

市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

「アートと環境の未来・山口」
「YCAM 10周年記念祭」



お知らせ ①

講座

⑦

図書・文化 ⑧

イベント ⑩

子育て

健康

⑬

皆さん楽しめます
ぜひお越しください

第5回 市男女共同参画センターフェスティバル

日時 10月26日(土) 10時~15時

場所 市民会館および男女共同参画センターゆめぼら (市民会館2階)

市では、男女共同参画について考える機会として、講演会、ワークショップ・ファッシュンコンテストなど、さまざまな企画のイベントを開催します。

問い合わせ 市男女共同参画センター (〒753-0074 中央二丁目5-1) ☎083-6334-2841 ☒mw3kaku@cabl.ne.jp



平野レミさん講演会

会場① 市民会館大ホール 13時から

テーマ「胸にはエプロン、口にはシャンソン」

母、妻、主婦、料理愛好家として、何役もの役割をこなし、いきいきと楽しく活躍されている、平野レミさんをお迎えし、講演会を開催します。

定員 1500人(先着順・要申込)

託児 有(要申込)

※定員になり次第締め切り。受付後、入場整理券を送付(電話申込不可)

※手話通訳・要約筆記有



平野レミさんプロフィール
フランス文学者、平野威馬雄氏の長女として生まれる。主婦として家庭料理を作り続け、「料理愛好家」として活躍。「シェフ料理」ではなく、「シェフ料理」をモットーに、テレビ、雑誌などを通じて数々のアイデア料理を発信。



親子で触れ合うワークショップ

会場② 市民会館小ホール 10時~11時30分

「ジャグリングに挑戦しよう」

親子で道具づくりから始めてジャグリングを楽しみましょう。

定員 50人(先着順・要申込)



昨年度の様子



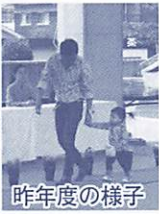
他にも楽しい企画がいっぱい

会場③ 市民会館中庭 10時~12時

「親子でファッシュンコンテスト」(先着順・要申込)

出場いただける親子を募集しています。お父さんおじいちゃん大歓迎!(参加賞有)

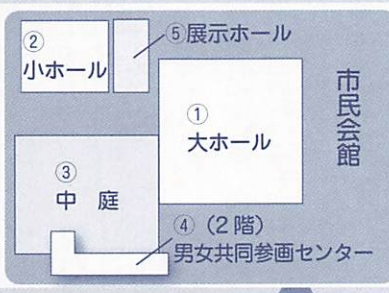
・山口名物しつちる鍋の振る舞い(11時から、限定300食)、各地区女団連による特産物の販売ほか(10時から)



昨年度の様子

【会場図】

中央駐車場(有料ここに駐車可能)



会場④ 市男女共同参画センター 10時から

国際交流ワークショップ「もっと知りたい中国文化」(要申込)

センター登録団体活動発表

展示ホール 10時から

パネル・作品等展示、各種団体活動の紹介

※申し込みが必要な講演会、ワークショップ、ファッシュンコンテスト、もっと知りたい中国文化は、10月18日(金・必着)までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所・氏名・電話番号を明記の上、市男女共同参画センターゆめぼら



お知らせ

平成25年第2回 インターネット公売

市では、市税等の滞納により差し押さえた財産を、インターネットを利用して売却します。参加には、事前に申し込みが必要です。なお、滞納市税等完納などにより、公売が中止になる場合があります。

■公売物件 普通自動車など

■参加申込期間 9月26日(木) 13時

～10月11日(金) 23時

■下見会 10月4日(金) 14時～16時 (山口総合支所2階 第2会議室)

■入札期間 10月18日(金) 13時～20日(日) 23時

※公売物件や参加申込方法などの詳細は、市ウェブサイト(表紙参照)、「Yahoo! JAPAN官公庁オークション」で9月26日(木)以降に確認できます。「市インターネット公売情報」は、市ウェブサイトの「くらしの情報」の「税金(インターネット公売)」からご確認ください。

■市収入課

(☎0833-934-2917)

ご存じですか 養護老人ホーム

養護老人ホームは、さまざまな事情で在宅での生活が困難となられた高齢の方を対象とする施設で、市内には、福寿園、秋楽園、阿東老人ホームの3施設があります。

身の回りのことが、おおむねご自身で行えるかなどの入所要件の確認や、審査会等を経て待機となりますが、最近、比較的待機期間も短くなっています。現在のお住まいでの生活を続けることに不安をお持ちの場合など、まずはご相談ください。

■市基幹型地域包括支援センター

(☎0833-934-2758)

同徳地分室 (☎0833-520670)

同阿東分室 (☎0833-9560995)

その他のお近くの地域型地域包括支援センター

福祉用具・住宅改修研修会

在宅介護に役立つ住宅改修などの研

- 山口総合支所 〒753-8950 亀山町2-1 ☎0833-922-4111
- 小郡総合支所 〒754-8511 小郡下郷609-1 ☎0833-973-2411
- 秋穂総合支所 〒754-1192 秋穂東6570 ☎0833-984-2121
- 阿知須総合支所 〒754-1292 阿知須2743 ☎0836-65-4111
- 徳地総合支所 〒747-0292 徳地堀1744 ☎0835-52-1112
- 阿東総合支所 〒759-1512 阿東徳佐中3417-2 ☎0833-956-0111



修会です。今年は、リハビリの視点から住宅改修の方法をグループで検討します。今回の研修会を含め、3回の研修を修了された住宅改修施工業者は「市福祉用具・住宅改修研修会修了事業所名簿」に掲載し、市民の皆さんに公開します。

■日時 10月19日(土) 13時～16時

■場所 山口県労働者福祉文化中央会館(緑町3-29)

■対象 住宅改修施工業者、福祉用具貸与・販売事業者、介護支援専門員、理学療法士・作業療法士等

■募集人数 100人程度

■申込 10月9日(水)までに、市高齢障害福祉課(☎0833-934-2758)

「児童手当現況届」を提出されていない方へ

児童手当を受けていらっしゃる方で、児童手当の現況届をまだ提出していない方は早急に提出してください。

※届出が遅れた場合、10月15日(火)の支給日に児童手当が受け取れない場合があります。

■手続きが必要な方

・山口市から児童手当の支給を受けている方

※公務員の方は、勤務先での手続きとなりますので、勤務先にご確認ください。

※山口市に転入された方または出生の場合は、申請の翌月分からは支給対象となりますので、事由発生後すみやかに手続きください。

■市子ども家庭課

(☎0833-934-2797)

住宅・土地統計調査の実施

市では、10月1日(火)を調査期日として、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、現在お住まいの住居の状況など、住生活に関する最も基本的な調査で、まちづくりや住生活計画などを立案するための大切な資料となります。

調査対象となった世帯には県知事が

健康診査は受けられましたか？

健康診査は、病気の早期発見、早期治療や、自分の生活習慣、今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当される方には、順次受診券を送付しています。健やかで心豊かな生活を送るため、健康診査を受けて健康管理に役立てましょう。

1. 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 受診期間 平成26年3月31日(月)まで
- 実施医療機関 健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載
- 持参品 ①健康診査受診券(水色)、②質問票(白色)、③後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500円

【受診券送付時期】

- 75歳を迎える時期が
- ・平成26年1月までの方…誕生月の翌月
 - ・平成26年2月の方…2月中
 - ・平成26年3月の方…5月中(翌年度6月以降に受診)

●問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 (☎083-921-7113)、市保険年金課 (☎083-934-2803)

2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象 山口市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- 受診期間 12月20日(金)まで
※ただし、12月20日までに75歳になる方は誕生日の前日まで
- 実施医療機関 特定健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」または「平成25年度健康づくりガイド」15～17ページに掲載
- 持参品 ①特定健康診査受診券(びわ色)、②質問票(グレー)、③市国民健康保険被保険者証
- 料金 1,000円

