



平成11年9月3日発行

No.625

広報 おごおり



腕前は料理の鉄人かな

「タマネギが目にしみるよ〜!」と言っているかどうかわかりませんが、7月22日、小郡町公民館において町食生活改善推進協議会主催による「一人でできる子供の料理教室」が開催されまし

た。参加した子供たちは、日頃の腕前?を披露するんだと大ハッスル。夏休み覚えた料理を家族に作ってあげられればいいですね。



主な内容

- ・年に一度はチェックを!健康診査
- ・平成11年度小郡町敬老会のご案内
- ・くらしに役立つあなたの保険・年金
- ・ヘルシー料理・ミニ栄養講座
- ・第4回小郡町小学生農業体験報告
- ・探しています古い写真
- ・「ワハハ交流会」参加者募集
- ・司書がすすめる今月の一冊



地球環境保護のため再生紙を使用しています。

年に1度は健康チェックを

個別

健康診査

実施期間 9月1日(水)～10月30日(土)



「気」は若くても「からだ」は正直なものです。長年の食生活、運動習慣、飲酒、喫煙などの日常生活習慣によって発病、進行する生活習慣病。主なものに、がん、心臓病、脳卒中などがあげられ、40代から急激に発症率が高くなるのが特徴です。多くの生活習慣病は、初期段階ではほとんど自覚症状がないので、健診結果をもとに病気の予防・早期発見が重要になります。そのために年に1回は健診を受けましょう。

受診券を

忘れずに

9月1日から医療機関で行なう個別健康診査(がん検診・基本健康診査)が下記のとおり、スタートしました。
職場等で検診を受ける機会のない方が対象です。小郡町に住民票を有している方であれば保険種別は問いません。

対象年齢の方には健康診査受診券を送付しています。健康診査を受ける際には必ず受診券を持参し、医療機関窓口へ提出してください。
受診券は、他の市町村や団体、国保人間ドック等と区別するために必要ですので、届いていない方は衛生課健康係までご連絡ください。

健診は 指定医療機関で

健康診査は、指定医療機関で受けてください。衛生課への申し込みは不要ですが、健診項目によっては、医療機関への申し込みが必要な場合がありますので、よく確認のうえ受診してください。

種類	対象者	検査項目	個人負担金
胃がん検診	40歳以上	胃部直接撮影	2,200円
子宮がん検診	30歳以上の女性	子宮頸部細胞診	頸部 1,000円
		医師が必要と認める場合、体部検診	頸部・体部1,900円
乳がん検診	〃	視診・触診	600円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(二日法)	600円
基本健康診査	40歳以上	視診・触診・聴打診・血圧 尿糖・尿蛋白・尿潜血 総コレステロール HDLコレステロール・中性脂肪 血糖(空腹時又は随時の血糖・ヘモグロビンA _{1c}) 貧血検査(赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット) *医師が必要と認めた場合、心電図検査・眼底検査	900円

*70歳以上の方、生活保護、町民税非課税世帯(すべての世帯員が課税されていない場合)の方は無料です。

健診結果を120%生かす! 健診結果で自分に合った生活法を知ろう

基本健康診査を受けた方を対象にした健康相談や健康管理教室を実施します。

健康相談は、医師、栄養士、保健婦が健診結果の見方や、生活についてのアドバイスを行ないます。

健康管理教室は、11月（夜間）に「健診結果の見方・生かし方」と題して実施の予定です。

ぜひ、あなたの健康生活に、ご利用ください。

基本健診相談

日程 10月21日(木)
11月18日(木)

場所 ふれあいセンター
時間 13:30~15:00

対象者 基本健康診査受診者
その他、国保人間ドック
受診者など
料金 無料
持ってきていただくもの
健康手帳、基本健康
診査の結果

健康づくりの指標を得るために

基本健康診査

生活習慣病の早期発見のために

がん検診

がんは、早期発見が第一です

9月は、がん制圧月間

がんは、できるだけ早期に発見し、早期治療を行なうことができれば、それだけ治癒率も高くなります。からだに異常があれば受診することはもちろんですが、症状がないときに検診を受けることが早期発見につながります。

がんの予防方法には、
がんにならないようにする一次予防と、
がんで死なないようにする二次予防があります。
毎年がん検診を受けて二次予防につとめると同時に、
がんをつくらない生活を送る一次予防も行いましょう。

がんを防ぐための12カ条

- 1 バランスのとれた栄養をとる
- いろいろ豊かな食卓にして -
- 2 毎日、変化のある食生活を
- ワンパターンではありませんか? -
- 3 食べすぎをさけ、
脂肪はひかえめに
- おいしい物も適量に -
- 4 お酒はほどほどに
- 健康的に楽しみましょう -
- 5 たばこは吸わないように
- 特に、新しく吸いはじめない -
- 6 食べものから適量のビタミンと
繊維質のものを多くとる
- 緑黄色野菜をたっぷりと -
- 7 塩辛いものは少なめに、
あまり熱いものはさましてから
- 胃や食道をいたわって -
- 8 焦げた部分はさける
- 突然変異を引きおこします -
- 9 かびの生えたものに注意
- 食べる前にチェックして -
- 10 日光に当たりすぎない
- 太陽はいたずら者です -
- 11 適度にスポーツをする
- いい汗、流しましょう -
- 12 体を清潔に
- さわやかな気分で -



要は健康に
留意し、いつまでも
若々しい体を
保とうとする
ことです

レディースヘルスアップセミナー

20～30代の女性へ・・・
ココロ和む時間の提案

気持ちいい運動
おいしいお料理
お茶するゆとり

健康づくりのエッセンス、体験してみませんか？

♥日時 平成11年 9月 30日(木)
10月 5日(火)
10月 12日(火)
午前10時～正午
(10月5日のみ午後1時まで)

♥対象者 20～30歳代の女性
3回参加できる方を優先します。

♥場所 小郡町公民館(9月30日のみ、
ふれあいセンター)

♥募集人数 30人 申込締切9月22日(水)

♥申込先 小郡町役場衛生課健康係
☎(73)2411(内線135)

♥参加費 無 料

託児あります

プログラム



9月30日(木)

講義・実技

「秋こそ運動の季節
エアロビクス体験」

講師 矢野健康体操指導部スタッフ
山口大学非常勤講師
田中 恵美子先生

10月5日(火)

講義・実習

「おいしく食べて
健康になろう！」

講師 管理栄養士 藤井 真琴



10月12日(火)

講義・実習

「美味しい煎茶で
ココロを和やかに」

講師 日本礼道小笠原流
内田 祥雲先生



「えせ同和行為」を排除しよう。

あなた(又はあなたの周りで)は、同和問題に関する高額な図書の購入をむりやり求められた(又は求められたという話を聞いた)ことはありませんか。

これは、いわゆる「えせ同和行為」というもので、同和問題を口実として、「同和問題はこわい問題であり、できれば避けたい。」という誤った意識につけ込んで、執拗に物品の購入を強要したり、工事への参入を手段に金品を強要するといった、違法又は不当な行為のことで。

