

市報 やまぐち

暮らし ②

募集

⑤

産業

⑦

講座

⑧

イベント

⑩

子育て

⑭

健康

⑭

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
083-922-4111 (代表)

保健センター ☎ 083-921-2666

職場や施設等でがん検診等を受診する機会のない方へ

市では、がんの早期発見・早期治療に向け、各種がん検診を実施しています。定期的に検診を受けて自分の身体の状態をチェックしましょう。

受診券の送付

対象者へ、下記の受診券（水色）が届きます。

■対象者 20歳以上の女性および40歳以上の男性

■送付時期 5月下旬（年1回）

注意事項

・受診時に必要となります。大切に保管しておいてください。
・紛失等による受診券の再発行は、保健センターで行います。

手続き

検診の種類に応じ、事前予約が必要となります。（肺がん検診は予約不要）

■集団検診 各保健センター（日程・場所は、「健康づくりガイド」に掲載していますが、変更となる場合があります）

■個別検診 実施医療機関

受診券（見本）

料金後納郵便
検診で体の定期点検を！
999-9999
山口市亀山町7番65号
ハイツABC-201
山口 花子 様
郵便区内特別

がん検診等受診券 要保存

山口市亀山町7番65号
ハイツABC-201
ヤマグチ ハコ
山口 花子 様
整理番号 1234567890
生年月日 昭和31年4月1日

*自己負担金欄に「無料」と表示のある方は、無料で受診できます。

今年度あなたが受診できる検診	自己負担金	受診済印
胃がん検診（50歳以上）	無料	
大腸がん検診	無料	
子宮がん検診		
乳がん検診	無料	
肝炎ウイルス検診		
骨粗しょう症検診		

ヤマグチ ハコ
山口 花子
整理番号 1234567890
生年月日 昭和31年4月

※肺がん検診を受診の際には、下記

問診票

答のところに○で囲み、必要事項を記入（検診の目的以外では使用いたしません）
問1 今までに胸部レントゲン検査はありますか。
はいの方→最後に受けた時期はいつですか
その時、異常があったと言われましたか。
はい（その結果は：）
問2 今までに、次のような肺の病気にかったこと

平成28年度がん検診等受診券

重要 親展 職場・施設等で検診を受ける機会

無料対象者について

次の年齢の方は無料で受診できます。対象者は、受診券の自己負担金欄に「無料」と記載しています。

■対象年齢（H28.4.1 現在）

乳がん・胃がん・大腸がん検診	40・45・50・55・60歳の方（乳がん検診は女性のみが対象）
子宮頸がん検診	20・25・30・35・40歳の女性
骨粗しょう症検診	40歳の女性
歯周疾患健診	40・45・50・55・60・65・70歳の方

検診の種類

乳がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、肺がん検診（結核検診）、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患健診

※健康づくりガイドは、市報3月15日号とともに配布しています。また、保健センター、総合支所、地域交流センターにもあります。



暮らし

家屋調査(航空写真調査) にご協力ください

市では、固定資産税の賦課のため、過去と現在の航空写真を比較し、家屋の新築・増築や、取り壊しの有無を把握する作業を行っています。



課税状況と現在の家屋の状況が異なる場合は、現地での確認調査を行っていますので、ご協力をお願いします。なお、調査員は市職員証、固定資産評価補助員証、徴税吏員証を携行していますので、ご確認ください。

岡資産税課北部地域 ☎ 083・934・2736 / 南部地域 ☎ 083・973・2415 / 徳地・阿東地域 ☎ 083・956・0798

インターネット公売

市税等の滞納により差し押さえた財産を、インターネットを利用して売却します。参加には、事前に申し込みが必要です。なお、滞納市税等

の完納などにより公売が中止になる場合があります。

▼入札期間 6月20日(月) 13時～22日(水) 23時

▼参加申込期間 5月27日(金) 13時～6月13日(月) 23時

▼公売財産 自動車

▼公売方法 セリ売り

▼下見会 6月2日(木) 13時30分～16時30分(収納課)

※自動車の下見会は収納課で受付の後、自動車の保管場所(車で10分程度)にご案内します。保管場所への移動はご自身で行っていただきますので、必ずお車でお越しください。

※公売財産や参加申込方法などの詳細は、市ウェブサイトまたは「Yahoo! JAPAN 官公庁オンライン」で、5月27日(金)以降確認できます。

申収納課 ☎ 083・934・2917

軽自動車税について

【軽自動車税の納付期限】

5月31日(火)は、平成28年度軽自動車税の納付期限です。5月6日に発送した納税通知書で納付方法を確認の

山口 (〒753・8650 龜山町2・1) ☎ 083・922・4111
秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎ 083・984・2121
徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎ 0835・52・1112
小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎ 083・973・2411
阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎ 0836・65・4111
阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎ 083・956・0111

市議会(6月定例会)日程(予定)

岡 市議会事務局 ☎ 083-934-2854

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください(日程や時間に変更することがあります)。

■時間 各日10時から(15日の予算決算委員会は本会議終了後)

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
6月6日(月)	本会議(初日)	市議会議場
13日(月)～15日(水)	本会議(一般質問・質疑)	
15日(水)	予算決算委員会	第2委員会室
17日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
20日(月)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
22日(水)	予算決算委員会	第2委員会室
24日(金)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

テレビやインターネットでもご覧になれます

本会議の様様をケーブルテレビ中継(一般質問・質疑のみ)やインターネットで放送・配信しています。インターネット中継(録画)は、本会議のあった日から1週間程度での配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイト、または下記アドレスからご覧ください。

☞ <http://cstream.c-able.ne.jp/yamaguchi-gikai/>

上、期限までに納めてください。

【軽自動車税の納税証明書】

□座振替により軽自動車税を納付された方へ、6月中旬までに継続検査用の納税証明書を発送します。

岡収納課 ☎ 083・934・2739

【6月上旬に継続検査用の

納税証明書が必要な場合

□座振替により納付された方が窓

□で申請される際には、納付が記帳された通帳をお持ちください。

岡市民税課 ☎ 083・934・2734

自動車税(県税) 納付 のお願い

4月1日現在で自動車を所有されている方は、4月末にお送りしてい

児童手当の手続き

問 こども家庭課 ☎ 083-934-2797

■こんな時に手続きが必要です

- ・お子さんが生まれたとき
- ・現在児童手当を受けていて、養育する児童の数に変更があったとき
- ・他市区町村から転入したとき、または転出するとき(単身赴任の場合も含みます)
- ・児童手当を受けている方が公務員になったとき、または公務員でなくなったとき
- ・受給者の方または養育している児童の住所・氏名が変わったとき(婚姻・離婚・養子縁組等)



■手続き場所

こども家庭課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(次のセンターは除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東)、および分館、大海総合センター

※必要なもの等、詳細はお問い合わせください。

■対象

児童手当は、中学校修了前まで(15歳に達した後、最初の3月31日まで)の児童を養育している方に支給します。父母が共に児童を養育している場合は、原則として所得が高い方が受給者となります。

■手当額

対象	受給額(月額)
3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前	第1・2子 10,000円
	第3子以降 15,000円
中学生	10,000円
※所得制限を超えた場合 0歳～中学生	5,000円

■所得限度額

扶養親族等の数	所得額	収入額 (給与所得者の目安)
0人	622.0万円	833.3万円
1人	660.0万円	875.6万円
2人	698.0万円	917.8万円
3人	736.0万円	960.0万円
4人	774.0万円	1,002.1万円
5人	812.0万円	1,042.1万円

※児童手当は、原則、申請した月の翌月分から支給します。出生・転入の場合は、事由発生日(出生日・転出予定日)の翌日から15日以内に申請してください。

6月30日までに現況届の提出を!