【途中加入された方の受診券送付時期】

10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

●問い合わせ

市保険年金課 (☎083-934-2802)

※受診券を紛失等された方は申請により再発行いたします。詳しくは、お問い合わせください。

法務局職員のほか、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員または公証人が日常生活のさまざまな心配ごと、困りごとについて相談を



全国一斉！ 法務局の休日無料相談

☎0833・934・2888(6)

■場所 小郡総合支所
■対象 市民20人(要予約)
■時間 市市民相談室

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限りです。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があればご持参ください。

■日時 9月25日(水)13時30分～16時
9月18日(水)～24日(火)8時30分～17時15分(定員になり次第終了)

☎0833・934・2748

市市民相談室

市情報管理課

市民対象の 弁護士無料法律相談

☎0833・934・2748

任命した調査員が9月下旬にお伺いします。調査へのご協力をお願いします。

☎0833・934・9999(1)

募集種目	応募資格	試験日	受付期間
防衛医科大学校(医学科学生)	18歳～21歳未満	11/2(土)、11/3(日)	9/30(月)まで
防衛医科大学校(看護科学生)		10/19(土)	
防衛大学校学生		11/9(土)、11/10(日)	

次のとおり募集します。

「防衛医科大学校学生」および「防衛大学校学生」募集

☎0833・934・1717

山口県地方法務局お客様相談室

※相談無料、秘密厳守。予約受け付けます。

■日時 10月6日(日)10時～16時(講演会は13時～14時)

■場所 Nac中市コミュニティホール(中市町3-13)

廃棄物焼却の禁止

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。煙や悪臭などにより近所へ迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。

ごみは市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。

〔四〕市環境衛生課衛生調整担当（☎083・941・2176）、南部衛生担当（☎083・973・8136）

農業・漁業集落排水処理施設をお使いのご家庭へ

〔島地、秋穂、秋穂二島、二島東、名田島、仁保地域の方へ〕

農業・漁業集落排水処理施設に接続し、使用されているご家庭で、転居等により居住

人数が変更する場合、もしくは使用実態が変わる際は、料金が変わりますので、お早めにご連絡ください。



〔四〕島地・大海・秋穂西・宮之目・秋穂二島（長浜）地域の方は、市上下水道総務課料金管理対策室（☎083・933・

6997・6697）

※二島東地域の方は、二島東地区農業集落排水事業管理運営組合（☎083・987・2915）

※名田島地域の方は、名田島地区農業集落排水事業管理運営組合（☎083・973・1901）

※仁保上郷・中郷・下郷地域の方は、仁保中郷（上郷）・下郷地区農業集落排水事業管理運営組合（☎083・929・0271）

養護老人ホーム秋楽園 組合職員採用試験

■試験資格・採用人員 支援員1名

■受験資格 次の①②に該当する者

①昭和58年4月2日以降に生まれた者が高校を卒業した者、または平成26年3月までに高校を卒業見込みの者

②介護福祉士を取得している者、または介護福祉士を取得見込みの者（取得できなかった場合は不採用）

■受付期間 9月17日（火）～10月11日（金）

■採用期日 平成26年4月1日（火）

■第1次試験日 11月3日（日）
※受験申込書は園に備え付け。（郵送の場合は、住所、氏名等明記の上、140円切手を同封して請求）

〔所申四〕受験申込書に履歴書を添えて、養護老人ホーム秋楽園（〒754・1101秋穂東3993 ☎083・984・5800）

来年度小学校入学児の保護者の皆さんへ

就学時健診を実施します

来年度（平成26年度）に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。対象の方には通知書を10月1日（火）に発送予定です。会場の各学校にお持ちの上、受診してください。

■各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
仁保小	10月31日（木）	12:30～12:45
小鯖小	10月16日（水）	13:00～13:20
大内小	11月14日（木）	12:45～13:15
大内南小	10月10日（木）	13:10～13:40
宮野小	10月23日（水）	12:45～13:15
大殿小	10月24日（木）	12:30～12:50
白石小	11月7日（木）	12:30～13:00
湯田小	11月7日（木）	12:10～12:40
良城小	10月17日（木）	12:30～12:50
平川小	10月24日（木）	13:30～13:50
大歳小	10月24日（木）	12:00～12:30
陶小	10月17日（木）	12:30～12:45
鑄銭司小	10月17日（木）	13:00～13:15
名田島小	11月8日（金）	13:00～13:15

■問い合わせ

市学校教育課（☎083-934-2978）

■対象

- 平成19年4月2日～平成20年4月1日の間に生まれた児童
- 日本国籍を持たない児童で入学児（上記の期間に生まれた児童）に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

学校名	期日	受付時間
二島小	10月22日（火）	12:40～12:50
嘉川小	11月7日（木）	12:35～12:50
興進小	10月4日（金）	12:40～12:50
佐山小	10月11日（金）	13:00～13:10
小郡小	10月22日（火）	12:50～13:05
上郷小	10月8日（火）	13:00～13:20
小郡南小	10月31日（木）	13:10～13:30
秋穂小	10月25日（金）	12:40～13:00
大海小	10月10日（木）	13:00～13:10
阿知須小	10月28日（月）	12:45～12:55
井関小	10月8日（火）	13:00～13:15
徳地地域※1	11月7日（木）	13:30～13:45
阿東地域※2	10月17日（木）	13:30～13:45

※1 徳地地域内の各小学校については島地小で実施
※2 阿東地域内の各小学校については徳佐小で実施

鶏等の飼育状況調査

鶏の伝染病を予防するために、混合ワクチンを噴霧します。新たに屋外で鶏など（ペットを除く）を飼いはじめた方はご連絡ください。

■連絡内容 〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数

☎9月30日（月）までに、市農林政策課（☎083・934・20815）

犬・猫の有料引き取りについて

犬・猫などのペットは、大切な家族の一員です。責任を持って大切に育てましょう。もし、犬・猫の繁殖を希望

しない場合は、不妊・去勢処置を行いましょう。犬・猫が飼えなくなり、どうしても飼い主が見つからない場合は、次の引取場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きしてください。

■犬・猫の引き取り日 ①の場所：10月3日（木）、11月7日（木）、12月5日（木）／②の場所：10月17日（木）、11月21日（木）、12月19日（木）

■時間 8時30分～50分

■引取場所

- ①市環境衛生課（大内御堀496）、徳地・阿東総合支所総務課、各地域交流センター（仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大蔵および分館（八坂・島地・篠生・生雲・地福・嘉年）
- ②市環境衛生課南部衛生担当（小郡総合支所内）、秋穂・阿知須各総合支所総務課、各地域交流センター（陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します

■問い合わせ 市保健センター（☎083-921-2666）

高齢者の死亡や重症化が多い病気の一つに肺炎があります。予防する手段として、肺炎球菌ワクチン接種が有効ですが、現在、任意接種のため、費用は自己負担となっています。国において、定期予防接種に向け検討していますが、本市では、国に先駆けて、接種費用の一部を助成します。



■対象者 70歳以上の市民で、過去5年以内に接種を受けていない方。または、65歳以上70歳未満の市民で、慢性心不全、慢性呼吸器疾患、糖尿病などの疾患のある方。

■助成額 3,000円。医療機関の窓口で、接種費用から3,000円を引いた残りの金額をお支払いください。接種費用は、医療機関によって異なりますので、事前に確認してください。

■実施医療機関 市内の契約医療機関

■必要書類等 健康保険証等、身体障害者手帳（交付を受けている方）、氏名、住所、生年月日の確認できるもの

※詳細はお問い合わせください。

クマの出没に注意

秋になるとクマは活発に活動しはじめます。人身事故や農作物への被害防止のため、次の点に気をつけてください。また、野生のクマを確認された場合はお知らせください。

「日ごろから気をつけること」

- ①エサとなるものを屋外に置かない・生ごみは決められた時間と場所に出すようにする。
- ・山中等にあるお墓のお供え物は持ち帰る。
- ②クマに人間の存在を知らせる・山に入る際には、鈴やラジオ等により適度な音を発生させながら、なるべく複数人で一緒に行動する。

