

市報 やまぐち

2017

8/1

August

No.284

生	中
誕	原
110	中
年	也

世界卓球選手権大会
ブルス 金メダル獲得

市民報告会



特集 地域包括支援センター … 2

地域おこしタイムズ … 6

7市町へでかけよう … 6

野菜が主役の作りおきおかず … 7

特集

地域包括支援センター

高齢者やご家族、地域の皆さんの相談窓口



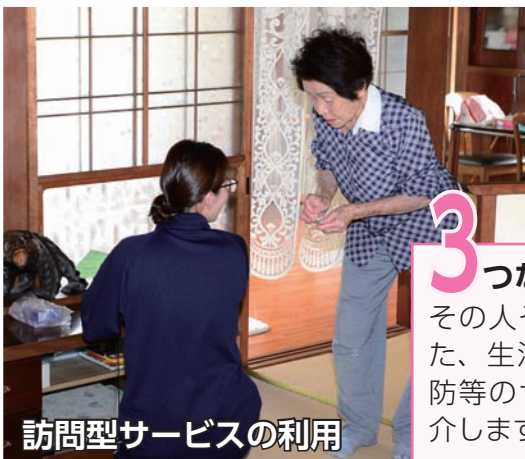
電話相談

1 相談してください
お住まいの担当地域の地域包括支援センターに、お電話でご連絡ください。

2 訪問します
担当地域の職員が、ご自宅を訪問してお話をうかがいます。



自宅訪問



訪問型サービスの利用

3 つなげます
その人それぞれにあった、生活支援や介護予防等のサービスをご紹介します。



いきいき百歳体操

地 域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援するための、無料の総合相談窓口です。介護に関する悩みや心配事のほか、福祉や医療に関するさまざまな相談に応じています。

■ 問い合わせ 高齢福祉課 ☎083-9334-2758

福祉サービスのこと

- ・介護サービスを利用するためには、どうしたらいいの？
- ・要介護認定の申請をしたい。
- ・介護予防に取り組みたい。
- ・一人暮らしで買い物や掃除が大変になってきた。 など

さまざまな相談ごと

- ・近所に住む高齢者の様子が、今までと違って心配。
- ・認知症の家族の介護に疲れてきた。
- ・最近、足腰が弱くなってきた。 など



こんな時は、お気軽にご相談ください

地域包括支援センターでは、さまざまな相談をお受けしています。「どこに相談すればよいかわからない」といったこともご相談ください。

基幹型地域包括支援センター
社会福祉士 横山 恵理

権利や財産のこと

- ・お金の管理や契約に関して不安。
- ・成年後見制度について知りたい。
- ・悪質商法や詐欺にあってしまった。
- ・高齢者虐待が心配。 など

高齢者の皆さんの総合相談窓口

地域包括支援センターは、市内7カ所、皆さんがお住まいの近くにあり、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が、親身になってお話を伺い、お互いに連携をとりながら、皆さんの暮らしを支援します。ご本人以外にも、ご家族や地域の方からの相談も受け付けています。市では、高齢者の皆さんがいくつになっても、住み慣れた地域で過ごしていただけるようにお手伝いをしています。まずは担当地域の地域包括支援センターへお電話ください。



基幹型地域包括支援センター
保健師 永松 大輔

お住まいの担当地域の地域包括支援センター

担当地域	センター名	電話番号
大殿・白石・湯田	中央地域包括支援センター	083-934-3338
仁保・小鯖・大内・宮野	北東地域包括支援センター	083-941-6672
吉敷・平川・大歳	鴻南地域包括支援センター	083-934-3333
嘉川・佐山・小郡・阿知須	川西地域包括支援センター	083-976-5711
陶・鑄銭司・名田島・秋穂・秋穂二島	川東地域包括支援センター	083-986-2077
徳地	基幹型地域包括支援センター 徳地分室	0835-52-0670
阿東	基幹型地域包括支援センター 阿東分室	083-956-0995

市政トピックス



ウェブサイトでも公開中

平成29年第2回市議会定例会を開催

6月5日から6月23日の間、「平成29年第2回市議会定例会」を開催しました。

市長は、本庁舎の整備に関する検討状況や、山口市総合計画の策定、山口県央連携都市圏域の形成、産業団地の整備、新山口駅拠点施設整備、平成29年度移動市長室「やまぐち車座トーク21」の開催についてなど、市政の概況について報告しました。

