

ちまぐち市報

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

お知らせ

1

講座

8

文化

11

イベント

12

子育て

15

健康

16

狂犬病予防注射は 飼い主の皆さんの義務です

狂犬病は犬だけではなく、人にも感染する病気です。飼い主の責任について、考えてみましょう。

■狂犬病は人の命も奪う病気

狂犬病は犬だけではなく、人にも感染する病気です。狂犬病には効果的な治療法はなく、発病するとほぼ100%の確率で死に至る病気です。

飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせるのは、社会に対する飼い主の責任です。人の命、そして愛犬の命を守るため、毎年必ず、狂犬病予防注射を受けさせてください。



※狂犬病予防法第5条1項により、犬の飼い主は毎年4月1日～6月30日の間に、狂犬病予防注射を受けさせなければならないと規定されています。

■犬の登録は生涯1回

生後91日以上の犬には、狂犬病予防法により登録が必要になります。登録は、環境衛生課、各総合支所総務課、市内の動物病院で申請することができます。登録すると、鑑札を交付

します。鑑札は犬の身分証明書となる大切な物です。行方不明になった場合に飼い主を捜す手がりにもなりますので、首輪などに付けてください。

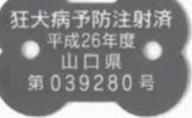


▲犬の鑑札

また登録後に飼い主が変更になった場合や、鑑札を紛失した場合は、環境衛生課または各総合支所総務課にご連絡ください。

■狂犬病予防注射は毎年1回

狂犬病予防注射は、毎年4月の集合注射以外に、動物病院で受けることができます。注射後は、注射済票を交付します。登録の鑑札とあわせて首輪などに付けてください。



▲注射済票

環境衛生課衛生調整担当
☎083・941・2176
南部衛生担当
☎083・973・8136

9・10月

動物の飼い方 マナーアップ強化期間

県では9・10月を「動物の飼い方マナーアップ強化期間」とし、広く啓発活動をしています。人と動物が仲良く暮らすため、マナーについて、もう一度確認しておきましょう。

●野良猫に餌付けしないようにしましょう
餌を求め、野良猫が増える原因となります。また近所で糞尿被害が広がります。



●犬の糞は持ち帰って処理しましょう
散歩中に糞を放置したままだと、通行人が踏んでしまったり、小さいお子さんが触ったりすると病気にかかる恐れもあります。排尿する場所にも気をつけましょう。



●犬を無駄に吠えさせないようにしましょう
自分は起きていても、夜勤明けや赤ちゃんなど、寝ている方もいます。



一部のマナー違反をされる方がいると、飼い主全体が悪く見られます。動物を飼っていない人や周辺の住民の方に対して、十分配慮し、責任をもって飼いましょう。

お知らせ

- 山口総合支所 〒753・8650 0833・9222・4111
- 小郡総合支所 〒754・8511 0833・9732・2411
- 秋穂総合支所 〒754・1192 0833・9842・2121
- 阿知須総合支所 〒754・1292 0833・6541・1111
- 徳地総合支所 〒747・0292 0833・5211・112
- 阿東総合支所 〒759・1512 阿東徳佐中3417・2 0833・9560・0111

建物や土地の状況に 変更はありませんか？

建物の新築・増築・取り壊しや、土地の状況・利用目的等に変更があった場合は、税額に影響することがありますので、ご連絡ください。

問 資産税課

北部地域：家屋担当 ☎ 0833・934・2736 / 土地担当 ☎ 0833・934・2737
南部地域：家屋土地第1担当 ☎ 0833・973・2415
徳地、阿東地域：家屋土地第2担当 ☎ 0833・956・0798

交通遺児等育成資金の 貸付および介護料支給

【交通遺児等育成資金貸付】

自動車事故によって保護者が死亡したり、重度後遺障がい者になった方の子どもに対して、中学校卒業の月まで無利子の育成資金貸付があります。

【重度後遺障がい者介護料支給】

自動車事故によって、頭部、脊髄ま

たは胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障がいを残し、常時または随時の介護が必要な方へ介護料を支給します。

問 自動車事故対策機構山口支所

☎ 0833・924・5419

介護給付費通知でサー ビス利用内容の確認を

利用した介護保険サービスの内容や回数、金額などを確認していただくため、半年分の利用内容をまとめて記載した介護給付費通知を発送します。なお、この通知を受け取ったこと



に必要な手続きなどはありません。

■ 発送時期と対象期間

・ 9月上旬 / 平成26年1月～6月利用分
・ 平成27年2月下旬 / 平成26年7月～12月利用分

問 介護保険課

☎ 0833・934・2795
小郡保健福祉センター内介護保険課
☎ 0833・973・8154
各総合支所総合サービス課（秋穂、阿知須、徳地、阿東）

市議会（9月定例会）日程（予定）

問 市議会事務局 ☎ 083-934-2854

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください（日程や時間は変更することがあります）。

■ 時間 各日 10時から

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
9月1日(月)	本会議(初日)	市議会議場
8日(月)～10日(水)	本会議(一般質問・質疑)	
12日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
16日(火)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
17日(水)	企業会計決算審査特別委員会	第1委員会室
22日(月)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

テレビやインターネットでもご覧になれます

本会議の様子をケーブルテレビ中継（一般質問・質疑のみ）やインターネットで放送・配信しています。インターネット中継（録画）は、本会議のあった日から1週間程度での配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイト、または下記アドレスからご覧ください。

☞ <http://cstream.c-able.ne.jp/yamaguchi-gikai/>

特定健診とがん検診を 同時に受診できます

国民健康保険特定健康診査（特定健診）と各種がん検診は、それぞれの実施医療機関で同時に受診することができます。

特定健診の受診には「受診券（黄緑色）」が、各種がん検診の受診には「受

診ハガキ」が必要です。また、受診できる項目は実施医療機関により異なりますので、「平成26年度健康づくりガイド」でご確認いただくか、実施医療機関にお問い合わせください。（予約が必要な場合があります。）

なお、「肺がん検診」は、集団検診のみの実施で、医療機関による個別検診は実施していません。

問 保険年金課



新たな福祉医療費助成制度を創設！

こども医療費助成制度の申請受付を開始！

■問い合わせ 保険年金課 ☎ 083-934-2803

児童の保健の向上と福祉の充実を図ることを目的として、本市が新しく創設した福祉医療費助成制度です。保険診療による自己負担額を助成するもので、窓口での支払いが不要となります。

●利用方法

受給者には、福祉医療費受給者証を交付します。県内の病院や薬局で受診される時は、健康保険証と福祉医療費受給者証を窓口へ提示してください。

●助成開始日

10月1日(水)から

●受付期間

8月25日(月)～9月19日(金)

※受付期間以降も随時受け付けますが、11月1日以降に申請された場合は、申請月の初日から助成開始となります。また、転入された場合は、転入月の申請であれば転入日から助成開始となります。

●対象

父母の税額控除前市区町村民税所得割が非課税の小学校1年生～3年生の児童(ただし、課税であっても19歳未満の扶養親族がある場合、対象となることがあります。)

※対象学年は今後、段階的に拡大します。

●手続方法

申請が必要です。保険年金課、各総合支所総合サービス課または各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東除く)および分館、大海総合センターで手続きしてください。

●持参品

- ・お子さまの健康保険証
- ・印かん
- ・山口市で父母の所得状況が確認できない場合(転入・他市課税等)には、市区町村民税の課税標準額がわかる平成26年度所得課税証明書

☎ 083・934・2802
保健センター
☎ 083・921・2666

ご存知ですか？ 障がい者・障がい児手当

心身に障がいがある方のために、次の制度があります。受給資格があっても、請求しない場合には受給できないため、早めに相談ください。ただし特定の施設に入所している場合は、受給できません。

【特別障害者手当】

■対象 身体・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳以上の在宅の方(入院が3カ月以上継続するときは申請不可。所得制限有)

■支給額 月額2万6000円

【障害児福祉手当】

■対象 身体・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳未満の在宅の方(所得制限有)

