

市報 やまぐち

暮らし ②

募集

⑤

産業

⑧

講座

⑨

イベント

⑩

子育て

⑫

健康

⑭

http://www.city.yamaguchi.lg.jp
☎ 083-922-4111 (代表)

市内各地で
ホタル観賞イベント
が行われます



四十八瀬川ほたる祭り

6月3日 土
18時30分～21時

四十八瀬川沿いで飛び交うホタルを観賞します。(雨天中止)

会場 新町西公民館前広場
(小郡新町二丁目 19-25)

●アトラクション…19時から
おごりんバンド、よさこい踊り、おじさんバンド、アンデス音楽、日舞

●バザー…18時から
焼き鳥、焼きそば、カレーライス、綿菓子、ポップコーン、かき氷の販売等

☎ ほたる祭り実行委員会
☎ 083-972-6314

ウイーク ほたる観賞 Week!

6月1日 木
～6月7日 水

一の坂川には、毎年多くのゲンジボタルが乱舞します。「ほたる観賞 Week!」は、特にホタルが見頃を迎える期間で、6月3日(土)には、一の坂川周辺がほたる祭りでにぎわいます。同日夜間は、次の場所を臨時で開放します。

駐輪場：一の坂川交通交流広場 / 駐車場：県立図書館等

6月3日(土)～ほたる祭り～

山口ふるさと伝承総合センター

●ほたるのタベ…17時から 陶芸のチャリティー販売、お茶席(16時から)、大殿小学校児童によるゲンジボタルの作品展示、蛸かごワークショップ他

C・S 赤れんが前、一の坂川多目的広場、一の坂川交通交流広場付近

●野外くつろぎコーナー…18時から 休憩所、お茶席
●バザー…18時から 焼き鳥、からあげ、かき氷等の販売
※雨天時は、内容を変更することがあります。

☎ 観光交流課 ☎ 083-934-2810

土・日曜は、山口ふるさと伝承総合センター ☎ 083-928-3333

やまぐち維新さんぽ

一の坂川・豎小路周辺は、明治維新の史跡や古民家を改装した雑貨店やカフェもあり、ゆっくりとまち歩きを楽しむことができます。少し明るいうちから散歩してみませんか?

☎ 大路口ビー ☎ 083-920-9220

宮野ホタルまつり



6月10日 土
18時～21時

「山口ゲンジボタル発生地」として国の天然記念物に指定されている榎野川流域のゲンジボタル。宮野地域全体で守る美しい環境でホタルが飛び交います。雨天時は6月11日(日)に延期。

会場 山口ふれあい館 (宮野上 1222)

宮野中学校の生徒による吹奏楽演奏、宮野小学校ホタル委員会表彰式、もちまき、ビンゴゲーム、イラスト・作文展、抹茶席、夜店、よさこい部奄美連合萩組、JOY M.C による歌

☎ 宮野地域交流センター ☎ 083-928-0250

ホタルのタベ in 串

6月10日 土
16時～18時

柏餅や蛸かごづくりを体験し、夕食(カレー)後、串川沿いのホタル観賞をします。(小雨決行)

集合場所 徳地地域交流センター串分館

受付時間 16時～16時30分

参加費 大人 500円

3歳以上小学生以下 300円

申込期限 6月5日(月)まで

申問 徳地地域交流センター串分館

☎ 0835-54-0222

児童手当の手続き

こんな時に手続きが必要です

- ・お子さんが生まれたとき
- ・現在児童手当を受けていて、養育する児童の数に変更があったとき
- ・他市区町村から転入したとき、または転出するとき（単身赴任の場合も含まれます）
- ・児童手当を受けている方が公務員になったとき、または公務員でなくなったとき
- ・受給者の方または養育している児童の住所・氏名が変わったとき（婚姻・離婚・養子縁組等）



手続き場所

こども家庭課（山口総合支所）、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）、および分館、大海総合センター ※必要なもの等、詳細はお問い合わせください。

対象

児童手当は、中学校修了前まで（15歳に達した後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給します。父母が共に児童を養育している場合は、原則として所得が高い方が受給者となります。

6月30日までに現況届の提出を！

5月末に、児童手当を受給中の方に「児童手当現況届」を郵送します。

6月30日（金）までに、提出してください。

「児童手当現況届」は、受給者の前年の所得状況と児童養育状況を確認するものです。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。



こども家庭課 ☎ 083-934-2797

手当額

対象	受給額(月額)	
3歳未満	15,000円	
3歳以上小学校修了前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	10,000円	
※所得制限を超えた場合 0歳～中学生	5,000円	

所得限度額

扶養親族等の数	所得額	収入額 (給与所得者の目安)
0人	622.0万円	833.3万円
1人	660.0万円	875.6万円
2人	698.0万円	917.8万円
3人	736.0万円	960.0万円
4人	774.0万円	1,002.1万円
5人	812.0万円	1,042.1万円

※児童手当は、原則、申請した月の翌月分から支給します。出生・転入の場合は、事由発生日（出生日・転出予定日）の翌日から15日以内に申請してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請

【児童扶養手当】

次の条件のいずれかに当てはまる18歳に達する年度末までの児童（中度以上の障がいがある場合は20歳未満）を監護・養育している父・母・養育者が申請できます。

- ・父母が離婚している
- ・父または母が死亡・生死不明である
- ・父または母に重度の障がいがある
- ・父または母から1年以上遺棄されている

平成29年度所得・課税証明書の発行

平成28年中の所得を証明する「平成29年度所得・課税証明書」を6月1日（木）から発行します。

▼対象 平成29年1月1日現在、市内に住民票のある方

※1月2日以降に転入された方は、転入前の市区町村で発行します。

▼持参品 窓口に来られる方の本人確認ができるもの（運転免許証等）※申請時に住民票が同一世帯でない方の所得・課税証明書を代理で申請する際は、本人直筆の委任状と窓口に来られる方の本人確認ができるものが必要です。

☎ 市民税課 ☎ 083・934・2734

【特別児童扶養手当】

身体・精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している方が申請できます。

◆いずれも

- ・児童が施設に入所しているときは受給できません
- ・受給者や同居親族の所得が一定額を超えているときは支給停止となります

申請 こども家庭課（山口総合支所）
☎ 083・934・2797

不法投棄をなくそう

不法投棄の現場を見かけた時はご連絡ください。
環境衛生課
☎ 083-941-2176
南部衛生担当
☎ 083-973-8136

お電話での問い合わせが困難な方は、お名前、FAX番号を明記の上、下記までご連絡ください。担当へおつなぎします。広報広聴課 FAX 083-934-2643

- ▼山口（〒753・8650 亀山町2・1） ☎ 083・922・4111
- ▼小郡（〒754・8511 小郡下郷609・1） ☎ 083・973・2411
- ▼秋穂（〒754・1192 秋穂東6570） ☎ 083・984・2121
- ▼阿知須（〒754・1292 阿知須2743） ☎ 0836・65・4111
- ▼徳地（〒747・0292 徳地堀1744） ☎ 0835・52・1111
- ▼阿東（〒759・1512 阿東徳佐中3417・2） ☎ 083・956・0111



セルフメディケーション税制が創設されました

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）は、健康の維持増進および疾病の予防への取り組みとして一定の取り組みを行う個人が、スイッチOTC医薬品（医師によって処方される医療用医薬品から、市販薬に転用された医薬品）を購入した際に、その年の所得控除を受けることができます。ただし、従来の医療費控除制度と同時に適用はできません。



- ▼適用申告年分 平成29年分（平成30年度）から平成33年分（平成34年度）まで
- ▼控除額 対象となる医薬品の年間支払額の合計から1万2000円を差し引いた金額（上限8万8000円）
- ▼対象 人間ドックなどの健康診査、勤務先で行われる定期健康診

