

件 名：	第4回森フェス～野遊び温故知新～ の開催について
担当課：	徳地総合支所 農林課 森林活用・セラピー担当 (電話：0835-52-1122)

平成18年に徳地地域の大原湖周辺が全国で初めて森林セラピー基地に認定され、翌年4月に「森林セラピー基地」としてオープンしました。昨年10周年を迎え記念行事を行っています。この間、市が認定した森の案内人が森林散策や森林セラピー体験イベントにより、来訪者を安全に森に誘い、森林の持つ魅力を伝えるとともに来訪者の心と体の健康づくりを目指して活動を広げてきました。

「森フェス」は森林セラピー基地に関係する森の案内人の会、国立山口徳地青少年自然の家、山口市の三者が森フェス実行委員会を組織して実施します。この森フェスは、森林セラピーに関わる多様な主体が連携し、森や自然に触合う体験を提供することにより森を身近に感じるライフスタイルの提案を通して、森林セラピー基地の活動や森林セラピーの普及啓発を目的とするイベントです。また、地域おこし協力隊や地元事業者の参加により地域経済の活性化を図るとともに、交流人口の増加と地域の活性化を推進します。

1. イベント名：第4回森フェス～野遊び温故知新～
2. 日 時：平成30年5月4日(みどりの日) 9:30～16:00
3. 会 場：国立山口徳地青少年自然の家
4. 実施主体：森フェス実行委員会
(森の案内人の会・国立山口徳地青少年自然の家・山口市)
事務局 山口市徳地総合支所農林課
森林活用・セラピー担当
5. 内 容：☐森歩き・山登り
☐リラックス・リフレッシュメニュー
☐野遊び
☐クラフト・ワークショップ
☐展示・紹介
☐チャリティー
☐森の音楽
☐フード&カフェコーナー
6. 別 紙：チラシ



FOREST
THERAPY
yamaguchi

2018
5/4

FRI・日曜日

■森のなかまたち

山口市
森の案内人の会
国立山口徳地青少年自然の家
森林セラピーボランティアスタッフ
徳地特産品販売所南大門
山口森林管理事務所
すみだ鍼灸院
黒川復興プロジェクト
あさくらウッディヤンドルプロジェクト
里川会
竹林ボランティア防府
COGOKARAヨガ
有限会社ひわだや
木のおもちや重田木型
超民家やまね
(一社) Speedagi Japan
中屋菓子店
林業女子会@山口
蓬萊堂
工房松ぼっくり
九州ぼっけん王
空閑茶天
ハイカラ製作所
みつこうさぎ
山ロライアー All'y
CHIMOSAKI
萩の風音
ヒカリヲ
とくち茶花教室
テキスタイルリスト カイサヨコ
山口果園芸術法研究会
(一社) 結の杜づくり@石見支部
山口観光コンベンション協会徳地支部
森林インストラクター山口会
ロベルトとゆかいな仲間たち
Yamaguchi ぬく森倶楽部
徳地野外活動クラブ
■山口市地域おこし協力隊
飯笠雅博 | 原田尚美 | 粉川紗
三和慎吾 | 千々松友之
■企画・デザイン
(一社) もりとわ
■主催
森フェス実行委員会