5月末に、児童手当を受給中の方に「児童手当現況届」を郵送しますので、6月30日(木)までに、提出してください。

「児童手当現況届」は、受給者の前年の所得状況と児童養育状況を確認するものです。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

る納税通知書により、期限までに納めてください。

▼納付期限 5月31日(火)

▼納付方法 金融機関、コンビニエンスストア

問 県税事務所納税課 ☎ 083・925・3111

ふるさと納税特例控除 限度額が変更されます

都道府県、市区町村(地方公共団体)に対して「ふるさと寄附金(ふるさと納税)」を行った場合、基本控除に加算される特例控除額の上限額が個人住民税の所得割額(調整控除後)の10%から20%に拡充されます。前年中に支出したふるさと寄附金について、平成28年度以後の個人住民税から適用されます。

【ふるさと納税特例控除の上限額】

- ・改正前 所得割額の10%(平成21年度～平成27年度)
- ・改正後 所得割額の20%(平成28年度以後)

問 市民税課 ☎ 083・934・2735

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

【児童扶養手当】

次の条件のいずれかに当てはまる18歳に達する年度末までの児童(中

度以上の障がいがある場合は20歳未満)を監護・養育している父・母・養育者が申請できます。



・父母が離婚している児童／父または母が死亡・生死不明である児童／父または母に重度の障がいがある児童／父または母から1年以上遺棄されている児童／父または母が1年以上拘禁されている児童／父または母が裁判所でDV保護命令を受けた児童／未婚の母の子である児童

※なお、次の要件に該当する場合は支給できません。受給中の場合は必ず資格喪失届を提出してください。

・受給者である父または母が婚姻したとき(内縁関係、同居などの事実上の婚姻関係も同様)／その他受給要件に該当しなくなったとき

【特別児童扶養手当】

身体・精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している方が申請できます。

◆いずれも

・児童が施設に入所しているときは支給できません。

・受給者や同居親族の所得が一定額を超えているときは支給停止となります。

申 問 こども家庭課 ☎ 083・934・2797

親子で交通安全について 学びませんか

ゴーカートの組み立て・試乗や、実車での体験型交通安全学習です。

▼日時 6月4日(土) 9時～15時

▼対象 小・中学生と保護者先着20組40人

▼参加費 無料(昼食は要持参)

所 山口県交通安全学習館(小郡下郷3560・2県総合交通センター内) ☎083・973・1900
 岡山生活安全課 ☎083・934・2765

元気いきいきひろばの 設置運営団体を募集

介護予防のさらなる推進のため、週1回以上の定期的な運動等の活動を行う高齢者の集いの場を設置運営される団体に対し、事業費の一部を補助します。

▼応募要件 高齢者の介護予防の活動を行う市内の団体(政治・宗教を目的とした活動を行う団体を除く)

▼設置場所 各地域交流センター設置圏域に概ね1カ所(阿東・徳地は各地域交流センター分館設置圏域に1カ所)

※事業計画書に基づき審査を実施。対象圏域内で競合した場合は、住民主体の地域団体を優先。

■補助金額

	週1回以上開催 (月4～7回開催)	週2回以上開催 (月8回以上開催)
基本額	12,000 円/月	24,000 円/月
施設借上料 の加算	2,000 円/月	4,000 円/月
送迎加算	2,000 円/月	4,000 円/月
送迎加算 (中山間地域)	4,000 円/月	8,000 円/月

※募集要項、事業計画書様式はウェブサイトに掲載

社会資本総合整備計画・ 都市再生整備計画の公表

【大庭周辺地区】

本年度から5年間で「大庭周辺地区」において、国の社会資本整備総合交付金を活用し、まちづくりを進めていきます。この度、大内文化特定地域を中心とする120haの区域において、「快適で利便性の高い居住空間の形成による歴史の薫るまち

なか居住の推進」に向けて整備計画を策定しました。

所 都市整備課 ☎083・934・2773

【新山口駅周辺地区】

新山口駅を中心とする58haの区域において、「山口県の陸の玄関としての快適かつ個性的な都市空間の形成」に向けて、社会資本総合整備計画・都市再生整備計画に基づき事業を実施しています。この度、計画の一部を変更しました。

所 新山口駅ターミナルパーク整備課 ☎083・934・2936

廃棄物の焼却は 止めましょう

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。煙や悪臭などにより近所へ迷惑



をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。

家庭からの廃棄物の場合は、市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。その他事業所からの廃棄物の場合は、許可を持つ業者に委託するなど適正に処理してください。

環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

不法 投棄を なくそう



不法投棄の現場を見かけた時はご連絡ください。

環境衛生課
☎083-941-2176
南部衛生担当
☎083-973-8136

井戸水の水質検査を 受けましょう

井戸水は日頃から色・濁り・におい・味などの異常に注意し、定期的に検査を受け、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。市では、13項目の一般項目にヒ素、フッ素、マンガンを加えた検査をお勧めしています。検査実施機関等の詳細は、お問い合わせください。

環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

紙は貴重な資源です

市内で回収される燃やせるごみの中には、リサイクル可能な紙が多く含まれています。新聞、ダンボールなどのほか、ハガキ、雑誌、ダイレクトメール、メモ用紙に至るまで、分別しリサイクルすることで、ごみの量を減らし、資源(木材)の消費量を減らすことができます。

紙の分別・リサイクルにご協力をお願いします。

ごみ分別方法に関するお問い合わせ

問い合わせはごみ情報ダイヤル ☎
083・902・0033

市道や海岸の清掃美化 活動の支援

市には、市道や海岸の清掃美化活動を支援する、道と海のエコ活動ボランティア制度「グリーンネット」があります。これは、地域の皆さんや市内の団体が自発的にボランティア活動をする場合に、清掃道具の提供を行うものです。どうぞご利用ください。

申 岡道路河川管理課 ☎ 083・
934・2834

6月1日～30日は 土砂災害防止月間

梅雨時期は大雨による土石流、がけ崩れなど土砂災害が発生しやすいになります。異変を感じたら早めに避難しましょう。

「日頃から気をつけてほしいこと」

気象情報など防災情報に関心をもつ／「山口市防災ガイドブック」などで危険な場所や避難場所を調べ、避難経路を確認しておく

**不正大麻
けし撲滅**

県山口健康福祉センター
☎ 083・934・2534



※土砂災害警戒情報は、ウェブサイトに「山口県土砂災害警戒情報」で検索して閲覧可。

「土砂災害の前ぶれ」

雨が降り続けているのに川の水位が下がる／山鳴りがする／がけから小石がパラパラ落ちてくる／沢や井戸の水が濁る／がけから水がふき出す／川が濁り、流木が混ざる／石がぶつかり合う音が聞こえる／地面にひび割れができる



岡道路河川管理課 ☎ 083・
934・2835、各土木事務所／南部 ☎ 083・973・8163／徳地 ☎ 083・52・1112／阿東 ☎ 083・956・0979

ため池の点検を お願いします

豪雨により、ため池が決壊するのを防ぐためには適切な管理維持が必要です。「ため池点検マニュアル」を活用し、適切な維持管理を行ってください。

岡農林整備課 ☎ 083・934・2895／南部農林振興事務所 ☎ 083・973・2446／徳地農林振興事務所 ☎ 083・52・1116／阿東農林振興事務所 ☎ 083・956・0985

小郡文化資料館臨時休館

資料燻蒸作業のため、次の期間休館します。期間中は、研修室・ギャラリーの利用や入館はできません。

▼期間 5月17日（火）～19日（木）

岡小郡文化資料館 ☎ 083・973・7071



募集

緑のカーテンコンテスト

ゴーヤやアサガオなどのツル性の植物を使った「緑のカーテン」は、見た目にも涼しく、夏の暑い日差しを遮って室温の上昇を抑えてくれます。電気代の節約になり、地球温暖化の防止にもつながる緑のカーテンを育てて、コンテストにぜひ応募ください。



障がいを知り 共に生きる



病気や事故はいつ起こるかわかりません。障がいは誰にでも生じうるものなのです。障がいの種類や程度もさまざまであり、同じ障がいでもその症状は一律ではありません。また、複数の障がいを併せもつ場合もあります。今回から、障がいへの理解を深めるためのコラムをシリーズでお伝えします。