断、予防接種などを受けている方 ※申告者が、生計を一にする配偶者、その他の親族に係るOTC医薬品について支払った場合も対象

5月31日は 軽自動車税の納付期限

5月31日（水）は、平成29年度軽自動車税の納付期限です。納税通知書で納付方法を確認の上、期限までに納めてください。



- 【軽自動車税の納税証明書を 発送します】
- 座振替により軽自動車税を納付された方へ、6月中旬までに継続検査用の納税証明書を発送します。
- ☎ 収納課 ☎ 083・934・2739
- 【継続検査用の納税証明が 早く必要な場合】
- 6月上旬に継続検査用の納税証明

市議会・6月定例会日程（予定）

☎ 市議会事務局 ☎ 083-934-2854

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください（日程や時間は変更することがあります）。

■時間 各日10時から（14日の予算決算委員会は本会議終了後）

期日	内容	場所 (山口総合支所)
6月5日（月）	本会議（初日）	市議会議場
12日（月）～ 14日（水）	本会議 （一般質問・質疑）	
14日（水）	予算決算委員会	第2委員会室
16日（金）	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
19日（月）	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
21日（水）	予算決算委員会	第2委員会室
23日（金）	本会議（最終日）	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

テレビやインターネットでもご覧になれます

- (1) ケーブルテレビでは、一般質問や質疑の様態を放送しています。（10時～17時）
- (2) インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



5月31日は 普通自動車税の納付期限

4月1日現在で自動車を所有されている方は、4月末にお送りしている納税通知書で納付方法を確認の上、期限までに納めてください。

▼納付期限 5月31日（水）
☎ 山口県税事務所納税課 ☎ 083・925・3111

時間外窓口開設中

◆日時 毎週木曜 17時15分～19時(休日を除く)

◆場所 山口総合支所、小郡総合支所

取扱業務 (証明書発行のみ)	窓口	
	山口	小郡
住民票の写し/印鑑登録証明書/戸籍謄本・抄本等	市民課 ☎083-934-2771	総合サービス課 ☎083-973-8134
所得・課税証明書/納税証明書/固定資産に関する証明書等	市民税課 ☎083-934-2734	

※他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合があります。

市内で回収される燃やせるごみの中には、リサイクル可能な紙が多く含まれています。新聞、ダンボール

紙は貴重な資源です

市には、市道や海岸の清掃美化活動を支援する、道と海の愛護ボランティア制度「クリーンネット」があります。地域の皆さんや市内の団体が自発的にボランティア活動をする場合に、清掃道具の提供を行います。

申 道路河川管理課 ☎083-934-28034

市道や海岸の清掃美化活動の支援

市には、市道や海岸の清掃美化活動を支援する、道と海の愛護ボランティア制度「クリーンネット」があります。地域の皆さんや市内の団体が自発的にボランティア活動をする場合に、清掃道具の提供を行います。

申 道路河川管理課 ☎083-934-28034

家屋調査(航空写真調査)にご協力ください

市では、固定資産税の賦課のため、過去と現在の航空写真を比較し、家屋の新築・増築や、取り壊しの有無を確認しています。課税状況と現在の家屋の状況が異なる場合は、現地での確認調査を行っていますので、ご協力をお願いします。

申 調査員は市職員証、固定資産評価補助員証、徴税吏員証を携行していますので、ご確認ください。

申 資産税課▽北部地域 ☎083-934-2736 ▽南部地域 ☎083-973-2415 ▽徳地・阿東地域 ☎083-956-0798

生け垣設置・工作物撤去費用の補助

【みどりの生活通り補助金制度】

▼対象となる生け垣

- ・都市計画区域内の道路に面し、長さ5m以上、高さ0.9m以上で、間隔は1mにつき3本以上のもの
 - ・5年以上活用できるもの
 - ・樹種・植栽場所が適切なもの
 - ・交通・隣地の障害にならないよう維持できるもの
- ▼対象となる工作物撤去
- ・道路に面して生け垣を作るために撤去するもの

・道路の後退部分にある工作物を撤去・移転するもの

▼補助額

・1mあたりの生け垣設置費用(上限3500円) × 生け垣の長さの額(上限5万円)

・工作物撤去費用の3分の1の額(上限10万円)

※補助は一敷地1回のみです。工事着手前に申請してください。

申 開発指導課(山口総合支所) ☎083-934-2847

平成29年度の消費生活推進員が決まりました

うそ電話詐欺等、高齢者を中心に多発する消費者被害を防ぐため、地域で啓発活動を行う消費生活推進員を委嘱しています。



「消費生活出前講座」の講師も務めます。無料で、少人数でも開催しますので、お気軽にご利用ください。

地域	氏名(敬称略)
阿東	金子 勲
大内	岡本 栄
	河野 通久
吉敷	藤山 秀樹
平川	村上 登美子
大歳	吉富 崇子
	益田 徳子
小郡	沖田 保
	為水 トキ子
秋穂	作間 静江

申 消費生活センター ☎083-934-2926

ため池の点検をしましょう

豪雨による、ため池の決壊を防ぐために「ため池点検マニュアル」を活用し、適切な維持管理をしましょう。マニュアルはウェブサイトに掲載しています。

申 農林整備課 ☎083-934-2895、各農林振興事務所▽南部 ☎083-973-2446 ▽徳地 ☎0835-52-1116 ▽阿東 ☎083-956-0985



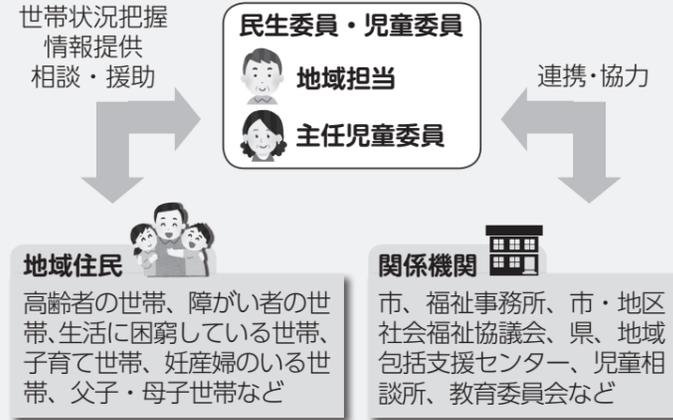
市所有地の一般競争入札による売払い

- ▼売払予定地・面積用途 佐山(山) 945・17(987・15m)店舗用地
- ▼現地説明 5月24日(水)10時～11時
- ▼入札日時 6月30日(金)10時から

地域の身近な相談相手 民生委員制度は創設100周年

申 社会課 ☎083-934-2790

民生委員制度は大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」に始まります。発足当初は生活困窮者に対する援護を中心に活動していましたが、昭和21年の民生委員令公布により、地域の福祉増進のための幅広い活動を行うこととなりました。民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って、さまざまな人と連携・協力しながら、誰もが安心して生活できる地域社会づくりのために活動を続けます。



6月1日～30日は土砂災害防止月間

梅雨時期は、大雨による土石流やがけ崩れなど土砂災害が発生しやすくなります。異変を感じたら早めに避難しましょう。



【日頃から気をつけてほしいこと】

気象情報など防災情報に関心をもつ / 「山口市防災ガイドブック」などで危険な場所や避難場所を調べ、避難経路を確認しておく

※土砂災害警戒情報は、ウェブサイト(山口県土砂災害警戒情報)

で検索)で閲覧可。

【土砂災害の前ぶれ】

雨が降り続けているのに川の水位が下がる / 山鳴りがする / がけから小石がパラパラ落ちてくる / 沢や井戸の水が濁る / がけから水がひき出す / 川が濁り、流木が混ざる / 石がぶつかり合う音が聞こえる / 地面にひび割れができる