この「えせ同和行為」は、同和問題解決の大きな障害要因となっています。

同和問題を正しく理解し、不当な要求は断固として拒否する態度で「えせ同和行為」を排除しましょう。

「えせ同和行為」に関する相談や情報は、下記までお願いします。

記

小郡町 福祉課 ☎(73)2411(内線117)

山口県人権対策室 ☎(33)2810

国際交流講座

欧米・アジア・ア
フリカ出身の講師
と楽しみながら英
語を学び、国際交
流をはかろう

■日時/10月～3月まで
毎週木曜日
■時間/入門編 19時～20
時(10名) 応用編 20時～
21時(10名)
■会費/6,000円
■申込み/9月末日まで

POP講座

POPとはお店の貼
紙やメニューなど手
書きする技術です。
みんなも挑戦しよう

■日時/毎週水曜日
■時間/19時～21時
■会費/月3,000円(入会
金1,000円)
■場所 町ふれあいセンター
対象者 原則として、働いて
いる30歳未満の独身の人
申込み 町ふれあいセンター
☎(73)0003

ホーム
小郡町勤労青少年
受講生募集

要介護認定はどのように行
われるのでしょうか

介護保険からサービスを受け
るためには、寝たきりや痴呆な
どサービスを受けられる状態か
どうかの認定を受けることが必
要です。

要介護認定では、寝たきりや
痴呆など介護が必要な状態かど
うかだけでなく、介護の手のか
かり具合（要介護度）も判定し
ます。

従って、病気の重さと要介護
度の高さが必ずしも一致しな
い場合があります。

申請からサービス利用までの流れ



〔例〕痴呆の進行に伴って、問
題行動がおこることがあります。
例えば、アルツハイマー型痴呆
の人で、身体が状況が比較的良
好であった場合、徘徊をはじめ
とする問題行動のために介護に
要する手間が多くなることか
あります。

しかし、寝たきりである人に
痴呆の症状が加わった場合、病
状としては進行していますが、
徘徊等の問題行動は発生しない
ため、介護の総量としては大き
く増えないことが考えられます。

要介護認定は、(どれ位、介護
サービスを行う必要があるか)

問合せ・相談
介護保険推進室
☎(73)2411内線160

客観的で公平な判定を行うため
コンピュータによる一次判定と
それを原案として保健・医療・
福祉の学識経験者が行う二次判
定の二段階で行います。

〔お知らせ〕

7月30日から介護保険相談コ
ーナーを設置し、身近な相談窓
口として介護保険制度全般にわ
たる相談に対応することになり
ました。

平成17年度

小郡町敬老会の御案内

日時.. 9月15日(水) 午前9時10分～11時30分
会場.. 小郡町ふれあいセンター
日程..

8時30分

受付

9時10分～9時25分

アトラクション(ふしの岩戸太鼓)

9時30分～10時

式典

10時5分～11時30分

記念講演(講師 三瀬 顕氏)

案内状..対象者あてにハガキ(記念品引換券)を郵送し
ます。

お問合せ..町役場福祉課 ☎(73)2411(内線115)

講師プロフィール

昭和15年愛媛県生まれ。現在NHKテレビ「生活笑百科」にレ

ギュラー弁護士として出演。

法律相談に対する気さくな

回答と笑顔のよさで、広く

全国のお茶の間で知られる。

その他各局テレビやラジオ

に出演することも多く、さ

らに全国各地での講演、ま

た執筆活動と幅広く活躍中。



みなさんが加入されている

簡易保険、厚生年金、国民年金の積立金

が、小郡町の公共事業に役立っています

簡易保険積立金還元融資事業

- 小郡中学校北校舎改築事業 9,870万円
- 上郷小学校コンピューター教室増築事業 2,640万円

年金積立金還元融資事業

- 清掃運搬施設整備事業 760万円
- 合計で、1億3,270万円の融資を受けています



▲上郷小学校コンピューター教室
増築事業

注意!

9月20日までです。
お忘れなく!

小郡町地域振興券の有効期限は、9月20日(月)までとなっております。それ以降は無効になってしまいますので、期間中に必ず町内の登録店にてご使用ください。

問合せ先 町役場経済課商工観光係
☎(73)2411内線220



講習会日程表

区分 月日	内 容 (10:00~11:30)
第1回 10/5	1. 開講式 2. 受講生自己紹介 3. 文字の打ち方
第2回 10/12	1. 文章の打ち方 2. マスあけ 3. 読み方
第3回 10/19	1. 文章の打ち方 2. 数字の打ち方
第4回 10/26	1. 文章の打ち方 2. 外国符の打ち方 3. 他の記号の打ち方

※問合せ又は申し込み
・町役場福祉課
☎(73)2411
(内線115)

・点字サークル
「てんとう虫」
小林 五月 ☎(72)0547
国本ケイ子 ☎(73)1735



● **点訳講習会** ●
家庭で気軽にできるボランティアに、
参加してみませんか!

日時 毎週火曜日
午前10時~11時30分

場所 つどいの家
(町公民館となり)

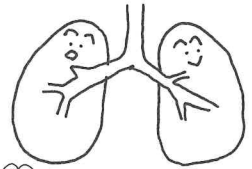
結核にご用心

わが国最大の感染症、結核の恐さの1つは初期症状が風邪に似ていることです。せき、たんや体のだるさを見過ごしていると治療が遅れて本人が危険であるばかりか、集団感染につながる悲劇も…。風邪が長引くと感じたらどうか結核を疑ってみてください。

山口健康福祉センターの調べによると、管内（山口市、小郡町、秋穂町、阿東町）の結核新登録患者数の推移を見ると、平成8年52人、平成9年63人、平成10年55人となっており、増加傾向にあることがわかります。

こんなことに気をつけましょう

- 1 検診で発見できます
結核は検診（胸部レントゲン検診）で発見できます。万一発病していても軽いうちならば人にうつすことはありませんし、治療でよくなります。この機会にぜひ受けましょう。
- 2 赤ちゃんは早めにBCG接種を
BCGは安全でしかも効率の高い結核の予防接種です。4歳になる前、できれば生後の早い時期に接種を受けましょう。（事前にツベルクリン反応検査を受ける必要があります）
- 3 風邪と思いきまないで
結核はかなり進行しないと自覚症状がありません。結核の初期症状は「せき、たん、発熱」など風邪によく似ているため発見が遅れてしまうことがあります。せきや発熱が2週間以上続くときは、医師の診断を受けましょう。