■あたたかい地域社会を築こう

目が悪くなれば眼鏡をかけるように、不自由さを補う道具や援助があれば活躍できることはたくさんあります。人が困っていそうな場面を見かけた場合は、「何かお困りですか」と一声かけて、できる範囲でサポートをしましょう。「障がいがあるから」と決め付けず、それぞれの個性や能力が生かせることを一緒に考えてみましょう。



岡 障がい福祉課 ☎ 083-934-2988
FAX 083-934-2647

化の防止にもつながる緑のカーテンを育てて、コンテストにぜひ応募ください。

▼対象 市内の家庭、事業所および学校で「緑のカーテン」を設置している個人、事業所、団体、学校等

▼募集部門 家庭部門、事業所部門、学校部門

申 岡7月1日（金）～8月31日（水）に、ウェブサイトや各総合支所、各地域交流センターに設置している応募用紙に必要な事項を記入の上、緑のカーテンの写真を添付して、持参、メール、郵送のいずれかで環境政策課（各地域交流センターへの持参も可）（〒753・0214 大内御堀496） ☎ 083・941・2181 ☐ kankyo@city.yamaguchi.lg.jp

佐山ハビテーションの 分譲価格の改定

住宅団地「佐山ハビテーション」の分譲を先着順で受け付けています。この度、価格改定を行い、販売価格を値下げしました。

分譲価格等は、ウェブサイトでも確認できます。

▼分譲価格 570万4974円（646万9858円）

▼分譲面積 288・13・323・53㎡

▼分譲区画 12区画

申問管財課 ☎083・934・2956

市営住宅等入居者募集

▼募集団地・戸数

【市営住宅】

山口：折本1戸・中市1戸・中園町（シルバーハウジング）1戸・中園町1戸・矢原1戸／小郡：新山口1戸・円座1戸／徳地：堀1戸・上佐1戸・三谷川1戸／阿東：阿東三谷1戸・岡1戸・亀山1戸・源十郎1戸・さくら1戸

※単身申込可能住宅

右記のうち、山口：中市1戸・中園町（シルバーハウジング）1戸／小郡：新山口1戸／徳地：堀1戸・上佐1戸・三谷川1戸／阿東：阿東三谷1戸・岡1戸・亀山1戸

戸・源十郎1戸・さくら1戸

【特定公共賃貸住宅】

山口：佐山3戸／秋穂：下村1戸／阿知須：飛石1戸／徳地：伊賀地1戸



※熊本地震の被災者受け入れの場合、右記の数量が確保できないことがあります。

◆いずれも

▼申込資格（すべてに該当すること）

住宅に困っていることが明らか方／現に同居または同居しようとする親族がいる方／条例で定める収入基準に該当する方／申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

▼募集一覧表等の配布 5月16日（月）から

▼申込受付期間 6月6日（月）～

▼公開抽選日 6月28日（火）

※申込みの無かった住宅は、6月29日（水）から随時募集開始

▼入居時期 平成28年8月15日（月）まで

申問建築課 ☎083・934・

2843、各土木事務所（施設維持課）▽小郡 ☎083・973・8162／秋穂 ☎083・984・8027／阿知須 ☎0836・65・4470／徳地 ☎0835・52・1112／阿東 ☎083・956・0998

県営住宅入居者募集

▼募集団地 大内御堀、平川、赤妻

平井、上東、吉敷木崎、朝田特定公共賃貸住宅（随時申込受付中、別途申込条件があります）

▼申込資格（すべてに該当すること）

住宅に困っていることが明らか方／現に同居または同居しようとする親族がある方／法で定める収入基準に該当している方／申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

▼入居予定時期 平成28年7月下旬

申問5月20日（金）～31日（火・消印有効）に、所定の様式で、山口県施設管理財団山口支所（〒753・0082水の上下町1・7） ☎083・934・2004

※様式は同所、市建築課にあります。

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。

相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 5月25日（水）13時30分～16時

▼場所 男女共同参画センター（中央

二丁目5・1市民会館事務所2階）

▼対象 市民先着20人（要予約）

▼電話受付 5月19日（木）～24日（火）8時30分～17時15分

申問市民相談室 ☎083・934・2886

特設人権相談所の開設

「人権擁護委員の曰」に特設人権相談所を開設し、人権擁護委員がご相談に無料で応じます。

▼日時 6月1日（水）13時～15時

▼場所 山口地方合同庁舎1号館

第1会議室（中河原町6・16）

▼内容 差別、暴行・虐待、セクハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等、人権問題全般

山口地方法務局人権擁護課 ☎083・922・2295

ガールスカウト会員募集

ガールスカウトでは「自ら考え、行動できる女性となること」を目的として、ボランティアや野外活動等を行っています。このたび、ガールスカウト山口第4団（山口・徳地・阿東、第5団（小郡・秋穂・阿知須）の会員を募集します。

▼対象 少女会員：年長～高校3年生（年齢相当）／成人会員：18歳以上

申問山口・徳地・阿東地域：片岡

☎ 083・922・2695 / 小
郡・秋穂・阿知須地域：原田 ☎
083・972・7537

姉妹都市韓国・公州市民 との交流事業

今年はおまつり体験を通して両市民の理解と友好を深めます。

▼対象 両市の交流に興味があり、8月の山口七夕ちようちんまつり体験の参加・9月の派遣事業（公州市の百済文化祭）の参加（派遣事業は検討中の方も含む）、2回程度の事前研修に参加できる市民8人程度（応募多数の場合抽選）。

▼期間

・受入：8月6日（土）
・派遣：9月30日（金）
～10月3日（月）



▼参加費

・受入：1500円程度
・派遣：4万円程度（パスポート申請費用、旅行傷害保険等は含みません）

▼申込 6月15日（水・必着）までに、

往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、国際交流室「公州市民との交流事業」係 ☎ 083・934・2725
FAX 083・922・2198 ✉ somu@city.yamaguchi.lg.jp（電話受付不可）

産業

産業団地の分譲価格改定

市が保有する3つの産業団地の分譲価格を改定しましたので公表します。詳細は山口市産業立地のウェブサイトでも確認できます。

※事業内容、投資額、雇用人数等の要件を満たせば、優遇制度の適用となる場合があります。

▼産業団地 山口テクノパーク・山口物流産業団地（佐山）、鑄銭司団地（鑄銭司）

▼分譲価格 4119万9763円

～2億65万1128円

▼分譲面積 4561・43㎡

2万2905・38㎡

▼分譲区画 5区画

閩産業立地推進室 ☎ 083・

934・2813

経済センサス活動調査 にご協力を

全ての事業所および企業を対象として、組織の活動状況を明らかにするため「平成28年経済センサス活動調査」を実施します。

5月下旬に、県知事が任命した調査員が伺いますので、調査票に記入する方法、もしくはインターネットによる回答にご協力をお願いします。

閩情報管理課 ☎ 083・934・
2748

中山間地域資源付加価値 創造支援事業補助金

中山間地域（徳地、阿東、仁保、小鯖、鑄銭司、阿知須地域）



の経済活性化や持続可能な地域づくりにつなげる活動の立ち上げを支援します。

▼内容 中山間地域の地域資源（農林産物、空き家等の既存施設、自然・景観、歴史・文化等）を活用し、都市農村交流や商品開発等を行う取り組みに対する補助

▼取組例 新商品の開発、市場ニーズ調査や住民アンケート、新商品モニター実験や都市農村交流のモデルツアー実施等

▼対象者 市内を拠点に活動を行う個人、グループ、団体、事業者

▼補助限度額 50万円

▼補助率 補助対象事業費の3分の2以内

※申し込みの前にご連絡ください。申請書類を送付します。受付は、予算の範囲内で随時行います。

※平成29年3月末までに完了予定の事業が対象です。

▼申込 定住促進課 ☎ 083・934・2778

若者の就労のための 出張相談

▼日時 5月26日、6月9日、23日いずれも木曜①13時、②14時、③15時（要予約）

▼場所 山口市市民活動支援センター「さぽらんて」（道場門前一丁目2・19）

▼対象 39歳までの方、またはその保護者

▼料金 無料

▼申込 ほうふ若者サポートステーション（防府市栄町一丁目1・17）☎ 0835・28・3808



時間外窓口開設中

◆日時 毎週木曜 17時15分～19時（休日を除く）
◆場所 山口総合支所、小郡総合支所

取扱業務 （証明書発行のみ）	窓口	
	山口	小郡
住民票の写し／印鑑登録証明書／戸籍謄本・抄本等	市民課 ☎ 083-934-2771	総合サービス課 ☎ 083-973-8134
所得・課税証明書／納税証明書／固定資産に関する証明書等	市民税課 ☎ 083-934-2734	