☎市環境政策課（☎083・941・2180）／徳地（市徳地農林振興事務所☎0835・521122）／阿東（市阿東農林振興事務所☎083・956・0602）

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の機能を維持するため、設置・使用者には、定期的な保守点検と清掃、その記録の3年間の保存、法定検査の受検が義務付けられています。日ごろから浄化槽の正しい使い方方に注意して、保守点検、清掃の実施と年1回の法定検査の受検を必ず行いましょう。

■検査機関 山口県浄化槽協会山口支部（☎083・922・7881）

☎市環境衛生課（☎083・941・2176）

「下水道図画・書道コンクール」作品展示



下水道への理解と関心を深めてもらうため、小学生から募集した「下水道図画・書道コンクール」の応募作品を展示します。

■展示期間 10月4日（金）～12日（土）

※10月6日（日）は休館

■開場時間 平日：9時～17時／土曜：10時～17時

■会場 NHK山口放送局1階ギャラリー
 展示会場（中園町2-1）

☎市下水道普及課（☎083・933・9691）

ビジネス交配会開催

【新たなビジネスチャンスを獲得しませんか】

中小事業者の皆さまを対象に、「コラボレーション」を産み出す「ビジネス交配会」を開催します。

■日時 10月2日(水) 13時～16時

■場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1-440-1)

■定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■申込 9月27日(金)までに、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、市

商工振興課(☎0833-934-2800

12 FAX0833-934-2800

shoko@city.yamaguchi.lg.jp)

県・市町離職者
緊急対策資金貸付制度

会社の倒産や事業の不振・縮小などにより離職を余儀なくされた方の生活資金などを貸し付けていますのでご利用ください。

■貸付対象者(すべてに該当する方)

・県内に居住している方

・離職時の事業所に1年以上勤続していた方

・離職を余儀なくされた勤労者で、離職後1年以内の方

・借入申込時に、現に離職しており、ハローワークで求職活動を行っている方

※確認書類として、雇用保険受給資格者等に証明書が必要

・市税を完納している方

■貸付利率 年1.0%(別途要保証料)

■保証人等 連帯保証人1人(申込人と別生計の方)と(社)日本労働者

信用基金協会の債務保証を受けることが必要です。

貸付条件

資金使途	貸付限度額	償還期間
大学教育資金	150万円	10年以内
住宅資金償還金	70万円	6年以内
冠婚葬祭・療養資金	100万円	10年以内
災害資金	100万円	10年以内
一般生活資金	100万円	10年以内

※いずれも償還(元本)の据え置きが可能です。詳しくはお問い合わせください。

■中国労働金庫(貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります。)

■市商工振興課(☎0833-934-2719)・県労働政策課(☎0833-9333-3210)・県内の中国労働金庫各支店

新規高等学校卒業予定者の求人

ハローワーク山口では、平成26年3月新規高等学校卒業予定者への求人受付を開始しています。事業主の皆さまには、一人でも多くの新規高等学校卒業予定者の採用をご検討いただき、よろしくお願いいたします。

■ハローワーク山口 学卒担当(☎0833-9222-0043)、新卒応援ハローワーク(☎0833-973-8080)

ほうふ若者サポートステーション個別就職相談

職種の選択や働き方について迷っている方、転職を考えている方、学校を卒業して未就職の方など、休職中の方のさまざまな相談に応じます。相談内容や個人情報について外に漏れることはありません。保護者からの相談も可能です。(無料、要事前予約)

■日時 9月27日(金)、10月12日(土)、25日(金)いずれも13時15分、14時30分、15時45分から各1時間

■場所 山口市市民活動支援センターさぼらんて(道場門前1丁目2-19)

■対象 市周辺在住のおおむね39歳以下の方およびその保護者

■お問い合わせ ほうふ若者サポートステーション(☎08335-280-3808)

山口駅発新山口駅行最終臨時便の実証実験の結果報告

■問い合わせ 市交通政策課(☎083-934-2729)

8月16日(第3金曜日)の「山口市ノーマイカーデー」で運行された、JR山口線22時51分山口駅発臨時便の利用者数を報告します。



臨時便としての実証運行は、9月20日(金)が最後の運行となります。

9月まで

【毎月第3金曜日限定最終臨時便】

山口駅	22:51 (通常 22:06)
湯田温泉駅	22:54
矢原駅	22:57
上郷駅	23:07
新山口駅	23:13 (通常 22:27)

山口ふるさと伝承総合センター秋のイベント【まなび館秋の合同公演】

郷土芸能である徳地人形浄瑠璃と鷲流狂言でお楽しみいただきます。(無料) ■日時 9月28日(土) 17時30分～19時30分 ■定員 30人 ■問い合わせ 山口ふるさと伝承総合センター (☎083-928-3333)

**ポリテクセンター山口
12月期受講生募集**

職業訓練の受講により再就職に有利な技能や技術を身につけて新たな一歩を踏み出すことを支援します。

- 募集科 金属加工科(短期デュアルコース)
- 応募期間 11月7日(木)まで
- 選考日 11月18日(月)
- 受講期間 12月3日(火)～平成26年6月26日(木)
- 対象 概ね40歳未満の求職者で公共職業安定所長の受講指示が得られる方、または一般求職者
- 受講料 無料(教科書・作業帽等は個人負担)



**日本語ボランティア
養成講座受講生募集**

外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ講座です。

- 日時 10月3日(木)～11月14日(木)の毎週木曜13時45分～16時45分(全7回)

- 場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1-440-1)
- 定員 50人(先着順)
- 受講料 7000円(テキスト代は別途実費)
- 託児 1回につき1人目400円、2人目以降1人につき200円(要申込) ※先着7名程度

【申込】9月27日(金・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は、氏名・年齢・性別を明記の上、市国際交流室「日本語ボランティア養成講座」係(山口総合支所内☎083・934・2725 FAX083・922・2198 ☐somu@city.yamaguchi.lg.jp)

**山口ふるさと伝承総合
センター初心者教室**

【陶芸教室】

- 日時 10月～平成26年3月(A班:原則第2週の火・水曜の9時30分～12時/B班:原則毎第2週の木・金曜の13時～16時)
- 開講式 10月11日(金) 13時30分～15時30分
- 講師 竹重康弘氏(陶芸指導者)
- 定員 各班20人(申込先着順)
- 受講料 無料(教材費は実費)

- 日時 10月2日(水)～平成26年3月5日の原則第1・3水曜13時～15時(全10回)
- 講師 藤木律子氏(手織・染色家)
- 定員 20人(申込先着順)
- 受講料 無料(教材費として全作品分8000円)

【パッチワーク教室】

- 日時 10月2日(水)～平成26年3月5日の原則第1・3水曜9時30分～12時(全10回)
- 講師 山部和子氏(キルティングインストラクター)
- 定員 12人(申込先着順)
- 受講料 無料(教材費として全作品分8000円)

【着付教室】

- 日時 10月12日(土)～平成26年3月15日(土)の原則第1・3土曜19時～21時(全12回)
- 講師 重永照子氏(京都着物学院講師)
- 定員 20人(申込先着順)
- 受講料 12000円
- 持参品 着物
- ◆いずれも

【申込】9月17日(火) 9時から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12 ☎083・9288・3333)

**サンフレッシュ山口
各種講座受講生募集**

パソコン講座等について、受講生を募集します。

【超初級パワーポイント講座】(全1回)

- 日時 10月12日(土)または26日(土)の9時～12時
- 受講料 2100円(教材費別途)



