

# 報道資料

平成 29年11月17日

1 件名	山口市健康づくり講演会 「こころ元気に生きる秘訣」 ～これで人間関係がうまくいく～
2 日時	平成29年12月20日(水) 13時30分から16時
3 場所	山口市民会館(山口市中央2丁目5-1)
4 内容	<p>「こころを元気に生きる秘訣」について、全国から依頼殺到の、あの鎌田先生の講演会。一昨年大好評につき、第2弾開催決定！ 「楽しく、分かりやすく、ためになる」あつという間の元気講演。 豊かな人間関係はこころの健康の土台。今日から元気になれる、人間関係の秘訣をお伝えします。</p> <p>13時00分～ 受付 13時30分～ 開演 やまぐち元気いきいき大賞 表彰式 健康づくり活動紹介</p> <p>14時00分～15時30分 講演会「こころ元気に生きる秘訣」 ～これで人間関係がうまくいく～ 講師 鎌田 敏 氏 こころ元気研究所 所長</p> <p>15時30分～ 健康づくり抽選会：地元の新鮮野菜などが当たります！</p> <p>15時35分～16時00分 健康チェック(血圧測定、ストレスチェック)</p> <p>対 象：一般市民 参加費：無料 要申込み：先着180名 事前に市保健センターへ TEL または FAX (お名前、お電話番号)でお申込みください。手話が必要な方は事前にお知らせください。 託児：なし</p>
5 主催	山口市
6 問い合わせ 申込み	健康福祉部健康増進課(山口市保健センター) 担当：杉山 TEL 083-921-2666 FAX 083-925-2214

# 山口市健康づくり講演会2017

## 大好評につき 第2弾!

「こころ元気に生きる秘訣」について、全国から依頼殺到の、あの鎌田先生の講演会。一昨年大好評につき、再び開催します!「楽しく、分かりやすく、ためになる」、90分が、あっという間の元気講演。豊かな人間関係はこころの健康の土台。人間関係づくりや今日から元気になれる秘訣をお伝えします!



平成29年

# 12月20日[水]

13:30~16:00(開場13:00)

山口市市民会館 小ホール

※会場の駐車場は台数が限られております。公共交通機関をご利用になられるか、周辺の有料駐車場をご利用ください。

裏面に会場の周辺駐車場をご案内しています。

山口市は、平成27年10月3日に  
「健康都市宣言」を行い  
市民総参加の健康づくりを進めています。

スケジュール (13:30~16:00)

やまぐち元気いきいき大賞表彰式  
地域団体部門 事業所部門 健康長寿部門

健康づくり活動紹介  
やまぐち元気いきいき大賞受賞団体

講演会

## こころ元気に生きる秘訣 ~これで人間関係がうまくいく~

講師

こころ元気研究所  
所長 鎌田 敏 氏



プロフィール

昭和43年生まれ。大阪育ち。  
こころ元気配達人として、全国各地で  
講演活動を行い、毎年2万人以上の  
方々へ笑顔と元気を配信中。

健康づくり抽選会(15:30~)  
地元の新鮮野菜などが当たります!