申 道路河川管理課 ☎083-934-2835、各土木事務所▽南部 ☎083-973-8163 ▽徳地 ☎0835-52-1112 ▽阿東 ☎083-956-0979

市営住宅等入居者募集

申 管財課 ☎083-934-2956

【市営住宅】

- ▼募集団地・戸数
 - 山口：下田1戸、折本1戸、東山1戸、東山第二2戸、元町1戸、矢原2戸 / 小郡：大正町1戸、東津1戸 / 秋穂：加茂2戸 / 徳地：堀1戸、三谷川1戸 / 阿東：徳佐駅前1戸、長沢1戸、岡1戸、阿東三谷1戸
- ▼特定公共賃貸住宅等
 - 山口：佐山2戸 / 阿知須：飛石1戸 / 徳地：伊賀地1戸
- ◆いずれも
 - ▼申込資格(すべてに該当すること)
 - 住宅に困っていることが明らかなる方 / 現に同居または同居しようとする親族がいる方 / 条例で定める収入基準に該当する方 / 申込者が暴力団員でないこと
- ▼募集一覧表等の配布 5月15日(月)から
- ▼公開抽選日 6月27日(火)

県営住宅等入居者募集

- ▼入居予定時期 7月下旬
 - ▼募集団地 大内御堀、平川、恋路、宮野下、平井、上東、穂積、朝田
 - ▼特定公共賃貸住宅(随時申込受付中、別途申込条件があります)
 - ▼申込資格(すべてに該当すること)
 - 現に同居または同居しようとする親族がある方 / 住宅に困っていることが明らかなる方 / 法で定める収入基準に該当している方 / 申込者が同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと
 - 申 5月20日(土)～31日(水)消印有効に、所定の様式を、山口県施設管理財団山口支所(〒753-0082水の上町1-7) ☎083-934-20004
- ※様式は同所、市建築課(山口総合支所)にあります。

平成30年4月1日採用予定

山口市職員を募集します

さらなる成長を続ける、県都山口市のまちづくりを担う職員を募集します。

【1次試験】

- 期日 7月23日(日)
- 場所 山口総合支所(亀山町2-1)
- 申込方法 受験申込書または電子申請
- 受験申込書の請求

受験申込書は、各総合支所・地域交流センターにあります。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角形2号(A4版))を同封し、送付してください。
※受験資格等、詳細はウェブサイトを確認、または職員課にお問い合わせください。

- 受験案内・申込書配布の開始日 5月15日(月)
- 受付期間 5月15日(月)～6月20日(火)
- 申し込み・問い合わせ 職員課(〒753-8650 亀山町2-1) ☎083-934-2727

試験職種	採用予定人員	受験資格
行政	12人程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは平成30年3月末までに卒業見込みの人
土木	1人程度	
建築	1人程度	
電気	2人程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは平成30年3月末までに卒業見込みの人で、試験職種の学科・課程等を修めた人
水質	1人程度	
保健師	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または平成30年3月末日までに当該免許を取得する見込みの人

教育振興基本計画 策定委員会の委員募集

市教育委員会では、中長期的な視野に立って教育の振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための次期教育振興基本計画を策定します。策定にあたり、市民の皆さんから意見をいただくため、策定委員会の委員を募集します。

- ▼任期 6月～平成30年3月(予定)
- ▼対象 5月1日現在、18歳以上の市内在住・在勤者で、平日昼間のおおむね5回程度の会議に出席可能な方(次の方は除く。国・地方公共団体の議員、常勤の公務員、応募時点で本市の審議会等の委員)
- ▼募集人数 2人程度
- ▼申込 5月26日(金・必着)までに、郵送またはEメールで、所定の応募用紙に必要事項を記入し、「これからの山口市の教育」をテーマにした作文(800字程度)を添付の上、教育総務課(〒753-0074 中央五丁目14-22) ☎083-934-28059

市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限りません。(1人15分程度・要申し込み)

- ▼日時 5月31日(水)13時30分～16時
- ▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5-1市民会館事務所2階)
- ▼対象 市民先着20人(要予約)
- ▼持参品 相談内容に関する書類
- ▼申込 5月25日(木)～30日(火)に、電話で、市民相談室 ☎083-934-2886

特設人権相談所の開設

本市では、法務大臣から委嘱された28人の人権擁護委員が人権についての相談をお受けしています。

- また、人権擁護委員の日は、特設人権相談所を設置し、人権擁護委員が無料で相談に応じます。
- ▼日時 6月1日(木)13時～15時
- ▼場所 山口地方合同庁舎2号館会議室(中河原町6-16)
- ▼内容 差別、暴行・虐待、セクハラ、いじめ・体罰、名誉き損・プライバシー侵害等、人権問題全般
- 山口地方法務局人権擁護課 ☎083-9222-2295

やまぐち性暴力相談ダイヤル「あさがお」開設

性暴力被害等で悩んでいる方の相談を専門的な研修を受けた女性の相談支援員がお受けします。必要に応じて、病院での診察や弁護士による法律相談などを受けることができます。

友好都市中国濟南市への 青少年交流訪問団募集

青少年のコミュニケーション能力や国際感覚を養うため、友好都市中国濟南市へ派遣する児童・生徒を募集します。濟南市の子どもたちとの交流やホームステイのほか、濟南市内の見学などをします。

- ▼期間 8月2日(水)～6日(日)
- ▼対象 次の資格を満たし、市内に住民票がある小学5年生～中学3年生7人
- ▼参加資格 保護者および学校長の同意を得ていること/今年の交流テーマ「ロボット・プログラミング」に対し、積極的に取り組めること/事前研修4回、および帰国後のレポートの提出や事後研修などのプログラムに参加できること
- ※市が過去に実施した青少年派遣事業に参加した方も応募可。ただし、初めて応募する方を優先。
- ▼審査 6月7日(水)に面接審査
- ▼参加費 5万円程度
- ▼申込 5月29日(月・17時必着)まで

ガールスカウト会員募集

ガールスカウトでは、「自ら考え、行動できる女性となること」を目的として、ボランティアや野外活動等さまざまな体験活動に取り組んでいます。ガールスカウト山口第4団(山口・徳地・阿東)、第5団(小郡・秋穂・阿知須)の会員になりませんか。

- ▼対象 少女会員：年長(年齢相当) / 成人会員：18歳以上
- ▼申込 山口・徳地・阿東：片岡さん ☎083-9222-2695 / 小郡・秋穂・阿知須：原田さん ☎083-972-7537

最先端ロボットを活用した 歩行トレーニング

最先端ロボットを活用した歩行トレーニングサービスの効果検証への参加者を募集します。

- ▼内容 歩行トレーニングサービスに関するアンケートや利用効果等の調査にご協力いただきます。
- ▼対象 障がいや事故・病気の後遺症・高齢等により、歩行が困難もしくは不安を抱える山口市民、宇部市民、萩市民、防府市民、美祿市民、山陽小野田市民、島根県津和野町民
- ▼利用料金 (例) 10回回数券利用の場合、60分コース1回3780円(通常1万4580円)

で、来所または郵送で、申込書に必要事項を記入の上、82円切手を貼った返信用封筒を添えて、国際交流室(山口総合支所) ☎083-934-2725

※申込書は、国際交流室、各地域交流センター、市内小・中学校にあるほか、ウェブサイトにも掲載しています。

中国濟南市青少年交流訪問団 ホストファミリー募集

友好都市中国濟南市の子どもたちのホームステイを受け入れるご家庭を募集します。応募多数の場合は、お断りすることがあります。

- ▼期間 7月14日(金)18時～16日(日)10時(予定)
- ▼対象 市内在住で、小学生～高校生の子どがいる家庭。湯田温泉のホテルまで車での送迎が可能な方
- ▼受入人数 1家庭につき1、2人程度
- ▼その他 6月25日(日)9時～12時に、事前研修会を実施
- ▼申込 6月14日(水・17時必着)までに、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、ウェブサイトに掲載の申込書に必要事項を記入の上、国際交流室(山口総合支所) ☎083-934-2725 FAX 083-9222-2198 ☒somu@city.yamaguchi.lg.jp

