



山口市

報道資料

平成29年7月26日

1 件 名	若い世代のヘルスチェック			
2 対 象 者	18 から 39 歳の山口市民で1回目・2回目の両日参加できる方 (妊婦・職場で健診を受ける機会のある方は除く)			
3 日時・場所・ 申込先	1 回目(健康診査)	2 回目(結果説明会)	会 場	募集人数
	9月6日(水)	10月4日(水)	山口市保健センター (山口市糸米二丁目 6番6号)	各日 90 名 程度
	9月7日(木)	10月5日(木)		
	9月8日(金)	10月6日(金)		
	9月11日(月)	10月16日(月)	小郡保健福祉センター (山口市小郡下郷 609番地5)	各日 80 名 程度
	9月12日(火)	10月17日(火)		
<p><受付></p> <p>山口会場：9時から9時30分、9時30分から10時、10時から10時30分(申込時に 選択)</p> <p>小郡会場：9時から9時30分、または10時から10時30分(申込時に選択)</p>				
4 内 容	<p>◆1回目(健康診査) 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察</p> <p>※1回目は、血液検査がありますので朝食を摂らないでください。(水・お茶は可)</p> <p>また、計測のためお腹が出しやすい服装でお越しください。また、測定コーナーがありますので、ご希望の方は裸足になりやすい服装でお越しください。</p> <p>◆2回目(結果説明) 結果説明・個別相談、健康づくりに役立つ展示</p> <p>◆託児 1, 2回目ともあります。(無料・要予約・定員あり(先着順))</p> <p>◆参加料 500円</p> <p>◆お申込み 山口会場は8月23日(水)まで、小郡会場は8月30日(水)までに、 各会場へお電話でお申込ください。</p> <p>なお、各会場とも定員になり次第締め切ります。</p> <p>※開催当日の広報・PRはご遠慮ください。</p>			
6 問い合わせ 申し込み	<p>山口市保健センター(健康増進課健康づくり第一担当) TEL083-921-2666</p> <p>山口市小郡保健福祉センター(健康増進課健康づくり第二担当) TEL083-973-8147</p>			

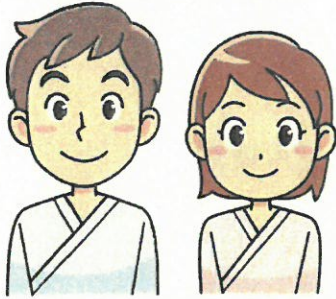
ワンコインで健康チェック!

託児つき

無料・先着順

平成29年度

18~39歳



若い世代の ヘルスチェック



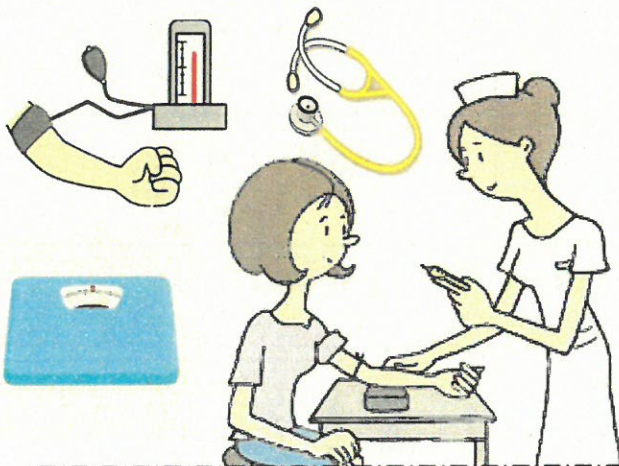
お子様は
別室で
お預かり
します!

仕事・家事・育児に追われる忙しい生活の中で、ご自身の健康を振り返る機会がありますか?

ちょっと立ち止まって、自分自身の健康を振り返ってみましょう。

1回目 健康診査

血液検査や身体計測などから、あなたの健康状態をチェックします。



2回目 結果説明会

健診結果をお渡しし、保健師が個別に説明をいたします。

団体名	若い世代のヘルスチェック		
氏名	山口 健子 様		
生年月日	昭和30年4月2日	39歳	女性
健診日	今回	前回	前々回
2014/9/3			
総合判定	要経過観察		
今の検査別判定			
肥満度	3		
脂質異常	1		
高血圧	1		
糖尿病	1		
腎臓	1		
骨密度	1		
貧血検査	2		

※糖尿病リスクシールドーム(検査は実施)
※糖尿病リスクシールドームではありません。
※糖尿病() 高血圧() 脂質異常() 肥満()



若い世代の健康づくりにお得で役立つ情報についての展示があります。

2回とも託児つきです。健康についてゆっくりご相談ください。

日程・会場等の詳細は裏面をご覧ください。



H28年度ヘルスチェック参加者の声



- たくさん為になる話が聞けました。自分自身に向き合えました。
- 託児があり、参加しやすいです。
- 前年との比較ができ、今後の生活の見直しにも役立っています。
- 筋肉量や体脂肪が測定できてよかったです。

<p>対 象</p>	<p>18～39歳の山口市民 (昭和53年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方) ※妊婦・職場で健診を受ける機会のある方は除きます。 ※1回目・2回目の両日来所できる方に限ります。</p>
<p>内 容</p>	<p>◆1回目◆</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康診査を行います。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・貧血検査） 尿検査、腹囲測定、医師診察 <p>※注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> 血液検査がありますので朝食は摂らないでください（水・お茶は可）。 腹囲測定がありますので、おなかが出しやすい服装でお越しください。 測定コーナーがありますので、裸足になりやすい服装でお越しください。 <p>◆2回目◆</p> <ul style="list-style-type: none"> 健診結果をお渡しし、保健師が個別に説明をいたします。 健康づくりに役立つ情報満載の展示を行います。
<p>費 用</p>	<p>500円 （1回目に徴収しますので、おつりの要らないようにご準備ください）</p>

会 場		山口市 保健センター	小郡 保健福祉センター
日 程	1回目	9月 6日（水） 7日（木） 8日（金）	9月11日（月） 12日（火）
	2回目	10月 4日（水） 5日（木） 6日（金）	10月16日（月） 17日（火）
程	受付時間	※待ち時間を少なくするため申込み時に選択していただきます。 ただし、男性の受付は9:00～9:30のみとなります。 <hr/> ① 9:00～ 9:30 ② 9:30～10:00 ③ 10:00～10:30	
定 員		各日90名程度	各日80名程度
申込期間		7月15日（金）～8月23日（水）	7月15日（金）～8月30日（水）

お友達を誘って
ご参加ください！



お申込み・お問合せは・・・

山口市保健センター (083) 921-2666
小郡保健福祉センター (083) 973-8147