また、平成29年度一般会計補正予算や消防ポンプ自動車の取得、市立小学校教育用タブレット端末等の取得、固定資産評価員の選任についてなど計23の議案を提出し、すべて可決・同意・承認されました。また、地方財政の充実・強化を求める意見書が委員会提出議案として提出され、可決されました。

問 市議会事務局

☎0833・9344・2854

公州市から

親善交流訪問団が来訪

6月2日、本市の姉妹都市である韓国公州市から、公州市親善交流訪問団

の10人が市長を表敬訪問されました。

交流訪問団団長のキム・チャンジプさんは、「姉妹都市としての絆が永遠に続くことを期待していくとともに、今回の訪問を通じて、山口市の素晴らしいところや歴史深い文化にたくさん触れ、公州市民にも伝えたいと思う」と話されました。



訪問団の皆さんとの記念撮影

訪問団は、9月に山口市親善交流訪問団として公州市を訪れる市民の皆さんと市内観光や、五重塔などの歴史的建造物に使用される檜皮を使った花飾り作り体験を通じて、両市民の交流を図られました。

問 国際交流室

☎0833・9344・2725

ハノイキッズクラブが表敬訪問

6月12日、ベトナムのハノイ市から、現地の日本語教室「ハノイキッズクラブ」の子ども達15人と保護者が市長を表敬訪問されました。ハノイキッズクラブの子ども達は、

全員で日本語の歌を歌ったり、本市に5年間在住していたチンブイノ・カンさん(10)が、ハノイでの学習の様子を日本語で説明されたりしました。ハノイキッズクラブは、14日から京都や大阪を視察し、18日に帰国されました。

問 国際交流室

☎0833・9344・2725

レノファ山口FCの小野瀬選手が表敬訪問

6月23日、レノファ山口FCの小野瀬康介選手が、本市の応援選手になられたことを受けて、市長を表敬訪問されました。

応援選手とは、5月13日に締結した「オール山口Jリーグで地方創生、まちづくりパートナーシップ包括連携協定」の目玉として、自治体を応援するご当地選手のごことで、本市の応援選手には小野瀬選手が就任されています。



小野瀬選手(左)と市長

小野瀬選手は「得点を入れる事が一番の自分のPRになる。得点を入れる事で山口市のPRをしたい」と抱負を述べられました。

問 スポーツ交流課

☎0833・9344・2912

表紙説明

またまたおかえりなさい

5月に行われた、2017年世界卓球選手権ドイツ大会の混合ダブルスで、本市ゆかりの吉村真晴選手(23)と石川佳純選手(24)が金メダルを獲得されました。この種目では、実に48年振りの快挙だとか。前回のリオ・オリンピックのパレードに引き続き、また本市に凱旋されたお二人。ふるさと山口への愛が感じられ、私たちもうれしいですね。



二人のサインを抽選で4名様にプレゼント。ハガキに、〒住所、氏名、年齢、市報やまぐちの感想を記入の上「サイン希望」と書き添え8月31日(木・消印有効)までにご応募ください。当選は発送(9月上旬)をもってかえさせていただきます。

応募先

〒753-8650

山口市亀山町2番1号

広報広聴課宛て

山口七夕 ちょうちん まつり

8/6日

8/7月

- 17時30分から
◆特設ステージ (DANCE WAVE MINAKOI のんた)
18時30分から
◆ちょうちん火入れ (商店街、大殿、白石、湯田など)
◆ちょうちんツリー点灯 (一の坂川交通交流広場)

- 18時30分から
◆ちょうちん火入れ (商店街、白石など)
◆ちょうちんツリー点灯 (一の坂川交通交流広場)

- 19時から
◆特設ステージ (山口朝日放送)