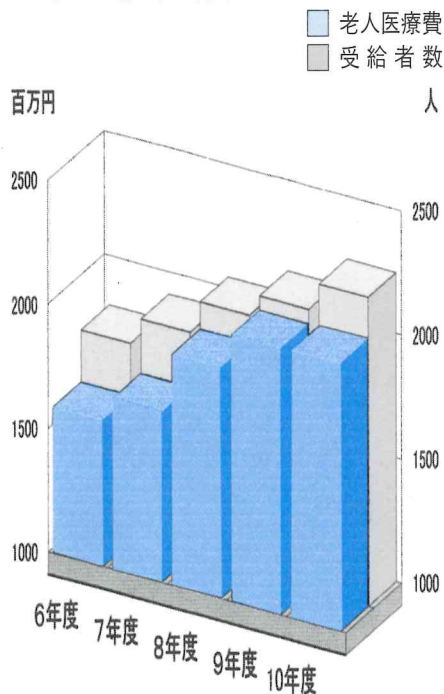
小郡町で実施予定の肺がん・結核検診【10月25日(月)～29日(金)】

検診車による胸部X線検診
対象者 15歳以上の小郡町民
料 金 無料

喀タン検査
対象者 50歳以上で喫煙指数が600以上の人
料 金 600円
* 喫煙指数 = 1日喫煙本数 × 喫煙年数

お問い合わせ 衛生課健康係 ☎(73)2411(内線135)

小郡町の老人医療費と受給者の推移



老人医療 みんなの医療費を大切に

平成10年度の小郡町の老人医療費は、総額はわずかながら増えています。受給者数の増加により一人当たりの医療費の年額は約93万円となり、前年度より約5万円の減となりました。しかしこの金額は若人の医療費と比べて高いことになりました。今後若人が減り老人が増えていく状況で医療費の総量が増えることは避けられません。

そこでみんなの医療費を大切に使うために次のことを心掛けてください。

- ・ひとつの病気でいくつもの医療機関に行くのはやめましょう。
- ・急病の場合を除き、診療時間内に受診しましょう。
- ・病気にかかったら自己診断しないで早めに受診しましょう。
- ・余分な薬はねだらず、また薬は指示どおりに飲みましょう。
- ・相談できる家庭医を持ち、病歴や体質などを把握しておき、治療効果をあげましょう。

材料と作り方

白身魚とピーマンのオレンジジュース煮

＜材料＞（6人分）

白身魚	360g
塩、こしょう、片栗粉、揚げ油	
ピーマン(緑)	3個
赤ピーマン	1個
しょうが	20g
油	大さじ1
オレンジジュース(100%)	150cc
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/2
酒	大さじ2
かたくり粉	大さじ1/2
水	大さじ2
キッチンペーパー	

＜作り方＞

- ① 魚を一口大に切って塩、こしょうをふり5分おく。水気をペーパーでふき、かたくり粉をつけて揚げる。
- ② ピーマンは一口大に切る。しょうがはみじん切りにする。
- ③ フランパンに油を熱して、しょうがを炒め、ピーマンを加えて炒める。ジュース、砂糖、塩、酒を加えてひと煮たちさせる。
- ④ ③に揚げた魚を加えてからませ、かたくり粉の水ときでトロミをつけて出来上り！

ヘルスマイト(食推)推せんめ

ヘルシー料理



白身魚とピーマンの
オレンジジュース煮

おいこっへなつたグリーンマン

子供たちの嫌いな野菜のトップはピーマンのようです。最近では緑色ばかりでなく、赤や黄色も出回るようになりました。

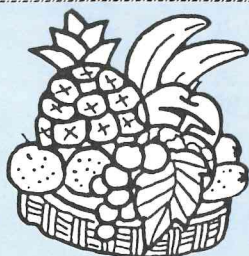
この鮮やかな色を楽しみながら、ビタミンA源として、おいしく調理しおいに利用しましょう。油と相性がよいので、炒め物や揚げ物に適しています。

また生でサラダやマリネにして香りを生かすのもよいでしょう。

選ぶときのポイントは、まず色が鮮やかで、つやの良い物、次に小粒より大粒の方が香りがあるので1個が60gぐらいの物の厚い物がやわらかくて味がおいしいです。今回もぜひお試しください。

学童～高齢者の果物の 1日の適量(約80kcal)

バナナの場合	1本
かき	1個
なし	中1個
りんご	中2/3個
もも	中1個
グレープフルーツ	中1個
みかん	3個
巨峰	10～15粒
ぶどう	200g



二	講座
三	栄養

果物と

野菜は同じ?

果物は、甘味と酸味のバランスがよく、口当たりもよいので子供や女性は大好きです。体に良さそうだし、野菜と違い、調理、味付けなしでそのまま食べられるので、ついつい口に入ってしまう。野菜の代わりにたくさん食べてよいのでしょうか？

果物の栄養分は野菜の栄養分と似ています。ビタミンCやカロチン、ミネラル、食物繊維が多く、体の調子を整える役目をしてくれます。しかし大きな違いがあります。それは、果物には糖質が多い点です。果物に含まれる糖は果糖と言います。果糖は体内に入るとすぐ吸収されます。つまり食べ過ぎるとエネルギーのとりすぎになり、中性脂肪が増え、太ってしまうのです。(ごはんの糖質は分解に時間がかかるので果物ほど中性脂肪になりにくい)ですから、果物を野菜の代わりに食べるのはおすすめできません。左の表を参考にして、適量をデザートとして食べましょう。

予防接種

☆ポリオワクチン

日本にはポリオウイルスの自然感染はないと判断されています。

しかし、免疫を持っていない人がポリオ常在国（アフリカ、東南アジア、西太平洋、ヨーロッパなど）に旅行した場合、ポリオに感染し発症する可能性があります。

ポリオウイルスに感染した場合、2000人から10000人のうち1人の割合で麻痺が現れています。

また、現在、接種されているポリオワクチンウイルスは、体外に排泄されます。このワクチンウイルスが人から人へとうつっていく間に、弱めた毒性があるともどりして強い力を持つようになり発症するという可能性があります。

日本で乳幼児にワクチン投与して発生したと思われる麻痺患者の割合は、約400万回の投与に1人、接種を受けた者から感染し、免疫を持っていない家族等が麻痺をおこした人に関しては約500万回の投与に1人と言われています。

現在使用しているポリオワクチンは、I、II、III型の3つのタイプのウイルスが混ざっています。ポリオワクチンを飲むことにより、それぞれ免疫が付き、1つか2つの型だけの免疫しかつかないこともありますので、2回飲むことが決められています。それによって1回目につかかなかった型に対して免疫ができて予防体制ができていきます。

厚生省では、免疫を持っている人の割合（抗体保有率）について調査していますが、昭和50年から52年生まれの人の抗体保有率がやや低くなっていることが明らかになっています。I型という種類の抗体保有率が、他の年の生まれの人は98パーセントあるのですが、昭和50年と52年生まれの人には37と64パーセントと低くなっています。