健康チェック(15:35~16:00)  
血圧測定、ストレスチェック

お申込み・お問い合わせ

参加費  
無料

先着  
180名



※TELまたはFAXで事前にお申込みください。

申込開始 11月17日(金)から

申込先 山口市健康増進課(山口市保健センター)  
〒753-0079 山口市糸米2丁目6番6号



083-921-2666  
[受付時間] 8:30~17:15 土・日・祝日 定休



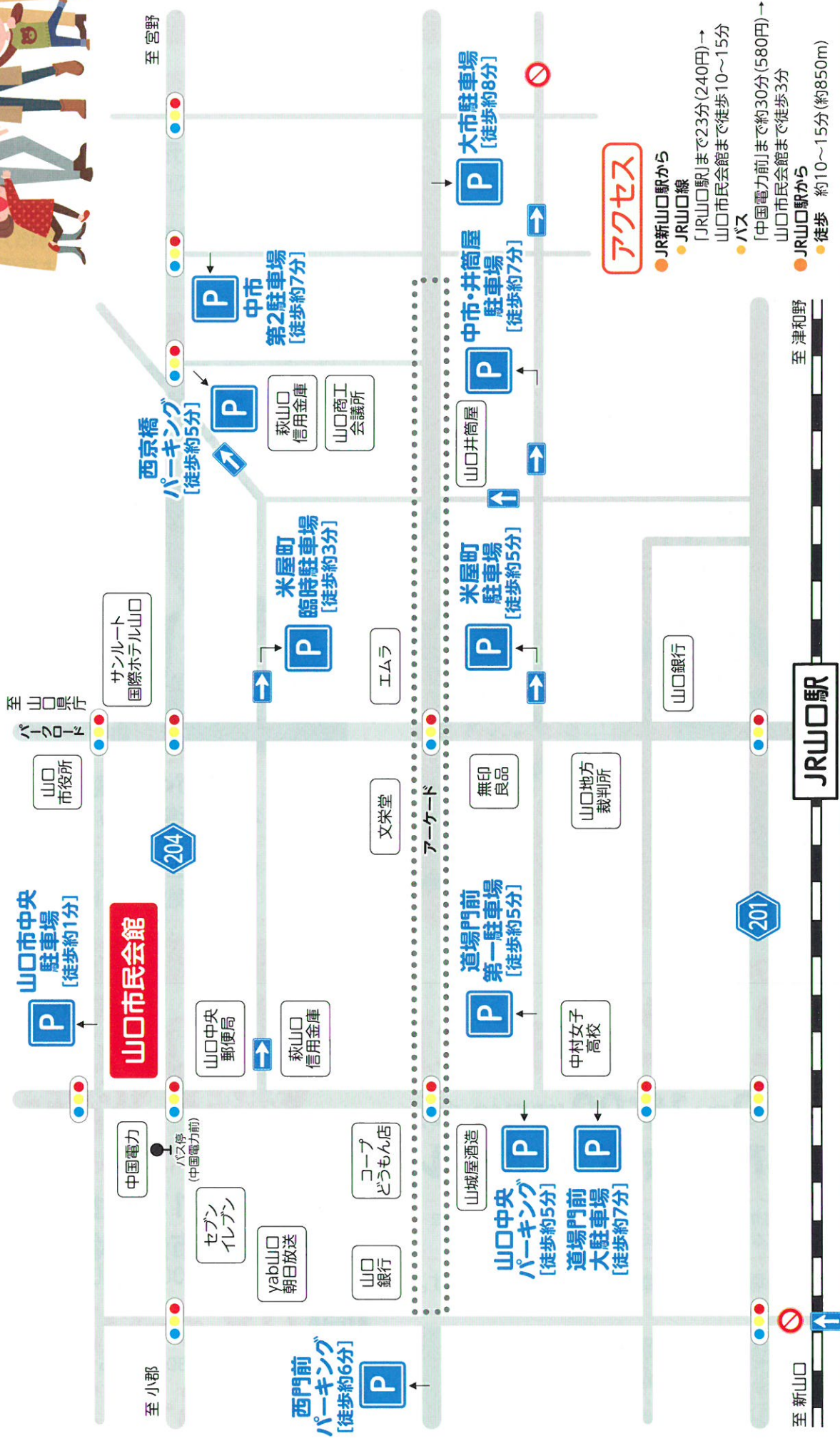
083-925-2214  
お名前、お電話番号を記入してください。

※手話が必要な方は事前にお知らせください。

# 会場周辺有料駐車場マップ

山口市民会館

住所: 山口市中央2丁目5-1 TEL: 083-923-1000



至 新山口

至 津和野

JR山口駅

201

204

山口市民会館

至 宮野

(様式1)



山口市

# 報道資料

平成29年11月17日

## 【追加資料】

1 件名 12/20 「山口市健康づくり講演会」  
～平成29年度「やまぐち元気いきいき大賞」受賞者一覧等～

2 実施期間 平成29年12月20日(水)

## 3 内容

12/20「山口市健康づくり講演会」に関する追加資料です。

### 資料

- 平成29年度「やまぐち元気いきいき大賞」受賞者名簿
- 事績概要

4 応募先・  
問い合わせ

山口市糸米二丁目6番6号  
健康福祉部 健康増進課 元気いきいき推進室  
TEL 083-921-2666 (内線4143)  
FAX 083-925-2214  
メール kenko@city.yamaguchi.lg.jp

## 平成29年度「やまぐち元気いきいき大賞」受賞者名簿

「やまぐち元気いきいき大賞」は、優れた健康づくり活動を行なっている地域団体や事業所及び健康長寿の方を表彰し、その取り組みを紹介することにより、健康づくりの輪が広がることを目的としています。

今年度、受賞される方は、以下のとおりです。

### 地域団体部門：3団体

自主的に健康づくり活動を実施する市内の地域団体であり、対象となる活動が本市の健康づくりの推進に合致する活動であるとともに、継続性を有し、今後の発展や充実が期待できる。

団体名	代表者名	活動地域	構成員数
大殿地区老人クラブグラウンドゴルフ同好会	熊野 文子	大殿	25名
お達者クラブ	伏谷 義男	湯田	29名
嘉川八幡宮ラジオ体操会	山中 三男	嘉川	十数名