※他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合があります。

綿花の講座らひなもん作り
で、昔ながらの手こぎ、ものづく
り織子で綿花を育て、糸を
紡いで、ひなもん作り



期日	場所	内容
6/11 (土)	阿知須 「いぐらの館」	綿花の苗植え、糸つむぎ 道具作り
7/16 (土)	小郡文化資料館	糸つむぎ、藍染め
8/27 (土)	阿知須 「いぐらの館」	綿花の世話、ひなもん作 り1
11/5 (土)	阿知須 「いぐらの館」	コットンボールの収穫、 綿くり
12/3 (土)	小郡文化資料館	手織り機作り、織物作り
1/28 (土)	阿知須 「いぐらの館」	ひなもん作り2、展示

◆いずれも
▼時間 10時～12時
▼対象 小学生および保護者(二人一
組)で、全回通して参加できる方
▼定員 20組(抽選)
▼参加費 一組1000円(6回分)
▼申込 5月31日(火)までに、〒住
所、氏名、年齢、電話番号、学
校名、学年を、阿知須「いぐら

の館」(〒754・1277 阿知
須3425) ☎0836・65
・2403 ☐kyu-naka@c-able.
ne.jp

男女共同参画センター イクメン・セミナー

「良い父親」よりも
「笑っている父親」にな
るためのセミナーです。



日時	講師・場所
第1回 7/9 (土) 13時30分～ 15時30分	天野勉氏(ファザーリング ジャパン関西理事) 男女共同参画センター(中 央二丁目5-1 市民会館事務 所2階)
第2回 7/23 (土) 13時30分～ 15時30分	
第3回 8/6 (土) 10時～14時	講師は参加者にお知らせし ます。 カリエンテ山口(予定)(湯 田温泉五丁目1-1)

▼対象 男性。3回連続で参加可能
な方を優先
▼定員 先着30人
▼託児 無料(3日前までに要予約。
生後6カ月～未就学児)
※3回目のみ材料費300円
▼申込 電話、FAX、Eメールのい
ずれかで、男女共同参画センタ
ー ☎083・934・2841 ☐
w3kaku@c-able.ne.jp

親子で学ぶコーディネーション運動教室

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体
やボールなどをコントロールする能力をコーディネ
ーション能力といい、これを高める目的で行う運
動を「コーディネーション運動」といいます。
特に6～12歳前後の時期に多様な刺激を与えるこ
とで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。
一緒に運動することで、親子のコミュニケーション
づくりにも役立ちます。

【小学3・4年生とその保護者】

- 期日 Aコース…6/21(火)、28(火)、7/5(火)、
12(火)、20(水)、26(火)
Bコース…6/23(木)、30(木)、7/7(木)、
14(木)、21(木)、27(水)
- 場所 Aコース…山口南総合センター
Bコース…やまぐちリフレッシュパーク
- 時間 いずれも18時30分～20時

【年中・年長とその保護者】

- 期日 Aコース…6/4(土)、11(土)、18(土)
Bコース…7/16(土)、23(土)、30(土)
- 場所 いずれも小郡ふれあいセンター
- 時間 いずれも15時30分～17時

◆いずれも

- 講師 中田徹氏(レクリエーション協会)
- 定員 各20組でいずれかのコース全回に参加できる方
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 6月1日(水)までに、来所、
ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏
名、性別、電話番号、学校名、学年、年齢、会場名を、
スポーツ交流課 ☎083-934-2874 ☎083-934-2665
☐sports@city.yamaguchi.lg.jp

コーディネーショントレーニング講習会

- 日時 6月19日(日)10時～15時30分
(午前講義・午後実技)
- 場所 小郡ふれあいセンター
- 講師 平井博史氏(中部学院大学准教授)
- 対象 各スポーツ団体関係者100人
- 受講料 無料
- 申し込み・問い合わせ 6月13日(月)までに、
FAXまたはEメールで、〒住所、氏名、年齢、性
別、電話番号、団体名を明記の上、スポーツ交流課
☎083-934-2874 ☎083-934-2665 ☐sports@city.
yamaguchi.lg.jp



人権学習講座（Ⅰ期）

本講座を通じて人権について考えてみませんか。（無料）

期日	演題・講師	場所
6/16 (木)	人間関係づくり～A F P Yを通して～ 加納豊彦氏（県教育庁社会教育・文化財課 社会教育主事）	仁保地域 交流センター
6/28 (火)	日本の子育てとアメリカの子育て ウィルソン・エイミー氏（県立大学国際文化 学部教授）	大殿地域 交流センター
7/7 (木)	怒りをコントロールするって？ ～アンガーマネジメントを通して～ 下瀬昌巳氏（山陽小野田市教育委員会学校教 育課主幹）	名田島地域 交流センター
7/19 (火)	多様な性と人権 佐伯里英子氏（宇部フロンティア大学非常勤 講師）	秋穂地域 交流センター

◆いずれも
▼時間 13時30分～15時30分

申 各開催日の1週間前までに電話またはFAXで、氏名、希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2784 FAX 083・934・2867



山口市サテライト カレッジ

次のとおり行います。

期日	講座名・講師	場所
6/4 (土)	日本人の異文化コミュニケーションについて ウィルソン・エイミー氏（県立大学 国際文化学部教授）	山口南総合セン ター
6/25 (土)	景観や文化資源を利用した情報発信 倉田研治氏（県立大学国際文化学部 准教授）	名田島地域交流 センター
7/9 (土)	文化が人をつなぐ～ドイツに学ぶ 文化遺産を活かした観光～ 斉藤理氏（県立大学国際文化学部教授）	小郡ふれあいセン ター

◆いずれも
▼時間 13時30分～15時

▼受講料 無料

▼定員 先着50人

申 ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号、希望講座を協働推進課 ☎083・934・2702 FAX 083・934・2867

問 県立大学地域共生センター ☎083・928・3495

山口大学公開講座

次のとおり行います。

日時	講座名	定員	受講料
6/8 (水)、30 (木)、 7/20 (水)、8/1 (月) いずれも 14時～15時	身近に潜む呼吸器疾患	30人	4,000円
6/11 (土) 9時～12時30分、 8/19 (金) 9時～12時、 9/25 (日) 9時～12時、 11/12 (土) 9時～13時	古代米をつくって食べよう	28人	5,800円（別途、 教材費および傷害 保険料1,000円 程度）
7/2 (土) 14時30分～15時30分、 15時30分～17時 7/3 (日) 14時30分～17時	外語の学び方を 学ぶー言語学習 の理論と実践ー	20人	4,000円

◆いずれも

▼場所 山口大学吉田キャンパス
所 電話、FAX、ハガキ、ウェブサイトのいずれかで、山口大学地域未来創生センター（〒753・8511 吉田1677・753・8511 吉田1677・1） ☎083・933・5059 FAX 083・933・5029