昭和50年から52年生まれの方へ

しかし、子供の時にポリオワクチンを2回飲んでいれば、日本での日常生活はあまり心配する必要はありません。ただし、用心のために

ただし、用心のために

①ポリオウイルス常在国に渡航される時

②お子さまがポリオワクチン接種をうけるときの追加接種（1回）を受けられることをお勧めします。

免疫を持っている人が、予防接種を受けたとしても、特に副反応の発生する率が、高くなるということはありません。

これらの予防接種は、法律に基づくものではないので、任意接種として自費で受けていただくこととなります。

小郡町内の実施医療機関は、つぎのとおりです。

小郡町内の実施医療機関は、つぎのとおりです。

小児科柳沢医院	☎ (73) 3121
はまもと小児クリニック	☎ (73) 0616
小郡第一総合病院小児科	☎ (72) 0333

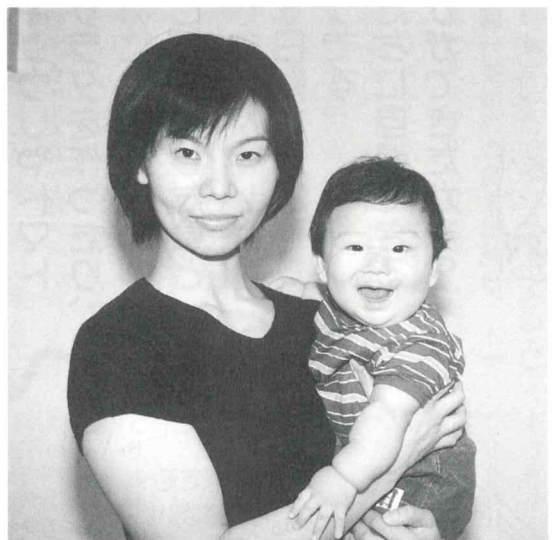
問い合わせ
小郡町役場 衛生課 健康係
☎ (73) 2411 (内) 136

▽小寺紀徳くん（新町西）

H. 10. 12. 19. 生まれ
「元気で健康に育ってネ」と
おかあさんの真田美さん



こんにちは
赤ちゃん

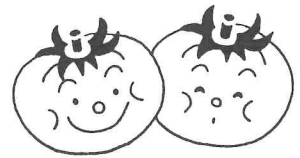


△田口尚太郎くん（蔵敷）

H11. 1. 21生まれ
「何事にも感動のできる子になってネ」と
おかあさんの佳与さん



▲阿蘇で
あそんだヨ



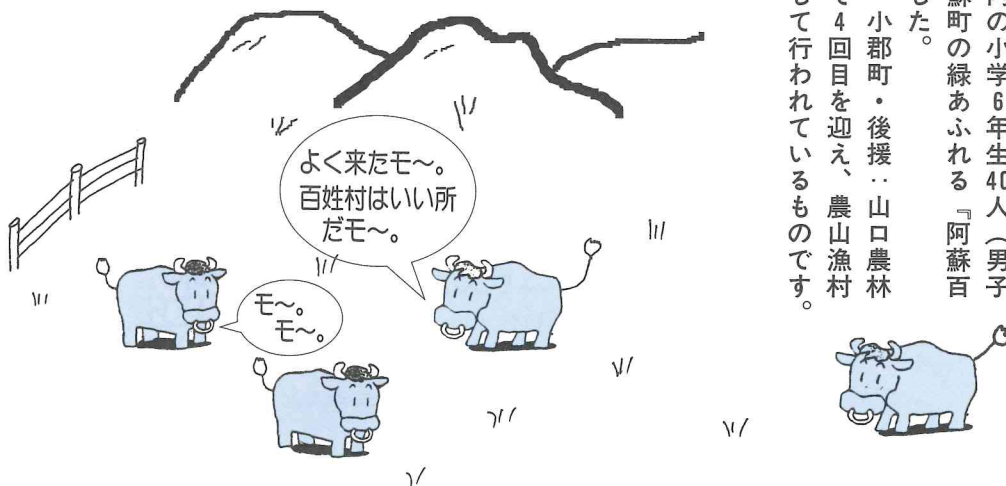
▲キュウリとなす、みんなしっかり取れたかな？

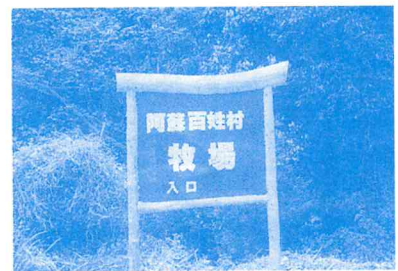
第4回 小郡町小学生農業体験 高原の自然を満喫

7月28日から30日まで、町内の小学6年生40人(男子21人・女子19人)が熊本県阿蘇町の緑あふれる『阿蘇百姓村』へ農業体験に出かけました。
この小学生農業体験(主催・小郡町・後援・山口農林事務所農業普及部)は、今年で4回目を迎え、農山漁村地域活性化対策事業の一環として行われているものです。



参加した子どもたちは、その手で収穫したキュウリやトマトでサラダを作ったり、あいにくの天気の中、牛とご対面したりと日頃味わえない貴重な3日間を過ごしたようです。
友だちに自慢できる何かができただかな？





一路百姓村へ

キツネの親子と出会えるかも!



■うしやうまがいました。うしをさわってみたら、思ったよりつるつるでした。いつもみているのは、白黒だけど今日みたら、赤うしでした。(内田静香)

■私は、農業体験に参加してとってもいろんなことを学びました。そしていろんな友だちがたくさんできました。(嘉藤千晶)

■トマト、キュウリを使ってポテトサラダを作って夕食といっしょに食べました。ちょっと作りすぎたけどとってもおいしかったです。(水津枝里子)

■収穫したトマトやキュウリを使って、ポテトサラダを作りました。みんなで作ったサラダはとてもおいしかったです。(坪井由佳)

■あとの楽しみは、バーベキューに温泉です。バーベキューは外にテントを張っています。温泉はバスで移動します。みんなが入るのは苦手だけど温泉に入るのが楽しみです。(井上律子)

■サラダ作りでむつかしかったのは、味つけです。サラダを作りおわり夕食のときにサラダをいっしょに食べました。ほかの班の人のサラダも食べてみました。自分たちのサラダよりほかの人の作ったサラダのほうが

いしかったです。(平山あゆみ)

■一番始めの農業体験は、トマトとキュウリの収穫でした。そのトマトとキュウリを使って班の人といっしょにサラダを作りました。その夜には、花火をしました。一日目から楽しい思い出ができました。(堀 彩加)

■トマトを収穫して、きゅうりの収穫もした。帰ってきたら収穫した野菜でサラダを作った。そして、すごくおいしいサラダができて夕食で食べた。(岡田隆太郎)

■トマトとキュウリを取るの少し、むずかしかったけどうまくとれ、そのキュウリやトマトは、サラダにして食べました。自分でつくったのは、あまりおいしくもなかったです。(熊野祐貴)

■この農業体験に参加して、農業が、楽しいことを学んだ。ほかがこの農業体験に参加していないときは、農業が楽しくなさそうでした。そうじゃないイメージがあったけどこの農業体験に参加して、農業が楽しいことや、つらくないことがわかった。(松浦和央)