森フェス



第4回

野遊び 温故知新

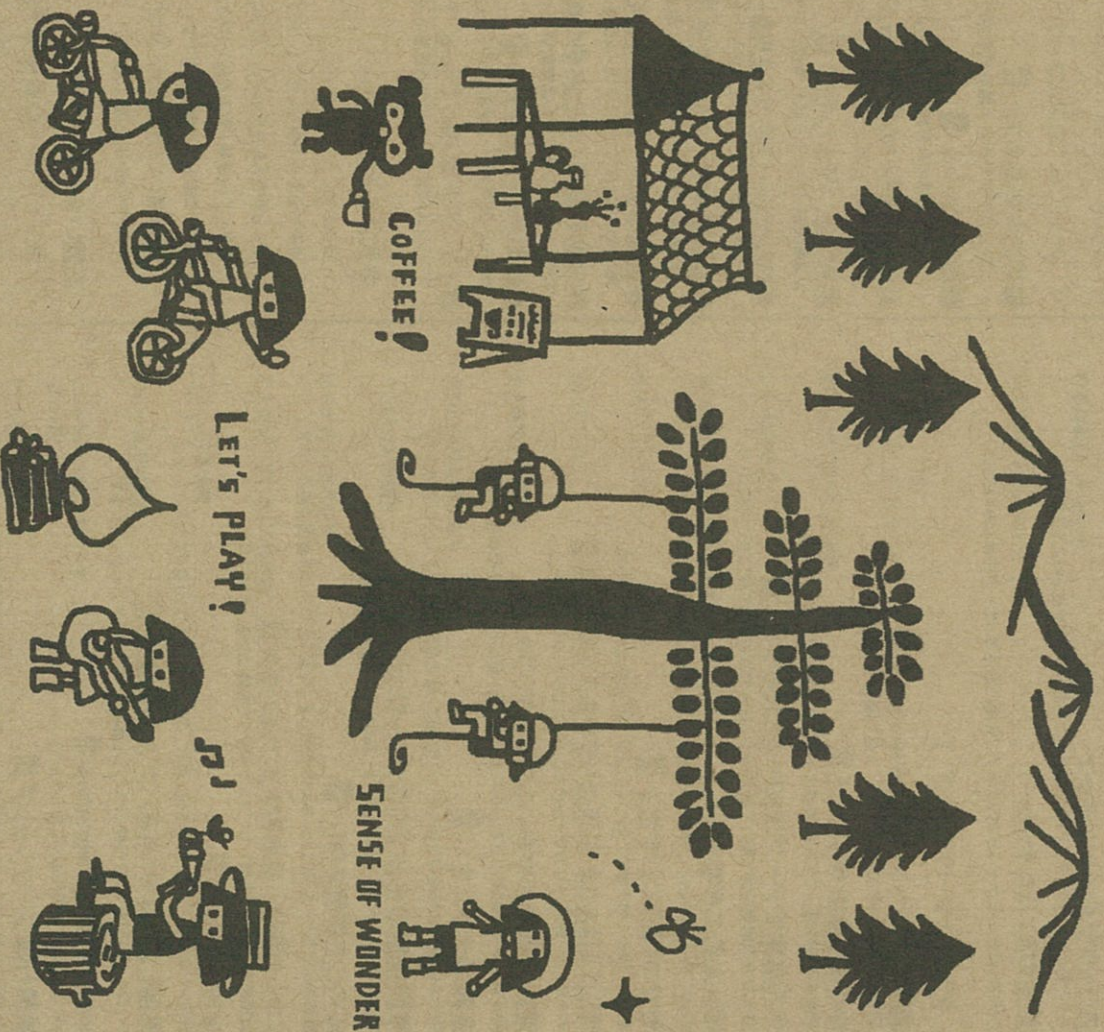
HAPPY 森 Tour

→ WALKING → SWEETS
→ RELAX・REFRESH
→ WORKSHOP → Cafe

OPEN 9:30 - 16:00

AT 国立山口徳地青少年自然の家

WEB →



【 森歩き・山盛り 】

■ 森セラピー・ガイドツアー

森の案内人が提案する3つの森のガイドツアー。いろんな森のアラカルト。

9:45-12:30

■ はじめての日暮々岳～青空やツボ～

標高694m。はじめての方に合わせてペースはゆっくり。山頂の展望◎！

■ 自然となかよし森歩き

森セラピーの森歩きで新緑を五感で楽しんで、気分も明る(り)ゼット。

①10:00-11:30 ②13:30-15:00

■ 90分でカラダすっきりルルテツククオーキーン

ボールを使って全身運動。楽しみながら健やかでキレイな身体を作ります。

①10:30-12:00 ②14:00-15:30

■ 森林インストラクターと森歩き

自然のふしぎ、樹地の森を体験しよう。

①10:00-10:40 ②11:30-12:10 ③14:00-14:40

【 リラックス・リフレッシュメニュー 】

■ 森のヨガ

ヨガを通して自然と一体となる感覚ぜひどうぞ。

OOCOKARA ヨガ
①10:00-11:45 ②13:45-15:30

■ あたま目覚めるヘッドケア

樹地頭で癒しのサロンのヘッドケアが、ゴッドハンドで疲労やコリを改善します。

ヒカリラ

■ 青空の下、お灸体験

はり師・きゅう師の指導のもと、青空の下で灸とストレッチのツボにお灸を体験します。

すみだ鍼灸院

【 みんなで野遊び 】

■ 森と遊ぼう～木登り体験

専用の道具に身を包み、ロープを伝い樹上の世界へ。ぐんぐん昇って気分は爽快！

九州ぼうけん王
①午前(受付 9:30)10:00-12:00 ②午後(受付 12:30)13:00-15:00

■ ポン太のわくわく体験遊び

森や自然を楽しめる体験やゲーム、遊びがいっぱい！ぜひチャレンジしてね。

国立山口樹地青少年自然の家

■ こどもの木育ひろば

おもちゃインストラクター推奨の木のおもちゃが子どもたちのハートをぎゅ！

林業女子会@山口

■ ストラクチャー・ハンモック

もっと静かに、もっとリラックスに森で過ごしたいという希望を叶えるどつです。

Yamaguchi めぐ森倶楽部

■ 芝生のミニミニサッカー

ちいさなボールとゴールがあります。ご自由に芝生サッカーをお楽しみください。

Yamaguchi めぐ森倶楽部

【 クラフト・ワークショップ 】

■ 森散歩&ジヤンボ機織り workshop

緑の中で季節の彩りを感じながら、大きな機織り作品を作ります。

テキスタイルリスト カイサヨコ
10:00-12:00

■ ゆらゆら森のやじろべえ

自然の素材を使って色んな表情のやじろべえを作ります。