- 20時から
◆ちょうちん御輿・ちょうちん山笠巡行

問 山口市ふるさとまつり実行委員会 ☎ 083-932-3456

交通規制のお知らせ

■ 6・7日 17時40分～22時30分

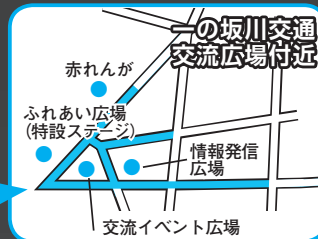
■ 6・7日 18時30分～22時

■ 6日 18時～22時



8月6日・7日両日とも、臨時列車の運行や一部で増結運行が行われますのでご利用ください。

【臨時列車】山口駅 22時49分発、新山口駅 23時13分着の各駅停車



【注意事項】

- ・危険防止のため、ラジコン飛行機、ドローン等の持ち込み・飛行を禁止します。
- ・バスは臨時運行します。最寄りの営業所でご確認ください。

防府

防府市からは 御誕辰祭

■期日 8月3日(木)～5日(土)

■場所 防府天満宮

【万灯の夕べ】

3日(木)～5日(土)19時から…2,000本のろうそくの明かりが幻想的に広がり、あなたを天満宮へと誘います。

【花火大会】

5日(土)20時30分～21時10分頃…4,000発の花火が夏の夜空を彩ります。

問 防府天満宮 ☎ 0835-23-7700



山口市からは とくぢ夏祭り花火大会

佐波川の中洲から約1,500発の花火が夜空を彩ります。山に囲まれている会場では花火の破裂音が響き渡り、迫力ある花火が楽しめます。会場一帯に約240本の竹灯籠が並べられ、幻想的な雰囲気を醸し出します。



まがかで見られる!



■日時 8月26日(土)

- ・16時45分から…徳地和紙を使った書道パフォーマンス、小学生・大学生のよさこい共演、ダンスミュージックフェア、奇兵隊コスプレ、ビアガーデン等
- ・20時から…花火大会

■場所 出雲合橋付近(徳地堀)

■駐車場 1,200台(無料)

問 とくぢ夏祭り花火大会実行委員会 ☎ 080-2916-8878

宇部

宇部市からは JC × ときわ公園サマーフェスタ 2017

フラダンスなどのステージショー、カレーフェス、肉フェス&世界のビールまつり、わくわく子どもまつり、素敵な景品が当たる抽選会や遊園地夜間営業など、楽しいイベントが盛りだくさん。



■日時 8月26日(土)11時～21時

■場所 ときわ遊園地ほか

問 ときわ公園管理課 ☎ 0836-54-0551

わがまちも、となりまちも、ぐるっと再発見!

地域おこし タイムズ

山口市ならではの特性を生かした地域づくりのため、活動をはじめられた地域おこし協力隊を紹介します。

前

職で、サッカークラブの存在を知ってもらい、さらにファンになってもらうための仕掛けをさまざまな角度から行ってきた藤岡さん。その経験や知識、ネットワークを生かしながら、地域の方と一緒に、南部地域の地域ブランドを形成して発信していきたいと活動をされています。

こ

これまで住んでいた北九州市は、南部地域から車で1時間ほどの距離なんです。まずは北九州の約95万人の皆さんに向けて、南部地域の食の魅力を届け、ファンを増やしていきたいです。そして徐々にそのエリアを広げ、実際に南部地域に足を運ぶ人も増やしたいですね。そのためにさまざまな講習を受講したり、資格取得にチャレンジして、自分自身の力も付けていきたいと思

南部地域のファンをつくる仕掛けづくり

います」と今後の意気込みを語られました。

名

田島の魅力について尋ねると、「どこまで

も広がる名田島の穀倉地帯の色の変化には驚きました。移住してきた頃は、麦の苗が鮮やかな緑色でしたが、あつと言う間に黄金色に変わっていく様子を目の当たりにしたときは感動すら覚えました。それだけでなく、地域の方々の優しさ、野菜の新鮮さや美味しさなど、日々驚きと感動の連続です。今後の活動でも、このような魅力を発信していきたいです」と話されていました。



名田島小の児童や名田島老人クラブの皆さんと田植えを行った



ふじおか しん
藤岡 臣 さん (35歳)

profile プロフィール
平成 29 年 3 月に地域おこし協力隊に着任。宇部市生まれで、前職は、北九州のプロサッカークラブで地域振興・プロモーションを担当。趣味は料理、神社仏閣巡り。名田島地域の空き家バンク制度の利用者第 1 号でもある。