■トマトをとりに行きました。すごく長いビニールハウスがあり、そのビニールハウスは、3・



◀明るい農村って感じかな

4つありました。トマトとキュウリを持って帰って、サラダを作りました。さすがに大事に育てていらつしやるトマトとキュウリで作ったサラダは、おいしかったです。(後藤弘郎)

■トマトを収穫しに行きました。まちがえて10コ以上とりました。次にキュウリをとりに行きました。1人2つとるのに1つしかとりませんでした。(上田中光)

■最初、ぼくは農業というのはいへんだと思いましたが、でも1日だけだったのでたいへん日はありませんでした。でも、まい日、たいへんだと思えます。(長山紘太)



▶ サラダの材料、おいしそうなのが獲れたぞ！



■キュウリとトマトをとりました。トマトは、赤いのが見つかるのがつらかったけど、食べていると、とてもおいしかったです。キュウリは、18センチメートルのぼうより、おっきいものを取りました。キュウリは、ポテトサラダで食べました。

(金谷亮二)

■トマトとキュウリを収穫しました。私はトマトがきらいにだけどすこしだけたべました。マヨネーズをかけてたべたらトマトの味がきえました。(石田祥子)

■赤牛のえさやりをしに行きました。お雨が降っていたので、カッパとかさをさしてもぬれませんでした。こやまでは遠くていくまでですごくつかれました。

(水島知恵)

■キュウリ畑につきました。18センチのぼうを班に一ぼんわたされました。そして、それより長いキュウリをとることもできました。同じ長さのキュウリを取ることもできました。

(重富美里)

■私は、農業体験を楽しみにしていました。でも、思ったより違うことをやりました。トマトやキュウリを切ってサラダにしてみんなで食べたこと。その中でさんざんなめにあつた事は、

雨の中びしょぬれになりつつ牛を見たりさわりに行った事です。

(田邊阿弥子)

■今日は、ラジオ体そうで目をさしました。いつもは、いやいやでラジオ体そうをしているけど今日はとても楽しかった。だって、5人ぐらい友達ができ

たからです。(中村陽子)

■わたしは、トマトやキュウリの収穫などをして、野菜を作る人たちは、すごく大切に大切に育てているんだなあと感じすごいなあと思いました。

(成松正香)

■きゅうりにさわったら、ちくちくしてすごくいたかった。きゅうりは、いっぱいとれるのが

◀おいしい野菜つてどんな顔



あつたのですぐおわりました。

(古谷美希)

■がいりんさんへのほったときたかくてちよつとこわかったです。バスからおりて見てみたら町がちいさく見えました。とてもきれいだつたです。

(竹永和樹)

■トマトを取るとき失敗をしてしまいました。どんな失敗かというとトマトを取りすぎて食べられなくなつたということです。でもキュウリは失敗しなかつたのでよかつたです。(佐藤 晃)

■雨だつたけど、牧場に行きました。すごい大雨だつたのでくつの中に水が入りました。でもがまんして牛に会いに行きました。牛はすごく大きくてかっこいいでした。すごく楽しかつたです。(岡本弘希)

■夜、一番大きなカブトムシをとりました。ぼくは、とてもかわいそうに思いそのカブトムシをにがしてやりました。

(河野悠玄)

■夕食のポテトサラダ作りをしたけど、ぼくはポテトサラダがきらいでしたけど、その時は、自分たちが作つたからか、おいしく感じました。(児島裕二)



▶ おいしく出来ました



◀ 大丈夫かな

ラジオ体操で寝むけをふきとばそう▶



■トマトは中村さんの所でとらしてもらいました、まだ青いのもあれば赤いのもありました、トマトで、でっかいのがあり、みんな「でっかい。」といいました。
(原田知幸)

■牧場に行って牛をさわりました。牛の体温は、高くて、40度ちかいと言われてびっくりしました。でも牛は、いやがってあまりさわれなかったけどやっぱりあったかかった。(林 崇弘)
■牧場のボスは、さいこうでした。いらつたら、ちよつとあたたかでした。ぼくは、牧場の人に回しげりをくらわせられるときいてうそ々と思いました。
(藤生寛之)

■北外輪山へバスでのぼっていったときに、黒ウシや赤ウシがいました。それから、北外輪山にのぼって下の風景を見ました。下の風景は、最初きりがすごくふかくて、下の風景は見えなかつたけど、だんだんきりがうすくなつてきて、下の風景がよく見えるようになりました。
(芳村克彦)

■私は、この、体験学習に参加して、よかったと思う。なぜなら、体験できないことを、体験して、自然とも、ふれ合えたから、よかった。
(原田結花)

■なかなかいいキュウリがなく、ようやくみつけたのも竹ひごギリギリでも、おばあさんがおしえてくれたキュウリは大きかった。
(船本仁美)

■夜には、花火をしました。巨大ナメクジがいました。虫がいつばいいたのでこわかったです。でも、これも虫と仲良くなれるチャンスだと思いました。
(松本 梓)

■キュウリをとりにいきました。ジャガイモ、たまごをいれて、ポテトサラダを作りました。マヨネーズをたっぷりかけて、しお、こしょうをいれたら、すごくおいしかったです。夕食で、みんなにあげたら「おいしい。」っていわれて、すごくうれしかったです。
(久保千尋)

■百姓村にもどつてから、さつきトマト、キュウリをとつたのを、料理しました。私はじゃがいもをつぶしたり、トマトをきりました。トマトをきるのは、中のみがでそうで、こわかったです。卵もつぶしました。ゆで卵をつぶすのは、けっこうきもちよかったです。(三保亜紀奈)

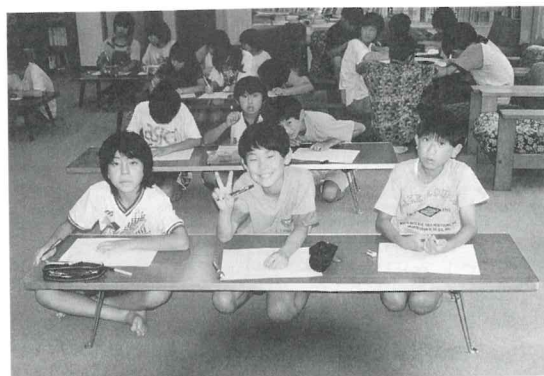
■小郡小と上郷小の人と友達になりました。トマトやキュウリの収穫をしたりして、いろんな体験をしました。
(矢部博之)

■クワガタとカブト虫をとりに行きました。ぼくは、子クワガタのオス一匹きとカブト虫オス一匹きとりました。夜に虫をとりに行くなんてあまりないこと、とても楽しかったです。
(吉谷将司)

■村長の山口さんは、とっても楽しくやさしく農業の仕くみをおしえてくれました。とっても新しい発見がありました。
(阿川誉晃)

■トマトとキュウリの収穫をしました。とつたトマトとキュウリは夕食のサラダにしました。夕食の後の自由時間のあと、花火をしました。打ち上げ花火をしました。
(高松大樹)