【子供パソコン体験教室】(全1回)

- 日時 10月27日(日) または11月10日(日)の10時～12時
- 対象年齢 小学5年生～中学3年生
- 受講料 1500円(教材費別途)
- ◆いずれも

【文書検定3級講座】(全5回)

- 日時 10月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)の19時～21時
- 検定試験 11月2日(土) 10時から
- 受講料 4500円(教材費別途)
- ※要受験料3150円

【文書検定2級講座】(全5回)

- 日時 10月9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)の19時～21時
- 検定試験 11月2日(土) 13時から
- 受講料 4500円(教材費別途)
- ※要受験料4200円

◆いずれも

- 8人以上から開講(定員20人)
- 【申込】サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22 ☎083・9333・0001)

お知らせ

講座

市働く婦人の家 各種講座受講生募集

【初めての人のための

クッキング (応用編)

料理の基礎と応

用、調理技術を学

びます。

■日時 11月9日

(土) ～平成26年3月8日(土)

毎月第2土曜 10時～13時

■受講料 3150円 (材料代として

別途1回につき800円程度)

■定員 10人 (託児有)

【男性の自立のための

料理教室 (応用編)

自立のための生活支援として、料理

の基礎と応用を学びます。

■日時 11月17日(日)～平成26年3

月16日(日) 毎月第3日曜 10時～

12時30分

■受講料 3150円 (材料代として

別途1回につき800円程度)

■定員 男性15人 (託児無)

【くらしダイエット

規格ってなんだろう

J・Sについてや、洗濯絵表示、服

の安全性に関する規格について学習し

ます。

■日時 11月9日(土)13時30分～16時

■受講料 無料

■定員 30人 (託児有)

【リラクゼーション講座】

リフレクソロジー、アロマテラピー、



音楽セラピー、体の疲れをやわらげる
ツボ押しの方法を学びます。

■日時 10月16日(水)、30日(水)、

11月6日(水)、20日(水) 18時15

分～20時15分

■受講料 2520円 (教材費として

別途1000円程度)

■定員 10人 (託児無)

■いずれも 託児 生後6カ月児以上、1人1

回3000円

【申込み】開講日の1週間前までに

講座名、〒住所、氏名、電話番号、

年齢、職業の有無、託児の要

否を明記の上、往復ハガキで市働

く婦人の家(〒753-0056

湯田温泉五丁目1-1 ☎083・

921・1929)

シルバー人材センター 各種講習会

【刃物砥ぎ】

■日時 9月25日(水) 13時～16時

■定員 15人 (申込先着順)

■講師 山口市シルバー人材センター

会員

■受講料 無料

■持参品 包丁一本 (家庭で使用頻度

の高いもの)

【接遇「心をつなぐ接遇マナー入門」】

■日時 9月27

日(金)10時～

11時30分



■定員 20人 (申込先着順)

■講師 ケイ・アンド・ワイ講師

■受講料 無料

【申込み】9月24日(火)までに、山

口市シルバー人材センター(上

野小路89-1 ☎083・924・

5399)

シルバー人材センター ふれあいパソコン教室

【思い出のフォトアルバム】

楽しい旅行写真、思い出写真などで

アルバムを作ってみま

せんか。

■日時 9月24日(火)

10時～15時

■受講料 2200円

(教材費含む)

【自由なテーマで個人指導】

個人講習、ワンポイントアドバイス、

訪問講習から選択できます。

■日時 9月18日(水)、10月2日(水)、

16日(水) 午前の部：10時～12時、

午後の部：13時～15時

■受講料 個人講習：各部2000円

／ワンポイントアドバイス：30分

500円(延長可能)／訪問講習：

2時間2000円

※訪問講習の日時、場所は別途相談

■いずれも

【申込み】開催日7日前までに、山

口市シルバー人材センター(上

野小路89-1 ☎083・924・

5399)



10周年記念図書館まつり 絵手紙の募集

中央図書館

では、10回目

の図書館祭り

を記念して、

お勧め本の絵

手紙展を開催

します。本を

読んで受けた感動や感想を絵手紙に描

いて皆さんに紹介してみませんか？図

書館まつり実行委員会から年代別の賞

があります。

■展示期間 11月6日(水)～18日(月)

■募集テーマ等 題材となる本や画材

は自由。用紙はハガキサイズ。

■対象 市内在住の方

■応募方法 作品の裏に〒住所、氏名、

年齢(学年)、電話番号と題材にし

た本の題名を明記の上、郵送または、

各図書館が移動図書館まで。(1人

1枚)

■募集期限 10月23日(水)

※用紙は年賀状等の再利用でも結構で

す。作品は返却しません。

【申込み】中央図書館(〒753・

0075中園町7-7 ☎083・

901・1040)



市リサイクルプラザ 10月のイベント

大内御堀 489-8
☎ 083-927-7122
□ <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。



■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
はじめての押絵	1(火)、8(火)
牛乳パック工作(キッチンペーパー入れ)	1(火)、22(火)
さき織り	3(木)、10(木)、17(木)
布の花	3(木)
かんたんリフォーム	4(金)、18(金)、25(金)
毛糸のリサイクル	4(金)、18(金)
整理収納のいろは	5(土)
かんたんパッチワーク	5(土)、19(土)
フラワーアレンジメント	5(土)、19(土)
トールペインティング(※1)	5(土)
モラの手法を使った小物作り	8(火)
モチーフ編みでリメイク	9(水)、23(水)
Gパンとネクタイのリメイク	10(木)、24(木)
卓上手織り(初級)	10(木)(※2)、24(木)
ひとりで着るきもの	16(水)
ワンショルダーエプロンと三角巾	30(水)

(※1) 9時30分～12時 (※2) 13時～15時

【フリーマーケット・おもちゃの病院】

10月13日(日)の「やまぐちエコパークまつり」で行います。出店の申し込みは9月15日(日)8時30分から、直接市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費600円)
※詳細は、お問い合わせください。

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

阿知須図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため阿知須図書館は次のとおり休館します。休館中もブックポストに返却できますのでご利用ください。

■期間 9月30日(月)～10月7日(月)



〒市阿知須図書館
(☎0836-66-0001)

文化

秋本春三鉄道資料展

当館所蔵の「秋本春三鉄道資料」が山口市の文化財に指定されました。これを記念して企画展を開催します。また、10月6日(日)の10時から小野田滋氏(鉄道総合技術研究所)と当館専門員による展示解説を行います。

菜香亭市民ギャラリー

【やまぐち陶芸同好会展示会】

仁保で活動中の「やまぐち陶芸同好会」の皆さんによる作品約200点を展示します。(観覧無料)

■日時 9月28日(土)、29日(日) 9時30分～16時

〒市菜香亭(天花一丁目2-7)
(☎0833-934-3312)

「郷土史講座」 山口の文化財を守る会

1863年の政変において、7人の公家が京都から追放された「七卿落ち」から今年で150年になります。山口に関する話を交えながら、講師がわかりやすく説明します。



【七卿落ちから150年】
■日時 9月28日(土) 13時30分から

■場所 大殿地域交流センター講堂
■講師 松前了嗣氏(やまぐち秋往還語り部の会)
■定員 80人(申込不要)
■受講料 200円(会員は無料)
〒市山口市文化財を守る会事務局(市文化財保護課 ☎0833-9200-4111)

「郷土史講座」 鑄銭司郷土館

神社建築や庭園など、郷土の歴史について学んでみませんか。(全4回) いずれも

■時間 13時30分～15時
■講師 内田伸氏(郷土史家)

■定員 35人(先着順)
■受講料 無料

	開催日	講座内容
第1回	10/12(土)	山口県の神社建築
第2回	10/19(土)	庭園の歴史の変遷
第3回	10/26(土)	地名の研究
第4回	11/2(土)	農民の文芸活動・雑俳