問 県立大学地域共生センター ☎083・928・3495

働く婦人の家各種講座

【災害時女性リーダー育成研修】

▼日時 6月19日(日)、
7月10日(日) 10時
～15時、9月10日(土)
10時～12時



▼内容 日常生活に密着した女性目線や男女共同参画の理念から、防災について、平常の備え、防災時の対応、避難所の運営について学びます。

▼受講料 無料

▼教材費 資料代実費負担500円

▼定員 30人

【リフレッシュ講座】

▼日時 6月14日（平成29年3月14日（第2火曜）10時～12時

▼内容 トールペイントや簡単木工、アロマテラピーやネイルアート、メイクの仕方等体験しリフレッシュします。

▼受講料 7560円（10回分）

▼材料代 実費負担（1講座500～2000円程度）

▼定員 20人

申 開講日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無（生後6カ月以上一人1講座分300円必要）講座名を、働く婦人の家（〒753・0056）湯田温泉五丁目1・

1 ☎083・921・1929

山口ふるさと伝承総合センターの教室・体験講座

【お魚料理教室】

▼日時 火曜コース：6月7日、14日／水曜コース：6月8日、15日、いずれも9時30分～12時30分

指導者 藤井郁栄氏（料理研究家）

▼定員 各コース先着12人

▼材料費 1000円

【そば打ち体験】

打ったそば3人前（そばだし付き）をお持ち帰りいただきます。

▼日時 5月31日（火）、6月30日（木）、7月28日（木）、いずれも13時30分～16時

▼定員 各日14人（抽選）

▼体験料 1000円

▼所申込 5月17日（火）から、そば打ち体験は各月の20日までに、山口ふるさと伝承総合センター（下堅小路12） ☎083・928・3333

ふれあいパソコン教室

【自由なテーマでパソコン個人指導】

個人講習、ワンポイントアドバイス、訪問講習から選択できます。

▼期日 6月2日、16日、7月7日、21日、いずれも木曜

▼時間 10時～12時または13時～15時

▼場所 山口市シルバー人材センター

ター

▼受講料 個人講習・訪問講習：2時間2000円／ワンポイントアドバース：30分500円（延長可能）

※訪問講習の日時、場所は別途相談

【目にとまる案内文を作ろう】

ワードを使って注目してもらえ案内文を作ってみよう。

▼日時 6月6日、13日、いずれも月曜10時～12時

▼場所 県健康づくりセンター（吉敷下東三丁目1・1）

▼受講料 2200円（2回分。教材費含む）

▼持参品 パソコン（貸出料200円）

【はじめてのエクセル講座（表計算の基礎）】

数字の入れ方、計算式の仕組みを学びます。

▼日時 6月21日、28日、いずれも火曜10時～12時

▼場所 県健康づくりセンター

▼受講料 2200円（2回分。教材費含む）

▼持参品 パソコン（貸出料200円）

▼申込 各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター（上堅小路89・1） ☎083・924・5396



要約筆記者養成講座

要約筆記とは、聞こえない、聞こえにくい人にその場で話された内容を

リサイクルプラザ

6月のアイデア講座

問 やまぐちエコ倶楽部

（大内御堀 489-8） ☎083-927-7122

持参品等詳細は、☎または ☎【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●受講料 無料（材料費実費）

講座名	期日
さき織り	2（木）、9（木）、16（木）、23（木）
かんたんリフォーム	3（金）、10（金）、24（金）
Gパンとネクタイのリメイク	7（火）
モチーフ編みでアクセサリー	7（火）、21（火）
やさしい絵てがみ	8（水）
おばあちゃまの手しごと	9（木）、23（木）
卓上手織り（※1）	9（木）、23（木）
毛糸のリサイクル	10（金）、24（金）
梅雨時の快適整理術	12（日）
健康☆笑いヨガ（※1）	12（日）
牛乳パック工作（リモコンケース）	14（火）
ひとりで着るきもの	15（水）
かんたんパッチワーク	16（木）、30（木）
トールペインティング	18（土）
モウで「ゆかた」のタペストリー	21（火）
布の花	28（火）

（※1）13時～15時

【フリーマーケット】6月12日（日）9時から（雨天中止）

※おもちゃの病院の受付は、同日10時～11時30分

を聞きながら、要約し、文字にして内容を伝える通訳方法の一つです。



▼日時 6月26日、12月18日、毎週日曜10時～17時

▼対象 県内在住で要約筆記技術の習得に熱意のある方20人

▼受講料 4400円（テキスト代）

▼所申込 6月13日（月）までに、所定の申込書に記入の上、郵送で、県聴覚障害者情報センター（〒747・1221 銭銭司 2364・1） ☎083・985・0611 FAX 083・985・0613

※申込書は同センターにあります。

イベント

森林セラピー体験イベント

【森のノルディックウォーキング ～山の神と観音の滝～】

▼日時 5月29日（日）10時～14時30分

▼集合場所 ふれあいパーク大原湖（徳地野谷605）

▼内容 午前中は清流滑川沿いをノルディックウォーキングを楽しみ、午後は希望者で観音の滝を訪れます。

▼定員 先着20人

▼参加費 500円（小・中学生）

250円※保護者同伴)

▼持参品 昼食、飲み物、雨具、(あれば)ノルディックポール等

申 5月26日(木) までに森の案内人の会事務局 ☎ 0835・52・1122 FAX 0835・52・1301 ☐ ytherapy@c-cable.ne.jp

【日暮ヶ岳健康登山】

▼日時 6月19日(日) 10時〜13時30分

▼集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

▼参加費 無料

▼持参物 昼食、飲み物、登山靴、雨具等

※荒天などにより中止する場合は、前日17時に森林セラピー山口のウェブサイトでお知らせします。

◆いずれも

問 森の案内人の会事務局

れきみん企画展「発掘調査速報展2016」

▼日時 6月3日(金)〜8月7日(日)

9時〜17時(入館は16時30分まで)

▼休館日 月曜(祝日開館、翌日休館)

▼観覧料 100円、18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方は無料

【ギャラリートーク(展示解説)】
▼日時 6月4日(土) 13時30分〜14時30分(申し込み不要)

※毎月第3日曜日は随時子ども向け

解説(保護者観覧料無料)

【発掘体験(※雨天時拓本体験)】

▼日時 7月2日(土) 9時〜11時

▼場所 吉敷上東遺跡

▼対象 19歳以上先着20人

▼参加費 100円

申 5月17日(火) から電話で、歴史民俗資料館

◆いずれも

所 問 歴史民俗資料館(春日町5・1) ☎ 083・924・7001

講演会「長州藩と会津藩
〜長州藩に正義あり〜」

▼日時 6月12日(日) 14時〜15時30分

▼場所 大蔵地域交流センター

▼講師 小山良昌氏(毛利博物館顧問)

▼定員 当日先着80人(申し込み不要)

▼料金 無料

問 文化財保護課 ☎ 083・920・4111

菜香亭市民ギャラリー

ひろまり絵画教室のみなさんによる絵画・立体造形作品を展示します。

▼日時 6月11日(土) 9時〜17時、12日(日) 9時〜16時

▼観覧料 無料

所 問 山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎ 083・934・3312

5月28日(土)〜6月5日(日)

ほたる観賞 Week!



