



山口市

報道資料

平成29年9月5日

1 件名	第6回きららノルディックウォーキングフォーラムの開催について
2 日時	平成29年9月24日(日) 午前10時～午後2時
3 場所	山口きらら博記念公園 月の海前(スタートゴール)
4 内容	<p>山口市阿知須地域では、平成23年10月から市の地域資源発掘事業として、ノルディックウォーキング環境に適したきらら浜で「ノルディックウォーキング」の普及促進による交流人口の増加を目指した事業を展開しています。</p> <p>つきましては、別紙のとおり「第6回きららノルディックウォーキング」の開催を通じて「きらら浜とノルディックウォーキング」のイメージの定着化を目指すとともに、「質の高い癒し空間」といえるエリアの魅力を県内外に発信したいと存じます。</p> <p>つきましては、本趣旨をご理解の上、多くの皆様に広報いただきますようお願い申し上げます</p> <p>主催：山口市、山口ノルディックウォーキングクラブ</p>
5 出席者	<p>講師：日本ノルディックウォーキング協会理事 同協会マスタートレーナー フィットネストレーナー みんなの体育代表 畑 顕治 氏</p> <p>参加者：約100人</p>
6 問い合わせ	<p>阿知須地域交流センター 担当：赤川 TEL 0836-65-2022 山口ノルディックウォーキングクラブ 会長 澤田和男</p>

Hirara Nordic Walking Forum No.6

9/24日

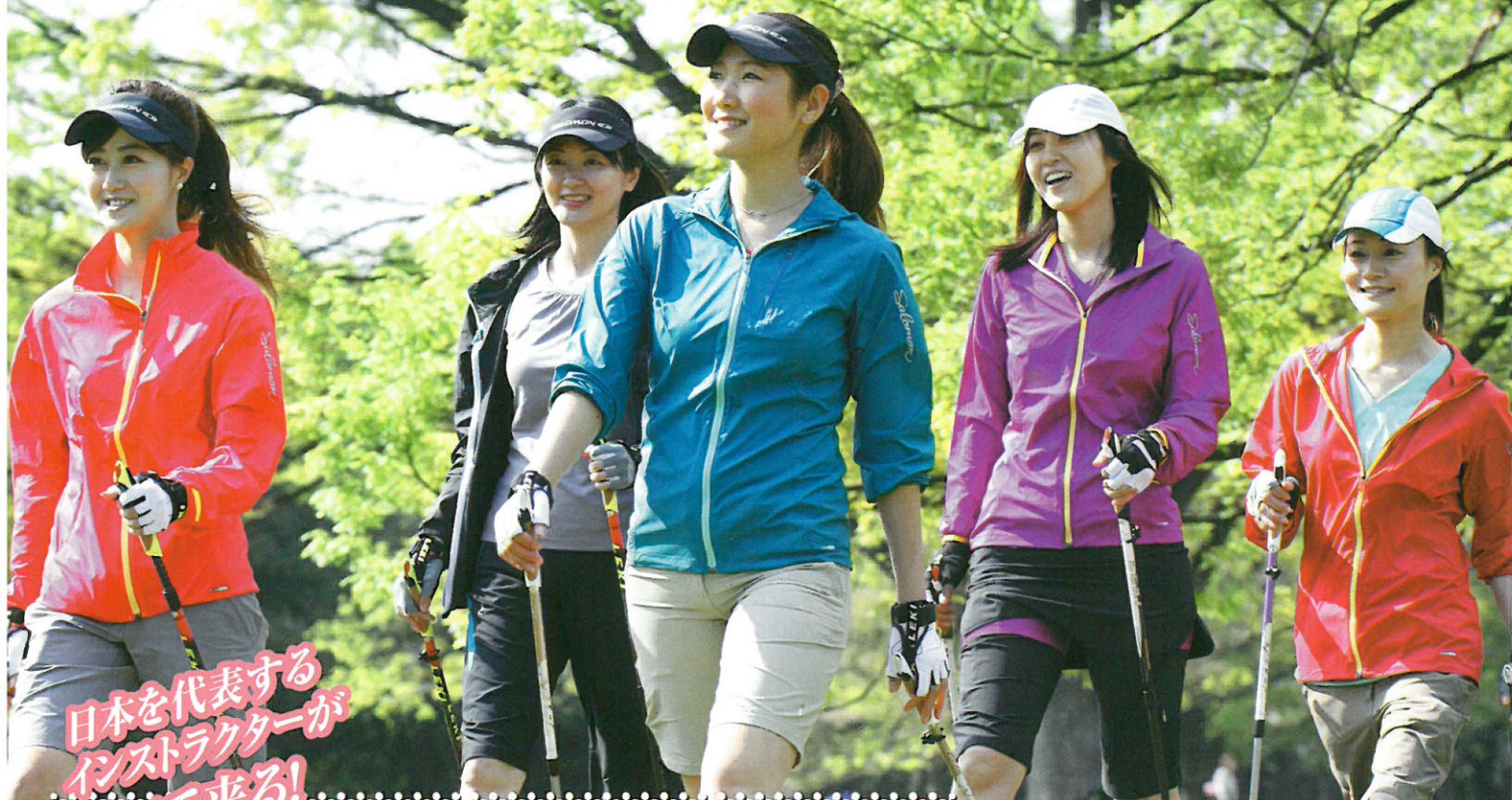
10:00→14:00 雨天決行!!
(荒天中止)