〒市 9月25日(水)までに、八ガキに〒住所、氏名、電話番号を明記の上、鑄銭司郷土館(〒747-1221 鑄銭司1422 ☎0833-9886-2300)

森林セラピー体験イベント

◆セラピーロード自然観察◆

森の案内人と植物などの自然観察や散策を楽しめます。10月は、全国一斉森林セラピーウォーキングDAYの一環として愛鳥林コースを歩きます。



- 日時 10月13日(日) 10時～14時
- 集合場所 ふれいあいパーク大原湖(徳地野谷605)
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 500円(小中学生250円)
- 持参品等 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、敷物等
- 申込期限 10月10日(木)

◆飯ヶ岳トレッキング◆

森の案内人と一緒に森林セラピー基地内のトレッキングを楽しみます。10月は滑マツ生育地とブナ林が見られる飯ヶ岳に登ります。



- 日時 10月27日(日) 9時～15時
- 集合場所 ふれいあいパーク大原湖(徳地野谷605)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 1,000円(小中学生500円)
- 持参品 昼食、飲み物、登山靴(ハイカット推奨)、手袋(予備持参推奨)、セパレートタイプのカッパ、敷物等
- 申込期限 10月24日(木)

◆森の案内人養成講座◆

森林セラピー基地の豊かな自然の中で、来訪者とともに森の時間を楽しみ、安全にガイドをする「森の案内人」になるための講座を開催します。

- 日時 10月20日、11月17日、12月8日、平成26年3月16日の各日曜 9時～16時
- 場所 徳地地域交流センター 他
- 対象 「森林セラピー」に関心があり、森の案内人として活動する意欲がある人
- 参加費 無料
- 申込期限 10月10日(木)

申込 直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の事務局(市徳地農林振興事務所 ☎0835-52-1122 FAX0835-52-1301 ✉ytherapy@c-able.ne.jp)

市歴史民俗資料館 企画展

【日本の神さま仏さま】

「山口の寺社を中心に」

日本の神仏に焦点を当て、大内氏の寄進状等、バラエティ豊かな資料を紹介し、同時に、「鴻城九図」全点を展示します。

- 期間 9月21日(土)～11月17日(日)
- 開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 月曜(祝・休日の場合はその翌日)
- 入館料 大人：100円/小・中学生：50円/70才以上：無料
- ギャラリートーク ①10月5日(土) 13時30分から、②11月9日(土) 13



「習作展・チャリティーバザー」の開催

市の陶芸教室受講生と土筆会会員による習作作品の展示会とバザーを開催します。売上金の一部は、市社会福祉協議会へ寄付します。

- ※展示替えのため、9月18日(水)～20日(金)および11月19日(火)～22日(金)は休館します。
- 〒700-0108 3・924・7000

まるかじり体験 やつちやるDAY

- 日時 10月26日(土)、27日(日)
- 内容 子ども体験遊びリンピックinとくぎのこ講座/森の案内人との森林散策/親子でマウンテンバイク体験



- 日時 10月12日(土) 9時～16時 / 10月13日(日) 9時～15時
- 〒700-0108 3・923・3351

体験/焼き物教室/アロマセラピー体験/チエンソーアート/親子でテント泊体験(宿泊可)/天体観望会「星をみる会」/森の音楽会

【10月27日】

ピザ作り体験・プラホビー・ストーンアート/森ヨガ/親子で森林セラピー体験/森の音楽会/ノルディックウォーキング体験/森のクラフト教室/消防署による体験コーナー/石風呂体験および大浴場開放他

■対象 どなたでもご参加いただけます(要申込)。

■参加費 無料(ただし食費と原材料費は除く)

【申込】10月11日(金)までに、国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668 ☎0835-56-0113)

アートふる山口



- 日時 10月5日(土) 10時～17時
6日(日) 10時～16時
- 場所 一の坂川～豎小路・大殿大路周辺



秋の恒例イベントとなったアートふる山口。今年のテーマは「みんなで楽しく、楽しむ」です。「見て・聞いて・触って・味わって」楽しめる企画が盛りだくさん！ぜひ、遊びに来てください！！

【C・S 赤れんがで開催！】

■着付け体験

一の坂川周辺や町並みを着物で歩いてウキウキした気分を味わってください。



■着物アートコンテスト

特設ステージで着物コンテストを開催します。

■今日はみんな芸術家！！

みんなで小石や地面など色々な所に絵を描こう！！

※地面にお絵描きは、たはらくクリニック前で開催。

■作ってみよう！！

ホットボンドを使って工作します。

■アートふる横丁

うどん、焼きそばなどグルメが立ち並びます。

【大殿地域交流センターで開催！】

■体験・参加型ワークショップ

陶芸、抹茶、ブリザードフラワーなどが体験できます。

【菜香亭人力車運行】

一の坂川周辺を人力車で巡ってみませんか。いつもと違った町並みが発見できるかも？！

アートふるリバーナイト

アートふる山口のフレイイベント。

秋の夜長に幻想的な竹灯籠の灯りをお楽しみ下さい。



- 日時 9月15日(日) 18時～21時
- 会場 一の坂川 (※雨天中止)

◆交通規制にご協力ください

10月5日(土) 10時～17時
10月6日(日) 10時～16時
一の坂川沿い、大殿大路通行止め

【高校生ボランティアガイド】

高校生が、さまざまな場所を案内してくれます。初めての方や、例年と違った感じで楽しみたい方は、ぜひ利用してください。

■ガイドポイント

- ・一の坂川
- ・十朋亭
- ・池泉庭園
- ・旧亀山湯
- ・豎小路



【同時開催イベント】

■体感！実感！クラフト展

大内塗、陶芸、型染、手織、染色、パッチワーク、トールペイント、レザークラフトなどが体験できます(要予約)。

山口ふるさと伝承総合センター (☎083-928-3333)

■刺繍びびやかな祭服展

祈りの込められた手作りの祭服25点を展示。

山口サビエル記念聖堂 (☎083-922-4222)

問い合わせ アートふる山口実行委員会事務局 (大殿大路133-1 大路ロビー)

☎083-920-9220 (火曜休館) □ <http://www.artfull.gr.jp>

ヤマグチナンプ9 スタンプラリー

山口市南部地域をスタンプラリーで巡ってみませんか。期間中、市南部地域の名所・旧跡・イベントなどを訪問・体験し、スタンプを集めると、抽選で山口市南部地域の特産品が当たります。参加するには各総合支所および各地域交流センターに備え付けの専用パスポートが必要です。ぜひ参加して、市南部地域を満喫してください。

期間 10月1日(火)～12月2日(月)
山口市南部振興局
(☎083・973・2475)

デイズニー・オン・ クラシック

【まほうの夜の音楽会2013】
ブロードウェイで活躍するヴォーカリスト達と、フルオーケストラの演奏で、デイズニーの輝く名曲の数々と夢のような舞台をお楽しみください。

日時 11月23日(土・祝) 17時30分
開演(16時30分開場)

入場料 全席指定S席：8000円
/A席：6500円

※エニ一会員は一般料金より5000円引(前売のみ、1会員につき4枚まで)

所申 山口市民会館

(☎083-920-1000)



「スポーツの秋を楽しもう」 山口市エンジョイスポーツシーズン

10月14日（月・祝）体育の日の行事

スポーツの秋到来！誰もが気軽にスポーツに参加できるよう、地域開催・教室・大会の3つのスタイルでスポーツイベントを実施します。これから新しくスポーツを始めてみようという方など、このイベントに参加しませんか！



■問い合わせ

市生涯学習・スポーツ振興課 (☎ 083-934-2874)