森林インストラクター-山口会

■ 色んな木でテラ・ノクターナをつくるう！

様々な木の個性を見て触って確かめて、好みの木を使って夜に立つものづくり。

工藤松ぼつり

■ ポン太の工作教室

ポン太のかわいいうつろつろ教室です。ちいさなお子様からどうぞ。

国立山口樹地青少年自然の家

■ 竹でつくろういす箱

まっすぐ伸びた竹を使った箱づくり。緑に響く音色はまるで鳥の声。

竹材ボランティア防府

■ 消しゴムはんこを使ったオリジナルグッズの製作

アクリル・MILKさんデザインの手帳でオリジナルグッズ作り。

みつこうさぎ

■ 滑山国有林のゆかいなフリークラン

国有林の木や木の実などを自由に使って、思い思いにフリークランが体験できます。

山口森林管理事務所

■ 多肉のサザエさん

サザエの殻に多肉植物を植えて小さな森に。森あるライフスタイルのおすそ分け。

山口県園芸療法研究会

■ 建築模型の手法で作るツリージオラマ

松皮(ひわだ:ヒキの樹皮)を使って、森の風景を立体的に作ります。

有限会社ひわだや

■ 糸のこで箸置き作り

電動糸のこ盤で、お魚型からネコの箸置きを、骨型からフクロの箸置きを作ります。

木のおもちや裏木木型

■ エコにお掃除～雑草和紙でつくるハタキ

歴史ある雑草和紙を使って、使っても飾っても絵になるハタキづくり。

地境おこし協力隊 千々松友之

■ 珈琲焙煎体験

厳選した珈琲生豆で焙煎の体験します。煎りたて挽きたての香りをお楽しみに！

森の案内人の会

■ 県産ヒノキ材でつくるバスの傾斜き

4つのヒノキのパーツを可愛くアレンジ。傾斜き・コースターとしても使えます。

林業女子会@山口

■ mini 機織り workshop

ちいさな機織り木枠で機織りを楽しみます。

テキスタイルリスト カイサヨコ
①13:00- ②14:30-

■ 紙飛行機ワークショップ

紙飛行機を飛ばしゴムはんこでデザイン！ 風を切って飛ぶ不思議とフクロウがいっぱい。

みつこうさぎ

【 展示・紹介 】

■ 阿東からペン・パイプがやってきた

サステナブルデザインの考えの基に竹をテーマに使用した自転車が阿東から登場。

(一社)Seed&Japan

■ はじめての茶花体験

季節の野の花でわびさびの世界を表現する「茶花」のプチ体験です。

とち茶花教室

■ でっかい滑り台

滑山国有林の「滑り台」は樹齢200年、迫力ある本物の滑り台を展示します。

山口森林管理事務所

■ 大地の再生遺産★THE MOVIE

津和野で取り組むわさび谷再生の取り組みをムービーで紹介！

(一社)結の杜ついで@石見支部

■ 朝光だ〜とびで見る・買う・遊ぶ

お庭にだけだった皆様に、樹地のナラで木枠などとおき情報をご紹介します。

山口朝光コンベンション協会 樹地支部

■ 森のおはなし紙芝居

森の案内人の会×山口森林管理事務所 管理事務所職員と森の案内人からのメッセージの詰まった手作り紙芝居を披露します。

山口森林管理事務所