山口きらら博記念公園

受付 AM9:30~

参加費 2,000円

美しいウォーキング



日本を代表する
インストラクターが
やってくる!



株式会社みんなの体育
代表 畑 顕治

Hata Kenji
Profile
プロフィール

講師 畑 顕治 (はた けんじ)

- 日本ノルディックウォーキング協会理事
- 同協会マスタートレーナー

2004年より「ノルディックウォーキング」をテーマとした地域コミュニティづくりを提案し、人々の健康増進をサポートする。国内外において、地域振興の健康イベントや指導者教育を専門分野として活動している。状況に応じた新鮮なアイデアが豊富で、いつもハートフルな運動指導には定評がある。

演題 「ノルディックウォーキングの楽しみ方」
正しい姿勢とキレイな歩き方
楽しく継続できるウォーキングについて



旬もあります!

きらら浜の美しい自然と地元阿知須特産の「くりまさる」を使ったカレーを堪能しながら交流を深めましょう。



- 主催/山口ノルディックウォーキングクラブ・山口市
- 後援/日本ノルディックウォーキング協会 (JNWA)・山口県
- 協賛/株式会社キャラバン (LEKI)・宇部72アジススパホテル
大塚製薬株式会社・協和発酵バイオ株式会社・洋菓子工房 天使のゆめ・道の駅きららあじす

写真提供: (株)キャラバン
LEKI

■大会構成／

- (1) 9:30～10:00 受付
- (2) 10:00～10:10 開会行事
- (3) 10:10～10:30 ウォーミングアップ
- (4) 10:30～12:00 ノルディックウォーキング
- (5) 12:00～13:00 交流会(昼食)

きらら浜の美しい自然と地元の食材(くりまさる)を使ったカレーを食べながら、交流を深めましょう。

(6) 13:00～14:00 講演会

【講師】畑 顕治(株みんなの体育 代表・日本ノルディックウォーキング協会理事)
 【演題】ノルディックウォーキングの楽しみ方

■対象／ノルディックウォーキング未経験の方や、始めたばかりの方。健康な方ならどなたでも、参加できます。

■募集人員／100名

※定員に達した場合は、山口市HPに掲載します。

■申込方法／所定の参加申込書に記入いただき、郵送、FAX、又はメールでお申込みの上、参加費を申し込み後5日以内にゆうちょ銀行もしくは郵便局備え付けの払込取扱票(郵便振替口座/01320-0-99981)により入金、又は事務局までご持参ください。

■申込締切／平成29年9月13日(水)

■その他／①ポールをお持ちでない方は、ポールをお貸しいたします。

- ②リュックサックに飲み物、タオルを入れてください。(たすきがけのバッグは歩行の妨げになり不向きです)。
- ③帽子を必ず着用してください。
- ④降雨が予想される場合は、雨具をご持参ください。

誰にでも気軽に始められるスポーツです。しかも、5～10分の運動でエクササイズ効果を実感。専用のポールを使用することで、下半身だけでなく腕、上半身の筋肉など全身を使う有酸素運動です。