■支給額 月額1万4140円

【心身障害児福祉手当】

■対象 身体・知的に障がいのある満20歳未満の児童(身体障害者手帳1～6級または療育手帳A・Bに該当する方)を監護している父母・養育者

■支給額 月額30000円

申請 社会課

☎ 083・934・2760

※請求は、各総合支所総合サービス課でも受け付け

山口原爆死没者追悼・平和式典

原爆死没者を追悼し、平和な社会を祈るため、式典を挙行します。今年は40回の節目の年です。より多くの皆さんの参列をお待ちしています。

■日時 9月6日(土) 10時から

■会場 第一部：市民会館小ホール／第二部：宮野下江良共同墓地内「原爆死没者之碑前」

☎ 山口県原爆被爆者支援センター
ゆだ苑事務局 坂本さん
☎ 083・922・4185

親子で交通安全について 学びませんか

ゴーカートの組み立て・試乗や、実車での体験型交通安全学習です。

■日時 8月30日(土) 9時～15時

■対象・定員 小・中学生と保護者20組40人(先着順)

■参加費 無料(昼食は各自持参)

☎ 山口県交通安全学習館(小郡下郷3560・2山口県総合交通センター内・月曜休館)
☎ 083・973・1900

申請 生活安全課

☎ 083・934・2760

住民基本台帳の 閲覧状況の公表

住民基本台帳法により住民基本台帳の閲覧が制限され、閲覧状況の公表が義務付けられています。平成25年度の閲覧件数は、次のとおりです。(閲覧した機関の名称、利用目的の概要等を、公表)

■ 閲覧件数

- ① 国・地方公共団体の法令で定める事務の遂行のために必要なもの…2件
 - ② 統計調査・世論調査などのうち、公益性が高いと認められるもの…34件
- 公表場所 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター
- ※市ウェブサイト「住民基本台帳閲覧者一覧」で検索)で確認可

■ 市民課

☎0833・934・2769

定期普通救命講習会

いざという時のために、救命処置を学んでみませんか。

■ 日時 毎月第3日曜9時～12時

■ 場所 南消防署(小郡前田町1-16)

※中央消防署は耐震改修工事のため、8月～来年3月までの開催は、南消防署で行います。

■ 内容 普通救命講習Ⅰ

■ 対象・定員 中学生以上30人程度

■ 受講料 無料

■ 申込書 開催月の前月末までに、所定の申込書を消防署所または、消防本部救急救助課

☎0833・932・2604

※申込書は、消防署所、消防本部救急救助課に備え付け

救急フェア

inきららあじす

9月9日は「救急の日」です。消防本部ではこの日にちなんで救急フェアを開催します。救急スタンプリナー、はしご車体験搭乗、起震車による地震体験、消防音楽隊による演奏などの他、山口県PR本部長ちよるるも会場です。また、献血バスも来ますので、献血への協力をお願いします。

■ 日時 9月7日(日)10時～13時(荒天時中止)

■ 場所 道の駅「きららあじす」(阿知須509-88)

■ 申込書 南消防署阿知須出張所

☎0836・66・0119

陸・海・空自衛官募集

平成27年4月採用の「航空学生」「一般曹候補生」および「自衛官候補生」を募集しています。

台風災害に備えましょう 《8/30～9/5は防災週間》

台風は、強い風と雨によって広範囲に大きな被害をもたらしますが、事前の準備によって被害を最小限に抑えることができます。これから迎える本格的な台風シーズンを前に、しっかりと準備しましょう。

■ 問い合わせ 防災危機管理課 ☎083-934-2723

1. 台風の接近前に

◆ 家の外の備え

家の周りに飛ばされる物が無いか、水路が詰まっているかなどを点検しましょう。

◆ 家の中の備え

防災ガイドブックを確認し、高潮等の危険箇所や避難場所を家族で確認しておきましょう。

電気やガスが無くてもしっかりと食べる非常食や、飲料水を準備しておきましょう。

2. 台風が接近したら

◆ 夜間・暴風時に避難しない

夜間や暴風時に避難するのは大変危険です。早めに判断し、行動しましょう。

増水した川や側溝など、危険な場所に近づかないようにしましょう。

3. 避難勧告・指示があったら

◆ 確認事項

- ・火の元
- ・ガスの元栓
- ・電気のブレーカー
- ・戸締まり

以上を確認した後、非常持出品を持って指定の避難場所や安全な場所に避難しましょう。

非常持出品はリュックなどを利用して、両手が自由に使えるようにしましょう。

チェックO.K.!



登録ください! 「山口市防災メール」

気象情報、雨量、水位などの防災情報、避難に関する緊急情報を、メールで配信するサービスです。ぜひ、ご登録ください。



バーコード

毎週木曜 時間外窓口を開設中!



下記のとおり時間外窓口を開設しています。仕事帰りなどにご利用ください。

- 開設場所 **山口総合支所・小郡総合支所**
- 開設時間 **17時15分～19時**

取扱業務および窓口・問い合わせ先

【各種証明書】

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍謄本・抄本 など

■窓口・問い合わせ

市民課 ☎ 083-934-2771
小郡総合支所総合サービス課 ☎ 083-973-8134

【市税に関する証明書】

- ・所得・課税証明書
- ・納税証明書
- ・固定資産に関する証明書 など

■窓口・問い合わせ

市民税課 ☎ 083-934-2734
小郡総合支所総合サービス課 ☎ 083-973-8134

※他の機関に確認が必要な時など、延長窓口では取り扱いできない場合があります。詳細は、各担当課にお問い合わせください。

- 受付期限 9月9日(火)
- 応募資格
 - ①航空学生(男女:海・空要員)
 - ・平成27年4月1日現在、18歳以上20歳までの者
 - ・高等学校または中等教育学校卒業者(平成27年3月に卒業見込みの者を含む)
 - ・前号に掲げる者と同等以上の学力があること(文部科学大臣が認められた者)
 - ・高等専門学校第3学年次修了者(平成27年3月修了見込みの者を含む)
 - ②一般曹候補生および自衛官候補生(男女:陸・海・空要員)
 - ・平成27年4月1日現在、18歳以上26歳までの者
- 試験日

消防団員募集

消防団は、消防署と共に火災や災害への対応、予防啓発活動等を行う、消防組織法に基づいた消防機関です。消防団員は、災害等の際には消防団

- ・航空学生(男女):9月23日(火)祝
- ・一般曹候補生(男女):9月20日(土)
- ・自衛官候補生(男子):9月20日(土)
- ・自衛官候補生(女子):9月27日(土)
- ※第2次試験等は別途お知らせします。

申請 自衛隊山口募集案内所
☎0833-9255-8233



員として地域を守るとともに、平時においても、災害に備えての訓練や予防広報、消防機材の整備点検等に従事します。男性だけでなく女性も活躍しています。随時入団できますので、興味のある方でご連絡ください。

消防団員の身分 非常勤の特別職の地方公務員

入団資格 市民または市内在勤者で、心身ともに健康で地域防災に熱意を持っている18歳以上の人

主な待遇 出動手当等の支給・活動服などの貸与・公務災害補償制度

申請 消防本部警防課
☎0833-9322-2202

危険物取扱者試験

■期日 11月16日(日)

■時間 乙種第4類:9時30分から／丙種:13時から

※試験会場は願書受付後本人へ通知します。また、この試験に伴う準備講習会(乙種第4類)を開催します。

申請 8月29日(金)～9月12日(金)に、消防本部予防課または各消防署に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、山口市危険物安全協会(消防本部予防課内)に提出するか、ウェブサイト(☎http://www.shoubo-shiken.or.jp)から申請可

〈8月26日(火)～9月9日(火)〉
☎0833-9322-26006

「わたしと年金」エッセイの募集

公的年金の大切さ、あなたや身近な方と公的年金とのかかわり、公的年金についてのあなたの考えなどなんでも結構です。



資格 一般、学生、生徒(中学生以上) 要領 内容は応募者本人が創作したもので未発表のものに限り、日本語で1000～2000文字以内です。詳細は、日本年金機構ウェブサイト「わたしと年金」で検索し確認可

締切 9月19日(金・消印有効)

※電子メールによる提出は、当日到着分まで

賞・発表等 優秀な作品の応募者には表彰状の授与と記念品を贈呈

※日本年金機構ウェブサイトに掲載(11月下旬予定)

提出方法 郵送またはEメールで、日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当(〒168-8505東京都杉並区高井戸西三丁目5-24)

☎03-5344-1100

✉watashitonenkin@nenkin.go.jp

山口年金事務所

☎0833-9222-50600

お知らせ

中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された方等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

■期日 10月30日(木)

■場所 山口県庁

■試験科目 国語、社会、数学、理科、英語

■願書受付期間 8月28日(木)～9月16日(火)