市内中心部を流れる一の坂川には、毎年多くのゲンジボタルが乱舞します。この「ほたる観賞 Week!」は、特にホタルが見頃を迎える期間で、初日には、一の坂川周辺がほたる祭りで賑わいます。祭りの日の夜間は、亀山公園ふれあい広場を臨時駐輪場として開放します。

問 平日：観光交流課 ☎ 083-934-2810

土日：山口ふるさと伝承総合センター ☎ 083-928-3333

5月28日(土)〜ほたる祭り〜

山口ふるさと伝承総合センター

▼ほたるのタペ…17時から 陶芸のチャリティー販売、お茶席(16時から)、大殿小学校児童によるゲンジボタルの作品展示他

C・S赤れんが前

▼野外くつろぎコーナー…18時から 休憩所、お茶席
▼第3回山口市景観賞「景観写真コンテスト」作品展示・表彰式…18時から

一の坂川多目的広場・一の坂川交通交流広場

▼バザー…18時から 焼き鳥、うどん等の販売

やまぐち維新さんぽ

一の坂川・堅小路周辺は、幕末に維新の志士が立ち寄ったといわれる十朋亭などの明治維新の史跡が残っています。周辺には古民家を改装した雑貨店やカフェもあり、ゆっくりとまち歩きを楽しむことができるので、少し明るいうちから散歩してみてもいいですね。

問 大路ロビー ☎ 083-920-9220

- ・ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- ・会場へは公共交通機関をご利用ください。
- ・ゲンジボタルは、国の天然記念物に指定されています。絶対に持ち帰らないでください。



※規制区間は混雑が予想されるため、自転車は臨時駐輪場に停めてご来場ください。
※交通規制は 色の部分で、5月28日(土)の18時〜22時。
※雨天中止の場合を除く。

男女共同参画映画試写会

【何を怖れる

「フェミニズムを生きた女たち」

男女共同参画週間（6月23日～29日）に合わせ、試写会を開催します。

1970年代に始まる日本のフェミニズムの歴史、最前線で活躍してきた女性たちを描いた作品です。

▼日時 6月26日（日）14時から（上映時間111分）

▼場所 ニューメディアプラザ山口（熊野町1・10）

▼定員 先着100人

申 山口市男女共同参画ネットワーク ☎083・934・2841

アンリミテッド・トーン
LIVE

「魅力的な声の重なり」をコンセプトに2007年に結成されたボーカルチーム「アンリミテッド・トーン」。彼らがつむぎだすまっすぐなメッセージ性と、ハーモニーの力強さや表現力は圧巻です。

▼日時 7月30日（土）19時開演（18時開場）

▼会場 山口情報芸術センタースタジオA

▼料金 前売：一般S席5500円、A席4500円、E席2000円、各500円引

※全席指定。小学生以上有料。5月28日（土）一般発売。

山口市文化振興財団（山口情報芸術センター内） ☎083・920・6111

図書館薩長同盟・やまぐち
歴史講座 坂本龍馬

鹿児島市立図書館と山口市立中央図書館、歴史民俗資料館の共同企画です。

▼日時 6月26日（日）14時～15時30分（13時開場）

▼場所 山口情報芸術センタースタジオA（駐車場に限り有り）

▼内容 山本栄一郎氏（山口歴史研究会会長）による講演

▼演題 坂本龍馬・薩長同盟仲介人の虚実

▼定員 当日先着350人

▼受講料 無料

山口文化財保護課 ☎083・920・4111

市内で一番早い花火大会
阿知須浦まつり

▼期日 6月4日（土）

▼時間・内容・場所 8時から：十七夜祭（阿知須浦地域・恵比須神社ほか）／19時30分から：阿知須花火大会（阿知須漁港広場）

※花火大会は、きらら博記念公園駐車場に駐車できます。また恵天候

YCAMシネマ

ふたりの桃源郷

電気も水道も通っていない岩国市美和町の山奥で暮らす田中寅夫さん・フサコさん夫妻。次第に「老い」が二人に迫ってきます。最期まで自分たちらしく生きることを望む夫婦と、近くで両親の面倒を見ることを願う子どもたち。お互いを大切に思うからこそ答えの出ない家族の葛藤と模索の物語です。山口放送（KRY）がこれまで長年にわたって取材した一本の記録映画。山口で生まれた映画をぜひ YCAM シネマで！



▼日時 6/11（土）13:30*、16:00、18:00

※上映後、佐々木聰監督の舞台あいさつを予定しています。なお、6/12（日）以降の上映スケジュールはお問い合わせください。

▼場所 山口情報芸術センタースタジオC

▼料金 前売り1,100円／一般1,500円／any会員・25歳以下・65歳以上1,100円

山口情報芸術センター [YCAM]（中園町7-7）
☎083-901-2222 ■ <http://www.ycam.jp/>全国ご当地温泉卓球大会 in
山口湯田温泉

スリッパ、風呂おけ、

温泉手形等、さまざま

なラケットで競う卓球大会。全国の温泉地からゆるキャラたちも参戦します。

▼日時 6月5日（日）11時受付開始

▼場所 湯田温泉西の雅常盤（湯田温泉四丁目6・4）

▼参加費 2500円（保険料込）



の場合翌日に延期予定。

実行委員会（山口県央商工会阿知須支所内） ☎0836・65・2129

各温泉地の品が沢山詰まっているお楽しみ袋つき

▼定員 先着100組（ダブルス・経験・年齢不問）

申 湯田温泉旅館協同組合 ☎083・920・3000

ケータイ・ファミリー
ルールを作ろう

携帯電話やスマートフォン利用拡大に伴い、青少年が犯罪に巻き込まれたり、加害者になってしまったりする事案が大きな社会問題になっています。また、最近では、ゲーム機等からも簡単にイン



5/25(水) みんなでチャレンジ! 目指せ参加者 10 万人

チャレンジデー 2016

参加方法は 15分以上運動をして報告するだけ

報告方法

①氏名・団体名等 ②参加人数 ③運動の種類 の3つを
下記集計センターに報告してください。

集計センター

電話: ☎0800-200-2776 (無料・当日のみ)
/083-934-2912

F A X: 083-934-2670/083-934-2665

メール: challengeday@city.yamaguchi.lg.jp

受付時間

電話: 9時～21時30分

メール・FAX・インターネット: 0時～21時30分

【オープニングイベント】※参加自由

■時間 7時30分～8時

■場所 市民会館中庭 ※雨天時大ホール

■内容 ラジオ体操等

※その他、リフレッシュパーク、山口南総合センター等を無料開放。その他各地域でイベントを開催。詳細は、ウェブサイトでご確認ください。

■問い合わせ スポーツ交流課 ☎083-934-2912



QRコードから
も報告できます

ターネット接続ができるようになり
ました。トラブルから子どもたちを
守るためには、家族で話し合い、ルー
ルを作ることが必要です。

市では、「ケータイ・ファミリ
ール」の作成等について、小・中
学校や地域交流センターで研修会を
実施しています。ご要望がありまし
たら、お気軽にご相談ください。ま
た、各家庭で考えられたルールにつ
いても、ウェブサイトで募集してい
ます。皆様のご応募をお待ちして

▼日時 5月28日(土) 18時30分から

【蜚のタベ 無料コンサート】

一の坂川の蜚の観賞の前にお立ち
寄りください。両日とも開館時間を
20時まで延長して行います。(入館
は19時30分まで)

県立美術館のイベント

います。

申開 社会教育課 ☎083・934
・2865

所開 県立美術館 ☎083・925
・7788

※シニアは70歳以上の方、カッコ内は
前売りおよび20人以上の団体料金。
18歳以下、および高等学校、中等教
育学校、特別支援学校に在籍の方等
は無料。障害者手帳等をご持参の方
とその介護の方1人は無料。

▼観覧料 一般: 1200円
1000円 / シニア: 1000円
円 (800円) / 学生: 1000円
円 (800円)

山に登る人々の姿など、さまざま
な視点で描かれた山岳風景画約
120点を紹介します。



丸山晚霞《白馬三山》
丸山晚霞記念館蔵

特別展「遙かなる山・発見 された風景美」

山の日制定を記念して特別展を行
います。

▼期日 5月26日(木)～7月3日(日)

▼内容 明治

所開 県立美術館 ☎083・925
・7788

週末はレノファでよ!