■野菜は、「キュウリ」、「トマト」の二種類でした。帰ったら、その野菜でポテトサラダを作りました。自分たちでつくった物はおいしかったです。(福嶋卓矢)



▶ 3日間の思い出は、
作文で書ききれぬかな。
みんな悩んでいます。



探しています

古い写真

小郡町史専門委員会

町では、来る2001(平成13)年に小郡町制100周年を迎えるにあたり、記念写真集及び町史資料編の発行を予定しています。

特に、この記念写真集は、明治・大正・昭和・平成と4つの時代に渡る小郡町を振り返る貴重な資料として後世に引き継ぐためにも、多くの時代写真(風景、建物、行事等)が必要となっています。

本年6月から、町より^{へんさん}編纂委託を受けた小郡町史企画委員会のなかの『小郡町史専門委員会』の5人の委員が、写真の収集準備作業に専念していますが、これからはいよいよ、老舗の商店や事業所、関係機関及び各家庭などを訪問していくこととしています。

もし、貴重な写真あるいは写真所有者についての情報がありましたら、下記までご一報いただくと幸いです。よろしくお願ひします。

■問合せ

小郡町大字下郷609-1
小郡町文化資料館内
小郡町史専門委員会
☎(73)7071

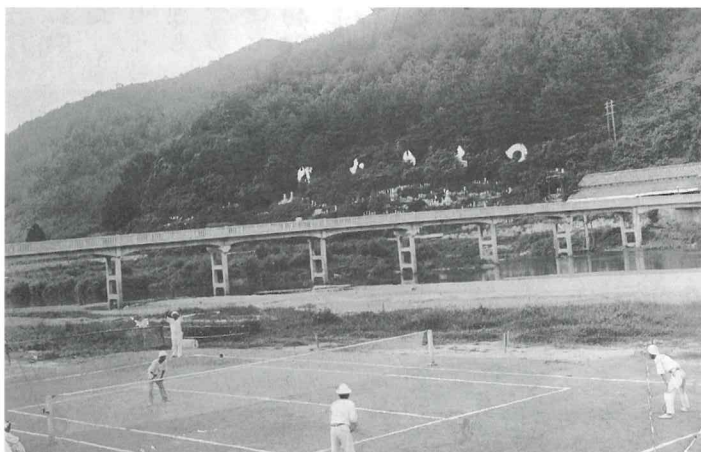


昭和40年頃の町民運動会と町民バレーボール大会。会場は小郡小学校グラウンド。背景には旧講堂も見える。



▼昭和10年頃にあつた東津河川敷の庭球場。

(写真提供 秋田光明氏)



交通安全「口メモ」

「若者の無謀運転による事故が多発！」

5月の連休の深夜、周防大橋で大学生同士が運転する車が正面衝突する事故が発生しました。事故当時は雨で、路面が滑りやすく、一方スピードは100キロも出していた模様で相手の車を見て急ブレーキをかけたところ、スリップし対向車線にはみ出し正面衝突したものでした。

しかも両当事者とも飲酒運転でした。

同じく7月上旬、山口市名田島の県道で、若者が運転する車の単独事故がありました。

事故は、80キロ近くのスピードを出していたため、カーブが曲がりきれずガードレールに衝突したものでした。

現場に到着した警察官に「速度は50キロ程度です。」と説明したものの、車の破損状況から直ぐに嘘とわかりました。

同じく7月上旬、南部海

岸道路で、18歳の少年が、緩いカーブを時速100キロ以上で走行したため車のバランスを失い中央分離帯に乗り上げる事故を起こしました。

今年6月末現在、小郡警察署管内の人身事故は、231件で、死者4名、負傷者279名ですが、その内、24歳未満の若者の運転にかかわるものは、全体の34パーセントを占めています。

事故原因の大半は速度の出すぎや飲酒運転等の無謀運転です。

交通安全は道路を利用する全ての人の願いですが、中には、そういうことは意に介さず、道路を我もの顔で運転する若者を見かけます。

職場、家庭で正しいルールとマナーの実践を呼びかけ、思いやりのある運転を心がけさせましょう。



作品展のご案内

9/3(金) ～12(日)	林 勇蔵翁遺品展
9/22(水) ～26(日)	ふしの川絵画教室作品展
9/30(木) ～10/3(日)	山口芸術短期大学 聴講生作品展
<ul style="list-style-type: none"> ・作品展に「ギャラリー」をご利用ください。 ・休館 月曜・祝日 ・入館無料 9月の休館日(6、13、15、20、23、27) 	
◆問合せ 小郡町文化資料館 ☎73-7071	



彫刻家河内山賢祐の資料が
充実しました。

二体をブロンズ像にしました。その内の一体は鎌倉市の坂田利明さんから、原稿集41点と共に寄贈された石膏像を铸造しました。ブロンズ像は全部で10体になりました。



高さ73cm 昭和23年作



高さ41cm 「横巨人」 昭和28年作

浅川茂さん宛の手紙

ご子息の恭彦さんから186点の手紙類をいただきました。

これは東京時代から宇部時代に至ってのもので、芸術論や作品の製作の様子など、公私にわたって書かれてあり、永年の深い交流によるものです。

浅川茂さんは山口市嘉川赤坂に住み、県企画課などに在籍されました。

河内山研究の資料として大切に保管しております。

暮らしのワンポイント

犬や猫を飼う場合、近所に迷惑をかけないマナーを教えこむことが大切です。犬は生後2か月くらいから、「よし」

「だめ」「まで」などの基本的な命令を理

ペットのしつけ

しかるだけでなくほめることも

近所に「ご迷惑をかけます」とひと声かけて気配りをしておくことも必要。庭に入り込んだり悪さをしたりしたら追い払ってもらおうように言っておきます。それでも庭草を荒らしたり、オスの場合はテリトリーのアピールのためにおしっこをするなど、迷惑をかけてしまうことがあります。

近隣から苦情を受けたときは、猫の通り道をふさいだり、市販の忌避剤スプレー(猫の嫌いなにおい)を利用して猫の行動範囲を制限する工夫をしましょう。





行き先は 風のみぞ知る？

8月5日、6日の2日間秋穂町の赤瀬ビーチを会場にウィークエンドアドベンチャーのキャンプが開催されました。会場に到着して、早速テントを張り、秋穂町ヨット連盟のいいいでやさしい指導のもと夕方までヨットを体験。夜はバーベキューの後きもだめしくでドキッ。参加した45人の子供は夏の2日間を満喫しました。



この体験を生かそう！

7月17日、上郷小学校で同校PTA研修部（渋谷のり子部長）が講師にボランティアグループの方を迎え第2回ボランティア体験講座を開催しました。当日は約90人の親子が参加し、ガイドヘルプ体験、手話、点訳、高齢者疑似体験それぞれの講座に分かれ学習しました。ガイドヘルプ体験では誘導と目隠しをして校舎内を歩く体験をしました。



