

# 平成26年度 家庭教育講座「子そだてマナビィ」講師紹介

## 第1回 徳育編「もし子どもにコーチがいたら…親育ち子育てコーチング ～やる気スイッチを入れるコミュニケーション術～」



山下 昌彦 先生

山下 昌彦（やました まさひこ）先生は、県内の子ども会指導者講習会で「笑顔」「コミュニケーション」をテーマとしたセミナーや、子育てや教育現場でコミュニケーション能力のスキルアップを目指したコーチングセミナーなどを展開しておられます。

<所属・資格等>

- 下関市立川棚小学校教諭  
特別支援教育コーディネーター
- NPO 法人ヘルスコーチジャパン  
メンタル&ヘルスコーチ
- 社団法人 山口県子ども会連合会 専門委員

## 第2回 食育編 イクメン食育講座「パパと作ろう！男の朝ごはん」

西本 葉子（にしもと ようこ）先生は、2007年に食育指導士の資格を取得されました。2009年に「やまぐち食育くらぶ」を結成。保育園や幼稚園、小・中学校などで、手作りの紙芝居を上演したり、体験型の食育講座を展開されるかたわら、食育情報誌を発行されるなど、幅広くご活躍中です。2011年には、コープ山口主催の「女性いきいき大賞」最優秀賞（山口県知事賞）を受賞しておられます。

<資格>

- 食育指導士、食生活アドバイザー2級
- 生涯学習インストラクター2級
- 福祉住環境コーディネーター2級・3級



西本 葉子 先生

### 第3回 徳育編「親の目が届かない世界を知ろう！」

～ネットトラブルから子どもたちを守るために～



大久保 輝夫（おおくぼ てるお）先生は、1987年DDI（現KDDI）に入社され、総務部、首都圏営業本部東京支店に勤務された後、DDIポケット（現ウィルコム）に出向されました。帰任後、KDDI教育推進部長を経て、2007年からは総務部CSR・環境推進室担当部長としてご活躍されるかたわら、年間200回を超える講演を実施してこられました。今年4月からは、ケータイ教室の専任講師として引き続き全国各地を飛び回っておられます。

大久保 輝夫 先生

### 第4回 知育編 「『子ども力』を育てるための

『おとな力』～本を通して～

横山 眞佐子（よこやま まさこ）先生は、1977年下関市に児童書専門店「こどもの広場」を開かれました。当時は子どもの本への関心は低く、講演会やシンポジウムなど様々なことを試み、子どもと本を結ぶ仕事をしてこられました。現在は、小・中学校の図書室の本を子どもに選ばせる「選書会」とブックトークを組み合わせ合わせた活動もしていらっしゃいます。2013年にはこれまでの功績が評価され、久留島武彦文化賞を受賞しておられます。



横山 眞佐子 先生

## 第5回 体育編 「親子で体験！楽しいコーディネーション運動」



中田 徹 先生

中田 徹（なかつ たおる）先生は、下関市立長府小学校を皮切りに小学校教諭としてご活躍された後、山口市教育委員会体育課や山口県教育庁保健体育課に在職し、山口県下全域を対象として生涯スポーツの振興に御尽力いただきました。また、山口市レクリエーション協会理事長としてもご活躍されており、『遊びの日キャンペーン』や『おやこ元気アップ事業』等の企画・運営にも携わっておられます。

＜所属・資格等＞

- 山口市立興進小学校 教諭
- 山口市レクリエーション協会 理事長
- コーディネーショントレーニング ブロンズライセンス
- レクリエーションインストラクター
- チャレンジ・ザ・ゲーム認定員兼普及審判員
- ノルディックウォーキングインストラクター
- ラジオ体操指導員 等

## 第6回 徳育編 「大人のための思春期講座

～上手にコミュニケーションをとるヒント～」

大石 由起子（おおいし ゆきこ）先生は、山口市教育委員会の「あすなろカウンセリング」で、子どもが学校へ行きたくない、友達関係がうまくいかない、子どもにどのように対応してよいかわからない…。そんな悩みをもつ保護者のカウンセリングをしていらっしゃいます。また、山口県立大学地域交流スペースYucca(ゆっか)では、乳幼児をもつ母親を対象とした「子育てピアカウンセリングYucca」を主宰しておられます。プライベートでは三児の母でもあり、子育て・親子関係の専門家です。



＜所属・資格等＞

- 山口県立大学社会福祉学部 准教授
- 山口県立大学学生相談室カウンセラー
- 臨床心理士

大石 由起子 先生