

(様式1)



山口市

報道資料

平成30年10月4日

1 件 名	平成30年度ねんりん大運動会の開催について
2 日 時	平成30年10月12日(金) 10:00~14:00
3 場 所	山口市阿知須体育センター
4 内 容	<p>(主旨) 高齢者の健康維持と生きがい、並びに高齢者相互の親睦、連帯意識を高める。</p> <p>(種目) 別添の開催要項のプログラムのとおり。</p> <p>*詳細は別添の開催要項をご覧ください。</p>
5 参加者	阿知須地域にお住まいの、おおむね60歳以上の男女
6 問い合わせ	山口市阿知須地域交流センター (TEL 0836-65-2022 FAX 0836-65-4013) 担当:竹本

生き生きねんりん大運動会開催要項

- ◇ 目的 健康維持と生きがいづくり並びに相互の親睦と連帯意識を高める
- ◇ 主催 山口市阿知須地域交流センター
- ◇ 共催 山口市老人クラブ連合会阿知須支部
- ◇ 後援 山口市社会福祉協議会阿知須出張所
- ◇ 日時 平成30年10月12日(金) 10:00～14:00
- ◇ 場所 阿知須体育センター
- ◇ 対象者 阿知須在住60歳以上の男女
- ◇ 持参物 ☆上靴(室内シューズ) ☆下足を入れる袋 ☆お茶 ☆タオル等

【プログラム】

予定時間	種目		出場者数
1 10:00	開会式	全員	
2 10:10	ウォーミングアップ(ラジオ体操)	全員	
3 10:20	お宝探し競争	団体	4レーン各レーン15人
4 10:40	右見て！左見て！	団体	4レーン各レーン10人
5 11:00	ストレッチ体操に挑戦(ボールで山・川・谷)	団体	4レーン各レーン12人
6 11:20	玉入れ 赤・黄・白・青4チーム	団体	赤・黄・白・青各23人
7 11:40	おみこしワッショイ！	団体	2レーン各レーン24人
8 12:00	親睦タイム(昼食)		
9 13:00	聖火リレー	団体	4レーン各レーン12人
10 13:20	枯木に花を咲かせましょう	団体	4レーン各レーン12人
11 13:40	お楽しみ大抽選会！！	全員	
12 13:50	閉会式	全員	