7市町へでかけよう

☎ 広報広聴課 ☎ 083-934-2753

山口県央連携都市圏域として、山口市・宇部市・萩市・防府市・美祇市・山陽小野田市・津和野町の7市町が地域活性化を目指して連携協定を結びました。
このため、7月から本市ウェブサイトに上と地域情報紙「サンデー山口」の紙面上で、定期的に7市町のイベント情報を発信していきます。
産業、歴史、文化などそれぞれの個性と魅力をもつ各市町のイベントにでかけませんか。



◀ 県央7市町さんぽ 【サンデー山口】

毎週土曜、テーマごとに7市町の魅力を紹介。主なイベントをお伝えします。新聞折り込みで各世帯へお届けする他、各地域交流センターでもご覧になれます。



◀ ナナシマチ【ウェブサイト】

直近約2カ月の7市町のイベント情報をウェブサイトでのお伝えします。

<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/7city/>

いろいろ野菜の甘酢

材料 (4人分)

鶏肉 (むね)	200g	れんこん	1 節	
下味用		ピーマン	1 個	
塩	ひとつまみ	A	砂糖	大さじ 3
こしょう	少々		酢	大さじ 2
片栗粉	適量		酒	大さじ 1 と 1/2
揚げ油	適量		しょうゆ	大さじ 1 と 1/2
たまねぎ	1/2 個	塩	少々	
にんじん	1/3 本			
かぼちゃ	1/8 個			

作り方

- ①材料を切る。
 - ・鶏肉…そぎ切り
 - ・たまねぎ…6等分のくし型切り
 - ・にんじん、かぼちゃ…5mm厚さのいちょう切り
 - ・れんこん…5mm厚さの輪切り
 - ・ピーマン…乱切り
- ②鶏肉は塩・こしょうで下味をつけ、鶏肉、れんこん、かぼちゃに片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、れんこん、かぼちゃを揚げ焼きにし、取り出しておく。
- ④③のフライパンで、鶏肉を焼く。
- ⑤鶏肉に火が通ったらにんじん、たまねぎ、ピーマンの順に加えて炒め合わせる。
- ⑥フライパンに、れんこん、かぼちゃを戻し、Aを加えて混ぜる。
- ⑦とろみがついたら、塩で味を調べて、完成。



平川中 1年
長谷部 玄太郎 さん

工夫したところ

・れんこんやかぼちゃの厚さを薄くしすぎないことで食感を残した



栄養満点 食べて味噌!

材料 (4人分)

芽ひじき (乾燥)	10g
じゃがいも	150g
にんじん	80g
エリンギ	60g
小松菜	150g
油揚げ (正方形)	4 枚
A	
みそ	大さじ 2
みりん	大さじ 1
ごま油	大さじ 2
かつおぶし	小袋 1 パック
ごま	大さじ 1

作り方

- ①芽ひじきを水で戻す。
- ②材料を切る。
 - ・じゃがいも、にんじん、エリンギ…3mm幅の細切り
 - ・小松菜…茎は4cm、葉は2cmの長さ
 - ・油揚げ…半分に切り、5mm幅の細切り
- ③フライパンにごま油を熱し、じゃがいも、にんじん、小松菜、芽ひじきの順に炒め、火が通ったらエリンギと油揚げを入れてさらに炒める。
- ④全体に火が通ったら、Aを合わせて、③に加えて混ぜる。
- ⑤かつおぶしを全体にかけて軽く混ぜ、火を止めてごまを入れたら、完成。



附属中 2年 吉宮 敬子 さん

工夫したところ

・みそかつお節を使い、みそ汁の代わりにする

☎ 健康増進課 ☎ 083-921-2666

フライパン1つでできる!!

野菜が主役の作りおきおかず

めぞう!
1日350g以上の野菜

小・中学生を対象に、昨年募集した「フライパン1つでできる! 野菜が主役の作りおきおかず」のコンクールでの入賞作品全8品(受賞者の学年は昨年受賞時)を、2作品ずつ紹介してきました。これまでに紹介した6作品も含め、入賞作品の作り方等を掲載したリーフレットは、各保健センターにあります。今年もテーマを変えて募集します。食について考え、1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事を習慣にしましょう!