所開 スポーツ交流課
☎083-934-2912

安藤選手



今シーズンのレノファは、新加入選手
の活躍が頼もしく、どの選手が出場し
ても質の高いパスサッカーが見られるよ
うになってきた。今回取材した安藤由翔選手も新加入選手
の一人。安藤選手は、昨シーズン J3 のガイナレ鳥取か
ら中山仁斗選手と共にレノファに移籍してきた。相手選
手を置き去りにして左サイドを切り裂いていくドリブル

は目を見張るものがある。安藤選手に聞くと、ドリブル
の他、サイドからのクロスも自身の強みと言い切り「中
山選手とはガイナレで一緒にやってきたので合わせや
すい」と話す。東京ヴェルディは3年前、安藤選手が J リー
グ初出場を果たした対戦相手。当時は出場時間も少なく
苦い思いをしたという。安藤選手の活躍に期待して、ス
タジアムで応援しよう。

期日	試合開始	対戦相手	会場
5/22 (日)	16時	長崎	維新公園
6/4 (土)	13時	東京 V	維新公園
6/8 (水)	19時	愛媛	維新公園

※入場料など詳細は、レノファのウェブサイトでご確認ください。



セミナーパークふれあい フェスタ2016春

家族連れで楽しめる体験イベントです。(雨天決行)

▼日時 5月22日(日) 10時～15時
30分

▼場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062)

▼内容 ボルダリング・クライミング、カブトムシの育て方講座、竹細工教室、凧づくり、凧あげ、ミニSL、もちまき等

固県セミナーパーク ☎083・987・1710



子育て

各保健センターの
所在・連絡先は
左ページ下参照

離乳食スタート講座

▼日時 6月16日(木) 10時～11時
30分

▼内容 管理栄養士による離乳食の
すすめ方

▼対象 生後4～6カ月児の保護者
先着25人

▼受講料 無料

▼託児 無料(要申し込み)

※はじめてのお子さんをお持ちの方を
優先。お子さんと一緒に受講不可。

所申問 5月18日(水) から、小
郡保健福祉センター

病気のときのホームケア

▼日時 6月10日(金) 13時～14時
30分

▼内容 小児科医による子どもの
ホームケアに関する講話

▼講師 野瀬善夫氏(野瀬内科小児科)

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼参加費 無料

▼託児 無料(生後3カ月以上。要
申し込み)

お父さんパワーアップ講座

【パパと手作りピザを作ろう】

▼日時 5月29日(日) 10時～12時

▼対象 子育て中の父親と子ども
(乳幼児～小学3年生まで) 先着
10組

※家族・ひとり親家庭参加可

▼参加費 家族1セット500円

所申問 宮野つどいの広場「あ
ね」(宮野下3029・2) ☎
083・920・9223

リトピュア・リトミック 教室無料体験会

リトミックは幼児の体の成長に合
わせたリズム運動を取り入れた音楽
教育です。乳幼児期に絶対音感、絶

対感性、絶対拍を無理なく自然に習
得し、豊かな表現力、創造力、集中
力を伸ばしていくことを目的として
います。

▼期日 6月16日(木)

▼時間 対象 ①14時～14時40分(生
後3カ月～1歳未満)、②15時～
15時40分(概ね1歳～未就学児)

所申問 サンプルッシュ山口(湯
田温泉五丁目5・22) ☎083・
933・0001



健康

各保健センターの
所在・連絡先は
左ページ下参照

ダニ媒介性疾患の予防

病原体を有する
マダニやツツガム
シにかまれると、
感染症にかかるこ
とがあります。



マダニやツツガ

ムシは、特に春から秋にかけて活動
が活発になります。屋外で活動する
ときには、次のことに注意しまし
ょう。

【予防策等】

- ・公園、住宅地の庭などにもダニが
いることがあるため、剪定や草取
り等の際には注意する
- ・やぶや草むら等に入る場合には、
長袖、長ズボン、足を完全に覆う

靴下・靴を着用等、肌の露出を少
なくする

・屋外活動後にはダニに咬まれてい
ないか確認する

・犬や猫などの動物をやぶ等に入れ
た後は、目の細かいクシをかける
・吸血中のダニに気がついた際に
は、できるだけ医療機関で処置す
る(自分でダニをつぶさない)

固県健康福祉センター ☎083・
934・2533、市保健セン
ター ☎083・921・2666

複合集団検診のお知らせ

複数のがん検診を
一日で受診できる複
合集団検診を、次の
日程で実施します。
受診券をご持参の上、
お越しください。



なお、肺がん検診・特定健康診査
以外は、事前の予約が必要です。

【阿東地域】

▼期日 6月24日(金)、26日(日)、
28日(火)、29日(水)、7月11日(月)

▼内容・受付時間

・肺がん検診、大腸がん検診、胃が
ん検診：8時～9時(6月26日お
よび7月11日は8時～10時)

※6月26日および7月11日は、市国
民健康保険、後期高齢者医療制度
加入者を対象とした健康診査も実
施(受付8時～10時)

健康づくりは、 みんなが主役!

5月31日は世界禁煙デー!

～分煙よりも禁煙にチャレンジしませんか?～

喫煙は、がん、呼吸器疾患などのさまざまな病気の発症に関連すると言われています。また、たばこの煙には、200種類以上の有害物質があることが分かっており、喫煙者だけではなく、受動喫煙により周囲の人の健康にも影響を与えます。

◆換気扇や空気清浄機を使えば大丈夫?

受動喫煙に安全な量はなく、たばこの煙はうすまっても注意が必要です。

- ・換気扇を使っても、喫煙場所から拡散します。
- ・空気清浄機を使っても、有害物質を完全に除去することはできません。



禁煙にチャレンジしてみませんか?

5月31日(火)は世界禁煙デーです。自分自身や家族、周囲の人の健康のためにも、禁煙にチャレンジしてみませんか?

【禁煙デーイベントを開催します】

- 日時 6月4日(土) 10時～17時
- 場所 ゆめタウン山口(大内御堀)
- 内容 肺年齢測定や禁煙ちよるるパッチ&マグネットづくりコーナー等

☎保健センター ☎083-921-2666



- ▼場所 6月24日(金) 阿東嘉年基幹集落センター/6月26日(日) 阿東地域交流センター/6月28日(火) 長門峡自然休養村管理センター/6月29日(水) 阿東地域交流センター生雲分館/7月11日(月) 阿東老人福祉センター
- 【山口地域】
- ▼期日 7月8日(金)、10日(日)
- ▼内容・受付時間
 - ・肺がん検診、大腸がん検診: 7時30分～11時、13時～14時30分
 - ・胃がん検診: 7時30分～9時
 - ・子宮頸がん検診および乳がん検診: 13時～14時30分
- ▼場所 保健センター
- 申 阿東保健センター、保健センター

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用の公費助成

肺炎球菌ワクチンは、重症化するおそれのある肺炎球菌による肺炎を予防するワクチンです。対象の方は公費助成を受けられます。かかりつけ医にご相談の上、接種してください。



▼対象

①過去にこのワクチンを一度も接種したことがない方で、次のいずれかに該当する方

- ・今年度に次の各年齢になる方
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、

90歳、95歳、100歳

・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、およびHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者手帳の写しハ1級程度)か診断書が必要)

- ②70歳以上の市民で、過去5年以内に接種を受けていない方/65歳以上70歳未満の市民で、慢性心不全、慢性呼吸器疾患、糖尿病などの疾患のある方

▼料金

- ①2790円(「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護世帯の方は無料)
- ②3000円を市が助成。医療機関の窓口で、接種費用から3000円を引いた残りの金額をお支払いください。接種費用は、医療機関によって異なります。

◆いずれも

- ▼助成回数 1回
- ▼接種場所 各実施医療機関

☎各保健センター

若い世代対象の ヘルスチェック

仕事・家事・育児に追われ自分のことは後回しになっている毎日、ご

自身の健康を見つめ直してみましよう。

▼日時・内容

- ・1回目: 6月26日(日) 受付8時～10時/健康診査(身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察)
- ・2回目: 7月28日(木) 9時10分から(受付8時30分～9時)/保健師による結果説明、個別相談



◆いずれも

- ▼場所 阿東地域交流センター
- ▼対象 18～39歳の市民で、1回目・2回目両日來所できる方(妊婦・職場で健診受診が可能の方は除く) 先着30人
- ▼受診料 500円
- ▼託児 無料(要申し込み)
- 申 6月17日(金)までに、阿東保健センター

- ◆保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◆小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎083-973-8147
- ◆健康づくり第3担当
(徳地総合支所内)
徳地堀 1744
☎0835-52-1114
- ◆阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993