■ 空中に浮かぶデントサイクル

会場どこかに空中に浮かぶデントがあるという…。ぜひ探してみてください。

Yamaguchi めぐ森倶楽部

【 チャリテーター 】

■ 災害に負けない！あさくライク！朝倉行く！

2017年7月5日からの九州北部豪雨災害により、被害の大きかった福岡県朝倉市。その中でも山間地にある熊川地区の被害は甚大で、自然豊かな風景が一変。現在、復興に向けて様々なプロジェクトが始まっています。自然とつながるわたしたちの暮らしを、最前線でご考え、行動し、発信するメンバーの取り組みをご紹介します。

熊川復興プロジェクト・あさくライク・朝倉行く！

■ ドイツの堅牢ライアー

アコースティックな音色が森に響きます。ゆっくりのんびりした森の時間どうぞ。

山口ライアー・Aly

■ スーパーギターデュオ

フルート・ピッコロ&リダーミニコンサート

萩の風音(秋本)

■ 焚き火の森カフェ

自家焙煎珈琲の試飲や樹地の健康野草茶の販売、焚き火でポテトコンソメなど。

樹地特産品販売所南大門

■ 森のマルシェ

メイトイン樹地の新鮮野菜・加工品のほか米粉パンや各種野草茶の販売コーナー。

樹地特産品販売所南大門

■ からだおまの野菜たっぶりお弁当

防府天満宮の参道沿いにあるお店から厳選野菜を使用したお弁当をお待ちします。

空間茶天

■ あつあつやまねそば

大森坂で昼やまねそば。今回は可愛い移動販売車「瓦そば」を提供します。

瓦そばやまね

■ フレンチのシェフがつくる名品田舎トカリー

フランスで修業したシェフによるお日様の恵みのたっぷりトカリーです。

地境おこし協力隊 三和博吾

■ 蕨菜湯のまじめなお菓子

畑にあるちいさな和洋菓子屋さん。看板商品はきんつば。一つ一つ手焼きです。

蕨菜湯

■ 幸福が溢る！土産地米のおむすび弁当

樹地の新鮮たまごで作るフレンチ&樹地米のおむすび弁当。ほっぺを落とさないように。

中屋菓子店

■ 自家製酵母パンとおやつのお店

樹地のりんごから起こした自家製酵母パンとクッキーやヨーグルト。一口で(♥♥)間違いない。

ハイクワ製作所

■ 森のきらきらカクテル

イタリア料理店「Beh Che e' ? ! (ベケ)」のロベルトとゆかいな仲間たち

地境おこし協力隊 原田尚美

■ イタリア料理 Beh Che e' ? ! (ベケ)

イタリアのロベルトが作る超絶おいしいイタリア料理、ぜひご賞味あれ。

地境おこし協力隊 原田尚美

■ 参加されるにあたって

事前の申し込みは不要です。

雨天時も屋内で実施します(一部プログラムの変更有)。

・屋敷と飲食物をお持ちください(近くにお店はあります)。

・動きやすい服装と靴でお越しください。

・受付を通過してご参加ください(保険を掛けます)。

・ゴミの持ち帰りをお願いします。

お問い合わせ先

森フェス実行委員会事務局(山口市樹地総合支所農林課)

TEL0835-52-1122 mail tk-nourin@city.yamaguchi.lg.jp