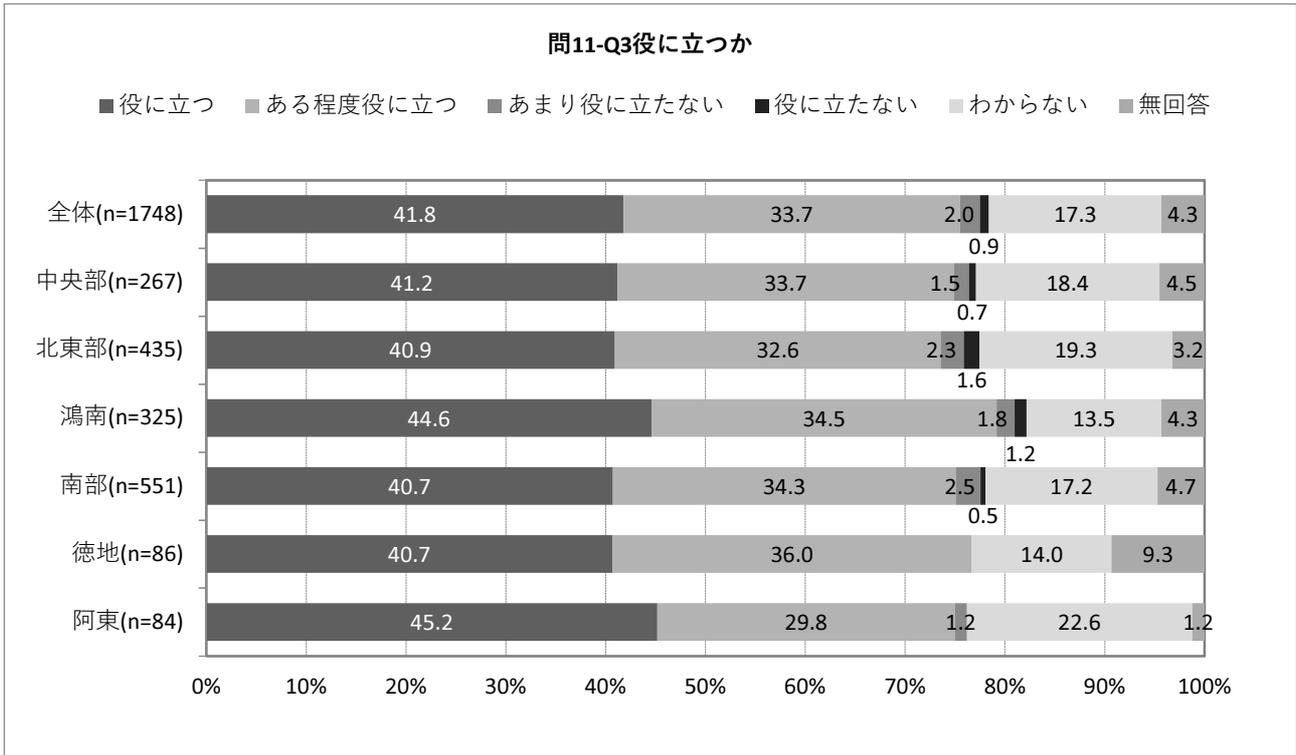
介護保険サービスの種類として知っている項目として、最も多いのが「日帰りで通うサービス（通所介護（デイサービス）、通所リハ等）」(81.1%)、次いで「家庭に訪問してもらうサービス（訪問介護（ホームヘルプ）、訪問看護等）」(76.0%)となっている。

