

件 名： チャレンジデー2017について

担当課： ふるさと創生部 スポーツ交流課 スポーツ交流担当
(電話：083-934-2874)

チャレンジデー2017の概要

1. 開催日

平成29年5月31日(水) 午前0時から午後9時まで

2. 対戦自治体

東京都狛江市(人口約8万2千人) 3回目

※東京都・・・23区・26市・5町・8村中、1区・2市参加

※参加自治体・・・全国128自治体(63市・1区・51町・13村)

3. 目標

参加者10万人

4. 主なPR活動

- ・レノファ山口FCホームゲームにおいてPR映像放送
- ・狛江市長とのエール交換(5月22日(月)16:00～)
- ・大学・企業・団体への周知活動(大学・企業・団体訪問)

5. 当日のイベント(予定)

- ・オープニングイベント(ラジオ体操等)
- ・図書館で学ぶウォーキング
- ・障がい者スポーツ教室
- ・市スポーツ施設の無料開放
- ・各地域でのイベント

チャレンジデーとは・・・

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

みんなで参加しよう!!

5月31日水は

チャレンジデー

目指せ! 10万人!!

レノファ山口
公式マスコット
キャラクター
レノ丸



3連勝目指して
がんばろう!!

レノファ山口は
チャレンジデーを
応援しています。

15分体を動かして報告を! 今年は東京都狛江市と対戦

チャレンジデーとは

山口市(山口県) VS 狛江市(東京都)

人口 196,982人 参加回数 5回目

「参加者10万人」を合言葉に、みんなで楽しく参加! でも、勝利にもこだわっていきます。

人口 80,814人 参加回数 3回目

初参加となる一昨年の参加率は18.3%、昨年の参加率は何と51.2%という脅威の参加率の狛江市。前年と比較して、最も参加率の上だった自治体に贈られる「参加率アップ賞」を受賞された自治体。強敵です。

日本一安心で安全なまち推進キャラクター 安丸



毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

主催
お問合せ

山口市チャレンジデー実行委員会事務局(山口市スポーツ交流課内)

TEL:083-934-2912 FAX:083-934-2670

E-mail : sports@city.yamaguchi.lg.jp

facebookも見てね!

山口市チャレンジデー実行委員会

検索

やまぐちリフレッシュパーク

体育館・グラウンド・テニスコート無料開放

- 時 間 午前9時～午後10時まで(最終受付午後8時)
- 内 容 終日無料開放
体育館 ソフトバレー・バドミントン・ショートテニス・卓球など
芝生広場 グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフなど
グラウンド サッカー・ソフトボールなど
テニスコート 硬式・軟式テニス

※運動に必要な用具は持参してください。※グラウンド・テニスコートの夜間照明料金は有料

トレーニングルーム無料開放

- 時 間 午前9時～午後10時まで(最終受付午後8時30分)
- ※タオル・室内用シューズは持参ください。 ※中学生以下は保護者同伴
- ㊟やまぐちリフレッシュパーク(TEL:083-927-7211 FAX:083-927-7231)

協力 株式会社多々良造園

山口市スポーツの森

多目的グラウンド無料開放 [要申込]

- 時 間 午前9時～午後4時まで(最終受付午後3時30分まで)
- 内 容 多目的グラウンドにて、野球(学童)、ソフトボール、サッカーなど自由体験。

- ㊟山口市スポーツの森(TEL:083-928-1120 FAX:083-928-1238)

協力 株式会社多々良造園

サンフレッシュ山口

元気健康体操自由体験 [要申込]

- 時 間 午前11時～午後0時
- 内 容 ご高齢の方も無理なくできる健康体操で、15分を目途に自由に参加、退出ができます。

※運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、バスタオル等をご持参ください。

- ㊟サンフレッシュ山口(TEL:083-933-0001 FAX:083-933-0002)

協力 株式会社さんびる

山口大学

空手で楽しく体づくり

- 時 間 午後0時20分～午後0時55分
午後0時15分 山口大学第2武道場集合
- 内 容 空手の基本動作や簡単な型をフィットネス感覚で行います。
- 講 師 上地広昭(山口大学教育学部准教授)
- ㊟山口大学地域未来創生センター(TEL:083-933-5962 FAX:083-933-5029)

河原谷公園パークゴルフ場

パークゴルフ体験

- 時 間 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)
- ※雨天時も開場しています。1人2ラウンドまで [道具貸出無料]
- ㊟河原谷公園事務所(TEL:083-989-6804 FAX:083-934-2683)

その他、各地域交流センターでもイベントが開催されます。詳しくは、各地域交流センターまで。

オープニングイベント

- 時 間 午前7時30分～午前8時
- 場 所 山口市民会館中庭
※雨天時は市民会館大ホール
- 内 容 ラジオ体操等



ゆう太・ゆう子
マイナちゃん・マイキーくん
ちよるる・レン丸・おごりん
参加予定

実行委員会運営

図書館で学ぶウォーキング [要申込]

- 時 間 午前10時30分～午後0時30分
- 場 所 山口情報芸術センタースタジオC
中央公園
- 内 容 健康に効果的な歩き方についての講義と実技
- 定 員 50人

- ㊟市保健センター
TEL:083-921-2666
FAX:083-925-2214

小郡屋内プール

水泳教室等無料体験 [要申込]

- 【泳法教室】
- 時 間 午後0時45分～午後1時15分 ●定 員 20名
- 【水中ウォーキング教室】
- 時 間 午後1時30分～午後2時10分 ●定 員 20名
- 【マスタース水泳合同練習会】
- 時 間 午後8時～午後8時45分 ●定 員 20名
- ※水着・水泳キャップをご持参ください。