地域開催イベント

【やまぐちニュースポーツ フェスタ】

■時間 8時30分～15時

■場所 やまぐちリフレッシュパーク（大内長野1107）

■内容 グラウンドゴルフ、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

■チーム編成 1チーム3人
■参加費 1チームにつき900円

■申込 10月4日（金）までに、電話、ハガキ、FAXのいずれかで、市生涯学習・スポーツ振興課（山口総合支所 ☎083・934・2874 FAX083・934・26005）



グラウンドゴルフの様子

◆当日受付 【小郡レクリエーション大会】

■時間 9時～13時

イベント

※受付開始は8時30分から
■集合場所 小郡総合支所駐車場

■内容（各コース約4km）
・ウォークラリー
・ウォーキング

※山頭火鍋の無料配布およびビンゴ大会有
※小学3年生以下は、保護者もしくは団体指導者が同伴のこと

☎小郡地域体育協会事務局（☎083・973・0638）

【小浜山なご】

秋穂の小浜山（181・6m）に登りましょう！（無料）

■時間 9時～11時
■集合場所 赤崎神社（秋穂東2566）

■持参物 水筒、タオル等に電話、FAXのいずれかで秋穂地域交流センター（☎083・984・2132 FAX083・984・2162）

【健康増進ウォークラリー 大会in徳地】

■時間 8時30分～14時

■場所 ふれあいパーク大原湖（徳地野谷605）

■申込 9月30日（月）までに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、徳地地域交流センター（☎0835・52・0217）

【阿知須ラダーゲッター大会】
親子3世代にわたって家族で楽しめるゲームです。

■時間 9時30分から

■場所 市阿知須体育センター（阿知須2751）
■チーム編成 1チーム2人（老若男女問わず）

■持参品 体育館シューズ
■申込 10月4日（金）までに電話、FAXのいずれかで、阿知須地域交流センター（☎0836・65・2022 FAX0836・65・4013）

【あとっスポーツ レクリエーション大会】

■時間 8時30分～12時

■場所 阿東東中学校（阿東徳佐中3288・1）
■内容 グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール

■申込 9月27日（金）までに所定の参加申込書に必要事項を記入の上、阿東地域交流センター（☎083・956・0116）

【体力運動能力調査】

(ファミリー健康体力向上事業)

■時間 午前の部：9時30分～11時30分／午後の部：14時～16時

■場所 やまぐちリフレックスパーク(大内長野1107)

■対象と内容

・6歳～64歳の男女は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン

・65歳～79歳の男女は、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

■申込 10月4日(金)まで、

電話、ハガキ、FAXのいずれかで、市生涯学習スポーツ振興課(山口総合支所 ☎0833・9334・2874 FAX0833・9334・266916)

スポーツ教室

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般対象)、テンプルオフィシャル教室(中高生対象)、技

術教室(小中学生対象)

■申込 10月7日(月)まで

に電話、Eメールのいずれかで、山口市バスケットボール協会 中川さん(☎0833・9223・2000 FAX0833・2004・20110)

☐ycbba@do4.enjoy.ne.jp)

【テニス相談室】

テニスについて相談をお受けします。

◆当日受付

■時間 10時～15時

※9時～17時の間は、テニスコートを開放します。(先着順。要当日申込)

■場所 やまぐちリフレックスパークテニスコート

■申込 山口市テニス協会 秦さん(☎090・28003・28002)

【タグ・ラグビー教室】

◆当日受付

■時間 10時～15時

■場所 維新公園補助競技場

■内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合)

※チーム参加の場合、5～10人で参加のこと。個別チームでの指導も可

ムでの指導も可

■申込 山口市ラグビーフットボール協会 中村さん(☎0833・9255・5661)

【ソフトテニス教室】

◆当日受付

■時間 9時～17時

午後はコートを開放します。で、ゲーム等も楽しめます。

■場所 やまぐちリフレックスパークテニスコート

■持参品 ラケット、靴等

※テニスウェアもしくは運動のできる服装

■申込 山口市ソフトテニス連盟 黒瀬さん(☎0833・9255・1351)

【バドミントン教室】

◆当日受付

■時間 9時～17時

■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22)

■内容 トスノック等の基礎練習および自由練習

■持参品 体育館シューズ等

※ラケットの貸出有

■申込 山口市バドミントン協会 岡さん(☎0833・9277・4759)

■時間 9時～17時(教室は午前)

受け付けは9時30分まで ※カリキュラムの都合がありますので、受付時間に遅れないようにしてください。

■場所 白石中学校(白石二丁目10・1)

■内容 基礎技術と基本的なルールの説明

■持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットは貸出可)

■申込 山口市卓球協会 堀江さん(☎090・5698・6446)

競技大会

【ソフトバレーボール大会】

■時間 9時～17時

■場所 維新公園レクチャールーム

■参加種目・定員 トリムの部：16チーム程度／女性の部：12チーム程度

■チーム編成 1チーム4人以上8人以内(トリムの部は、男女2人ずつ)

※主審は相互審判

■参加費 1チームにつき1000円

■申込 9月27日(金・必着)までにハガキ、FAXのいずれかで、西京スタジアム(〒753・0001 宮野上237 ☎0833・9288・1120 FAX0833・9288・12300)

【軟式野球交流大会】

■時間 8時30分～17時

■場所 西京スタジアム

■対象 山口市野球連盟に未登録の8チーム(先着順)

■試合方法 代表者会議により決定

■参加費 1チームにつき1000円

■申込 9月27日(金・必着)までにハガキ、FAXのいずれかで、西京スタジアム(〒753・0001 宮野上237 ☎0833・9288・1120 FAX0833・9288・12300)



軟式野球交流大会の様子

みんなおいでよ！親子ふれあいジャンボリー

【ドッジボール大会参加者募集】

■日時 11月9日(土)9時50分～15時

■場所 県スポーツ文化センター(維新公園四丁目1-1)

■部門 ①幼稚園・保育園の部、②小学校低学年の部(1、2年生)、③小学校中学年の部(3、4年生)、④一般の部(小学5年生以上)の4部門
※1チーム10人、幼稚園・保育園の部のみ8人

■申込 10月11日(金)までに郵送、FAX、Eメールのいずれかで参加部門名、チーム名、代表者の〒住所、氏名、電話番号、学校名・園名、出場者の氏名、年齢、性別、学年を明記の上、市子ども家庭課

(☎083・934・2797 FAX 083・934・26400)
☐ kodomo@city.yamaguchi.lg.jp

※申込書は、市ウェブサイトで(表紙参照)からダウンロード可
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は決定し次第、全チームにお知らせ。

山口市老人憩の家 入浴スタンプラリー

山口市老人憩の家(寿泉荘 嘉泉荘・潮寿荘)の3施設でスタンプラリーを開催します。それぞれの施設でゆっく

り入浴し、くつろぎながら新しい出会いを楽しみませんか。

3施設のスタンプがそろったら、1回無料で好きな施設で入浴できます。

■開催期限 平成26年3月31日(月)まで

■入浴時間 10時～16時

■スタンプラリー対象施設 寿泉荘(湯田温泉五丁目2-21 ☎083・924・4115) / 嘉泉荘(嘉

川1439-1 ☎083・989・4787) / 潮寿荘(秋穂二島438-1 ☎083・984・2110)

■利用年齢 60歳以上の方

■休館日 毎週月曜

■利用料 1施設1人100円

■スタンプラリー用紙 各施設で発行します。

☐ 各施設へお問い合わせください。

やまぐちリフレッシュパークのスポーツ教室&大会

【テニス教室(硬式)】

硬式テニスの基本技術(ストローク・ボレー・サーブ等)を学び、ダブルスのゲームを楽しみましょう。

■日時 10月8日～11月12日の毎週火曜10時～11時30分(6回コース)

※雨天の場合は、その週の木曜に延期

■対象 市民20人(申込先着順)

■指導 田中聰規氏(野田学園高校テニス部監督)

■受講料 4000円

イベント

子育て

■持参品 テニスラケット(貸出有り) 期限 9月27日(金)