■申込み 山口県教育庁義務教育課地域支援・人事班

☎0833-9333-45095

市営住宅等入居者募集

■募集団地・戸数

【市営住宅】

山口：折本1戸・宮野下1戸・東山1戸・中園町1戸・中園町(SH)シ
ルバーハウジング)1戸・錦町1戸・
矢原3戸・平井1戸・黄金町1戸/
小郡：陶丸尾北1戸・円座1戸・宮
ノ前2戸/徳地：堀1戸・三谷川1
戸/阿東：生雲1戸・徳佐1戸・さ
くら1戸

※単身申込可能住宅は右記のうち

【特定公共賃貸住宅】

山口：宮野下1戸・中園町(SH)
1戸・錦町1戸・矢原1戸・平井1
戸/小郡：陶丸尾北1戸/阿東：生
雲1戸・徳佐1戸・さくら1戸

◆いずれも

■申込資格(すべてに該当すること)

住宅に困っていること
が明らかかな方/現に同
居または同居しようとする
親族がある方/条
例で定める収入基準に該当する方/
申込者、同居または同居しようとする
親族が暴力団員でないこと



※中園町(SH)・単身申込可能住宅
への申し込みには、別途申込要件有
り

■募集一覧表等の配布 8月15日(金)
から

■申込受付期間 8月25日(月)～9月
5日(金)

■公開抽選日 9月16日(火)

※申し込みが無かった住宅は、9月17
日(水)から随時募集

■入居時期 10月31日(金)まで

■申込み 建築課

☎0833-9344-28843

各土木事務所(施設維持課)

小郡 ☎0833-9733-8162

秋穂 ☎0833-9844-8027

阿知須 ☎0833-6655-4470

徳地 ☎0833-5522-1112

阿東 ☎0833-9566-0998

ごみの出し方 Q&A

ごみの出し方について、お問い合わせの多い事例をご紹介します。分別される際の参考にしてください。

問い合わせ 資源循環推進課 ☎083-941-2185

Q 花火やマッチ・ライターを捨てたいが、どうすればよいか?

A 花火とマッチは使用した後に水で十分に湿らせ、発火しないようにしてから、燃やせるごみへ。ライターは、中身を使い切り、燃やせないごみへ。
※ガスを抜く場合は周囲に火の気がないことを十分に確認して抜いてください。



Q ガラスや食器類はダンボール箱にまとめて入れて出してよいか?

A ダンボールは資源物ですので、他のごみの入れ物として使用しないでください。ガラスや食器類のような小さい燃やせないごみは、市の指定収集袋以外の透明か半透明の袋をご使用ください。



●ごみ情報ダイヤル ☎083-902-0033
ごみの分別方法に関するお問い合わせ専用のダイヤルを設置しています。こちらもご利用ください。

☎083-902-0033 【受付時間】平日 8:30～17:15

県営住宅入居者募集

・0082水の上町1-7

☎0833-9344-2004

※様式は同所、市建築課にも備え付け

■募集団地 大内御堀、恋路、平川、
宮野下、赤妻、平井、上東、穂積、
朝田特定公共賃貸住宅(随時申し込
み受付中、別途申し込み条件があり
ます)

■申込資格(すべてに該当すること)

住宅に困っていることが明らかかな方
/現に同居または同居しようとする
親族がある方/法で定める収入基準
に該当している方/申込者、同居ま
たは同居しようとする親族が、暴力
団員でないこと

■入居予定時期 10月下旬

■申込み 8月20日(水)～31日(日)・消印
有効)に、所定の様式で、山口県
施設管理財団山口支所(〒753

野生鳥獣の捕獲の禁止について

野生鳥獣(鳥類およびほ乳類)の捕

獲および鳥類の卵の採取は、法律によ
り原則禁止されています。違法に野生
鳥獣を捕獲または飼育した場合は、厳
しい罰則がありますので、ご注意ください。
鳥獣保護法の対象となる鳥獣は、
常時山野で生息している野生の鳥獣で
す。なお、次のものは対象外です。

- ①家畜、家禽(鶏、アヒル等)、ペッ
ト(イヌ、ネコ等)
- ②ドブネズミ、クマネズミ、ハツカ
ネズミ

この冊

No.6

手に取ってみて
読書感想文の課題図書

☎ 中央図書館 ☎ 083-901-1040

このコーナーでは、図書館の利用方法や、お勧めの1冊をご紹介します。今月は、市立図書館の利用方法についてご案内します。



▲こどもカウンターと並んだ課題図書

市立図書館では毎年、読書感想文・感想画の課題図書を取り揃えています。けれども、夏休みは貸し出し希望者が多く、課題図書を求めて図書館を訪れてもなかなか本棚で見つけることが難しくなっています。そこで中央図書館では、小学生の読書感想文の課題図書について、貸し出し用とは別に、1冊ずつ館内閲覧専用図書を備えています。来館したときに自分の目で確認できるように、中央図書館

1階の「こどもカウンター」に置いていますので、実際に手に取って確かめてみてください。

また、市立図書館では、6館どの館の本でも予約ができ、お近くの館で受け取ることができます。課題図書のように同じ時期に多くの人を読みたくなる本は、早めの予約をお勧めします。

夏休みは読書を楽しむ絶好の機会です。課題図書にとらわれず、自分が読んで好きになった本のことを書いてみるのもいいかもしれません。



▲中央図書館の企画展示コーナー。過去の読書感想文や読書感想画の課題図書などを置いています。

高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題に関する電話相談を受け付けます。(無料)
■日時 9月8日(月)～14日(日)
・平日：8時30分～19時

高齢者・障がい者の
人権あんしん相談

☎ 0833-941-2180

また、狩猟や許可に基づく捕獲行為、農林業の被害防止を目的とするネズミ、モグラの捕獲は規制の対象外です。
☎ 環境政策課

市民対象の弁護士無料
法律相談

☎ 0833-922-22095

・土日：10時～17時
■相談電話 ☎ 0570-003-110
☎ 山口地方司法局人権擁護課

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

シルバー人材センター
入会案内会

☎ 0833-934-2886

■日時 8月27日(水)13時30分～16時
■場所 男女共同参画センターゆめぼほら(中央二丁目5-1市民会館事務所2階)
■対象 市民20人(要予約)
■電話受付 8月21日(木)～26日(火)8時30分～17時15分(先着順)
☎ 市民相談室

■日時 9月9日(火)、10月14日(火)13時30分から2時間程度
※手続会は後日行います。

■場所 シルバー人材センターおよび小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)
■対象 60歳以上で地域のお役に立つとする方

☎ 0833-924-5396
☎ シルバー人材センター(上野小路89-1)

個別就職相談

高校や大学を卒業後、未就職の方、就職活動がうまくいかない方、働いた経験が少ない方など、仕事に関するさまざまな相談に応じます。保護者の方からの相談も受け付けます。(秘密厳

守・相談無料・予約制)

■期日 8月23日(土)、9月5日(金)、20日(土)、10月10日(金)

■時間 ①13時15分から、②14時30分から、③15時45分から、1時間

■場所 市民活動支援センターさぼらんて(道場門前一丁目2-19)
■対象 市および周辺在住で39歳未満の方、その保護者

☎ 0835-288-3808
☎ ほうふ若者サポートステーション

市立図書館臨時休館の
お知らせ

市立図書館では、セキュリティ対策とサービス向上を図るため、図書館システムの全面リニューアルを行います。これに伴い、次の通り休館します。

■期間
・中央図書館、移動図書館ぶつくん：10月14日(火)～21日(火)
・小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東図書館：10月13日(月・祝)～21日(火)

※図書館ウェブサイトも休止します。資料検索、本の予約、貸出延長等の手続きはできません。

※資料の返却はブックポストをご利用ください。(視聴覚資料は開館中にカウンターまで)

☎ 0833-901-1040
☎ 中央図書館





外国人のための 日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。(近所の外国人の方に、ぜひお知らせください。)

日時 9月20日～12月6日の毎週土曜(12時30分～14時30分、または15時～17時のいずれか) 全12回
※受講前に、日本語の習熟度に応じたクラス分けを行います。

場所 山口大学国際交流会館1号館(吉田1677-1)

対象 県内在住の外国人50人(先着順)

持参品 筆記用具

受講料 資料代として5000円

申込 電話、FAX、Eメールのいずれかで、国際交流室

☎083-934-2725

FAX 083-922-2100

✉somu@city.yamaguchi.lg.jp

山口大学公開講座

【大人のお天気講座】

市と山口大学が連携した共催事業。気象に関する知識を深め、毎日の生活をより楽しくしてみませんか。

講座

■期日・講座名・講師

①9月20日(土)：「気象現象の基礎知識」早川誠而氏(山口大学名誉教授)