- ㊟小郡屋内プール(TEL:083-972-5369 FAX:083-972-5369)

協力 ナカムラ・タタラソウエン・ピークルエッセ共同企業体

山口南総合センター

スポーツ自由体験 (無料開放) [当日予約]

- 時 間 午前9時～午後9時まで(最終受付午後8時30分)
- 内 容 アリーナ バドミントン3面・卓球5面・ソフトバレーボール1面
※当日、上記の種目の準備をしていますが、状況により変更も可。
テニスコート テニス2面
利用時間 1団体2時間まで

トレーニングルーム無料開放

- 時 間 午前8時30分～午後9時まで(最終受付午後8時30分)
- 午前10時～午後0時の間トレーナーが常駐します。
- ※安全な器具の使い方や、より効果的な利用方法について専門トレーナーがアドバイスします。
- ※利用時間は4時間以内 ※室内用シューズを持参ください。
- ※中学生は保護者同伴時のみ可、小学生以下は利用不可。

レンタサイクル 無料貸し出し [当日予約]

- 時 間 午前9時～午後6時
- 台 数 大人用3台、子供用2台
- ※要身分証
- ※利用時間は2時間以内

- ㊟山口南総合センター(TEL:083-972-8333 FAX:083-972-4777)

※FAXでの予約は不可

協力 株式会社三宅商事

ノルディックウォーキング in名田島ロード(無料) [要申込]

- 時 間 午後1時30分～午後3時
- 定 員 15名(要申込み)
- ※ポールは準備しています。
- ※雨天の場合は中止になります。

山口きらら博記念公園水泳プール

水泳・水中ウォーキング(ワンコイン)体験 大人 500円

- 時 間 午前10時～午後9時(最終受付時間:午後8時30分)
- ※水着・水泳キャップを持参し、着用してください。
- ㊟山口きらら博記念公園管理事務所(TEL:0836-65-6905 FAX:0836-65-6907)

協力 山口きらら博記念公園管理事務所

山口市南部運動広場

スポーツ自由体験 [要申込]

- 時 間 午前9時～午後12時まで
- 内 容 グラウンドにて、ソフトボール、ゲートボールなど自由体験。
- ㊟山口市南部運動公園(TEL:083-989-4390 FAX:083-902-8037)

協力 株式会社ヴィンツァーレ

お申込みやお問い合わせは、
㊟マークの番号までお願いします。

チャレンジデーをきっかけに 日ごろから 体力づくり 健康づくり を！

ウォーキング



地域のウォーキング
マップもあるよ！

海や山でのスポーツ



いきいき百歳体操



子どもと外遊び



仲間とスポーツ

山口市の目標

週1回以上スポーツ活動を楽しむ
市民の割合

現 状 34.5%

目標値
(平成29年度) 50%以上

自分が健康だと思う
市民の割合

現 状 75.1%

目標値
(平成29年度) 80%以上

山口市では、市民の誰もが健康づくりに取り組めるまちをめざしています！
平成27年10月3日には「健康都市宣言」を行うなど、地域の魅力を活かした健康づくりを進めています。



やまぐちは 美しい自然がいっぱい
きれいな空気をたくさんすって からだを動かします



やまぐちは おいしい食べ物がいっぱい
きちんと食べて 元気なからだを育みます



やまぐちは 空にきらめく星がいっぱい
しっかり休養をとって 笑顔を輝かせます

やまぐちは 人と人とのふれあいがいっぱい
心をかよわせて 健康づくりの輪をひろげます



「山口市健康都市宣言」より

チャレンジデーの流れ

① 15分以上運動して



② 事務局に**電話**か
FAXか**メール**で
報告して終了



近所の散歩や
ランニング、
ジョギング、
サイクリング、
など、
いろいろ
OK!



FAXの報告は、
参加報告書を
ご活用ください。



山口市のこれまでの結果

2013年

敗北

参加率 **29.8%**
参加者 **58,313人**

VS 千葉県市原市

参加率 **45.5%**
参加者 **128,312人**

2014年

敗北

参加率 **35.9%**
参加者 **70,062人**

VS 山形県鶴岡市

参加率 **47.0%**
参加者 **63,197人**

2015年

勝利

参加率 **50.3%**
参加者 **97,988人**

VS 秋田県秋田市

参加率 **21.7%**
参加者 **69,237人**

2016年

勝利

参加率 **39.1%**
参加者 **77,099人**

VS 神奈川県座間市

参加率 **36.8%**
参加者 **47,313人**

目指せ参加者10万人

地域・職場・仲間同士の健康づくりにチャレンジデーをご活用ください。

報告は簡単!当日の午後9時30分までに下記の方法で。

報告は、①氏名・事業所名・団体名・グループ名、②参加人数、③運動の種類 の3つのみ。下記の集計センターに報告してください。

電話

0800-200-2776 / 083-934-2912
(通話料無料:当日のみ利用可)

メール

challengeday@city.yamaguchi.lg.jp

FAX

083-934-2670 / 083-934-2665

インターネット

https://pro.form-mailer.jp/fms/ba3bb962117796
(フォームに入力するだけ)

QRコード
はこちら



◆受付時間 電話は、午前9時～午後9時30分。電話以外は、午前0時～午後9時30分(報告は1人1回)

チャレンジデー2017参加報告書

氏名・団体名	
運動の種類	
参加人数	人

○FAXで報告する場合はこのページを切り取って、そのまま送付して下さい。「運動の種類」は、実施された内容を記入してください。
○ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外では使用いたしません。

見終わったら「雑がみ」として古紙分類の古紙収集に出しましょう