

件名： チャレンジデー2014について

担当課： 地域振興部 生涯学習・スポーツ振興課 企画振興担当  
(電話：083-934-2912)

### チャレンジデー2014の概要

1. 開催日  
平成26年5月28日(水) 午前0時から午後9時まで
2. 対戦自治体  
山形県鶴岡市(人口約13万5千人) 2回目  
※参加自治体…全国118自治体(64市43町11村)
3. 目標  
参加者10万人
4. 主なPR活動
  - ・ 山口市チャレンジデー応援サポーター
  - ・ コミュニティバスへの広告掲載
  - ・ 鶴岡市長とのエール交換(5月中旬の予定)
  - ・ 企業・団体への周知活動(企業・団体訪問)
5. 当日のイベント(予定)
  - ・ オープニングイベント(ラジオ体操等)
  - ・ 市スポーツ施設の無料開放
  - ・ 各地域でのイベント

### チャレンジデーとは・・・

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。



# みんなで 参加しよう!!

## 5月28日水は

# チャレンジデー



田中陽子

(サッカー/小郡出身)

石川佳純

(卓球/平川出身)

小田桃花

(クライミング/小郡在住)

## 私たちも応援しています!!

### 15分体を動かして報告を!

山口市にいる人であれば、自宅・学校・職場など、どこでも、どんなスポーツをしてもよく、年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加できます。チャレンジデー当日、市内で15分以上体を動かし、報告するだけ!特別、何かの大会などに登録・参加する必要はありません。競技スポーツやサークル活動などはもちろん、近所を散歩、自転車で買い物など、体を動かすことであればOKです。

2014年は、全国118自治体(64市、43町、11村)、総人口4,458,408人が参加。

### 今年は山形県鶴岡市と対戦

チャレンジデーとは、運動を習慣づけることを目的とし、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士でスポーツや運動を行った住民の「参加率(%)」を競い合います。山口市は昨年参加し、参加率29.8%(総参加者数:58,313人)でした。

今年の対戦相手は、山形県鶴岡市。負けたら、鶴岡市の市旗を一週間市役所に掲げることに…

今年は、参加者10万人を目指して、多くの市民の皆様のご参加をお待ちしています。

主催  
お問合せ

山口市チャレンジデー実行委員会事務局(山口市生涯学習・スポーツ振興課内)

TEL:083-934-2912 FAX:083-934-2665

E-mail : c-day2013@city.yamaguchi.lg.jp





# めざせ参加者10万人!



当日の

## 参加は簡単!

体を動かしたら、午後9時30分までに報告!

チャレンジデー当日の午前0時～午後9時の間に、スポーツ施設、自宅、学校、職場、広場、道など場所は  
もちろん、競技スポーツ、散歩、自転車で買い物など、15分以上継続して体を動かしていただけばどこで  
も・いつでも・なんでもOKです! 体を動かしたら、午後9時30分までに集計センターに報告をお忘れなく!

- |       |                       |                           |
|-------|-----------------------|---------------------------|
| たとえば、 | ◎ ゴルフの打ちっぱなしに行った      | ◎ 職場でラジオ体操などを含め15分間体を動かした |
|       | ◎ 学校・職場などに15分以上歩いて通った | ◎ 朝起きて15分間ストレッチをした など     |
|       | ◎ 学校で昼休みに15分間走りまわった   |                           |

## 報告は簡単!電話・FAX・インターネットで

報告は、①氏名・事業所名・団体名・グループ名、②参加人数、③運動の種類 の3つのみ。  
下記の集計センターに、当日の午後9時30分までに報告してください。

### ◆報告先 集計センター

電話

0120-947-528 / 083-934-2912

(通話料無料:当日のみ利用可)

FAX

083-934-2665 / 083-934-2702

メール

c-day2013@city.yamaguchi.lg.jp

インターネット

<https://pro.form-mailer.jp/fms/6ebb59ac57007>  
(フォームに入力するだけ)

QRコード  
はこちら



◆受付時間 電話は、午前9時～午後9時30分。電話以外は、午前0時～午後9時30分



### チャレンジデー2014参加報告書

氏名・団体名	
運動の種類	
参加人数	人

○FAXで報告する場合は切り取らずに、このまま送付して下さい。「運動の種類」は、実施された内容を記入してください。  
○ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外では使用いたしません。