



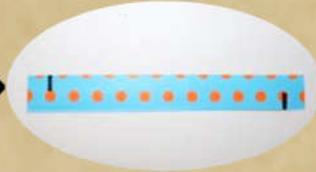
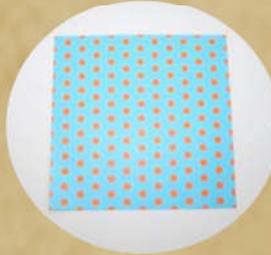
### 3 クラフト遊び

【くるくるリボン】…（用意するもの：折り紙、はさみ、ホッチキス）

★ 1枚の折り紙を

★ 8枚の長方形に切り

★ 左右の端の上と下からタテに約1cm切込みを入れる。



★ それぞれ輪を作り、ひらひら飛ばして遊ぶ。



★ 輪2個を重ねてホッチキスで留め、くるくるリボンを作り、ひらひら飛ばして遊ぶ。

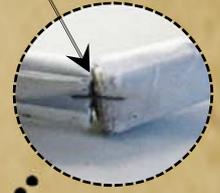
【輪投げ】…（用意するもの：新聞紙、ビニルテープ、クリップ、はさみ、ホッチキス、ペットボトル）

★ 新聞紙1枚分を半分に折り、短い辺を5回折りたたんで長細い棒を作る。ビニルテープでしっかり巻き、棒の端にクリップを差し込む

★ 接合部分は、クリップを使って補強し、新聞紙の棒の両方向からはさみこんだクリップと新聞紙の上からホッチキスで留める。



拡大



★ 家にあるペットボトルなどを的にして、輪投げで遊ぶ。



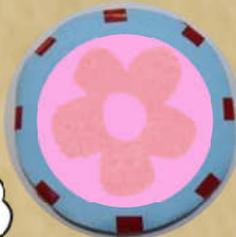
★ 接合部分も上からビニルテープで巻いて、丸い輪を作る。

【フライングディスク】

…（用意するもの：輪投げの材料+A4版程度の紙、鉛筆）



完成!



★ 紙の上に輪を載せ、輪の外側を鉛筆で丸くならせ、はさみで切り取る。切り取った紙をビニルテープで8箇所貼りつけ、フライングディスクを作る。広い場所で飛ばして遊ぶ。

講座では、中田先生がリーダーとなって、楽しいレクリエーションを次から次へとテンポよく進めることによって、各親子、各チーム、大いに盛り上がり笑顔があふれていました。子どもたちは何をすることも目を輝かせ、一生懸命に活動していました。それぞれのご家庭でも、お父さんやお母さんが中田先生のようなレクリエーションリーダーになって、楽しい時間を過ごしてみませんか。



**めざせ！わが家のレクリエーションリーダー**

受講生の方からの  
ご意見・ご感想

- ◆ スキンシップ、アイコンタクト等、子どもと一緒に充実した時間が過ごせました。フリスビーは、ちょうど購入しようと思っていたところで、まさか、作れるとは思いませんでした。ありがとうございました。
- ◆ 子どもと楽しく遊ぶことができ、とてもよかったです。これからの梅雨に、外で遊ぶことができないときにも家で楽しめそうです。また次回もあれば参加したいです。
- ◆ からだ一つで、人数が多くてでも少なくとも遊べるゲームを習うことができラッキーでした。大人にも子どもにも脳の発達にもよいと感じました。また家庭内で取り組みたいと思います。ありがとうございました。
- ◆ 楽しく過ごすことができました。2時間じっくりと向かい合って遊ぶことがあまりないので、大変よかったです。
- ◆ 内容がとてもよかったことは言うまでもないのですが、子どもと向き合い、たくさん笑うよい時間になりました。家庭でもぜひ試みたいと思います。ありがとうございました！！
- ◆ 応用じゃんけん等は、年中さんには少し難しかったようですが、2年生には大うけでした。
- ◆ 中田先生の講座は2回目の参加だったのですが、今回はクラフトもあって、より楽しめました。疲れやすく、運動が苦手なわが子にとっては、後半がクラフトだったので、最後までへこたれずに楽しめていたように思います。また参加したいです。
- ◆ 土曜日だったこともあって、親子で参加できてよかったです。日頃は「パパ、いや。」とか言うのですが、今回はママよりパパの方がよかったみたいです。日頃遊べないので、こういう機会があってよかったです。
- ◆ 中田先生の講座は、毎回楽しくてあっという間です。子どもだけでなく親も一緒に楽しめて、勉強になるところがよいです。下の子がいるので、無料の託児があるのもとても助かります。大内のリフレッシュパークでもぜひやっていただきたいです。よろしく願いいたします。
- ◆ 家庭で簡単にできて楽しい講座でした。今回2回目の参加です。昔懐かしい手遊びもあり、家でもやってみようと思います。今後も参加したいと思いますので、よろしく願いします。
- ◆ すごく楽しかったです。いつもコーディネーション運動で中田先生の講座に参加していますが、こういったレクリエーションもよかったです。また参加したいです。
- ◆ 最初は恥ずかしがっていましたが、途中から楽しくやっていました。フリスビーはすごく興味をもっていたので、家でやってみようと思います。ありがとうございました。
- ◆ 大好きな中田先生の講座に参加できて、とても楽しかったです。親子でふれあい遊びの時間が過ごせて幸せでした。
- ◆ 親子で楽しい時間を過ごすことができました。家庭でも簡単にできることが多いので、テレビやゲームをやめて楽しんでみたいです。
- ◆ 昔やっていたことを久々に思い出すいい機会となりました。初めて知ったこともあり、子どもとの楽しみ方がとても参考になりました。

ご協力ありがとうございました。