Q2. 介護保険サービスの種類として知っている項目（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
日帰りで通うサービス（通所介護（デイサービス）、通所リハ等）	81.1	78.3	83.9	84.3	78.2	79.1	83.3
家庭に訪問してもらうサービス（訪問介護（ホームヘルプ）、訪問看護等）	76.0	74.2	77.0	77.2	74.8	75.6	79.8
短期入所サービス（ショートステイ等）	65.4	68.9	65.1	63.1	63.2	70.9	75.0
福祉用具の貸与（車いすや歩行器等、日常生活の自立を助けるための用具の貸与）	56.4	58.4	61.1	52.3	53.4	55.8	60.7
住宅改修費の支給（手すりの取り付け等、日常生活に支障がないように住宅を改修した費用の一部支給）	52.9	56.2	53.8	52.9	51.5	46.5	52.4
福祉用具購入費の支給（入浴や排せつなどに用いる福祉用具の購入費用の一部支給）	49.8	53.9	52.2	46.8	47.4	47.7	53.6
介護保険施設等に入所するサービス（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等）	45.4	49.4	45.1	42.8	45.0	46.5	46.4
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	26.7	30.7	25.3	25.8	27.0	22.1	27.4
定期巡回・随時対応型訪問介護看護（日中・夜間を通じて1日複数回の定期訪問や随時通報に対応）	16.0	21.0	16.1	13.5	16.3	9.3	14.3
小規模多機能型居宅介護（デイサービスを中心に、本人の状態や希望により、訪問介護や泊まりもある）	14.7	17.2	14.7	12.6	15.2	12.8	13.1
看護小規模多機能型居宅介護（小規模多機能型居宅介護と訪問看護の機能を合わせたサービス）	8.6	9.7	9.4	6.8	8.0	9.3	10.7
無回答	15.2	18.4	13.6	12.3	16.0	19.8	14.3