しびれた10分間

8月6日、小郡町更生保護婦人会（塩田峯子会長）が妙湛寺（元橋地区）で座禅会を開きました。今年が3回目となる座禅会には、ふしの岩戸太鼓や町子連の子どもたちなど約40人が参加。般若心経を唱えた後、妙善住職や雲水さんから座り方などの指導を受け、座禅を行いました。10分間の座禅2回はきついらしく、終了の合図があるとため息がもれていました。

公共施設クリーンアップ作戦



7月22日、(社)建設業協会山口支部はじめ5団体及び各公共機関が『公共施設のクリーンアップ作戦』と銘をうって年1回の清掃ボランティア活動をしました。当日は山口市、小郡町、阿知須町一斉で行われ、小郡町内は154名の参加者で作業が行われました。東津河川公園や町民プール横県道で草刈り及びゴミ拾いをし、環境美化に一役買う一日となりました。

踊りの輪が広がる ふしの夏まつり



7月24日、今年で21回を数える恒例のふしの夏まつりが榎野川河川緑地公園で開催されました。当日は町内及び近郷からの人々で賑わい、踊りは各地区や町内の事業所の参加で大いに盛り上がりました。夜店では子供達にせがまれるお父さんやビールで喉を潤したりする人、また河川で花火を見る人などそれぞれ思い思いにまつりを楽しんでいました。

戦争を知らない人達へ



8月4日から15日まで小郡町文化資料館において「長崎原爆被災写真展」が開催されました。今回は長崎原爆資料館から借り受けた写真パネルなど資料30点を展示。写真の中にはキノコ雲や被爆直後の長崎を写した物等があり思わず目を背けたくなります。資料館によると今後この展示を続け、戦争の悲惨さ、無意味さを語り継いでいくことにしています。

ワハハ交流会 参加者募集

主催 山口・防府地区広域事務組合
ワハハ交流会実行委員会

開催日時 10月16日(土)・雨天決行
午前10時～午後5時

会場 秋吉台家族旅行村(秋芳町)
内容・外国人留学生を招き外国料理
体験
・外国人と日本人によるここが
言いたい放題
・ゲームなど

目的 2市6町の若者の交流を深める

募集人員 小郡町内から男3人、女2人、
計5人(応募多数の場合、抽
選)(圏域全体で46人)

対象者 地域づくりに関心を持って
いる若者

参加料 1,000円(食事代含む)

申込方法 ハガキまたはファックスで、
住所、氏名、年齢、性別、電
話番号、職業、外国人への疑
問・質問・言いたいこと等を
記入のうえ、申し込んでくださ
い。

締切日 9月14日(火)
(当日消印有効)

申込先 〒754-8511
小郡町役場企画課企画係
☎(73)2411(内線217)
ファックス(73)4892

心の病を考える集い のご案内

日時 9月19日(日)

午後1時～3時30分

場所 山口県健康づくりセン
ター2階多目的ホール(山口
市大字吉敷332511)

☎0839(34)2200

内容 講演

午後1時「精神障害者のノ
ーマライゼーションを考えよ
う」精神障害者家族会活動の
展望」講師 全国精神障害
者家族会連合会専務理事・事
務局長 荒井元傳 氏
午後2時「保護者問題を考
えるー1億円賠償命令仙台地
裁判決を通してー」講師 東

京アドヴォカシー法律事務所

主宰 池原毅和 氏

参加費 無料

主催 山口県精神障害者家族
会連合会

問合せ 山口県精神障害者家族
会連合会事務局(山口県精神
保険福祉センター内)

☎0836(58)3480

平成11年度(後期) 危険物取扱者試験

試験日 11月21日(日)

乙種第4類 午前9時30分～
午後1時

丙種 午後1時～

受付期間 9月1日(水)～14日(火)

申請・問合せ 山口地区危険物
安全協会(山口・小郡消防本
部内) ☎0839(32)2601

☎0839(32)2601

※11月8日・9日午前9時から
消防本部講堂で乙種第4類の
準備講習会を行います。

準備講習会を行います。

防衛大学校生等 採用試験のお知らせ

採用試験のお知らせ

応募種目

①防衛大学校学生

②防衛医科大学校学生

③看護学生

応募資格 ①、②は高卒(見込
み可)で21歳未満の者/③は
高卒(見込み可)で22歳未満
の女子

受付期間 9月14日(火)～10月13日(金)

試験日

①は、11月13日(土)、14日(日)

②は、11月6日(土)、7日(日)

③は、10月28日(木)

試験会場

①、②は防府北基地、③は山
口駐屯地

問合せ 自衛隊山口募集案内所
(山口市中央4丁目4-12)

☎0839(25)8231

パソコン技術講習 のご案内

科目 ワープロ・パソコン

講習日 10月14日～12月10日
(原則として火・木・金の25
日間)

会場 サンフレッシュ山口

内容 パソコンの操作(ワー
プロ・表計算3級程度)

対象者 初心者で全日程を受講
でき、技術を取得して就業し

たい。

対象者 小郡町内で事業を営む
小規模事業者及び従業員

ようとする女性

受講料 無料(教材、検定料は
自己負担)

講習人員 20名

申込方法 町役場経済課商工観
光係に備付けの申込書で受付
めます。

締切日 9月16日(木)

問合せ 町役場経済課商工観
光係 内線220

係

パソコンかんたん 教室受講者募集

パソコンの初歩から、経営実
務への活用までマスターできま
す。この機会にふるってご参加
ください。

対象者 小郡町内で事業を営む
小規模事業者及び従業員

対象者 小郡町内で事業を営む
小規模事業者及び従業員

対象者 小郡町内で事業を営む
小規模事業者及び従業員



研修日程 10月4、5、6、7、

8、12、13、15、18、19日

計10日間

《昼の部》

午後1時30分～4時30分

《夜の部》

午後6時30分～9時30分

研修内容 ウィンドウズ95の基

本操作(電源の入れ方からマ

ウスの操作まで)ワード97を

使って文書の入力、作成、エ

クセル97で表やグラフの作成

場所 小郡商工会議所

第1会議室

受講料 1、000円

募集定員

昼の部・夜の部各20名

申込み・問合せ 小郡商工会議

所 ☎(72)0075

ファックス(73)2789

OA講習受講生募集

当センターでは、就職を目指

す障害者の方を対象にOA(ワ

ード・パソコン)講習の受講

生を募集しています。

内容 就職を目指す障害者の

方を対象に初心者向けの講習

期間 第5期

10月12日(火)～11月5日(金)

時間 午前10時～午後3時

定員 若干名

その他 受講料、テキスト代は

無料です。

申込方法 当センター、もしくは

は最寄りの公共職業安定所の

窓口まで、電話又はファック
スでお申込みください。ただ
し、土曜、日曜、祝日はお休
み。

申込先 山口障害者職業センタ

ー(防府市岡村町3-1)