緑のカーテンコンテストを 開催します

電気代の節約になり、地球温暖化の防止にもつながる緑のカーテンを育てて、コンテストにぜひご応募ください。各部門から優秀作品数点を表彰(副賞を呈呈)します。

- ▼対象 市内の家庭、事業所および学校で緑のカーテンを設置している個人、事業所、団体、学校等
- ▼募集部門 家庭部門、事業所部門、学校部門
- ▼応募期間 7月3日(月)～8月31日(木)
- ▼応募方法 ウェブサイトや各総合支所、各地域交流センターにある応募用紙に必要事項を記入の上、緑のカーテンの写真を添付して、Eメール、郵送、持参のいずれかで、温暖化とめるっちゃネットワークやまぐち事務局(環境政策課内)もしくは各地域交流センターへ提出してください。
- ▼申込 温暖化とめるっちゃネットワークやまぐち(〒753-0214 大内御堀496) ☎083-941-2181 ☒tomuccha@orion.ocn.ne.jp

老人クラブで一緒に活動しませんか？

おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。老人クラブでは、地域や生活を豊かにする活動を行っています。

●あなたの経験を必要としています
長年培ってこられた知識や経験を生かし、趣味活動や伝承活動など多世代交流を図っています。

●あなたの気配りで助かります
地域での見守り活動や児童生徒へ安全の呼びかけなど地域での支え合い活動に貢献しています。

●一緒に健康づくりなどに取り組みます
健康教室、スポーツなどの各行事を開催し、健康の保持・増進につながる活動に取り組んでいます。

●楽しい出会い・つながりがあります
さまざまな行事を開催し、親睦を深めています。災害時、緊急時に互いの安否確認の一助になります。

老人クラブ連合会
083-922-7121



綿花の栽培からひなもん作りまで、昔ながらの手しごと、ものづくり体験を行います。



親子で綿花を育て、糸を紡いで、ひなもん作り！



講座

▼相談料 無料(通信料はかかります)
▼メールアドレス ① roudou@pref.yamaguchi.lg.jp
※あつせんも行っていきます。詳しくは県労働委員会事務局のウェブサイトをぜひご覧ください。
② 県労働委員会事務局 ☎083-933-4444

期日	場所	内容
6/10 (土)	阿知須「いぐらの館」	綿花の苗植え 糸つむぎ道具作り
7/22 (土)	小郡文化資料館	糸つむぎ 藍染め
8/19 (土)	阿知須「いぐらの館」	綿花の世話 綿の森作り
10/14 (土)	阿知須「いぐらの館」	綿の収穫、綿くり ひなもん作り①
12/16 (土)	小郡文化資料館	手織り機作り 織物作り
1/27 (土)	阿知須「いぐらの館」	ひなもん作り② 展示

◆いずれも

▼時間 10時～12時

▼対象 小学生および保護者(2人1組)で、全回通して参加できる方

20組(応募多数の場合は抽選)

▼参加費 1組1000円(6回分)

子どもエコクラブに登録しませんか

「子どもエコクラブ」は、自然観察やリサイクル活動など、地球にやさしい活動に自由に取り組み、子どもたちの環境活動のクラブです。登録(無料)して会員になると、活動に役立つニュースレター等が届いたり、自分たちの活動をPRできます。市では、登録の受け付けや活動団体に補助金を交付しています。友人、子ども会、学校等でぜひご参加ください。

▼対象 幼児から高校生までの1人以上の子ども(メンバー)と活動を支える大人(サポーター)が集まればクラブの登録ができます。

① 申込電話、ハガキ、Eメールのいずれかで、環境政策課(〒753・0214大内御堀496) ☎083-941-2180 ② kankyo@city.yamaguchi.lg.jp



産業

消防法令を守りましょう

【違反対象物の公表制度が始まります】

火災予防条例が改正され、不特定多数の方や1人で避難することが難しい方が利用する建物において、必

要な消防用設備が設置されていない場合、平成30年4月1日から、ウェブサイトで公表することとなります。

既存の建物で飲食店や社会福祉施設などを開業する場合や建物の増築などを行う場合には、新たに消防用設備が必要になることがありますので、事前に最寄りの消防署にご相談ください。

③ 予防課 ☎083-932-2609

工業統計調査にご協力ください

6月1日を調査期日として、工業統計調査を行います。製造卸売業を営む事業所を対象に行う本調査の結果は、国や地方公共団体の施策立案の基礎資料として利用されます。調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

④ 情報管理課 ☎083-934-2748

新規販路開拓に意欲的な中小企業者の皆様へ

市内中小企業者の自社商品・サービスの新たな販路開拓に対して支援を行うため、事業案を募集します。募集後に審査を行い、採択されたも

放課後児童クラブの支援員・補助員 登録者を募集



地域の子どもたちの成長をお手伝いいただける支援員・補助員を募集しています。支援員・補助員として事前に登録し、雇用が必要になった際にお手伝いいただきます。

●放課後児童クラブとは
保護者の就労や病気などの理由により、放課後に家庭で面倒を見ることができない小学生を対象に、お子さんをお預かりするところです。

●登録要件
特にありません。各種研修があります。

●雇用条件
雇用が必要になった放課後児童クラブから連絡がありますので、その際にご確認ください。

●登録方法
市販の履歴書に必要事項を記入の上、持参または郵送で、こども家庭課まで提出してください。詳細は、ウェブサイト【「山口市 児童クラブ支援員」で検索】に掲載していますので、ご確認ください。

●問い合わせ こども家庭課 ☎083-934-2797

のが対象となります。

▼募集期間 5月15日(月)～6月15日(木)

▼審査 7月を予定

▼補助概要 対象経費の2分の1(上限額50万円)

① 申込 ふるさと産業振興課 ☎083-934-2812

雇用促進助成金制度

雇用機会の拡大や市内の中小企業の人材確保対策等を目的に、高齢者や障がい者を新たに雇用した事業者に対して、雇用促進助成金を交付します。なお、助成金交付には要件があります。

▼助成金額 高齢者または障がい者

② 申込 5月31日(水)までに、〒住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を、阿知須「いぐらの館」(〒754-1277阿知須3425) ☎0836-65-2403 ③ kyu-naka@cabl.ne.jp

人権学習講座

本講座を通じて、人権について、考えてみませんか。(無料)

期日	演題	講師	場所
6/20 (火)	よりよい人間関係を築くためのアンガーマネジメント	小林 洋子氏 (Coco-emi 代表)	大内地域交流センター
6/29 (木)	発達障がいのある子どもの理解と支援	藤田 久美氏 (県立大学社会福祉学部教授)	宮野地域交流センター
7/7 (金)	ことばと人権	播磨 桂子氏 (梅光学院大学文学部教授)	阿知須地域交流センター
7/16 (日)	人間関係づくり ~AFFYを通して~	山本 直氏 (県社会教育・文化財課社会教育主事)	吉敷地域交流センター

◆いずれも
▼時間 13時30分～15時30分(7月16日(日)は、10時～12時)

④ 申込 各開催日の1週間前までに、電話またはFAXで、氏名、希

労働問題でお困りではありませんか

賃金、労働時間、退職、解雇、セクハラ、パワハラなどについて、労働問題に精通した専門の相談員が電話相談に応じます。また、メールでも受付を行っています。

▼相談日 月曜から金曜9時～18時(祝日、年末年始を除く)