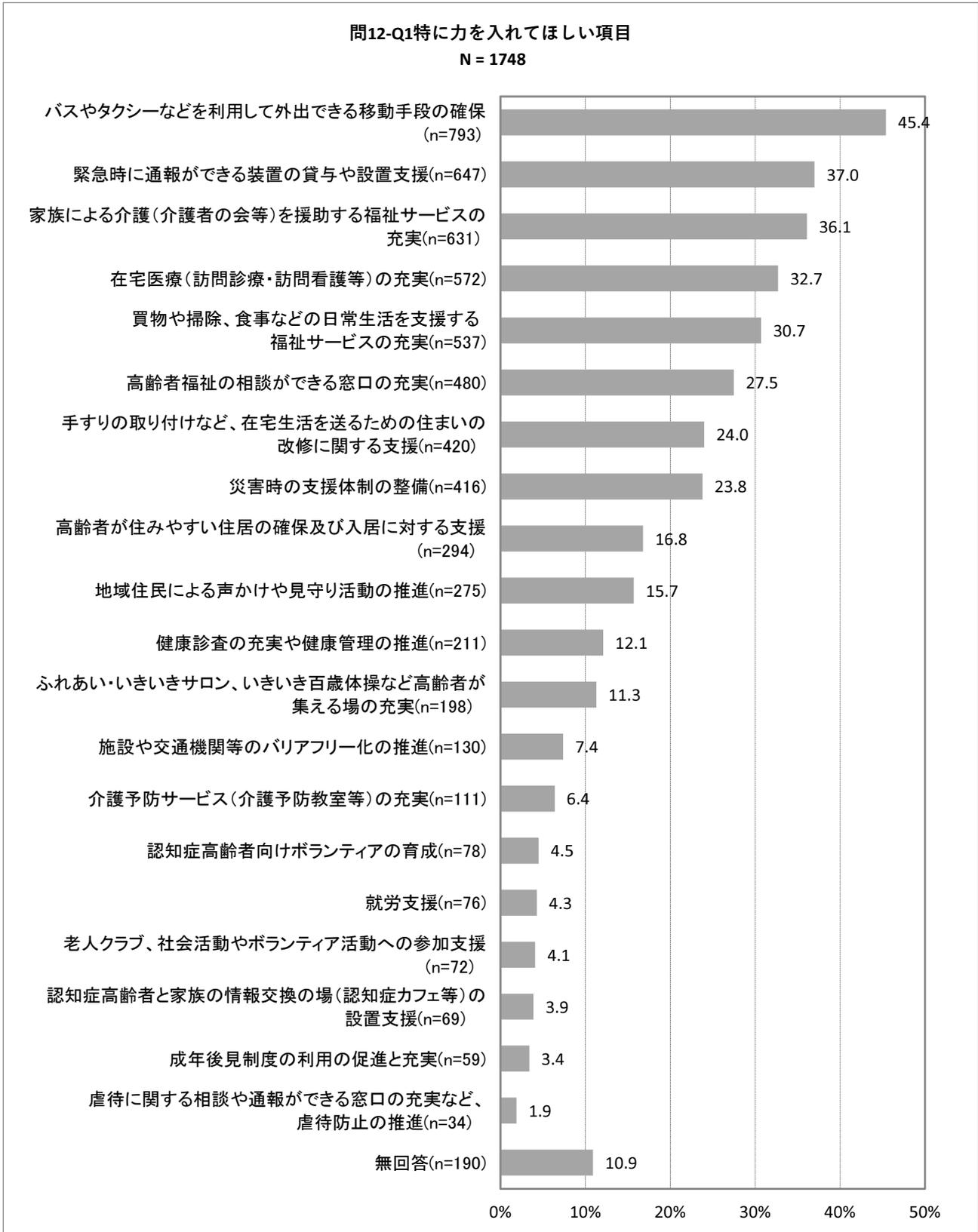
Q3. 介護保険制度は、将来あなたの役に立つと思いますか（圏域別）



介護保険制度が将来「役に立つ」または「ある程度役に立つ」と回答した高齢者は、合わせて75.5%となっている。

問 1 2 高齢者福祉について

Q 1. 高齢者施策（サービス）について、特に力を入れてほしい項目（全体）



高齢者施策で特に力を入れてほしい項目として、最も多いのが「バスやタクシーなどを利用して外出できる移動手段の確保」(45.4%) となっている。

Q 1. 高齢者施策（サービス）について、特に力を入れてほしい項目（圏域別）

（単位：％）

	全体 (n=1748)	中央部 (n=267)	北東部 (n=435)	鴻南 (n=325)	南部 (n=551)	徳地 (n=86)	阿東 (n=84)
バスやタクシーなどを利用して外出できる移動手段の確保	45.4	46.8	42.3	44.6	47.0	47.7	46.4
緊急時に通報ができる装置の貸与や設置支援	37.0	35.2	40.0	37.8	36.7	26.7	36.9
家族による介護（介護者の会等）を援助する福祉サービスの充実	36.1	34.5	34.7	40.9	36.7	24.4	38.1
在宅医療（訪問診療・訪問看護等）の充実	32.7	32.2	34.7	34.2	30.3	34.9	32.1
買物や掃除、食事などの日常生活を支援する福祉サービスの充実	30.7	31.1	33.3	32.0	28.9	25.6	28.6
高齢者福祉の相談ができる窓口の充実	27.5	26.6	31.5	28.6	25.2	20.9	26.2
手すりの取り付けなど、在宅生活を送るための住まいの改修に関する支援	24.0	23.6	25.1	24.0	25.4	18.6	16.7
災害時の支援体制の整備	23.8	21.0	26.2	24.9	24.1	17.4	20.2
高齢者が住みやすい住居の確保及び入居に対する支援	16.8	19.1	18.2	14.2	17.4	14.0	11.9
地域住民による声かけや見守り活動の推進	15.7	14.2	16.1	15.4	16.0	19.8	14.3
健康診査の充実や健康管理の推進	12.1	13.1	11.5	10.8	12.7	14.0	10.7
ふれあい・いきいきサロン、いきいき百歳体操など高齢者が集える場の充実	11.3	9.7	11.7	12.0	11.4	14.0	8.3
施設や交通機関等のバリアフリー化の推進	7.4	8.6	5.5	8.6	7.8	7.0	7.1
介護予防サービス（介護予防教室等）の充実	6.4	5.6	5.7	4.9	7.1	8.1	10.7
認知症高齢者向けボランティアの育成	4.5	3.7	5.3	4.0	4.4	8.1	1.2
就労支援	4.3	4.5	4.8	3.7	4.7	3.5	2.4
老人クラブ、社会活動やボランティア活動への参加支援	4.1	3.4	5.1	4.9	3.4	5.8	1.2
認知症高齢者と家族の情報交換の場（認知症カフェ等）の設置支援	3.9	3.7	3.9	2.8	5.3	1.2	3.6
成年後見制度の利用の促進と充実	3.4	4.9	3.2	3.7	3.3	1.2	1.2
虐待に関する相談や通報ができる窓口の充実など、虐待防止の推進	1.9	1.1	2.1	1.2	2.7	1.2	2.4
無回答	10.9	11.6	9.0	10.5	10.2	22.1	13.1