②9月27日(土)：「地域の気象環境と気象情報の利活用」早川誠而氏

③10月4日(土)：「集中豪雨・雷の話と環境問題」鈴木賢士氏(山口大学農学部准教授)

④10月11日(土)：「身近な大気現象・天気予報と気象学」鈴木賢士氏

時間 10時～12時

場所 山口大学吉田キャンパス
定員 20人(先着順)

受講料 4600円

申込 電話、FAX、郵送、ウェブサイトのいずれかで、山口大学地域連携推進センター(〒753・8511 吉田1677-1)

☎083-933-5059

FAX 083-933-5029

☎083-933-5029

☎083-933-5029

☎083-933-5029

働く婦人の家講座

【暮らしに取り入れる色彩】

日時 9月3日(水)、17日(水)、10月1日(水) 18時～20時

受講料 1944円(別途材料代1000円必要)

内容 色の基礎・インテリアにおける色使いのポイント/目指すインテリアのイメージ配色/失敗しないファッションコーディネート配色

人と人がつながる
コミュニティデザインの時代

山崎亮講演会



山崎亮(やまさきりょう) studio-L 代表。地域の課題を地域に住む人たちが解決するためのコミュニティデザインに携わる。著書に「コミュニティデザインの時代」などがある。

「まち」への想いをつなぎ、地域の課題を地域に住む人たちが解決して、みんなが笑顔になる「まち」を形にしていく。それが「人と人がつながる」コミュニティデザインです。「コミュニティデザイン」って、どのように取り組むのでしょうか。この機会にぜひ一緒に考えてみませんか。

日時 9月13日(土) 18時～19時45分(講演90分・質疑応答15分)

場所 山口グランドホテル(小郡黄金町1-1)

料金 無料・要予約

※託児は無料。9月4日(木)までに要予約

申込 9月8日(月)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、地域づくり支援センター ☎083-934-2982 FAX 083-934-2702 ✉tiiki-c@city.yamaguchi.lg.jp

【生活マナー講座】
講師 田村絵里子氏(AFTI級力ラーコーディネーター)

日時 9月6日(土)、20日(土) 13時30分～15時30分

受講料 無料(別途材料代300円程度必要)

内容 失敗できない場面でのマナー対策/言葉によるハラスメント(嫌がらせ)対策

講師 白松あつ子氏(ボイスアカデミーCORDE)

【カメラ入門】

子どもや風景、花や料理など、ちょっとしたコツで自分らしい写真を撮ってみませんか。

日時 10月9日(木)、23日(木) 10時～12時

受講料 1296円(別途教材費200円程度必要)

講師 藤井紀幸氏(写真家)

山口ふるさと伝承総合センターの体験教室

【木工教室】

木片を組み合わせて、オリジナル壁掛け時計を作ります。

日時 8月27日(水) 13時～15時30分

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

材料費 900円

【そば打ち体験】

家庭でもできるそば打ちを学び、打ったそば3人前をお持ち帰りいただきます。

- 期日 毎月最終木曜
- 定員 12人(先着順)
- 体験料 1000円

【所申問】8月17日(日)そば打ちは開催月の17日)9時から、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12)

☎0833・9244・5366

※詳細は、ウェブサイトを「ふるさと伝承センター」で検索】で確認可

男女共同参画センター
ゆめぼぼら講座

「今をみる」全5回シリーズの4回目と5回目です。

【憲法】家族のあり方が変わりつつある今、憲法での家族のとりえ方

- 日時 9月20日(土)13時30分~15時30分
- 講師 松原幸恵氏(山口大学教育学部准教授)

【時事問題】第一線で活躍する新聞社編集委員による時事問題のお話

- 日時 10月18日(土)13時30分~15時30分
- 講師 新聞社編集委員

◆ いずれも
■ 対象 市民および市内在勤者50人
■ 託児 無料(2日前までに要申込)

【所申問】電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、男女共同参画センターゆめぼぼら(中央二丁目5-1)市民会館事務所2階)

☎0833・934・2841
✉mw3kaku@cablene.jp

認知症予防講習

【認知症予防パソコン入門編】

- 日時 9月11日(木)、18日(木)全2回 13時~16時
- 内容 基本操作から簡単な文字入力等について、ゆっくり丁寧に教えます。
- 対象 初心者・初受講者に限る
- 定員 10人(先着順)
- 受講料 2000円(2回分テキスト料含む)
- 持参品 パソコン(貸出可)

【介護予防健康体操・ゆがみを正して痛みを予防しよう!】

- 日時 9月2日(火)、18日(木)10時~12時
- 内容 ストレッチ・正しい立ち方・歩き方等
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 300円
- 持参品 ヨガマット、タオル、上履き、飲み物

【所申問】8月29日(金)までに、シルバー人材センター(上堅小路89-1) ☎0833・9244・5366

講座

親子で学ぶ
コーディネーション運動教室

コーディネーション運動とは

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動を「コーディネーション運動」といいます。特に6~10歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。一緒に運動することで、親子のコミュニケーションづくりにも役立ちます。

- 講師 中田徹氏(山口市レクリエーション協会)
- 対象 市内在住の小学生1・2年生児童とその保護者(各会場20組)で6回の教室に参加できる方
- 参加料 無料
- 申し込み・問い合わせ 9月25日(木)までに、来所、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、会場名を、生涯学習・スポーツ振興課 ☎083-934-2874 FAX083-934-2665 ✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

開催日時・会場・内容

会場①…山口南総合センター(アリーナ)
会場②…やまぐちリフレッシュパーク(サブアリーナ)

開催日 (時間はいずれも 18:30~20:00)		活動内容(予定)
会場①	会場②	
9/30(火)	10/2(木)	・コーディネーション能力の解説、体力測定 ・用具を使用しない親子コーディネーション運動Ⅰ(家庭で取り組める運動)
10/7(火)	10/9(木)	・用具を使用しない親子コーディネーション運動Ⅱ ・用具を使用した親子コーディネーション運動Ⅰ(ボール・フラフープ・なわ等)
10/15(水)	10/16(木)	・用具を使用した親子コーディネーション運動Ⅱ(ボール・ラダー・タグ等)
10/21(火)	10/23(木)	・コーディネーション能力を高めるドッジビー体験
10/28(火)	10/30(木)	・コーディネーション能力を高めるチャレンジ・ザ・ゲーム
11/5(水)	11/6(木)	・コーディネーション能力を高める鬼ごっこや昔あそび ・コーディネーション運動教室 振り返り、体力測定

人権学習講座 (Ⅲ期)

本講座を通じて、人権について考えてみませんか。(無料)

期日	演題・講師	場所
9/16 (火)	インターネットと人権について 郡司淳氏 (県立防府商工高校教諭)	名田島地域交流センター
10/9 (木)	いじめ防止対策推進法をうけて 村瀬充俊氏 (教育委員会指導主事)	湯田地域交流センター
10/21 (火)	いのちをつなぐ～移植医療の現状～ 末綱広輝氏 (NPO 法人山口県腎友会移植部会副会長)	大歳地域交流センター
10/30 (木)	笑顔の日々が“あした”をひらく 赤羽潔氏 (県立大学社会福祉学部教授)	大殿地域交流センター

■時間 13時30分～15時30分
■定員 各40人程度(要申込)

■申込 各開催日の1週間前までに、電話またはFAXで、氏名、希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を、人権推進課

TEL 083-934-2784
FAX 083-934-2807

講座

やまぐちリフレッシュパークのスポーツ教室

「ジュニアサッカー教室」

レノファ山口の選手が、サッカーの指導をします。

■日時 9月3日～11月5日の毎週水曜(祝日除く) 16時30分～17時30分(全10回)

■対象・定員 年長と小学1年生10人

■受講料 5000円

【初めてのからだあそび教室】
親子で楽しくリズム遊びや体操を行います。

■日時 9月12日～10月31日の毎週金曜 9時30分～10時20分(全8回)

■対象・定員 1歳半～2歳半の幼児と親10組

■受講料 4000円

■申込 8月26日(火)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、教室名、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、やまぐちリフレッシュパーク

TEL 083-927-7211
FAX 083-927-7231
E-mail: its-mura@ccable.ne.jp

親子カンファ体験教室

国体公開競技選手の発掘・育成を目的とした、親子体験教室です。

YCAM シネマ 9月のおすすめ

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)
TEL 083-901-2222 URL http://www.ycam.jp/