▼相談専用電話 ☎083-933-3232

▼相談員 社会保険労務士

望講座名、託児・手話通訳希望の有無を、人権推進課 ☎083-934-2784 FAX083-934-2867

山口ふるさと伝承総合センターの教室・体験講座

【お魚料理教室】

▼日時 火曜コース：6月6日、13日/水曜コース：6月7日、14日
いずれも9時30分～12時30分

▼定員 各コース先着12人

▼講師 藤井郁米氏(料理研究家)

▼受講料 1000円(材料費込)

▼申込期間 5月18日(木)から

【陶芸絵付け体験】
▼日時 5月28日(日)、7月30日(日) 14時～16時

※奇数月の最終日曜に開催予定

▼定員 各回先着20人(小学生以下は保護者同伴)

▼体験料 1皿500円(1人2枚まで作成可)

▼申込期間 各開催月の18日から

⑤ 申込 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083-928-3333

不正大麻 けし撲滅
山口健康福祉センター
083-934-2534

リサイクルプラザ

6月のアイデア講座

やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 489-8) ☎ 083-927-7122
 持参品等詳細は、または ☎ 【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●受講料 無料 (材料費実費)

講座名	期日
さき織り	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)
布あそび	2(金)、16(金)
Gパンとネクタイのリメイク	6(火)、20(火)
卓上手織り(※1)	8(木)、22(木)
かんたんリフォーム	9(金)、23(金)
毛糸のリサイクル	9(金)、23(金)
ひとりで着るきもの	10(土)
押絵	10(土)、17(土)、24(土)
梅雨時の快適整理術	11(日)
健康☆笑いヨガ(※1)	11(日)
布の花	13(火)
モチーフ編みでポーチ	14(水)、28(水)
やさしい絵てがみ	14(水)
トールペインティング(※2)	17(土)
モラで「鳥」のモチーフ	20(火)
牛乳パック工作(リモコンケース)	27(火)

(※1) 13時～15時 (※2) 9時30分～12時
 【フリーマーケット】6月11日(日) 9時から(雨天中止)
 ※おもちゃの病院の受付は、同日10時～11時30分

6月に実施される第6回湯田温泉

スリッパ卓球体験会

- ▼定員 先着50組100人
 - ▼講師 レノファ山口選手、アカデミーコーチ
 - ▼料金 1組500円(保険料込)
 - ▼持参品 (お持ちの方) サッカーボール、(雨天時)室内用シューズ
- 【申込】5月20日(土)～6月11日(日)に、FAXまたはEメールで、参加ペアの名前(ふりがな)、年齢、学年、性別、連絡先を、山口南総合センター ☎ 083・972・8333 FAX 083・972・4777 ☐ info@y-nanso.com

▼日時 6月11日(日) 14時～15時30分

講演会「長州ファイブ近代日本の基礎を築いた若者たち」

- ▼日時 6月11日(日) 14時～15時30分
 - ▼持参品 室内履き、土足を入れる袋
 - ▼参加費 1人100円
 - ▼定員 15組(1組4人まで)
- ※卓球台、ネット、ラケット替わりのスリッパ、ラジ球は無料で貸し出します。
- 【申込】サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22) ☎ 083・933・0001

れきみん企画展と休館のお知らせ

【発掘速報展2017 上東遺跡第11次調査】

- ▼期間 6月1日(木)～8月6日(日)
- ▼開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
- ▼休館日 月曜(7月17日開館、18日閉館)
- ▼観覧料 100円、18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方と同額の介護者は無料
- ▼ギャラリートーク(展示解説)
 - ▼日時 6月25日(日) 13時30分～14時30分(申し込み不要・要観覧料)
- ▼発掘体験(雨天の場合は拓本体験)
 - ▼日時 7月2日(日) 9時～11時
- ▼場所 赤妻遺跡
- ▼対象 19歳以上先着20人
- ▼参加費 100円

【5月18日(木)から、電話、Eメール、ハガキのいずれかで、〒住所、氏名、連絡先電話番号を、歴史民俗資料館(〒753・0073 春日町5・1) ☎ 083・924・7001 ☐ yrekimin@city.yamaguchi.lg.jp

菜香亭市民ギャラリー

【ひろまり絵画教室展 創造性豊かな山口の子どもたち】

- ▼日時 6月10日(土)、11日(日) 9時～17時(最終日のみ16時まで)
- ▼観覧料 無料

【申込】山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎ 083・934・3312

瑠璃光寺五重塔など大内氏時代からの神社仏閣の屋根に多い松皮葺。国内でも数少なくなった松皮葺師が、松皮葺の歴史や技法について分かりやすく楽しくお話します。

講演会「大内氏時代の技術を今に伝える松皮葺」

- ▼定員 70人(要予約)
- ▼講師 佐々木真氏(松皮葺師)
- ▼参加費 200円

【申込】電話で、山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎ 083・934・3312

働く婦人の家各種講座

- ▼日時 6月～平成30年3月の毎月第2火曜10時～12時
 - ▼内容 トールペイントや簡単木工、アロマテラピーなどを体験
 - ▼受講料 7560円(10回分)
 - ※別途材料代が必要です
 - 【着付け入門教室】
 - ▼日時 6月17日、24日、7月22日、29日(いずれも土曜10時～12時)
 - ▼受講料 3024円(4回分)
 - ◆いずれも
 - ▼定員 20人
 - ▼託児 生後6カ月以上1人300円
 - ※読み聞かせ・朗読講座(託児あり)、水彩画・デザイン教室(託児なし)などの講座も行っています。
- 【所申】開講日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無、講座名を、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎ 083・921・1929



森林セラピー体験イベント

- ▼日時 6月18日(日) 10時～15時

親子サッカークリニック

- ▼日時 6月17日(土) 18時～19時30分
- ▼場所 山口南総合センター運動広場(雨天時は体育館)
- ▼対象 保護者と一緒に参加可能な年長～小学3年生(性別・経験不問)

【森からはじまる健やかライフ ノルディックウォーキング体験会】

- ▼日時 ①6月4日(日)、②7月2日(日) (いずれも10時～12時)
- ▼場所 旧野谷集会所(徳地野谷1842)
- ▼定員 先着20人
- ▼参加費 500円(小・中学生250円保護者同伴)
- ▼持参品等 昼食、飲み物、雨具、リュックサック、歩きやすい靴、(あれば)ノルディックポール

【申込】各開催日の4日前の正午までに、徳地農林振興事務所 ☎ 0835・52・1122 FAX 0835・52・1301 ☐ tk-nourin@city.yamaguchi.lg.jp

親子で学ぶ コーディネーション運動教室

問スポーツ交流課 ☎ 083-934-2874

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動を「コーディネーション運動」といいます。特に6～12歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。一緒に運動することで、親子のコミュニケーションづくりにも役立ちます。

- ◆いずれも
- 講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)
- 対象 各20組でいずれかのコース全回に参加できる方
- 参加費 無料
- 申し込み 5月29日(月)までに、来所、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、年齢、会場名を、スポーツ交流課(山口総合支所) ☎ 083-934-2874 FAX 083-934-2665 ☐ sports@city.yamaguchi.lg.jp

コーディネーショントレーニング講習会

- 日時 6月25日(日) 10時～15時30分(午前講義・午後実技)
- 場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)
- 講師 平井博史氏(中部学院大学准教授)
- 定員 100人
- 受講料 無料
- 申し込み 6月15日(木)までに、FAXまたはEメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、団体名を明記の上、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2874 FAX 083-934-2665 ☐ sports@city.yamaguchi.lg.jp

