


報道資料

平成30年5月25日

1 件名	「山口市元気いきいきポイント」の実施について ～健康づくりをして、ポイントを貯めるとお得がいっぱいの「健康マイ レージ事業」を始めます!～
2 実施期間	平成30年6月1日(金)～平成31年2月15日(金)
3 内容	<p>「元気いきいきポイント」は、県や市町、協力店等が連携して、市民の健康づくりを応援する制度で、特典やサービスの付与が動機付けとなり、健康意識の向上、主体的な健康づくりや疾病予防への取り組みが促進されることを目的としています。</p> <p>健康づくりをしてポイントを貯めた方には、協力店等で値引き等のサービスが受けられる県内共通の「特典カード」を交付します。</p> <p>また、本市では、より多くの方に健康づくり実践のきっかけとしていただくため、旅行券や道の駅等商品引換券を抽選でプレゼントする特典を加えて実施します。</p> <p>【対象者】 山口市内に在住、在勤又は在学する18歳以上の方</p> <p>【ポイント対象となる項目】(全て自己申告)</p> <p>必須項目</p> <ul style="list-style-type: none">・健康づくりに関する自己目標の設定及び実践 … 1日1ポイント・健康診断(検診)の受診等 … 1健(検)診10ポイント <p>選択項目</p> <ul style="list-style-type: none">・健康づくりに関する教室やイベント、地域行事、ボランティア活動への参加 … 1回5ポイント・山口ゆめ花博、レノファ山口FC試合観戦 … 1回10ポイント <p>【ポイントシートの設置】 市内各保健センター等、地域交流センター及び分館 ※市HPからもダウンロード可</p> <p>【特典カードの交付】 市内各保健センター等(市内4か所) ※詳細は、添付のチラシをご覧ください。</p>
4 応募先・ 問い合わせ	山口市糸米二丁目6番6号 健康福祉部 健康増進課 元気いきいき推進担当 TEL 083-921-2666(内線4141) FAX 083-925-2214 メール kenko@city.yamaguchi.lg.jp

元気いきいきポイント 提出用紙

※太枠内を御記入ください。

フリガナ	性別 男・女	「元気いきいきポイント」へ参加しての感想
氏名		
〒 住所 <small>(市外在住の方は、勤務・通学先も記入してください)</small>		
年齢 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上		
電話番号 () -		
<input type="checkbox"/> 今年度初めての申請です。(□にチェックしてください)		
 BIGチャンス 抽選で当たる プレゼントへの応募 ※下記の中から、ご希望の商品を選んで、番号を記入してください。	応募番号	元気いきいきポイントをきっかけに取り組んだ項目を○で囲んでください。(複数回答可)
	番	① 自分で決めた健康づくりの実践 ② 健康診断(検診)等の受診 ③ 健康講座、ボランティア等への参加 ④ 山口ゆめ花博、レノファ山口FC試合観戦への参加

	賞品の種類	当選者数	応募番号
対象店舗及び賞品	旅行券	10,000円分	4名様 ①
	道の駅「あいお」商品引換券	3,000円分	4名様 ②
	道の駅「きららあじす」商品引換券	3,000円分	4名様 ③
	道の駅「仁保の郷」商品引換券	3,000円分	4名様 ④
	道の駅「長門峡」内ふるさと産品直売所「あとうの恵み」商品引換券	3,000円分	4名様 ⑤
	山口市徳地特産品販売所「南大門」商品引換券	3,000円分	4名様 ⑥
	JA山口中央農産物等直売所「ぶちええ菜」商品引換券	3,000円分	4名様 ⑦

ポイントシート提出先 (持参または郵送) ※当選者発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 山口市保健センター (持参または郵送)
健康増進課元気いきいき推進担当
〒753-0079 山口市米米二丁目6番6号 ● 秋穂総合支所 (持参のみ)
総合サービス課健康づくり担当
山口市秋穂東6570番地 ● 徳地総合支所 (持参のみ)
総合サービス課健康づくり担当
山口市徳地堀1744番地 | <ul style="list-style-type: none"> ● 小郡保健福祉センター (持参のみ)
総合サービス課健康づくり担当
山口市小郡下郷609番地5 ● 阿知須総合支所 (持参のみ)
総合サービス課健康づくり担当
山口市阿知須2743番地 ● 阿東保健センター (持参のみ)
総合サービス課健康づくり担当
山口市阿東徳佐中3382番地 |
|---|--|

元気いきいきポイント

実施期間 平成30年6月1日(金)～平成31年2月15日(金)

対象 18歳以上の市民(在勤・在学を含む)

1.ためる 健診(検診)受診や、自分に合った健康づくりに取り組んで、ポイントをためる



レノファ山口FC
観戦でも
ポイントが
たまるんだね!