優秀映画鑑賞推進事業

毎年多くの市民の皆さんにご来場いただいている人気企画。今年の特典は、「異端のヒーローたち」。大変豪華な出演陣に彩られた往年の日本映画をワンコインでご鑑賞いただけます。

- 上映作品
- 不知火検校
「出演」 勝新太郎、中村玉緒、荒木忍 [監督] 森一生
- 次郎長三国志 (63 東映京都)
「出演」 鶴田浩二、松方弘樹、佐久間良子 [監督] マキノ雅弘
- 網走番外地
「出演」 高倉健、丹波哲郎、嵐寛寿郎 [監督] 石井輝男
- 人生劇場 飛車角と吉良常
「出演」 鶴田浩二、高倉健、若山富三郎 [監督] 内田吐夢

■上映スケジュール

9月11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
13:30 不知火検校	13:30 網走番外地	13:30 次郎長三国志 (63 東映京都)	13:30 人生劇場 飛車角と吉良常
15:30 次郎長三国志 (63 東映京都)	15:30 人生劇場 飛車角と吉良常	16:00 網走番外地	16:00 不知火検校

■料金 500円

■会場 山口情報芸術センター [YCAM] スタジオ C

【主催】公益財団法人山口市文化振興財団/文化庁/東京国立近代美術館フィルムセンター

【協賛】松竹ブロードキャスティング株式会社【協力】株式会社オーエムシー

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション (YCAM 内)
TEL 083-920-6111 (10時～19時(火曜休館、祝日の場合は翌日))
URL http://www.ycfcp.or.jp/ (24時間受付 要事前登録)

さんじゅうまる オフィス300公演 「天使猫～宮澤賢治の生き方」

女優・渡辺えりが作・演出を手がけ、宮澤賢治の半生を、彼が残した童話などの作品をモチーフに音楽劇として描いた舞台を上演します。賢治の生き様や作品が時空を超え、現代にも訴えかける力強い作品として注目を集めた話題作をご期待ください。



- ◇日時 11月8日(土)、9日(日) 両日 14時開演 (30分前開場)
- ◇場所 山口情報芸術センター スタジオ A
- ◇出演 渡辺えり、宇梶剛士 ほか
- ◇料金 [全席指定] 前売…一般 5,000円 / any 会員・特別割引・25歳以下 4,500円 / 当日…5,500円
- ◇チケット 8月23日(土)から / any 会員先行予約受付中

※未就学児は入場できません。

(託児は11月1日(土)までに要申込)

- 日時 9月7日(日)10時～11時
- 対象年齢 6歳以上
- 定員 15家族(3家族から開講)
- 参加費 1家族900円(スポーツ保険代込)

※6歳以上であれば、同一参加費で子どものみ、大人のみ参加も可能です。
 ■持参品等 上靴(底が薄い物)、タオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

■所申 山フレッシュユ山口(湯田温泉五丁目5・22)
 ☎0833・9333・0001

食育教室

健康な食生活を送るため、山口調理製菓専門学校が食育教室を開催します。



- 日時 9月23日(火祝)10時～13時
- 内容 「牛乳のすごいパワー」を学ぶ食育講座と調理実習
- 対象・定員 小学校4年生～中学生30人(先着順)
- ※小学生は保護者同伴
- 参加料 一人300円(材料費)
- 持参品 エプロン、タオル、上履き、筆記用具、三角巾

■所申 9月12日(金)までに、山口調理製菓専門学校(小郡黄金町9・8)
 ☎0833・9744・1415

山口の文化財を守る会 郷土史講座

「戦国大名毛利氏と山口」と題した講演会です。(申込不要)



- 日時 9月28日(日)13時30分から
- 場所 大殿地域交流センター講堂
- 講師 柴原直樹氏(毛利博物館館長代理)
- 定員 80人(先着順)
- 受講料 200円(守る会会員は無料)

■申 山口の文化財を守る会事務局(文化財保護課内)
 ☎0833・9204・1111



中原中也記念館 公開講演&特別講演

第19回中原中也の会大会において、公開講演「世界文学のなかの中原中也」を行います。講演の後、トークセッション「中原中也と現在」をわたりながら語る中也有り。

翌日は、中原中也記念館開館20周年を記念し、特別講演「自分をこじらせた詩人、あるいは青春のむすかし」を開催します。

【公開講演】

- 日時 9月13日(土)13時5分～14時35分(トークセッションは15時25分から)
- 場所 ホテルニュータナカ(湯田温泉二丁目6・24)
- 講師 福岡健二氏(詩人)
- 整理費 500円(申込不要)

【特別講演】

- 日時 9月14日(日)14時～16時
- 場所 ホテル松政(湯田温泉三丁目5・8)
- 講師 池澤夏樹氏(作家)
- 料金 無料(申込不要)

■問 中原中也記念館
 ☎0833・9322・6430

やまぐち新進アーティスト大賞の募集

市では、将来一層の活躍が期待されるアーティストを支援するため、本賞の贈呈に加え、受賞者の創作活動の奨励、発表機会の提供などを行っています。創造性豊かな、意欲的な活動を行っている皆さんの応募をお待ちしています。

- 対象 アート作品(絵画、工芸、彫刻、書、写真、デザイン)を制作するアーティスト
- 応募資格(すべてに該当する方) アーティストもしくはアーティストを志している方/市内在住者または創作活動の拠点が市内の方/受賞の

【ギャラリートーク】
 ■期日 9月6日(土)、20日(土)
 ■時間 13時30分から
 ■問 歴史民俗資料館
 ☎0833・9244・7001

翌年度、展覧会の開催が可能な方/受賞の翌年度、地域貢献活動に協力いただける方
 ■賞 表彰状、副賞50万円、翌年度の展覧会の開催支援、地域貢献活動に対する支援

※詳細は、市内公共施設に設置のチラシ、または、市ウェブサイト「新進アーティスト大賞」で検索して確認可
 ■申 12月16日(火・必着)までに、必要書類を、来所または郵送で、文化政策課
 ☎0833・9344・2717

歴史民俗資料館企画展 「大内氏の興亡と山口」

「西の京」と称される山口を拠点に、西国有数の大名へと成長した大内氏の興亡の歴史を、館蔵の資料や発掘成果などから探ります。

- 期間 8月29日(金)～9月28日(日)
- 時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 休館日 月曜(祝日の場合はその翌日)
- 入館料 一般100円、小・中学生50円、障がいがある方・70歳以上の方は無料

【ギャラリートーク】
 ■期日 9月6日(土)、20日(土)
 ■時間 13時30分から
 ■問 歴史民俗資料館
 ☎0833・9244・7001

「古代山口の銭づくり」講演会

古代山口の銭づくりについての講演を3回開催します。(無料)

期日	演題・講師
10/2 (木)	発見！長門の鑄銭司～天平二年銘木簡が語るもの～ 濱崎真二氏 (下関市教育委員会)
10/9 (木)	長登銅山の古代社会 池田善文氏 (長登銅山文化交流館館長)
10/16 (木)	周辺遺跡の発掘調査からみた周防鑄銭司 青島啓氏 (教育委員会)

時間 13時30分～15時
定員 20人(先着順)

所申 9月6日(土・必着)までに、ハガキに、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、鑄銭司郷土館(〒747-1221 鑄銭司1422)
0833-936-2300

歴史講座「没後150年周布政之助」

4年後の明治維新150年を記念し、連続歴史講座「しまの幕末・歴

文化

史空間山口」として「没後150年周布政之助」を開催します。

日時 9月7日(日)17時30分～19時30分

講師 小池太一氏(郷土史家)
定員 70人(先着順)

参加料 300円

所申 9月5日(金)までに、山口市菜香亭(天花一丁目2-7)
0833-934-3312

菜香亭市民ギャラリー

【真夏のふたりっこ制作展in山口】

向田秀敏さん、美保さん親子2人の絵画と写真の作品をあわせて約60点展示します。

日時 8月21日(木)～24日(日)9時～17時

観覧料 無料

所申 山口市菜香亭(天花一丁目2-7)
0833-934-3312

山口の文化財を守る会 文化財探訪会

宇佐神宮、熊野磨崖仏、臼杵石仏など、大分県内の文化財を探訪する1泊2日のバスツアーです。

期日 10月29日(水)～



イベント

山口県初のプロチームへ、目指せJ3!