### 事業所部門：2事業所

自主的に健康づくり活動を実施する市内の事業所であり、対象となる活動が本市の健康づくりの推進に合致する活動であるとともに、継続性を有し、今後の発展、充実が期待できる。

事業所名	代表者名	所在地	従業員数
岡崎木材工業株式会社	代表取締役 岡崎 雄一郎	小郡	43名
株式会社ティーピーエス	代表取締役 近藤 康之	徳地	12名

### 健康長寿部門：8名

障がいの有無に関わらず、日常生活が自立している元気な市内の在宅高齢者。

氏名	性別	年齢	地域
大枝 榮子	女	92歳	阿東
大田 安守	男	93歳	嘉川
木下 謙治	男	91歳	嘉川
須山 アヤ子	女	93歳	阿東
辻野 禎子	女	90歳	嘉川
橋本 弘子	女	92歳	阿東
福光 利一	男	91歳	名田島
山内 明一	男	92歳	大歳

※五十音順。年齢は平成29年7月5日（応募締切）時点のもの

## 平成29年度 やまぐち元気いきいき大賞 受賞者事績概要

### 地域団体部門

#### 大殿地区老人クラブグラウンドゴルフ同好会

グラウンドゴルフを通じて、健康増進や認知症予防、仲間づくりや親睦を図り、健康寿命の延伸を目指しておられる。参加者同士が話をしながら、大声で笑い、楽しく和気あいあいと活動を継続されている。

#### お達者クラブ

活動方針に「長寿から健康長寿を目指す」ことを掲げ、29名の参加者が役割分担をしながら、年間計画に沿って長年活動を継続されている。バラエティーに富んだ企画により、参加者が自分に合った活動を選択することができている。

#### 嘉川八幡宮ラジオ体操会

365日、毎朝、幅広い年代の参加者が地元の八幡宮に自由に集まり、ラジオ体操をされている。体操前にはおそろいのタオルマフラーをして境内を清掃し、自分自身の健康づくりを地域貢献につなげる活動を継続されている。

### 事業所部門

#### 岡崎木材工業株式会社

社内でのソフトボールチームの活動を50年以上続け、健康づくりやチームワークづくりを進められている。朝礼前のラジオ体操や健診受診の促進に取り組むとともに、心の不調の早期発見等に向けて社員一人ひとりへの面談を実施するなど、健康管理を行っておられる。

#### 株式会社ティーピーエス

業務開始前にラジオ体操を行い、運動不足の解消を図られている。職場健診の受診率は100%で、健診の結果に応じて担当者が個別に働きかけを行っておられる。就業時間後にウォーキングに取り組む社員もおられ、継続的な活動が主体的な活動につながってきている。

## 健康長寿部門

おおえだ えいこ  
大枝 榮子（92歳）

地区のいきいきサロンを中心となって開催するなど地域貢献を続けておられる。グラウンドゴルフ等の行事へも必ず参加され、各種の野菜や果物を作り直売所へ出荷されている。

おおた やすもり  
大田 安守（93歳）

夏は海へ魚釣りに、冬は山へ枝打ちに出かけられている。規則正しい生活や自転車での運動を続け、作った野菜や果物をご近所に配るなど活動的に過ごしておられる。

きのした けんじ  
木下 謙治（91歳）

現役医師として勤務し、若い医師や看護師に頼りにされている。自治会の活動には深い理解があり、積極的に参加されている。夫婦で週2回以上のウォーキングを継続中である。

すやま あやこ  
須山 アヤ子（93歳）

田んぼの植え継ぎや草刈り作業など、何事も自分でできることは進んで行っておられる。自立した生活を実践しながら、地域の行事へ積極的に参加されている。

つじの ていこ  
辻野 禎子（90歳）

長年続けている弓道では、さらに上の資格の取得に挑戦されている。何事にも前向きで、本年度は地域の老人会会長にも就任され、小学生の見守り活動にも参加しておられる。

はしもと ひろこ  
橋本 弘子（92歳）

前向きな思考で、いきいきサロンの手伝いや地域行事、学習活動へ率先して参加しておられる。長年、気功で体を動かし、健康で規則正しい生活を続けておられる。

ふくみつ としいち  
福光 利一（91歳）

野菜栽培を続け、機械作業や植え付けを全て一人で行っておられる。新聞等で情報をチェックされ、独学で試行錯誤しながら自分の体調に合わせて作業をしておられる。

やまうち あきかず  
山内 明一（92歳）

長年、会長として中心的役割を果たしてきた大歳史談会では、現在、御意見番として活躍されている。来年の明治維新150年記念事業に向けて、先頭に立ち活動をされている。

※五十音順。年齢は平成29年7月5日（応募締切）時点のもの