親子で学ぶ コーディネーション運動教室

- 期日 Aコース…6/20(火)、27(火)、7/4(火)、11(火)、19(水)、25(火)
Bコース…6/22(木)、29(木)、7/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)
- 場所 Aコース…山口南総合センター
Bコース…やまぐちリフレッシュパーク
- 時間 いずれも18時30分～20時
- 【年中・年長とその保護者】
- 期日 Aコース…6/3(土)、10(土)、17(土)
Bコース…7/1(土)、8(土)、15(土)
- 場所 Aコース…小郡南小学校
Bコース…大内南小学校
- 時間 いずれも15時30分～17時

やまぐちブルっと丸わかりプチトリップ

市内で新生活を始めの方を対象に、まちの散策や伝統工芸品である大内塗の体験などを通じて、山口の歴史・文化・観光等を学びます。

- ▼日時 5月28日(日) 14時～18時
- ※交流会(希望者のみ)18時～19時30分
- ▼場所 山口市菜香亭(天花一丁目2-2)
- ▼対象 最近本市に転入および就職された社会人または新入大学生、専門学校生など(家族での参加も可)
- ▼定員 20人
- ▼参加費 500円
- ※交流会参加の場合は、社会人2000円、学生1000円
- ▼申込み 5月23日(火)までに、山口商工会議所 ☎083・925・2300

狐の足あと 父の日・山頭火マンガ教室

漂泊の俳人山頭火や、山頭火と親交があった詩人中原中也をテーマにした漫画教室です。

- ▼日時 6月18日(日) 13時から
- ▼定員 先着20人
- ▼講師 さかもとみゆき氏(漫画家)
- ▼参加費 父親と子どもの2人：3000円、子どものみ：2000円(マンガ教室+足湯+利き酒文学)

セットまたはドリンク)

所申込み 狐の足あと(湯田温泉二丁目1-3) ☎083・921・8818

ヤマキッチン 春のYCAMくるくる市

暮らしを創り出すクラフトや食が集うマーケットです。山口の地元食材や、素材と製法にこだわった食品、生活雑貨などを販売し、親子で楽しめるイベントも合わせて開催します。

- ▼日時 5月21日(日)、6月18日(日) 11時～15時
- ▼場所 中央公園(YCAM前)
- ※雨天時は、YCAM館内で開催
- ▼親子でパン食い競争
- 同日、くるくる市のお店のパンや焼き菓子で競争します。必ずもらえます。
- ▼時間 11時30分から(11時から受付)
- ▼対象 未就園児の親子20組
- ▼参加費 無料
- ▼申込み 山口情報芸術センター ☎083・901・2222

カヌー遊びと 徳地和牛BBQ

- ▼日時 6月10日(土) 10時～14時
- ※カヌー遊びに講師はつきません。
- ▼定員 先着10組
- ▼参加費 2500円(カヌー使用料・BBQ代)

育児講座

- 【①離乳食スタート講座】
- ▼日時 6月15日(木) 10時～11時30分
- ▼内容 管理栄養士による離乳食のすすめ方
- ▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着25人
- ※はじめてのお子さんをお持ちの方を優先
- ▼持参品 エプロン、筆記用具



今年は強敵、東京都狛江市と対戦!

チャレンジデー2017

自治体同士で15分以上スポーツや運動を行った住民の参加率を競い合う住民総参加型のスポーツイベントです。参加して運動を習慣づけましょう。参加方法は簡単。当日、市内で15分以上運動して報告するだけです。

報告方法

①氏名・団体名等 ②参加人数 ③運動の種類 の3つを下記集計センターに報告してください。

集計センター

電話：☎0800-200-2776 (無料・当日のみ) /083-934-2912
FAX：083-934-2670/083-934-2665
メール：challengeday@city.yamaguchi.lg.jp

受付時間

電話：9時～21時30分
メール・FAX・インターネット：0時～21時30分

【オープニングイベント】※参加自由

- ▼時間 7時30分～8時
- ▼場所 市民会館中庭(雨天時大ホール)
- ▼内容 ラジオ体操等

※その他、やまぐちリフレッシュパーク、山口南総合センター等を無料開放。その他各地域でイベントを開催。

☎スポーツ交流課 ☎083-934-2912

YCAMシネマ

特集上映「人が交わる瞬間」

厳しい境遇にありながら、穏やかな日常を過ごしていく様に勇気をもらえるドキュメンタリー特集です。

上映作品・上映日時

【人生タクシー】(82分、イラン、日本語字幕)
5/20(土)18:00、5/26(金)16:00、5/27(土)13:30、5/28日(日)17:00



©2015 Jafar Panahi Productions

【息の跡】(93分、日本)
5/20(土)13:30、5/26(金)19:00、5/27(土)15:30

【海は燃えている～イタリア最南端の小さな島～】(114分、イタリア・フランス合作、日本語字幕)
5/20(土)15:30、5/21(日)16:00、5/26(金)13:30、5/27(土)17:30

▼場所 山口情報芸術センタースタジオC (各回入替) 一般1,300円、any会員・25歳以下・65歳以上、障がい者および同行の介護者は800円

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7) ☎083-901-2222 http://www.ycam.jp/

玉ねぎ収穫&芋の植え付け

- ▼日時 6月4日(日) 10時～13時
- ▼場所 阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628)
- ▼内容 昨年の11月に植え付けた玉ねぎを収穫し、秋に掘る里芋とさつま芋を植え付けます。(雨天時は野菜の寄せ植え体験) お昼は穫れたての野菜を使ったサラダとハヤシライスを食べます。

所申込み 5月18日(木) から、小郡保健福祉センター

- 【②離乳食づくり講座】
- ▼日時 6月13日(火) 10時～11時30分
- ▼内容 管理栄養士による離乳食のすすめ方
- ▼対象 生後9～11カ月児の保護者先着30人
- ▼持参品 エプロン、食器用ふきん、筆記用具



【③病気のときのホームケア】

- ▼日時 6月7日(水) 13時30分～15時
- ▼内容 子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方に関する講話
- ▼対象 乳幼児の保護者先着30人
- ▼講師 野瀬善夫氏(野瀬内科小児科) いずれも
- ▼参加費 無料
- ▼託児 無料(要申し込み)
- ※お子さんと一緒の受講不可
- ※③の託児は、生後3カ月以上のお子さんに限る
- 所申込み 5月18日(木) から、保健センター

子育て支援拠点施設にお出かけしてみませんか

子育て情報の提供、子育て中の悩



各保健センター等の所在・連絡先は16ページ左下参照

親子のきずなづくり(BPプログラム) 参加者募集

育児の喜びや困りごとなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を

みや不安感の緩和、地域の子育て親子との交流の促進等、子どもの健やかな育ちを支援するため、おおむね中学校区ごと市内26箇所、保育所や地域の空き家等を活用した「地域子育て支援拠点施設」を設けています。施設ごとに特徴あるイベントや講座の開催、親子の交流やネットワークの構築等を支援しています。各施設の場所等は、ウェブサイト内の地域子育て支援拠点施設のページからでも確認できます。



☎子ども家庭課 ☎083・934・2797

就学相談会

本市にお住まいの方で、お子さんが平成30年4月に小学校就学予定の方を対象に相談会を開催します。相談時間は、各会場とも1時間程度です。

▼各会場の相談日

6月28日(水) … 大殿地域交流センター

7月27日(木) … 山口大学教育学部附属特別支援学校(吉田3003)

7月31日(月) … 県立山口南総合支援学校(鑄銭司2364・6)