レノファ山口FCの挑戦

【選手紹介】



いわぶちりょうた MF 岩瀬良太

【プロフィール】
1990/4/26 生まれ
東京都出身
前所属 松本山雅 FC
得意プレー ゴールに絡む事



MF ジャンジョンウォン

【プロフィール】
1994/8/2 生まれ
韓国河南省出身
前所属 アビスパ福岡
得意プレー 走りきる事

いよいよJFLのセカンドステージが始まり、J3昇格に向けたレノファの戦いが繰り広げられています。ホームスタジアムでは、たくさんのサポーターに来ていただこうと、試合前やハーフタイムに趣向を凝らした企画が展開されています。会場に着いて、まず目にとまるのがフードコーナー。県内のB級グルメなどが集まっており、食も楽しめます。入場口では、大会プログラムが配られ、試合の見所などを詳しく解説。スタジアムに入ると、レノファサポーターと相手チームの熱い応援合戦が繰り広げられ、完全に異空間。ハーフタイムには、地元アイドルグループのライブやファン同士による結婚式など、毎試合趣向を凝らしたイベントが企画され、試合のみならず一日楽しめるイベント会場です。皆さんも、スタジアムでレノファを応援して、一緒にJ3を目指しましょう!

熱いレノファサポーター



生涯学習・スポーツ振興課 ☎ 083-934-2912

今後開催予定のホームゲーム

日時	対戦カード	会場
8/31 (日) 16:00キックオフ	MIOびわこ滋賀	維新百年記念公園陸上競技場

※入場料が必要となります。
※詳細は、ウェブサイト(【レノファ】で検索)。

森林セラピートのイベント

「セラピーロード自然観察

～秋の訪れを探る滑峠～

森の案内人と一緒に植物などの自然観察をしながら滑山国有林内の日暮林道を歩きます。



リサイクルプラザ 9月のイベント

大内御堀 489-8
☎ 083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部



【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期 日
牛乳パックで小物入れ	2 (火)
モチーフ編みでミニポーチ	3 (水)、17 (水)
布をつないでトートバッグ	10 (水)、17 (水)
さき織り	4 (木)、11 (木)、18 (木)、25 (木)
毛糸のリサイクル	5 (金)、19 (金)
着物から手さげバッグ (※1)	6 (土)、13 (土)、20 (土)、27 (土)
モラで鳥のワッペン	9 (火)
布の花	9 (火)
卓上手織り (※1)	11 (木)、25 (木)
かんたんリフォーム	12 (金)、19 (金)、26 (金)
ちょうちの押絵 (※2)	14 (日)
トールペインティング(ハロウィン) (※2)	14 (日)
健康☆笑いヨガ (※1)	14 (日)
ひとりで着るきもの	17 (水)
Gパンとネクタイのリメイク	18 (木)

(※1) 13時～15時 (※2) 9時30分～12時

【おもちゃの病院】

■受付日時 9月14日(日) 10時～11時30分

【フリーマーケット】

■日時 9月14日(日) 9時から(雨天中止)

出店申し込みは、8月15日(金)の8時30分からリサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費 300円)

【リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜 9時～15時

■日時 9月7日(日) 9時30分～14時
■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野台605)
■定員 20人(先着順)
■参加費 500円
■持参品 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、レジャーシート、虫除け
■申込期限 9月4日(木)
【日暮ヶ岳トレッキング】
〜癒しの森の展望登山〜
森の案内人と一緒に森林セラピー基地を展望できる日暮ヶ岳に登ります。

■日時 9月21日(日) 10時～14時
■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
■定員 20人(先着順)
■参加費 1000円(小・中学生 500円)
■持参品 昼食、飲み物、登山靴(ハイクット推奨)、手袋(予備持参推奨)、セパレートタイプの合羽、レジャーシート、虫除け等
■申込期限 9月18日(木)
【森と遊ぶうぐ木登り体験】
森林セラピー基地内で、親子で専用のロープやサドルを使った木登り体験をし、樹木や自然に親しみませます。

■日時 9月28日(日) 午前の部：9時30分、午後の部：13時30分

講師 九州ぼうけん王
■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
■対象・定員 小学1年生以上の親子10組(抽選)
■参加費 一人500円
■申込期限 9月10日(水)
【申込】来所、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内)
☎ 0835・52・1122
☎ 0835・52・1301
FAX 0835・52・1301
✉ ytherapy@c-able.ne.jp

きららノルディック ウォーキングフォーラム

ノルディックウォーキングを楽しみませんか。(荒天中止)

■日時 9月27日(土) 10時～14時(受付は9時30分から)

■場所 山口きらら博記念公園

■参加費 2000円

■内容

①ノルディックウォーキング

初めて歩きコース(体験会)：50人、潮風満喫エクササイズコース(中級者向け)：約5km：50人、きらら浜自然観察公園散策コース(中級者向け)：約5km：50人

②交流会

一部：ゴール後、地元の食材を使っ

たアウトドアランチ
2部：ウォーキングトレーナー・福田あけみさんの健康とキレイの秘訣に迫る講演会(※進行はラジオDJの大和良子氏)

■申込 9月12日(金・必着)までに、

所定の様式に必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、事務局(阿知須地域交流センター内)

☎ 0836・65・2022

FAX 0836・65・4013

✉ aisu@city.yamaguchi.lg.jp

※様式は、市ウエブサイト「きららノルディックウォーキング」で検索から入手可

小郡ターゲットバード ゴルフ大会参加者募集

■日時 9月20日(土) 8時40分から

■場所 小郡運動公園(小郡上郷 1500・109)

■種目 一般男子、シニア男子(60歳以上)、女子、ジュニア(男女15歳以下)

■参加費 一人1000円(シャツルポール1個含む)

【申込】9月10日(水)までに、電話またはFAXで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、小郡地域体育協会事務局

☎ 083・973・0638

FAX 083・973・8167

デイスカバー!あとう 防長屈指の銅山跡へ

防長屈指の鉱山を中心に、幕末〜明治にかけて阿東の知られざる史蹟を巡るバス・ウォーキングツアー。美味しい梨の試食もあります。



- 日時 9月6日(土)9時〜15時30分
- 集合場所 長門峡自然休暇村管理センター(阿東生雲東分74・7)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1500円(弁当・保険・バス代込)
- 持参品等 お茶、雨具、歩きやすい靴・服装
- 申込 8月29日(金)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を、NPOあとう
- ☎0833-9259-2500
- ☎0833-9259-2500
- ☎0833-9259-2500
- ✉npo-ato@cable.ne.jp

長門峡梨祭り

長門峡梨組合の梨狩りオープンに合わせ、第1回長門峡梨祭りを開催します。梨つめ放題・梨皮むき世界大会、鮎のつかみ取りなどの催し物のほか、阿東の新鮮な野菜や特産品市も開催し

ます。

- 日時 8月23日(土)9時30分〜15時
- 場所 長門峡梨組合事務所前広場(阿東篠目12)
- 長門峡梨組合
- ☎0833-9259-0555

三日月と火星・土星を見る会

仁保中学校にある天体望遠鏡で、星を眺めます。(無料・申込不要)



- 日時 8月28日(木)、29日(金) 20時〜21時30分
- ※どちらか晴れた日に実施
- 場所 仁保中学校天体観測所(仁保中郷84)
- 対象 どなたでも
- 仁保中学校 栗原、小田先生
- ☎0833-9299-0028
- ※中止の決定は当日15時

山口南総合センターのスポーツイベント

【運動会も間近!かけっこ教室】運動会に向けて、正しく、美しいランニングフォームを身につけましょう。

- 日時 9月6日(土)10時〜12時(雨天中止)
- 場所 山口南総合センター運動広場

イベント

きれいな水、美しい川への願いを込めて… 第24回ふしの川漁協まつり

9月7日(日)9時30分〜15時30分
榎野川漁業協同組合平川養魚池周辺(平川河川公園)