【ターゲットバードゴルフ大会】

リフレ杯と県スポレク大会を兼ねて開催します。市民のゴルフ愛好者の皆さんも、ぜひご参加ください。

■日時 10月13日(日)13時～16時

■場所 やまぐちリフレッシュパーク 芝生広場

■定員 年齢・性別により3部門から各20人(申込み先着順)

■競技方法 18ホールストロークプレイ

■参加料 1000円

■持参品 クラブ、シャトルボール、マット(無料貸出有り)

■期限 10月4日(金)

◆いづれも

☐ 電話またはFAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、やまぐちリフレッシュパーク

(☎083・927・7211 FAX 083・927・7200) ☐ ts-mura@cable.ne.jp

ジャパンラグビートップリーグ2013・2014

日本ラグビー界の最高峰リーグが開催されます。

■期日 9月28日(土)

■場所 維新百年記念公園陸上競技場

■対戦カード 15時から…キャノンイーグルス vs

近鉄ライナーズ/17時から…コカ・コーラウエストレッドスポークス vs ヤマハ発動機ジュビロ

■入場料 中央席(前売券2000円 / 当日券2500円)ほか

☐ 山口市県ラグビーフットボール協会(担当:末永 ☎080・6267・7400 FAX 0837・22・3564)



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

- ◆市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◆市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
- ◆市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993

赤ちゃんとお母さんの3B体操

音楽に合わせた楽しい体操です。お母さんの体操と一緒に赤ちゃんもマッサージしてあげましょう。

【0歳児コース】

■日時 ①10月1日(火)～29日(火)

※10月8日(火)は休み / ②11月5日(火)～26日(火)の毎週火曜10時30分～11時30分(各4回) ①か

②いずれか

■対象 生後3カ月～12カ月児と保護者各20組(先着順)

【1歳児コース】

■日時 10月1日(火)～29日(火)の毎週火曜13時30分～14時30分(4回) ※10月8日(火)は休み

■対象 1歳児と保護者20組(先着順)

◆いずれも

■場所 山口隣保館別館(三和町13・19)

■参加費 1回300円

■持参品 運動できる服装、室内靴

■申込 9月27日(金)までに、山口隣保館(三和町3・1) ☎083・9222・7005

子そだてマナビ講座

【ケータイ・ファミリールール作成ワークショップ

～スマホとタブレットの特徴をふまえて～

スマートフォンの急速な普及に伴って生活が便利になってきた反面、子どもたちがネット犯罪に巻き込まれるリスクも高まってきています。本講座では、スマートフォンやタブレットの特徴、ネット社会の現状を学び、実際に家庭でのルール作りを体験してみます。



■日時 10月12日(土)10時～12時

■場所 山口大学教育学部附属教育実践総合センター 2階授業実践演習室

※車の乗り合わせや公共交通機関での来場にご協力ください。

■定員 小学5・6年生および中学生の保護者、青少年育成団体関係者、家庭教育支援関係者等 40人(先着順)

■講師 阿濱 茂樹氏(山口大学教育学部准教授)

■参加費 無料

■持参品 スマートフォン・タブレット(お持ちの方)

■託児 無料(要申し込み)

申し込み・問い合わせ

9月17日(火)から、市社会教育課 ☎083-934-2865

子育てすてっぷあつぷ 講習すてっぷ編

【第7回】子どもの緊急時の応急処置
山口市の子育て支援養成として開催する、子育てや子育て支援活動に関心のある方のための講習です。

体調不良のとき、病気のとき、病気の回復期、事故を起こした場合などの応急処置について一緒に考えましょう。

■日時 10月17日(木) 9時30分～12時

■場所 市男女共同参画センターゆめぼほら(中央二丁目5・1市民会館2階)

講師 市消防本部警防課職員

定員 15人

受講料 500円

託児 有(要予約)

■申込 講習の1カ月前から、ほっとさろん西門前でとこと ☎083・921・0428

育児講座

「虫歯予防教室」(山口)

お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。

■日時 10月30日(水)10時～11時30分

■内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)

■対象 1～3歳児とその保護者30組(先着順)

■受講料 無料

■持参品 歯ブラシ、タオル、母子共に汚れてもいい服装

■申込 9月18日(水)から、市保健センター

育児講座

「離乳食スタート講座」

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら、離乳という階段をゆっくりに一歩一歩すすんでいきましょう。

■阿知須健康福祉センター

■期日 10月10日(木)

■対象 生後4～6カ月児の保護者16人(先着順)

■申込 9月17日(火)から、市小郡保健福祉センター

【市保健センター】

■日時 10月31日(木)

■対象 生後4～6カ月児の保護者30人(先着順)

■申込 9月18日(水)から、市保健センター

◆いずれも

■時間 10時～11時30分

■内容 栄養士による離乳食のすめ方

■受講料 無料

■託児 無料(要申し込み)

※お子さんと一緒に受講はできません。

ママになる準備「プレママセミナー」(小郡)

妊娠中の過ごし方について学んでみませんか。

■日時 11月5日(火) 13時30分～15時30分

■内容 妊娠中の生活について(講義、沐浴実習)

■対象 妊娠中の方16人程度(先着順)

■受講料 無料

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■申込 10月17日(木)から、小郡保健福祉センター



■変更前 南部の内科系 おかむら医院(小郡下郷) ☎083-973-2053

■変更後 南部の内科系 田辺内科(小郡上郷) ☎083-973-3778

■問い合わせ 市保健センター(☎083-921-2666)



各保健センター
等の所在・連絡先は左記参照

- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり
第三担当(徳地総合支所)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

麻しん、風しんの予防接種

麻しん、風しんの予防接種は、麻しん風しん混合ワクチン(MR)での2回接種が必要です。どちらかにかかった場合は、もう一方のワクチンを接種することも可能です。



対象年齢

- ・1期…1歳～2歳未満(1歳になったらなるべく早めに接種しましょう)
- ・2期…小学校就学前の1年間(いわゆる年長児)

※予防票は母子手帳と併せて交付済みですが、実施医療機関にも備え付けています。実施医療機関は「平成25年度健康づくりガイド」、市ウェブ

サイト(表紙参照)でも確認可
各市保健センター等

認知症学習会

「家族が認知症になったらどうしたらいいの?」「認知症の方にどう接したらいいの?」というような不安や疑問はありませんか? 認知症を正しく理解してもらうための学習会を開催しますので、お気軽にご参加ください。(申し込み不要)

■日時 10月23日(水) 14時～16時

■場所 市徳地山村開発センター(徳地堀1533)

■内容 折り梅の会による紙芝居/家族の介護体験談/講演(仮称) 認知症ってどんなもの? ～認知症を正しく理解するために～

■講師 貞國太志氏(仁保病院院長)

■参加費 無料
市高齢・障害福祉課(☎0833-934-2758)

結核予防週間

9月24日～30日は、結核予防週間です。結核は過去の病気というイメージが強いですが、今でも1日に62人の新しい患者が発生し、6人が命を落とす「現代」の重大な病気です。

～9月は認知症予防月間～ 悩みごととは電話相談へ

市では、認知症について学ぶための出張講座や悩みごとへの電話相談を行っています。どうぞご利用下さい。

【介護予防出張講座】

地域の高齢者のグループ等を対象に、専門の講師が出向いて介護予防に関することとお話しします。認知症予防について学ぶ機会としてご利用下さい。

■対象 介護予防に興味・関心のある地域の団体

■料金 無料

【認知症サポーター養成講座】

認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など認知症について正しく理解していただくための講座です。

【もの忘れホットライン】

認知症に関する心配事や介護に関する悩みなどについて市保健師などが電話相談に応じます。

■日時 毎週月～金曜の8時30分～17時(祝日を除く)

■専用電話 083-922-2410

■料金 無料(通話料は相談者の負担)

◆いずれも

市高齢・障害福祉課(☎083-934-2758)



初期症状は風邪と似ていますが、咳やタンが2週間以上続いたり、倦怠感が続いたり、急に体重が減ったら、結核かもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。

【結核の予防】

結核は、免疫力の低下などで発症します。普段から十分な睡眠をとり、適度な運動をして、バランスのとれた食事をするなど、健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です。また、人にうつさないために、咳が出るときはマスクをつけるよう心がけましょう。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、感染すると重症になりやすいので、生後5～8

か月にBCGを接種しましょう。

【結核検診】

感染を広めないためには、早期発見・早期治療が重要です。市では、65歳以上で結核検診を受診する機会がない方を対象に、無料で、検診車による集団検診を肺がん検診と併せて実施しています。毎年定期的に検診を受けましょう。

市保健センター

不妊治療の助成

4月～平成26年3月末の間に受け

健康づくりは、みんなが主役!