山口ゆめ花博でも!

2.もらう 35ポイントたまったら市内各保健センター等に提出

抽選で4名に
もらえる**旅行券**

抽選で24名に
もらえる**道の駅等
商品引換券**




3.つかう もらった特典カードを協力店で提示して特典をゲット!



やまぐち健康づくり応援カード

お問い合わせ 山口市健康増進課 (山口市保健センター)
 TEL (083) 921-2666 FAX (083) 925-2214
 E-mail : kenko@city.yamaguchi.lg.jp

元気いきいきポイントとは

山口市が県や実施市町と連携し、参加企業等の協力を受けながら、市民のみなさんの健康づくりを応援する制度です。



1. ためる

合計35ポイントためよう

① 必須 「元気いきいき目標」

自分で健康づくりの目標を決めて、楽しみながら取り組む

- 目標を設定したら1ポイント
- 目標を実施したらシートに○をつけてポイントをとめる〈1日1ポイントが上限〉

② 必須 健康診断(検診)や人間ドック等を受診

- 今年度(平成30年4月1日~平成31年3月31日)に受診(受診予定も可)した項目に○をつけてポイントをとめる〈1回の受診につき10ポイント〉

③ 選択 健康づくりに関する教室・イベント、地域行事やボランティア活動に参加

- 参加した内容を記入してポイントをとめる〈1回の参加につき5ポイント〉

④ 選択 「山口ゆめ花博」もしくは「レノファ山口FC 試合観戦」に参加

- 参加したらシートに○をつけてポイントをとめる〈1回の参加につき10ポイント〉

2. もらう

35ポイントたまったら市内各保健センター等に提出

- 県内全域で使える「特典カード」を受け取る
- 「旅行券」、「道の駅商品引換券」が当たる抽選に応募する(シートに希望番号を記入する)

特典カード



有効期限は交付日の3か月後です
※1人1年度1枚が上限です

3. つかう

もらった特典カードを協力店に提示して特典を受ける



このステッカーが掲示してある県内の店舗・施設が協力店の目印です。

「協力店一覧表」を市内各保健センター、地域交流センター及び分館に設置しています。山口県のホームページでもご覧になれます。
健康やまぐちサポートステーション <http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp>

元気いきいきポイントシート

※全て自己申告です

① 必須 「元気いきいき」目標

例えばこんな目標です！下記以外の目標も、もちろんOK！

食事/朝食を食べる、野菜を毎日食べる
運動/1日○歩以上歩く、20分以上からだを動かす、ラジオ体操をする
休養・こころ/思いっきり笑う、笑顔で過ごす、よく眠る
その他/禁煙する、よく噛んで食べる、毎食後にはみがきをする

※自分に合った健康づくりの目標を記入してください。

※1つ以上記入

目標:

目標:

目標:

※目標を実践したら○をつけてください。
(いずれか1つの実践で1日1ポイントが上限)

1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント
1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント
1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント	1 ポイント

①-1 目標設定

1

ポイント

①-2 目標実践の合計

ポイント

③ 選択

健康づくりに関する教室やイベントへの参加
地域行事、ボランティア活動への参加

健康教室・相談や健康講演会。
市、県、地域づくり協議会、自治会、町内会、
地域団体等主催の地域行事。ボランティア活動等

※参加した内容を記入し、○をつけてください。

5 ポイント	
5 ポイント	
5 ポイント	

③活動参加の合計

ポイント

② 必須 健康診断(検診)

※受診した項目に○をつけてください。

10 ポイント	人間ドック	10 ポイント	肝炎ウイルス検査
10 ポイント	胃がん検診	10 ポイント	職場・学校での健診
10 ポイント	肺がん検診	10 ポイント	特定健診
10 ポイント	大腸がん検診	10 ポイント	若年ヘルスチェック
10 ポイント	乳がん検診	10 ポイント	後期高齢者医療健診
10 ポイント	子宮がん検診	10 ポイント	妊婦健診
10 ポイント	歯科健診	10 ポイント	その他 []
10 ポイント	骨粗しょう症検診		

②健康診断(検診)受診の合計

ポイント

④ 選択

「山口ゆめ花博」もしくは「レノファ山口FC 試合観戦」に参加

※参加したら○をつけてください。

10 ポイント	10 ポイント	10 ポイント	10 ポイント	10 ポイント	10 ポイント	10 ポイント	10 ポイント	10 ポイント
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

④花博・レノファ参加の合計

ポイント

①-1、①-2、②、③、④の合計
総合計

ポイント

き
り
と
り
線