申込み 5月26日(金) までに、電話またはFAXで、学校教育課 ☎083・934・2863 FAX 083・934・2660



職場や施設等で がん検診等を受診する機会のない方へ

■問い合わせ 健康増進課 ☎ 083-921-2666

市では、がんの早期発見・早期治療に向け、各種がん検診（集団検診・個別検診）を実施します。定期的に検診を受けて自分の身体の健康状態をチェックしましょう。

受診券を5月下旬に送付します

■対象者 20歳以上の女性、40歳以上の男性

年齢要件に該当する検診対象者に、検診項目が記載されたがん検診等受診券をお届けします。

※受診券の送付は年1回です。受診されるまで大切に保管しておいてください。紛失等による受診券の再発行は、保健センターで行います。

検診を受けるには

検診を受けるには、原則予約が必要です（肺がん検診を除く）。集団検診は各保健センターへ、個別検診は実施医療機関へ連絡してください。なお、受診するには、受診券が必要です。必ず検診会場へお持ちください。

※肺がん検診（結核検診）を受診される際は、事前に受診券の問診票への記入をお願いします。

検診の種類

肺がん検診（結核検診）、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患健診

受診券

クリーム色で、封書サイズです。

無料対象者について

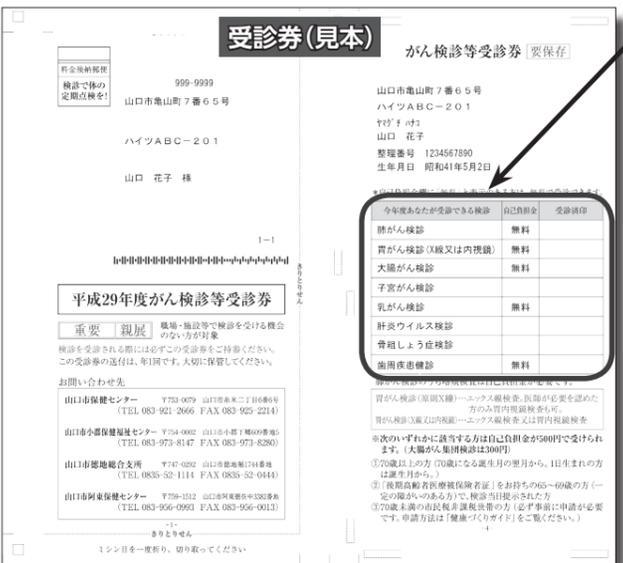
次の年齢の方は無料で受診できます。対象者は、受診券の自己負担金欄に「無料」と記載しています。

■対象年齢（H29.4.1現在）

乳がん・胃がん・大腸がん検診	40・45・50・55・60歳の方 (乳がん検診は女性のみ)
子宮頸がん検診	20・25・30・35・40歳の女性
骨粗しょう症検診	40歳の女性
歯周疾患健診	40・45・50・55・60・65・70歳の方

日程や場所に変更になる場合があります

集団検診・複合集団検診の日程・場所は、健康づくりガイド掲載の予定から変更になる場合があります。



期日	場所	内容	受付時間
6/23 (金)	阿東嘉年基幹集落センター	肺・大腸・胃がん検診	8:00 ~ 9:00
6/25 (日)	阿東地域交流センター	肺・大腸・胃がん検診、市国民健康保険の特定健康診査、後期高齢者医療制度の健康診査 子宮・乳がん検診	8:00 ~ 10:00 13:00 ~ 13:30
6/26 (月)	阿東老人福祉センター	子宮・乳がん検診	13:00 ~ 13:30
6/27 (火)	長門峡自然休養村管理センター	肺・大腸・胃がん検診 子宮・乳がん検診	8:00 ~ 9:00 13:00 ~ 13:30
6/28 (水)	阿東地域交流センター生雲分館	肺・大腸・胃がん検診	8:00 ~ 9:00
6/30 (金)	阿東老人福祉センター	肺・大腸・胃がん検診、市国民健康保険の特定健康診査、後期高齢者医療制度の健康診査	8:00 ~ 10:00

「がん検診等受診券」を持参の上、お越しください。
6月25日（日）、30日（金）は併せて市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査と、後期高齢者を対象とした健康診査も実施します。なお、肺がん検診以外のがん検診は事前の予約が必要です。

☎ 083-921-2666

阿東保健センター、市国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度の健康診査は保険年金課

各保健センター等の所在・連絡先は16ページ左下参照

ダニ媒介性疾患の予防

病原体を有するマダニやツツガムシにかまれると、感染症にかかることがあります。マダニやツツガムシは、春から秋にかけて特に活動が活発になります。屋外で活動するときには、次のことに注意しましょう。

- ①公園、住宅地の庭などにもダニがいることがあるため、剪定や草取り等の際には注意する。
- ②やぶや草むら等に入る場合には、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用する等、肌の露出を少なくする。
- ③屋外活動後にはダニに咬まれていないか確認する。
- ④犬や猫などの動物をやぶ等に入れた後は、目の細かいクシをかける。
- ⑤吸血中のダニに気がついた際には、できるだけ医療機関で処置する。自分でダニをつぶさない。

阿東健康福祉センター ☎ 083-934-2533、市保健センター ☎ 083-921-2666

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の公費助成

肺炎球菌ワクチンは、重症化するおそれのある肺炎球菌による肺炎を

予防するワクチンです。対象の方には4月上旬にハガキをお送りしています。かかりつけ医にご相談の上、接種してください。

▼対象

- ①過去にこのワクチンを一度も接種したことがない方で、次のいずれかに該当する方
- ・今年度に次の各年齢になる方（65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳）
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、およびHIV（ヒト免疫不全ウイルス）により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳の写し（1級程度）か診断書が必要）

- ②70歳以上の市民で、過去5年以内に接種を受けていない方/65歳以上70歳未満の市民で、慢性心不全、慢性呼吸器疾患、糖尿病などの疾患のある方

▼料金

- ①2780円（医療依頼証兼生活保護費受給証）を提示された生活保護世帯の方は無料）
- ②3000円を市が助成。医療機関の窓口で、接種費用から3000円を引いた残りの金額をお支払いください。接種費用は、医療機関によって異なります。

健康づくりは、みんなが主役!

5月31日は世界禁煙デー！
～受動喫煙について考えてみましょう！～



たばこの煙には60種類以上の発がん物質が含まれています。たばこの煙の影響は、口や肺にとどまらず、唾液や血液に溶け込み全身にも悪影響を与えます。周りの人がたばこの煙や吐き出された煙を吸ってしまう受動喫煙が原因で、肺がんと虚血性心疾患（心筋梗塞等）で年間6,800人が亡くなっていると報告されており、健康への影響は深刻です。

「受動喫煙のない社会を目指して」厚生労働省 ロゴマーク

Q たばこをベランダで吸えば大丈夫？

サッシや窓の隙間から室内に流れ込んだり、喫煙者の吐く息の中にも有害物質が含まれるので、受動喫煙を完全に防ぐことはできません。



喫煙は自分一人の問題ではありません。今日から、自分のため、家族のためにも禁煙をはじめませんか？

保健センター ☎ 083-921-2666

日曜に開催 若い世代のヘルスチェック

少し立ち止まってご自身の健康を振り返ってみませんか。

- ▼日時 7月23日（日）8時30分～10時
- ▼内容 健康診査（身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察）
- ▼費用 500円
- ▼託児 無料（要申し込み）
- ▼申込 6月14日（水）までに、阿東保健センター

集団検診を受けませんか

複数のがん検診を一日で受診できる複合集団検診を実施します。「が

女性のための きらめき世代講座

- 腸を丈夫にして健康になりませんか。
- ▼日時 6月21日(水) 13時30分～14時30分
- ▼場所 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)
- ▼対象 市内在住のおおむね60歳以上の方60人
- ▼講師 山口ヤクルト販売株式会社
- ▼参加費 無料
- ▼申込 6月15日(木)までに、山口市シルバー人材センター(上野小路89・1) ☎083・924・5396