〈歩数アップで元気度アップ〉

皆さんは1日にどのくらい歩いていますか。
以下の統計値は、日常生活における1日の平均歩数を表しています。

各歩数統計値	男性	女性
平成22年全国平均 (国民健康・栄養調査より)	7,136歩	6,117歩
平成22年山口県平均	6,092歩	5,723歩
平成17年山口県平均 (いずれも県民健康栄養調査より)	7,603歩	6,691歩
厚生労働省が示す目標歩数 (65歳以上)	9,000歩 (7,000歩)	8,500歩 (6,000歩)

都市圏に比べて車で移動する機会の多い山口県では、全国より平均歩数が少ない上、前回調査よりも男女ともに歩数が減少しています。歩数計や活動量計を用いて自分の歩数をチェックし、健康の維持・増進のために、厚生労働省が示している目標歩数に近づくように意識して体を動かしてみましょう。「遠くの駐車場に止める」「仕事先では階段を使う」「掃除の回数を増やす」など、ちょっとした工夫で歩数をアップさせることができます。

現在、運動するきっかけづくりのため、「歩数アップ大作戦～みんなで続ける健康ウォーキング～」の挑戦者を募集中です。運動不足だと感じている方は、この機会にぜひチャレンジし、歩数アップの効果を実感してみませんか。

■問い合わせ 市保健センター

た治療について、費用の一部を助成します。

■対象となる治療

- ① 一般不妊治療（医療保険が適用される不妊治療）
- ② 人工授精（医療保険適用外）
- ③ 体外受精、顕微授精（医療保険適用外）

■対象者（①②③とも）

市内に住所を有する法律上の夫婦で前年の所得額の合計が730万円未満の方

■助成額（夫婦1組）

- ① ② 1年度当たり3万円以内／③ 1回の治療につき15万円以内（1年度

当たり2回まで。ただし1年目の治療に限り3回まで申請可。通算10回を超えないこと）

※今年度から、治療内容によっては上限が7万5千円の場合があります。

■助成期間

- ① 通算5年（3年目以降は医師が必要と判断した方に限ります）／② ③ 通算5年

■申請に必要なもの

申請書、医療機関等証明書、治療に要した費用の領収書、前年分の所得証明書（夫婦とも）、法律上の婚姻をしている夫婦であることを証明できるもの（申請1カ月以内に発行さ

れたもの）、住民票（夫婦とも）

※申請書の様式は、各保健センターまたは、市ウェブサイト（表紙参照）から入手可

■市保健センター

動脈硬化予防教室（山口）

動脈硬化予防についての正しい知識や健康づくりのための運動と食事について学び、生活習慣を見直す機会にしてみませんか？

【1回目】

日時 10月17日（木）14時30分～16時

内容 医師講義「動脈硬化の予防について」

講師 成重隆博氏（なりしげ循環器内科院長）

持参品 筆記用具

【2回目】

日時 10月18日（金）10時～12時

内容 運動実技「きちんとやれば効果絶大！ラジオ体操を見直そう」

② 栄養講義「クイズ形式で楽しく学ぼう！栄養バランスの良い食事」

講師 ① 吉野信朗氏（山口県ラジオ体操連盟副会長）／② 市管理栄養士

持参品 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

◆いずれも

対象 動脈硬化予防に関心のある市

民（要申込）

■受講料 無料

■市保健センター
10月10日（木）までに、市保健センター

ウォーキング教室

効果的で安全なウォーキング方法を学び、その楽しさや心地よさを体感してみませんか。

【市保健センター】
日時 10月9日（水）13時30分～15時30分

【市小郡保健福祉センター】
日時 10月16日（水）13時30分～15時30分

【市小郡保健福祉センター】
日時 10月16日（水）13時30分～15時30分

◆いずれも

対象 ウォーキングに関心のある市民

内容 効果的な歩き方（講義と実技）／安全に歩くための準備（服装・姿勢・ストレッチング）

※雨天時は室内で運動実技指導

講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）

受講料 50円（保険料として）

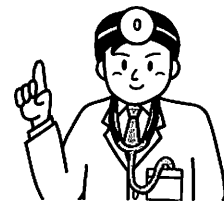
持参品 歩きやすい服装と靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具



休日と夜間の



1. まずは、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関等へ連絡



■問い合わせ
市健康増進課
(☎ 083-921-2666)

休日当番医表 10月

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
連絡が取れない場合、救急相談電話 (☎ 083-932-6119) まで。

休日当番医
テレホンサービス
☎ 083-923-5000
(休日のみ)

・北部 (山口・徳地・阿東地域)

・南部 (小郡・秋穂・阿知須地域)

山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分			吉南医師会 ●時間 / 9時～18時			土曜在宅当番医 ●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
6日 野口医院 (朝田) 083-923-8670	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	5日 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
13日 ましもと内科 呼吸器科 (湖田温泉三) 083-934-0077	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	12日 田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	山手ささき クリニック (小郡下郷) 083-976-0335
14日 田村医院 (葵一) 083-922-7527	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	19日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
20日 まえだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	ハートクリニック 南山口 (深瀬) 083-988-3333	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	26日 ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
27日 鴻城医院 (後河原) 083-922-0166	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ますだ 内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	携帯電話の方は、下記のバー コードから各医師会のウェブサ イトへアクセスできます。	



※市内の医療機関が検索できる「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」もご活用ください。

やまぐちのお医者さん navi 検索

山口市医師会

吉南医師会

平日・休日の夜間等に具合が悪くなった場合

●緊急時など、ご不明な点を
下記にお問い合わせください。

医師、看護師による相談電話

「小児救急医療電話相談」

・体調が急変した際の相談
毎日 19時～23時
☎ 083-921-2755 (#8000)

消防員による相談電話

「救急相談電話」

・救急車、対応可能な医療
機関等の相談
毎日 24時間対応
☎ 083-932-6119

●内科・外科・歯科については下記を受診してください。

内科 (高校生以上)、外科、休日の歯科

小児科 (中学生以下の内科)

市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

🕒 夜間受診

🕒 休日昼間受診

診療日時	毎日 19時～22時
診療科目	内科、外科

診療日時	日曜、祝日、盆、年末 年始、9時～13時
診療科目	歯科

※夜間受診の内科、外科以外の診療は、救
急相談電話で医療機関をご確認ください。

山口地域 夜間こども急病センター

山口赤十字病院
八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-8025

●診療日時 毎日 19時～22時

●診療科目 小児科

●対象 0歳～中学生の内科的疾患
※けがや軽い火傷などは外科で診療
しますので、市休日・夜間急病診
療所を受診してください。

人のうごき

■問い合わせ 市情報管理課
(☎ 083-934-2748)

全体	男	女	世帯数
195,290人	92,508人	102,782人	82,320世帯
-336人	-29人	-307人	427世帯

上段は平成25年8月1日現在
下段は平成25年1月1日現在との比較