

# 報道資料

令和5年4月20日

1 件 名 食生活改善推進員の新会員を募集します

## 2 内 容

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。

食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。  
全6回を受講して、翌年4月から会員になります。詳しくは下記にお問合せください。

### 【養成講座】

▼日程 令和5年6月2日（金）～令和6年2月1日（木）（全6回）

9時～13時

▼内容 講話と調理実習

回数	日程	内容
1	6月2日（金）	開講式、献立の立て方、食中毒予防
2	6月～8月	食育について
3	8月～10月	高齢期の食事について
4	10月～12月	心と体の健康づくり
5	1月	生活習慣病予防について
6	2月1日（木）	健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式

▼場所 山口市保健センター他

▼対象 養成講座終了後に食生活改善推進員として、ボランティア活動できる方  
先着24人

▼受講料 無料

▼申し込み・問い合わせ 5月15日（月）までに山口市保健センター

3 問い合わせ 山口市保健センター  
山口市糸米二丁目6番6号  
TEL083-921-2666