やまぐち元気いきいき大賞の募集

- 健康づくりに取り組んでいる団体や健康長寿の方を次の各部門ごとに募集します。(自薦・推薦不問)
- 【地域団体・事業所部門】
- ▼対象 自主的に健康づくりに取り組んでいる市内の地域団体や事業所(営利を目的とした活動や市が育成・運営している団体等は除く)
- ▼活動例 定期的に健康講座を開催して地域の健康づくりをしている自治会/ラジオ体操を続けて健康づくりや交流の場となっている団体/従業員の健診受診率アップに取り組んでいる事業所等

- 【健康長寿部門】
- ▼対象 満90歳以上で、日常生活が自立している元気な在宅の市民
- ▼活動例 自分の能力を生かして元気に趣味活動や地域活動を行っている等
- ◆いづれも
- ▼表彰 受賞者は表彰し、記念品を贈呈します。また活動内容は、各種広報を通じて紹介します。
- ▼申込 7月5日(水)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、各保健センター ☎083・921・2666 FAX083・925・2214 kenko@city.yamaguchi.lg.jp
- ※応募用紙は、各保健センターおよび各地域交流センターにあるほか、ウェブサイトに掲載しています。



食育ボランティアの募集

- ▼募集分野
- ・食生活、食体験に関すること
- ・健康管理、栄養に関すること
- ・食文化、食の安全、食品製造、食品加工、食品流通等に関すること
- ・食に関する体験、見学場所の提供
- ▼応募要件
- 市内在住・通勤・在学の方または市内の団体/食育に関心があり、

あゆみの会調理実習参加者 および会員の募集

- 地域や学校等において食育活動を原則無償で行える個人または団体(政治・宗教・営利を目的とした活動を行う方を除く)
- ▼日時 6月30日(金)までに、持参または郵送等で、所定の登録用紙に必要事項を記入の上、各保健センター
- ※募集要項、登録用紙は各保健センター等にあるほか、ウェブサイトに掲載しています。
- 高血圧予防教室OB会の活動です。
- ▼日時 6月20日(火)9時30分～13時
- ▼内容 「野菜たっぶり、塩分控えめ」講話と調理実習
- ▼定員 先着20人
- ▼講師 管理栄養士
- ▼参加費 調理実習材料費
- ▼持参品 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚
- ▼申込 6月9日(金)までに、保健センター

ヘルスマイト養成講座

- ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、各地域で薄味のすすめや栄養バランスのとれた食生活をすすめる活動を行っています。
- ▼日時 7月～11月(全5回)9時

県民公開講座

- ～13時
- ▼内容 食生活を中心とした健康づくりに関する学習、調理実習など
- ▼対象 養成講座終了後に、ヘルスマイトとして各地域で「食育」や「健康づくり」のボランティア活動ができる方先着36人
- ▼講師 管理栄養士、保健師、食品衛生監視員、健康運動指導士等
- ▼受講料 無料
- ▼申込 6月23日(金)までに、保健センター
- ▽日時 6月11日(日) 13時～15時
- ▽場所 市民会館
- ▽内容
- ・オーブニングセレモニー
- ・防府西高等学校吹奏楽部の演奏
- ・講演「この時代の医師としての役割」講師 天野篤氏(順天堂大学、心臓血管外科教授)
- ▼参加費 無料
- ▽申込 山口県医師会 ☎083・922・2510
- ◇保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◇小郡保健福祉センター 小郡下郷 609-5 ☎083-973-8147
- ◇健康づくり第3担当(徳地総合支所内) 徳地堀 1744 ☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター 阿東徳佐中 3382 ☎083-956-0993

歯周疾患健診

- ▼対象 山口市国民健康保険に加入している方
- ▼実施医療機関 6月中旬に封書で届く「保険料納入(賦課)通知書」に同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- ▼持参物 上記「実施医療機関一覧表」、山口市国民健康保険被保険者証
- ※平成29年4月1日現在の年齢が40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方は健康増進課の歯周疾患健診の対象となりますので、受診券も必要です。
- ▼料金 無料(自己負担金700円は実施医療機関が負担)
- ▽保険年金課 ☎083-934-2802

後期高齢者の歯科健康診査

- ▼対象 前年度中に75歳になった新規被保険者の方または障害認定によって後期高齢者医療制度に新規加入された方
- ▼実施期間 6月1日(木)～平成30年1月31日(水)
- ▼実施医療機関 5月末までに対象者にお送りする歯科健康診査受診券に同封します。
- ▼持参物 歯科健康診査受診券、同封の質問票、後期高齢者医療被保険者証
- ▽山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083-921-7112

後期高齢者の健康診査

- ▼対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- ▼実施期間 6月1日(木)～平成30年3月31日(土)
- ▼実施医療機関 5月末までに被保険者ごとに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- ▼持参物 健康診査受診券(黄色)、健康診査質問票、後期高齢者医療被保険者証
- ▼料金 500円
- 【受診券送付時期】
- 75歳を迎えられる方の受診券送付時期
- ・4月～平成30年1月までの方…誕生月の翌月
- ・平成30年2月の方…平成30年2月中
- ・平成30年3月の方…平成30年5月中
- ※事前の申し出により、受診券の受け取りを希望されない方には送付していません。
- ▽山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083-921-7112、健康診査受診券については、保険年金課 ☎083-934-2803



平成29年度 各種健康診査等についてのお知らせ

年に一度は健康診査等を受診して、自分の生活習慣をチェックし、自分ができる健康づくりを始めましょう。

人間ドック・簡易脳ドック

- ▼対象 山口市国民健康保険に加入している方(任意検査項目によっては年齢制限あり)
- ▼実施期間 6月1日(木)～12月20日(水)
- ▼実施医療機関 6月中旬に封書で届く「保険料納入(賦課)通知書」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- ▼持参物 【申込時】山口市国民健康保険被保険者証 【受診時】申し込み時に説明します。
- ▼料金 検査費用の約2割 【人間ドック】約5,400円～9,500円 【簡易脳ドック】5,600円
- ▼申し込み方法 あらかじめ医療機関と日程を調整の上、受診日の10日前までに、各総合支所または各地域交流センター(次は除く。大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東)および分館、大海総合センターへ申し込んでください。
- ▽保険年金課 ☎083-934-2802

特定健康診査

- ▼対象 山口市国民健康保険に加入している40歳以上の方
- ▼実施期間 6月1日(木)～12月20日(水)
- ▼実施医療機関 5月末までに封書で届く「特定健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- ▼持参物 特定健康診査受診券(黄緑色)、質問票、山口市国民健康保険被保険者証
- ▼料金 1,000円
- ▼商品券をプレゼント 平成29年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方へ、利用料金相当額(1,000円)の商品券を贈呈します。商品券は受診後、2～3カ月後に郵送でお届けします。
- ▼事業所等で健診を受けられた方 事業所等で健康診断等を受診された方は、健診結果の提供にご協力ください。ご連絡いただければ、返信用封筒をお送りします。ご協力いただいた方には粗品を差し上げます。
- ▽保険年金課 ☎083-934-2802

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	⑳
㉑	26	27	28	29	30	・

6月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ ☎ 083-932-2603



※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間 / 8時30分～17時30分			南部地域 ●時間 / 9時～18時			土曜当番医 ●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	内科系	外科系	外科系	内科系	外科系
4日 ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	3日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
11日 野口医院 (朝田) 083-923-8670	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	10日 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
18日 田村医院 (葵一) 083-922-7527	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	17日 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
25日 ままだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	24日 山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003

- 📍 やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。
- ☎ 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

🏠 山口地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき 情報管理課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は平成 29年 4月 1日現在	196,007人	93,608人	102,399人	85,391世帯
下段は平成 29年 3月 1日現在との比較	-839人	-477人	-362人	-244世帯

無料アプリ マチイロで!

市報やまぐち 配信中!

右のQRコードからダウンロードできます。