- ①あゆのつかみ捕り(参加無料)
〈団体戦〉10時から
■対象 1チーム6人(中学生以上で女性1人以上を含むこと)
■申込方法 往復ハガキの裏面に出場者の氏名、代表者の連絡先、チーム名を明記の上、下記まで(1チームにつき1枚限りで先着100チーム程度)
※返信ハガキの裏面にもチーム名、代表者氏名を明記のこと
〈個人戦〉13時から
■区分 大人、小学4〜6年生、小学1〜3年生、幼児
■申込方法 往復ハガキの裏面に、〒住所、氏名、性別、区分、電話番号を明記の上、下記まで(1人1枚限りで先着1,500人程度)
※返信ハガキの裏面にも氏名、性別、区分を明記のこと
〈あゆ取り名人決定戦〉15時頃から
- ②活あゆ・塩焼きあゆなどの販売…10時から
- ③無料試食コーナー…11時30分ごろ、14時ごろ
あゆ雑炊、かに汁、ブラックバスの唐揚げなど
- ◆いずれも
■申し込み・問い合わせ 8月27日(水・必着)までに、榎野川漁業協同組合(〒753-0831 平井340-1) ☎083-922-3537

水辺の教室

- 水生生物の採取や観察をします。(雨天・増水時は中止)
- 時間 10時30分〜12時
- 対象・定員 小学生40人(先着順・保護者同伴)
- 申し込み・問い合わせ 8月27日(水)までに、環境政策課 ☎083-941-2180

(会場にて受付)

- 対象 小学生
- 定員 30人(先着順)
- 料金 300円(保険、飲料代込)
- 持参品等 走りやすい服装
- 申込期限 9月3日(水)
- フルディックウォーキング

in名田島田園ロード

名田島の豊かな田園風景の中、ノルディックウォーキングで健康づくりをしませんか。



- 日時 9月26日(金)、11月28日(金)

14時〜16時

- 場所 山口南総合センター周辺(センター事務室受付)
- ※雨天時は館内で開催
- 対象 どなたでも
- 定員 20人(先着順)
- 料金 300円(保険料込)
- 持参品等 飲料、タオル、歩きやすい服装(ボールは貸し出します)

- 申込 電話、FAX、Eメールのいずれかで、山口南総合センター
- ☎0833-9722-8333
- ☎0833-9722-4777
- ✉info@nanso.com

浜村杯秋穂ロードレース 大会参加者募集



昨年の20kmの部
スタートの様子

- 期日 11月16日(日)
- ※雨天決行
- 時間 受付開始8時30分、競技開始10時5分(予定)
- 集合場所 秋穂中学校
- 種目 中学生：3km / 一般：5km、10km、20km
- 参加費 中高生1500円、一般3000円
- 申込方法 10月1日(水)までに、ウェブサイト(☎<http://runnet.jp>)から、または、所定の様式で申し込み
- ※申し込み方法等はお問い合わせください。様式は、各地域交流センターに備え付け
- 申込事務局(秋穂地域交流センター内)
☎083-984-2132

「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム ～完璧な親なんていない～」 参加者募集



2歳児のお子さんをお持ちのお母さんを対象に、お母さん同士で子育てについてさまざまなテーマでお話をしてもらいます。友達をつくりたい方、もっと子育てを楽しみたい方、お子さんと離れて自分流の子育てについて考えてみませんか？

- 日時 9月19日～11月7日の原則毎週金曜(全8回)9時50分～12時
- 講師 ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定ファシリテーター
- 対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方15人(先着順・過去に本プログラムの受講経験がある方を除く)
- 参加費 1000円(全8回分)
- 託児 無料(飲みものやおむつ、着替え等は各自持参)
- 申込 小郡保健福祉センター



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

- ◇ 保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇ 小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇ 健康づくり第3担当(徳地総合支所内)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◇ 阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

虫歯予防教室

- お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。(無料)
- 日時 9月8日(月)10時～11時30分
- 対象 1～3歳児とその保護者20組(先着順)
- 内容 歯科衛生士による虫歯予防に

離乳食スタート講座

- それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳という段階をゆっくり一歩一歩すすんでいきましょう！
- 日時 9月11日(木)10時～11時30分
- 内容 管理栄養士による離乳食のすすめ方
- 対象 生後4～6カ月児の保護者30組(先着順・はじめてのお子さんをもちの方を優先)
- 受講料 無料
- 持参品 エプロン、筆記用具
- 託児 無料(要申込)
- ※お子さんと一緒に受講不可
- 申込 8月18日(月)から、保健センター

- 関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)
- 持参品等 仕上げみがき用歯ブラシ、タオル、汚れてもいい服装
- 申込 8月18日(月)から、小郡保健福祉センター

子育てすてっぷあっぷ 講習すてっぷ編

- 【子どもの成長にみられる病気】子どもがかかりやすい病気について特徴を学び、その対応について一緒に考えましょう。

赤ちゃんとお母さんの3B体操

- 音楽に合わせて行うマッサージとエクササイズ。主にお母さんが体操をします。
- 0歳児コース
- 日時 ①9月9日(火)、16日(火)、30日(火) ②10月14日(火)、21日(火)、28日(火) / 10時30分～11時30分(各3回) ①か②希望のコース
- 対象 生後3カ月～12カ月児と保護者各20組(先着順)
- 1歳児コース
- 日時 9月9日(火)、16日(火)、30日(火) 13時30分～14時30分(3回)
- 対象 1歳児と保護者20組(先着順)
- ◆ いずれも
- 場所 山口隣保館別館(三和町13-19)
- 参加費 一回3000円
- 持参品等 運動できる服装、室内靴
- 申込 8月20日(水)～28日(木)に、山口隣保館
- ☎083-922-7055

- 日時 9月22日(月)9時30分～12時
- 場所 白石地域交流センター(予定)
- 講師 丹佳子氏(県立大学教授)
- 定員 15人
- 受講料 500円※託児有(要予約)
- 申込 8月22日(金)から、ほっとせろん西門前でととと
- ☎083-921-0428



各保健センター
の所在・連絡先は左記参照

目の健康講座 in 山口

目の健康を考えてみませんか？（無料・申込不要）



- ◇保健センター
糸米二丁目 6-6
☎ 083-921-2666
- ◇小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎ 083-973-8147
- ◇健康づくり第3担当
（徳地総合支所内）
徳地堀 1744
☎ 0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎ 083-956-0993

■日時 9月14日（日）
13時30分～16時

■会場 山口市民会館 小ホール

■内容
1部：折田朋子氏（山口大学大学院医学系研究科眼科学）講演「糖尿病網膜症とその治療について」／平野晋司氏（山口県立総合医療センター眼科）講演「緑内障とその治療について」

2部：目の健康相談、視覚福祉機器展示（展示ホール）

■定員 300人

■お問い合わせ

☎ 083-934-3800

区分	検診種類	対象	実施医療機関・申込先	検診日
休日	乳がん	40歳以上の女性	阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/19（日）、11/9（日）
			林病院 小郡下郷 751-4 ☎ 083-972-0411	11/9（日）
			佐々木外科病院 泉都町 9-13 ☎ 083-923-8811	10/19（日）
	子宮がん	20歳以上の女性	田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎ 083-972-0347	9/7（日）、10/5（日） 11/9（日）
			大腸がん	一次検診（便潜血検査）で陽性とされた方（要精密検査者）
			田中内科医院 小郡下郷 2278-4 ☎ 083-972-2325	9/28（日）、10/5（日） 10/19（日）
平日夜間	乳がん	40歳以上の女性	阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/22（水）

勤務等の都合で、平日昼間にかん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。（要予約）

休日・平日夜間がん検診を実施します

女性のがん予防教室

※受診には、「がん検診等受診ハガキ」が必要です。また、該当年齢の方に送付済みの、「無料クーポン券（乳がん、子宮頸がん）」も使用できます。※実施時間については、各医療機関に確認してください。

■保健センター

乳がんのリスク、自覚症状、検診や最新の治療法について学ぶ講座です。

■日時 9月22日（月）13時30分～15時

歩数アップチャレンジ

～運動が足りないあなたを応援します！～

日頃、体を動かすことが少ない「歩数アップ初心者」の皆さん、日常生活のちょっとした工夫で歩数は増加します。普段の生活をちょっと工夫して、歩数や歩く時間を増やしていく歩数アップ生活にチャレンジしてみませんか。家族や友人、職場仲間など、誘い合ってお申し込みください。

- 内容 ①自分の目標を決める ②歩数アップにチャレンジ ③毎月、歩数や歩いた時間を記入した記録表を提出する
- チャレンジ期間 10月1日（水）～12月31日（水）
- 対象者 市内に在住、または通勤・通学されている方で、運動不足を解消したい方、定期的な運動習慣を身に付けたい方
- 参加費 無料。ただし、記録表を郵便で提出される場合の郵送料は自己負担
- 申込期限 8月15日（金）～9月25日（木）
- 申込方法 受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、窓口持参、電話、郵送、FAX、Eメールのいずれかで申し込みください。
- 受付場所 各保健センター、各地域交流センターおよび分館
※チラシ・申込書は市ウェブサイト【「歩数アップチャレンジ」で検索】からもダウンロード可
- 問い合わせ 保健センター、小郡保健福祉センター、健康増進課健康づくり第3担当、阿東保健センター