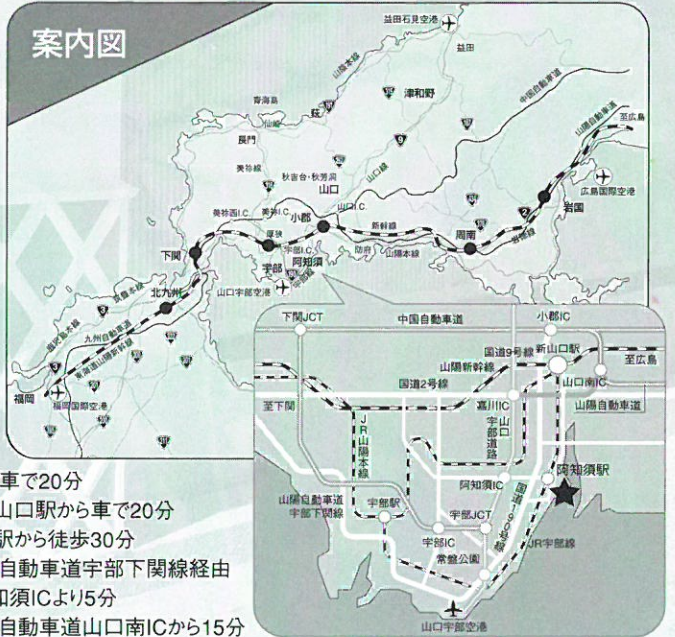


司会進行
フリーMC
萬治香月

申込規約 ※参加者は申込規約に必ず同意の上、お申込みください。

- 健康診断を受けるなど体調管理はご自身で行い、体調には万全を期してフォーラムに臨んでください。なお、体調不良の方は無理な参加をしないようお願いいたします。
- 主催者は、フォーラム中の事故・疾病等に対し、応急措置を行い、主催者が加入している保険の範囲で対応します。それ以外の一切の責任を負いません。
- いかなる場合でも参加費の返金はいたしません。ただし、主催者は、自然災害、事件、事故等によるフォーラムを中止した際は、参加費の返金の有無、金額、並びに参加費の返金方法等については状況により主催者が判断し決定します。
- 主催者は、貴重品の紛失・盗難等に対し一切の責任を負いません。
- フォーラム開催中の映像・写真・記録等の掲載権は主催者に属しますが、事前に主催者にお知らせいただくことにより、新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・記載されることを承諾します。ただし、その場合は肖像権の侵害等に配慮をお願いします。なお、報道・掲載される方の責任において対応してください。
- お申込みいただいた参加者の個人情報は主催者に適正に管理し、申込み確認や連絡並びに次回大会等の案内に利用させていただきます。
- 小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加願います。
- 会場である「山口きらら博記念公園」には一般の利用者もいらっしゃいますので、フォーラム開催中の歩路では、利用者等への配慮をお願いします。また、ポールの扱いにも十分注意願います。なお、主催者の指示、誘導に従ってフォーラムにご参加ください。

阿知須温泉
 ゆつたり
 ご宿泊は、
宇部72アジススパホテルで
 通常料金7,710円を
6,630円(1泊朝食付)
 ※フォーラム参加の旨お伝えください。
 お申し込みは、
宇部72アジススパホテル
TEL.0836-65-3111



交通のご案内

- 山口宇部空港より車で20分
- JR山陽新幹線新山口駅から車で20分
- JR宇部線阿知須駅から徒歩30分
- 福岡方面より山陽自動車道宇部下関線経由
山口宇部道路阿知須ICより5分
- 広島方面より山陽自動車道山口南ICから15分

申込み・お問い合わせ

事務局(山口市阿知須地域交流センター内)
 〒754-1292 山口県山口市阿知須2743
 TEL 0836-65-2022
 FAX 0836-65-4013
 E-mail : ajisu@city.yamaguchi.lg.jp
 HP : www.city.yamaguchi.lg.jp/

kirara nordic walking forum

きららノルディックウォーキングフォーラム 参加申込書 (申込規約に同意し申込みます)

ふりがな 氏名	性別	男・女	生年月日	T・S・H	年	月	日生(歳)
住所 〒□□□-□□□□							
電話番号				携帯番号			
FAX				ポールレンタル <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要			
メールアドレス							
参加費納入方法 2,000円	持参	振替	ゆうちょ銀行	郵便振替口座/番号 01320-0-99981 加入者名/山口ノルディックウォーキングクラブ			
申込みから5日以内に郵便局備付けの払込取扱票により納入願います また、ゆうちょ銀行口座からも送金できます							