☎0835(21)0520

ファックス(21)0569

新婦人親子リズム 体験会参加者募集

楽しく子育てしませんか

リズムにのって、ちょうちょ、

とんぼ、どんぐりになって親子

でのびのび運動しましょう。み

んなで豊かでかしい子育てを。

手あそびや絵本の読みきかせ

もします。

対象 3歳児まで

日時 9月22日(水)及び29日(水)

午前10時30分～正午

場所 上郷児童館(山口農業

高校入口)

問合せ 新日本婦人の会

☎(72)3281(午前10時から

午後4時まで)

不登校を考える「もみ じの会」のお知らせ

不登校の子どもを持つ保護者

を中心に月1回集まって悩みや

子どもの勉強、交流の場につい

ての情報交換などをしていきます。

この問題に関心のある方、お

気軽にご参加ください。

日時 毎月第一金曜日午後4

時10分から6時まで

場所 町公民館

問合せ 吉田 ☎(72)5943

小郡町の将来に対する「まちづくり 提言」の募集について

小郡町では、新しい総合計画(第3次小
郡町総合計画)を策定します。その参考と
するため、広く町民の皆さまのご意見・
ご提言を募集します。奮ってのご応募を
お願いします。

テーマ ①小郡町の未来・10年後の姿
②今のまちづくりの課題

応募資格者 町民に限る。

応募規定 テーマ①か②のいずれかを、
400字詰原稿用紙2枚程度にま
とめ、住所、氏名、年齢、電
話番号を記入のうえ、ご応募
ください。

締切日 9月30日(木)

送付先 町役場企画課企画係
☎(73)2411(内線217)

※応募者には、粗品を進呈します。

小郡町指定給水装 置工事事業者を左 記事業者を新たに 追加

■(株)ミトモ

山口市陶463414

☎(73)8081

お詫びと訂正
広報8月号「おめでた」の
保護者の欄に一部誤りがあ
りました。
お詫びして、次のように訂
正します。
(誤) 安田政次
(正) 安田政弘

他市町の情報コーナー

CORE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

Q イベント等の名称	日時・場所	問合せ
MIHO NAKAYAMA TOUR'99	9月14日(火) 18:30開演 山口市市民会館大ホール	(財)山口市文化振興財団 ☎0839(33)0505
大平山ロープウェイ 夜間運転	9月23日(祝)、24日(金)、25日(土) 運行時間:21:30(上り最終)、21:50(下り最終) 催し内容:「天体望遠鏡で月を観よう」23~25日、観月会24日	大平山ロープウェイ ☎0835(38)0442



(7月末現在)

人口 22,700人 (-25人)
 男 11,058人 (-13人)
 女 11,642人 (-12人)
 世帯数 8,658世帯 (-18世帯)
 ※ () は前月末との対比

おめでた(7月届出分)



(保護者・出生者・住所)

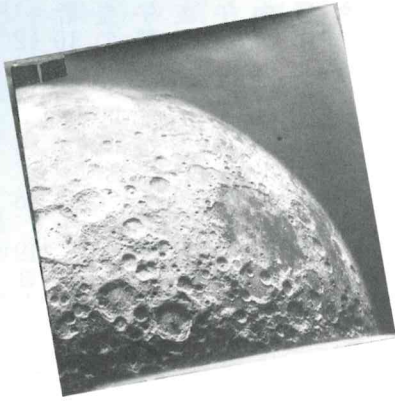
荒川 権代	勝行 洋	祥明 未裕	次勢 祐樹	花園 新町	町堀 東下
弘中 山村	恵介 清	未裕 章太	新町 高砂	新町 東上	新町 西中
高森 浩二	真一 順子	桃七 華よし	高砂 高砂	高砂 高砂	高砂 高砂
窪田 伊藤	義幸 由嗣	剛志 志	高砂 高砂	高砂 高砂	高砂 高砂
河口 高津	森田 敬道	博幸 得	高砂 高砂	高砂 高砂	高砂 高砂
長瀬 中山	徐 榮	好樹 美	高砂 高砂	高砂 高砂	高砂 高砂
立杉 健太郎	浅原 浩二	剛 修	高砂 高砂	高砂 高砂	高砂 高砂
林 長岡	武藤 直秀	井上 健	高砂 高砂	高砂 高砂	高砂 高砂
鶴丸 氏原	貴久 男	小 幸	高砂 高砂	高砂 高砂	高砂 高砂

●司書がすすめる

今月の一冊

写真集フル・ムーン

マイケル・ライト
檜垣 嗣子 Ⅱ 訳



月からのメッセージ

9月と言えば十五夜お月様♪今月は、月に
 関係する本を一冊紹介します。
 最近、話題となっている宇宙。日本でも4
 人の代表が宇宙へと旅立っています。今年、
 1969年に人類が初めて月面着陸して30年
 になります。
 その30年前の未公開オリジナル写真が公開
 されたのがこの本です。そして、見ていると
 自分も宇宙飛行士になった気分を味わえます。
 残念ながら貸出はできませんが、手に取って
 月旅行を楽しんでみてください。

図書館

だより

★新収図書(8月分)

《一般書》

・生まれ変わっても女がいい国
 って、ホント? マークス・寿子

・宙返り 上・下 大江健三郎
 ・被写体 三浦友和

《児童書》

・はなはなみんなの料理とおや
 つ リブリオ出版

※このほかの新収図書は、館内
 のポスターをご覧ください。

★夏休みに図書館の本を借りた
 みなさんへお願い

借りたままされた本はありませんか?必ず返却をしてくだ
 さい。閉館している時は出入
 口の緑のボックスに入れてお

◆おくやみ(7月届出分)

(故人・年齢・住所)

みずかみ 水上 義清	92歳	明 治	北 通
いけだ 池田 智恵子	89歳	中 央	屋 田
すえひろ 末廣 ツチコ	86歳	岩 柳	井 田
ふじ 藤井 サト子	81歳	柳 明	治 西
とみやま 富山 千代子	72歳	明 大	正 上
やまかわ 山川 梅雄	72歳	大 中	央 通
とよた 豊田 まもる	70歳	中 東	津 上
おがわ 小川 航	24歳	東 津	

いてください。

★おはなし会 9月16日(木)
 午後4時から4時30分

★9月の休館日
 5、13、15、19、23、27日

★ただいま予約が殺到している
 ため、左記の本をご予約の方に
 は大変ご迷惑をおかけいたして
 おります。もうしばらくお待ち
 ください。 五体不満足/少年
 Aこの子を生んで/伊東家の
 食卓/本当は恐ろしいグリム
 童話I・II/コスメティック
 /永遠の仔上・下/天の瞳少
 年編II/柔らかな頬

★寄贈ありがとうございます
 小田淳子様(新町西)/山本秀
 子様(矢足)/桃山幸穂様(国
 森)/中村裕美子様(山口市)
 /板垣浩一様(高砂町)/岡田
 伸枝様(金堀)/木森徳造様
 (大正中)/青井詩織様(柏崎)