献血と食育に関するイベント

■内容 講話「『乳がんです』と言われて困らないために」

■対象 女性市民約30人

■講師 工藤明敏氏（阿知須共立病院 外科部長）

■持参品 筆記用具

■託児 有（要予約・定員21人）

■所申 9月16日（火）までに、小郡保健福祉センター

400mlの全血献血を実施します。

無料胸部レントゲン検診車巡回のお知らせ

- 対象 40歳以上の市民(今年度中に40歳になる方を含む)
※職場などで同様の検診を受けられる方と妊婦は除く
- 持参品 がん検診等受診ハガキ(圧着ハガキ)
※必ず持参してください(事前に受診ハガキの問診票にご記入ください)。
- 問い合わせ 保健センター

小 鯖 地 区		
8月21日(木)	9:10~9:40	11区(境) 11区公民館前
	10:00~10:20	10区(鯖地) 総塚横
	10:40~11:00	15区(稔畑) 東部方面隊第3班小鯖分団消防車庫
	11:20~11:40	6区(上鯖山) 上鯖山公民館前
	13:30~13:50	9区(鳴滝) おさばファミリークリニック駐車場
8月22日(金)	9:10~9:30	12区(花和里) 花和里公民館前
	9:50~10:10	13区(石畠) 13区公民館前
	10:30~10:50	1区(中村) 重宗好信氏宅そば
	11:10~11:30	3区(樋の口) 伊藤醤油店前
	13:30~13:50	5区(河原) 5区公民館前
小鯖地域交流センター		

平 川 地 区		
8月25日(月)	9:10~9:30	上平井 上平井公会堂前
	9:50~10:10	古曾中原 榎野川漁協
	10:30~10:50	台 そば屋上善庵駐車場
	11:10~11:30	岡大塚 岡大塚公会堂
	13:30~13:50	平井西 分別収集場所前
8月26日(火)	9:20~9:40	堂紺 堂紺公会堂
	9:50~10:10	平野 藤本茂氏宅前
	10:30~10:50	吉野 吉野公会堂前
	11:10~11:30	中村 中村公会堂横
	13:30~14:00	吉田団地 吉田団地集会所横
平川地域交流センター		

小 郡 地 区		
9月4日(木)	9:10~9:25	奥畑 森重義美氏宅前
	9:40~9:55	前畑 前畑公民館前
	10:10~10:30	宮の原 宮の原公民館前
	10:40~11:30	新町東上 新町東公民館前
	13:30~13:50	尾崎 尾崎公民館前
	14:10~15:00	金堀 金堀公民館前
	15:10~15:30	円座西 円座西市営住宅
9月5日(金)	9:20~9:40	仁保津東 仁保津東公民館
	10:00~10:20	岩屋 熊野神社
	10:30~11:00	八方原 八方原公民館
	11:20~11:50	元橋 元橋警察アパート横
	13:40~14:00	光が丘東 光が丘中東公民館
9月8日(月)	9:30~9:50	柏崎 極東興和(株)山口営業所前
	10:10~10:25	長谷西 水道局資材置場
	10:40~11:00	明治西 明西会館
	11:10~11:30	明治北 小郡集会所
	13:20~13:50	緑町 小郡南集会所
9月24日(水)	7:30~10:00	山手下 小郡保健福祉センター
	10:30~11:50	新丁 小郡ふれあいセンター
	13:20~15:00	山手下 小郡保健福祉センター
	15:20~15:50	蔵敷 小郡体育館
	9月25日(木)	7:30~10:00
10:30~10:50		矢足 アビタシオンイモト駐車場
11:10~11:30		柏崎 ホワイトローズ駐車場
13:20~15:00		山手下 小郡保健福祉センター
15:20~15:50		新町東上 小郡インタービル横すたみなバイクンク駐車場

阿 知 須 地 区		
9月18日(木)	9:00~9:30	岩倉 岩倉公民館前
	9:50~10:15	砂郷 砂郷公民館前
	10:30~11:00	中村 中村公民館前
	11:10~11:40	南祝 鴨生原公民館前
	13:10~13:30	浜表 浜表公民館前
	13:40~14:00	沖の原 沖の原公民館前
	14:10~14:40	旦 旦公民館前
	16:00~16:15	引野 引野公民館前

秋 穂 地 区		
9月19日(金)	9:20~9:40	大河内北 福田浩一氏宅横
	9:50~10:10	浜内 スーパーよしもと横
	10:20~10:40	日地 田原隆一氏宅前
	10:50~11:10	金山領 金山領公民館
	11:20~11:40	西青江 西青江公民館
9月24日(水)	13:20~13:50	中野 中野公民館
	14:00~14:20	東天田 東天田公民館
	14:30~14:50	西天田 西天田公民館
	15:00~15:30	東本町 秋穂コミュニティ消防センター
	15:40~16:00	黒瀧南 黒瀧南公民館

白 石 地 区		
9月24日(水)	9:10~9:40	中央三丁目 yab山口朝日放送前
	10:00~10:20	東山二丁目 旧白上水道事務所跡
	10:40~11:00	春日町 山口県埋蔵文化財センター前駐車場
	11:20~11:40	亀山町 市役所山口総合支所
	14:10~14:30	中央五丁目 教育委員会前
旭通り二丁目 三宅商事駐車場		
保健センター		

同時に受診できます！かくたん検査

- 対象
 - ・肺がん検診受診者で、6カ月以内に血の混じった「たん」が出た方
 - ・50歳以上でたばこを多く吸う方のうち、検査を希望する方(「たん」が出る方)
- 自己負担額
 - 600円(70歳以上または非課税世帯は500円)

【時間内の適切な受診を】
急病でない場合の時間外診療が増えると、救急医療が必要な方に医療が提供できないばかりか、医師や看護師等の疲弊にもつながります。
救急医療を守るためにも、急病の場合以外は時間内の受診を心がけましょう。
救急車を呼ぶべきか悩んだ際、または深夜に受診できる医療機関については、救急相談電話(☎0833・932・6119)を活用ください。

保健センター

【救急車を呼ぶ際は】
救急車は、症状が重く緊急の治療が必要な方の搬送に使われるものです。軽い症状の場合に呼んだり、タクシー代わりに使ったりすることないようにしましょう。

救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めましょう。



9月9日は「救急の日」

夏バテや貧血予防をテーマにした食育に関するイベントも開催します。

日時 8月23日(土) 10時~16時30分

場所 アルク薬店(葵一丁目4・70)

保健センター

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
⑭	⑮	16	17	18	19	⑳
㉑	22	㉒	24	25	26	㉔
㉕	29	30	・	・	・	・

9月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を！
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ



休日当番医は変更する場合がありますので各医療機関に事前にご確認ください。連絡が取れない場合は救急相談電話（下記）でご確認ください。

■北部地域

■南部地域

山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分			吉南医師会 ●時間 / 9時～18時			土曜当番医 ●時間 / 19時～22時		
	内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
7日	中央クリニック (中央三) 083-922-1771	おおうちクリニック (大内御堀) 083-933-1770	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	山手ささき クリニック (小郡下郷) 083-976-0335	6日 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
14日	安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	13日 ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
15日	やの内科 (元町) 083-925-1919	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	20日 山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
21日	宮野クリニック (宮野上) 083-932-3233	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	27日 よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
23日	野口医院 (朝田) 083-923-8670	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003		
28日	ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	とよた整形外科 クリニック (大内御堀) 083-929-3315	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		

📍 やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。

📞 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。(☎ 083-923-5000)

📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～23時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか。対応可能な医療機関。
- 相談員 消防署職員

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】
■診療日時 毎日 19時～22時

【歯科】
■診療日時 日曜・祝日・盆・年末・年始
9時～13時

※上記以外の診療は、左記の救急相談電話で医療機関をご確認ください。

🏠 山口地域夜間子ども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1
(山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき

- 問い合わせ 情報管理課
- ☎ 083-934-2748

全体	男	女	世帯
195,058人	92,506人	102,552人	82,878世帯
- 264人	- 32人	- 232人	453世帯

上段は平成26年7月1日現在
下段は平成26年1月1日現在との比較