今年のテーマ
鍋1つでできる! 野菜が主役の作りおきおかず

~夏休みにチャレンジ~
小・中学生の皆さん、野菜をたくさん使って、朝食やお弁当にピッタリの料理を作ってみませんか? 詳細は保健センターへお問い合わせください。

8月9月

イベントカレンダー

8/3 (木) ~ 6 (日)

カナザワ映画祭 2017 at YCAM [白石] 山口情報芸術センター [YCAM] ☎ 083-901-2222

8/5 (土)

秋穂図書館まつり [秋穂] 秋穂図書館 ☎ 083-984-0065

8/6 (日)

食育イベント [吉敷] 健康増進課 ☎ 083-921-2666

阿東図書館まつり [阿東] 阿東図書館 ☎ 083-956-0785

8/6 (日)、7 (月)

山口七夕ちょうちんまつり [大殿、白石、湯田] 実行委員会 ☎ 083-932-3456



8/8 (火)

音楽と花火の夕べ [宮野] 陸上自衛隊山口駐屯地広報室 ☎ 083-922-2281

8/11 (金・祝) ~ 13 (日)

真夏の夜の星空上映会 [白石] 山口情報芸術センター [YCAM] ☎ 083-901-2222

8/13 (日) ~ 10/9 (月・祝)

小企画展「小郡 to 山口その2」 [白石、小郡] 歴史民俗資料館 ☎ 083-924-7001、小郡文化資料館 ☎ 083-973-7071

8/20 (日)

やまぐち歴史講座 2017 [白石] 文化財保護課 ☎ 083-920-4111

8/26 (土)

とくち夏祭り花火大会 [徳地] 実行委員会 ☎ 080-2916-8878

8/27 (日)

十種ヶ峰登山マラソン大会 [阿東] 実行委員会 ☎ 083-956-0116

9/3 (日)

あいおえび狩り世界選手権大会 [秋穂] 山口観光コンベンション協会 ☎ 083-933-0088

9/10 (日)

市民体育大会 [吉敷、大内] スポーツ交流課 ☎ 083-934-2874

開催中のイベント

8/31 (木) まで

企画展「山口の幕末維新史跡紹介」 [大殿] 山口市菜香亭 ☎ 083-934-3312

10/1 (日) まで

特別企画展「詩が生まれた場所へー中也の見た風景」 [湯田] 中原中也記念館 ☎ 083-932-6430

おとうさん、おかあさんといっしょ

夢の椀プール [仁保]

夏といえば水遊び♪川の水を使ったプールはとても冷たく、暑い日には超気持ち良いです。水深30cmの幼児専用のプールもあって、小さなお子さんでも安心して遊べます。トイレや更衣室があり、利用料は無料。ただし、監視員等はいないため、おとうさん、おかあさんが必ず見守っておいてください。

☎ 仁保地域交流センター ☎ 083-929-0105



県央連携都市圏域「ナナシマチ」
いよいよ夏も本番となり、入道雲が着いた空に一段と映える季節となりました。

さて、この時期には、山口七夕ちょうちんまつりをはじめ、伝統的なお祭りや趣向を凝らした催しが、市内各所で開催されますが、近隣の市町においても地域色あふれる催しがたくさん開催されています。

こうした中、本年3月に山口県央連携都市圏域となり、山口市・宇部市・萩市・防府市・美祢市・山陽小野田市・津和野町の7市町のイベント情報をまとめた「ナナシマチ」を、7月より各市町の公式ウェブサイトに公開しています。

「ナナシマチ」に掲載されている訪れたことのない催しに参加してみること、それぞれのまちの新たな魅力が発見できたり、参加者同士の交流が生まれたり、日々の生活を豊かにしてくれるものに出会えるかもしれません。

これからも、こうした7つの市町をつなげていけるような取り組みを積極的に進めていくことで、お互いの個性と魅力があふれる県央連携都市圏域を形成していきたいと思えます。

山口市長 渡辺純心



山口県央連携都市圏域連携協約締結式

あしたへトライ

この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

「市報やまぐち」はアプリでも配信しています。



市報やまぐち 8月1日号

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1 ☎ http://www.city.yamaguchi.lg.jp
編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111 (代表) /印刷 株式会社マルニ