救急サポート安心キット をご利用ください

急病時等に駆けつけた救急隊員が、救急救命に必要な常服薬等の情報を即時に把握できるよう、ステッカーを貼った冷蔵庫等に情報を保管いただく「救急サポート安心キット」を無料配布しています。

▼対象 65歳以上の一人暮らし世帯、高齢者のみの世帯、身体障害者手帳所持者で健康上不安のある方

▼申込 高齢福祉課 ☎ 083・934・2793、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター

中国自動車道の 対面通行規制のお知らせ



☎ ネクスコ西日本 山口高速道路事務所
☎ 083-972-5091

老朽化に伴う橋梁取り替え工事のため、10月下旬（予定）まで 鹿野 I.C. ～徳地 I.C. の一部区間で約 4 km の昼夜連続対面通行規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

やまぐち元気いきいき 大賞の募集

健康づくりに取り組んでいる団体や健康長寿の方を募集します。

【地域団体部門・事業所部門】

▼対象 自主的に健康づくりに取り組んでいる市内の地域団体や事業所（営利を目的とした活動は除く）

▼活動例 定期的に健康講座を開催して地域の健康づくりをしている自治会／ラジオ体操を続けて、健康づくりや交流の場となっている団体／従業員の健診受診率アップに取り組んでいる事業所等

【健康長寿部門】

▼対象 満90歳以上で、日常生活が自立している元氣な在宅の市民

▼活動例 自分の能力を生かして元氣に興味活動や地域活動を行っている等

◆いずれも

▼表彰 受賞者は表彰し、記念品を贈呈／表彰された取り組み内容は、各種広報を通じて紹介

▼申込 7月15日（金）までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送等のいずれかで、各保健センター ☎ 083・925・2214 ☐ kenko@city.yamaguchi.lg.jp

※応募用紙は各保健センターおよび各地域交流センターに備え付け、またはウェブサイトから入手可

食育ボランティア募集

市民の食育活動を進めるため、地域や教育機関などで、ボランティアとして活動していただける方を募集します。食に関する知識や技術および経験を生かして、食育活動を実践しませんか。

▼募集分野

- ・食生活、食体験に関すること
- ・健康管理、栄養に関すること
- ・食文化、食の安全、食品製造、食品加工、食品流通等に関すること
- ・食に関する体験、見学場所の提供

▼応募要件

市内在住・通勤・在学の方または市内の団体／食育に関心があり、地域や学校等において食育活動を原則無償で行える個人または団体

※政治・宗教・営利を目的とした活動を行う方を除く



▼申込 6月30日（木）までに、所定の登録用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送等のいずれかで、各保健センター ☐ kenko@city.yamaguchi.lg.jp

※募集要項、登録用紙は各保健センター等に備え付け、またはウェブサイトから入手可
☎ 保健センター

熊本地震災害義援金の受付



☎ 社会課 ☎ 083-934-2790

4月14日から続く平成28年熊本地震の義援金受付を始めました。山口総合支所（1階ロビーおよび社会課）、各総合支所総合サービス課、各地域交流センターに募金箱を設置しています。

なお、口座振替による受付はウェブサイトをご覧ください。

あゆみの会調理実習 参加者および会員の募集

高血圧予防教室OB会の活動です。
▼日時 6月21日（火）9時30分～13時

▼内容 「塩分ひかえめ、野菜たっぷり、快腸レシピ」の講話と調理実習

▼定員 先着20人

▼講師 市管理栄養士

▼参加費 調理実習材料費

▼持参品 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚

▼申込 6月10日（金）までに、保健センター

人間ドック・簡易脳ドック



■対象 山口市国民健康保険に加入している方
(任意検査項目によっては年齢制限あり)

■期間
6月1日(水)～12月20日(火)

■実施医療機関
6月中旬に封書で届く「保険料納入(賦課)通知書」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。

■持参物
【申込時】山口市国民健康保険被保険者証
【受診時】申込時に説明します。

■料金 検査費用の約2割
【人間ドック】約4,400～9,500円
【簡易脳ドック】5,600円

■申し込み方法
あらかじめ医療機関と日程を調整の上、受診日の10日前までに、各総合支所または各地域交流センター(次は除く。大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東)および分館、大海総合センターへ申し込んでください。

☎ 保険年金課 ☎ 083-934-2802

平成28年度 各種健康診査等についてのお知らせ

充実した毎日を過ごすためには、栄養・運動・休養のバランスがとれた生活習慣を身につけることが大切です。ぜひ、年に一度は健康診査等を受診して、自分の生活習慣をチェックし、自分ができる健康づくりを始めましょう。

歯周疾患健診



■対象 山口市国民健康保険に加入している方

■実施医療機関
6月中旬に封書で届く「保険料納入(賦課)通知書」に同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。

■持参物 上記「実施医療機関一覧表」、山口市国民健康保険被保険者証

※平成28年4月1日現在の年齢が40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方は健康増進課の歯周疾患健診の対象となりますので、受診券も必要です。

■料金 無料(自己負担金700円は実施医療機関が負担)

☎ 保険年金課 ☎ 083-934-2802

特定健康診査



■対象 山口市国民健康保険に加入している40歳以上の方

■期間 6月1日(水)～12月20日(火)

■実施医療機関 5月末までに封書で届く「特定健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。

■持参物 特定健康診査受診券(びわ色)、質問票、山口市国民健康保険被保険者証

■料金 1,000円

■商品券をプレゼント 平成28年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方へ、利用券相当額(1,000円)の商品券を贈呈します。商品券は受診後、2～3カ月後に郵送でお届けします。

■事業所等で健診を受けられた方 事業所等で健康診断等を受診された方は、健診結果の提供にご協力ください。ご連絡いただければ、返信用封筒をお送りします。

☎ 保険年金課 ☎ 083-934-2802

後期高齢者の健康診査



■対象 後期高齢者医療制度に加入している方

■期間
6月1日(水)～平成29年3月31日(金)

■実施医療機関 5月末までに被保険者ごとに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。

■持参物 健康診査受診券(水色)、健康診査質問票、後期高齢者医療被保険者証

■料金 500円

【受診券送付時期】

75歳を迎えられる方の受診券送付時期

- ・5月～平成29年1月までの方…誕生月の翌月
- ・平成29年2月の方…2月中
- ・平成29年3月の方…平成29年5月中

※事前の申し出により、受診券の受け取りを希望されない方には送付していません。

☎ 山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083-921-7113、健康診査受診券については、保険年金課 ☎ 083-934-2802

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	⑮
⑰	20	21	22	23	24	⑳
㉑	27	28	29	30	・	・

6月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ ☎ 083-932-2603

休日当番医は変更する場合があります。
事前に各医療機関にご確認ください。



■北部地域

※徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

■南部地域

山口市医師会 ●時間／8時30分～17時30分				吉南医師会 ●時間／9時～18時			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科		内科系	外科系		内科系	外科系
5日 神徳内科 (下市町) 083-924-3780	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005		小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	4日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
12日 奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	とよた整形外科 クリニック (大内御堀) 083-929-3315	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	11日 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
19日 青山消化器内科 (吉敷佐畑二) 083-923-1577	とりい脳神経外科 クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	18日 ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
26日 香川内科 (吉敷下東二) 083-921-1700	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	25日 山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003

🖥️ やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。

📞 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。(☎ 083-923-5000)

📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

🏠 山口地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1
(山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき

■問い合わせ 情報管理課
☎ 083-934-2748

全体	男	女	世帯
196,663 人	93,830 人	102,833 人	84,827 世帯
- 665 人	- 369 人	- 296 人	- 156 世帯

上段は平成 28 年 4 月 1 日現在
下段は平成 28 年 3 月 1 日現在との比較



平成 27 年国勢調査結果を基に算出した人口と前月比を掲載しています。
なお、国から確定値が発表されるまでは、速報値を基に算出します。

この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1
編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