

報道資料

平成30年8月22日

1 件名	マタニティファミリーサロン
2 日時	平成30年8月25日(土) 13時～15時
3 場所	山口市保健センター(山口市糸米二丁目6-6)
4 内容	<p>核家族化や地域のつながりの希薄化等により、多くの女性が妊娠や子育てに伴う不安やストレスを感じ、産後うつや妊産婦の孤立化等が社会問題となっています。</p> <p>山口市では、第二次総合計画における重点プロジェクトにおいても「教育・子育てなら山口」と掲げ、妊娠から子育て、就学まで切れ目ない総合的な相談・支援を実施しています。</p> <p>今回の講座は、妊娠期からの支援として、「母親同士の交流や仲間づくり」、「地域における孤立感の軽減」、「安心して出産・子育てに臨めるような充実したサポート体制の普及啓発」をテーマにマタニティファミリーサロンとして講座を開催します。</p> <p>■体験ブース</p> <ul style="list-style-type: none"> ・先輩ママ・赤ちゃんとの交流 ・父親の沐浴体験、妊夫体験 <p>■情報ブース</p> <ul style="list-style-type: none"> ・相談支援機関の紹介 ・地域子育て支援拠点の紹介 ・山口市立中央図書館によるブックスタート体験会の併設 ・妊婦や乳幼児に読んで頂きたい絵本リストの紹介 <p>■その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠・出産・子育てに関する助産師の個別相談 ・栄養相談・食育コーナー(簡単献立レシピの紹介、食育かるた販売、食育体験など) <p style="text-align: center;"><u>※参加希望の妊婦とパートナーは要申し込み</u></p> <p>このサロンに参加することで、妊娠中の不安緩和だけでなく、産後をより具体的にイメージし、ご家族で協力しながら安心して子育てに取り組めるきっかけづくりをしたいと考えております。ぜひ御社で取り上げていただくようお願い申し上げます。</p>
5 出席者	
6 問い合わせ	山口市子育て保健課 (山口市保健センター内) 電話：083-921-7085